

広報



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

5月

2014年 5月1日
No.101



ふっかちゃん子ども福祉基金は、子どもたちの健やかな成長のために活用されています(協力店舗:とんとん市場深谷店)

特集 平成26年度予算

- 富岡製糸場と深谷人「尾高惇忠 その①」…………… ⑥
- ふかや・農業応援寄附金(ふるさと納税)…………… ⑧
- 9名を深谷市親善大使に委嘱…………… ⑧

- キラリ熱中時間「阿部敏弘さん」…………… ⑨
- ふっか散歩「消防本部・機能編」…………… ⑨
- ほしい未来をつくる!グッドアイデア募集…………… ⑫

平成26年度当初予算・3月補正予算 『元気ふかや』の実現に重点

深谷市予算（一般会計・特別会計・企業会計） 総額893億2,994万4千円

市の財政の状況は、歳入面で税収増が見込まれるものの、歳出面で扶助費が税収増を上回るペースで増加し、財政運営が一層厳しくなることが予想されます。

このような状況の下、平成26年度予算は、総合振興計画の後期基本計画で掲げた基本方針『元気ふかや』の実現のため、計画の重要施策に位置付けられている事業に重点を置き、編成しました。

また、平成26年3月には、2月14～15日にかけての降雪により被雪を受けた農業者を支援し、一日も早く農業が復興するよう補正予算を編成しました。補正予算を含んだ平成26年度予算の総額は、893億2,994万4千円（前年度比12.2%増）で、内訳は次の通りです。

平成26年度予算

- 一般会計 563億9,984万4千円（前年度比17.5%増）
- 特別会計 212億8,981万1千円（前年度比3.2%増）
- 企業会計 116億4,028万9千円（前年度比6.1%増）



※予算額の比較は、それぞれ3月補正後の予算額の比較です。

◇教育・文化の向上

【新規】『論語の里』の整備

（3,850万3千円）

世界文化遺産候補『富岡製糸場と絹産業遺産群』と連動し、旧沢沢邸『中の家』や『渋沢栄一』の学問の師である尾高惺忠の生家周辺を道徳経済第一説発祥の地『論語の里』として整備します。

◇農業振興

【新規】降雪被害を受けた農業者への支援（補正予算措置）

（76億7,494万3千円）

降雪により倒壊した農業用施設の解体・撤去および再建にかかる費用の助成を行います。被害の状況を踏まえ、今後必要な措置を講じてまいります。

◇保健・福祉の充実

【新規】市民の健康づくりの支援

（334万5千円）

各種健診や健康事業の推進、民間事業者や地域団体などと連携したポイント制度の『健康マイレージ』事業（仮称）の『健康マイレージ』を開始します。

【新規】市民後見人の育成と活動支援

（378万円）

弁護士などの各専門職と連携して、市民後見人の育成や活動支援を行うとともに、事業推進の拠点となる『仮称』成年後見サポートセンター』を設置します。

【新規】ふっかちゃん子ども福祉基金の活用

（434万8千円）

補聴器や付随するワイヤレスマイクの交付や心身障害児の療育経費に対する助成のほか、障害児のスポーツ競技用補装具の購入や修繕に対して助成を行います。

◇産業振興

【拡充】花園インターチェンジ周辺の拠点整備（1億1,917万円）

自主財源の確保と雇用の創出により市内経済の活性化を図るため、花園インターチェンジ周辺にアウトレットモールを核とした拠点整備を進めます。

◇防災対策を推進

【新規】防災行政無線の更新

（8,046万5千円）

緊急時の情報伝達手段となる防災行政無線をデジタル化し、通信機能の充実とともに、屋外子局の増設により、難聴地域の解消を図ります。

【新規】橋りょうの耐震化

（1億387万7千円）

『深谷市橋梁長寿命化修繕計画』に基づき、老朽化した橋の維持管理のため、計画的な修繕や耐震補強の実施に向けた設計・点検・調査を進めます。

Interview.....インタビュー



楽しみながら健康づくりができるといいですね

中嶋美徳さん（本田在住）
中学生・高校生の保護者
家族で健康診断を受診しています。うちの家族の健康の源は食事です。子どもたちのお弁当や親子3世代で囲む食事は、野菜中心を心掛けています。食や健康づくりのイベントがポイントになるなら、ぜひ参加したいですね。



緊急時に確実に情報が得られると安心ですね

山口鉄栄さん（岡在住）
岡上自治会長
岡地区は、長年防災行政無線が聞こえにくく、高台のためか風の強い季節はほとんど聞こえません。反対に本庄市の放送が聞こえるんですよ。災害などの緊急時には、確実な情報が欲しいので、新しい防災行政無線が早く整備されるといいですね。

平成26年度施政方針（抜粋） 躍動するためのまちづくり

深谷市長 小島 進

去る1月26日に執行された深谷市長選挙において、ご支持をいただき、引き続き市政をお預かりすることとなりました。今まで進めてきた改革を継続しながら、全身全霊を傾け、職責を全うする覚悟でまいります。

今後4年間の市政運営においては、この度の市長選挙において掲げてきた5つの項目に重点を置いてまちづくりを進めてまいります。

第1に『将来を担う子供のために、学びやすいまちづくり』として、いじめや不登校の未然防止を図るとともに、学習環境の整備・充実に努め、学力アップを推進します。

第2に『働く女性のために、子育てしやすいまちづくり』として、生まれてから小学校入学前までの子どもを一貫し

て保育・教育すること、模範園を選定し実践いたします。

第3に『高齢者のために、安全・安心を実現できるまちづくり』として、市全体で健康づくりの機運を高めるために、『健康マイレージ』事業を推進いたします。

第4に『経済活力のために、働く場所・都市基盤を整えるまちづくり』として、新たな産業の拠点となる『花園インターチェンジ拠点整備プロジェクト』を推進します。さらに、市民の皆様の声を聴きながら、公共施設の適正配置を実施してまいります。

第5に『誇れる郷土のために、特色あるまちづくり』として、渋沢栄一翁生誕地や尾高惺忠生家周辺を『論語の里』として整備し、観光客を誘導します。

これからの4年間は、深谷がさらに『躍動』するため、協働のまちづくりを進めながら、インフラ整備などの施策を市民の皆様の声を聴きながら進めてまいります。

平成26年度

主な事業と予算を紹介します

『総合振興計画後期基本計画』の行政分野別計画に基づき、平成26年度の主要事業を紹介します。

- ### 1 豊かな自然と潤いある環境を守り育てるまちづくり

 - 太陽光発電システム設置費補助事業……………2,400万円
住宅用太陽光発電システムの設置者に補助金を交付します。
 - 衛生センター再整備事業……………7億6,703万円
衛生センターの建設など、し尿処理施設の再整備を行います。
- ### 2 安心して健康に暮らせる福祉のまちづくり

 - 医師確保推進事業……………8,034万円
深谷赤十字病院の医師を確保するため、医学生の奨学金や後期研修医の研修資金の貸与を行います。
- ### 3 次代を担う人と文化を育むまちづくり

 - いじめ・不登校対策事業……………1,601万円
各中学校へ学校相談員を配置するほか、児童生徒の交流の場を設け、小学校から中学校への滑らかな接続を図ります。
- ### 4 便利で機能的な都市づくり

 - 道路新設改良事業……………6億5,364万円
快適で安全な道路環境の実現のため、自治会からの要望に基づき、狭い道路や未舗装となっている生活道路を整備します。
 - 土地区画整理事業……………13億1,045万円
中央地区・国済寺地区・岡中央地区の区画整理を進めます。
- ### 5 安全に暮らせるまちづくり

 - 消防救急デジタル無線移行事業……………2億3,856万円
消防救急無線をデジタル方式へ移行します。
 - 道路照明灯設置管理事業……………3,392万円
環境に配慮したLED照明灯の設置を進めます。
- ### 6 活力とにぎわいあふれる産業づくり

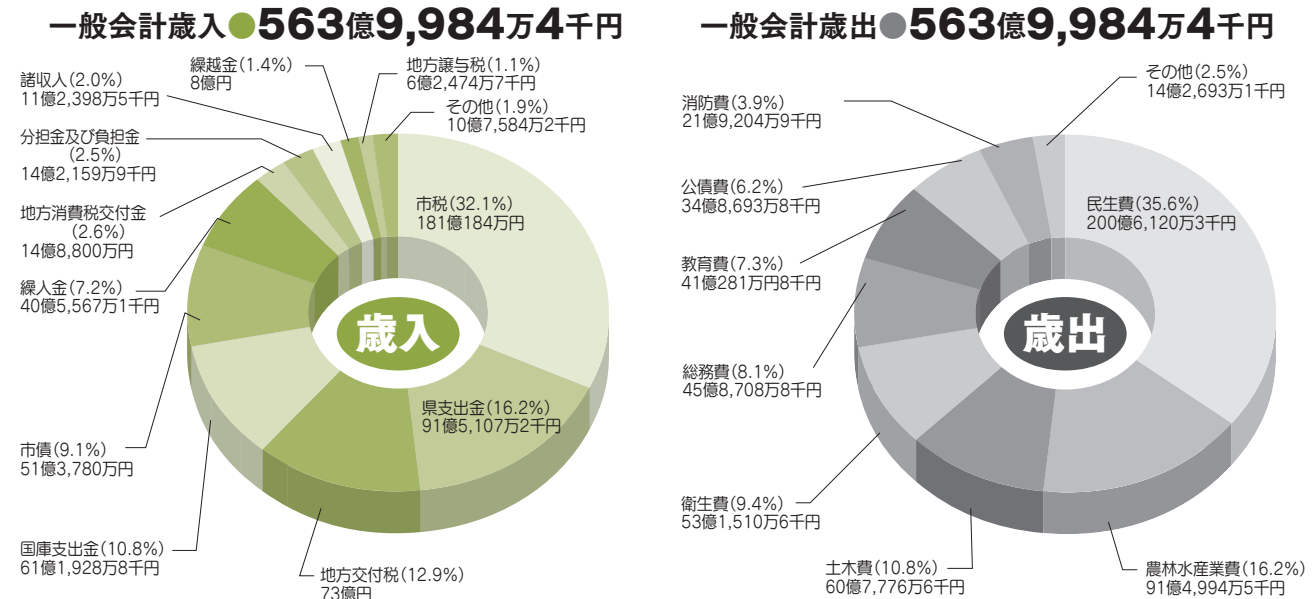
 - 特産物PR事業……………1,406万円
深谷市特産の野菜・花植木・畜産物などの消費拡大やブランド化推進のため、深谷産農産物の市内外へのPRを図ります。
 - 起業家支援事業……………300万円
市内で起業したかたに、事務所開設・広告宣伝費・商業登記費などに対する助成を行います。
- ### 7 参画と交流による市民が主役のまちづくり

 - ガーデンシティ推進事業……………1,970万円
「花フェスタ」など引き続き「花のまちづくり」を推進します。
- ### 8 将来を見据えた都市経営

 - 協働のまちづくり推進事業……………190万円
市民協働の周知・啓発を行うとともに、市民からの協働事業を提案していただく制度を構築します。
 - 公共施設の在り方検討事業……………761万円
長期的かつ総合的な視点で、今後の公共施設の在り方を検討します。

