

# 広報 深谷

広報



6月 2023年6月1日 No.210



写真は上段から、非常持ち出し品の一部、令和4年度水防訓練の様子、2月に明戸小学校で行われた水防学校の様子。1人ひとりの状況に合わせた水害への備えを行いましょ。

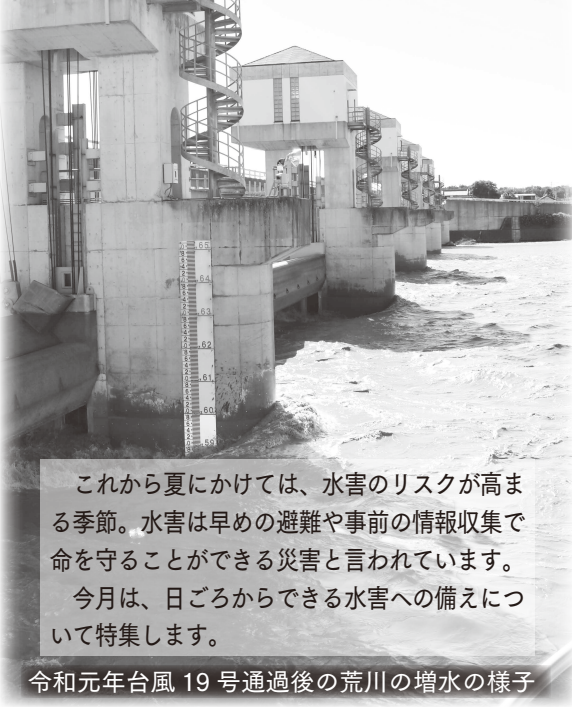
## 特集 水害から命を守る『備え』できていますか？

深谷市の財政状況 ..... ④  
 マイナンバーカード出張申請受付サポートを実施します! ... ⑥  
 渋沢栄一ロゴマークや肖像写真を活用しませんか? ... ⑦

春の叙勲・危険業務従事者叙勲 ..... ⑯  
 新型コロナウイルスワクチン関連情報 ..... ⑲  
 キラリ熱中時間「川本南小学校たんぼアート応援団 中村泰典さん」... ⑲



# 水害から命を守る『備え』できていますか？



これから夏にかけては、水害のリスクが高まる季節。水害は早めの避難や事前の情報収集で命を守ることができる災害とされています。今月は、日ごろからできる水害への備えについて特集します。

令和元年台風19号通過後の荒川の増水の様子

避難すべきタイミングは一人ひとり違います

水害時の避難指示などの避難情報は、気象庁などの情報を参考に、市が発令します。ハザードマップで自宅などの浸水の危険性を確認し、危険性がある場合は、各警戒レベルごとにとるべき行動について、左の図で確認しておきましょう。

ポイントは『警戒レベル4避難指示』までに必ず避難すること。ただし、高齢者など避難に時間を

要するかは『警戒レベル3高齢者等避難』で避難することが大切です。自身や家族の状況に応じて、避難のタイミングなどをあらかじめ検討しておきましょう。

『備え』も『避難』もまずは積極的な情報収集から

いざという時に適切な行動をとるためには、事前の備えが欠かせません。水害だけでなく地震への備えも兼ねて、準備できることは何か、災害時はどう行動すれば良いかなどを見直してみましよう。

## ▼警戒レベルに応じて取るべき行動

緊急度	警戒レベル状況	避難情報等	とるべき行動
警戒レベル1 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 気象庁が発表	災害への心構えを高める	
警戒レベル2 気象状況悪化	洪水注意報、大雨注意報、氾濫注意情報 気象庁等が発表	自らの避難行動を確認	
警戒レベル3 災害のおそれあり	高齢者等避難 深谷市が発令 ※避難先までの移動に時間がかかる方	危険な場所から高齢者等は避難	
警戒レベル4 災害のおそれ高い	避難指示 深谷市が発令	危険な場所から全員避難	
警戒レベル5 災害発生または切迫	緊急安全確保 深谷市が発令	命の危険直ちに安全確保!	

災害発生 危険が迫る <警戒レベル4までに必ず避難!>

## 備え① 情報

日ごろから災害について考えよう!

### 深谷市ハザードマップ



Web版もあります



▲Web版深谷市ハザードマップ

『深谷市ハザードマップ』は、深谷市の浸水状況や土砂災害の警戒区域、地震の想定を皆さんにお知らせし、命を守るための対応について考え、備えてもらうためのさまざまな情報を一冊にまとめた冊子です。

掲載している『逃げどきマップ』などで、想定される被害の内容や避難方法、災害の種別ごとの避難所・避難場所や日ごろの備えなどを確認しましょう。

## 災害時などの主な情報入手手段

- 防災行政無線**  
屋外のスピーカーから緊急情報などをお知らせします。放送内容はテレホンサービス（☎048-551-9000 ※通話料がかかります）でも確認できます。
- 市メール配信サービス**  
事前登録が必要です  
登録したメールアドレスへ、避難情報・避難所の開設状況・防災行政無線の内容を配信します。  
メールアドレス（fukaya@emp-sa.smart-igov.jp）に空メールを送信し、本登録まで完了してください。左記QRコードからも登録できます。
- 市ホームページ**  
https://www.city.fukaya.saitama.jp/  
災害情報などを随時更新します。
- テレビ データ放送dボタン**  
NHK総合（1ch）、テレビ埼玉（3ch）  
リモコンのdボタンを押すと、市の避難所開設情報や避難情報を確認できます。

### 始めよう！ローリングストック方式

普段食べているものを少しだけ多く買って置き、無駄なく消費

いつも食べているものだから、もしものときに元気が出るね!

## 備え② つながり

リアルタイムで避難所の状況を確認！

### 避難所混雑情報サイト



▲避難所混雑情報サイト

避難所の位置や、開設・混雑情報をスマートフォンやパソコンで随時確認できます。また、位置情報をオンにすることで、避難所までのナビ機能も利用できます。

避難支援が必要な方は登録を！  
災害時等要援護者名簿登録制度  
避難時に周りの支援が必要な方を事前に登録し、関係機関へ情報提供することで、避難誘導などに役立つ制度です。登録希望のかたは福祉政策課（☎568-5041・FAX574-6667）、または地域の民生委員にご相談ください。

## 備え③ 生活必需品

災害時「いつもと同じものが安心！

### 非常持ち出し品と備蓄品

いつでも避難ができるよう、最低限必要なものを『非常持ち出し品』として用意しておきましょう。非常持ち出し袋には、両手の空くリュックサックが便利です。

また、避難所の備蓄品には限りがあるほか、災害時は物流が滞る可能性もあるため、多めに『備蓄』しておきましょう。ローリングストック方式などを取り入れて、日ごろから十分準備をしておくことが大切です。事業所でも、社員が帰宅できなくなったときのために準備しておきましょう。

### 避難情報を電話で受け取れます

## 避難情報等架電サービス

問い合わせ 総務防災課（市役所本庁舎32番窓口・☎574-635・〒366-8501 仲町11-1・☎573-8250・somu@city.fukaya.saitama.jp）

災害時の緊急情報などをより確実に届けるため、避難情報を市から電話回線で伝達するサービスを6月1日(木)から開始しました。

対象 市内在住で、原則として携帯電話・スマートフォンを持っていないかた

申し込み 申込書を問い合わせ先へ、郵送・ファクス・メールまたは直接提出。公民館へ直接提出も可。※申込書は、問い合わせ先のほか、公民館・市ホームページから入手できます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。ただたく、お問い合わせください。

▲市ホームページ

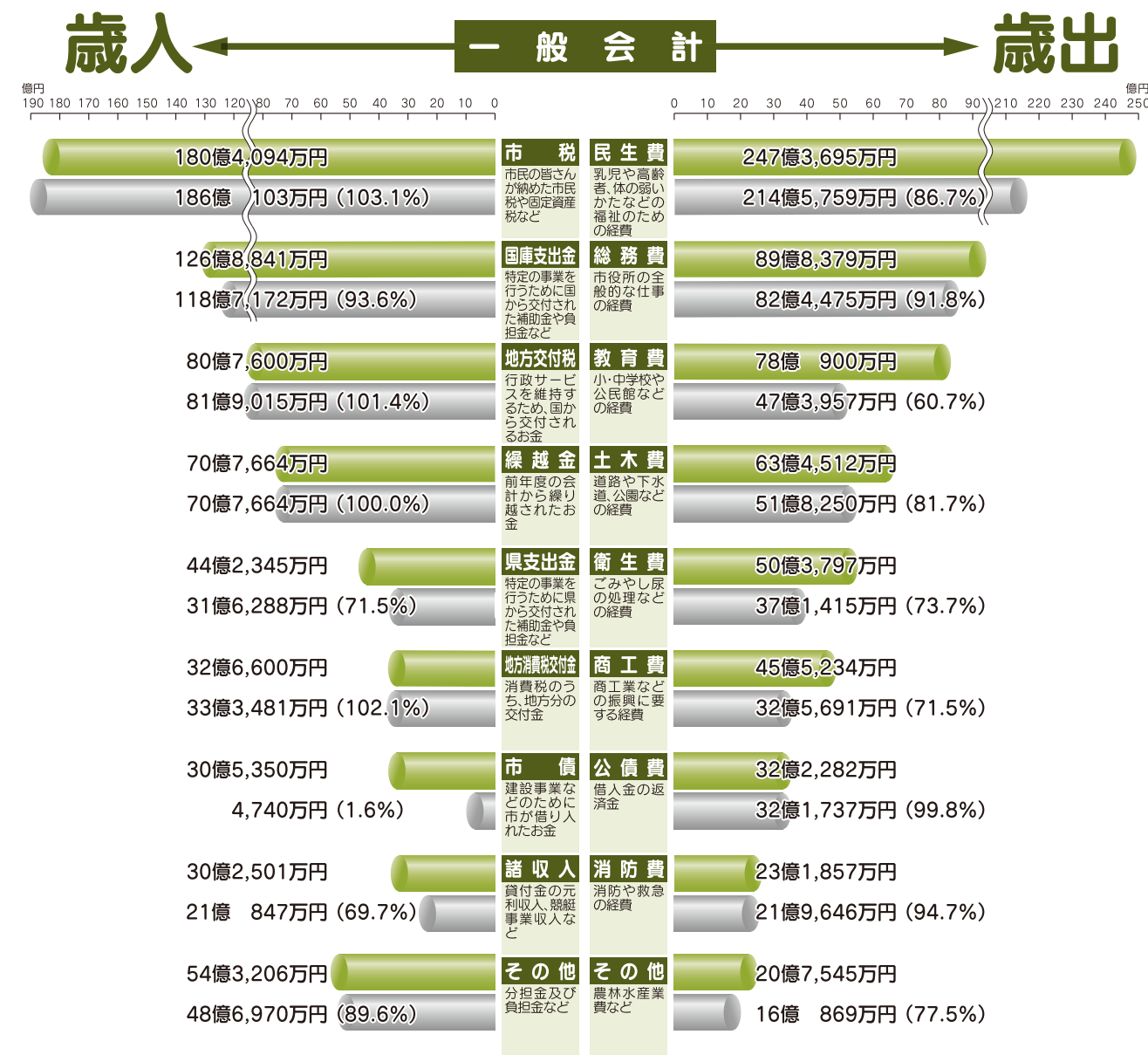


# 深谷市の財政状況

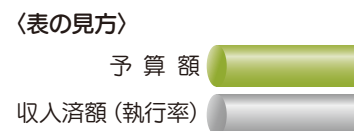
令和4年度（令和5年3月31日現在）の市の財政状況をお知らせします

市では、まちづくりのために、市民の皆さんに納めていただいた税金や市債(市の借入金)などを財源とし、効率的な財政運営に努めています。どのような事業にどのくらいお金が使われたかという『市の家計簿』ともいべき財政状況を年2回に分けてお知らせしています。

