

広報



市のイメージキャラクター  
「ふっかちゃん」

9月 2014年 9月1日  
No.105



ふかや緑の王国のイベントは企画から運営までボランティアの手作りです！（ふかや緑の王国ボランティア）

## 特集 協働のまちづくりって、なあに？

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 富岡製糸場と深谷人「葦塚直次郎 その①」…………… | ⑥ |
| みんなでふっかちゃんを応援しよう！……………    | ⑧ |
| キラリ熱中時間「深谷点訳ボランティア」……………  | ⑨ |

|                        |   |
|------------------------|---|
| 救急医療の適切な利用を……………       | ⑫ |
| 深谷のいいものを体験「深谷えん旅」…………… | ⑬ |
| いいね！深谷の授産製品……………       | ⑳ |

特集 協働のまちづくりって、なあに？

食生活改善推進員の活動で、食を通じた健康づくりの輪が広がっています



皆さんの身近で行われている活動には、『協働』による取り組みがたくさんあります。

例えば、自治会などが地域の公園や川を清掃したり、市民やボランティアが子どもを見守る活動もその一つです。そのほかにも、子育てや健康増進、防災、観光、まちづくりなど、さまざまな分野で市民や団体が地域を良くするために活躍しています。

**身近で行われているあの活動もこの活動も実は『協働』です**

旧渋沢邸『中の家』の解説員。わかりやすい説明で、見学者の理解も深まります



地域の方々による清掃活動。定期的な活動で、まちは清潔に保たれています



# 協働のまちづくりって、なあに？

協働推進課 (☎ 574 - 6658)

協働とは、市民や団体、行政などが、それぞれの役割や特性を理解し、尊重しながら、『公共の利益』という共通の目的に向かって、協力して活動することです。このように書くと、とても難しいことのように感じるかもしれませんが、実は私たちの周りでは『協働』による活動がたくさん行われています。

市では、『協働のまちづくり』を進めています。今回の特集では、なぜまちづくりに『協働』が必要なのか、そして協働のまちづくりを支える方々の声をお伝えします。

ふかやシティハーフマラソンでは、さまざまな団体が力を合わせて大会運営をしています



たくさんのボランティアが、花を生かしたまちづくりを支えています



動しています。

これらの活動の中には、40年以上続いているものもあり、『協働』はずっと前から行われているのです。きっと「私も既にやっている」と感じたかたもいるのではないのでしょうか。

では、なぜ今、『協働』が必要とされ、注目されているのでしょうか。

**今『協働』はなぜ必要なんだろう？**

近年、地域社会の課題は多様化・複雑化しており、財政的・人的な制約がある行政だけでは、十分に対応できないことが多くなっています。一方で、まちづくりに積極的に関わりたいと考える市民や団体が増えています。市民や団体だけでは対応できないこともあります。

そこで、市民や団体が持っている大きな力と行政の特性を生かして、共に地域の課題を解決する取り組み、つまり『協働』が一層注目され、必要とされているのです。

協働が活発になると、地域の課題の解決だけでなく、まちづくり

に積極的に関わりたいと考える市民や団体の活動や活躍の場が広がります。

**自分の住むまちを良くしたい！**

協働が活発になり、これまで以上に住み良いまちになっていくことが、『協働のまちづくり』です。協働のまちづくりは、一人ひとりの「自分の住むまちを良くしたい」という思いから始まります。

まずは、自分の住む地域に関心を持って、そこにある課題を知り、その解決のために自分ができることを考え行動する、それが協働のまちづくり、住み良いまちづくりへつながるのです。

協働のまちづくりを進めるためには、市民や団体、行政がそれぞれ持つ情報を共有すること、そしてそれをまちづくりに反映する仕組みが必要です。

市では、こうした市役所内外のさまざまな個人や団体の出合いや活動をサポートするため、今年度から『協働推進部』を設置し、地域課題の解決に向け、取り組んでいます。

これも協働！

身近で、気軽に、多くの人と、交流できる憩いの場『**地域のお茶の間**』をつくりませんか？

問い合わせ 福祉政策課 (☎ 568 - 5041)



最近、身近な場所で市民同士が気軽に集まり、交流できる場所が減っています。そこで、家の空き部屋やお店の一区画、福祉施設や企業のホールなどに、地域の方の憩いの場となる『地域のお茶の間』をつくってみませんか？

市では、人が集える場所と運営者を募集します。場所の提供方法など、詳しくはお問い合わせください。

特集 協働のまちづくりって、なあに? ~現場の声~

「無いと自分たちが困る、だからやっている活動なんです」(台坂自主防災会 宮坂さん)



台坂自主防災会 会長  
みやさかこうへい  
宮坂浩平さん (上野台)

自分たちのまちを守るの味なものです。例えば、私たちの台坂自主防災会では、毎年春に実施する防災訓練のほかに、定期的に防災地図や名簿の更新作業などを行っています。いつ起こるか分からない災害に備えるための活動ですから、成果がわかりにくく、必要ないと思われることもあるかもしれません。

けれど、日頃から「いつと備えたり訓練しなければ、いざというときに何も役に立たないと思う」



▲台坂自主防災会で実施している炊き出し訓練の様子

自分たちのまちを守るの味なものです。例えば、私たちの台坂自主防災会では、毎年春に実施する防災訓練のほかに、定期的に防災地図や名簿の更新作業などを行っています。いつ起こるか分からない災害に備えるための活動ですから、成果がわかりにくく、必要ないと思われることもあるかもしれません。

安心して住めるまちを、自分たちの手で作って「いつと」思います。

市内に119団体!  
自主防災会の輪が広がっています

市では、平成29年度までに202ある自治会での自主防災会の結成を100%にすることを目標としており、現在119団体が結成され、年々自主防災会の輪が広がっています。

自主防災会は、平常時もまちや人を見守る、とても頼もしい存在です。今後も、市と自主防災会が協力・連携して、自主防災会の活動が充実していくことを期待しています。



総務防災課  
堀雅士 防災係長

特集 協働のまちづくりって、なあに? ~現場の声~

「自分がやって楽しいから、ここまで続けられたのかな」(朗読ボランティア 井口さん)



朗読ボランティア  
サーブの会 代表  
いぐちとしこ  
井口敏子さん (小前田)

平成6年にこの活動を始めて、今年で20年になります。小さな子どもたちへの読み聞かせのほか、現在は学校からの依頼を受け、中学生にも朗読を行っています。子どもたちはとても正直で、お話に興味を持ってないと、たちまち飽きてしまいますから、20年経った今でも、毎回念入りの準備が欠かせません。

物語を読み始めると、子どもたちはどんどん物語の世界に引き込まれていくのですが、その姿を見ることが、この活動の醍醐味ですね。それが楽しくて、やめられな



▲幼稚園での紙芝居の読み聞かせ活動の様子(井口さん提供)

活動を続けていけるのか  
悩んだこともありました

なれるよう、一緒に楽しみながら活動を続けたいですね。



花園中学校  
清水勉 校長

豊かな心を育む、貴重な機会  
これからも続けたい取り組みです

月に1回、地域のボランティアさんに読み聞かせをしてもらっています。読み聞かせは、『豊かな心』や『人の話を集中して聞く力』を育てます。幼い頃には、人から本を読んでもらう機会はたくさんありますが、中学生にもなるとなかなかありませんよね。だから、生徒たちにとってこの読み聞かせの時間は、とても貴重な機会だと思っています。

