



市のイメージキャラクター  
「ふっかちゃん」

7月

2023年 7月1日  
No.211



年々増加する空き家。空き家となった建物をどうするかは、さまざまな選択肢があります。市では、令和5年3月に『第2次深谷市空家等対策計画』を策定し、空き家の発生段階に応じた対策を推進しています。

## 特集 将来のために今考える！空家問題

住民税非課税世帯に給付金を支給します …… ⑥  
川本地区複合施設の愛称を募集します …… ⑧  
深谷市が『SDGs未来都市』に選定されました …… ⑪

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分) …… ⑬  
『エアコン』と『声かけ』で熱中症予防を！ …… ⑲  
キラリ熱中時間『読み聞かせボランティア はなその』 …… ⑳

# 将来のために今考える！

# 空き家問題



人口減少や高齢化などを背景に、全国的に空き家が増加しています。

空き家が適正に管理されずに放置されると、周辺環境へさまざまな悪影響を及ぼす可能性があります。

今月号では、空き家が問題化する前に、今から取り組むべき対策について特集します。

誰にでも起こりうる『空き家問題』

『空き家』は他人ごとではありません

空き家は、所有者の転居や、施設への入所、死亡に伴う相続などにより発生するケースが多くあります。今は空き家でなくとも、将来、実家や持ち家などが転居や相続などにより『空き家』になるなど、誰もが

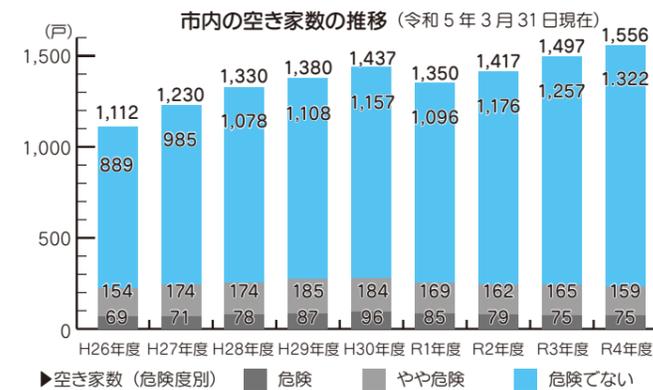
空き家の所有者になる可能性があります。年々深刻化する空き家問題について、一人ひとりが他人ごとではなく、自分ごととして考えることが必要です。

## 年々増加傾向に！市内における空き家の現状

自治会との協働による実態調査の結果、市内の空き家軒数は、平成26年度は1112軒でしたが、年々増加傾向にあり、令和4年度は1556軒でした(下記参照)。

また、空き家の危険度別にみると、『危険でない』空き家が大部分を占めています。現在は、『危険でない』空き家であっても、建物は経年により老朽化していくため、そのまま放置すると将来的に『危険』空き家になる可能性があります。

年々増加する空き家を解消するためには、『危険』空き家になる前に空き家を適正に管理し、利活用を含めた対策に今から取り組むことが大切です。



## 第2次深谷市空家等対策計画を策定しました

市では、増え続ける空き家への対策を、総合的かつ計画的に進めるため、今年3月に『第2次深谷市空家等対策計画』を策定しました。

この計画は、令和5～9年度を期間とし、下記の3つの基本方針を柱に、空き家の発生段階に応じた対策を推進します。

### 『第2次深谷市空家等対策計画』基本方針

- 1 空き家の発生を抑制します
- 2 空き家の適正な管理および活用を促進します
- 3 管理不全な空き家の解消に向けた取り組みを推進します

## 1 発生を抑制

将来、家族に負担をかけないためには、元気な今のうちに所有する建物の今後について考えておくことが大切です。

『相続』や『認知症』などに備えて、遺言書の作成や、任意後見制度の活用など所有する建物をどうするか決めておくことで、スムーズに家の終活を行うことができます。

空き家を未然に防ぐために、家族で話し合い、できることから始めてみませんか。市では、各種相談窓口を設置しています。詳しくは各種相談窓口へご相談ください。

### 令和6年4月1日から不動産の相続登記が義務化!!

残される家族のために、所有する不動産情報を整理しておくことも重要です。令和6年4月1日からは、不動産(土地・建物)の相続登記が義務化されます。

相続によって不動産を取得した場合は、不動産の相続を知った日から3年以内に登記の申請をしないと、過料が課される可能性があります。



## 『空き家』って何が問題なの？

⚠ 周辺の生活環境に悪影響を及ぼす可能性があります

- ・樹木や雑草が繁茂し隣地や道路へ越境
- ・放火や不審者の侵入、ゴミなどの不法投棄
- ・建物の破損・倒壊、強風により屋根や外壁が飛散
- ・蜂の巣が作られたり、動物のすみかとなる



⚠ 不適切な管理により他人に損害を与えた場合は、所有者などが責任を問われることがあります

## 各種相談窓口

自治振興課 ☎574-8597

### 🏠 空き家相談 (空き家対策相談員)

平日 午前8時30分～午後5時  
・空き家に関する相談全般

### 🏠 法律相談 (弁護士)

毎週火曜日午後1時30分～4時30分、毎月第4木曜日午前9時～正午(1件あたり20分)  
・法律上の諸問題、金銭貸借など(予約制)

### 🏠 登記・法律相談 (司法書士)

毎週木曜日午後1時30分～4時30分(1件あたり30分)  
・相続、登記、遺言など(予約制)

### 🏠 不動産相談 (宅地建物取引士)

毎月第3火曜日午前9時～正午(1件あたり30分)  
・不動産売買、賃貸など(予約制)

## 2 適正な管理・活用

空き家となった建物は、周囲の環境へ影響を及ぼさないよう、放置することなく、所有者が適正に管理をする必要があります。

転居や相続などで空き家となった建物を今後どうすべきかは、所有者の意思や建物の状況により、さまざまな選択肢があります。

空き家となった建物をどうしたか、そして何をすべきかを左の図で確認し、空き家を放置せずに適正な管理・活用を行いましょ。

所有する空き家の今後をどうしたい？

- 持ち続けたい
- 手放したい
- もう少し考えたい

### 管理する

- 定期的な空き家の状況を確認し、所有者自身または業者（シルバー人材センターなど）に依頼して、草木の伐採など空き家の管理をしましょう。
- 周囲に影響を及ぼさないように危険箇所を補修しましょう。

### 賃貸する・自分で使う

賃貸したり、自ら使用することで、建物を持ち続けることができます。賃貸する場合は、リフォームする必要がある場合もあります。不動産業者に相談しましょう。

### 売却する

売却すると、維持管理費用などがなくなったり、現金化することで遺産分割がしやすくなるメリットがあります。

#### 不動産業者へ依頼するか、深谷市空き家利活用ネットワークなどを利用

『深谷市空き家利活用ネットワーク（埼北空き家バンク）』とは、空き家を登録し、空き家の所有者（売りたい人・貸したい人）と空き家利用希望者（買いたい人・借りたい人）をつなげる制度です。詳しくは、建築住宅課（☎574 - 6655）または市ホームページ（右記QRコードからアクセス）でご確認ください。

## 3 解消に向けて

空き家が老朽化し、活用が困難なものは、周囲に影響を及ぼす前に解体することが重要です。

市では、7月から市民の生活環境に影響を及ぼす恐れのある危険な空き家で、経済的または、法規制の影響により解体や売却が難しい空き家の解消を目的とした補助制度を開始しています。

また、老朽化した空き家を解体した土地の固定資産税等の減免制度も実施しています。これらの制度を活用して、空き家が問題化する前に対策を考えてみませんか。

### 空き家解体後の土地の固定資産税等を減免します

空き家が放置される要因の一つとして、空き家を解体し更地にすると、住宅用地特例が適用されず土地の固定資産税と都市計画税が高くなるということがあげられます。そのため、市では、解体後の土地の固定資産税等を申請により減免します。

**減免内容** 空き家を除却した翌年度から3年間住宅用地特例が適用された場合と同様に減免

**減免要件** ①除却した空き家が、昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅 ②令和2年1月2日から令和7年1月1日までに空き家を除却した土地

### 農地付き空き家の改修費用を補助します

**補助対象** 埼北空き家バンクに登録された農地付き空き家

**対象者** 空き家を購入する者、空き家を貸す者  
※市外から転入し居住する場合

**対象工事** 市内業者が改修する工事

**補助額** 上限40万円（改修に要した費用の1/2）

### 危険な空き家や無接道敷地内の空き家の解体工事費を補助します

- ①危険な空き家の解体費用を補助(住民税非課税世帯)**  
**補助対象** 老朽化し、周囲に悪影響を及ぼすおそれのある空き家（不良住宅）  
**対象者** 空き家の所有者、相続人など  
※申請者が住民税非課税世帯であること  
**補助額** 上限80万円（次の①②のいずれか低い額）①除却に要した費用の4/5 ②延床面積×2万円（1㎡当たり）
- ②無接道敷地内の空き家の解体費用を補助**  
**補助対象** 無接道の敷地にある空き家（接道がないため建て替えができず売却が困難）  
**対象者** 空き家の隣接地の所有者（空き家を購入し、除却すること）  
**補助額** 上限50万円（次の①②のいずれか低い額）①除却に要した費用の1/2 ②延床面積×2万円（1㎡当たり）



▲不良住宅のイメージ

**【02共通事項】**  
**事前調査** 空き家が補助対象かどうかを確認するため、10月31日(火)までに事前調査の申し込みが必要となります（事前調査後に結果通知と申請書類一式を送付）。  
**申請方法** 事前調査結果の受領後、申請書類一式を11月30日(木)までに問い合わせ先へ提出  
※補助金の申請前に解体工事に着手した場合は補助対象になりません。

**解体工期** 補助金の決定後～令和6年1月末まで（市内業者が解体・除却する工事に限る）

**問い合わせ 申し込み** 各補助制度や減免制度について、申請方法など詳しくは自治振興課（☎574 - 8597）または市ホームページ（右記QRコードからアクセス）でご確認ください。なお、解体工事費の補助および改修工事費の補助は予算額に達した場合、受付を終了します。

令和5年度の介護保険料

所得段階	対象者	年額保険料(算定式)
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人および世帯全員が住民税非課税で、①高齢福祉年金受給者のかた②前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下のかた</li> <li>生活保護受給者</li> </ul>	20,880円 (基準額×0.3)
2	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下のかた	31,320円 (基準額×0.45)
3	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超えるかた	48,720円 (基準額×0.7)
4	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下のかた	62,640円 (基準額×0.9)
5	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超えるかた	69,600円 (基準額)
6	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満のかた	83,520円 (基準額×1.2)
7	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満のかた	90,480円 (基準額×1.3)
8	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満のかた	104,400円 (基準額×1.5)
9	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上600万円未満のかた	121,800円 (基準額×1.75)
10	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上のかた	132,240円 (基準額×1.9)