今回は、令和4年度(令和5年3月31日現在)の財政状況をお知らせします。



歳入予算額・650億8,201万円  
 収入済額・592億6,280万円  
 執行率・91.1%



※数値は表示金額未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。  
 ※予算額は、令和3年度の繰り越し分を含みます。

予算額に対して、収入済額と支出済額のそれぞれに差がありますが、これは出納整理期間の収入・支出が加算されていないためです。決算の数値は、出納整理期間終了後の数値になります。  
 (注)出納整理期間…年度内に終了した取引について、4月1日～5月31日までに現金を収入・支出した場合は、年度内に収入・支出したものととして出納を処理することができます。この期間を出納整理期間といいます。

歳出予算額・650億8,201万円  
 支出済額・536億1,800万円  
 執行率・82.4%



※数値は表示金額未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。  
 ※予算額は、令和3年度の繰り越し分を含みます。

## 特別会計

区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	151億7,033万円	146億3,241万円	146億3,388万円
後期高齢者医療	32億9,515万円	31億1,669万円	30億3,728万円
国済寺土地区画整理事業	5億3,915万円	5億3,513万円	4億2,754万円
ふかや花園駅前土地区画整理事業	12億7,110万円	5億7,692万円	11億906万円

## 市有財産

市が保有する公有財産のうち、土地は3,212,375㎡、建物は395,223㎡です。庁舎、学校、公園などの行政財産と、それ以外の普通財産とに分かれます。

区分	土地		建物	
	面積	価額	面積	価額
行政財産	2,885,527㎡	370,886㎡		
普通財産	326,848㎡	24,337㎡		
計	3,212,375㎡	395,223㎡		
物権(地上権)			495㎡	
有価証券(テレビ埼玉ほか株券)			7,635万円	
出資による権利(埼玉県信用保証協会出金など)			110億4,298万円	
債権			2億6,287万円	
基金(行政振興基金など)			291億3,578万円	

令和4年度は、子育て世帯の保育料の負担軽減のため、県内初の取り組みとして、第2子保育料の無償化を実施するとともに、第1子に5万円分、第2子以降には3万円分の地域通貨ネギーを支給する『0歳児子育て支援金支給事業』を実施するなど、子育て世代が安心して出産・子育てができるよう各種支援を実施してまいりました。  
 また、教育の分野では、特別な支援を必要とする児童・生徒の学習を支援するインクルーシブ支援員や不登校の児童・生徒がスムーズに教室復帰できるよう支援する学校総合支援員を増員し、きめ細やかな支援体制の整備を図ってまいりました。  
 そして、農業と観光の振興を目的に整備を進めてまいりました花園インターチェンジ拠点整備プロジェクトにより『深谷テラスパーク』、『ふかや花園プレミアム・アウトレット』、『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』がオープンを迎えました。本市の持続的な発展につなげるため、これらの施設を訪れた方々が市内を回遊していただくための各種事業を展開してまいります。  
 令和5年度は、第2次深谷市総合計画後期基本計画の初年度となることから、その基本方針である、『誰一人取り残さないみんながうれしい ふかや』の実現に向けて、各施策を推進してまいります。

深谷市長 小島 進

## 企業会計

水道事業 (税込み)

区分		予算額		収入済額	
		収入	支出	収入	支出
収益的収支	収入	33億3,116万円		24億3,614万円	
	支出		29億5,042万円		15億5,616万円
資本的収支	収入	12億5,252万円		22億5,861万円	
	支出		28億8,113万円		22億8,743万円

下水道事業 (税込み)

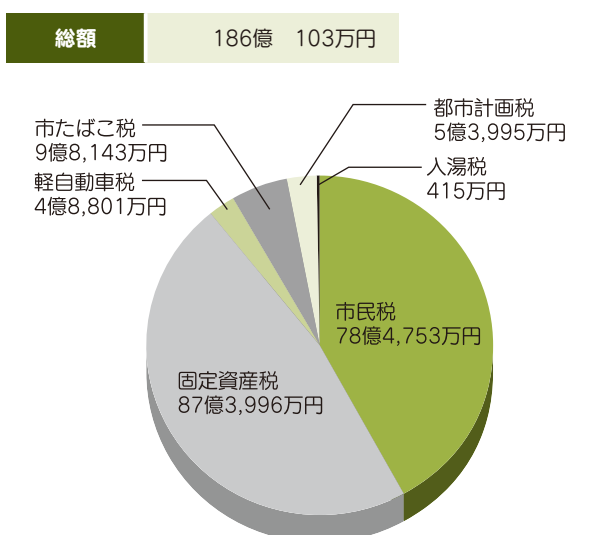
区分		予算額		収入済額	
		収入	支出	収入	支出
収益的収支	収入	35億4,925万円		23億1,240万円	
	支出		34億725万円		13億2,885万円
資本的収支	収入	17億8,062万円		13億5,140万円	
	支出		31億9,546万円		24億1,274万円

## 市債(借入金)

会計名	残高
一般会計	426億3,392万円
土地区画整理事業特別会計	19億154万円
国済寺特別会計	11億3,804万円
ふかや花園駅前特別会計	7億6,350万円
水道事業会計	115億913万円
下水道事業会計	176億7,092万円
合計	737億1,551万円

市民1人あたりに換算すると **521,536円**  
 1世帯あたりに換算すると **1,185,366円**  
 (人口141,343人 世帯数62,188世帯 令和5年3月31日現在)

## 市税の内訳



※数値は表示金額未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。



6月15日(休)午前10時頃放送
防災行政無線を使用した
緊急地震速報訓練を実施

総務防災課(☎574-6635)
緊急時における市民への迅速かつ確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した緊急地震速報訓練を実施します。

- 放送内容
①上りチャイム
②『こちらは、ぼうさいふかやです。ただいまから訓練放送を実施します。』
③緊急地震速報チャイム音
④『緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。』
⑤『こちらは、ぼうさいふかやです。これで訓練放送を終わります。』
⑥下りチャイム

市では、誰でも使用できる渋沢栄一ロゴマークを無料で提供しています。このロゴマークは、現在120種類以上のデザインがあり、商品のパッケージなどにも使用できます。

なお、ロゴマークおよび肖像写真の利用申し込みは、原則電子申請で受け付けています。詳しくは市ホームページ(左記QRコードからアクセス)をご覧ください。
渋沢栄一肖像画
渋沢栄一ロゴマーク(例)

渋沢栄一ロゴマークや肖像写真を活用しませんか?
問い合わせ 渋沢栄一政策推進課(☎577-5061)

マイナンバーカード出張申請受付サポートを実施します!

問い合わせ 市民課マイナンバーカード出張申請受付サポート担当(☎568-5069)

市では、初めてマイナンバーカードを申請する市民を対象に、申請に必要な顔写真の撮影や申請書の作成などのサポートを実施しています。

その他 手続きには本人確認書類などが必要です。詳しい内容は、必ず事前に市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。

出張申請受付サポート窓口(継続)
開設日 土・日曜日、祝日を含む毎日(年末年始を除く)
開設時間 午前10時~午後5時(最終受付時間=午後4時)
開設場所 キララ上柴図書館前口(アリオ深谷3階)

団体出張申請受付サポート(新規)
高齢者・障害者施設等の入所者など、自身で外出することが困難な方を対象に、事前に各種団体から申し込みを受け、現地に出張して申請受付を行う『団体出張申請受付サポート』を実施します。
サービス開始日 8月1日(火)
相談・申込開始日 7月3日(月)~(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
相談・申込方法 電話で問い合わせ先へ
※実施日時や会場については、相談により調整します。



市コミュニティバス『くるりん』デマンドバスのWEB予約を開始しました

問い合わせ 都市計画課(☎574-6654)

市コミュニティバス『くるりん』デマンドバス(事前予約型)の予約方法が、これまでの電話だけでなくインターネットからも予約できるようになりました。ぜひご利用ください。

2時~午後11時50分
※利用日の7日前から予約可能
※事前に利用登録したかたのみ予約できます。
詳しくは市ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。



深谷市トライアル・サウンディング 事業スケジュール

Table with 2 columns: 6月~8月の実施内容, 実施日. Includes items like コーヒー・焼き菓子の販売, マッサージ・リラクゼーション, インターネットラジオ配信, ワークーション事業, ライブコンサート, ギター体験レッスン.



ふかやがひすき! ふっかちゃんでんき
安全で安心な太陽光発電余剰電力をお譲りください

『ふっかちゃんでんき』では、市内でつくられた固定価格買取満了後の太陽光発電余剰電力を活用することで、安全・安心で環境にやさしい電気を市民に提供する電気の地産地消を進め、深谷市が目指す『ゼロカーボンシティふかや』の実現に寄与します。
※『ふっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。詳しくは、当社ホームページにて(ふっかちゃんでんきで検索)
関ふかやeパワー(株) 担当: 紺野 ☎578-8217



住宅耐震診断・耐震化補助制度
ブロック塀撤去等補助制度
問い合わせ 建築住宅課(☎574-6655)

住宅耐震診断・耐震化補助制度
対象 昭和56年5月31日以前に工事着手した木造2階建て以下の住宅
補助額 ①耐震診断補助=上限5万円(費用の2分の1) ②耐震改修補助=上限30万円(費用の3分の1)
※65歳以上のかたのみが居住する住宅は上限50万円
※市外業者が施工する場合は、補助額が2分の1になります

ブロック塀撤去等補助制度
対象となる塀(いづれも満たすこと)
①市内にあり、道路法の道路、建築基準法の道路などに面している
②コンクリートブロックの塀または組積造の塀
③高さ1.2mを超えるブロック塀などで、地震により倒壊するおそれがあるもの
補助額 ①撤去のみ=上限10万円(1mあたり1万円または撤去費用の2分の1の低い方) ②撤去・再築造=上限20万円(1mあたり1万5000円または撤去・





新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

### 深谷市消防団役員紹介

問い合わせ 消防総務課 ☎571-0900



深谷市消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛の下に組織されています。消防団員は、普段はそれぞれの仕事をしていますが、災害が発生