平成26年度

予算概要

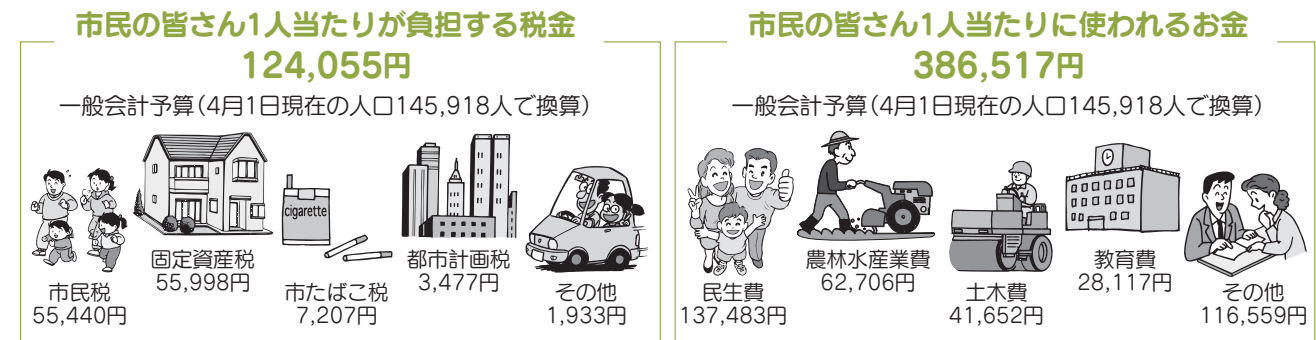


※構成比は、小数第2位で四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

会計別予算一覧(※一般会計は3月補正後の予算額です) 【単位:千円・%(小数第2位四捨五入)】

区分	本年度予算額	前年度予算額	比較
一般会計	56,399,844	47,996,469	8,403,375 17.5
特別会計			
国民健康保険特別会計	17,265,327	16,533,792	731,535 4.4
後期高齢者医療特別会計	2,321,098	2,229,324	91,774 4.1
農業集落排水事業特別会計	859,239	808,438	50,801 6.3
国済寺土地区画整理事業特別会計	705,095	907,974	△ 202,879 △ 22.3
岡中央土地区画整理事業特別会計	139,052	95,286	43,766 45.9
小前田駅北西部土地区画整理事業特別会計	0	45,946	△ 45,946 △ 100.0
小計	21,289,811	20,620,760	669,051 3.2
企業会計			
水道事業会計	6,387,669	7,338,338	△ 950,669 △ 13.0
下水道事業会計	5,252,620	3,629,426	1,623,194 44.7
小計	11,640,289	10,967,764	672,525 6.1
合計	89,329,944	79,584,993	9,744,951 12.2

【一般会計】市の会計の中心で、市の基本的な経費を取り扱う会計です。【企業会計】独立採算を原則として経営を行う会計です。
【特別会計】特定の資金で、一般会計と区別して事業を行う会計です。 ※△はマイナスを表します。



※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。
※「負担する税金」と「使われるお金」の差額は、国からの交付金などで賄われています。

富岡製糸場と深谷人

「第2回」

『養蚕手引抄』を手伝う

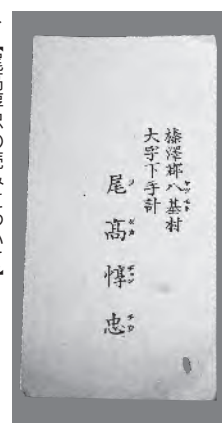
尾高惇忠 その①

尾高惇忠は、天保元年（一八三〇）七月、下手計村（現在の深谷市下手計）に生まれ、幼名は新五郎、号が藍香、通称は惇忠で、父勝五郎、母やへの長男です。十五歳になると家業に従事するようになり、当時の尾高家は、米穀・塩・油などの日用品と藍玉の加工販売を主としたことから、尾高家の屋号は「油屋」といわれており、ほかに農業も営んでいました。

この頃、伯父の渋沢宗助が『養蚕手引抄』を手掛け、惇忠も手伝うなどして、以来養蚕に注目します。これは後の秋蚕の有利性を提唱して農民の指導に当たる基礎づくりとなりました。渋沢宗助の『養蚕手引抄』は、安政二年（一八五五）に一〇〇部木版印刷で発行されます。宗助は惇忠・渋沢栄一の伯父にあたります。

嘉永年間（一八四八〜五三）には台村（現在の久喜市）出身の遊歴学者菊池菊城に儒学を学びます。剣は十歳にして大川平兵衛に神道無念流を学びました。特に水戸学に傾倒して攘夷論を奉じ、家業の傍ら、弘化四年（一八四七）から慶応四年（一八六八）ごろまで尾高塾を開き、陽明学の知行合一を学則として掲げ、近郷の子弟を教育します。いとこの渋沢栄一もここで学んでいます。郷士の偉人を輩出した背景に中瀬河岸の存在があります。中瀬付近は良質の栗石の産地で、この栗石輸送を契機として中瀬河岸が発達したといわれています。江戸時代中期以降、利根川中流最大の河岸として発展し、幕末には荷船輸送だけでなく江戸向けの早船が就航します。故に中瀬は時代の変動に敏感で、政治・経済・文化の変動を素早く感じ取り、それに対応した生き方を続けてきたのです。

文久三年（一八六三）渋沢栄一や渋沢喜作らと高崎城乗っ取り、横浜異人館焼き打ちを計画しましたが、天下の情勢に通じた弟長七郎の意見を入れ計画を断念します。明治元年（一八六八）渋沢喜作らと共に義勇隊を創設します。後に脱退し、喜作らと振武軍を結成、飯能で官軍と戦い敗走しましたが、末弟の平九郎（渋沢栄一の養子）は黒山で自刃しました。（文：荻野勝正）



「尾高惇忠の読みについて」 埼玉人物事典など多くの資料が、尾高惇忠となつていますが、他人が諱（本名）で呼ぶことを避ける習慣があり、代わりに諱を音読みする場合があります。二宮尊徳（たかのり）を（そんとく）と呼ぶ例がそうです。右の名刺のように本人も「ぢゅんちゆう」と呼ばれることを好んでいた様子でもあり、ここでは「ぢゅんちゆう」と音読み表記とします。

尾高惇忠 初代所長の意気高く

尾高惇忠は埼玉県深谷市出身で富岡製糸場建設の総指揮をとった。操業開始後は初代所長として活躍した。工女募集の際には長女勇を第一号の工女として入場させた。また秋蚕普及の功労者である。

明治34年（1901）70歳で没。
（『富岡製糸場「絵手紙かるた』』NPO法人富岡製糸場を愛する会 より）



※本コーナーの全編を通じて、登場する人物については、歴史上の人物としてその敬称を略します。また、年齢については、当時の通例に従い数え年の表記とします。（ただし、『絵手紙かるた』は満年齢です）

市長の深い話

深谷市長 小島 進



深谷の魅力発信

深谷といえば「ぶつかちゃん」。そういっても過言ではないほど、今では欠かせない存在です。ゆるキャラグランプリで平成23年に全国第6位、おとしが第5位、そして昨年が第4位と、一歩ずつではありますが、着実に順位を上げており、深谷のPRに多大な貢献をしています。

先日、深谷市出身や深谷市にゆかりのあるかたを『深谷市親善大使』に委嘱しました。ドールコーヒー名誉会長の高羽博道さん、映画作家の大林宣彦さん、ノーベル化学賞受賞者の下村脩さん、ソチパラリンピック出場者の阿部敏弘

さんと村岡桃佳さん、ロンドンパラリンピック出場者の高桑早生さん、お笑い芸人の「ル」松本さん、落語家の古今亭志ん丸さんと三遊亭楽京さんの9名のかたが深谷市親善大使を引き受けてくださいました。親善大使の皆さんからは、「深谷の魅力をどんどんPRしていきます。」「この言葉をいただきました。」

皆さんご存知のとおり、深谷はネギをはじめとした多くの農畜産物が全国有数の生産量を誇っています。また、近代日本経済の父、渋沢栄一翁や武蔵武士の鑑とされたわれた畠山重忠公の出身地でもあります。地理的には東京へ通勤可能な位置にありながら、豊かな自然に恵まれているなど、多くの魅力を有しています。

このような深谷の魅力をより多くのかたに知ってもらおうと、これまでさまざまな仕掛けを施してきました。今回の親善大使も、そんな仕掛けの一つです。これから新たな仕掛けを施しつつ、ぶつかちゃんや親善大使の皆さんにも活躍していただきながら、深谷の魅力発信し、深谷を大いにPRしていきたいと思っています。

ありがとうの手紙



最優秀賞
小学校高学年の部
食べ物へ

深谷小学校5年（現6年） 織田舜平さん

豚さん、鳥さん、牛さん、ぼくの血や肉、いのちになってくれてありがとう。野菜さん、ぼくの体を健康にしてくれてありがとう。お魚さん、ぼくのほねになってくれてありがとう。

こんなにたくさんのいのちを食べて、ぼくは生きていと思うと、言い切れないほどのありがとうを言いたくなります。お米の一つぶものこさずに食べようと思います。たくさんの食べものをこれからもおいしく食べたいと思います。さいごに食べ物、ありがとう。

みんなの声BOX

Q 消防団員になりたいのですが、どうすれば消防団に入れますか？

A 消防総務課にご相談ください。

消防団は、火災現場などで消防署員の活動を支援するなど、地域に根差した重要な活動をしています。

入団資格は、市内に在住か在勤のかたで、健康なかたです。

詳細については下記までお問い合わせください。



問い合わせ 消防総務課 ☎571-0900

キラリ 熱中時間

ソチパラリンピック日本代表選手



あべとしひろ 阿部敏弘さん

自分を越える 選手を育てたい

3月に行われたソチパラリンピックにアルペンスキー日本代表として出場し、見事6位入賞を果たした阿部敏弘さん。1992年にパラリンピックに初出場してから通算5回目の出場となった今回は、まさにこれまでの集大成として臨んだ大会でした。3月のソチの雪質は良好とはいえず、レースに苦んだ選手が多い中、阿部さんは「生まれ育った(群馬県)みなかみ町で春スキーをするのと同じ感覚で、これまで自身が重ねてきた経験を生かして乗り切り、そして目標としていた『楽しんで悔いのないレース』ができた笑顔で振り返ります。

日本選手団最年長であった阿部さんには、大会中によく聞かれる質問がありました。それは「4年



▲アルペンスキー日本代表選手として共に出場した深谷市在住の村岡桃佳選手(右)と。成長著しい若い選手へバトンを繋ぎます

「自分が出られないこと以上に、後に続く若い人がいないほうが寂しい。だからこれからは、スキーを好きになってくれた若い人たちの力になりたいと思うのです。若い選手に自分の経験を伝え、それが選手の成長に1つでも役に立てばうれしいですね。」

自分を追い越す選手を育てることがスキーの世界でお世話になったことへの恩返し、そう言っただけでなく、若い世代への希望に満ちあふれています。

「自分が出られないこと以上に、後に続く若い人がいないほうが寂しい。だからこれからは、スキーを好きになってくれた若い人たちの力になりたいと思うのです。若い選手に自分の経験を伝え、それが選手の成長に1つでも役に立てばうれしいですね。」

とぴっくす TOPICS

TOPICS 1 ふかや・農業応援寄附金(ふるさと納税)にご協力ください

2月の降雪により被害を受けた農業者を支援するため、『ふかや・農業応援寄附金』として、皆様からの寄附を募集しています。

お寄せいただいた寄附金は、被災した農業用施設の解体・再建費用などに使わせていただきます。

なお、1万円以上の寄附をしていただいたかたのうち、希望されるかたには、市の特産品(2千円相当・送料込み)をお送りします。

ぜひ『ふかや・農業応援寄附金』



▲市の特産品の一例。写真は深谷ねぎ5kg。内容は季節によって変わります(写真右:JAふかや根岸芳弘組合長)

て、深谷市の農業の復旧、再建を応援してください。

寄附の方法や手続きなど、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 財政課(☎574-6062)

TOPICS 2 深谷の魅力をもっとPR!! 9名を深谷市親善大使に委嘱しました

3月25日に、深谷市出身のかたや、深谷市にゆかりのあるかたで、さまざまな分野で活躍されている9名のかたを『深谷市親善大使』に委嘱しました。

深谷市親善大使を引き受けてくださった9名のかたには、今後、深谷市の魅力をPRしていただきます。

問い合わせ 秘書課(☎574-6061)



▲委嘱式が行われ、市長から親善大使に委嘱状が手渡されました

ふっかちゃんの日常から 深谷が見えてくる 歩

14 消防本部・機能編

消防本部の3階、指令室に来てみたよ! ここには緊急通信指令システムがあるんだ! 119番通報を受け付けると素早く出動指令を出すところなんだ! 正面のおっきいモニターには、市内の地図や配備した消防車両が映ってたよ!