- 合計所得金額に給与所得または公的年金などに係る所得が含まれる場合は、これらの所得金額から10万円を控除した金額(控除後の額が0円を下回る場合は0円)で所得段階を判定します。
- 第1～5段階のかたの合計所得金額は『公的年金等に係る雑所得』を控除した金額を用います。
- 令和元年10月の消費税率引上げに伴い、住民税非課税世帯を対象に保険料が軽減されています。

●普通徴収の納期限(令和5年度)

期別	納期限
1期	7月31日(月)
2期	8月31日(休)
3期	10月2日(月)※
4期	10月31日(休)
5期	11月30日(休)
6期	12月25日(月)※
7期	令和6年1月31日(休)
8期	令和6年2月29日(休)

※納期限は各期とも月末(12月に限り25日)ですが、当日が土・日曜日、祝日(振替休日を含む)のときは、翌営業日が納期限となります。

口座から振り替えた際の領収書は発行されませんので、通帳記帳にご確認ください。

口座から振り替えた際の領収書は発行されませんので、通帳記帳にご確認ください。

口座振替も利用できます。口座振替は、特別徴収とは異なりますので、混同しないようにご注意ください。

介護保険は介護保険法により定められている制度で、40歳以上のかたが全員納める保険料と、国や地方公共団体の負担金や利用者負担を財源に運営されています。介護サービスを利用していない場合も、保険料を納める必要があります。

**【納付方法】**  
原則、特別徴収です。

**令和5年度介護保険料**

問い合わせ 大里広域市町村圏組合介護保険課 ☎501-1330  
長寿福祉課 ☎574-8544

なお、保険料の納め方は法律で定められており、個人で選択できません。

**▶特別徴収(年金天引き)**  
年金が年額18万円以上のかたが対象です。ただし、開始までに、半年から1年ほどかかるため、それまでの間は普通徴収となります。なお、天引きの介護保険料の金額は、通帳には記載されません。

介護保険料は、収入や世帯状況の変動などにより、年度間で大きな差が生じることがあることから、できるだけ均等に年金天引きをするために、8月の年金天引き額を調整する場合があります。

**▶普通徴収(納付書で納付または口座振替)**  
年金が年額18万円未満のかた、高齢福祉年金および恩給のみ受給しているかたなどが対象です。送付された納付書で、納期限までに市や金融機関の窓口などで、納付してください。

介護保険料は、収入や世帯状況の変動などにより、年度間で大きな差が生じることがあることから、できるだけ均等に年金天引きをするために、8月の年金天引き額を調整する場合があります。

**▶普通徴収(納付書で納付または口座振替)**  
年金が年額18万円未満のかた、高齢福祉年金および恩給のみ受給しているかたなどが対象です。送付された納付書で、納期限までに市や金融機関の窓口などで、納付してください。

住民税非課税世帯に給付金を支給します

8月6日(日)は埼玉県知事選挙です

電力・ガス・食料品などの価格高騰による家計への影響が特に大きい、住民税が非課税である世帯に対して、価格高騰重点支援給付金を支給します。

**給付額** 1世帯あたり3万円

**対象** 基準日(令和5年6月1日)において、市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の市県民税均等割が非課税の世帯(世帯全員が、住民税が課税されているかたの扶養である場合は対象外)。

**確認書の郵送** 住民税の課税状況を把握できて給付の対象となる可能性のある世帯には、市から『確認書』を7月下旬に郵送する予定です。

内容を確認の上、必要事項を記入して返送ください。

**【注意事項】**  
市では、令和5年1月2日以降に深谷市に転入したかたも未申告のかたについては、税情報を把握できないため、非課税世帯であっても確認書は郵送されません。お手数ですが、問い合わせ先までご連絡ください。

**支給時期** 確認書を受け付け後、おおむね1カ月以内に支給

※書類に不備があると、振り込みが遅れることがあります。

**給付金の支給方法** 原則、世帯主の口座へ振り込み

8月6日(日)は埼玉県知事選挙の投票日です。大切な1票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。なお、投票日に投票所に行けないかたは、期日前投票をご利用ください。選挙について詳しくは、市ホームページから配布されるチラシをご覧ください。

**投票できるかた**  
平成17年8月7日までに生まれ、たかたで令和5年4月19日以前に深谷市の住民基本台帳に登録され、引き続き3カ月以上住所を有し、選挙人名簿に登録されているかた

**投票日の投票**  
とき・ところ 8月6日(日)午前7時～午後8時・指定された投票所

**投票所入場券**  
入場券は、はがき(1枚に4人分)で郵送します。

投票にお越しの際は投票所を確認の上、入場券を切り離して各自お持ちください。入場券を紛失したときは、投票所で再交付します

**期日前投票**  
期日前投票は投票日当日に仕事や冠婚葬祭、外出、病气やケガなどの理由で投票に行けないとき、投票日前でも投票を行うことができる制度です。

**期日前投票所**  
・市役所本庁舎 7月21日(金)～8月5日(土)午前8時30分～午後8時  
・岡部公民館、川本総合支所、花園公民館、キララ上葉 7月31日(月)～8月5日(土)午前8時30分(キララ上葉は午前9時)～午後8時

**関係**  
8月6日(日)午後9時～  
ところ 深谷市総合体育館

**ぶかやでひすき! ぶっかちゃんでんき**

図ふかやeパワー(株)  
担当: 紺野 ☎578-8217

『ぶっかちゃんでんき』は、市内で作られた固定価格買取満了後の太陽光発電余剰電力を活用し、安全・安心で環境にやさしい電気を市民に提供しています。電気の地産地消を進め、深谷市が目指す『ゼロカーボンシティふかや』の実現に寄与します。

電源構成(令和4年度供給分)  
自然エネ由来 80%  
その他 20%

※『ぶっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。詳しくは、ホームページ『ぶっかちゃんでんきで検索』をご覧ください。

期日前投票宣誓書

私は、令和5年8月6日執行の埼玉県知事選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みであることが、真実に相違ないことを宣誓します。

氏名	令和 年 月 日 生年 月 日
住所	年 月 日 年 月 日
事由	<input type="checkbox"/> 職務・業務(仕事、学業、地域行事の役員等)・冠婚葬祭 <input type="checkbox"/> (投票区外への)外出・旅行・滞在 <input type="checkbox"/> 病氣・出産・負傷 <input type="checkbox"/> 住所移動(のため他市区町村に居住) <input type="checkbox"/> 天災・悪天候(のため投票所に到達が困難)

※この裏側が入場券になっています。

▲期日前投票をご利用のかたは、日ごだ  
あらかじめ入場券裏面に必要事項を  
期日前投票宣誓書』に必要事項を  
記入の上、投票所へお越しください。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

### 川本地区複合施設の愛称を募集します

問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課 (0574-9581)

令和4年4月から建設している『川本地区複合施設』は、従来の公民館機能に加え、もくせい館の機能としてきた入浴施設や市民の憩いの場となる大広間などを備えた川本生涯学習センター・川本公民館、川本図書館、川本総合支所を併設する特徴的な複合施設です。令和6年3月に完成予定の川本地区複合施設が、今後、生涯学習活動や地域活動の新たな拠点として、地域住民をはじめ、幅広い世代が愛着をもって利用できるように、複合施設の愛称を募集します。

**応募資格** 市民（川本地区の小・中学生には、学校から募集チラシを配付）

**応募方法** 市ホームページの応募フォームから電子申請  
※電子申請が難しい場合は、公民館または問い合わせ先窓口で配布している応募用紙で応募できます。

**応募期限** 7月31日（月）まで  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▲川本地区複合施設完成図 ▲市ホームページ

### 市『コミュニティバス』の運賃を地域通貨ネギーで支払えます

問い合わせ 都市計画課 (0574-6654)

『コミュニティバス』は、現金による支払いまたは回数券、定期券で乗車できます。6月からは、地域通貨ネギーで

の支払いも可能になりました（ただし、回数券や定期券の購入は現金での取り扱い）。ぜひ、『ネギー』をご利用の際は活用ください。

# 市長の深い話

深谷市長 小島 進

## 選挙に行こう！



4月23日、深谷市議会議員一般選挙が執行され、24名の市議会議員が選出されました。

皆さん、政治思想や政策はそれぞれかと思いますが、『深谷をより良くしたい』という想いは一緒だと思えますので、時には真剣に議論を戦わせながらも、お互い協力し、市政を前に進めていければと思います。

選挙にあたり、私がかけていた数字があります。それは、『投票率』です。今回の市議会議員選挙の投票率は、『37・87%』で、4年前に比べ約9ポイントも低下してしまい、補欠選挙を除くと過

去最低でした。全国的にも、投票率は低下傾向ですが、深谷市は、特に低く、昨年行われた参議院選挙では、県内63市町村中、なんと最下位でした。

日本は、国民が主権を持つ民主主義国家です。選挙は、私たち国民が政治に参加し、主権者としてその意志を政治に反映させることのできる最も重要な基本的な機会です。世界には、この機会を求めて闘っている人々がたくさんいます。自由な投票ができ、公正な選挙が行われる日本という国に生まれたことは、本当にありがたいことだと私は思っています。

来月6日には、埼玉県知事選挙があります。その日は予定がある。というかたには、期日前投票の制度があります。市役所本庁舎や各総合支所、それから、商業施設にあるキッパラ上柴で、日中はもちろん、夜間や土・日曜日にも投票することがあります。この期日前投票は徐々に浸透してきていて、今回の市議会議員選挙では、投票者の3割近くの方が利用しています。

皆さん、ぜひ投票所へ足を運び、貴重な権利を行使しましょう。

## ありがとうの手紙



優秀賞

小学校低学年の部  
はんちょうさんへ

豊里小学校1年（現2年） 正田 佳帆 さん

わたしのはんちょうさんはよねんせいです。まいにちがっこうまであるいていくときに、わたしたちにあわせてゆっくりあるいてくれます。なんかもうしろをふりかえってくれます。あさ、ないてしまったときもきょうしつまでつれていってくれました。はじめてがくどうにいったひはどきどきしたけど、いっしょにありがみをしてくれて「はなび」をつくってくれました。うれしかったのでつくえにかざりました。

わたしもおおきくなっていねんせいがいいたら、やさしくしたいです。



優秀賞

小学校高学年の部  
お仕事を卒業する  
じいちゃんへ

岡部西小学校5年（現6年） 久保 奈央 さん

じいちゃんの声、夏休みに入ると急にやわらかくなった。たくさんの子供達にそろばんを教えていたころの必死な怒鳴り声、農協で農家の人の対応をするキリッとした声、農業を学ぶために外国からやって来た人達とやりとりする一生けん命な声。