した時には、直ちに住民の皆さんの生命・身体・財産を守るため、昼夜を問わず活動しています。消防団活動に対する皆さんのご理解とご協力をお願いします。

#### 深谷市消防団役員の皆さん

写真前列左から 小林岡部支団長、中原川本支団長、堀江花園支団長、島田副団長、馬場団長、富田副団長、高橋深谷南支団長、柿木深谷北支団長

中央列左から 浅見女性分団長、竹村第1分団長、柳第2分団長、篠原第3分団長、八ツ田第4分団長、洪澤第5分団長、森田第6分団長、橋本第7分団長、植竹第8分団長、森第9分団長、石川第10分団長、吉岡第11分団長、福島第12分団長

後列左から 鎌田第13分団長、内田第14分団長、武政第15分団長、南部第16分団長、石川第17分団長、上原第18分団長、吉野第19分団長、山田第20分団長、五十嵐第21分団長、金子第22分団長、石神第23分団長、斎藤第24分団長、野辺第25分団長

### 国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012  
保険年金課 ☎574-6641

誕生月に「ねんきん定期便」を送付しています。

#### 令和5年度 国民年金額

令和5年度の国民年金額(基礎年金)は左表のとおりです。

老齢基礎年金(満額)	67歳以下のかた	795,000円
	68歳以上のかた	792,600円
障害基礎年金	67歳以下のかた (1級)	993,750円
	68歳以上のかた (1級)	990,750円
	(2級)	795,000円
	68歳以上のかた (2級)	792,600円
遺族基礎年金(子1人)	67歳以下のかた	1,023,700円
	68歳以上のかた	1,021,300円
(基本)	67歳以下のかた	795,000円
	68歳以上のかた	792,600円
(加算)		228,700円
	老齢福祉年金	406,100円

①年金加入期間(加入月数・納付済月数など)、②加入実績に応じた年金見込額、③年金保険料納付額、④直近1年分の月別保険料納付状況(35・45・59歳のかたには、全ての期間の納付状況)「ねんきん定期便専用ダイヤル」☎570-058-555(050)で始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-114

公的年金制度は、将来にわたって年金の実質価値を守るため、物価の変動に応じて年金額も改定されます。年金額に関する問い合わせは、熊谷年金事務所、または、ねんきんダイヤル☎570-05-1165、050で始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1165)へ

# 市長の深い話

深谷市長 小島 進

#### ワクチン接種費用の助成

市では、4月から、『带状疱疹ワクチン接種』と『おたふくかぜワクチン接種』の費用について助成制度を開始しました。

広報ふかや4月号の特集で、『市政に反映したさまざまな意見』を紹介させていただきましたが、今回ご紹介するワクチン接種費用の助成制度も、市民の皆さんや市議会議員、医師会など、多くの方々からご要望いただいたこともあり事業化したものです。

带状疱疹は、水ぶくれを伴った赤い発疹が帯状に出る皮膚の疾患で、強い痛みを伴います。私の知人も、先日かかってしま

いました。また、県外からの来客をお待ちしていたところ、到着前に急に痛みを訴え、市内の病院に駆け込まれたかたもいらっしゃいました。80歳までに、3分の1のかたがかかるとい調査結果もあり、誰もが発症リスクを持っている身近な病気です。ワクチンには2種類あり、接種時に市内に住民登録のある50歳以上のかたであれば、どなたでも助成対象になります。

おたふくかぜは、軽い病気と見られがちですが、髄膜炎や脳炎・脳症などの神経の合併症を引き起こす恐れがあります。日本小児科学会は、ワクチン接種1回目を1歳になったらなるべく早く、2回目小学校入学前の1年間に接種することを推奨しています。そのため、助成対象を接種時に市内に住居登録のある1〜6歳のかたとしました。

どちらのワクチンも、発症や重症化の予防効果が高いと認められているということも助成対象としましたが、あくまで、本人の希望と医師の同意による任意接種となっております。その点をご留意いただき、各接種をご検討ください。

#### ありがとうの手紙



最優秀賞 一般の部

病と共に歩んでいるお母さんへ

深谷 鈴木美恵子 さん

お母さんが高齢者特有の病気になって早十年目。私が泥棒にしか見えなくなってからはお互いに切なく悲しい年月が続きましたね。

亡き実家の母とはちがった厳しさを教えてくれたり、今は朝に晩に私の名前を呼んで私のことを忘れないようにがんばってくれていますね。『立場の低い者に対して思いやりをもって行動する人は幸いです。』という言葉に支えられつつ、人を許す事、忍耐する事を学びました。人として成長できるように助けてくれたお母さんに『ありがとう』の言葉を贈ります。

#### みんなの声BOX

Q 介護予防のために自宅を改修したいのですが、何か補助が受けられますか？

A 65歳以上のかたに住宅改修費の補助をしています。

市では、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安全に生活できるよう、自宅内での転倒などを防止し、住環境を整備するとともに、介護予防を推進することを目的として、住宅改修を行った際の費用の一部を助成しています。

対象工事(手すりの取り付け、段差の解消、和式から洋式への便器取り換えなど)など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-6645



火災、その他災害情報の  
問い合わせ  
医療機関情報のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-0119

防災行政無線  
放送内容のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-9000



市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
  - 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
  - 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
  - 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)
- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)  
●木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで  
(一部取り扱えない業務があります)

募集

掲載内容について、  
急きょ中止・延期となる  
可能性があります。  
最新の情報は、各問い  
合わせ先へご連絡の  
上、ご確認  
をお願いします。



ワークライフバランスに配慮した働き方を  
解説！『令和5年度埼玉県労働セミナー』  
関係産業労働部 多様な働き方推  
進課 ☎048-8300-4515  
対象 ●労働者、雇い主などワークラ  
イフバランスに関心のあるかた  
とき ●7月18日(火)午後6時30分～8時  
ところ ●本庁舎大会議室  
定員 ●先着50人  
講師 ●金子紀元氏(特定社会保険労  
務士)  
☎電話で問い合わせ先へ

『介護は突然やってくる！』仕事と  
介護、両立で乗り切る知恵と工夫』  
個人権政策課 ☎574-6643  
対象 ●市内在住・在勤者  
とき ●6月29日(木)午後6時30分～7  
時30分  
ところ ●本庁舎大会議室

題材 ●荒川流域の川やダム風景  
☎問い合わせ先ホー  
ムページ(下記QR  
コードからアクセス)  
をご覧ください。



中山道深谷宿本舗からお知らせ

中山道深谷宿本舗 ☎575-0088  
【ピースアクセスサリ、布小物展】  
ピースアクセスサリ、布小物など  
約400点を展示します。  
とき ●6月7日(水)～19日(月)午前10時  
～午後5時(7日は正午～19日は  
午後3時まで)  
ところ ●中山道深谷宿本舗ギャラリー  
出展者 ●菅原京子氏  
【スタンドグラス体験教室】  
とき ●6月29日(木)午前10時30分～  
②午後1時30分  
ところ ●中山道深谷宿本舗ギャラリー  
定員 ●最小催行人数5人  
参加料 ●1200円(材料費込み)  
講師 ●眞下ケイ子氏  
☎6月26日(月)までに電話で問い合  
わせ先へ

【書と花で想いを伝える『花咲く書  
道教室』】  
とき ●6月24日(土)午前10時30分～正午  
定員 ●4人  
参加料 ●2200円(レンタル道具

定員 ●先着20人  
講師 ●大田差恵子氏(介護・暮らし  
ジャーナリスト)  
☎電話で問い合わせ先へ

面接会話術を学ぶ！  
『就職支援セミナー』

岡崎玉県セカンドキャリアセンタ  
ー ☎049-265-5844平  
日午前9時～午後5時(祝日を除く)  
対象 ●18歳以上のかた  
とき ●6月22日(木)午後2時～4時  
(受付11時30分)  
ところ ●上柴公民館大会議室1  
定員 ●先着30人  
講師 ●奥富美子氏(国家資格キャリア  
アコンサルト)  
☎電話で問い合わせ先へ

保健師・看護師会計年度任用職員  
(7月から勤務)を募集しています

岡田保健センター ☎575-1101  
応募資格 ●保健師免許または看護師  
免許(要普通自動車運転免許証)を  
お持ちのかた  
勤務内容 ●乳幼児健診や電話などに  
よる育児相談、家庭訪問など、保健  
衛生業務全般  
勤務日・勤務時間 ●平日の午前8時  
30分～午後5時(応相談)  
時給 ●保健師11524円、看護師

と材料費込み)  
講師 ●松浦範子氏  
☎6月23日(金)までに電話で問い合  
わせ先へ

自衛官候補生募集

自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地  
域事務所 ☎522-4855  
受付期間 ●7月7日(金)まで  
応募資格 ●18歳以上33歳未満のかた  
試験日 ●WEB試験11月14日(金)～  
16日(日)のうちいずれか1日、身体検  
査・口述試験11月22日(土)～24日(月)  
のうちいずれか1日  
詳しくは自衛官募集ホームページ  
(『自衛官募集』で検索)をご覧ください  
なるか、下記のQR  
コードから直接サイ  
トにアクセスしてく  
ださい。



緊急サポート事業協力会員養成  
講座を開催します

岡田緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903  
緊急サポート事業では、お子さん  
の急な預かりや送迎、病児・病後児  
の預かりなどの援助活動を行う協力  
会員(有償ボランティア)の養成講  
座を開催します。  
協力会員の条件 ●20歳以上で心身と

11346円  
シニアスマホ教室  
岡上柴公民館 ☎572-9001  
【アプリのインストール】  
対象 ●市内在住・在勤でスマートフ  
オンを持参できる初心者のかた  
(Android限定)  
とき ●ところ ●7月6日(木)午前9時  
45分～11時45分・上柴公民館大会議  
室1  
定員 ●先着20人  
参加料 ●500円(資料代) ※当日  
集金  
講師 ●ITサポーター深谷  
☎6月21日(水)から電話または直接  
問い合わせ先へ(受付時間11平日午  
前8時30分～午後5時15分)

楽天市場アプリのインストールと  
買い物体験

対象 ●市内在住・在勤でスマートフ  
オンを持参できるかた  
とき ●ところ ●7月20日(木)午前9時  
45分～11時45分・上柴公民館大会議  
室1  
定員 ●先着20人  
参加料 ●500円(資料代) ※当日  
集金  
講師 ●ITサポーター深谷  
☎6月22日(木)から電話または直接  
問い合わせ先へ(受付時間11平日午

もに健康であり積極的に援助活動が  
できる市内在住者  
※合計24時間の講習を受講する必要  
があります。  
とき ●6月22日(木)・23日(金)・29日  
(木)・30日(金)各日午前9時30分～午後  
4時30分  
ところ ●本庁舎2階会議室2-1A

実施日	内 容
6月22日(木)	・緊急サポート事業について ・近年の子育て事情 ・産後うつなどのお母さんたちへの対応など
6月23日(金)	・子どもの体と心の発達 ・生活・子どもの遊びと世話
6月29日(木)	・小児の病気の特性 ・病児の観察とケア ・感染予防
6月30日(金)	・子どもの事故と安全管理、応急処置(リスク マネジメント) ・安全に預かるための環境づくり ・車を使つての送迎