◀階段にいるのがわかるかな! ?この建物は中央が吹き抜けで、建物の中の人の動きがよく見えるし、緊急時には声が建物全体に伝わりやすいんだって! 天窓からの太陽の光も入って、とっても明るいよ!





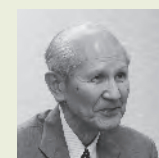

ふっかちゃんのつぶやき

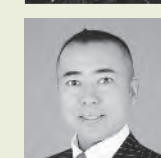
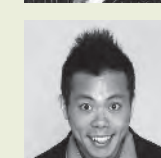

5月はいろんなところでイベントがあって大忙し! イベントスケジュールはふっかちゃんホームページで確認してね!

▲1階には、展示コーナーがあるんだ! 消防本部管内で起こった災害件数を知ることができたり、心肺蘇生を体験することができるよ! 普段から訓練しておけば急病の人を助けてあげられることもできるね!



わたしたちが『深谷市親善大使』です!

-  **鳥羽博道さん**
(ドールコーヒー名誉会長)
深谷市出身
-  **大林宣彦さん**
(映画作家)
深谷シネマ名誉館長
-  **下村脩さん**
(ノーベル化学賞受賞者)
市内に父の大伯父の墓があり縁を結ぶ
-  **阿部敏弘さん**
(ソチパラリンピック出場者)
深谷市在住

-  **村岡桃佳さん**
(ソチパラリンピック出場者)
深谷市在住
-  **高桑早生さん**
(ロンドンパラリンピック出場者)
深谷市出身
-  **ゴルゴ松本さん**
(お笑い芸人)
深谷市出身
-  **古今亭志ん丸さん**
(落語家)
深谷市出身
-  **三遊亭楽京さん**
(落語家)
深谷市出身

4 5 たかはたさいお 高畑勲監督が深谷ベースに!
深谷ベース

映画『かぐや姫の物語』の高畑勲監督が深谷シネマで舞台あいさつを行いました。その後、監督の作品などを展示していた深谷ベースにも立ち寄りしました。

深谷ベース内の『深谷ギャラリー』に立ち寄った高畑監督(写真右)



4 6 桜並木に囲まれて!『パティオまつり2014』
深谷グリーンパーク

芝生の多目的広場では、フリーマーケットやキッチンカーの飲食ブースが登場し、満開の桜に囲まれたステージではダンスなどのイベントが開催されました。

4 10 初めての自校式給食!『早く食べたいな』
榛沢小学校

自校式給食となり、校内で調理されることで給食のにおいが学校中に広がりました。子どもたちは、手作りの温かい給食を食べることができ、大喜びでした。



4 11 給食がもっと“近く”に!待望の給食場オープン!
本郷小学校

全校児童257人の給食を作る姿は大迫力! 自校式給食で地元食材をたっぷり使ったアツアツの給食を前に、子どもたちの会話も弾んでいました。

4 11 5月放送!NHK『歴史秘話ヒストリア』ロケ
尾高惇忠生家(下手計地内)

江戸後期に建てられた生家で、NHKの人気番組『歴史秘話ヒストリア 富岡製糸場』のロケが行われました。放送は5月21日(水)午後10時からの予定です。

撮影されたのは主人公の回想シーン



4 12 新緑がまぶしい鐘撞堂山へ大人の遠足!
鐘撞堂山

当日は天気にも恵まれ、絶好の遠足日和となりました。参加者は森林インストラクターの齋藤隆氏と一緒に、新緑生い茂る山道をゆっくり歩いて楽しみました。

3 20 98人が参加!『地域医療講演会』
キララ上柴

信頼関係を築いて納得して医療を受けるために、医師(医療関係者)・患者がそれぞれできることについて講演が行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。

講師は山口育子氏(NPO法人ささえあい医療人権センターCOML理事長)



3 22 みんなで一緒に「縁台作ろっ」!
深谷ベース

縁台をきっかけに、市民同士の交流が生まれるようにと『縁台製作イベント』が開催され、参加者は協力しながら組み立て作業を行い、縁台を完成させました。



3 28 商店街の再生とまちづくりを学ぶ
藝術精米所(七ツ梅酒造跡地内)

商店街が抱える問題や解決に向けた取り組み、そしてまちづくりとの関わりなどについて学ぶ講演会が開催され、40人が参加しました。

講師は社会学者の新雅史氏



4 5 親子で楽しむイベント満載!『ふかや桜まつり』
瀧宮神社

深谷ねぎのおいしさを楽しむ『なが〜いねぎま』体験ブースでは、親子60人が横一列に並び、U字溝を使った特製コンロでねぎまを焼いて、楽しく食しました。

ねぎまは15mの串(ワイヤ)に通して作りました



4 5 仲良くなれたかな?『新人生歓迎さくらまつり』
川本南小学校

新入生が入学式を前に、6年生やPTA・学校応援団・地域の皆さんから歓迎を受けました。新入生は上級生に手を引かれながら楽しく交流していました。

校内では新入生を交えた縦割りチームでオリエンテーリングが行われました





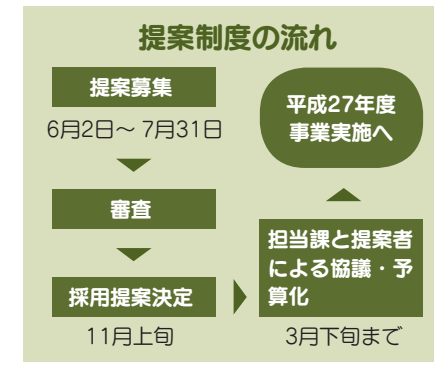
今月のニュース

より良いまちづくり・魅力あるまちづくりのために、市では今年度から市民協働事業提案制度を開始します。この制度は、『市と一緒に事業を進めたい』『市の事業をわたしたちなりに良くなってほしい』という思いをお持ちの皆さんからの提案を受け、市と提案者が事業実施に向けて力を合わせていくものです。

対象 以下の要件を全て満たす団体
 ・活動拠点が市内にある
 ・運営に関する会則などがあり、適正に運営されている
 募集する提案事業 原則として平成27年度に実施

ほしい未来をつくる!グッドアイデア募集

問い合わせ 協働推進課(☎574-6658)



※詳細は、担当課にお問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

1 自由なテーマについての提案 ※地域課題や社会的課題の解決が図られ、具体的な成果・効果が期待できる事業

No.	行政テーマ	担当課
1	深谷市市制施行10周年記念事業	企画課 ☎574-8096
2	自主防災組織結成促進	総務防災課 ☎574-6635
3	ふっかちゃんを活用した深谷市のPR	協働推進課 ☎574-6658
4	市民による多文化交流の活性化	生涯学習課 ☎572-9581
5	深谷市の新たなスポーツ振興	生涯学習課 ☎572-9581

応募方法 6月2日(月)~7月31日(木)までに、必要書類を協働推進課へ
 ※必要書類は協働推進課で配布するほか、市ホームページからも入手できます。
 対象 提案制度の対象と同じ
 申し込み 5月30日(金)午後7時~11時 深谷公民館大会議室

『アーティスト倶楽部』が今年も始まります

問い合わせ 文化振興課(☎577-4501・☎366-0823本住町17-3)

回	とき・ところ	内容
第1回	5月31日(土) 正智深谷高校多目的ホール	『ダンスをおどろろ!』 アンケートで大人気のダンスを体験しよう!
第2回	7月30日(水)(予定) 四季劇場(秋)	ミュージアムツアー『劇団四季をみに行こう!』 ミュージカルの歌・ダンス・演技の迫力を感じよう!(演目:ジョン万次郎の夢)
第3回	8月4日(月)~6日(水) 深谷シネマほか	ふかや映画スクール①『映画を撮ろう!Part2』 深谷シネマの人たちとみんなでオリジナル映画を制作しよう!
第4回	10月中旬(予定) 深谷シネマほか	ふかや映画スクール②『映画を見よう!Part2』 自分たちで制作した映画を上映しよう!
第5回	未定	『音楽ワークショップ+コンサート』 詳細が決まり次第、アーティスト倶楽部登録者にお知らせします。

※都合により、変更になる場合があります

子どもたちがさまざまな芸術に触れることで、創造性を豊かに、柔軟な発想を育むことのできるよう、今年も子ども芸術・文化推進事業『アーティスト倶楽部』を実施します。
 対象 市内在住か在学の小学校4年生~中学生
 参加料 有料
 申し込み 問い合わせ先または市内小・中学校を通じて対象

学年に配布
 申し込み 各事業に参加した場合はアーティスト倶楽部への登録が必要です。申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送で問い合わせ先へ
 【サポーター募集】
 アーティスト倶楽部の各事業をお手伝いしてくれる20歳以上で、子どもと芸術が好きな市民サポーターを募集しています。

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所(☎522-5012) 保険年金課(☎574-6641) 岡部市民生活課(☎585-5496) 川本市市民生活課(☎583-2783) 花園市民生活課(☎584-1121)

第1号被保険者の独自給付

【付加年金】

第1号被保険者・任意加入被保険者が、定額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。
 年金額 200円×付加保険料納付月数(老齢基礎年金を『繰り上げ』、『繰り下げ』請求した場合は、老齢基礎年金額と同じ率で減額・増額されます)

【寡婦年金】

第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が亡くなったときに、10年以上継続して婚姻関係にあり、生計を維持されていた妻に60~65歳になるまでの間支給されます。
 年金額 夫の第1号被保険者期間に基づいて計算された老齢基礎年金額の1/2

※亡くなった夫が、障害基礎年金の受給権者であった場合

本部・花園消防署・市役所本庁舎総合案内・総合支所市民生活課・キララ上柴て配布するほか、市ホームページからも入手できます。
 受検案内・申込書の郵便による請求方法 返信用封筒(1400円分の切手を貼ったA4判の用紙が折らずに入る封筒で、請求者の郵便番号・住所・氏名を記入)を同封の上、『受検案内請求』と朱書きし、☎366-0029上柴858・消防総務課に請求(7月18日(金)必着)してください。なお、発送は6月30日(月)以降となります。

【職員採用説明会】
 とき 6月28日(土)午後1時30分
 内容 仕事の内容や勤務条件などに関して、説明を行います。また、受検案内・申込書の先行配布も行います。
 ※事前の申し込みは不要です。
 ※この説明会の参加・不参加は合否に影響しません。

平成26年度職員採用試験を実施します(平成27年4月1日採用予定)。
 ※詳しくは、市ホームページや今後配布する受検案内で確認ください。
 【市職員】
 受検案内・申込書 6月30日(月)~8月2日(土)までに、市役所本庁舎総合案内・総合支所市民生活課・キララ上柴て配布するほか、市ホームページからも入手できます。
 受検案内・申込書の郵便による請求方法 返信用封筒(1200円分の切手を貼ったA4判の用紙が折らずに入る封筒で、請求者の郵便番号・住所・氏名を記入)を同封の上、『受検案内請求』と朱書きし、☎366-8501(住所省略可)・人事課に請求(7月18日(金)必着)してください。なお、発送は6月30日(月)以降となります。

【死亡一時金】

第1号被保険者として保険料を納めた月数(1/4納付月数は1/2月、1/2納付月数は1/4月)として計算(36月以上あるか)が、老齢・障害基礎年金のいずれも受けないまま亡くなったとき、そのかたと生計を同じくしていた遺族(配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹)の中で優先順位の高いかたに支給されます。

死亡一時金額 保険料を納めた月数に応じて12~32万円(付加保険料納付月数が36月以上は8.500円が加算)
 ※遺族が、遺族基礎年金を受けられる場合は支給されません。また、寡婦年金を受けられる場合は、どちらか一方を選択します。
 ※死亡一時金を受ける権利の時効は、死亡日の翌日から2年です。