休みの日も、夜中でも、だれ一人こまらない様に、いつもみんなのために走り続けてきた。張りつめていた声の大きさは、かかえていた責任の重さだったんだね。

じいちゃん、私が大きな金メダルを送るよ。よくがんばったね。

## 全国のコンビニで証明書を取得可能！ コンビニのマルチコピー機での発行手順

コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードが必要です  
※未申請のかたは、ぜひ『出張申請受付サポート』をご利用ください。



### 《出張申請受付サポート》

初めてマイナンバーカードを申請される市民のかたを対象に申請に必要な顔写真の撮影や申請書の作成などのサポートを実施しています。

**開設日** 令和6年3月31日(日)までの土・日曜日、祝日を含む毎日（年未年始を除く）  
**開設時間** 午前10時～午後5時（最終受付時間＝午後4時）  
**開設場所** 上柴公民館（アリオ深谷3階）ロビー  
**その他** 手続きには本人確認書類などが必要です。必ず事前に市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご確認ください。



### コンビニ交付できる証明書（8種類）

- ・住民票の写し
- ・戸籍全部事項証明書
- ・戸籍の附票の写し
- ・課税（所得）証明書
- ・住民票記載事項証明書
- ・戸籍個人事項証明書
- ・印鑑登録証明書
- ・納税証明書



## マイナンバーカードを利用してコンビニで『住民票の写し』などの証明書が取得できます

問い合わせ 市民課 (0574-6640)  
市民税課 (0574-6637)

### 深谷市が『SDGs 未来都市』に選定されました

企画課 (☎574-8096)  
SDGs (持続可能な開発目標)の達成に向けた深谷市の提案が、優れた取り組みとして認められ、内閣府から『SDGs 未来都市』に選定されました。今後は、国の関係省庁の支援のもと、『SDGs 未来都市計画』を策定し、2030年のSDGsの目標達成に向けた取り組みのさらなる推進を図ります。



▲選定書授与式の様子

対象 ● 市内在住の小学生と保護者  
とき ● 7月29日(土)午前9時30分～午後0時30分  
ところ ● 保健センター  
内容 ● 食育講話、手洗いチェック、調理実習  
定員 ● 10組  
参加料 ● 1人500円(食事代を含む)  
持ち物 ● 筆記用具、エプロン、ハンカチ、子どもの上履き  
講師 ● 市食生活改善推進員

食生活改善推進員による親子料理教室(ためんづくふかや登録事業)  
保健センター (☎575-1101)  
対象 ● 市内在住の小学生と保護者  
とき ● 7月29日(土)午前9時30分～午後0時30分  
ところ ● 保健センター  
内容 ● 食育講話、手洗いチェック、調理実習  
定員 ● 10組  
参加料 ● 1人500円(食事代を含む)  
持ち物 ● 筆記用具、エプロン、ハンカチ、子どもの上履き  
講師 ● 市食生活改善推進員

シニアのための合同企業面接会  
県セカンドキャリアセンター (☎49-265-5844)  
対象 ● おおむね60歳以上のかた  
とき ● 8月30日(水)午後0時30分～4時(受付11時～)  
ところ ● 上柴公民館大会議室2  
定員 ● 先着50人  
電話で問い合わせ先へ

看護師会計年度任用職員を募集しています  
県保育課 (☎574-8648)  
応募資格 ● 看護師資格をお持ちのかた  
勤務日 ● 月～土曜日(うち5日間)  
勤務時間 ● 午前7時30分～午後6時30分のうち7時間30分程度(シフト)

県公式YouTubeチャンネル配信  
令和5年度埼玉県労働セミナー  
県多様な働き方推進課 (☎048-830-4515)  
配信期間 ● ①労働法の基礎セミナー

夏休みダンボールコンポスト講習会(風土飲食研究会との協働事業)  
環境課 (☎577-6539)  
対象 ● 市内小・中学生(小学生は必ず保護者同伴)  
とき ● 7月27日(木)午前10時～11時30分  
ところ ● 本庁舎3階大会議室  
定員 ● 先着15組  
参加料 ● 1組300円(当日集金)  
市ホームページ(左記QRコードからアクセス)で注意事項を確認の上、電子申請で申し込み(電子申請が難しい場合は、電話で問い合わせ先へ)

オトコを雇く!家事力アップ講座  
家事も子育ても両方楽しむ夏休み  
県人権政策課 (☎574-6643)  
親子で料理づくりをして、男性の家事力をアップさせる講座です。  
対象 ● 小学校3～6年生の児童とその父親

英語のおはなし会  
英語で遊ぼう!『英語×体育』  
深谷市立図書館 (☎571-8210)  
対象 ● 幼児、小学生

令和5年度自衛官等募集  
自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 (☎522-4855)  
【受験資格】  
航空学生 ● 海上自衛隊18歳以上23歳未満のかた、航空自衛隊18歳以上21歳未満のかた  
一般曹候補生 ● 18歳以上33歳未満のかた  
【受付期間】  
航空学生 ● 9月7日(木)まで  
一般曹候補生 ● 9月5日(火)まで  
※詳しくは問い合わせ先ホームページで確認ください。

応急手当や心肺蘇生法を学ぼう  
『上級救命講習会』  
警防課 (☎571-0914)  
対象 ● 市内または寄居町在住・在勤・在学の中学生以上のかた  
※18歳未満のかたは保護者の同意が必要  
とき・ところ ● 8月19日(土)午前8時～午後1時  
ところ ● 上柴公民館調理実習室  
定員 ● 各日6組  
講師 ● 尾上元彦氏(男の家事教室「カジオス」代表)  
7月3日(月)から電話で問い合わせ先へ

#### 市役所の連絡先

●本庁舎	☎366-8501 深谷市仲町11-1	☎571-1211(代表)
●岡部総合支所	☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3	☎585-2212(岡部市民生活課)
●川本総合支所	☎369-1192 深谷市田中197	☎583-2781(川本市民生活課)
●花園総合支所	☎369-1293 深谷市小前田2345-1	☎584-1121(花園市民生活課)

●月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)  
●木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱いえない業務があります)



#### 火災、その他災害情報の問い合わせ

医療機関情報のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-0119

防災行政無線  
放送内容のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-9000

#### 募集

恋たま出張登録会(希望者にはパーソナルカラー診断付き)  
恋たま事務局 (☎048-789-7721)  
対象 ● 次のすべての条件を満たすかた  
①結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身のかた ②県内に在住・在勤、または近い将来県内への移住をお考えのかた ③スマートフォンをお持ちのかた(電話回線のあるもの)  
とき・ところ ● 7月15日(土)午前10時～午後4時・本庁舎2階会議室  
利用登録料 ● 1万6000円(税込・登録期間は2年間)  
※市内在住者は1万1000円  
7月12日(水)までに、『恋たま』ホームページで詳細を確認の上、『面談予約』をしてください。  
※写真付きの身分証明書を持参ください。

掲載内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。

#### みんなの声BOX

選挙の時、他市のかたがたが投票済証というものをもらっていました。深谷市にもありますか?

市オリジナルデザインの投票済証を交付しています。  
市では、選挙に興味を持ってもらうきっかけの一つとして、市オリジナルデザインの投票済証を希望者へ交付しています。各投票所で交付しますので、ぜひ投票に来て、投票済証を受け取っててください。

県知事選挙で市が交付する新一万円札をイメージしたデザインの投票済証

問い合わせ  
選挙管理委員会 (☎574-6664)

### トルコ大地震義援金 ありがとうございました

協働推進課 ☎574 - 6658

トルコ南東部での地震被害を受けたトルコ共和国を支援のため、皆さんからお預かりした義援金577,553円を、駐日トルコ共和国大使館へ送金しました。ご協力ありがとうございました。

花園文化会館アドニス ☎584

花園アドニス『うたえ広場Part1』を開催します

## イベント



**【花咲く書道教室】**  
とき●7月29日(土)午前10時30分〜正午  
定員●4人  
参加料●2200円(レンタル道具と材料費込み)  
講師●松浦範子氏  
☎7月28日(金)までに電話で問い合わせ先へ

**【写真の「ラリージュ」を楽しもう】**  
対象●市内在住のスマートフォン初心者のかた  
とき●8月31日(休)午前9時45分〜11時45分・深谷公民館  
内容●無料アプリを使って写真の加工を楽しむ  
定員●20人

**【花咲く書道教室】**  
とき●7月29日(土)午前10時30分〜正午  
定員●4人  
参加料●2200円(レンタル道具と材料費込み)  
講師●松浦範子氏  
☎7月28日(金)までに電話で問い合わせ先へ

とき●7月29日(土)午後2時〜3時30分  
ところ●深谷市立図書館3階展示室  
定員●12人  
☎7月15日(土)から英語教育研究会(下記QRコードからアクセス)へ申し込み



### シニアスマホ教室

☎深谷公民館 ☎571-0506  
【Googleレンズで情報検索】  
対象●市内在住のスマートフォン初心者のかた  
とき●8月3日(休)午前9時45分〜11時45分・深谷公民館  
内容●Googleレンズで目の前のものの情報を調べよう  
定員●20人  
持ち物●スマートフォン (iPhoneの場合はGoogleレンズインストール済みもの)  
参加料●各500円(資料代)  
講師●ITサポーター深谷  
☎7月12日(水)から電話で問い合わせ先へ

【写真の「ラリージュ」を楽しもう】  
対象●市内在住のスマートフォン初心者のかた  
とき●8月31日(休)午前9時45分〜11時45分・深谷公民館  
内容●無料アプリを使って写真の加工を楽しむ  
定員●20人

持ち物●スマートフォン  
参加料●各500円(資料代)  
講師●ITサポーター深谷  
☎7月12日(水)から電話で問い合わせ先へ

### ひとり親家庭親子バスハイク

☎市社会福祉協議会 ☎573-6563  
対象●市内在住のひとり親家庭親子(子どもは18歳以下に限る)  
とき●8月5日(土)  
ところ●横浜みなとみらい21、中華街  
定員●先着40人  
☎7月3日(月)から問い合わせ先へ  
※詳しくは、問い合わせ先へご確認ください。  
※食事代などは自己負担。

### ちのちやひろみへー！ 男の野菜はじめておかしなチャレンジ！

☎長寿福祉課 ☎574-8544、  
市社会福祉協議会 ☎573-6563  
農作業(ダイコンの栽培)から調理(ダイコンを調理)、スマートフォンの活用などの技術習得を通じて、介護予防や新たな仲間づくりに取り組む介護予防教室です。  
対象●市内在住の65歳以上の男性で全4回すべてに参加できるかた  
とき●8月27日(日)、9月17日(日)、10月8日(日)、11月12日(日)の全4回

16125)

とき●8月5日(土)午後1時30分〜3時30分  
ところ●花園文化会館アドニス集会室  
定員●30人  
参加料●500円  
☎7月5日(水)から直接または電話で問い合わせ先へ