第73回深谷七夕まつり

岡市観光協会 ☎575-0015  
とき ●7月7日(金)～9日(日)午前10時  
～午後9時(7日は午後3時～)  
ところ ●旧中山道沿線と市役所通り  
【深谷七夕まつり市民参加企画】み  
んなの竹飾り  
深谷七夕まつりに飾る竹飾りを作  
製してくれる家族や団体・個人を募  
集します。参加者には、約3メートル



ルの細竹（先着80本）を無料で提供します。各自で思い思いの願いを込めた竹飾りを作りませんか？  
とき●7月1日(土)午前8時～8時30分(飾り付けは午前10時までの予定)  
ところ●市役所通り周辺  
⑥6月23日(金)までに電話で問い合わせ先へ

**市営住宅入居者募集**

岡崎玉県住宅供給公社熊谷支所（☎577-6043）  
対象●世帯の状況や収入など一定の要件があります。詳しくは、募集案内をご覧ください。  
募集案内・申込書●問い合わせ先のほか、建築住宅課、本庁舎総合案内、各総合支所市民生活課、キララ上柴行政サービスセンターで配布  
募集住宅●定期募集（抽選）Ⅱ上柴住宅、緑ヶ丘住宅、宿根住宅、戸森住宅、新井住宅  
随時募集（先着順）Ⅱ宿根住宅、新井住宅

⑥定期募集は6月9日(金)～30日(金)（消印有効）に、申込書を郵送で問い合わせ先へ。随時募集は、直接お問い合わせください。  
下見会（要予約）  
とき●6月9日(金)上柴住宅Ⅱ午前9時、緑ヶ丘住宅Ⅱ午前10時、宿根住宅Ⅱ午前11時

⑥お問い合わせ先ホームページ（下記QRコードからアクセス）より申し込み



宅Ⅱ午前11時、戸森住宅Ⅱ午後1時30分、新井住宅Ⅱ午後2時30分  
⑥6月8日(木)までに問い合わせ先へ

**2023年度税務職員採用募集**

⑥人事院人材局試験課（☎03-3581-5311）  
対象●次のいずれかのかた  
①令和5年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していないかたおよび令和6年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みのかた  
②人事院が①に準ずると認めるかた  
受付期間●6月19日(月)午前9時～6月28日(水)

⑥お問い合わせ先ホームページ（下記QRコードからアクセス）より申し込み

**恋たま出張登録会（パーソナルカラー診断）**

⑥恋たま事務局（☎048-789-1721）  
結婚を希望する20歳以上の独身者のための県の公的な結婚支援センターです。希望者には無料のパーソナルカラー診断を行います。  
とき●6月24日(土)午前10時～午後4時

1時に市役所本庁舎1階多目的ホールで行います。

**イベント**

**親子で楽しむクラシックコンサート『音楽の絵本〜グルービー〜』**

⑥深谷市民文化会館（☎573-8765）  
とき●10月8日(日)午後2時  
ところ●深谷市民文化会館大ホール  
入場料●全席指定1500円  
※3歳以上有料（3歳未満は保護者膝上鑑賞に限り1人無料）  
出演者●ズーラシアンプラス（金管五重奏）ほか  
前売り券●6月17日(土)午前9時から問い合わせ先のほか、花園文化会館アドニス、午前10時からチケットぴあ（Pコード242-214）で販売

**畠山重忠公顕彰会主催 畠山重忠公献花式**

⑥文化振興課（☎577-4501）  
平安時代の終わりから鎌倉時代の初めに活躍した武蔵国を代表する武将畠山重忠公をしのび献花式を行います。  
とき●6月22日(木)午前10時30分～  
ところ●本庁舎西側市民広場  
※一般献花は、午前11時20分～午後

ところ●本庁舎2階会議室  
利用登録料●市内在住者Ⅱ1万1000円（税込・登録期間は2年間）  
⑥6月21日(水)までに、『恋たま』ホームページで詳細を確認の上、『入会申し込み』、『来所予約』をしてください。

※出張登録・相談会には、写真付きの身分証明書を持参ください。

**ボランティアグループ『GAFPA』による『英語のおはなし会』を開催！**

⑥深谷図書館（☎571-8210）  
とき●7月2日(日)午前10時30分～11時  
ところ●深谷図書館3階展示室  
定員●30人  
⑥6月25日(日)から電話で問い合わせ先へ

**渋沢栄一ゆかりの地を巡る特別内覧会バスツアー**

⑥深谷商工会議所（☎571-2145）  
対象●市内在住・在学者  
とき●8月7日(月)午前9時30分～  
ところ●集合Ⅱ深谷公民館駐車場  
内容●二層楼見学、山本安夫氏（元深谷商業高等学校長）による講演、屋敷（煮ぼうとう）、旧渋沢邸『中の家』特別内覧  
定員●先着40人  
参加料●2000円（昼食代・バス

事の内容などについて、直接話を聞けます（深谷市も参加）。

**宝くじ文化公演ミュージカル『アルプスの少女ハイジ』**

⑥深谷市民文化会館（☎573-8765）  
とき●8月5日(土)午後2時30分（開場Ⅱ午後2時）  
ところ●深谷市民文化会館大ホール  
入場料●1000円、当日1500円（全席指定）  
※宝くじ助成による特別料金  
※3歳以上有料  
前売り券●深谷市民文化会館、花園文化会館アドニスで発売中



**深谷産の農畜産物などが大集合！農業王国ふかやマルシェモーターフェア**

⑥農業振興課（☎577-3298）  
とき●6月27日(火)午前10時～午後1時30分  
ところ●本庁舎メインエントランス前ピロティ、レンガコリドー

**市町村職員採用合同説明会**

⑥合同説明会  
採用担当者から市町村の特色や仕

⑥6月19日(月)～参加料を添えて問い合わせ先へ（平日午前8時30分～午後4時30分のみ受け付け）

**（公財）深谷市地域振興財団 新規職員募集**

⑥（公財）深谷市地域振興財団（☎551-5085）  
募集職種●一般事務  
募集案内●6月30日(金)まで配布  
配布場所●深谷ビッグタートル受付窓口  
募集人員●若干名  
⑥7月5日(水)までに問い合わせ先へ

**出張！メルカリ教室**

⑥社会福祉協議会（☎573-6563）  
対象●市内在住でフリマアプリ『メルカリ』に興味がある、または終活などに興味があり生前整理を考えているスマートフォンの基本操作ができるかた  
とき●6月23日(金)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分  
ところ●①大寄公民館 ②深谷市ボランティア交流センター  
定員●各回先着25人  
持ち物●スマートフォン、メルカリで出品する品

**第23回市民スポーツクライミング大会**

⑥市山岳連盟・福島さん（☎090-1546-2094）  
対象●小学校4年生以上の市内在住・在勤・在学者・山岳連盟会員  
とき●7月2日(日)午前8時～10時45分

ところ●Lutra Lutra climb park（萱場6-30）

定員●先着20人  
参加料●1000円（保険料を含む）  
※当日集金  
⑥6月20日(火)までに申し込みフォーム（下記QRコードからアクセス）から申し込み



**スポーツ・レクリエーション**

**初心者弓道教室**

⑥市弓道連盟・矢木さん（☎575-1128）  
対象●中学生以上の市内在住・在勤・在学者 ※中学生・高校生は要相談  
とき●7月1日～9月2日の毎週土曜日午後5時～7時（8月19日・26日のみ午後6時～8時）全10回  
ところ●深谷ビッグタートル弓道場  
定員●先着6人  
参加料●3500円（保険料を含む）  
⑥6月23日(金)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル（☎572-3000）へ

**第11回会長杯 ソフトバレーボール大会**

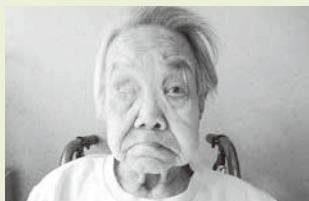
⑥市ソフトバレーボール連盟・八須さん（☎090-3686-1325）  
対象●市内在住・在勤・在学者および連盟登録チーム  
とき●7月16日(日)受付Ⅱ午前8時30分～  
ところ●深谷ビッグタートル  
定員●60チーム  
種目●①一般（18歳以上の男女4人コート内に女性2人以上）②レディーズ（18歳以上の女性4人）③ミドル（40歳以上の男女4人、コ



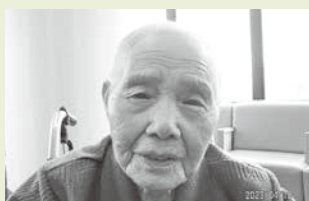
祝!! 100歳  
お誕生日おめでとうございます



富田ヒナさん(武蔵野)4月18日生



高橋園子さん(上野台)4月24日生



島田アサノさん(今泉)4月27日生

**小児慢性特定疾病医療費支給  
継続申請の受付を開始します**  
 〇熊谷保健所(☎523-2811)  
 対象●現在受給者証を持ち、引き続き治療が必要な20歳未満のかたの保



**消火栓を点検します**

を考慮するための情報提供・個別相談(希望者)  
 〇6月20日(火)までに電話で保健センターへ

〇警防課(☎571-0914)、  
 水道工務課(☎577-7529)  
 6月5日(月)～12月22日(金)の間、市内全域に設置されている消火栓の弁の開閉点検を実施します。これにより水道水が濁る場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。

〇電話相談・面談相談(面談は要予約)  
 とき●月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～3時  
 面談相談場所●本庁舎  
 電話相談および面談予約●問い合わせ

**多様な性に関する相談(にじの架け橋)**  
 〇人権政策課(☎574-6643)  
 性的指向および性自認に関する悩みや不安について相談を受け付けています。本人だけでなく、家族などからの相談も受け付けます。  
 【電話相談・面談相談(面談は要予約)】  
 とき●6月12日(月)～7月28日(金)(土・日曜日、祝日は除く)  
 ところ●熊谷保健所  
 ※受給者証記載の住所を管轄する保健所から、申請に必要な書類が郵送されます。

**令和5年度ジュニアテニス教室**  
 〇市テニス協会事務局(ハタヤスポーツ内・☎571-0563)

**スポーツウエルネス吹矢体験教室**  
 〇市スポーツウエルネス吹矢協会・首藤さん(☎090-6538-9077)  
 対象●市内在住・在勤・在学者  
 とき●①7月11日(火) ②7月18日(火) 各日午後1時30分～3時30分  
 ところ●南公民館体育室  
 定員●各回先着15人  
 参加料●1回200円(保険料を含む)※当日集金  
 〇6月30日(金)までに問い合わせ先へ

**市民剣道大会**  
 〇市剣道連盟・高山さん(☎090-4727-5941)  
 対象●市内在住・在勤・在学者および連盟が認めたかた

対象●市内小学生  
 とき●7月1日～16日の毎週土・日曜日(全6回)午前7時～9時  
 ところ●仙元山テニスコート(人工芝コート)  
 定員●先着30人  
 参加料●2000円(保険料を含む)  
 〇6月24日(土)午後5時までに参加料を添えて問い合わせ先へ