準備講習会
5日(木)までに問い合わせ先へ
受験願書受付 ①・②は、6月12日

種別	とき	ところ	費用(テキスト代含む)
乙4類	6月14日(出) 15日(日)	キララ上柴	会 員 9,920円 非会員 10,920円

※会員とは、深谷地区防火安全協会に加入されている事業所および従業員のかた

種別	とき	ところ	費用(郵便振り込み)
全種	①7月13日(日)	芝浦工業大学(さいたま市)	甲 種 5,000円 乙 種 3,400円 丙 種 2,700円
	②7月20日(日)	東京国際大学(川崎市)	
	③9月28日(日)	埼玉工業大学	

危険物取扱者試験の準備講習会
と試験
問予防課 (☎571-0913)



講座

任期●7月〜平成27年3月
申住所・氏名・生年月日・年齢・職業・性別・電話番号を記入の上『これからの介護保険』をテーマにした意見・考えを400字詰原稿用紙2枚以内にとり、郵送で5月30日(金)(必着)までに問い合わせ先へ
※応募多数の場合は審査により決定します。
※選考結果は応募者全員にお知らせします。

●**きらめきサポーターフィットネス**
問長寿福祉課 (☎574-8544)
自分の興味や体力に合わせて、プールやトレーニングジム、ダンスやヨガなどを始めてみませんか。
対象●市内在住の65歳以上で、次の要件に該当するかた
■要介護・要支援認定を受けていない
■医師から運動制限を受けていない
■介護保険料の滞納がない
とき●7〜9月(全13回、うちオリエンテーション1回)
自己負担額●2,400円
内容●週1回選択したスポーツクラブに通い、インストラクターなどと相談しながら自分に合った運動メニュー

●**日本語教室**
問文化振興課 (☎577-4501)
1) 対象●市内在住か在勤の外国人のかた
とき●5月8日〜10月30日の毎週木曜日(8月7・14日を除く・全24回)午後7時30分〜9時
ところ●深谷コミュニティセンター1教室・入門・初級・中級
定員●3教室で60人
参加料●1,000円

●**ふるさと農園利用者第2次募集**
問農業振興課 (☎574-6648)
対象●市内在住の農業者以外で、各農園の管理組合に加入可能なかた
※応募多数の場合は抽選募集農園●
①川本農園(長在家1054) Ⅱ7区画
②沼尻農園(沼尻663) Ⅲ3区画
③曲田農園(曲田126) Ⅳ1区画
面積●1区画約40㎡
※農園によって若干の差があります。
利用料金●貸付料は無料
管理組合費など●管理組合費および栽培に掛かる費用は利用者負担
利用期間●平成27年2月まで
※1年契約で、最大4回まで更新可能
④5月16日(金)までに問い合わせ先へ
問深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集
問ファミリーサポートセンター
(☎551-4410)
ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員)が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。特に協力会員を募集中ですので、ご希望のかたは入会説明会へご参加ください。
【入会説明会(要予約)】
とき●5月20日(火)午後2時〜3時30分

●**里親入門講座**
問熊谷児童相談所 (☎521-4152)
④6月6日(金)までに参加申込書をお送りください。申し込み後、面接をさせていただきます。
私たちがのまわりには、さまざまな事情で家族と一緒に生活していけない子どもがいます。そうした子どもたちを、家庭で受け入れる里親を募集しています。多くの皆さんに『里親制度』を理解してもらうため、里親入門講座を開催します。
とき●5月25日(日)午後1時30分〜4時(受付は午後1時)
ところ●熊谷児童相談所

スポーツクラブ名	住所	電話	設備
A サンラインスポーツクラブ	原郷2132-1	☎572-6542	プール・ジム・スタジオ
B スポーツクラブ JOYFIT 深谷	上柴町東3-12-2	☎570-5551	ジム・スタジオ
C ホリデイスportsクラブ 深谷	西島町3-8-1	☎551-5100	プール・ジム・スタジオ
D スウィン深谷スイミングスクール&スポーツクラブ	熊谷市拾六間768-2	☎530-6123	プール・ジム・スタジオ

ユーを行う
定員●100人(各クラブ25人)
※申込者多数の場合には抽選

●**おはなし会**
問L・フォルテ (☎573-4761)
対象●幼児・小学校低学年と保護者
●**就職支援セミナー**
問キャリアセンタープランチ等専用受付ダイヤル (☎048-601-2229)
対象●40歳未満のかた
とき●5月27日(火)午後2時〜4時
ところ●キララ上柴大会議室
内容●『魅力を感じてもらえる応募書類の作り方』〜アルバイトや派遣の経験でも大丈夫
●**立正大学熊谷キャンパス公開講座**
問立正大学法学部事務室公開講座係 (☎536-6000・☎536-2522・☎360-0194 熊谷市万吉1700・✉kkoza@ris.ac.jp)
とき●6月7日〜7月12日の毎週土曜日(全6回)午後0時50分〜2時20分
テーマ●少子高齢社会の法律・福祉・環境
定員●300人
④5月24日(土)までに郵便(消印有効)・ファクス・メールで、氏名(ふりがな)・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、問い合わせ先へ

●**第9回深谷市福祉健康まつり**
問福祉政策課 (☎568-5041)
福祉やボランティア活動、医療への理解を深めることで、福祉や健康に対する意識の高揚を図るため、深谷市福祉健康まつりを開催します。
対象●日ごろから福祉や健康に関する活動を行っており、市内に活動拠点がある団体
とき●10月25日(土)・26日(日)午前10時〜午後3時
ところ●深谷ビッグタートルほか
内容●展示・販売、アトラクションなど
④5月30日(金)までに問い合わせ先へ
※この申し込みは参加を確約するものではありません。
●**介護保険事業計画策定委員会委員の募集**
問大里広域市町村圏組合介護保険課 (☎501-1330・☎360-0033 熊谷市曙町2-68)
平成27〜29年度までの介護保険事業計画を策定するための策定委員を募集します。
対象●深谷市・熊谷市・寄居町在住の40歳以上のかた
定員●1人

市役所の連絡先		
●本庁舎	☎366-8501	深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
●岡部総合支所	☎369-0292	深谷市岡2381-1 ☎585-2211(岡部市民生活課)
●川本総合支所	☎369-1192	深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
●花園総合支所	☎369-1293	深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

市役所窓口取扱時間	
●月〜金曜日	午前8時30分〜午後5時15分(祝休日を除く)
●木曜日	市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

火災(消防車の出動)の問い合わせ
●テレホンサービス ☎0180-99-4944
※医療機関情報の問い合わせは指令課(☎571-0119)へ

防災行政無線放送内容のご案内
●テレホンサービス ☎0180-99-4431

●**ふるさと農園利用者第2次募集**
問農業振興課 (☎574-6648)
対象●市内在住の農業者以外で、各農園の管理組合に加入可能なかた
※応募多数の場合は抽選募集農園●
①川本農園(長在家1054) Ⅱ7区画
②沼尻農園(沼尻663) Ⅲ3区画
③曲田農園(曲田126) Ⅳ1区画
面積●1区画約40㎡
※農園によって若干の差があります。
利用料金●貸付料は無料
管理組合費など●管理組合費および栽培に掛かる費用は利用者負担
利用期間●平成27年2月まで
※1年契約で、最大4回まで更新可能
④5月16日(金)までに問い合わせ先へ
問深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集
問ファミリーサポートセンター
(☎551-4410)
ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員)が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。特に協力会員を募集中ですので、ご希望のかたは入会説明会へご参加ください。
【入会説明会(要予約)】
とき●5月20日(火)午後2時〜3時30分

●**中学生補習学習**
問中学校教育課 (☎572-9578)
中学生補習学習『ステップアップレッスン』は、中学校3年生で学習に不安を感じている生徒の学力を保障するために実施する支援事業です。大学生には、市内の各公立中学校で、教員と連携を図りながら、補習の支援を行っていただきます。
教育に関心のある大学生の応募をお待ちしています。
とき●7月〜平成27年2月・午後3時30分〜5時・15回程度(予定)
●**平成26年度安部・木村教育芸術研究論文の募集**
問学校教育課 (☎572-9578)
応募資格●市内在住か在勤の個人・グループ・団体(児童・生徒・学生は除く)
研究内容●幼児教育、小学校・中学校教育、家庭教育、脱いだ靴を揃える運動、あいさつ先手運動、郷土の偉人、その他教育研究全般
④5月7日(水)〜30日(金)までに、公民館・図書館にある出願書・研究計画書に必要な事項を記入の上、問い合わせ先へ
※出願書・研究計画書は、教育委員会ホームページからも入手できます。
研究成果●第1次審査に通った研究者は、研究論文を8,000字以上にまとめ、平成27年1月9日(金)までに、教育長あてに提出
【平成25年度表彰者(敬称略)】

●**最優秀奨励賞** ●山下雅之
●**優秀奨励賞** ●笠原雅広、大井慎太郎
●**優良奨励賞** ●長谷川和雄、設楽未藍、平塚愛、鳥羽真、伊藤友紀、石田恵里子、堀越重徳、福地彩、西美穂、鯨井佳恵、木村聖、中川智行、落合千裕、長島一成、野原孝之、飛田克太、矢嶋俊介、遠藤晶子(代表)

●**最優秀奨励賞** ●山下雅之
●**優秀奨励賞** ●笠原雅広、大井慎太郎
●**優良奨励賞** ●長谷川和雄、設楽未藍、平塚愛、鳥羽真、伊藤友紀、石田恵里子、堀越重徳、福地彩、西美穂、鯨井佳恵、木村聖、中川智行、落合千裕、長島一成、野原孝之、飛田克太、矢嶋俊介、遠藤晶子(代表)

●**最優秀奨励賞** ●山下雅之
●**優秀奨励賞** ●笠原雅広、大井慎太郎
●**優良奨励賞** ●長谷川和雄、設楽未藍、平塚愛、鳥羽真、伊藤友紀、石田恵里子、堀越重徳、福地彩、西美穂、鯨井佳恵、木村聖、中川智行、落合千裕、長島一成、野原孝之、飛田克太、矢嶋俊介、遠藤晶子(代表)

●**最優秀奨励賞** ●山下雅之
●**優秀奨励賞** ●笠原雅広、大井慎太郎
●**優良奨励賞** ●長谷川和雄、設楽未藍、平塚愛、鳥羽真、伊藤友紀、石田恵里子、堀越重徳、福地彩、西美穂、鯨井佳恵、木村聖、中川智行、落合千裕、長島一成、野原孝之、飛田克太、矢嶋俊介、遠藤晶子(代表)

ふかや必読書 30

「長くつ下のピッピ」



トミーとアニカのとりの『ごたごた荘』に、赤いおさげ髪とソバカスだらけの顔がチャームポイントの少女ピッピがやってきました。父親は世界を航海中で、ピッピは『ごたごた荘』で一人暮らしを始めます。色ちがいの長いくつ下を履き、サルの子ルソン氏と気ままに暮らす世界一強い女の子ピッピ。元気で力持ち、パワフルなピッピの巻き起こすとびきりゆかいな物語に思わず引きこまれてしまうでしょう。

リンドグリーン

講師 ● 栗原武啓ほか
 申5月17日(土)から問い合わせ先へ
仙元山自然塾(春)
 問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)
 竹と和紙を使った凧揚げ工作で遊びます。
対象 ● 小学生以下の子どもと親
 とき ● 5月11日(日)午前10時〜正午

内容 ● 蛇口のパッキン無料配布、蛇口の交換(材料費は実費)、水道に関する相談
むし歯・歯周病予防イベント
 問 保健センター (☎575-1101)
 虫歯・歯周病予防は、正しいブラッシング習慣を身に付け、食事やおやつを取り方に注意が必要です。また、定期的にフッ化物を塗布することも予防効果があります。
対象 ● ①幼児の部 市内在住で2歳以上就学前の子ども(保護者同伴) ②成人の部 市内在住で20歳以上のかた

とき	ところ
6月2日(月)~5日(休)	市役所第2庁舎駐車場
6月3日(火)	午前9時~午後4時 岡部総合支所
6月4日(水)	川本総合支所
6月5日(木)	花園総合支所
6月6日(金)	午前11時~午後3時 アリオ深谷