これからも、ボランティアさんと力を合わせて、続けたい取り組みです。

# 富岡製糸場と深谷人

【第6回】

## 瓦・煉瓦の御用達掛

れんが ごようたしがかり  
葦塚直次郎 その①

私の手元に、直次郎のひ孫葦塚三郎氏発行の、『葦塚家中興の祖葦塚直次郎・美寧を偲ぶ』という本があります。  
尾高家初代磯五郎は藍玉製造・油・雑貨などを商っていたので屋号を油屋と称していました。磯五郎の家には吉見村の久保田熊次郎が搾油工として、同じく太田村の武井銀が家事使用人として住み込みで奉公していました。

熊次郎はその後、銀を娶り二人の間に文政六年（一八一三）十月長男として久保田直次郎（後の葦塚直次郎）は生まれました。この点から直次郎の生誕の地は、尾高惇忠と同じ下手計村という事になります。  
また、明戸村の葦塚仙之助も、尾高家と同じく油を商っていました。屋号を油屋と称し、尾高家と油屋を通じて互いに交流があった。

りました。

文政十二年（一八二九）久保田親子は、その葦塚家に養子として入り、家業を継ぎました。仙之助に後継ぎがないため、磯五郎の紹介で結ばれた縁でした。

明治四年（一八七二）富岡製糸場建設の全権を委任されていた尾高惇忠の下で、直次郎は瓦および煉瓦などを扱う『御用達掛』となり、建設現場のまとめ役となりました。これは、建築資材である煉瓦の調達に苦心していた惇忠が、渋沢栄一と相談し、深谷の瓦製造に着目して、国産煉瓦製造をかつての同志直次郎に依頼したことに起因します。

直次郎は、直ちに深谷宿、明戸村、新戒村の瓦製造職人を呼び寄せ、フランス人技師プリユナから直接煉瓦の製造法を聞き、現在の群馬県甘楽町福島の笹森稲荷神社東側で窯を築き、大量製

造可能な煉瓦と瓦の焼成窯を完成させました。直次郎や多くの職人などの尽力により、明治五年（一八七二）七月、着工から一年五か月の短期間で完成しました。  
明治三十一年（一八九八）一月二十七日に、直次郎は七十六歳で亡くなりました。墓は二つあり、一つは群馬県富岡市・龍光寺の葦塚家の墓地。もう一つは深谷市内・阿弥陀寺の葦塚家先祖代々の墓地。直次郎は生前中に建立していて、その墓碑の文章と書を尾高惇忠にお願いしています。

（文：荻野勝正）



▲葦塚直次郎は富岡製糸場建設資材調達のまとめ役

### 近代産業と官営製糸場

富岡製糸場は明治政府の富国強兵・殖産興業政策のもとに、日本の命運をかけて建設された官営の製糸場である。日本の産業革命の先駆けともいえる製糸場は全国各地に大きな影響を与え、世界の生糸産業・絹産業をリードした。

（『富岡製糸場「絵手紙かるた』NPO法人富岡製糸場を愛する会 より）



※本コーナーの全編を通じて、登場する人物については、歴史上の人物としてその敬称を略します。また、年齢については、当時の通例に従い数え年の表記とします。

## 市長の深い話

深谷市長 小島 進



### 1位を目指して

皆さん存じの通り、6月に「富岡製糸場と絹産業遺産群」が世界文化遺産に登録されました。深谷市は、富岡製糸場の設立に深く関わった渋沢栄一・尾高惇忠・葦塚直次郎という3人の偉人を輩出しています。このことが縁となり、富岡市とは友好都市提携協定を締結し、さまざまな分野で交流していますので、このたびの世界文化遺産登録は本当にうれしく思っています。

『富岡製糸場と絹産業遺産群』が世界文化遺産登録で盛り上がった6月、深谷市としてももう一つうれしいことがありました。それは、

大人気の『ふっかちゃん』が、多くの皆さんのご支援により、めでたく誕生4周年を迎えることができました。

深谷ビッグタートルで行われたふっかちゃんの誕生4周年を祝う『ふっかちゃんバースディパーティFUKAYA2014』には、市内外から1万2,000人もの方々と36体のキャラクターがお祝いに駆け付けてくれました。

ふっかちゃんは、ゆるキャラグランプリで3年前の第6位から昨年の第4位と、毎年1つずつはありますが着実に順位を上げています。

今年は深谷まつりの会場であるキャラグランプリ2014への出場表明を行い、7月29日に正式にエントリーを行いました。今年は各種団体や企業の皆さん、そして市民の皆さんと一緒に、1位を奪取するためにさまざまな取り組みを行います。

ゆるキャラグランプリ2014の投票開始は9月2日（火）です。10月20日（月）の投票期限までの2か月弱、ふっかちゃんが1位となれますよう、どうぞ、より一層のご支援とご協力をお願いします。

### ありがとうの手紙



優秀賞

小学校低学年の部  
いもうとへ

大寄小学校1年（現2年） 新井樹 さん

はるか、うまれてきてくれてありがとう。

おかあさんのおなかに、あかちゃんがいるってしったとき、やっとおにいちゃんになれる、やったーってうれしかったんだ。

ぼくがおなかにおはなしすると、どんどんけておへんじしてくれたよね。はやくいっしょにあそびたいなってわくわくしたよ。

おにいちゃんをみると、にこにこするはるか、はやくいっしょにさっかーしようね。

### みんなの声BOX

Q 自宅が古く、地震の際に倒壊しないか心配です。何か安全性を調べる方法はないですか？

A 市の補助制度をご活用ください。

市では、既存住宅の耐震診断や木造住宅の耐震化に関する補助制度を行っています。詳しくは、電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ  
建築住宅課  
(☎574-6655)



『深谷点訳ボランティア』

代表 島崎裕子さん

点訳とは印刷物などの文字を視覚障害者のかたが読めるように「点字」「翻訳する」ということ。今、皆さんが読んでる『広報ふかや』も毎月点訳され、その情報を必要としている人のもとに届けられています。その活動を行っているのが、『深谷点訳ボランティア』の皆さんです。視覚障害者のために、ちょっとした時間を活用してできることではないか、と考え始めたこの活動は、今年で39年目を迎えた、息長く続いている活動です。

「今まで点訳した中で少し変わった物だと、家電製品の取扱説明書やカラオケの歌詞カードもありましたよ。」と代表の島崎さんが話すように、点字は利用者の生活に深く浸透し、必要不可欠なも

## 『点訳』という言葉を知っていますか？

「点訳」について、実のところ最初はよく知らなかったんです。と、話す島崎さん。そんな初心者でも一から勉強してこれまで続けることができたのは、経験者も新人も一緒に点訳の表現について意見を出し合ったりするなどメンバー同士で刺激し合い、学び合うことができる活動だったからだと島崎さんは話します。また、活動を通して、普段接することのなかった人とのつながりも生まれ、それが貴重な経験となっています。

「私たちの活動は、点字利用者のためにやっています。豊かになつていくのは私たちが自身の心が豊かになつていくんです。ボランティア活動って実はそういうものではないのかなあ。」と島崎さんは明るく語りました。



▲20～80歳代まで幅広い世代のメンバー21人が、毎月4～5日ボランティアセンター内の点訳室で社会福祉協議会の協力のもと活動を行っています

## みんなであつちかちゃんを応援しよう！

『ゆるキャラグランプリ2014』が今年も開催中です。ぜひ、あつちかちゃんへの投票をお願いします。

**投票期間** 9月20日(火)～10月20日(月)

**投票方法** パソコンやスマートフォン、携帯電話などによる投票

まずは、『ゆるキャラグランプリ』公式ホームページ(①)、『ゆるキャラGP』検索(②)で確認してください。



▲『Fukka Partners～ふっかパートナーズ～』ポスター。登録いただいた企業・団体にはポスターやチラシを提供します

**【投票連絡所】** J A ふかや本支店 J A 埼玉岡部、J A 榛沢、J A 花園、深谷商工会議所、ふかや市商工会、郵便局、道の駅おかべ、道の駅はなぞの、市役所、公民館、図書館など(詳細は、あつちかちゃん公式ホームページ(①)、『あつちかちゃん』検索(②)で確認)

