

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 3日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。
	ひよこコース	深谷 6月20日(火) 7月 8日(出)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
マタニティごはんレッスン	深谷	7月22日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	7月12日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	6月16日(金) 28日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 5年 2月 1日～令和 5年 2月19日生まれ 令和 5年 2月20日～令和 5年 2月27日生まれ
		7月 4日(火)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	6月13日(火) 23日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年11月 7日～令和 3年11月30日生まれ 令和 3年12月 1日～令和 3年12月15日生まれ
		7月 6日(休)	
3歳児健康診査	深谷	6月15日(休) 21日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年11月14日～令和元年11月28日生まれ 令和元年11月29日～令和元年12月 6日生まれ
		7月 5日(休)	
乳幼児相談	深谷	6月12日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	6月19日(月)	
	おかべ	7月 3日(月)	
	深谷	7月10日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	6月13日(火) 29日(休)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## おやこで映画鑑賞会

問い合わせ 文化振興課 ☎577 - 4501

フランス・アニメーション映画の傑作と呼ばれる『ベルヴィル・ランデブー』の鑑賞会を開催します。ぜひ、夏休みに親子でアートを楽しみませんか？

対象 市内在住・在学の小学校1～6年生および保護者

とき 8月6日(日) 映画鑑賞会=午前10時～11時20分(開場=午前9時30分)、

アフタートーク=午前11時20分～11時35分

ところ 深谷市民文化会館大ホール

定員 900人

申し込み 6月19日(月)午前9時～7月21日(金)午後5時に申し込みフォーム(右記QRコードからアクセス)から申し込み



▲申し込みフォーム



## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	6月24日(出) (☎6月17日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のおはなし会	7月13日(休) (☎7月 6日(休)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回15人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	6月20日(火) (☎6月13日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	6月17日(出) (☎6月10日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室
		7月15日(出) (☎7月 8日(出)～)		
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	7月 8日(出) (☎7月 1日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	7月 1日(出) (☎6月24日(出)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	体験保育	6月13日(火)・20日(火)、7月4日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	6月27日(火) 午前10時～正午	七夕制作	-
	ジムナスティック	7月 3日(月) 午前10時15分～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナにて体育遊び・英語&スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
深谷西	給食体験(もぐもぐPoPo)	6月10日(土) 午前10時～正午	旬のジャガイモで作ろう『じゃがもち』	要予約
	体験保育	6月15日(水)・22日(水)、7月6日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	6月29日(水) 午前10時～正午	七夕制作	-
藤沢	ジュニア	6月12日(月) 26日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	6月14日(水)・21日(水)、7月5日(水) 午前10時～正午	ふれあいあそび、七夕制作、劇遊び『アンダー・ザ・シー』	-
	体験保育	6月28日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
上柴	はっぴい	6月16日(金)・23日(金)、7月7日(金) 午前10時～正午	ふれあいあそび、七夕制作、劇遊び『アンダー・ザ・シー』	-
	ジュニア	7月10日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	水遊び	月・水・金曜日 午前9時30分～正午	親子で水遊びを楽しみましょう(着替え、タオルなどをご用意下さい)	ホームページから要予約、先着7組
	おはなし会	6月19日(月) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しみましょう	ホームページから要予約、先着7組
	七夕笹飾り作り	7月 5日(水)・7日(金) 午前10時～11時	和紙を使って七夕飾りを作りましょう	ホームページから要予約、先着7組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	おもちゃ作り	6月15日(水) 午前10時～11時	ペットボトルを使ってリング落としを作りましょう	要予約
	お誕生日会	6月29日(水) 午前10時～10時30分	6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約
	七夕飾り作り	7月 6日(水) 午前10時～10時30分	和紙を使って七夕飾りを作り笹に飾りましょう	要予約
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	絵本や紙芝居などの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	ファーム体験・ジャガイモ掘り	6月22日(水) 午前10時～正午	ジャガイモ掘りを親子で体験してみませんか?	要予約、先着30組 参加料: 500円 会場: 寄居のこキッズ
エンゼル	英語遊び	6月13日(火) 午前11時30分～	親子で一緒に楽しく英語遊び	要予約、先着6組
	手形・足形WE E K	6月20日(火)・21日(水)・22日(木) 1部: 午前9時～、2部: 午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、先着10組
	リトミック	6月27日(火) 午前11時～	専門の講師によるリズム遊び	要予約、先着10組
花園工	手形足形アート	6月13日(火)・21日(水)・23日(木) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約、各日先着7組
	赤ちゃん広場	6月27日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	要予約、先着7組 対象: 0、1歳児
	誕生会	6月28日(水) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしよう	要予約、誕生児優先、先着7組
オアシス	誕生会	6月30日(金) 午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、5組
	離乳食講座	7月 3日(月) 午前10時～11時	栄養士が初めての離乳食をサポートします	要予約、5組 離乳食を始めた保護者と子ども

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233 火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	ベビー&ママピクス	6月22日(水) 午前10時～11時 ※深谷東でも開催: 7月6日(水)	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
	親子エクササイズ(体操)	6月30日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
	給食体験	7月 4日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着8組、費用負担あり 離乳食終了の子と保護者
深谷東	ふれあいサークル	6月21日(水) 午前9時15分～11時30分	幼稚園児とのふれあいと、支援の教室を体験できます(深谷小学校区優先 会場: 深谷幼稚園)	要予約、先着15組 桜ヶ丘幼稚園でも開催: 7月5日(水)
	ベビーオイルマッサージ	6月26日(月) 午前10時～11時 ※おかべでも開催: 7月7日(金)	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
	セルフリンパケア	6月29日(水) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒やしましょう	要予約、先着10人、託児要相談
桜ヶ丘	べったんこ教室	6月14日(水)、7月5日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします(1歳半未満児=6月14日(水) 1歳半以上児=7月5日(水))	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	6月23日(金) 午前10時30分～11時30分	おはなしの読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	6月28日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	6月21日(水) 午前10時～11時	赤ちゃん(首振りわり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着7組
	ベビーオイルマッサージ	7月 5日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月未満児の親子
	音楽で遊ぼう	7月 6日(水) 午前10時30分～11時30分	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組 1歳以上児の親子
明戸	給食体験	6月14日(水) 午前11時～正午	給食を食べ栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組、費用負担あり 離乳食終了の子と保護者
	ベビーオイルマッサージ	6月16日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着8組 2～8カ月未満児と保護者
	ママの遊び場	7月 5日(水) 午前10時～11時	遊びの楽しさをヒーリングカウンセラーと体験します	要予約、先着8組 親子参加(保護者のみも可)
川本	やってみよう	6月14日(水) 午前10時30分～11時30分	絵の具でスタンプ遊び	要予約、先着6組
	0歳児サークル	6月22日(水) 午前10時30分～11時30分	親子(令和4年度生まれの子と保護者)でお友だち作りをしませんか?	要予約
	誕生会	6月28日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなでお祝いしましょう。身長、体重も計れます	要予約

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

63 バナナのはなし  
いざかしようこ 文 及川賢治/絵 福音館書店



ここがイチオシ!

おはなしは黄色いシャツを着た男の子がバナナを冷蔵庫に入れたところからはじまります。  
なじみ深いバナナがどんな風に育っていくか良くわかり鮮やかな色づかひも目をひきます。この本を読んだ後に食べるバナナはひと味違うかもしれません。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 岩崎美都世さん  
所属 おはなしボランティアひこ 岡部館、川本館  
岡部・川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせを行っています。