**ここから高齢者まで  
誰でもできる合気道教室**

〇市合気会・中山さん(☎080-3732-1961)  
 対象●小学校4年生以上  
 とき●7月1日～8月5日の毎週土曜日(全6回)午後7時30分～8時30分  
 ところ●深谷ビッグタートル武道場  
 定員●先着20人  
 参加料●小学生11000円、中学生以上12000円(保険料を含む)  
 〇6月24日(土)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル(☎572-3000)へ

〇6月23日(金)までに所属団体事務局まで(未所属のかたは問い合わせ先へ)  
 〇6月23日(金)までに所属団体事務局まで(未所属のかたは問い合わせ先へ)

**くらしの情報**

**出張法律相談会**

〇埼玉司法書士会(☎048-63-7861)  
 とき●7月19日(火)、8月16日(水)午後1時30分～4時30分  
 ところ●上柴公民館小会議室2  
 内容●相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など  
 予約受付電話番号●048-838-7472

**お知らせ**

**令和4年度公益通報の運用状況**  
 〇人事課(☎574-6636)



とき●7月17日(祝)午前9時～午後5時  
 ところ●深谷ビッグタートル  
 参加料●100円(保険料を含む)※当日集金  
 〇6月23日(金)までに所属団体事務局まで(未所属のかたは問い合わせ先へ)

**児童手当制度**

〇子ども青少年課(☎574-6646)

**【現況届】**

受給者の状況を6月1日現在の住民台帳および課税台帳などで確認するため、現況届の提出は原則不要となります。ただし、一部の受給者は現況届の提出が必要です。対象者には、現況届を送付しますので、6月30日(金)までに問い合わせ先に提出してください。

**【所得制限】**

受給者の令和4年中の所得額が表の②所得上限限度額以上の場合、令和5年10月支給分から、児童手当などは支給されません。

受給者の令和4年中の所得額が、表の①所得制限限度額以上②所得上限限度額未満の場合、特例給付(児童1人当たり月額一律5千円)を支給します。

表の収入額の目安は、給与収入の

令和4年度 (令和4年4月～ 令和5年3月)	
通報件数	0件
受理件数	0件
調査の実施	0件
措置の実施	0件

**【公益通報制度とは】**

市の事務事業に関し違法または不当な行為などを発見した職員や委託先の従業員が、市から委嘱された行政監察員(弁護士)に通報します。行政監察員が調査を行った結果その事実が認められたときは是正を行うよう市長に勧告します。また、勧告に従わない場合は行政監察員の権限でその事実を公表する制度です。

**就学を迎える子どもをもつ保護者のつらい**

〇保健センター(☎575-1101)、教育研究所(☎572-9456)  
 対象●令和6年度以降に就学を迎えるお子さんの発育・発達などに心配のある保護者  
 とき●6月30日(金)、7月7日(金)午前10時～正午  
 ところ●教育研究所  
 定員●各回30人  
 内容●お子さんに合った就学や進路

	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
扶養親族などの数 (カッコ内は例)				
0人 (前年末に児童が生まれていない場合など)	622	833.3	858	1071
1人 (児童1人の場合など)	660	875.6	896	1124
2人 (児童1人十年収103万円以下の配偶者の場合など)	698	917.8	934	1162
3人 (児童2人十年収103万円以下の配偶者の場合など)	736	960	972	1200
4人 (児童3人十年収103万円以下の配偶者の場合など)	774	1002	1010	1238
5人 (児童4人十年収103万円以下の配偶者の場合など)	812	1040	1048	1276

**行政相談委員の委嘱**

〇自治振興課(☎574-8597)  
 行政上の困りごとについて、相談相手となる行政相談委員が令和5年4月1日に委嘱されました。

行政相談委員は、民間人の中から総務大臣が委嘱しています。広く行政に対する苦情や意見・要望などを聴いて、解決を促進し、それらの意見を基に行政運営の改善を進めています。



深谷シネマ 6月の上映スケジュール 通常料金 1,200円 障がい者 900円  
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

6月 4日(日) 5日(月) 6日(火)・休館	茶飲友達 午前9時30分～ [日本/2時間15分]	若者は山里をめざす 午後0時10分～ [日本/1時間55分/ドキュメンタリー]	テス リマスター版 午後2時30分～ [フランス・英国合作/2時間52分/字幕]	ヒトラーのための 虐殺会議 午後5時50分～ [ドイツ/1時間52分/字幕]	対時 午後8時10分～ [米国/1時間51分/字幕]
7日(水) 8日(木) 9日(金) 10日(土) 11日(日)	あついで胸さわぎ 午前9時30分～ [日本/1時間33分]	茶飲友達 正午～ [日本/2時間15分]	女優ソフィー・マルソー特集 すべてうまく いきますように 午後2時50分～ [フランス/1時間53分/字幕]	女優ソフィー・マルソー特集 ラ・ブーム[1時間51分] 6/11・12・14・15上映 ラ・ブーム2[1時間48分] 6/16・17上映 午後5時10分～ [フランス/字幕]	エゴイスト R15+ 午後7時30分～ [日本/2時間]
12日(月) 13日(火)・休館 14日(水) 15日(木) 16日(金) 17日(土) 18日(日)	いつかの君にもわかれること 午前9時30分～ [イタリア・他合作/1時間35分/字幕]	あついで胸さわぎ 午後0時10分～ [日本/1時間33分]	劇場版 センキョナンデス 午後2時20分～ [日本/1時間49分/ドキュメンタリー]	小さき妻の花 午後4時40分～ [中国/2時間13分/字幕]	ベネデッタ R18+ 午後7時20分～ [フランス/2時間11分/字幕]
19日(月) 20日(火)・休館 21日(水) 22日(木) 23日(金) 24日(土) 25日(日)	「生きる」大川小学校 津波裁判を聞いた人たち ※日本語字幕付き上映 午前9時30分～ [日本/2時間4分/ドキュメンタリー]	シャイロックの子供たち 午後0時10分～ [日本/2時間2分]	ベネデッタ R18+ 午後2時40分～ [フランス/2時間11分/字幕]	劇場版 センキョナンデス 午後5時20分～ [日本/1時間49分/ドキュメンタリー]	シャドウプレイ 完全版 午後7時40分～ [中国/2時間9分/字幕]
26日(月) 27日(火)・休館 28日(水) 29日(木) 30日(金) 7月 1日(土)	上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。				

図書館休館日

深谷・川本・花園図書館共通 【6月】 5日(月)・9日(金)・12日(月)・19日(月)・26日(月)  
【7月】 3日(月)・10日(月)・14日(金)・18日(火)・24日(月)・31日(月)  
上柴・岡部図書館 【6月】 9日(金)  
【7月】 14日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574-5000)・火曜日休館

■営業時間:午前9時～午後9時(最終入場は午後8時15分)  
■入場料:一般=2,000円、小・中学生=1,000円 【市民割カード料金】 一般=800円、小・中学生=400円  
※障害のあるかたは、『一般』または『市民割引カード料金の一般』の入場料が半額となります。対象となる障害の等級などが決まっていますので、詳しくはお問い合わせください。  
■市民割カードをパティオ窓口で発行(別途、ネギー割引などあり)  
■JR深谷駅南口から無料シャトルバスの送迎あり(土・日曜日、祝日のみ)

イベント名	とき・内容	備考
季節のフラワーレッスン 幸せのブタナッツアレンジメント教室	7月1日(土)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分	対象/高校生以上 定員/各回16人 参加料/2,500円 講師/善本由紀氏(株日比谷花壇) ☎6月5日(月)午前11時から電話でパティオへ
親子農業体験 ジャガイモ(2kg)・タマネギ(8玉)の収穫	6月17日(土)午前10時～11時 汚れてもよい服装、履物でご参加ください。 ※雨天時は6月24日(土)へ順延	対象/小学生以下 定員/各回先着20人 参加料/各500円 持ち物/軍手、持ち帰り用袋 ☎6月5日(月)午前11時から電話でパティオへ
夏休み短期水泳教室(各回連続5日間)	①7月24日(月)～、②7月31日(月)～、③8月21日(月)～ 幼稚園児クラス/午後3時40分～4時30分 小学生クラス/午後4時30分～5時30分	定員/幼稚園児10人、小学生30人 ☎6月12日(月)から申込書を直接パティオ窓口へ(定員に達し次第締め切り)

【図書館からのお願い】図書資料は返却期限内にお返しください。

春の叙勲・危険業務従事者叙勲

受章おめでとうございます。  
4月29日に内閣府から、春の叙勲・危険業務従事者叙勲が発令されました。市内からは、多年にわたり各分野で活躍、貢献された方々が受章の栄誉に輝かれました。  
※年齢は、発令日を基準としています。

- ～春の叙勲～  
瑞宝中綬章 教育研究功労  
嶋村紘輝氏(萱場・78歳)早稲田大学名誉教授
- ～危険業務従事者叙勲～  
瑞宝双光章 警察功労  
井上博治氏(小前田・73歳)元埼玉県警部  
瑞宝双光章 警察功労  
正田久氏(明戸・73歳)元埼玉県警部  
瑞宝双光章 警察功労  
高橋幹二氏(田谷・73歳)元埼玉県警部  
瑞宝単光章 警察功労  
笠原俊範氏(武川・73歳)元埼玉県警部  
瑞宝単光章 消防功労  
加藤光彦氏(藤野木・69歳)元深谷市消防司令長

高齢者叙勲

内閣府から高齢者叙勲が発令され、このほど、次のかたが受章の栄誉に輝かれました。誠におめでとうございます。  
※年齢は、発令日を基準としています。

- 瑞宝双光章 農林水産行政事務功労  
折戸奎助氏(武蔵野・88歳)元門司農林水産消費技術センター所長

6月30日(金)は  
市県民税 1期  
の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、6月29日(木)までに残高をご確認ください。  
なお、納付が困難なかたは、収税課までご相談ください。  
☎収税課(☎574-6639)

【収税課からのお知らせ】市税、国民健康保険税の納付は口座振替が便利です。

計量器(はかり)の定期検査を実施します

計量法の規定により、事業所などで取引や証明に使用している計量器(はかり)の定期検査を実施します。定期検査を受けていない計量器は、取引や証明に使用することができなくなり、検査を受けるようお願いします。  
※一般家庭用は対象外となります。  
とき ●①6月20日(火)午前10時～正午・午後1時～3時、②6月21日(水)午後1時～3時

- 行政相談委員 小川伸治氏、森八千代氏、岩崎行雄氏、小林富治氏
- 午前10時～正午・午後1時～3時、  
③6月22日(木)午前10時～正午・午後1時～3時、④23日(金)～28日(水)土・日曜日を除く、午前10時～正午・午後1時～3時
- とこ ●①花園公民館北側駐車場、②岡部公民館駐車場、③川本総合支所 駐車場、④深谷公民館第2駐車場