**『Fukka Partners』**

**『あつちかパートナーズ』募集!**

日々の活動の中で、自主的に投票を呼び掛けていただけると企業や団体を募集しています。

**特典** ①あつちかちゃん公式ホームページへの名称記載 ②ポスター・チラシの提供 ③オリジナルロゴマークの提供

**登録方法** あつちかちゃん公式ホームページ内にある専用ページから登録できます。

**あつちかフィルム随時更新中!**

下記のQRコードから、あつちかちゃんの日常やチャレンジ動画がご覧いただけます。投票期間中は平口更新。

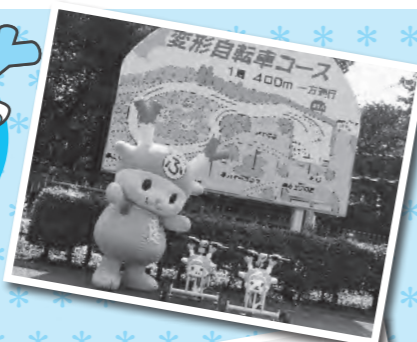
**問い合わせ** 協働推進課 (0477-4-060500)



## ふっかちゃんの日常から 深谷が見えてくる 歩

### ⑧川本サングリーンパーク Part1

川本地区の本田にある『川本サングリーンパーク』に来たよ！隣にある農林公園も楽しいけど、ここにも親子で安心して遊べる遊具や施設がいっぱいあるんだって。楽しみだなあ！さっそく入ってみよう！



「あつちかちゃん！これは『あつちかサイクル』っていうんだって！ここでは、ちよっと変わった形の自転車に乗れるよ。みんなと一緒に乗れる自転車もあるから、ぜひ乗りに来てね！」



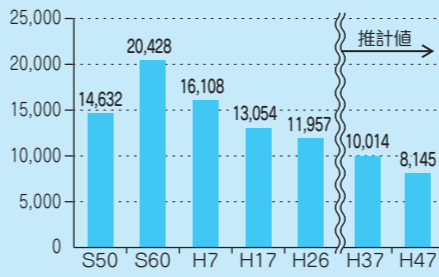
▲ここは農村伝統継承館！ここではいろんなイベントがあるよ。9月10日(水)～23日(祝)は、『秋のガイコ成長見学会』が開かれるよ。他にも、盆栽体験教室も開かれたりするから、みんな、遊びに来てね！」

## あつちかちゃんの つぶやき

9月2日(火)からゆるキャラグランプリ2014の投票が始まるよ！毎日投票よろしくおねがいします！Y(o0w0o)Y



深谷市の児童生徒数の推移(人)



市内には公立の小・中学校が29校あり、そのうち24校の校舎が、建築後30年以上経過しています。また、校舎と体育館などを合わせた延床面積は約17万3千㎡で、市が保有する施設全体の半分を占めています。

一方、児童・生徒数は、昭和60年をピークに、現在まで約4割減少しており、さらに今後も減少を続けると推計されます。

市では現在、公共施設の適正配置に取り組んでいます。少

子高齢化が進む中、今後は、公共施設全体の半分を占める学校施設をどのように活用していくかが非常に重要となります。

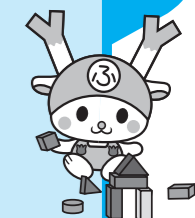
文科科学委員は、公共施設の再編を進める上で、学校を地域の拠点施設と位置づけ、他の公共施設との複合化について議論するための部会を立ち上げ、検討を始めました。

また、県内では既に、さいたま市や志木市、草加市など小学校と公民館などの複合化が行われ、児童と地域住民との世代間交流が進められています。

本市においても、少子高齢化人口減少社会への対応を図るため、将来に向けて施設を多機能化・複合化し、周辺の施設機能を集約していくなど、学校施設の活用方法を柔軟に考えることが必要になっていきます。

**問い合わせ** 公共施設改革推進室 (0477-4-060500)

## 学校施設の多機能化・複合化



7/31 議会制民主主義を体験『子ども議会』(中学生) 市役所本庁舎議場

実際に議場で質問をしながら、議会制民主主義の場を体験しました。初めて座る議席に少し緊張しながらも、しっかりと声で質問・提案が行われました。

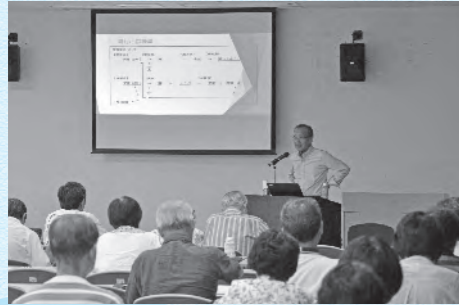
市内11校から22人の生徒が議員として参加しました



8/3 世界遺産講演会『渋沢栄一の殖産興業』 深谷公民館

明治政府で殖産興業政策の中心人物の一人であった渋沢栄一と富岡製糸場・田島弥平旧宅との関わりについて講演が行われ、来場者は熱心に聞き入っていました。

講師は地方史研究会の鈴木芳行氏



8/3 深谷の夜空を彩る『第20回深谷花火大会』 川本総合支所南 荒川河川敷

深谷の夏の風物詩である花火大会が、今年も荒川河川敷で行われました。当日は、天気にも恵まれ大小さまざまな花火が夜空を彩りました。



7/20 『第23回ふれあいカーニバルinおかべ』 JR岡部駅通り

小学生による『山河八木節』の披露や、太鼓のたたき合い、勇壮なみこし渡御などが行われ、今年も会場は熱気に包まれました。



講師は1級ラジオ体操指導士の大橋侃氏

8/8 新アトラクション『マジックハウス』オープン 川本サングリーンパーク

地元の保育園と幼稚園の園児55人を招いて、新アトラクション『マジックハウス』のオープンイベントが行われました。驚きの仕掛けに園児たちは大はしゃぎでした。



8/10 企画展示『このひとをしていますか?』 深谷図書館

市ゆかりの文学作家や女優などさまざまな人物に関する企画展示が行われました。来場者は深谷の隠れた偉人の功績に驚いていました。

当日行われた『学芸員トーク』ではそれぞれの人物紹介が行われました



7/26 響く掛け声、深谷に熱気『第19回深谷まつり』 JR深谷駅北口周辺

『第19回深谷まつり』では、みこし渡御や花こいソーランなどが行われました。クライマックスとなる居囃子のたたき合いは大迫力で、多くの見物客であふれました。

大人みこしや子どもみこし、山車・屋台が祭りを盛り上げました



7/29 『友好都市田野畑村小学生交流事業』 岩手県下閉伊郡田野畑村

深谷市の小学生30人が3泊4日で田野畑村を訪問し、漁業体験・津波学習での交流や宿泊などの集団生活を通して、お互いに交流を深めました。

漁業体験では、ウニむき体験を行いました



8/14 地域の絆!『はなぞのふるさと納涼夏まつり』 花園総合運動公園

恒例の熱気球やミニSLのほか、『ガリガリ君』朝食大会などのイベントで大盛り上がりでした。花園音頭コンクールでは、黒田チームが商工会長賞を受賞しました。

花園音頭コンクールでは、飛び入り参加もあり盛り上がりました



7/31 大人顔負けの鋭い質問『子ども議会』(小学生) 市役所本庁舎議場

子ども議員が、市政の重要な問題について質問しました。今年は、市の偉人やふっかちゃん(ふっかちゃん)の活用に関わる質問が多く出され、活発な質疑になりました。

市内19校からそれぞれ一人ずつ児童が議員として参加しました





今月のニュース

9月9日は「救急の日」です。市では、医師会や医療機関などの関係機関と連携し、救急医療の体制づくりを進めています。

しかし、近年の医師や看護師の不足などにより、医療現場は深刻な状況におかれています。誰もがいつでも安心して救急医療を利用するためには、救急医療の現状を知り、救急医療や救急車を正しく利用するという、一人ひとりの理解と協力が不可欠です。