### 第28回深谷まつり

☎市観光協会 ☎575-0015  
今年の『深谷まつり』は山車・舞台の巡行をはじめ、神輿・渡御、花ごいソラン、居囃子を盛大に行います。  
とき●7月29日(土)午前10時〜正午、午後3時〜9時  
ところ●市役所通り・旧中山道の一部

## スポーツ・レクリエーション



### 市民ベタンク(ダブルス)大会

☎市ベタンク連盟・斉藤さん ☎584-4134  
対象●市内在住・在勤者  
とき●7月16日(日)受付11時〜8時30分(予備日11月17日(祝))  
ところ●つばき公園(上柴町東5-6)  
定員●先着30人  
参加料●500円(保険料を含む)

※天候などにより日程変更となる場合があります。

ところ●南公民館およびその近隣の畑  
定員●10人(抽選)  
講師●農業指導員鈴木紀安氏(特定非営利活動法人アグリサポート深谷)、調理指導員大神智子氏(特定非営利活動法人オレンジステーション 管理栄養士)  
☎7月10日(月)〜28日(金)に電話またはオンライン申請で申し込み

### 川本サングリーンパークからのお知らせ

☎川本サングリーンパーク ☎583-5611  
【トルコタイル(風鈴) 体験教室】  
とき●7月15日(土)午前10時〜11時30分  
ところ●川本サングリーンパーク  
定員●先着10人  
参加料●2500円  
講師●中村治美氏(アトリエFavori)  
☎直接または電話で問い合わせ先へ

【草木染め体験教室】  
とき●7月22日(土)午前10時〜午後0時30分  
ところ●川本サングリーンパーク  
定員●先着10人  
参加料●ハンカチ11500円、ストール40000円  
講師●國松浩貴・舞氏(草木染め手織り工房志楽)

☎7月10日(月)までにファクスで問い合わせ先へ

### 小学生・保護者卓球教室

☎市卓球連盟 ☎050-3692-1805  
対象●市内在住の小学校3〜6年生および保護者  
とき●7月23日(日)午前9時〜正午  
ところ●深谷ビッグタートルサブアリーナ  
定員●先着40人  
参加料●小学生300円、保護者500円(保険料を含む)  
☎7月14日(金)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル ☎572-3000へ

### 市民野球大会 (1部・2部・3部・生涯野球)

☎市野球連盟・須藤さん ☎090-3201-8012  
対象●市内在住・在勤者で編成されたチームおよび連盟登録チーム、統一したユニフォームを着用できるチーム  
とき●8月27日(日)ほか  
ところ●北部運動公園野球場ほか  
参加料●未登録チーム15000円、登録チーム30000円(2回戦以降は1試合30000円)(保険料を含む)  
その他●代表者会議11月5日(土)午

☎7月8日(土)午前9時から問い合わせ先へ直接または電話で

【スタンプ運動とストレッチで健康に！  
「健康体操教室」】  
☎花園文化会館アドニス ☎584-6125  
対象●18歳以上のかた  
とき●毎週木曜日(第5木曜日、祝日を除く)午前10時〜11時20分  
ところ●花園農業者トレーニングセンタートレーニングルーム  
定員●15人  
参加料●チケット(4枚セット)1500円  
講師●宮崎裕子氏(健康体操インストラクター)  
☎事前に直接窓口でチケットを購入して参加申し込み

### 中山道深谷宿本舗からお知らせ

☎中山道深谷宿本舗 ☎575-0088  
【長谷川聡作陶展】  
とき●7月5日(水)〜17日(祝)午前10時〜午後5時(5日は正午より、17日は午後3時まで)  
出展者●長谷川聡氏  
【スタンドグラス体験教室】  
とき●7月27日(木)①午前10時30分〜②午後1時30分

後5時〜深谷公民館大会議室  
☎未登録チームは7月14日(金)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル ☎572-3000へ

### 早期ソフトテニス教室

☎市ソフトテニス連盟・澁澤さん ☎080-7064-0418  
対象●中学生以上の市内在住・在勤・在学者  
とき●8月の毎週土・日曜日(全8回)午前7時〜9時  
ところ●常盤公園テニスコート  
定員●先着80人  
参加料●1500円(保険料・講習用ボール含む)  
☎7月21日(金)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル ☎572-3000へ

### 第7回市陸上競技記録会

☎市陸上競技協会・小神野さん ☎090-8314-5912  
☎kaya\_rikuju@yahoo.co.jp  
対象●市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上および寄居町在学の中学生  
とき●8月20日(日)午前8時〜午後4時  
ところ●仙元山公園陸上競技場  
種目●①小学校4〜6年生各男女11

00m、200m、4×100mリレー  
②中学生〜一般各男女1100m、  
200m、1500m、110mハード  
ル(女子100mハードル)、4×10  
0mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、  
砲丸投げ、やり投げ(高校生以上)  
参加料●小学生・中学生300円、  
高校生・一般500円、リレーは別  
途1チーム400円  
申 8月10日(木)までにメールで問い合わ  
せ先へ

**夏季市民クラブ・ゴルフ大会**

問 市クラブ・ゴルフ協会・菅野  
さん(☎090-4590-5525)  
対象●市内在住・在勤者および協会  
会員  
とき●8月16日(水)午前8時30分〜午  
後1時30分(予備日11月18日(金))  
ところ●花園総合運動公園  
参加料●500円(保険料を含む)  
持ち物●クラブ、ボール、マーカー、  
雨具  
申 7月21日(金)までに参加料を添えて  
深谷ビッグタートル(☎572-30  
00)へ

**令和5年度  
市民テニス大会**

問 市テニス協会事務局(ハタヤスポー  
ツ内・☎571-0563)

合支所市民生活課、熊谷年金事務所  
免除申請月●7月  
対象期間●7月〜令和6年6月(令  
和4年所得で審査)  
※なお、申請時点から2年1カ月前  
までの期間についてさかのぼって免除  
などの申請ができます(申請年度に  
対応する前年所得に基づき審査)。

**サマージャンボ売出し発売**

問 財政課(☎574-6632)  
宝くじの収益金は、市町村の明る  
く住みよいまちづくりに使われます。  
お求めは、県内の宝くじ売り場でお  
願います。  
発売期間●7月4日(火)〜8月4日(金)  
抽せん日●8月18日(金)  
当せん金●1等15億円×24本、前  
後賞各1億円×48本  
※当せん本数は販売総額720億

対象●市内在住・在勤・在学者およ  
び協会登録者  
とき●8月27日(日)、9月3日(日)(予  
備日11月10日(日))  
ところ●仙元山公園テニスコート  
定員●男子11先着80組、女子11先着  
50組  
参加料●1組12000円(保険料  
を含む)  
申 8月5日(土)午後5時までに参加料  
を添えて問い合わせ先へ

**お知らせ**

**国民年金からのお知らせ**

問 熊谷年金事務所(☎522-501  
2)、保険年金課(☎568-5001)  
国民年金の保険料免除制度  
国民年金には、経済的な理由など  
で保険料を納めることが困難な場合  
に、本人の申請によって保険料が免  
除される『保険料免除制度』があり  
ます。この制度は、本人とその配偶  
者および世帯主の前年所得が一定の  
基準額以下の場合に承認され、保険  
料の全額が免除される『全額免除』  
のほかに、世帯の所得に応じて保険  
料の一部を納付して残りが免除される  
『一部納付(一部免除)』があります(4  
分の1納付、2分の1納付、4分の

円・24ユニットの場合

**技活(人材バンク)を活用ください**

問 協働推進課(☎574-6658)  
市では、さまざまな技術・知識を  
お持ちのかたを紹介しています。  
各種イベント・セミナー講師など  
を探す際はぜひ活用してみませんか。  
オンライン対応が可能なたかも  
登録しています。

詳しくは、技活サイ  
ト(下記QRコードか  
らアクセス)でご確認  
ください。



**交通遺児などを対象に援護一時金  
を給付します**

問 県交通安全対策協議会(県防犯・  
交通安全課内☎048-825-  
2011)

**ワークメイト大里に加入して職場を魅力アップしませんか?**

問 申 ワークメイト大里(☎524-5530)  
ワークメイト大里は、中小企業の事業所に代わって勤労者の福利厚生事  
業を行うため、熊谷市・深谷市・寄居町が設立した財団です。  
対象(事業所単位での入会が原則だが個人での入会も可)  
・大里地域内の中小企業に勤務する従業員と事業主  
・大里地域以外の中小企業に勤務していて、大里地域内に居住している従  
業員と事業主  
事業所のメリット  
事業所単独での実施が難しい福利厚生事業が充実して、従業員が安心し  
て勤務できるほか、求人のときに応募者にアピールできます(会費は必要  
経費に算入可能)。  
『福利厚生事業』とは?  
・結婚や還暦、勤続の祝い金、弔  
慰金などを給付する慶弔共済事業  
・レジャー施設や宿泊施設などの割  
引補助券を発行するほか、パスツ  
アーや料理教室などの開催  
入会金・会費  
1人当たり月額500円で、年4回に分けて口座振替での  
納入(現在、入会金500円は免除)  
※詳しくはホームページ(右記QRコードからアクセス)  
をご覧ください。



▲シャインマスカット狩りツアー ▲そば打ち教室



3納付の3種類)。  
また、退職(失業)を理由とした『特  
例免除制度』もあります。特例免除  
は、申請する年度または前年度にお  
いて退職(失業)の事実がある場合  
に対象となり、失業されたかたの所  
得を除外して免除の審査を行います。

このほかに、世帯主の所得が多い  
ため保険料免除に該当しない場合、  
50歳未満のかたについては本人および  
配偶者のみの所得で審査して基準を  
満たせば、保険料納付が猶予される

対象●令和4年4月1日以降に交通  
遺児などになった県内在住者(交通  
遺児などになった日現在18歳以下)  
提出期限●11月給付分11月31日(木)  
まで、令和6年5月給付分11月31日(木)  
2月29日(木)まで  
申 市道路管理課、市障害福祉課、認  
可保育所、小・中学校で申請書を受  
け取り、みずほ信託銀行浦和支店へ  
提出期限までに申し込み

**後期高齢者医療被保険料の  
納付方法が追加されます**

問 保険年金課(☎574-6641)  
7月1日(土)からコンビニで後期高齢  
者医療被保険料の納付が可能になりま  
した(納付書にバーコードが印字され  
ているものに限る)。また、コンビニ用  
バーコードの読み取りによるスマートフ  
ォン決済アプリでの納付も可能になり  
ました。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

**後期高齢者医療被保険者証の  
更新**

問 保険年金課(☎574-6641)  
8月1日(火)から、新しい被保険者  
証に切り替わります。新しい被保険  
者証は7月中旬に郵送します。  
また、現在お使いの被保険者証は  
有効期限が過ぎてから、問い合わせ  
先または各総合支所市民生活課に返