ひとり親家庭等医療費支給制度

子ども青少年課(☎574-6646) 支払った医療費の一部を助成します。原則申請日から助成の対象となります。  
対象 ●次のいずれかに該当するかた  
①母子・父子家庭の親と児童 ②養

育者家庭(親がいないため親に代わって児童を育てている家庭)の養育者と児童 ③母または父に一定の障害のある家庭  
助成対象 ●健康保険の適用となる医療費(一部負担金)。対象者が市民税課税者の場合は自己負担金(通院費)を差し引いた金額を助成。また、保険適用外の費用(文書料、入院時室料差額代など)は対象外  
☎ 次の書類などを持参の上、問い合わせ先へ  
児童扶養手当を受給している場合

0円)、入院1人につき1日1200円)を差し引いた金額を助成  
※児童の医療費は自己負担金対象外  
※高額療養費および付加給付金を差し引いた金額を助成。また、保険適用外の費用(文書料、入院時室料差額代など)は対象外  
☎ 次の書類などを持参の上、問い合わせ先へ  
児童扶養手当を受給している場合

農業者年金を受給している皆さんは「農業者年金現況届」を提出しましょう

提出期間 ●6月30日(金)まで(受付は午前8時30分～午後5時15分)  
提出先 ●問い合わせ先または各公民館

- ①児童扶養手当証書 ②印鑑 ③健康保険証(申請者および対象児童のもの) ④通帳(申請者名義のもの) ⑤養育費などに関する申告書(用紙は問い合わせ先で配布)  
※必要に応じてその他の書類の提出をお願いする場合があります。



# 各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関わる悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	-
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚(養育費など)、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	火曜日 午後1時30分～4時30分 第4木曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 <b>予約制</b>	毎月第3火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 <b>予約制</b>	6月12日(月)・26日(月)、7月10日(月) 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 <b>予約制</b>	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階 相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力 相談支援センター
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 <b>予約制</b>	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポート ステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
埼玉県セカンドキャリアセンター	セカンドキャリアセンター ☎049-265-5844	シニア世代などの就職相談 <b>予約制</b>	火・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	上柴公民館 ミーティングルーム1
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっきゅう ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接・オンライン相談は <b>予約制</b> ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター (オンライン相談は☐より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 <b>予約制(事前相談)</b>	7月13日(木) 午後1時30分～2時30分	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 <b>予約制</b>	毎月第1・3木曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 <b>予約制</b>	6月8日(木)、7月13日(木) 午後1時30分～2時30分、6月27日(火) 午前10時～11時15分	熊谷保健所

# 休日診療

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
6月4日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318	6月11日(日)	正田眼科	☎571-1198
6月4日(日)	石川医院	☎571-0038	6月18日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。  
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

### ●休日診療所

診療日	6月 4日・11日・18日・25日 7月 2日・9日・16日・17日・23日・30日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

### ●子ども夜間診療所

診療日	6月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日 7月 1日・2日・8日・9日・15日・16日・17日・22日・23日・29日・30日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

地域医療を守るために  
私たちの『ちょっとした心掛け』が大切です！

## 地域医療を守り育てるための『かきくけこ』活動

- か** かかりつけ医を持ちます！
- き** 救急車は適正に利用します！
- く** 薬は正しく飲みます！
- け** 健診を受けます！  
健康づくりをします！
- こ** コンビニ受診はしません！

※コンビニ受診とは『待ち時間が短い』『仕事の都合で診療時間中の受診ができない』などの自己都合で、軽症にもかかわらず、安易に夜間や休日の診療時間外に病院を受診すること。

相談時間  
24時間365日

電話番号  
☎#7119

●埼玉県救急電話相談『#7119』  
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

●埼玉県医療機能情報提供システム  
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。  
☐『埼玉県医療機能情報提供システム』で検索

医療機関の適正な利用を



認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場  
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	6月12日(月)、7月10日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約	6月15日(木)、7月13日(木)午後1時30分～3時・東都大学食堂	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	6月25日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレン ジヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	6月25日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	6月28日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

ためるんピック登録事業

『波のプールで水中ウォーキング』参加者募集

【問い合わせ】 アクアパラダイス・パティオ(☎574-5000)

水中運動は体力に自信のないかた、関節痛のあるかたには最適な運動です。ぜひ、一度体験してみませんか。

対象 18歳以上の市内在住者

とき 6月15日(木)・22日(木)各日午後1時30分～2時30分

ところ アクアパラダイス・パティオ

定員 各回先着15人(1人1日のみ参加可)

持ち物 水着、飲み物

申込方法 6月8日(木)午前11時から問い合わせ先へ

認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など

とき 7月11日(火)午後1時30分～2時30分

ところ 南公民館 大会議室

申込方法 開催日の前日までに問い合わせ先へ



深谷市国民健康保険の加入者の皆さんへ

特定健康診査の予約受け付け中！

【問い合わせ】 保険年金課(☎574-6641)

深谷市国民健康保険では40歳以上の加入者を対象に、特定健康診査(特定健診)を実施しています。自身の体の状態を確認し、健康づくりに役立ててください。

健診費用 500円 実施期間 令和6年2月2日(金)まで

申し込み 集団健診は深谷寄居医師会メディカルセンター(☎570-6111)へ、個別健診は個別に医療機関にご確認ください(実施医療機関は市ホームページまたは広報ふかや5月号の折込チラシをご覧ください)。※人間ドックの助成を受けるかたは、特定健診を受けられません。

熱中症に気をつけましょう

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

＜熱中症の症状＞

- ・めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気
- ・こむら返りや筋肉のけいれんが起こる
- ・まっすぐ歩けない、呼びかけに対し返事がおかしい、意識がない

＜応急処置＞

- ・涼しい場所へ移動し安静に
- ・衣服をゆるめて体を冷やす(脇の下など太い血管のある場所を冷やす)
- ・塩分と水分を補給する



⚠️ こんなときはすぐに病院へ！

『意識がない』『呼びかけに対して返事がおかしい』『水分を自力で飲めない』・・・

そんなときは、直ちに救急車を要請し、応急処置をしましょう。



新型コロナウイルスワクチン関連情報

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター(☎0570-003065)  
月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルスワクチン春夏接種は、65歳以上のかたと、5～64歳で国の定める基礎疾患などを有するかた、または医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者が対象です。なお、次に該当するかたは接種券の発行申請が必要です。

春夏接種	実施期間	接種券発行申請が必要なかた	
		5～64歳	65歳以上
	8月31日(木)まで	①基礎疾患などを有するかた ②医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者	4月1日以降に深谷市に転入したかた

※接種券は、藤色の封筒で郵送します。(令和4年度に発行した接種券は使用できません。)

新型コロナウイルス感染症は、感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザと同じ『5類』に変わりましたが、基本的な感染防止対策の継続とワクチン接種をご検討ください。

【基本的な感染防止対策の継続を】

新型コロナウイルス感染症の流行状況に気を付けながら、換気、手洗いなど基本的な感染防止対策を継続しましょう。



【発熱などの症状がある場合】

外出を控え安静にし、体調が悪化した時は医療機関を受診しましょう。受診を迷ったときは、県の相談窓口で電話でご相談ください。

県コロナ総合相談センター(24時間対応)

☎0570-783-770

☎050-8887-9553(聴覚障害のかた)

6月は歯と口の健康週間です

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

大人も子どもも、歯の健康を保つため、日ごろのケアやかかりつけ医をもち、年に一度はプロのケアを受けることが大切です。

特に子どもは、自身で受診したり、きちんとケアをすることが難しいため、大人が意識してあげましょう。むし歯の菌は、家族から子どもに移ったり、妊娠中のかたであれば、おなかの赤ちゃんの育ちに影響することもわかっています。

この機会に、家族みんなで歯と口の健康について見つめ直してみませんか。



▲市ホームページ



## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	8月 3日(休) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	深谷	6月20日(火) 7月 8日(出) ①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン	深谷	7月22日(出) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	7月12日(火) 午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	6月16日(金) 28日(火) 7月 4日(火)	令和 5年 2月 1日～令和 5年 2月19日生まれ 令和 5年 2月20日～令和 5年 2月27日生まれ
		受け付け:午後0時30分～1時30分	
1歳6カ月児健康診査	深谷	6月13日(火) 23日(金) 7月 6日(休)	令和 3年11月 7日～令和 3年11月30日生まれ 令和 3年12月 1日～令和 3年12月15日生まれ
		受け付け:午後0時30分～1時30分	
3歳児健康診査	深谷	6月15日(火) 21日(火) 7月 5日(火)	令和元年11月14日～令和元年11月28日生まれ 令和元年11月29日～令和元年12月 6日生まれ
		受け付け:午後0時30分～1時30分	
乳幼児相談	深谷	6月12日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	6月19日(月)	
	おかべ	7月 3日(月)	
	深谷	7月10日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	6月13日(火) 29日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## おやこで映画鑑賞会

問い合わせ 文化振興課 ☎577 - 4501

フランス・アニメーション映画の傑作と呼ばれる『ベルヴィル・ランデブー』の鑑賞会を開催します。ぜひ、夏休みに親子でアートを楽しみませんか？

対象 市内在住・在学の小学校1～6年生および保護者

とき 8月6日(日) 映画鑑賞会=午前10時～11時20分(開場=午前9時30分)、

アフタートーク=午前11時20分～11時35分

ところ 深谷市民文化会館大ホール

定員 900人

申し込み 6月19日(月)午前9時～7月21日(金)午後5時に申し込みフォーム(右記QRコードからアクセス)から申し込み



▲申し込みフォーム



## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	6月24日(出) (☎6月17日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室
	ちいさい子のおはなし会	7月13日(休) (☎7月 6日(休)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回15人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	6月20日(火) (☎6月13日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	6月17日(出) (☎6月10日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室
		7月15日(出) (☎7月 8日(出)～)		
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	7月 8日(出) (☎7月 1日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	7月 1日(出) (☎6月24日(出)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。