救急医療体制の役割と仕組み

急な病気やけがなどに対処するため、症状に応じて初期・第二次・第三次と、各医療機関が役割分担をして、救急医療体制を整えています。(左表参照)

1 「かかりつけ医」を持ちましょう  
体の不調を感じたときは、早めに

医療機関を適切に利用しましょう

2 診療時間内に受診しましょう  
「夜間の方がすいているから」「昼間は忙しいから」などの理由で、救急医療機関を受診するかが混み合い、本当に治療を必要とする人への対応が十分にできなくなる恐れがあります。

3 休日・夜間診療のかかり方  
救急病院の医師は、「すぐ入院して治療する必要があるか」「翌日まで様子を見てよいのか」「一時的な判断をするのが役目です。翌日まで様子を見てよい」と判断された場合は、応急処置を受けて、改めてかかりつけ医を受診しましょう。



救急医療の適切な利用を

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

救急医療体制

まずは、かかりつけ医に相談

初期  
救急医療体制

入院を必要としない比較的軽症の患者に対応  
●深谷市休日急患診療所・こども夜間診療所、在宅当番医

第二次  
救急医療体制

入院や手術を必要とするなど重症の救急患者に対応  
●病院群輪番制病院・小児二次救急輪番病院(対応できる病院が少ないため、深谷市・熊谷市・本庄市・行田市など4市4町を一つの医療圏として運営しています。)

第三次  
救急医療体制

二次救急では対応が困難な生命にかかわる重篤な救急患者に対応  
●救命救急センター…県内に7か所開設。県北地域では唯一、深谷赤十字病院に救命救急センターが設置されています。

休日や夜間に体調が悪くなったら

※27ページも併せてご覧ください。

■医療機関を受診する前に

○埼玉県小児救急電話相談 (☎#8000または☎048-833-7911)  
子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処法や、受診の必要性について看護師が電話で相談に応じます。  
○埼玉県救急医療情報センター ※24時間対応 (☎048-824-4199)  
救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要なときや、休日・夜間などに、受診可能な医療機関をご案内します。

■初期救急医療体制

- ・休日急患診療所(内科・小児科)
- ・こども夜間診療所(小児科・内科(こども))
- ・在宅当番医(眼科・耳鼻咽喉科)

■消防テレホンサービス・医療機関のご案内

災害情報、休日急患診療所・救急当番病院の問い合わせは、消防テレホンサービス(☎0180-99-4944)、指令課(☎571-0119)へ

深谷のいいものを体験『深谷えん旅』

問い合わせ 商工振興課(☎574-6650)

技を学ぶ体験

創業150年の酒蔵で  
酒造り体験『1日蔵人』



食を楽しむ体験

あなたも和菓子職人&  
まちカフェでおしゃべり



体験イベントの一部をご紹介します!!



歴史を感じる体験

富岡製糸場と論語の里  
歴史めぐりバスツアー



自分を磨く体験

1200年の歴史あるお寺で  
坐禅・写経・ヨガ



深谷の特色やお店の魅力を生かした、45の体験イベントを実施します。老舗の裏側を見学したり、職人の技を体験するなど、工夫を凝らした企画で皆さんをおもてなします。体験イベントの詳細は、ガイドブックや市ホームページ『深谷えん旅』で検索をご覧ください。お問い合わせ

とき 10月19日(土)～11月30日(日)  
ガイドブック 問い合わせ先のほか、市役所本庁舎総合案内、各総合支所などで配布しています。

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所(☎522-5012) 保険年金課(☎574-6641) 岡部市民生活課(☎585-5496)  
川本市市民生活課(☎583-2783) 花園市民生活課(☎584-1121)

平成26年度中に追納する場合の月額

| 年度        | 全額免除<br>若年者納付猶予<br>学生納付特例 | 3/4免除   | 半額免除   | 1/4免除  |
|-----------|---------------------------|---------|--------|--------|
| 平成16年度の月分 | 14,750円                   | —       | 7,370円 | —      |
| 平成17年度の月分 | 14,790円                   | —       | 7,390円 | —      |
| 平成18年度の月分 | 14,840円                   | 11,130円 | 7,420円 | 3,710円 |
| 平成19年度の月分 | 14,880円                   | 11,150円 | 7,440円 | 3,710円 |
| 平成20年度の月分 | 15,000円                   | 11,250円 | 7,500円 | 3,750円 |
| 平成21年度の月分 | 15,070円                   | 11,300円 | 7,540円 | 3,760円 |
| 平成22年度の月分 | 15,340円                   | 11,500円 | 7,670円 | 3,830円 |
| 平成23年度の月分 | 15,130円                   | 11,340円 | 7,560円 | 3,780円 |
| 平成24年度の月分 | 14,980円                   | 11,230円 | 7,490円 | 3,740円 |
| 平成25年度の月分 | 15,040円                   | 11,280円 | 7,520円 | 3,760円 |

※平成23年度分以前の保険料には、一定の額が上乗せされます。

国民年金保険料の追納制度  
国民年金保険料の免除(全額・一部・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、10年以内であれば、さかのぼって納めること(追納)ができます。追納保険料は、過去の分から順次納めていただきます。追納保険料は、過去の分から順次納めていただきます。追納保険料は、過去の分から順次納めていただきます。追納保険料は、過去の分から順次納めていただきます。

市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0292 深谷市岡2381-1 ☎585-2211(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

市役所窓口取扱時間

- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)

火災(消防車の出動)の問い合わせ

- テレホンサービス ☎0180-99-4944
- ※医療機関情報の問い合わせは指令課(☎571-0119)へ

防災行政無線放送内容のご案内

- テレホンサービス ☎0180-99-4431

後1時  
●上柴公民館調理実習室  
●メニュー●ピザ  
●定員●20人  
●参加料●500円(食材費)  
●川本サングリーンパーク  
『初歩から学ぶ盆栽教室』  
●川本サングリーンパーク ☎583-5611  
●とき●①教材盆栽の枝剪定と枝抜き  
●11月19日(日) ②盆栽の針金掛け  
●11月16日(日) ③盆栽鉢合わせ(植え替え) ●12月21日(日)  
●※全て午後1時30分～3時30分  
●※正月用盆栽が出来上がります。  
●ところ●農村伝統継承館  
●定員●先着12人  
●参加料●9,000円(全3回・材料費など)  
●講師●吉岡浩氏(彩霞園主宰)  
●申9月29日(月)までに問い合わせ先へ  
●ひとり親家庭の母等  
ステップアップ就労プログラム  
●問申ステップアップ就労支援事務局  
☎0120-244-866(県)  
☎048-830-337(県)  
●県では、再就職・キャリアアップを希望するひとり親家庭のかたを対象に、正社員・安定雇用を目指す6日間のプログラム(研修)を開催します。研修中から内定獲得まで、キャリアカウンセリング・求人紹介を通じて個別に支援します。  
●対象●県内在住のひとり親家庭の母などで安定した働き方やキャリアアップを目指しているかた