『納付猶予制度』があります。  
免除や猶予を受けず、保険料を納  
めないままにしておくと、障害基礎年  
金や遺族基礎年金が受けられない場  
合がありますので、納めることが困  
難な場合は、申請手続きを行って  
ください。

必要なもの●年金手帳(基礎年金番  
号通知書)、本人確認書類、特例免  
除制度の場合は雇用保険受給資格者  
証や雇用保険被保険者離職票など  
手続き場所●保険年金課または各総  
支所

却していただくか、各自で処分して  
ください。

**国民健康保険被保険者証および国民健康  
保険被保険者証兼高齢受給者証の1斉更新**

問 保険年金課(☎574-6641)  
8月1日(火)から、新しい被保険者証  
に切り替わります。新しい被保険者証  
は7月中旬に簡易書留で郵送します。

**クラウドファンディングを活用す  
るかた応援します**

問 協働推進課(☎574-6658)  
『クラウドファンディング』を活用し  
て資金調達をしてみませんか。市の  
活性化につながるなど、条件を満た  
す場合には、手数料の一部を市が支  
援します。  
支援内容●クラウドファンディング利  
用手数料の3分の1(上限5万円)  
を支援  
※応募方法など、詳しくは問い合わせ  
先に確認、または市ホー  
ムページ(下記QRコードか  
らアクセス)をご覧ください。



**建築物に関する各補助制度を利  
用ください**

問 県建築安全課(☎048-830  
15527)  
【多数の人が利用する建築物の耐震  
診断・耐震改修に関する補助制度】

**祝!! 100歳**  
お誕生日  
おめでとうございます

おめでとう  
大澤いしさん(武蔵野)5月19日生

おめでとう  
丸山重雄さん(上柴町西)5月28日生

深谷シネマ 7月の上映スケジュール 通常料金 1,200円 障がい者 900円  
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

7月 2日(日) 3日(月) 4日(火)・休館	シャイロックの 子供たち 午前9時30分～ [日本/2時間2分]	「生きる」大川小学校 津波裁判を闘った人たち *日本語字幕付き上映 午後0時10分～ [日本/2時間4分/ドキュ メンタリー]	逆転のトライアングル 午後2時50分～ [スウェーデン/2時間27 分/字幕]	コンパートメント No.6 午後5時50分～ [フィンランド・他合作/ 1時間47分/字幕]	パニング・ポイント 午後8時10分～ [米国/1時間39分/字幕]
7月 11日(火)・休館 12日(水) 13日(木) 14日(金) 15日(土)	ペーパーシティ 東京大空襲の記憶 午前9時30分～ [オーストラリア/1時間 20分/ドキュメンタリー]	ワース 命の値段 午前11時20分～ [米国/1時間58分/字幕]	エプリシング・ エプリウェア・ オール・アット・ワンス 午後1時50分～ [米国/2時間20分/字幕]	逆転のトライアングル 午後4時40分～ [スウェーデン/2時間27 分/字幕]	別れる決心 午後7時40分～ [韓国/2時間18分/字幕]
7月 16日(日) 17日(月) 18日(火)・休館 19日(水) 20日(木) 21日(金) 22日(土) 23日(日)	妖怪の孫 午前9時30分～ [日本/1時間55分/ドキュ メンタリー]	放送不可能。 正午～ [日本/1時間5分/ドキュ メンタリー]	坂本龍一 追悼上映 ラストエンペラー *料金一律1,500円 午後1時40分～ [中国・他合作/2時間43 分/字幕]	ワース 命の値段 午後5時～ [米国/1時間58分/字幕]	エプリシング・ エプリウェア・ オール・アット・ワンス 午後7時30分～ [米国/2時間20分/字幕]
7月 24日(日)・休館 25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金)	放送不可能。 午前9時30分～ [日本/1時間55分/ドキュ メンタリー]	妖怪の孫 午前11時30分～ [日本/1時間55分/ドキュ メンタリー]	響け!情熱の ムリダンガム 午後2時～ *24日(月)ゲストトークあり [インド/2時間12分/字幕]	デヴィッド・ボウイ ムーンエイジ・テイドリーム 午後4時50分～ [ドイツ・他合作/2時間15 分/ドキュメンタリー/字幕]	ウィン Winny 午後7時40分～ [日本/2時間7分]

※7月中旬以降、鑑賞料の一部を改定する予定です。

図書館休館日  
深谷・川本・花園図書館共通 【7月】 3日(月)・10日(月)・14日(金)・18日(火)・24日(月)・31日(月)  
【8月】 7日(月)・14日(月)・18日(金)・21日(月)・28日(月)  
上柴・岡部図書館 【7月】 14日(金)  
【8月】 18日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ(☎574-5000) 7・8月は休まず営業

■営業時間:午前9時～午後9時(最終入場は午後8時15分)  
■入場料:一般=2,000円、小・中学生=1,000円 【市民割カード料金】 一般=800円、小・中学生=400円  
※7・8月は3時間制です。超過時は別途料金が必要です。  
※障害のあるかたは、『一般』または『市民割引カード料金の一般』の入場料が半額となります。対象となる障害の等級などが決まっていますので、詳しくはお問い合わせください。  
■市民割カードをパティオ窓口で発行(別途、ネギー割引などあり)  
■土・日曜日、祝日、7月22日(土)～8月20日(日)はJR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行します。

イベント名	とき・内容	備考
季節の草木染め 藍の生葉染め教室	8月6日(日)午前9時～正午 渋沢栄一ゆかりの藍染めを体験しませんか。 ※エプロンと厚手のゴム手袋を持参してください。	対象/5歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定員/先着10人 参加料/1,800円(ハンカチ) 講師/國松浩貴氏・舞氏(草木染め手織り工房志染) 申し込み/7月7日(金)午前11時から電話でパティオへ
季節のフラワーレッスン 押し花ジェルキャンドルホルダー教室	7月22日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時 ガラスの器の中に押し花やプリザーブドフラワーを入れたキャンドルホルダーを作ります。	対象/小学生以上(低学年は保護者同伴) 定員/各回先着10人 参加料/2,000円 講師/中村美穂氏(休日比谷花壇) 申し込み/7月7日(金)午前11時から電話でパティオへ
夏野菜まつり	7月16日(日)午前10時～午後3時	キッチンカーや野菜販売のほか、ステージイベントも予定しています。詳しくはホームページをご確認ください。

7月12日(水)午前11時頃放送  
Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

緊急時に市民への迅速・確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を実施します。市内の防災行政無線から国による試験放送が流れます。災害と間違えないよう注意してください。  
放送内容  
①上りチャイム ②『これは、Jアラートのテストです。』を3回放送 ③『こちらは、ぼうさいふかやです。』  
④下りチャイム

※各補助制度について詳しくはお問い合わせください。  
暑い季節は細菌による食中毒に注意しましょう  
熊谷保健所(☎523-2811)  
暑い季節は、細菌による食中毒の発生が多くなります。食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。  
①菌をつけない…十分に手を洗う。  
②菌を増やさない…低温保存(10℃以下)する。  
③菌をやっつける…食品は中心部までよく加熱(75℃以上で1分間以上)する。  
④子ども青少年課(☎574-6646)  
対象 ●①公的年金などを受給しており令和5年3月分の児童扶養手当を受給していないかた(収入(所得)制限あり) ②児童扶養手当の支給要件に該当するかたのうち、食費などの物価高騰の影響により家計が急変し、急変後1年間の収入見込み額が、児童扶養手当の支給制限限度額未満の水準となったかた  
支給額 ●児童1人当たり一律5万円  
支給日 ●申請の翌月末に支給  
提出書類 ●申請書、戸籍謄本、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードの写し)

カードなど)、通帳やキャッシュカードの写し(原則、児童扶養手当受給口座)、家計が急変し収入が大きく減少したことが分かるもの(給与明細書など)、公的年金証書など  
受付期間 ●令和6年2月29日(木)まで  
※各総合支所では受け付けできません。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
対象 ●次の両方に当てはまるかた  
・令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満)を養育する父母など  
※令和6年2月29日(木)までに生まれた児童も対象  
・令和5年度住民税が非課税のかた、または、令和5年1月1日以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となったかた  
※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けたかたは対象外  
支給額 ●児童1人当たり一律5万円  
支給日 ●申請の翌月末に支給  
提出書類 ●申請書、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、通帳やキャッシュカードの写し

7月31日(月)は  
固定資産税 2期  
国民健康保険税 1期  
の納期限です。  
口座振替にしているかたは、振替日となりますので、7月31日(月)の前日(営業日)までに残高をご確認ください。なお、納付が困難な場合は、収税課までご相談ください。  
収税課(☎574-6639)

県では、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する一定規模以上の建築物に対して、耐震診断、耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部を補助しています。  
令和5年度から、除却工事について、緊急輸送道路を閉塞させるおそれのある場合に加え、多数の者が利用する建築物も対象になりました。  
【建築物のアスベスト対策に関する補助制度】  
県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹き付け材の含有調査および吹き付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。

※家計が急変したかたは、給与明細書など、収入額が分かる書類(申請者および配偶者などの分)が必要です。  
受付期間 ●令和6年2月29日(木)まで  
※公務員の場合は、勤務先から児童手当受給証明を受け、本人が居住市町村へ申請してください。  
※各総合支所では受け付けできません。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
広報ふかや6月号掲載内容の訂正  
市民課(☎574-6640)  
広報ふかや6月号6ページ『マイナンバーカード出張申請受付サポートを実施します!』の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
電話番号【正】568-5069  
【誤】568-5089

# 各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷市子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関わる悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	-
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚(養育費など)、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	火曜日 午後1時30分～4時30分 第4木曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 <b>予約制</b>	毎月第3火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	深谷イーネット
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 <b>予約制</b>	7月10日(月)・25日(火)、8月10日(休)午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 <b>予約制</b>	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階 相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力 相談支援センター
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 <b>予約制</b>	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポート ステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談 <b>面接相談は予約制</b>	電話相談:午前9時～午後4時30分 面接相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっしょ ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※ <b>面接・オンライン相談は予約制</b> ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター (オンライン相談は☐より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 <b>予約制(事前相談)</b>	7月13日(休) 午後1時30分～2時30分	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 <b>予約制</b>	毎月第1・3木曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 <b>予約制</b>	7月13日(休)、8月10日(休) 午後1時30分～2時30分、7月25日(火) 午前10時～11時15分	熊谷保健所

# 休日診療

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
7月2日(日)	神足眼科医院	☎574-6754	7月9日(日)	清水眼科医院	☎581-0378
7月9日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535	7月30日(日)	しばさき耳鼻咽喉科	☎570-0033

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。  
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

### ●休日診療所

診療日	7月 2日・9日・16日・17日・23日・30日・ 8月 6日・11日・13日・20日・27日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

### ●子ども夜間診療所

診療日	7月 1日・2日・8日・9日・15日・16日・ 17日・22日・23日・29日・30日 8月 5日・6日・11日・12日・13日・19日・ 20日・26日・27日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