子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	体験保育	6月13日(火)・20日(火)、7月4日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	6月27日(火) 午前10時～正午	七夕制作	-
	ジムナスティック	7月 3日(月) 午前10時15分～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナにて体育遊び・英語&スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
深谷西	給食体験(もぐもぐPoPo)	6月10日(土) 午前10時～正午	旬のジャガイモで作ろう『じゃがもち』	要予約
	体験保育	6月15日(水)・22日(水)、7月6日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	6月29日(水) 午前10時～正午	七夕制作	-
藤沢	ジュニア	6月12日(月) 26日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	6月14日(水)・21日(水)、7月5日(水) 午前10時～正午	ふれあいあそび、七夕制作、劇遊び『アンダー・ザ・シー』	-
	体験保育	6月28日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
上柴	はっぴい	6月16日(金)・23日(金)、7月7日(金) 午前10時～正午	ふれあいあそび、七夕制作、劇遊び『アンダー・ザ・シー』	-
	ジュニア	7月10日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	水遊び	月・水・金曜日 午前9時30分～正午	親子で水遊びを楽しみましょう(着替え、タオルなどをご用意下さい)	ホームページから要予約、先着7組
	おはなし会	6月19日(月) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しみましょう	ホームページから要予約、先着7組
	七夕笹飾り作り	7月 5日(水)・7日(金) 午前10時～11時	和紙を使って七夕飾りを作りましょう	ホームページから要予約、先着7組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	おもちゃ作り	6月15日(水) 午前10時～11時	ペットボトルを使ってリング落としを作りましょう	要予約
	お誕生日会	6月29日(水) 午前10時～10時30分	6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約
	七夕飾り作り	7月 6日(水) 午前10時～10時30分	和紙を使って七夕飾りを作り笹に飾りましょう	要予約
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	絵本や紙芝居などの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	ファーム体験・ジャガイモ掘り	6月22日(水) 午前10時～正午	ジャガイモ掘りを親子で体験してみませんか?	要予約、先着30組 参加料: 500円 会場: 寄居のこキッズ
エンゼル	英語遊び	6月13日(火) 午前11時30分～	親子で一緒に楽しく英語遊び	要予約、先着6組
	手形・足形WE E K	6月20日(火)・21日(水)・22日(木) 1部: 午前9時～、2部: 午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、先着10組
	リトミック	6月27日(火) 午前11時～	専門の講師によるリズム遊び	要予約、先着10組
花園工	手形足形アート	6月13日(火)・21日(水)・23日(木) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約、各日先着7組
	赤ちゃん広場	6月27日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	要予約、先着7組 対象: 0、1歳児
	誕生会	6月28日(水) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしよう	要予約、誕生児優先、先着7組
オアシス	誕生会	6月30日(金) 午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、5組
	離乳食講座	7月 3日(月) 午前10時～11時	栄養士が初めての離乳食をサポートします	要予約、5組 離乳食を始めた保護者と子ども

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	ベビー&ママピクス	6月22日(水) 午前10時～11時 ※深谷東でも開催: 7月6日(水)	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
	親子エクササイズ(体操)	6月30日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
	給食体験	7月 4日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着8組、費用負担あり 離乳食終了の子と保護者
深谷東	ふれあいサークル	6月21日(水) 午前9時15分～11時30分	幼稚園児とのふれあいと、支援の教室を体験できます(深谷小学校区優先 会場: 深谷幼稚園)	要予約、先着15組 桜ヶ丘幼稚園でも開催: 7月5日(水)
	ベビーオイルマッサージ	6月26日(月) 午前10時～11時 ※おかべでも開催: 7月7日(金)	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
	セルフリンパケア	6月29日(水) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒やしましょう	要予約、先着10人、託児要相談
桜ヶ丘	べったんこ教室	6月14日(水)、7月5日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします(1歳半未満児=6月14日(水) 1歳半以上児=7月5日(水))	要予約、各日先着5組
	おはなし教室	6月23日(金) 午前10時30分～11時30分	おはなしの読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	6月28日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	6月21日(水) 午前10時～11時	赤ちゃん(首振りわり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着7組
	ベビーオイルマッサージ	7月 5日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月未満児の親子
	音楽で遊ぼう	7月 6日(水) 午前10時30分～11時30分	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組 1歳以上児の親子
明戸	給食体験	6月14日(水) 午前11時～正午	給食を食べ栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組、費用負担あり 離乳食終了の子と保護者
	ベビーオイルマッサージ	6月16日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着8組 2～8カ月未満児と保護者
	ママの遊び場	7月 5日(水) 午前10時～11時	遊びの楽しさをヒーリングカウンセラーと体験します	要予約、先着8組 親子参加(保護者のみも可)
川本	やってみよう	6月14日(水) 午前10時30分～11時30分	絵の具でスタンプ遊び	要予約、先着6組
	0歳児サークル	6月22日(水) 午前10時30分～11時30分	親子(令和4年度生まれの子と保護者)でお友だち作りをしませんか?	要予約
	誕生会	6月28日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなでお祝いしましょう。身長、体重も計れます	要予約

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

63 バナナのはなし  
いさかしようこ 伊沢尚子/文 おいかわけんじ 及川賢治/絵 福音館書店



ここがイチオシ!

おはなしは黄色いシャツを着た男の子がバナナを冷蔵庫に入れたところからはじまります。  
なじみ深いバナナがどんな風に育っていくか良くわかり鮮やかな色づかひも目をひきます。この本を読んだ後に食べるバナナはひと味違うかもしれません。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 岩崎美都世さん  
所属 おはなしボランティアひこ 岡部館、川本館  
岡部・川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせを行っています。





### 4月22日・秩父鉄道ふかや花園駅前ロータリー 駅前を花でいっぱいにしてお出迎え！

花園地区の玄関口である秩父鉄道ふかや花園駅前をきれいな花でいっぱいにして、来訪者をお出迎えするために、駅前ロータリーへの植栽が地元の小中学生ボランティアとその保護者の協力により実施されました。植栽では、児童が考案した市イメージキャラクターふっかちゃんのデザインや文字なども花々で作られ、花のまち深谷らしいおもてなしの心あふれる花壇が完成しました。

### 4月28日・水道庁舎 『ふっかちゃんマンホールカード』で下水道と深谷をPR

下水道の普及促進と市のPRを目的に作製された『ふっかちゃんマンホールカード』を配布開始し、市内外から多くの方が受け取りに訪れました。このマンホールカードでは、深谷にゆかりのある『レンガ』と『市イメージキャラクターふっかちゃん』がデザインされたふっかちゃんマンホール蓋を紹介しています。（※現在、マンホールカードの配布は終了）



### 5月11日・市役所本庁舎 春の全国交通安全運動出発式

春の全国交通安全運動出発式が市役所本庁舎で行われ、交通安全運動の啓発と事故防止のために、白バイや警察車両が市内パトロールに出発しました。



### 5月20日・道の駅おかべ 緑のカーテン用ゴーヤ苗を配布！

暑い夏の日差しを遮る緑のカーテン用ゴーヤ苗の配布がふっかちゃんできと協働で行われ、多くのかたが、環境にやさしい暑さ対策に取り組もうと来場しました。



左上から時計回りに（写真①）秩父鉄道ふかや花園駅からふかや花園プレミアム・アウトレットへ続く歩道は、たくさんの花々で装飾され来場者の目を楽しませました（写真②）深谷テラスパーク会場内に展示されたハンギングバスケット作品（写真③）会場内に設置されたフォトスポットで記念撮影をする来場者（写真④）寄せ植え教室の様子（写真⑤）特設ステージではトークショーやさまざまな団体によるパフォーマンスの披露などが行われました



▲会場内で開催されたステージイベントや教室を楽しむ参加者



▲今年のメイン会場となった深谷テラスパークの様子

### 4月29日～30日・深谷テラスパークほか 4年ぶりに開催！今年のメイン会場は深谷テラスパーク 『第20回ふかや花フェスタ&オープンガーデンフェスタ』

第20回ふかや花フェスタ&オープンガーデンフェスタが、深谷テラスパークをメイン会場に、4年ぶりに開催され、市内外から6万3,000人ものかたが来場しました。

ガーデニングコンテストの作品展示をはじめ、たくさんの花々による装飾で彩られた会場では、花にまつわる各種教室や記念写真が撮れる花いっぱいフォトスポット、各種物産品販売などが行われ多くの人でにぎわいました。また、市内の各所では深谷オープンガーデン花仲間によるオープンガーデンも実施され、きれいに咲く花々を楽しむ人々の姿が見られました。



# キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

楽しみながら川本南小学校田んぼアートづくりを支える



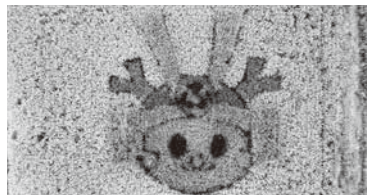
川本南小学校  
田んぼアート応援団  
なかむらたいすけ  
中村泰典さん  
次の代へつなぐ  
伝統の田んぼアート

紫やピンクなど数種類の色米を使って、児童考案のデザインを田んぼに描く川本南小学校の田んぼアート。15年前から続くこの活動を地域ボランティアの中心となって支えているのが、中村泰典さんです。

もともとは、総合学習として行っていた稲作で、何か面白い取り組みをしようということで始まり、中村さんたち地域ボランティアの方々がゼロから手探りで田んぼアートの作り方を研究し、苗づくりから収穫祭まで子どもたちの活動をサポートしています。

田んぼアートのポイントを中村さんに伺うと「稲の高さや穂が実るタイミングが一緒でないとアートには使えません。だから、品種選びが重要なんです。」と長年の経験によって学んだポイントを教えてくださいまし

▶昨年度の田んぼアート「一所懸命！重忠公ふっかちゃん！」



◀中村さんたち地域ボランティアが児童に「もみふり」を教える様子

た。毎年進化を続けながら川本南小学校の伝統となっている田んぼアート。長年続く秘訣は3つあると中村さんは語ります。1つ目は、東日本大震災の際に食糧援助として始まった、収穫したもち米を友好都市の岩手県田野畑村の小学校へ送付する活動を今でも継続して行っている点です。また、2つ目としては、毎年この活動を中心となって行う5年生が、収穫後に餅つきをして全児童に振る舞い、子どもたちみんなで食べて活動を共有することです。そして3つ目は、主役である子どもを尊重しながら、支える大人たちが楽しむことです。この3つの秘訣により、続いてきた川本南小学校の伝統を、次の代につなぐという熱い想いを胸に中村さんは今年も子どもたちの田んぼアート活動を応援し続けます。

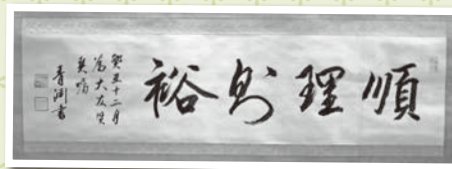
ふっかちゃんの日常から深谷が見えてくる

## ふっか 散歩



県立歴史と民俗の博物館出張展示 in 深谷

今日は、渋沢栄一記念館で開催されている共催展『県立歴史と民俗の博物館出張展示in深谷 書画から見よう栄一と惇忠』にやってきましたよ。普段は県立歴史と民俗の博物館で展示されている資料などを、今なら深谷で見られるんだよ。早速行ってみたい。

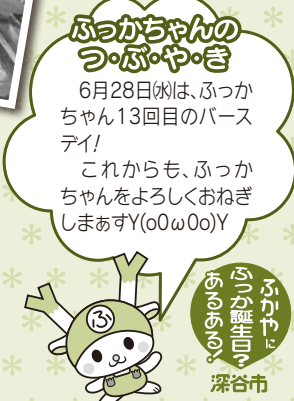


◀これは、栄一翁が揮毫した書だよ。栄一翁の座右の銘が書かれているんだってえ。



◀大きな栄一翁の肖像も展示してあったよ。普段は深谷で見られないから、今回の展示でぜひ見ておきたい作品だね。

▲栄一翁の師でもある尾高惇忠さんを描いた「尾高藍香先生之肖像」だよ。惇忠さんは「藍香」という雅号で、この肖像は43歳の頃の惇忠さんを描いたものなんだってえ。



ふっかちゃんのつづやき

6月28日は、ふっかちゃん13回目のパステイ！  
これからも、ふっかちゃんをよろしくおねがいしますY(o)uO(0)Y

深谷市

# 男女共同参画 情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち 深谷市  
個人 人権政策課 ☎ 574 - 6643

6月23日～29日は男女共同参画週間です！



今年のキャッチフレーズは、  
無くそう思い込み、守ろう個性  
みんなでつくる、みんなの未来

深谷市では、『男は仕事、女は家庭』といった性別による固定的な役割分担意識にとらわれることなく、お互いを認め合い、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を目指し、『第4次深谷市男女共同参画プラン』を基に取り組みを進めています。