募集

●第9回深谷市ふれあいスポーツ大会の開催とボランティア募集  
●障害福祉課 ☎571-1011  
●障害のあるかたとのふれあいを目的とするスポーツ大会です。地域の皆さんの温かい応援をお願いします。  
●とき●10月11日(土)午前10時～  
●ところ●深谷ビッグタートル  
●ボランティア募集  
●内容●大会の企画・運営、大会前日準備(会場設営など)、および大会当日の運営(駐車場案内、選手誘導、用具係など)  
●※大会まで2～3回の打ち合わせを実施。交通費などの支給なし  
●定員●先着10人  
●申9月16日(火)までに問い合わせ先へ  
●県在宅保健活動者の会『青空会』  
●会員募集  
●問県国民健康保険団体連合会保健課  
☎048-824-2539  
●県在宅保健活動者の会『青空会』は、市町村の支援活動などにご協力いただける保健師、助産師、看護師の資格があり、就業していないかた、もしくは在宅で活動されているかたを募集しています。詳しくはお問い合わせください。  
●深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集  
●問ファミリーサポートセンター ☎551-4410  
●ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼者)と子育てを助けてほしい人(依頼者)をマッチングするサービスです。



催し

●川本サングリーンパーク  
『秋のライオン成長見学会』  
●川本サングリーンパーク ☎583-5611  
●とき●9月10日(水)～23日(祝)午前10時～午後3時(土・日曜日、祝日は、特別見学会を実施、平日は自由見学)  
●ところ●農村伝統継承館  
●もくせい館天体観望会  
『秋の星座を見る』  
●問もくせい館 ☎583-7733  
●とき●9月20日(土)午後7時～(雨天・曇天の場合27日(土))  
●ところ●もくせい館天体観望室  
●申当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。  
●ガラクタ市  
●問文化協同組合芸術米騒動・浅見さん ☎090-5319-5087  
●家や店舗に眠っていた古道具などを展示販売します。  
●とき●9月21日(日)午前10時～午後4時



講座

●NPO法人設立支援講座  
『あなたもつくれる!NPO法人』  
●問県北部地域振興センター ☎524-1110  
●☎241400@pref.saitama.lg.jp  
●対象●NPO活動に興味のあるかた、NPO法人設立を検討されているかた  
●とき●9月25日(水)午後2時～4時  
●ところ●熊谷地方庁舎4階大会議室  
●申9月19日(金)までに、電話かファクス、メールで問い合わせ先へ  
●基礎から学ぼう!ウォーキング  
●問保健センター ☎575-1101  
●ウォーキングは手軽にできる有酸素運動で、肥満・糖尿病などの生活習慣病予防に有効です。ウォーキングについての正しい方法と知識を学び、実践します。  
●対象●市内在住で、医師から運動制限を受けていない20歳以上  
●とき●ところ●①9月26日(金)午前10時～11時30分・大寄公民館体育室  
●②10月3日(金)午前10時～11時30分  
●高齢者交通安全実践講習会  
●問道路管理課 ☎574-8861  
●ところ●深谷ベース(深谷町10-29)  
●※出店者募集中  
●とき●9月30日(火)、10月9日(水)・31日(金)  
●10月15日(水)・16日(木)・17日(金)  
●午後1時30分～4時20分  
●午前9時～正午  
●ところ●深谷自動車教習所  
●寄居武蔵野自動車教習所  
●対象●60歳以上のかた  
●内容●自動車実技指導・講義  
●定員●各日20人  
●その他●雨天決行・現地集合  
●第67回深谷市美術展  
●問深谷公民館 ☎571-0506  
●とき●11月1日(土)～3日(祝)午前9時30分～午後5時(3日は午後4時まで)  
●ところ●深谷市民体育館(3日のみ茶道を掃部寮で実施)  
●開催要項・申込書●各公民館で配布  
●申10月17日(金)までに各公民館へ  
●林家木久蔵十前途洋楽  
●問深谷市民文化会館 ☎573-8765  
●落語界のプリンス『二代目林家木久蔵』の軽妙な話芸と、『前途洋楽』のウクレレと歌のコンサート

●中山道深谷宿本舗からお知らせ  
●問中山道深谷宿本舗 ☎575-088  
●深谷町9-12  
●1ステンドグラス講習会  
●とき●9月11日(木)午後2時～4時  
●内容●ブローチ・ペンダントヘッドを作成  
●参加料●860円(材料費を含む)  
●講師●真下ケイ子氏  
●持ち物●エプロン、軍手、古いタオル  
●2ベネチアンガラスフュージング  
●とき●10月1日(水)午前10時30分～午後0時30分  
●内容●ハート型ペンダントヘッド・ブローチを作成  
●参加料●2,000円(材料費を含む)  
●講師●大類敏美氏  
●持ち物●ピンセット  
●3深谷にぎわいた市  
●とき●9月27日(土)午後4時～7時  
●出店料●1,000円  
●スペース●長テーパー1台  
●申9月22日(月)までに問い合わせ先へ  
●4レンタサイクル  
●利用料●普通自転車1日500円、2時間200円・電動自転車1日1,000円、2時間500円



講座

●野菜deスッキリ☆ヘルシー  
『減る脂栄養教室』  
●問保健センター ☎575-1101  
●脱メタボリックシンドロームを目指し、講話と調理実習を通して食事のコツを学びます。食事の適量、脂肪の上手なとりかた、必要な野菜量を体感してみませんか?  
●対象●市内在住の20歳以上  
●とき●10月10日(金)午前9時30分～午後1時  
●ところ●深谷市保健センター  
●定員●先着20人  
●参加料●500円(食材費)  
●持ち物●筆記用具、エプロン、三角巾、タオル  
●申9月9日(火)午前9時から問い合わせ先へ  
●障害者料理教室(第2回)  
『みんなで楽しく作りましょう!』  
●問障害者生活支援センター歩歩 ☎575-1115  
●対象●市内在住で障害のあるかたで介助者とともに参加できるかた  
●とき●10月8日(水)午前10時30分～午後1時

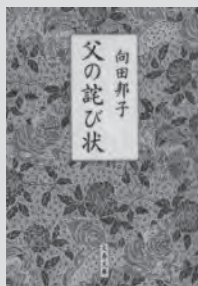
●深谷公民館体育室・深谷城址公園  
講師●金谷恵次氏(元埼玉工業大学教授)  
●定員●先着40人  
●持ち物●体育館シューズ(上履き)、汗拭きタオル、水分補給できる物、筆記用具  
●※2日間参加できるかた優先  
●※運動しやすい服装・靴でお越しください。  
●申9月9日(火)午前9時から問い合わせ先へ  
●野菜deスッキリ☆ヘルシー  
『減る脂栄養教室』  
●問保健センター ☎575-1101  
●脱メタボリックシンドロームを目指し、講話と調理実習を通して食事のコツを学びます。食事の適量、脂肪の上手なとりかた、必要な野菜量を体感してみませんか?  
●対象●市内在住の20歳以上  
●とき●10月10日(金)午前9時30分～午後1時  
●ところ●深谷市保健センター  
●定員●先着20人  
●参加料●500円(食材費)  
●持ち物●筆記用具、エプロン、三角巾、タオル  
●申9月9日(火)午前9時から問い合わせ先へ  
●障害者料理教室(第2回)  
『みんなで楽しく作りましょう!』  
●問障害者生活支援センター歩歩 ☎575-1115  
●対象●市内在住で障害のあるかたで介助者とともに参加できるかた  
●とき●10月8日(水)午前10時30分～午後1時