第56回全国水道週間
 問 水道工務課 (☎574-6661)
 とき ● 5月20日(火)午後3時30分〜4時
ところ ● キララ上柴チューリップ
内容 ● 読み聞かせボランティア『おはなし会ユリ』による絵本・紙芝居など

1 ピーズ展
 とき ● 5月7日(水)〜19日(月)
内容 ● ピーズドレス、キャンディーブーケ、ブライダルアクセサリー、ストラップなど約100点を展示
出展 ● 菅原京子さん
2 土曜展
 とき ● 5月21日(水)〜6月2日(月)
内容 ● 日常使いの個性的な食器、花器など約150点を展示
出展 ● 矢嶋要さん
3 深谷にぎわいた市の出店者募集
 とき ● 5月31日(土)午後3時〜6時
出店料 ● 1,000円
4 レンタサイクル
 申5月26日(月)までに問い合わせ先へ
利用料 ● 普通自転車 1日500円、2時間200円・電動自転車 1日1,000円、2時間500円
あいん『刻書展』
 問 あいん (☎575-3422・深谷町10-24)
 とき ● 5月31日(土)まで

(受付 午前9時30分)
ところ ● 凧作り 仙元山公園
定員 ● 先着30組
参加料 ● 100円(保険料を含む・当日集金)
 申5月10日(土)までに、電話で問い合わせ先へ
中山道深谷宿本舗からお知らせ
 問 中山道深谷宿本舗 (☎575-0088・深谷町9-12)

とき	内容
5月15日(木) 午前10時~11時30分	自己紹介、交流会『たかさんのかたとお友達になろう』
5月22日(木) 午前10時~11時30分	親子遊び、交流会『ふれあい遊びから親子遊びまで』
5月29日(木) 午前10時~11時30分	交流会『サークルを作ってみませんか』

もくせい館天体観望会
 『春の星座を見る』
 問 もくせい館 (☎583-7733)

とき ● 6月8日(日)午前9時15分〜11時
ところ ● 深谷市保健センター
内容 ● 歯科相談、口腔内健診、虫歯・歯周病予防の話、ブラッシング指導、フッ化物塗布(幼児のみ)
定員 ● ①幼児の部 120人 ②成人の部 先着30人
持ち物 ● いつも使っている歯ブラシ、タオル
 申5月9日(金)午前9時から電話で問い合わせ先へ
ふたごみっこちゃん交流会
 問 保健センター (☎575-1101)
対象 ● 市内在住で平成24年4月〜平成26年4月生まれの双子、三つ子の子どもと保護者、これから双子、三つ子を出産する予定の妊婦

1 電気設備管理科 1 テーブルタップの製作と太陽光発電の仕組み学習
2 介護サービス科 1 介護のポイント
3 機械科 1 マニシングでメダル作り
【秩父分校】
1 電気設備管理科 1 テーブルタップの製作と太陽光発電の仕組み学習
2 介護サービス科 1 介護のポイント
【熊谷校】
1 自動車整備科 1 自動車整備体験
2 建築科 1 伝統工法による鍋敷き作り
【秩父分校】
1 電気設備管理科 1 テーブルタップの製作と太陽光発電の仕組み学習
2 介護サービス科 1 介護のポイント

医師育成奨学生 第3期生2人を決定
 問 保健センター (☎575-1101)
 市では、将来の地域医療を担う医師確保を図るため、深谷市医師育成奨学金制度を設けています。
 このたび、深谷市医師育成奨学生の第3期生2人を決定しました。2人は、春日部市および群馬県玉村町在住で、今春、大学医学部に入学しました。
 卒業後は、一定期間の研修を経て、地域医療の中核病院である深谷赤十字病院へ医師として勤務することになります。
 ※深谷市医師育成奨学金制度とは、大学医学部の学費を市が全額貸与し、卒業後に深谷赤十字病院に一定期間勤務すると、市が貸与した奨学金の返還が全額免除になる制度です。

【熊谷校】
1 自動車整備科 1 自動車整備体験
2 建築科 1 伝統工法による鍋敷き作り
【秩父分校】
1 電気設備管理科 1 テーブルタップの製作と太陽光発電の仕組み学習
2 介護サービス科 1 介護のポイント
【熊谷校】
1 自動車整備科 1 自動車整備体験
2 建築科 1 伝統工法による鍋敷き作り
【秩父分校】
1 電気設備管理科 1 テーブルタップの製作と太陽光発電の仕組み学習
2 介護サービス科 1 介護のポイント

と身体動かし方
実施日前日までに各校へ
熊谷特別支援学校が学校公開します
 問 熊谷特別支援学校 (☎532-3689・☎530-1089)
対象者 ● 熊谷特別支援学校の教育に関心のあるかた、就学を考えているかた
 とき ● 6月12日(木)午前9時30分〜11時50分
内容 ● 学校概要や各学部などの説明、授業参観
 申6月6日(金)までに電話またはファクスで問い合わせ先へ
ポトピア岡部見学会 参加者募集
 問 岡部ポトピア岡部 (☎546-1500・西田86)
 ポトピア岡部で発売された勝舟投票券の売上金額の一部は市に交付され、教育の充実などの事業に活用

とき ● 5月17日(土)午後7時〜(雨天の場合は24日(土)午後7時)
ところ ● もくせい館天体観望会
 申当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。
緑のカーテンを育ててみませんか
 問 環境課 (☎585-5150)
 今年も『緑のカーテンコンテスト』を実施します。緑のカーテンは夏の強い日差しを和らげ、室温を下げる効果があります。今年こそ、ご家庭や事業所で緑のカーテンを育ててみませんか。コンテストの詳細については今後、広報ふかやなどでお知らせします。
【深谷(えん旅)プログラム 実施者向け説明会】
 問 商工振興課 (☎574-6650)
 今秋も、深谷の魅力体験するイベント『深谷(えん旅)』を開催します。昨年度は51の体験プログラムを用意し、市内外のたくさんの方々に楽しんでいただきました。
昨年度のプログラム例
1 豆腐作りや和菓子作りなど、食を楽しむ体験
2 酒造りやミニリース作りなど、技を学ぶ体験
3 バレエエクササイズや子宝セミナーなど、自分を磨く体験
 ※全プログラムの詳細は、市ホームページ(HP)『深谷(えん旅)』で検索)をご覧ください。

今年度も、これらのプログラムを企画・実施していただける市内の個人・団体・事業者を募集します。興味をお持ちになったかたは、説明会にぜひお越しください。
 とき ● 5月22日(木)午後7時〜
ところ ● 深谷公民館大会議室
第3回華の宿場まつり
 問 深谷商工会議所 (☎571-2145)
 とき ● 5月11日(日)午前10時〜午後4時
ところ ● 旧中山道沿線の商店街周辺
内容 ● 飲食物の販売や手作り作品の展示・販売
情熱のフラメンコ! 『セイス・ヘルソナス』
 問 深谷市民文化会館 (☎573-8765)
 深谷市出身の宇佐美八千代が出演! 激しいステップと豊かな舞で情熱の国スペインへとびざないます。
出演 ● 『ギター』栗原武啓、石井奏碧
「唄」 森薫里、矢野佳子
「踊り」 吉田光一、宇佐美八千代
 とき ● 9月15日(例)午後3時〜
ところ ● 深谷市民文化会館小ホール
入場料(全席指定) ● 3,000円
前売り ● 5月24日(土)午前9時から問い合わせ先のほか、花園文化会館アドニス、八木橋百貨店(午前10時から)へ
【フラメンコワークショップ】参加者募集
 とき ● 8月24日(日)午前10時30分〜11時30分
ところ ● 深谷市民文化会館
内容 ● フラメンコの歴史や楽しみ方を解説

今年度も、これらのプログラムを企画・実施していただける市内の個人・団体・事業者を募集します。興味をお持ちになったかたは、説明会にぜひお越しください。
 とき ● 5月22日(木)午後7時〜
ところ ● 深谷公民館大会議室
第3回華の宿場まつり
 問 深谷商工会議所 (☎571-2145)
 とき ● 5月11日(日)午前10時〜午後4時
ところ ● 旧中山道沿線の商店街周辺
内容 ● 飲食物の販売や手作り作品の展示・販売
情熱のフラメンコ! 『セイス・ヘルソナス』
 問 深谷市民文化会館 (☎573-8765)
 深谷市出身の宇佐美八千代が出演! 激しいステップと豊かな舞で情熱の国スペインへとびざないます。
出演 ● 『ギター』栗原武啓、石井奏碧
「唄」 森薫里、矢野佳子
「踊り」 吉田光一、宇佐美八千代
 とき ● 9月15日(例)午後3時〜
ところ ● 深谷市民文化会館小ホール
入場料(全席指定) ● 3,000円
前売り ● 5月24日(土)午前9時から問い合わせ先のほか、花園文化会館アドニス、八木橋百貨店(午前10時から)へ
【フラメンコワークショップ】参加者募集
 とき ● 8月24日(日)午前10時30分〜11時30分
ところ ● 深谷市民文化会館
内容 ● フラメンコの歴史や楽しみ方を解説

今年度も、これらのプログラムを企画・実施していただける市内の個人・団体・事業者を募集します。興味をお持ちになったかたは、説明会にぜひお越しください。
 とき ● 5月22日(木)午後7時〜
ところ ● 深谷公民館大会議室
第3回華の宿場まつり
 問 深谷商工会議所 (☎571-2145)
 とき ● 5月11日(日)午前10時〜午後4時
ところ ● 旧中山道沿線の商店街周辺
内容 ● 飲食物の販売や手作り作品の展示・販売
情熱のフラメンコ! 『セイス・ヘルソナス』
 問 深谷市民文化会館 (☎573-8765)
 深谷市出身の宇佐美八千代が出演! 激しいステップと豊かな舞で情熱の国スペインへとびざないます。
出演 ● 『ギター』栗原武啓、石井奏碧
「唄」 森薫里、矢野佳子
「踊り」 吉田光一、宇佐美八千代
 とき ● 9月15日(例)午後3時〜
ところ ● 深谷市民文化会館小ホール
入場料(全席指定) ● 3,000円
前売り ● 5月24日(土)午前9時から問い合わせ先のほか、花園文化会館アドニス、八木橋百貨店(午前10時から)へ
【フラメンコワークショップ】参加者募集
 とき ● 8月24日(日)午前10時30分〜11時30分
ところ ● 深谷市民文化会館
内容 ● フラメンコの歴史や楽しみ方を解説

■今年度も奨学生を募集します■

詳細については、広報ふかや6月号や市ホームページでお知らせします。

され地域に貢献しています。ポータル部では、モーターポート競走事業への理解を深めるとともに、レースの迫力を体験していただくため、場内見学会を開催します。対象●20歳以上の市内在住者 定員●先着15人

住宅デ－実行委員会 (☎581-5000) とき●6月8日(日)午前10時～午後2時30分(雨天決行) ところ●①グル米ハウス ②魚政駐

大雪による被害を受けた家屋などの『固定資産税・都市計画税』減免

問 資産税課 (☎574-6638)

大雪によって損害を受けた家屋(全壊・大規模半壊・半壊)、一定以上の損害を受けた償却資産に対し、本人からの申請により平成26年度固定資産税・都市計画税の減免が受けられる場合があります。

憲法記念無料法律相談会 問 埼玉弁護士会熊谷支部 (☎521-0844)

みんなで歌おう『虹のかけはし』 問 むさしのパイロットクラブ・上條さん (☎523-3055)

親子映画鑑賞会 『河童のクゥと夏休み』 問 深谷親と子のよい映画をみる会・飯塚さん (☎587-4475)

深谷市民吹奏楽団 スプリングコンサート2014 問 深谷市民吹奏楽団・小澤さん (☎090-9308-9472)

第18回深谷皐月会花季展示会 問 深谷皐月会 (☎572-6530)

あつたか村 問 あつたか村・鈴木さん (☎572-3013)

第37回ふれあい住宅デー 問 埼玉土建深谷寄居支部ふれあい (☎571-1553)

第4回深谷竜王戦 問 日本将棋連盟深谷支部・田部井さん (☎571-1553)