男女共同参画社会を実現していくためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、私たちのまわりのパートナーシップについて考え、みんなで『男女共同参画社会』を作っていきましょう。

## 心の広場

上柴東小学校5年(現6年)  
吉本 絢祢さん



わたしがゆずらなくても・・・

わたしは、公共施設などで人に席や、すわっている場所をゆずるのが苦手でした。それは、声をかける勇気があまりなくはかしく、ゆずってしまうと自分のすわる場所がなくなり立っていないといけなからです。

ある日、眼科に行きずつと呼ばれるまですわっていました。何分かたち、

「ドン！」  
ドアが開き、お年寄りの方が入ってきました。こしが曲がってすごく大変そうでした。しかし、わたしは、

「席があいているから大丈夫だよ・・・」

と思いました。目の検査が終わり、すわっていると、お年寄りの方が立っていました。でも、わたしは、

「わたしがゆずらなくてもちがう人がゆずってくれるよ。」

と思ってそのまますわっていたらお母さんが「絢祢ゆずってあげなさい。」と言いました。お母さんが

「どうぞ。」とおじぎをしているのを見て、わたしもつづけておじぎをしました。お年寄りの方は、「お利口なお姉ちゃんだね。」とほめてくれました。お母さんもほめてくれて、わたしはうれしくなり、席をゆずるのは勇気が必要だけど、やさしさや思いやりもその何倍も必要だと思いました。手助けをすれば、人も自分も心がきれいになりうれしくなる。きっと見ている周りの方もうれしい気持ちになるのではないかなと思います。わたしは、今でもそのお年寄りの方の笑顔が忘れられません。今度は、人から言われてゆずるのではなく、自分から積極的にゆずりたいと思います。

このことでわたしは、一人一人の考え方はちがうけれど、少しの思いやりがあれば大きくなり、やさしさや協力につながるのではないかなと思いました。自分がお年寄りになったときに、席をゆずってもらったら、ぜっ対にうれしくなると思います。次は、席以外にも、困っている人に声をかけるなど、親切な言葉や、行動を行いたいです。

社会だけでなく、学校などでも、自分にはできないからとあきらめずに、勇気をもってチャレンジしていきたいです。チャレンジして失敗しても、それが自分の力になると思います。目標をもってがんばることは、成長の第一歩だと思うのでわたしも、その第一歩をふみ出せるよう行動していきたいです。



ガーデンシティふかや推進室 [ふかや緑の王国・深谷市柳引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

## 第20回 ふかや花フェスタ & オープンガーデンフェスタ

4/29 祝 30日

2日間で約63,000人が来場し、4年ぶりに盛大に開催されました!

### 深谷テラスパークエリア



特設ステージ、出店

ガーデニングコンテスト

中学生ボランティア

### 秩父鉄道ふかや花園駅前エリア



フラワーロード

駅前ステージ

ハートのフォトスポット

### ふかや花園プレミアム・アウトレットエリア



モデルガーデン

ワークショップ

翼のフォトスポット

### オープンガーデン



藤沢地区 池澤邸

花園地区 新井邸

川本地区 近藤(美)邸

### ガーデニングコンテストの結果

コンテナガーデン部門17点、ハンギングバスケット部門31点、オリジナル箱庭部門9点の応募があり、厳正な審査の結果、賞が決定しました。各部門の最優秀賞は次の通りです。

- ①コンテナガーデン部門 最優秀賞 やまもと まい 山本真以さん
- ②ハンギングバスケット部門 最優秀賞 たなべ さとこ 田邊理子さん
- ③オリジナル箱庭部門 最優秀賞 むらもと まさのり 村本雅典さん



①

②

③

### わくわく『収穫体験』参加者募集

ふかや緑の王国で楽しく新鮮野菜を収穫しよう! 王国ボランティアが無農薬で育てました。

とき 7月8日(土) ①午前9時～、②午前10時30分～、雨天決行

ところ ふかや緑の王国

内容 ジャガイモ、トウモロコシの収穫

定員 各回先着15組(1組4人まで) ※小学生

以下の人が参加する場合は保護者同伴

参加料 1組1,000円

申し込み 6月14日(水)午前8時30分から電話で

ふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2組まで)



▲昨年の収穫体験の様子

### アリオ深谷屋上庭園内花壇管理ボランティア募集

アリオ深谷の屋上庭園に、『天空の散歩道』という花壇があります。その花壇の植栽、除草などの管理をするボランティアを募集しています。

活動は1か月に1回程度、必要に応じて随時行っています。

興味のあるかたは、ガーデンシティふかや推進室(ふかや緑の王国)へお気軽にお問い合わせください。



▲昨年の除草作業の様子



## 知っていますか? 障害者手帳

障害者手帳とは、何らかの障害によって自立が困難なかたや日常生活に支援を必要とするかたに対し交付される手帳で、『身体障害者手帳』・『療育手帳』・『精神障害者保健福祉手帳』の3つの種類があります。障害者手帳を取得すると、その種類や等級に応じた各種福祉サービス(医療費助成や手当、自動車等燃料費の補助、居宅介護など)や、各種割引制度、就労に向けた支援などを利用でき、生活の幅が広がったり、社会に参加しやすくなるというメリットがあります。

手帳名	身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者保健福祉手帳
内容	身体障害者福祉法に定める障害程度に該当すると認定されたかたに交付	知的障害があると判定されたかたに交付	一定程度の精神障害の状態にあることを認定されたかたに交付
等級	1～6級	①(最重度)～③(軽度)	1～3級 ※有効期間2年
手続き	指定医が記入した身体障害者手帳用の診断書などを持参し、障害福祉課(7番窓口)もしくは各総合支所(市民生活課)へ	母子健康手帳、成績通知表などを持参し、障害福祉課(7番窓口)へ ※書類作成のための聴き取りを行うため、できる限り本人と幼少期の様子が分かるかたが来庁してください。	かかりつけ医が記入した精神障害者保健福祉手帳用の診断書または障害年金証書などを持参し、障害福祉課(7番窓口)もしくは各総合支所(市民生活課)へ

☎障害福祉課 (☎571-1011 FAX 574-6667)

## 新紙幣 あれこれ

### 紙幣の原版製作者「工芸官」

先月号でご紹介したとおり、現在、市役所1階西側総合案内の近くに、新一万円札となる渋沢栄一翁の肖像のコンテ画(複製)を展示しています。

コンテ画を含む紙幣の原版作製には、工芸官と呼ばれる専門職員が必要不可欠です。工芸官には役割分担があり、色鉛筆や絵の具を使って精緻に原画を書



▲工芸官が、お札のもとになる絵(原図)を、筆や色鉛筆を使って精密に描いている様子



▲お札の背景の細かい模様や彩紋と呼ばれる幾何学模様を最新のコンピュータシステムでデザインしている様子



▲原図をもとに、ビュランという特殊な彫刻刀を使って金属板に点や線を一本一本刻み込み、原版を作製している様子  
出典：国立印刷局ホームページ ([https://www.npb.go.jp/ja/intro/seizou\\_photo.html](https://www.npb.go.jp/ja/intro/seizou_photo.html))

く人、パソコンを使ってデザインする人、金属板にビュランという特殊な彫刻刀で点や線を一本一本彫刻し原版を作製する人がいます。工芸官は、発注者のトレンドに見合う製品設計を検討し、そこに搭載可能な偽造防止技術を盛り込んだデザインと原版を作製します。熟練した技術を身に付けるためには20年程度を要すると言われています。紙幣の改刷の周期はおおむね20年とされていますが、彫刻に要する時間も必要なことから、1人の工芸官が改刷に携われる機会は1券種または2券種に限られることとなります。新紙幣に盛り込まれている偽造防止技術については、また別の機会にご紹介します。



# 今日のごはんは明日のげんき！ ～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

## レタスの食物繊維って本当に多いの？

シャキシャキした食感が魅力的なレタスには、馴染みのある玉レタスのような丸い（結球）品種のほか、丸くならない（非結球）サニーレタス、リーフレタスや、縦長のロメインレタスなど、多くの種類が知られています。

皆さんは、よくスーパーなどで『レタス〇個分の食物繊維を摂ることができます』といった表示を見かけたことはありませんか？レタスには食物繊維が豊富に含まれているといった宣伝がよくされていますが、日本食品標準成分表によると100g（葉3枚程度）あたり1.1gしか含まれていないことが分かります。

主にサラダなどの生野菜で利用されていますが、レタスのみで食物繊維を摂取しようとする、食べきれない量になってしまいますので、加熱してかさを減らして食べることがおすすめです。

※厚生労働省『日本人の食事摂取基準』（2020年版）では、女性18g以上、男性21g以上（18～64歳）を食物繊維の1日の摂取目標量として定めています。



東都大学 管理栄養学部  
管理栄養学科  
助教 管理栄養士  
高木智弘さん

### キレイ・元気を応援します！ No.108

加熱によりかさを減らしてレタスをたくさん食べましょう！

## レタスとベーコンのスープパスタ

栄養価（1人分）

エネルギー 331kcal	たんぱく質 9.6g	脂質 15.9g	炭水化物 39.8g	塩分 1.8g
------------------	---------------	-------------	---------------	------------



### おすすめポイント

・フライパンひとつで『ゆで』と『煮込み』を同時に、簡単に時短調理ができます

### 材料（2人分）

スパゲティ(1.4mm)100g、レタス120g、薄切りハーフベーコン40g、A（コンソメ顆粒小さじ1、塩コショウ少々）、水400ml、オリーブオイル大さじ1、粗挽き黒コショウ適量

### 作り方

- レタスを手で一口大にちぎり、薄切りハーフベーコンは1センチ幅に切る
- 大きめのフライパンを中火で熱してオリーブオイルをひき、薄切りハーフベーコン炒める
- ②に火が通ったら、水を入れて沸騰させ、スパゲティとAを加えてスパゲティのパッケージに表記された時間どおりゆでる
- ゆであがる1分前に、ちぎったレタスを加えて混ぜ合わせ、火から下ろす。器に盛り付けて、上から粗挽きコショウをかけて完成

(レシピ作成：東都大学管理栄養学部、料理：管理栄養学部生 田中佑佳 戸村華乃 畠山莉胡)

ふかやの野菜をプラス1皿！



野菜で TUNAGU 明日の健康！



メール配信サービス  
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。