ふかや必読書 30

「父の詫び状」

向田邦子



威張った言動に見え隠れする、一家の大黒柱としての責任を必死に果たそうとする父の喜び、哀しみ。日常のささいな出来事が、向田邦子という名人の手で紡ぎ出されると、家族のかけがえのないエピソードとして輝き出します。読み終えてあなたの家族を見つめ直してみると、照れや見栄に隠れていた家族の温かい素顔が見えるようになるのではないのでしょうか。感情を抑えた簡潔な表現、練り込まれた構成、読み終えてハッと気付かされる題名に込められた意味…。随筆の名人芸を堪能できる一冊です。

**重点目標**  
 ①子どもと高齢者の交通事故防止  
 子どもとその保護者および高齢者の交通安全意識の高揚を図り、子どもと高齢者に対する保護意識を育てる。  
 ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

「あいら押し花絵展」

問 あいら (☎575-3422・深谷町10-24)  
 とき ●9月30日(火)まで

熊谷高等技術専門学校オープンキャンパス

問 県立熊谷高等技術専門学校 (☎532-6559) 秩父分校 (☎0494-22-1948)

熊谷校

対象 ●入校を検討されているかた  
 とき ●9月13日(土)午前9時〜正午  
 内容 ●自動車整備科Ⅱ自動車整備体験、建築科Ⅱ伝統工法による鍋敷き作り、機械科Ⅱマシニングセンターでメダル作り

秩父分校

とき ●9月27日(土)午後1時30分〜4時  
 内容 ●電気設備管理科Ⅱテーブルタップの制作と太陽光発電の仕組み学習、介護サービス科Ⅱ体験しよう『介護のポイントと身体の動かし方』  
 ①実施前日までに各実施校へ

伝統文化いけばな子ども教室

問 飯嶋さん (☎573-3027)  
 とき ●9月13日〜平成27年1月17日 隔週土曜日(全10回) 午前10時〜11時30分  
 ところ ●幡羅公民館  
 対象 ●小学校3〜6年生  
 定員 ●先着15人  
 参加料 ●1回600円(花材費)

第16回深谷市民俳句大会

問 深谷市俳句会・柴崎さん (☎57

2-3324・☎366-0053 秋元町53)

とき ●10月19日(日)午後1時〜4時

ところ ●深谷公民館大会議室  
 内容 ●市内在住・在勤、在クラブの俳句愛好者による俳句大会  
 参加料 ●1,000円(小為替)  
 ※大会出席者より当日席題1句があります。

介護者のついで

問 介護保険サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)

とき・ところ ●①9月10日(水)午後1時30分〜4時・深谷コミュニティセンター ②9月17日(水)午後1時30分〜3時30分・福祉事業所だんらん ③9月20日(土)正午〜午後3時・コープみらい・プラザ深谷  
 内容 ●家族の介護で悩みを持つ人たちの交流

皆光園祭

問 皆光園 (☎573-2021・人見1998)

とき ●9月27日(土)正午〜午後4時  
 内容 ●ステージイベント、模擬店、ビンゴ大会など

あつたか村

問 あつたか村・鈴木さん (☎572-3013)・木部さん (☎570-1876)  
 とき ●開村日Ⅱ毎週月・木曜日(9月1日(月)・29日(月)を除く)、囲碁クラブⅡ9月12日(金)・26日(金)午前10時〜午後3時

生活

使用済み小型家電の収集

問 環境衛生課 (☎585-2215)

現在試験的に実施している使用済み小型家電の収集を10月1日(水)から大里広域市町村圏組合が正式に取り組みことになりました。

収集所に出されたごみの中から小型家電の一部を収集業者が回収し、大里広域市町村圏組合に搬入します。なお、皆さんのごみの出し方については今まで通り変更ありません。

「予防接種法」が一部改正されます。

問 保健センター (☎575-1101)

10月1日(水)から、次の予防接種が新たに定期接種となります。  
 ①水痘(みずぼうそう)  
 ②高齢者肺炎球菌  
 ※年齢・接種回数などの詳細については、広報ふかや10月号でお知らせします。

骨粗しょう症予防検診

問 保健センター (☎575-1101)

対象 ●20歳以上の市民(妊娠中・妊娠の可能性のあるかたおよび5月に

軽自動車税の税率が変わります

問 市民税課 (☎574-6637)  
 平成26年度税制改正において軽自動車税の税率が見直され、平成27年度から税率が表1・2の通り変更されます。

表1:原動機付自転車および二輪車など 区分と税率(年額)

| 車種      | 平成26年度まで       | 平成27年度から |
|---------|----------------|----------|
| 原動機付自転車 | 50cc以下         | 1,000円   |
|         | 50cc超〜90cc以下   | 1,200円   |
|         | 90cc超〜125cc以下  | 1,600円   |
| 軽自動車    | ミニカー           | 2,500円   |
|         | 二輪             | 2,400円   |
| 小型特殊自動車 | 125cc超〜250cc以下 | 3,600円   |
|         | 雪上車            | 2,400円   |
| 小型二輪    | 農耕作業用          | 1,600円   |
|         | その他            | 4,700円   |
|         | 250cc超         | 4,000円   |

表2:三輪および四輪以上の軽自動車 区分と税率(年額)

| 車種   | 区分   | 税率(年額)           |                   |                    |         |
|------|------|------------------|-------------------|--------------------|---------|
|      |      | 現行税率※1<br>平成26年度 | 新税率※2<br>平成27年度から | 重課税率※3<br>平成28年度から |         |
| 軽自動車 | 三輪   |                  | 3,100円            | 4,600円             |         |
|      |      | 乗用               |                   |                    |         |
|      | 四輪以上 | 営業用              | 5,500円            | 6,900円             | 8,200円  |
|      |      | 自家用              | 7,200円            | 10,800円            | 12,900円 |
|      |      | 営業用              | 3,000円            | 3,800円             | 4,500円  |
|      |      | 自家用              | 4,000円            | 5,000円             | 6,000円  |

※1 現行税率は、平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両で、当該検査から13年を経過するまで適用されます。  
 ※2 新税率は、平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受ける車両で、当該検査から13年を経過するまで適用されます。  
 ※3 重課税率は、最初の新規検査から13年を経過した環境負荷の大きい車両に適用されます。

高齢者介護手当の申請を受け付けます

問 長寿福祉課 (☎574-6645)・岡部市民生活課 (☎585-2214)・川本市民生活課 (☎583-2532)・花園市民生活課 (☎584-1121)

また、就学に際し、特に配慮を要するお子さんをお持ちのかたは、事前に問い合わせ先に相談ください。

心の広場



豊里小学校6年(現豊里中1年) 野本 奈央さん

被災地の復興

三年生の三月、図工をしていたときに東日本大震災は起こりました。埼玉にいた私でもこわくなるほどのとても強い地震でした。テレビをつけると、宮城や岩手の一部が津波に飲みこまれていきました。その時私は「あー大変なんだな。」としか思いませんでした。

その日から二年以上が経ち、私は六年生になりました。二年も経った今でも、震災のニュースを見ることがあります。六年生になったある日、その震災のニュースを見て私は驚きました。また復興がすすんでいない所があり、ガレキもたくさんあるということでした。