『春の「ミゼロ」運動』 『クリン』深谷5.25 問 環境衛生課 (☎585-2215)

心の中の広場 八基小学校5年(現6年) 田村衣舞さん

『民生委員・児童委員の日』 問 福祉政策課 (☎568-5041)

『民生委員・児童委員の日』 問 福祉政策課 (☎568-5041)

『民生委員・児童委員の日』 問 福祉政策課 (☎568-5041)

私はお母さんとスーパーに行った時に、車イスに乗った人を見ました。私は体が不自由な人なんだとわかりました。生まれつき持っている病気があるというのは私と同じです。だから障害がある人の気持ちは少し分かる気がします。

三つ目は「いろいろな事をあきらめないでいこう」ということです。どんなことでも「勇気」と「あきらめない心」そして思いやりをもっていけば、いつかはできるような気がします。私は障害と関わって支え合える関係を築いていきたいです。そして、いろんな人にやさしくしてほしいです。

5月12日は『民生委員・児童委員の日』 問 福祉政策課 (☎568-5041)

6月1日は『人権擁護委員の日』 問 人権政策課 (☎574-6643)

ので、6月30日(月)までに問い合わせ先または受領会で提出してください。
現況届受領会

- 岡部総合支所 6月9日(月)
 - 川本総合支所 6月11日(水)
 - 花園総合支所 6月13日(金)
- ※いずれも午前9時～午後4時

放射線量計の貸し出し

岡本庁舎での貸し出し(総務防災課) (☎574-6635)、岡部総合支所での貸し出し(環境課) (☎585-5150)

放射線量計の貸し出しは、本庁舎・岡部総合支所の2か所で行っています。

※川本・花園総合支所では貸し出しを行いませんのでご注意ください。

市営住宅入居者募集

岡崎玉県住宅供給公社熊谷支所 (☎524-7963)・☎360-0826 熊谷市赤城町1-147-2) 対象●次の条件を全て満たすかた

- ①市内在住か在勤
 - ②同居または同居しようとする親族がいる
 - ③現在住宅に困っている
 - ④年収が一定額以下
 - ⑤市区町村税などを完納している
 - ⑥暴力団員ではない
 - ⑦連帯保証人を1人確保できる
- 募集案内・申込書 6月6日(金)まで、問い合わせ先のほか、市役所本庁舎総合案内、建築住宅課、総合支所市民生活課、キララ上柴で配布します。

※募集は、部屋ごとに行います。
 ※応募者が複数の場合は抽選になります。

5月26日(月)～6月6日(金) (消印有効)までに入込書を郵送で問い合わせ先へ
【下見会(要予約)】

- 1 5月22日(木)緑ヶ丘住宅 午前10時、宿根住宅 午後1時
- 2 5月23日(金)戸森住宅 午前10時、新井住宅 午後1時
- 5月7日(水)～20日(火)までに問い合わせ先へ

骨粗しょう症予防検診

岡深谷市・大里郡医師会メチカルセンター (☎570-6111) 骨密度を知って、健康や生活に役立てましょう。

対象●20歳以上の市民(妊娠中・妊娠の可能性のあるかたは受診できません)

とき●6月24日(火) (時間予約制・午後1時30分開始予定)
 ところ●総合健診センター
 内容●手首部分のX線撮影(検診時間は約20分)
 定員●150人
 検査料●300円

5月27日(火)午前9時から問い合わせ先へ

不正大麻けし撲滅運動

岡熊谷保健所 (☎523-2811) 6月30日(月)まで、『不正大麻・けし撲滅運動』を実施しています。

毎年、大麻や麻薬の原料となる『植えてはいけないけし』の不正栽培や自生している物の発見・除去を実施していますが、その根絶には至っておらず、採取した自生大麻を乱用した人が検挙される事例もあります。そのため、不正栽培の発見に努めるとともに、犯罪予防の観点から、自生している大麻・けしを一扫することが重要です。

『青淵・こころざし歳時記』刊行

問 学校教育課 (☎572-9578) 市は、郷土の偉人渋沢栄一の心を受け継ぐため、『立志の精神』と『忠恕の心』を育む教育を進めています。そこで、子どもたちに深谷の心をつむぐ道徳資料として『青淵・こころざし歳時記』を刊行しました。この道徳資料は、小学校低学年用・高学年用・中学校用の3種類作成し、全児童・生徒に配布します。内容は、市内の季節の移ろいに沿った行事や風物を取り入れるとともに、渋沢栄一や生沢クノなど深谷市ゆかりの偉人などを取り上げています。



なお、道徳資料は図書で閲覧いただけるほか、市教育委員会ホームページからもダウンロードできます。

『植えてはいけないけし』の見分け方については、熊谷保健所のホームページをご覧ください。

不正栽培や自生する大麻・けしを発見した場合は、保健所へご連絡ください。

岡岡崎玉司法書士会事務局 (☎048-1405-7518)

弁護士・司法書士による敷金(賃貸住宅)トラブル110番

岡岡崎玉司法書士会事務局 (☎048-1405-7518) 対象●小学生以上の市内在住か入勤・在学者および連盟登録者

その他

故松本光政氏が叙勲受章

このほど故松本光政氏(元深谷市議会議員)が、旭日単光章(地方自治功労)を受章されました。

副市長の選任

問 人事課 (☎574-6636) 福島重昭副市長が退任され、平成26年深谷市議会第1回定例会で、副市長に長原一氏を選任することについて、議会の同意を得ました。



教育長の選任

問 教育総務課 (☎574-5811) 4月1日に臨時教育委員会が開催され、小柳光春氏が教育長に選任されました。



委員などの選任

問 行政委員会 (☎574-6664) 人事課 (☎574-6636)、教

連盟会長杯争奪バドミントン大会

岡市バドミントン連盟・古屋さん (☎090-9397-5455) 対象●高校生・中学生および連盟登録者

とき●6月22日(日)受付 午前8時30分
 ところ●深谷ビッグタートル
 種目●個人戦ダブルス 男子の部(1～3部)、女子の部(1～3部、中学生の部)
 定員●250人

参加料(1人)●一般 750円、高校生・中学生 500円 (保険料・シャトル代を含む)
 6月9日(月)までに、ファクスまたは直接市体協事務局(生涯学習課内) (☎574-5861) へ

※大会当日の連盟登録可(登録料 1人1,000円/年)
 ※未成年者の申し込みには、保護者の承諾印が必要です。

ジュニアバレーボール教室

岡市バレーボール連盟・岡田さん (☎090-4848-1466) 対象●小学校1～6年生までの男女

とき●5月31日～6月28日までの毎

3B体操ビューティーアップキャンペーン

週土曜日(※6月21日(土)は休み) 午後1時～4時
 ところ●市民体育館
 定員●先着30人
 参加料●500円 (保険料を含む)
 ※申し込みには、保護者の承諾印が必要です
 5月23日(金)までに、市体協事務局(生涯学習課内) へ

問い合わせ
 A 成人 5月22日(木)・29日(木) 午後8時～9時30分 花園公民館 成人女性 15人 小島さん ☎090-9347-7474
 B 成人 5月18日(日)午前9時30分～10時30分 深谷公民館 成人女性 30人 福島さん ☎090-4738-7178
 C 成人 5月15日(木)・22日(木) 午前10時～11時30分 くれよん館 成人女性 10人 斉藤さん ☎090-6656-6724

【各コース共通】
 持ち物●上履き、タオル、飲み物
 5月12日(月)までに各コースの問い合わせ先へ

祝!! 100歳

お誕生日
おめでとうございます



篠崎ミサヲさん(田所町)3月8日生



江原せんさん(石塚)3月1日生



小舟源八さん(栄町)3月17日生



齋藤スズさん(原郷)3月5日生



高橋誠子さん(柏合)3月21日生

付は、6月2日(月)〜7月10日(木)までです。今月末に郵送される申告書・納付書で手続きを行ってください。

L・フォルテ図書室休館日
 問 L・フォルテ (☎573-4761)
 休館日 ●5月7日(水)・8日(木)・9日(金)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

深谷市指定給水装置工事事業者
 問 水道工務課 (☎574-6661)
 次の工事店を新たに指定しました。
 ・(有)加藤電気(熊谷市) ☎5321

5月は
軽自動車税
固定資産税 1期
 の納期限です。

問 収税課 574-6639

育総務課 (☎574-5811)
 平成26年深谷市議会第1回定例会で、各委員の選任について、議会の同意を得ました。

■ 監査委員 野口高一
 ■ 公平委員会委員 正田孝光
 ■ 固定資産評価審査委員会委員 高野誠一
 ■ 固定資産評価員 田村千秋
 ■ 教育委員会委員 清水巖
 ※敬称略

市職員定期人事異動
 問 人事課 (☎574-6636)
 4月1日付で人事異動を行い、部長級職員の新体制は、次の通りです。

※()内は旧職名です。

秘書室長 田口英夫(農業委員会事務局長)、産業拠点整備特命監 黒沢恭二(花園総合支所長・市民生活部次長兼務)、企画財政部長 新井進(総務部長)、島崎保(教育部長)、協働推進部長 中野敏宏(環境水道部次長)、市民生活部長 塚原寛治(福祉健康部長兼福祉事務所長 沢野進、こども未来部長兼福祉事務所長 大澤栄次、産業振興部長 吉田二郎)、環境水道部長 橋本実(都市整備部長 榎本守男、消防本部消防長 田村博範(花園消防署長)、議会事務局長 柿沢孝一(岡部総合支所長・市民生活部次長兼務)、監査委員事務局局長 吉村善也、農業委員会事務局局長 竹内章公(市民生活部次長)、教育部長 澤出晃越(こども未来部次長)

洪沢栄一ゆかりの石碑を移設
 問 文化振興課 (☎577-4501)
 東京谷中の洪沢家墓所内にあった、栄一ゆかりの石碑3基が、栄一の生地である旧洪沢邸「中の家」の敷地内に移設されました。

1 晩香洪沢翁招魂碑
 栄一の父、洪沢市郎右衛門の招魂碑で、富岡製糸場初代場長の尾高惇忠が撰文したものです。

2 先妣洪沢氏招魂碑
 栄一の母、洪沢えいの招魂碑で、栄一が撰文しています。

3 洪沢平九郎追懷碑
 尾高惇忠の弟で、栄一の養子となつた洪沢平九郎について、書かれた碑です。若くして亡くなった平九郎の死を惜しんで、義父である栄一によって書かれました。

と ころ ●旧洪沢邸「中の家」(血洗島247-1)

労働保険料および一般拠出金の申告・納付
 問 埼玉労働局労働保険徴収課 (☎048-600-6203)
 平成26年度の労働保険(労災保険・雇用保険)・年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納



よう考え 公共施設のこと ①

『深谷市公共施設白書』を作成

市が管理している公共施設のうち、主に建物にスポットを当て、利用状況や、維持管理に係る費用など、今後の公共施設の在り方を検討するための基礎資料として『深谷市公共施設白書』を作成しました。

今日では、人口減少や少子高齢化など社会情勢の変化に伴い、建設当初の設置目的が徐々に薄れ、利用状況・稼働率が極端に低い施設も存在しています。

今後、施設の老朽化による維持管理費用の増加はもちろんのこと、施設の大規模更新時期を迎え、大規模改修や建て替えに多額の費用が必要となります。

今ある全ての公共施設を維持していくことは極めて困難

市が管理している公共施設と云わざるを得ないことから、持続可能な行財政運営を行うっていくためにも、『将来にわたり真に必要な施設サービスは何か』を見極める必要があります。

今後は白書に掲載しました公共施設の現状や課題について、市民の皆さんと情報共有するとともに、試算した更新費用や施設ごとのデータなどを基に、市民の皆さんと一緒に、公共施設の将来のあるべき姿をさまざまな角度から検討し、公共施設の適正配置に向けて取り組んでいきます。

※『深谷市公共施設白書』は市ホームページまたは本庁舎市政情報コーナーでご覧いただけます。

問い合わせ 公共施設改革推進室 (☎508-5009)