## 医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム  
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。  
☐「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」  
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

相談時間 24時間365日  
☎048-824-4199(ダイヤル回線・IP電話、PHS、都県境の地域はこころの番電話におかけください。)

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称『Q助』」)  
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子をみてください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場  
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	7月10日(月)、8月7日(月)午前10時～11時・笑カフェ(JR岡部駅前)	100円
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約	7月13日(木)午後1時30分～3時・東都大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※予約不要	7月19日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	7月23日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	7月30日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

子宮頸がん・乳がん検診を受けませんか？  
子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券のお知らせ

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

子宮頸がん、乳がん検診が無料となるクーポン券を5月中旬に対象者へ発送しました。同封の通知を確認し、この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象 子宮頸がん検診＝平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ的女性  
乳がん検診＝昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ的女性  
※どちらも令和5年4月20日現在、市内に住民票があるかた

利用期間 令和6年2月29日(木)まで

申し込み 集団検診と個別検診で申し込み方法が異なります。詳しくは無料クーポン券に同封された通知または市ホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。※定員に達すると希望日に受診できない場合がありますので早めの予約をお勧めします。



▲市ホームページ



新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

【問い合わせ】 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター(☎0570-003065)

月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルスワクチン春夏接種は、次の①～③に該当するかたが対象です。

- ① 65歳以上のかた
- ② 5～64歳で国の定める基礎疾患などを有するかた
- ③ 医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者

なお、②、③に該当するかたで接種を希望する場合は接種券の発行申請(電子申請またはコールセンターで申し込み)が必要です。



▲接種券発行申請(電子申請)

各自治体へ供給されるワクチン量には限りがあります。体調不良などで都合が悪くなった場合は、予約のキャンセルをお願いします。

【キャンセル方法】

専用予約サイトまたはコールセンターで手続き  
接種当日の場合

専用予約サイトまたはコールセンターで手続きを行い、予約した医療機関にも電話連絡。



急に暑くなった日や湿度の高い日は特に注意！

『エアコン』と『声かけ』で熱中症予防を！

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

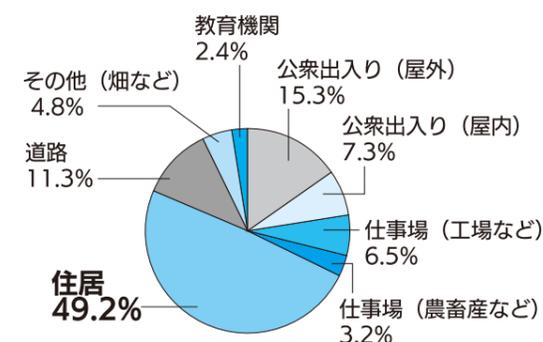
家にいる時こそ熱中症に要注意！

屋外でかかることが多いと思われる『熱中症』ですが、実は、市内で昨年(令和4年5～9月)に熱中症で搬送された件数のうち、一番多い発生場所が『住居(49.2%)』です。

家にいるからと安心せずに、熱中症を予防するために、こまめな水分補給をし、エアコンを適正に利用しましょう。

また、高齢者などに声かけをするなど、周囲にも気を配り、熱中症を防ぎましょう。

市内の熱中症搬送状況の割合(令和4年5～9月)



『おカラダ鑑定隊』を開催します

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

“おいしく・楽しく・健康づくりは地域から”をテーマに、さまざまな『体験』や『展示』を通じて、健康について学ぶ講座です(キウイフルーツと牛乳のお土産あり)。

とき・ところ 8月5日(土)午前10時～午後0時30分・保健センター

内容 肌年齢測定、野菜350gクイズ、個別栄養相談、熱中症予防デザート試食 ほか



『みんなdeラジオ体操&早寝・早起き・朝ごはん』参加者募集

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

健康づくりの一環として、朝の心地よい時間にラジオ体操と一緒にいきませんか。また、食育についても学べる機会を提供します。

対象 市内在住者(小学校2年生以下は保護者などの同伴が必要)

とき 7月24日(月)午前8時～9時30分

ところ 深谷ビッグタートルメインアリーナ

定員 先着150人

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、室内履き、エコバック

申し込み 7月10日(月)午前9時から

電話で問い合わせ先へ



認知症家族のつどい

【問い合わせ】

長寿福祉課(☎574-8544)

認知症のかたを介護している家族を対象に、『家族のつどい』を開催します。

とき 7月11日(火)午後1時30分～2時30分

ところ 南公民館大会議室

申し込み 前日までに問い合わせ先へ



## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 3日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 7月20日(休)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	7月22日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	7月12日(休) 8月10日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	7月21日(金) 26日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 5年 2月28日～令和 5年 3月15日生まれ 令和 5年 3月16日～令和 5年 3月23日生まれ
		8月 9日(休)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	7月19日(休) 27日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年12月16日～令和 4年 1月 6日生まれ 令和 4年 1月 7日～令和 4年 1月17日生まれ
		8月 2日(休)	
3歳児健康診査	深谷	7月11日(火) 28日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年12月 7日～令和元年12月31日生まれ 令和 2年 1月 1日～令和 2年 1月13日生まれ
		8月 4日(金)	
乳幼児相談	花園	7月24日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	おかべ	8月 7日(月)	
深谷	8月21日(月)		
赤ちゃんサロン	深谷	7月11日(火) 25日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約
		8月 8日(火)	

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## 夏休み『子ども図書館員体験』

問い合わせ 深谷市立図書館 ☎571 - 8210

対象 市内在住の小・中学生  
とき 8月6日(日)午前8時45分～11時  
ところ 深谷市立図書館  
定員 先着20人  
申し込み 7月19日(火)から直接窓口(午前9時～)または電話(午前9時30分～)で問い合わせ先へ  
※窓口申請優先

## 子どもゆめ基金助成金活動『夏休み体験活動』

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家 ☎574 - 9665・☎366-0051 上柴町東5-18-1)

対象 小学生から高校生  
とき 8月3日(休)・17日(休)各日午前10時～正午(全2回)  
ところ キララ上柴  
定員 各体験先着15人～30人程度  
参加料 陶芸=800円、クラフト=800円、ポスター=100円  
※当日集金  
申し込み はがきまたはファクスに氏名、学年、住所、電話番号、希望する体験活動名を1つ記入して問い合わせ先へ

## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	7月22日(出) (☎7月15日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回20人
	ちいさい子のためのおはなし会	8月10日(休) (☎8月 3日(休)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回15人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	7月18日(火) (☎7月11日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回20人
		8月15日(火) (☎8月8日(火)～)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2	
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	7月15日(出) (☎7月8日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回15人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	8月12日(出) (☎8月 5日(出)～)	午前10時30分～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	8月 5日(出) (☎7月29日(出)～)	午後2時～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・12人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	はっぴい	7月11日(火)・18日(火) 午前10時～正午	劇遊び『アンダー・ザ・シー』、水遊び	-
	体験保育	7月25日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	7月13日(水)・20日(水) 午前10時～正午	劇遊び『アンダー・ザ・シー』、水遊び	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	7月15日(金) 午前10時～正午	☆夏野菜をおいしく食べよう☆『夏野菜カレー』	要予約
藤沢	体験保育	7月27日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	7月12日(水)・19日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	はっぴい	7月26日(水) 午前10時～正午	水遊び	-
	ジュニア	7月10日(月)・24日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	体験保育	7月14日(金)・21日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	7月28日(金) 午前10時～正午	水遊び	-
すみれ	水遊び	月・水・金曜日 午前9時30分～正午	親子で水遊びを楽しみましょう	持ち物：着替え、タオル
	ちょうちん作り	7月12日(水)・14日(金) 午前10時～11時	絵の具を使ってちょうちん作りをしましょう	ホームページから要予約、各日先着7組
	給食試食会	7月26日(水)、8月9日(水) 午前11時～11時30分	すみれ保育園の給食を一口ずつ味わってみましょう	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で年代別の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	身体測定	7月13日(水) 午前10時～11時	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	要予約
	作って遊ぼう	7月20日(水) 午前10時～11時	ペットボトルを使って水で遊べるおもちゃを作りましょう	要予約
	お誕生日会	7月27日(水) 午前10時～10時30分	7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	幼稚園ごっこ(体育活動)	8月3日(水) 午前10時15分～正午	園の体育活動を体験しませんか？	要予約
	パパと一緒に遊ぼう！	8月10日(水) 午前10時15分～正午	パパとお子さんで制作や園プール体験のイベントです	要予約
エンゼル	リトミック	7月11日(火) 午前11時～	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	手形・足形WE EK	7月11日(火)・12日(水)・13日(木) 1部=午前9時～、2部=午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、各日6組
	制作・英語	8月1日(火) 制作=午前9時～、英語=午前11時30分～	人気のカレンダー制作と親子で楽しく学べる英語遊び	先着6組
花園工	リトミック	7月13日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	赤ちゃん広場	7月18日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象：0、1歳児 要予約、先着7組
オアシス	誕生会	7月21日(金) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしよう	要予約、誕生児優先、先着7組
	誕生会	7月31日(月) 午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	妊婦さんの輪	8月7日(月) 午前10時～正午	妊婦さん集まれ！仲間作りや助産師、栄養士、保育士に相談できます	要予約、5組 ランチ(実費300円)

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233 火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	親子リトミック	7月14日(金) 午前10時～11時	音楽に合わせて楽器を使ったり、体を動かしたりして親子で楽しく遊べます	要予約、10組程度 1歳半以上児と保護者
	キラキラ広場	7月15日(土) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷東	わくわくランド	7月20日(水) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びの他、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場：豊里公民館
	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
桜ヶ丘	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 7月26日(水) 誕生会
	べったんこ教室	7月12日(水)、8月2日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします(7月12日(水)=1歳半未満児、8月2日(水)=1歳半以上児)	要予約、各日先着5組
ひよこ	親子でフラ体験	7月19日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく踊りましょう	要予約、先着20組
	おはなし教室	7月21日(金) 午前10時30分～11時30分	おはなしの読み聞かせです	要予約、先着5組
明戸	ベビー&ママヨガ	7月12日(水) 午前10時～11時	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着7組
	保健師による育児相談	7月21日(金) 午前10時～正午	子どもの発達について専門家に相談してみませんか？	-
川本	親子体操	8月3日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組
	わくわくタイム	7月12日(水)、8月2日(水) 午前11時～11時30分	色水やゼリーで水遊びをしよう！	持ち物：帽子、着替え、飲み物、タオル
明戸	音楽であそぼう	7月19日(水) 午前10時～正午	音楽に合わせて親子で体を動かしましょう	要予約、先着8組 1歳児以上と保護者
	子育てトーク	7月26日(水) 午前11時～正午	講師による絵本の読み聞かせや育児相談を行います	-
川本	やってみよう	7月12日(水) 午前10時30分～11時30分	夏まつり・おみこしやお店屋さんごっこ	要予約、先着9組
	ベビーオイルマッサージ	7月25日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着6組 10カ月未満児と保護者
	誕生会	7月26日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなでお祝いしましょう。身長、体重も計れます	要予約