他のニュース番組を見ると、ある県がガレキの受け入れを拒否したという報道がされていました。「なんで受け入れないのさ」と思ったら、そのニュースの続きで、ガレキ受け入れを嫌がる住民がいたなどの理由があるの拒否したということでした。私は、もし私が住んでいるこの市でガレキを受け入れることになったら、

持ちのかた) 助成額●月額自己負担上限額または各月の支払額のいずれか少ない方の額の半額  
⑩10月24日(金)までに、問い合わせ先へ

自動車等燃料費の補助

①障害福祉課(☎571-1011)、岡部市民生活課(☎585-2214)、川本市民生活課(☎583-2532)、花園市民生活課(☎584-1121) 対象●市内在住で、次のいずれかに該当するかた  
①本人名義の車またはバイクを運転し、身体障害者手帳1・2級または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちのかた  
※18歳未満は、家族名義の車などによる通園・通学などの送迎を受けているかた  
②療育手帳A・Aをお持ちで家族名義の車などによる通園・通学などの送迎を受けているかた  
補助金額●1ℓにつき50円で、自動車は1,250円、バイクは250円が1か月の補助対象上限(自動車とバイクの重複補助はありません。また、タクシー券との選択制です) 申請に必要な物●①車検証 ②障害者本人の運転免許証(障害者が18歳未満の場合および療育手帳A・Aの場合は、家族の運転免許証) ③平成26年4〜9月分の燃料費の領収書(継続のかた) ④障害者手帳(新規と振込先を変更するかた) ⑤本人名義の通帳(新規と振込先を変更した月の燃料費から補助

※認定を受けた月の燃料費から補助

どう考えるだろうかと思いました。もしそのガレキが有害な物だったら、私は拒否する方に賛成するかもしれない。でも、被災地には、まだいたる所にガレキが置き去りになっています。そこに暮らす人々もいます。本当にその被災された人たちの立場に立つたら、私たちよりも何倍も大変な思いをしているだろうと考えました。

そういうニュースを見た時、ふと、「私たちが募金したり寄付したりしたお金や物が役に立ってないんじゃないかな。」と思ったりしました。でも、インターネットで見ると、時間はかかるが百パーセント被災者のもとに行くという書いてありました。もし今被災者のもとに寄付金がきたとしても、復興していなければ意味がないと思います。私は、復興のお金と被災者へあげられるお金を分けたいんじゃないかなと考えました。

私はたとえ小さなことでも、力になると思いました。私はその復興のためにも、少しずつ、少しずつ、東日本大震災の募金に協力したいと思っています。そしていつの日か、東日本の大きな被害を受けた場所が、震災前のように安心して暮らせるようになればと思いました。また、原発のことなどで差別を受け、悲しい思いをしている人たちや、風評被害を受け、大変な思いをしている人たちが、前住んでいた所へもどって幸せに暮らせるようになればと思いました。

深谷地区のまちなかに、市民主体のドッグラン『スカイ』がオープン!  
～中心市街地の活性化を目指して～  
◎都市計画課(☎574-6654)  
中心市街地活性化のため、深谷地区のまちなか(深谷ベース北側)に、市民主体で運営するドッグラン(犬の専用公園・約720㎡)が9月27日(土)にオープンします。犬が楽しく遊べるドッグラン広場のほかに、人や情報の交流の場となるコミュニティカフェを併設します。今後は、飼育マナー教室、地域を盛り上げるイベントを開催していきます。このドッグラン・カフェは、中心市街地に新たな活気とにぎわいを創出するため、市有地を主体的に活用する提案者を公募する『まちなか活性化事業』の第1号認定事業です。まちの活性化を目的としたドッグランは、県内初の取り組みです。ぜひ、ご利用ください。  
施設に関する問い合わせ (株)エンジェル(☎574-7171)

難病患者支援

◎障害福祉課(☎571-1011)、岡部市民生活課(☎585-2214)、川本市民生活課(☎583-2532)、花園市民生活課(☎584-1121) 対象●市内在住で、次の条件をすべて満たすかた  
①熊谷保健所で申請・承認された埼玉県特定疾患医療受給者証(または小児慢性特定疾患医療受給者証)の交付を受けているかた  
②特定疾患で受診した医療費の自己負担金があるかた(重度医療・こども医療・ひとり親医療など、ほかの公的医療費補助を受給しているかたを除く) 申請に必要な物●①埼玉県特定疾患医療受給者証(または小児慢性特定疾患医療受給者証) ②平成26年4〜

深谷駅市民ギャラリーをご利用ください

◎深谷駅市民サービスセンター(☎574-6333) 駅市民ギャラリーは、美術展や写真展などさまざまな用途でご利用いただける施設です。どなたでもご利用いただけますので、お問い合わせください。

深谷駅市民サービスセンター使用料

| 利用区分/<br>利用時間 | 昼間             | 夜間           | 全日     |
|---------------|----------------|--------------|--------|
|               | 午前9時～午後5時(1時間) | 午後5時～8時(1時間) |        |
| ギャラリー1        | 600円           | 650円         | 5,500円 |
| ギャラリー2        | 600円           | 650円         | 5,500円 |

沿道の樹枝などを適切に管理してください

◎道路管理課(☎574-8861) 市道を含む道路には、車両や歩行者の通行上の支障を防ぐため、『建築限界』という、一定の幅や高さの空間を確保する範囲が法令で定められています。近年、民地からの樹枝などがこの

障害者向け保養所『伊豆潮風館』をご利用ください

◎伊豆潮風館(☎0557-51-3436) 9月診療分の医療費の領収書 ③本人名義の通帳(新規と振込先を変更するかた) 助成額●埼玉県特定疾患医療費(または小児慢性特定疾患医療費)の一部自己負担金の合計額と年限度額3万円のいずれか少ない方の額  
⑩10月15日(水)までに、問い合わせ先へ  
◎伊豆潮風館(☎0557-51-3436) 静岡県伊東市にある県の障害者向け保養所です。  
宿泊利用料金●大人1泊2,100円、小学生1泊1,500円  
※別途入湯税あり  
食料料金●朝食990円、夕食は選択制A11,870円、B12,530円、C13,190円  
※20人以上の障害者団体は、県内から送迎バス(車椅子用リフト、トイレ

検察審査員に選ばれたら出席を

◎熊谷検察審査会事務局(☎500-3111) 『交通事故、詐欺、脅迫などの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれない』などの不満をお持ちのかたは、事務局へご相談ください。また、審査員は選挙権を持っているかたの中から『くじ』で選ばれています。検察審査員に選ばれましたら出席をお願いします。※この制度をドラマ形式で紹介したDVDの貸し出しも行っています。

『県防災情報メール』に登録しませんか

◎県消防防災課(☎048-830-8181) 県では、登録されたパソコンや携帯電話などのメールアドレスに気象警報注意報、地震情報、避難情報などを配信しています。 ※詳しくは県ホームページ(☎)『埼玉県防災情報メール』で検索をご覧ください。

『災害の疑似体験』をしてみませんか

◎県防災学習センター(☎048-549-2313・鴻巣市袋30) 大地震がある日突然起きた場合、私たちは慌ててしまい、自分の身を

守ることがおそろそかになってしまいがちです。そんな不安を少しでも解消したい人にお勧めです。

【災害体験室】

- ①消火体験室 II 大型画面の火災映像に向けて水消火器を使用し消火
②暴風雨体験室 II 最大風速30mの暴風体験
③地震体験室 II 震度別、過去の地震、将来想定される地震の揺れを体験
④煙体験室 II 火災発生時の避難体験