酒蔵の映画館 深谷シネマ

5月のご案内
 ※④の開始時間が変更になりました

定期上映時間
 ①午前10時30分～
 ②午後1時30分～
 ③午後4時30分～
 ④午後8時00分～

通常料金 1,000円
 問 NPO市民シアター・エフ (☎551-4592)
 ※火曜日定休
 5月6日(休)は通常営業

●永遠の0
 とき 5月4日(例)〜10日(出)①③
 内容 名機零戦とその搭乗員との命運をめぐる悲劇の物語

●小さいおうち
 とき 5月4日(例)〜10日(出)②④、5月11日(日)〜17日(出)①②③④
 内容 ある家事手伝い少女の遭遇する若妻の不貞愛を通じて昭和を描く山田洋次監督作品

●グオさんの仮装大賞
 (中国・104分・字幕)
 とき 5月18日(日)〜24日(出)①③
 内容 テレビ番組への出場のため都会を目指し旅立つ老人たちの友情とつかの間の栄光



●もつひろの息子
 (仏・101分・字幕)
 とき 5月18日(日)〜24日(出)②④
 内容 人種、宗教とも違う2組の家族の間で成長した2人に生後取り違えの事実が発覚する

●利休にたずねよ
 (日本・123分)
 とき 5月25日(日)〜31日(出)①②④
 内容 千利休の秘められた愛をめぐる物語



●父は家元
 (日本・91分・ドキュメント)
 とき 5月25日(日)〜31日(出)③
 内容 遠州茶道の歴史と継承者一家の現在をカメラが追う

※上映情報は予定です。予告なしに変更になる場合があります。

各 種 無 料 相 談

	担当	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	午前10時30分～午後6時	-
行政相談	市民課 ☎574-6633	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	市民課 ☎574-6633	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日、毎月第1木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	市民課 ☎574-6633	市民生活に関する相談	月～金曜日午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	市民課 ☎574-6640	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	市民課 ☎574-6633	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	5月13日(火)午前9時～正午 ※受け付けは市民課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校、いじめ・非行など、学校生活上の不適応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ✉e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よ3ず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約可	毎月10日・25日 午前10時～正午、午後1時～3時 ※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	L・フォルテ ☎573-4761	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	毎月第1・3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎2階 相談室
DV問題法律相談	L・フォルテ ☎573-4761	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 予約制	5月15日(木)午後1時30分～4時	キララ上柴 ミーティングルーム2
税務相談	市民税課 ☎574-6637	税理士による税一般に関する相談	毎月20日午前10時～午後4時 ※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日	市役所西別館 会議室
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	キララ上柴 ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前9時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	就労や進路に悩みを抱えている若者と保護者の相談 予約制	月・水～土曜日 午前9時30分～午後5時30分	セツ梅酒造跡 (深谷町9-12)
乳幼児相談	保健センター ☎575-1101	未就学児とその保護者を対象とした、身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)	5月12日(月)午前10時～11時30分 5月19日(月)午前10時～11時30分 5月20日(火)午前10時～11時30分 5月21日(水)午前10時～11時30分	おかへ子育て支援センター 深谷市保健センター 川本子育て支援センター 花園保健センター
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 面接は予約制 ※電話相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	深谷市保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	5月23日(金) 午前9時30分～11時30分	深谷市保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第2・4水曜日午後1時～5時15分 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	5月27日(火)午前10時～11時、午後 5時30分～6時30分 6月5日(木)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

市ホームページ、市モバイルサイトからも、上記の内容をご覧ください

■ホームページ <http://www.city.fukaya.saitama.jp/> ■モバイルサイト <http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/>



主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

パソコン教室

ところ	講座名	内容	とき(6月)	定員	参加料	対象
深谷公民館 ☎571-0506	パソコン入門	パソコンの起動、日本語の入力	2日(月) 3日(火)	先着 18人	500円 (資料代)	-
	デジカメ写真活用1	写真の取り込みと整理、写真の修整、活用など	11日(水) 12日(木)	先着 18人	500円 (資料代)	日本語入力ができるかた
	Excel入門	表の作成と書式設定、計算式の入力と関数の利用など	25日(水) 26日(木)	先着 18人	500円 (資料代)	日本語入力ができるかた
上柴公民館 ☎572-9001	自分だけの音楽CDを作ろう	好きな曲を集めてオリジナル音楽CDの作成	13日(金)	先着 20人	500円 (資料代)	パソコンの基本操作ができるかた
	チラシを作ろう	写真や飾り文字、イラストなどを入れたチラシの作成	17日(火) 18日(水)	先着 20人	500円 (資料代)	パソコンの基本操作ができるかた

■対象 市内在住か通勤者で、各対象要件を満たすかた
 問 5月26日(月)午前9時から参加料を上記の公民館へ(受付は平日の午後5時15分まで)

グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・火曜日休館)

■市民限定2割引券を市役所本庁舎・総合支所・公民館で配布していますのでご利用ください。

営業時間 入場料

午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) 一般=1,000円、小・中学生=500円

行事名 とき・内容 備考

ラウンドフィットネス	1回30分程度の運動で運動不足を解消	参加料/一般=300円、プール利用者=無料
水泳教室・フロア教室	初心者・初中級者・中上級者水泳教室、脱ペイン・凸凹(脱メタボ)・リラトレフロア教室・卓球教室	詳しくはホームページかチラシ、またはパティオまで
5月無料園芸相談	専門相談員の相談日は5月18日(日)	花き振興担当職員の相談は、随時受け付けています。
フリーマーケット 出店者募集	5月18日(日)午前10時～午後3時	詳しくはホームページまたはパティオまで
パティオでスイカ栽培・収穫体験	5月中旬～7月にかけて、ほ場でスイカを栽培	定員/10人 詳しくはパティオまで
ユリの球根植え付け体験イベント	5月24日(土)午前9時～(小雨決行) ※悪天候時は、5月25日(日)へ順延	定員/30人 ※球根10球プレゼント ■前日までにパティオへ
フラワーアレンジメント教室	6月14日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 『父の日ギフト』を作ります。 講師/内堀純子氏(フラワースタジオJUIN)	対象/小学生以上(低学年は要保護者同伴) 参加料/800円 定員/各10人 ■6月7日(土)までに往復はがきでパティオへ

図書館

ところ イベント名 内容 とき 備考

深谷図書館 ☎571-8210	ちいさい子のおはなし会	絵本、紙芝居、手遊びなど	6月12日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	対象/0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。
	おはなし会	絵本、ストーリーテリング(語り)、紙芝居など	5月24日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年
	えいが会	たぬきの糸車(12分)、チロの木大きくなあれ(21分)	5月31日(土) 午前10時30分～	対象/幼児・小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	大型絵本『サンドイッチサンドイッチ』、紙芝居など	5月17日(土) 午前11時～	対象/幼児・小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	絵本『どろんこハリー』、紙芝居『ジュースちょうだい』、折り紙など	5月10日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	たまてばこ(玉手箱)	1部:絵本と映画『雨ぼうずピッチャン』20分 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手品、手遊びなど	6月7日(土) 午後2時～	対象/幼児・小学校低学年

■図書館休館日(4館共通) 【5月】7日(水)・9日(金)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
 【6月】2日(月)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

■子どもの読書週間行事(4館共通)

5月11日(日)まで、子どもの読書週間に際して『むかしの遊びで遊んでみよう!』をテーマに、関連する図書の展示・紹介・貸し出しを行います。

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
5月3日(木)	吉田眼科医院	☎585-2054	5月18日(日)	正田眼科	☎571-1198
5月6日(休)	仲町診療所	☎571-2622			

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

休日急患の診療

休日急患診療所		こども夜間診療所	
診療日	5月 3日・4日・5日・6日・11日 18日・25日 6月 1日・8日・15日・22日・29日	診療日	5月 3日・4日・5日・6日・10日・11日・17日・18日・ 24日・25日・31日 6月 1日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・28日・ 29日
診療時間	午前9時～正午 (受け付け:午前9時～11時30分) 午後2時～5時 (受け付け:午後2時～4時30分)	診療時間	午後7時～10時 (受け付け:午後7時～9時30分)
診療科目	内科・小児科	診療科目	小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷	深谷市保健センター(☎575-1101)	川本	川本保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)
総合	総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)	花園	花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 6月 6日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ※要電話予約 ■たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト・チャイルドシートについて
			クッキングコース 5月 9日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～30分)	■クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			ひよこコース 5月17日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～30分) 6月21日(土)	■ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の事業の話
離乳食教室	全区域	深谷 花園	5月13日(火) 6月10日(火) 5月16日(金) (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児健康診査	深谷/岡部 川本/花園	深谷 花園	5月 1日(休) 5月13日(火) 5月20日(火) 6月 3日(火) 6月17日(火) 6月24日(火) 5月27日(火) (受け付け:午後1時～1時30分)	平成25年12月16日～平成26年1月15日生まれ 平成26年1月16日～2月15日生まれ 平成25年12月16日～平成26年1月31日生まれ
1歳6か月児健康診査	深谷/岡部 川本/花園	深谷 花園	5月15日(休) 5月23日(金) 6月 5日(休) 6月19日(休) 6月25日(休) 5月28日(火) (受け付け:午後1時～2時)	平成24年10月 7日～10月31日生まれ 平成24年11月 1日～12月 5日生まれ 平成24年 9月 1日～10月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷/岡部 川本/花園	深谷 花園	5月 8日(休) 5月22日(休) 5月29日(休) 6月12日(休) 6月26日(休) 6月13日(金) (受け付け:午後1時～2時)	平成22年 9月25日～10月31日生まれ 平成22年11月 1日～11月24日生まれ 平成22年11月 1日～12月31日生まれ
BCG予防接種	全区域	総合	5月 7日(休) 5月21日(休) 6月10日(火) 6月23日(月) (受け付け:午後1時～1時30分)	5か月以上12か月未満 ※集団接種を希望するかたは電話で保健センターにご予約ください。個別接種を希望するかたは直接医療機関にご予約ください。

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診する前に

●埼玉県小児救急電話相談「#80000」
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフッシュコ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

●埼玉県救急医療情報センター
 救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。

相談時間 平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)

※医療相談のお心えはできません。

※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。
 ※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

●埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。
 ☎「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
虫歯予防	虫歯予防デーにちなんだお話や、製作をしましょう	5月27日(火)、6月3日(火)午前10時～正午	深谷	
		5月28日(水)、6月4日(水)午前10時～正午	藤沢	
		5月29日(木)、6月5日(木)午前10時～正午	深谷西	
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	5月23日(金)、6月25日(水)午前10時～11時	花園二	
		6月 5日(木)午前10時～11時	ふき	
運動遊び	親子で楽しく体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
親子体操	親子で楽しく体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
造形遊び	親子で楽しく製作をします	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しめよう	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	5月19日(月)・26日(月)、6月9日(月) 午前10時～正午	深谷	
ジムナスティック	親子体育・英語あそび	5月12日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	☑深谷・深谷西・藤沢へ
自然と遊ぼう	お友達といっしょに仙元山で遊びましょう	5月13日(火)・14日(水)・15日(木)・20日(火)・21日(水)・22日(木)午前10時～正午	仙元山(雨天時は各保育園)	☑深谷・藤沢・深谷西
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	6月 5日(木)・19日(木) 午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	☑明戸へ
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめよう	6月 5日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約
歯みがき指導	親子で正しい歯みがきを学びましょう	6月 5日(木)午前10時30分～11時30分	花園二	要予約、先着10組 無料
なかよし運動会	親子で思いっきり体を動かそう!	6月 9日(月)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	6月10日(火)午前10時30分～11時30分	明戸	1歳半未満児と親 先着20組、要予約
わくわくらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	6月12日(木)・26日(木) 午前10時30分～11時30分	豊里公民館	☑おかべへ
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージ	6月17日(火)午前10時30分～11時30分	明戸	1歳未満児と親 先着20組、要予約
歯科セミナー	歯科についてお話しします	6月23日(月)午前10時30分～正午	籠原若竹幼稚園	要予約 ☑川のこへ

.....子育てワンポイントアドバイス.....