## パパ・ママにオススメ！ 今月の1冊

### 64 パンダくんのおにぎり

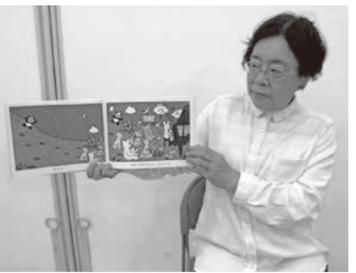
いしかわこうじ/文・絵 ポプラ社



#### ここがイチオシ！

パンダくんとおかあさんは、山のぼりにでかけました。お弁当のおにぎりを食べようとすると、ころん、ころん、おにぎりころころがってしまいます。『ぼくのおにぎり、どこー』おにぎりはころころがあっちはいたり、こっちへいたり、かわいい絵の中を、さがしてみよう(動物もたくさんでてくるよ)。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 富田光子さん  
所属 『おはなしボランティアひよこ』川本図書館  
川本図書館で、幼児～小学校低学年の子供たちに絵本の読み聞かせを行っています。



5月20日・八基公民館  
八基地区の風物詩フウリン草を展示

八基地区の皆さんが、『子どもを育てるように』丹精を込めて栽培したフウリン草が、今年も公民館に集まり、色とりどりの花が来場者の目を和ませました。



5月26日・市役所本庁舎  
見ごろを迎えたサツキが勢ぞろい

深谷市文化団体連合会(草月会)による、『さつき展』が開催され、来場者は、会員の皆さんが大切に育て、花の見ごろを迎えたサツキの盆栽を楽しんでいました。



6月5日・市長公室  
トルコ・シリア地震の被災国のために

市内小・中学生が各校で協力を呼びかけた『トルコ・シリア地震』に対する救援金約41万円の受領会が行われ、日本赤十字社深谷市地区へ寄託されました。



6月10日・道の駅おかべ  
自慢のトウモロコシを味わって！

市特産のスイートコーンの旬に合わせた『岡部とうもろこし祭り』が開催され、会場は『味来』などを買い求めたり、味わったりする多くのかたでにぎわいました。



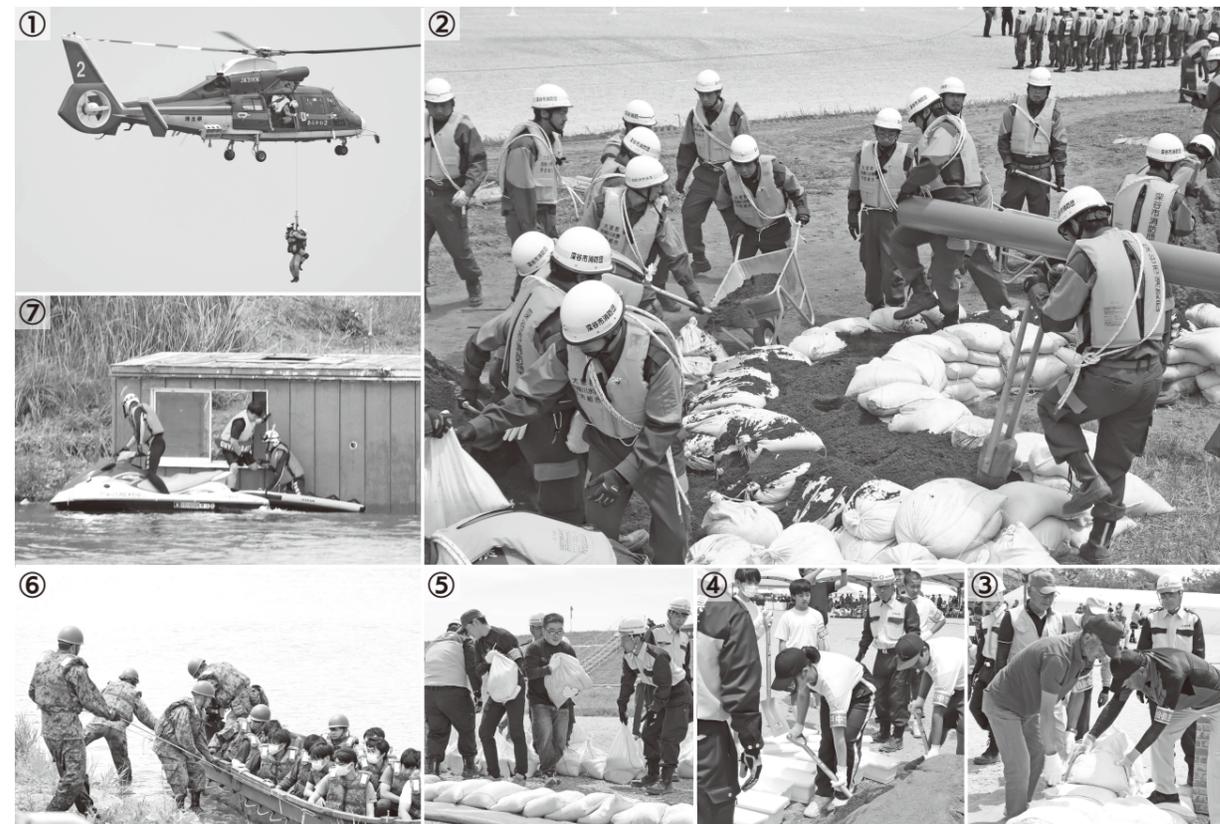
6月10日・渋沢栄一記念館  
県立歴史と民俗の博物館との共催展示を解説

出張展示 in 深谷『書画から見よう 栄一と惇忠』を企画した県学芸員による展示解説が開催され、参加者は、渋沢栄一と尾高惇忠にゆかりのある作品の解説に熱心に耳を傾けていました。



6月14日・川本南小学校  
田んぼアートで開校150年をお祝い

川本南小学校5年生が、学校伝統の『田んぼアート』の田植えに挑戦しました。今年は開校150年を記念した図案を考え、型紙に合わせて苗を植えました。



左上から時計回りに(写真①)埼玉県防災航空隊のヘリコプター『あらかわ2』による住民救助訓練 (写真②)水防団による漏水防止工法の訓練 (写真③)地元自治会・自主防災会による自衛水防訓練 (写真④)明戸中学校による自衛水防訓練 (写真⑤)地元企業による自衛水防訓練 (写真⑥)陸上自衛隊の渡河ボートによる住民救助訓練 (写真⑦)深谷市消防本部の水上バイクによる住民救出訓練



▲オープニングでは血洗島の獅子舞が披露されました

5月27日・利根川河川敷(前小屋地先)  
地域の力を集結！  
第71回利根川水系連合・総合水防演習

昭和22年のカスリーン台風による未曾有の被害を教訓として昭和27年から利根川水系において行われている『利根川水系連合・総合水防演習』が深谷市を会場に行われました。

会場では、水防工法の実践や、救出・救護訓練などによる総合的な訓練のほか、体験コーナーなどのさまざまなブース展示や、物産の販売なども行われ、参加者は水防について理解を深めました。

# キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

子どもの読書活動優秀実践団体『文部科学大臣表彰』を受賞



読み聞かせボランティア『はなその』

ふくだ ゆりこ 福田百合子さん  
つばた かずこ 坪田和子さん  
くりはら しづこ 栗原志津子さん

子どもたちへ届け！  
絵本の世界

ボランティア団体『はなその』は、小学校や図書館などで読み聞かせ活動を通して、子どもたちに絵本に触れる時間を提供しています。このたび、長年の活動が評価され、令和5年度子どもの読書活動優秀実践団体として『文部科学大臣表彰』を受けました。

約20年前に活動が始まったときの、『地域の子どもたちに本を好きになってもらいたい』そして『会員の親睦を深めたい』という思いは、今も変わりません。会員の皆さんが、情報交換や研修会などを通して共に活動を楽しみ、支え合って運営していることで、読み聞かせスキルの向上にもなっています。

そんな会の和やかな雰囲気が伝わり、子どもたちの気持ちもほ

ぐれるのでしょうか。この会を立ち上げ、活動を続けてきた福田さんは、「読み聞かせ中の子どもの反応が何よりうれしいものです。『物語に合うよ。』と歌を歌ってくれたクラスもありました。」と、目を細めます。また、前会長の栗原さんも「子どもたちがホッとできる時間になっているのかな。」と、楽しそうに話してくれました。

現在の会長である坪田さんは、今回の表彰を受けて、『先輩が築いてきた活動を自分たちも長く続けていこう。』という思いが強くなったと言います。「少しでも、子どもたちがさまざまな本に触れて、豊かな時間を過ごすきっかけになればうれしいです。」と、その優しいまなざしの中に、確かな決意が込められていました。



▲『はなその』の会員の皆さん

『はなその』では一緒に活動する会員を募集しています。活動に興味をお持ちのかたは、深谷市立図書館（0271-02210）にご連絡ください。

## 『農業』で

# 深谷を元気に！

深谷市では、『儲かる農業都市ふかや』の実現を目指し、『農業』を核とした産業のブランディングを進めています。問い合わせ/産業ブランド推進室（☎577 - 3819）産業ブランド推進室 [検索](#)



## ふかやさいマルシェ『THEとうもろこし』開催！

旬のトウモロコシやキッチンカーなどによるおいしいグルメの販売など、出店者自慢の逸品がたくさん並びます。ぜひお越しください。

とき 7月5日(水)午前10時～午後1時30分  
ところ 市役所本庁舎1階レンガコリドー・ピロティ



## 『ベジタブルテーマパーク フカヤ』の情報を知って深谷をもっと楽しもう！



深谷市では、花園IC拠点へ訪れる人などに市内をさらに楽しんでもらえるよう、市内の飲食店や観光スポット、収穫体験などのイベント情報を発信しています。

市民の皆さんの、日々のランチや週末のお出かけにも役立つ情報が満載ですので、『ベジタブルテーマパーク フカヤ』のホームページやInstagramを、ぜひご覧ください。

飲食店や観光スポットは、このほり旗が目印です▶



▲ホームページ



▲Instagram



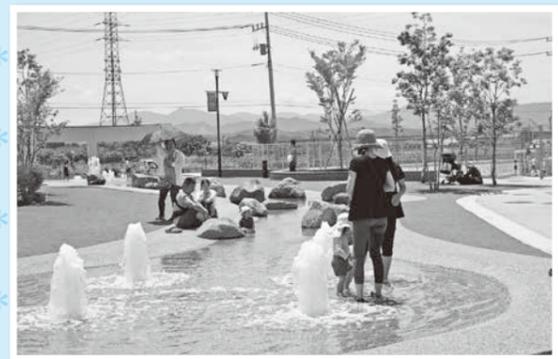
ふっかちゃんの日常から  
深谷が見えてくる

## ふっか 散歩

119 じゃぶじゃぶ池（深谷テラスパーク）



暑い毎日にぴったりの、深谷市の新名所といえば…昨年深谷テラスパークのオープンとともに登場した、『じゃぶじゃぶ池』！さっそく来てみたら、子どもたちが楽しそうに遊んでいたよ。



