

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	6月12日(月)、7月10日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約	6月15日(木)、7月13日(木)午後1時30分～3時・東都大学食堂	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	6月25日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレン ジヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	6月25日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	6月28日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

ためるんピック登録事業

『波のプールで水中ウォーキング』参加者募集

【問い合わせ】 アクアパラダイス・パティオ(☎574-5000)

水中運動は体力に自信のないかた、関節痛のあるかたには最適な運動です。ぜひ、一度体験してみませんか。

対象 18歳以上の市内在住者

とき 6月15日(木)・22日(木)各日午後1時30分～2時30分

ところ アクアパラダイス・パティオ

定員 各回先着15人(1人1日のみ参加可)

持ち物 水着、飲み物

申込方法 6月8日(木)午前11時から問い合わせ先へ

認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など

とき 7月11日(火)午後1時30分～2時30分

ところ 南公民館 大会議室

申込方法 開催日の前日までに問い合わせ先へ



深谷市国民健康保険の加入者の皆さんへ

特定健康診査の予約受け付け中！

【問い合わせ】 保険年金課(☎574-6641)

深谷市国民健康保険では40歳以上の加入者を対象に、特定健康診査(特定健診)を実施しています。自身の体の状態を確認し、健康づくりに役立ててください。

健診費用 500円 実施期間 令和6年2月2日(金)まで

申し込み 集団健診は深谷寄居医師会メディカルセンター(☎570-6111)へ、個別健診は個別に医療機関にご確認ください(実施医療機関は市ホームページまたは広報ふかや5月号の折込チラシをご覧ください)。※人間ドックの助成を受けるかたは、特定健診を受けられません。

熱中症に気をつけましょう

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

＜熱中症の症状＞

- ・めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気
- ・こむら返りや筋肉のけいれんが起こる
- ・まっすぐ歩けない、呼びかけに対し返事がおかしい、意識がない

＜応急処置＞

- ・涼しい場所へ移動し安静に
- ・衣服をゆるめて体を冷やす(脇の下など太い血管のある場所を冷やす)
- ・塩分と水分を補給する



⚠️ こんなときはすぐに病院へ！

『意識がない』『呼びかけに対して返事がおかしい』『水分を自力で飲めない』・・・
そんなときは、直ちに救急車を要請し、応急処置をしましょう。



新型コロナウイルスワクチン関連情報

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター(☎0570-003065)
月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルスワクチン春夏接種は、65歳以上のかたと、5～64歳で国の定める基礎疾患などを有するかた、または医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者が対象です。
なお、次に該当するかたは接種券の発行申請が必要です。

春夏接種	実施期間	接種券発行申請が必要なかた	
		5～64歳	65歳以上
	8月31日(木)まで	①基礎疾患などを有するかた ②医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者	4月1日以降に深谷市に転入したかた

※接種券は、藤色の封筒で郵送します。(令和4年度に発行した接種券は使用できません。)

新型コロナウイルス感染症は、感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザと同じ『5類』に変わりましたが、基本的な感染防止対策の継続とワクチン接種をご検討ください。

【基本的な感染防止対策の継続を】

新型コロナウイルス感染症の流行状況に気を付けながら、換気、手洗いなど基本的な感染防止対策を継続しましょう。



【発熱などの症状がある場合】

外出を控え安静にし、体調が悪化した時は医療機関を受診しましょう。受診を迷ったときは、県の相談窓口に電話でご相談ください。

県コロナ総合相談センター(24時間対応)

☎0570-783-770

☎050-8887-9553(聴覚障害のかた)

6月は歯と口の健康週間です

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

大人も子どもも、歯の健康を保つため、日ごろのケアやかかりつけ医をもち、年に一度はプロのケアを受けることが大切です。

特に子どもは、自身で受診したり、きちんとケアをすることが難しいため、大人が意識してあげましょう。むし歯の菌は、家族から子どもに移ったり、妊娠中のかたであれば、おなかの赤ちゃんの育ちに影響することもわかっています。

この機会に、家族みんなで歯と口の健康について見つめ直してみませんか。



▲市ホームページ