さくらんぼ保育園 大島映子園長

子どもの気持ちを受けとめ 楽しい子育てを...

「自分で!」「イヤだよ!」1・2歳児クラスからよく聞こえてくる元気の良い子どもたちの声です。「服を着替えるのを嫌がったり、手伝うとまた始めからやり直したり、子育てに難しさを感じます。」と懇談会でよく親からの悩みを耳にします。確かに忙しい親にとっては、煩わしいことですが、子どもにとっては喜ばしい発達の特徴です。「自分で」「イヤ」は「親の思い通りにはならないぞ」という、1歳半頃からの大切な自我の芽ばえです。「～しなさい!」「～はダメ!」と命令や禁止をするより「～したかったのね」と子どもの自己主張を受け入れてあげま

しょう。また洋服の着替えなど複数用意して「どれがいい?」と自己決定させてあげるのも良いでしょう。子どもは自分で決めたことは率先してやります。

時間が掛かり、ちゃんと出来なくても、ここはまず褒めてあげましょう。自分の力でやれたことは、満足感や達成感となり自信が付きやすくなります。こうした経験を重ねることで、自分で判断し行動する力が育ってきます。子どもの自己主張はただの「わがまま」ではありません。やがて少年期、思春期を見通した時、生きる土台となる大きな力になるでしょう。子育てには時間がかかります。焦らず、比べず、ありのままを受け入れ待ってあげてください。そして何より親自身が幸せな時を子どもと共有し育児を楽しむことです。

さくらんぼ保育園は、緑に囲まれた広い園庭でのびのび遊べる気持ちよい空間があります。ヒツジ、クジャク、ニワトリ達も待っています。ぜひ親子で自然体験においでください。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 5055	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585 - 0462	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター(花園二除く) 花園二	要予約
広場	事業のない時間に、子育て支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間) 月～土曜日午前8時30分～午後5時	各支援センター 深谷・深谷西・藤沢	詳細はお問い合わせください。 園庭開放
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日(6月25日を除く)午前10時30分～11時30分 6月 4日(水)・11日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分 6月25日(水)午前10時30分～11時30分 6月25日(水)午前10時30分～11時30分 6月25日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘 明戸・おかべ 川本	詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組 お誕生会 お誕生会(わらべうたで遊ぼう) お誕生会 要予約、先着20組
お誕生会	みんなでお祝いしましょう	5月23日(金)、6月25日(水)午前11時～11時30分 6月26日(木)午前11時～11時30分	花園二 ふき	
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時 水曜日午前11時～11時15分 金曜日午前10時30分～11時30分 6月 6日(金)・20日(金)午前10時30分～11時	川のこ 花園二 明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	要予約 詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組
給食体験	年齢に応じた給食を食べます おいしくカルシウム補給～豆腐ハンバーグ～ 栄養士が相談に応じます	水曜日 5月24日(土)午前10時～正午 6月24日(火)午前11時～正午	ふき 深谷西 おかべ	先着順、要予約 費用負担あり 要予約(随時受付) 先着順、要予約 費用負担あり
体験保育	親子で保育園体験 今日は何をするのかな?	水曜日午前中 5月16日(金)、6月6日(金)午前10時～11時 5月23日(金)午前10時～11時 5月30日(金)午前10時～11時	ふき 深谷・深谷西・藤沢	要予約 0・1歳児 要予約(随時受付) 2歳児 要予約(随時受付) 3歳以上児 予約(随時受付)

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

JAPAN BIRD HOUSE

第6回ジャパンバードハウスコンテスト2014

作品募集



※2013年度最優秀賞作品

ジャパンバードハウスコンテストは、遊び心を大切に、鳥の視点で都市の環境を考え、人と人、人と自然とのコミュニケーションづくりを目指します。
募集部門 人間審査の部…デザインやアイデアを審査
鳥の審査の部…鳥が作品の中で巣作りから子育てまですると審査に加点
賞の内容 最優秀賞(1点) 賞金30,000円
優秀賞一般の部(1点)・小学生の部(1点)

賞金各10,000円
特別賞(数点) 賞金5,000円
応募用紙 ふかや緑の王国のほか、市役所本庁舎総合案内、公民館で配布。市ホームページからも入手できます。
申し込み 6月1日(日)～9月30日(火)までに、作品と応募用紙を直接または郵送でふかや緑の王国へ
※詳細はお問い合わせください。

ふかやオープンガーデンフェスタ「ばらの庭・初夏の庭」

“一番きれいなバラを見ていただきたい”
今年も41軒が、オープンガーデン「ばらの庭・初夏の庭」を特別公開します。4月とは違う雰囲気のある庭をぜひご覧ください!
とき 5月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時
見学には「花めぐりツアーバス」が便利!
出発場所 JR深谷駅南口
内容 ツアーバスA=オープンガーデン約6軒を巡ります(2.5時間・1,000円)
ツアーバスB=オープンガーデン約13軒を巡ります(約4時間・2,000円)
予約 バス運行協力事業者代表・深谷観光バス(☎571-1881)

※自家用車でお越しの際は、交通ルールを守り、ご近所に迷惑の掛からないようお願いいたします。



※公開するお庭は、4月のオープンガーデンフェスタのマップをご覧ください。

ふかや緑の王国 ホタル観賞会参加者募集

幻想的な光の舞をご覧になりませんか
※天候によりホタルが飛ばないこともあります。
※懐中電灯をお持ちください。



とき 6月20日(金)～22日(日)午後7時45分～9時まで
※時間別に鑑賞
ところ ふかや緑の王国
定員 各日先着150人
申し込み 5月19日(日)～23日(金)までに電話でふかや緑の王国へ

ふかや緑の王国 米づくり体験参加者募集

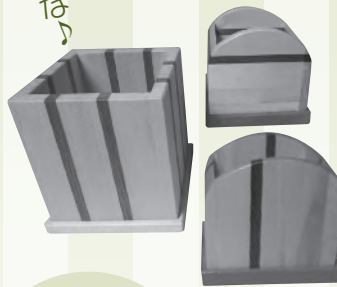
自分でお米を作って食べてみよう!
田植えから稲刈りまでの米づくりを体験! 収穫後は試食を行います。
とき 6月7日(土)午前9時から(田植え)※田植え以降は収穫まで除草・稲刈り・脱穀を予定し、稲の生育状況により次回以降の日程を決定します。
ところ ふかや緑の王国
定員 先着10組(小学生を含む家族)
申し込み 5月19日(日)～23日(金)までに電話でふかや緑の王国へ



いいね!
No.02

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。高品質で真心がたっぷり詰まったものばかり。このコーナーではその一部を紹介いたします。



ペン立て・小物入れ
工房はなその
住所：小前田2691
☎584-2506

木のぬくもりを生かした、手になじむ商品です! (左) ペン立て800円、(右) 小物入れ800円
※製品は一例です。写真と異なることがありますので、お問い合わせください。



フォトスタンド
川本園
住所：本田7080
☎583-5908

商品には、ふっかちゃんのロゴを入れることもできます! (左) イーゼル型フォトスタンド1,080円、(右) フォトスタンド864円

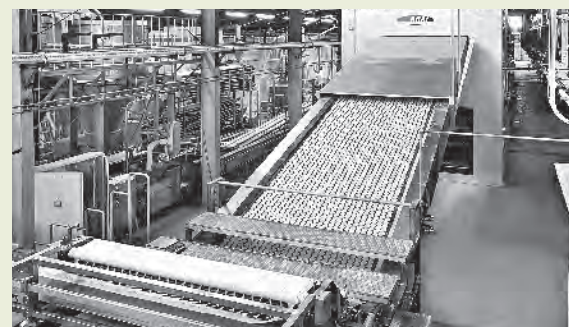


二つ折り財布
No Side
住所：長在家1675
☎578-1011

上質な革を使い、裁断・縫製・磨きまでの全ての工程を手作業で行っています。使うほどに深みのある色になって、愛着が湧きますよ! ビルフォードウォレット20,000円

No.02 教えて! 世界に誇れる 深谷ブランド

F・B・D (ファースト・バンド・ドライヤー)



■どのような製品ですか?

米菓メーカーや菓子メーカーが製品を作る上で必要になる『生地乾燥装置』です。お客様のニーズに応え製造するため、全てがオーダーメイドのオリジナル製品です。

■どんなところで活躍していますか?

米菓でおなじみの亀田製菓や岩塚製菓などの製造ラインでも活躍しています。業界シェアの約80%を当社の機械製品が占めています。

■この製品のすごいところを教えてください。

機械からチェーンを無くす『チェーンレス技術』を開発し実現しました。これにより、機械のチェーンから飛ぶ機械油で生地が変色することを防ぐことができます。食品製造の過程で使用する機械であるため、安心して商品提供をしたいメーカー側のニーズにあって、より安全に製品を製造することができるようになりました。

■他にどのような製品をつくっていますか?

蒸練機・焼成機・乾燥機など、米菓製造に必要な全工程の機械・プラントを製造しており、スナックやかりん糖メーカーでも利用されています。

会社案内

株新井機械製作所

●住所：沼尻655
●事業内容：製菓・食品機械の製造・販売およびメンテナンス



製造二課 課長 加々見靖之さん

今日のごはんは明日のげんき! ~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

バランスの良い食事ってな〜に?

『バランスの良い食事』って、皆さんはどんな食事を想像しますか?それは、**1主食**(ごはん・パン・麺類・お餅など)、**2主菜**(肉・魚・卵・大豆製品など)、**3副菜**(野菜・きのこ類・海藻類・こんにゃくなど)の3つがそろっている食事のことです。

外食のとき、『ラーメンとチャーハン』『うどんとお寿司』『スパゲティとパン』なんて主食同士の組み合わせになっていませんか?バランスを考えると、肉や野菜が入っている『タンメン』や『けんちんうどん』などを選び、それでも野菜が少ないときは『サラダ・おひたし・酢の物』などを追加できるといいですね。「お昼はコンビニで!」という人は、例えば、**1おにぎり**(主食)、**2卵焼き**(主菜)、**3サラダ**(副菜)といった具合に選んでみてください。

1の主食は、私たちの体や脳を動かすエネルギー源、**2**の主菜は、わたしたちの骨や筋肉、血液を作っていくのに必要な栄養素、**3**の副菜は、ビタミン・ミネラル・^{せんい}繊維などが入っていて、体の機能の調整や体の中の掃除をしてくれます。みんな違う働きをしてくれる栄養素たち!組み合わせるようになっていますよ!!(監修:深谷赤十字病院副院長 泉知之医師)



深谷赤十字病院管理栄養士
荻野由美子さん

キレイ・元気を応援します!

No.01

今月の旬食材「たけのこ」は食物繊維が豊富!

たけのこ入りかやくごはん

栄養価(1人分あたり)

エネルギー 304kcal	炭水化物 56.6g	たんぱく質 8.5g	脂質 3.4g	塩分 1.0g
------------------	---------------	---------------	------------	------------



おすすめポイント

ゆでたけのこに付いている白いものはアミノ酸のチロシンといって、脳にやる気を起こさせる効果があります。

材料 (2人分)

米1合(140g)、水200cc、鶏もも肉40g、たけのこ(水煮)20g、にんじん20g、しいたけ1枚、きぬさや3枚、A(酒大さじ1/2・しょうゆ小さじ1/2・塩小さじ1/3)

作り方

- 1 米は洗って分量の水に漬けて、30分から1時間おく
- 2 鶏肉はそぎ切りにする
- 3 たけのこは薄切り、にんじんは細く切り、しいたけは薄く切る
- 4 Aの調味料、2・3を1に入れて混ぜ、普通に炊く。
- 5 きぬさやはさっとゆでて細切りにし、炊き上がったご飯に飾る

(レシピ作成協力:深谷市食生活改善推進員協議会川本支部)

ふかやの野菜をプラス1皿!

野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

●市からのお知らせ ●災害・防災情報 ●防災行政無線情報 ●火災情報

http://city.fukaya.saitama.jp/mobile/

↑登録はこちらから