◀じゃぶじゃぶ池の一番奥にある噴水は、子ども達の背丈よりも高いんだね！  
しかも噴水の後ろには滝もあって、スリル満点だよ。みんなも行ってみてね。



▲疲れたら芝生で一休みできるのもいいね～

◀平日も水遊びを楽しむ家族連れでにぎわっていたよ。水につかったり、小さい噴水で遊んだりできて、小さい子どもでも安心だね。

### ふっかちゃんのつづやき

あつちい～夏が来たねえY(o^ω^o)Y お祭りでは何食べようかなあ～かき氷、チョコバナナ、…みんなはお祭りフード何が好き？



## 心の広場

岡部西小学校2年(現3年)  
横山 大樹さん



### やさしい2年生

1年生の時、2年生といっしょに、生活か見学で子どもしぜんどうぶつ公園に行きました。

はじめての生活か見学でとてもきんちょうしたけど、2年生はすごくやさしくしてくれました。ぼくは、「とてもやさしい2年生だな。」と思いました。

2年生といっしょに、いろんなどうぶつを見ました。ペンギンのところに先生がいたので、グループでしゃんをとってもらいました。その時どこに立ればいいかわからないぼくに、2年生が、「ここに立つんだよ。」と、言ってくれました。

そして、お昼になっておべんとうをみんなでたべるころにはぼくのきんちょうもなくなり、2年生とたのしく話せるようになりました。ぼくは、その時、「みんなでたべるとおいしいな。」

と思いました。

お昼をたべ終わったあとも、コアラやナマケモノ、たくさんのだうぶつを見ました。この時も、2年生たちは、ぼくたちの歩くペースを考えて、「つぎは、ペンギンを見に行こう。」と声をかけてくれました。

アスレチックであそぶときも、「こっちがたのしいよ。」と2年生が声をかけてくれたので、みんなとたのしく、なかよくあそべました。

生活か見学がおわり、バスがかえるころ、ぼくは、「たのしかったな。また行きたいな。」と思いました。そして、ぼくたちをみてくれた2年生のように、やさしい2年生になりたいなと思いました。

今、自分が2年生になり、1年生のめんどうをみるのは、とてもたいへんだなと思うことがあります。だけれど、自分がしてもらったように、1年生にやさしくしてなかよくしていきたいと思います。



ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551  
**花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!**

ふかや 緑の王国 **わくわく** ときどき **体験の夏 2023 SUMMER in 緑の王国** お問い合わせは『ふかや緑の王国』へ

自然素材で“ものづくり”を体験しよう!

**キッズプログラム木のオブジェづくり教室**

とき 8月3日(休)午前9時～

ところ ふかや緑の王国

定員 先着20人(小・中学生)

参加料 500円

内容 木でダックスフントのオブジェを作ります

申し込み 7月12日(休)午前8時30分～電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)



▲木のオブジェづくり教室の様子

ふかや村の小川に入ってどじょうをつかまえよう!

**どじょうのつかみどり体験**

とき 8月12日(土)午前10時～

ところ ふかや緑の王国

定員 先着20人(中学生以下)

参加料 500円

申し込み 7月19日(休)午前8時30分～電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)

※ぬれてもよい服装でお越しください。



▲どじょうのつかみどり体験の様子

**第15回森の音楽祭 & 第12回花の音楽祭 出演者募集!**

**第15回森の音楽祭 & 秋まつりinふかや緑の王国**

とき 10月28日(土)午前10時～午後3時(雨天中止)

ところ ふかや緑の王国(特設ステージ)

定員 20組(応募者多数の場合は抽選)

その他 アコースティック(生音)演奏に限る

申し込み・問い合わせ 7月14日(金)～

8月31日(休)に応募用紙をファクス(☎551-5552)または直接ふかや緑の王国へ



▲森の音楽祭

**第12回花の音楽祭 & 秋野菜まつりin深谷グリーンパーク**

とき 10月28日(土)午前10時～午後3時(雨天中止)

ところ 深谷グリーンパーク(特設フラワーステージ)

定員 10組(応募者多数の場合は抽選)

その他 電子楽器・音響装置(電源100Vまで)

申し込み・問い合わせ 7月14日(金)～

8月31日(休)に応募用紙をファクス(☎574-8611)または直接深谷グリーンパーク(☎574-5000)へ



▲花の音楽祭

**ガーデニング教室参加者募集!**

**サマーリース作り教室**

青や白のプリザーブドフラワーやリボン、木の皮でできたソーフラワーや貝殻を使って、夏にぴったりの清涼感のあるリース(直径約20cm)を作りませんか?

とき 7月26日(休)午前10時～正午

ところ ふかや緑の王国

定員 先着20人

対象 小学生以上(低学年は保護者同伴)

参加料 2,500円(材料費を含む)

講師 善本由紀氏(株日比谷花壇)

申し込み 7月10日(月)

午前8時30分～電話でふかや緑の王国へ(1回の申し込みで2人まで)



▲作品イメージ(当日使用する花材は写真と異なります)

※熱中症対策として水分補給のため各自で水筒などを用意してください。

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。



**ボランティア団体を紹介!**

**深谷運転ボランティアの会**

平成10年4月に発足し、今年で25年目を迎える『深谷運転ボランティアの会』は、援助を必要とする高齢者や障害者の通院・買物など、公共施設への足として、社会福祉協議会が所有する福祉車両を運転し、送迎サポートをしています。

現在17人の会員で運用し、月々の運行件数は60件前後で、会員1人当たり月4～6件の送迎運転をしています。

送迎運転は平日の昼間ということから、定年退職を迎え日々のゆとりを社会貢献にと参加した高齢者が多く、安全運転の為に講習会や定例会でのアドバイス、運転適性診断を実施しています。

さらにアルコールチェックやチェックシートによる車両点検を行い、利用者さんの安全を最大限に配慮し、安心感を持ってもらえるよう努めています。

ボランティア会員の募集は、社会福祉協議会を通じて随時受け付けています。会員の若返りも期待していますので、関心のある方はぜひ参加してみませんか。



▲利用者を送迎している様子



▲会員の皆さん

障害福祉課(☎571-1011、FAX574-6667)、市社会福祉協議会(☎573-6563、FAX573-0806)

**新紙幣 あれこれ**

**新たな偽造防止技術**

紙幣には、偽造防止のためにさまざまな技術が取り入れられています。今回の改刷で新たに採用された偽造防止技術をご紹介します。

**【高精細すき入れ】**

すき入れは、紙の厚さを変え、ることによって表現する偽造防止技術の一つです。

現在使用されている紙幣にも、すき入れは使われていますが、新紙幣には高精細なすき入れが導入されます。肖像の周囲に、緻密な画線で構成した連続模様が入り込んでいますので、新紙幣が発行された際には、ぜひその点に注目してみてください。

**【3Dホログラム】**

紙幣には、角度によって見える画像が変わるホログラムの技術が取り入れられています。現在は、5千円札と1万円札に使用されており、角度によって3種類の絵柄を見ることが出来ます。新紙幣には、3Dホログラムという、紙幣の見る角度を変えると3次元で人物が回転しているように見える技術が取り入れられます。この技術が紙幣に取り入れられるのは世界初で、これまでより偽造が難しくなっています。

万が一、偽造された紙幣が出れば、安心して紙幣を使えなくなります。そうしたことを防ぐためにも、新たな偽造防止技術を追加して偽造をしにくくしています。

いよいよ、新紙幣の発行が来年と迫ってきました。新紙幣から取り入れられる、新しい偽造防止技術を実物で見るのが楽しみです。

出典：国立印刷局ホームページ  
<https://www.npb.go.jp/ja/intro/gizou/index.html>

# 今日のごはんは明日のげんき! ~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

## 香りも味も力強いピーマンを主役に!旬のピーマンを味わう

フランス語の唐辛子『ピマン』に由来するピーマン。7月のピーマンは皮が薄くみずみずしくて爽やかな香りが特徴です。8月後半からは、甘味が増して、独特の香りを濃厚に感じられます。

ピーマンを選ぶ時は、肉厚でしわがなく、ヘタ周辺が鮮やかな緑色のものがおすすめです。緑色の実が完熟したものが赤ピーマンで、パプリカは同じナス科唐辛子属ですが品種は異なります。

子どもに敬遠されがちな独特の苦みや青臭さがありますが、含まれる香り成分のピラジンには、血栓予防と血液をサラサラにする効果があります。大ぶりのものにはレモン1個分に相当するビタミンCが含まれ、美肌効果や疲労回復が期待できます。老化防止に作用する脂溶性ビタミンAとEも豊富で、炒め料理など油と一緒に調理することで効率よく吸収されます。

ピーマンは水気に弱いため、表面の水分をふき取ってからポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ保管することで、約1週間は新鮮な状態を保つことができます。旬のピーマンの力強い味をたっぷりいただき、この夏を乗り切りましょう。



東都大学 管理栄養学部  
管理栄養学科 講師  
管理栄養士  
佐々木正子さん

### キレイ・元気を応援します! No.109

韓国の定番料理を参考にしたアレンジレシピ

## ピーマン巻キンパ

栄養価 (1人分=半分)

エネルギー 325kcal	たんぱく質 9.6g	脂質 13.2g	炭水化物 46.5g	塩分 0.9g
------------------	---------------	-------------	---------------	------------



### おすすめポイント

- ・ピーマンに具材を詰めて焼くだけの簡単調理
- ・焼くことで「おこげ」ができて、よりおいしくなります

### 材 料 (2人分)

ピーマン6個、A(ごはん200g、マヨネーズ大さじ1、ツナ缶(水煮)1缶、キムチ40g、刻みのり1g)、ごま油大さじ1、煎りゴマ小さじ1

### 作り方

- 1 ピーマンはヘタと種を取り、よく洗って2cmの輪切りにする。キムチは大きければ細かく刻む。ツナは水気を切る。
- 2 ボウルにAの材料を入れて混ぜ合わせる。
- 3 輪切りにしたピーマンに2を詰める。
- 4 大きめのフライパンを中火で熱し、ごま油をひいて3を両面焼く。
- 5 ピーマンに火が通ったら皿に盛り付ける。上から煎りゴマをかけて完成。

(レシピ作成: 東都大学管理栄養学部、料理: 管理栄養学部生 池田育未、賀澤舞映、渡辺亜美)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス  
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。