※一部対象年齢あり
※10人以上の場合は、要予約

『日合同行政相談所』を熊谷に開設

【関東東管区行政評価局】(048-600-2311)

国・県などの行政職員および弁護士などが、役所の仕事に関する苦情・要望などの相談に応じます。

【熊谷文化創造館さくらめいと相談内容】登記(相続・譲渡)、国税(相続税・所得税)、年金(国民・厚生)、道路、保険(介護・国民健康)など

全国一斉『高齢者・障害者の人権あんしん相談』

【関】さいたま地方方法務局人権擁護課 (048-859-3507)
【関】9月8日(月)~14日(日)午前8時30分~午後7時(13・14日は午前10時~午後5時)
【関】相談電話 (0570-003-110)
【関】相談者 ● 法務局職員、人権擁護委員

市民弓道大会

【関】市弓道連盟・矢木さん (0575-1128)

対象 ● 市内在住か在勤・在学者
とき ● 9月28日(日)(受付 II 高校生の部 II 午前8時30分、一般・大学生の部 II 午後1時)

【関】深谷ビッグタートル弓道場
種目 ● 近的・個人戦
参加料 ● 200円(保険料を含む)
【関】9月12日(金)までに問い合わせ先へ

市ゴルフ連盟ゴルフ大会

【関】市ゴルフ連盟・杉山さん (090-3213-8668)
【関】岡部支部事務局・長谷川さん (0585-

巡回聴覚障害者相談

【関】埼玉聴覚障害者情報センター (048-814-3353・FAX 048-814-3355)
対象 ● 聴覚障害者または聴覚障害者と関わりのあるかた
とき ● 10月1日(水)午前10時~正午
【関】市役所西別館302会議室
※訪問相談を希望するかたは、事前に問い合わせ先へ

県北地域障害者就職面接会

【関】ハローワーク熊谷 (0522-5656)
とき ● 10月24日(金)午後1時~4時(受付 II 午後0時15分~3時)
【関】熊谷市立市民体育館
持ち物 ● 履歴書、障害者手帳の写しをそれぞれ複数枚用意、上履き
参加企業 ● 30社(予定)

女性税理士による女性のための税務相談会

【関】関東信越税理士会熊谷支部 (0521-3312)
対象 ● 市内・熊谷市・寄居町在住の女性
とき ● 10月2日(木)①午前9時~正午 ②午後1時~4時
【関】熊谷男女共同参画推進センターハートピア(ティアラ)21・4階会議室
定員 ● 先着15人
【関】9月18日(木)までに問い合わせ先へ

不動産鑑定士による不動産の無料相談会

【関】(公社)埼玉県不動産鑑定士協会
【関】9月18日(木)までに問い合わせ先へ

(048-838-0483)
とき ● 10月4日(土)午前10時~午後4時
【関】八木橋百貨店1階正出入口
出張法律無料相談会
【関】埼玉司法書士会事務局 (048-863-7861)
とき ● 9月21日(日)、10月19日(日)午後1時30分~4時30分
【関】L・フォルテハナミズキA相談方法 ● 面談相談(1組1時間・要予約)
予約受付電話 ● 総合相談センター (048-838-7472)

【関】熊谷特別支援学校授業公開
【関】県立熊谷特別支援学校 (0532-3689・FAX 530-1089)
【関】10月6日(月)、11月18日(火)、平成27年2月20日(金)午前10時~午後0時5分
内容 ● 学校概要説明、授業および施設見学

求人企業合同面接会

【関】県雇用対策協議会 (048-647-4185)
対象 ● 平成27年3月に大学(院)・短大・高専・専門学校などの卒業予定者(既卒3年以内可)
【関】9月18日(木)午後1時~4時(受付 II 正午~午後3時30分)
【関】大宮ソニックシティ
※履歴書を複数お持ちください。求

人企業情報を来場者に配布します。
【関】埼玉新卒応援ハローワーク (048-650-2234)
対象 ● 平成27年3月に大学(院)・短大・高専・専門学校などの卒業予定者(既卒3年以内可)
【関】10月6日(月)午後1時~4時(受付 II 正午~)
【関】大宮ソニックシティ
※詳しくは、埼玉労働局のホームページをご覧ください。

労働トラブル無料電話相談

【関】埼玉司法書士会事務局 (048-863-7861)
今月から第4水曜日も労働問題に関する無料電話相談窓口を増設します。
【関】毎月第2・4水曜日午後6時~8時
相談電話 ● (048-838-1889)

スポーツレクリエーション

太極拳初心者教室

【関】市武術太極拳連盟・田尻さん (090-3066-3469)
対象 ● 市内在住、在勤の初心者
【関】9月24日~10月22日までの毎週水曜日(全5回)午後1時~3時
【関】深谷公民館体育室
参加料 ● 1,000円(保険料を含む)
【関】9月17日(水)までに、市体協事務局(生涯学習課内)へ

個人戦ダブルス(男女別) 1~3部、女子中学生の部

【関】深谷・大里レクリエーション指導者協議会・久住さん (090-9644-6750・FAX 594-6690)
【関】rec\_tkaya@yahoo.co.jp
【関】366-0052上柴町西5-7-17 36-304)
【関】一般・レクリエーション・ゲーム愛好者
【関】10月11日(土)午前9時30分~正午
【関】深谷市民体育館
内容 ● 【第一部】参加者交流ゲーム、集団あそび 【第二部】①室内ペタンクまたは、デイスコン ②BAGGO ③公式ワナゲ 【第三部】新記録へ挑戦『チャレンジ・ザ・ゲーム』
【関】先着40人
参加料 ● 100円(保険料を含む)
【関】9月30日(火)までに、参加者の氏名、性別、住所、電話番号を記入し、郵送またはファクス・メールで問い合わせ先へ

第5回 チャレンジ・ゲーム大会

【関】深谷・大里レクリエーション指導者協議会・久住さん (090-9644-6750・FAX 594-6690)
【関】rec\_tkaya@yahoo.co.jp
【関】366-0052上柴町西5-7-17 36-304)
【関】一般・レクリエーション・ゲーム愛好者
【関】10月11日(土)午前9時30分~正午
【関】深谷市民体育館
内容 ● 【第一部】参加者交流ゲーム、集団あそび 【第二部】①室内ペタンクまたは、デイスコン ②BAGGO ③公式ワナゲ 【第三部】新記録へ挑戦『チャレンジ・ザ・ゲーム』
【関】先着40人
参加料 ● 100円(保険料を含む)
【関】9月30日(火)までに、参加者の氏名、性別、住所、電話番号を記入し、郵送またはファクス・メールで問い合わせ先へ

『ためるんピックふかや』は4ステップ

- 1 ポイントカードに『健康づくり宣言』を記入!
2 各種健康診査受診と協賛店の利用でポイントをためる
3 登録事業への参加や自主的な健康づくりでポイントをためる
4 100ポイントたまったら、景品と交換



最新の協賛店や登録事業は随時更新中!! 市ホームページでチェック
『ためるんピックふかや』スマホ専用QRコード



市民バドミントン大会(個人戦)

【関】市バドミントン連盟・齋藤さん (090-5791-5202)
対象 ● 市内在住か在勤・在学者および連盟登録者
【関】11月9日(日)(受付 II 午前8時30分~)
【関】深谷ビッグタートル

少林寺拳法キッズ教室(後期)

【関】市少林寺拳法連盟・吉野さん (0573-1798)
対象 ● 5歳以上小学校6年生まで
【関】10月9日(木)~28日(火)までの毎週火・木曜日午後7時~8時(全6回)
【関】深谷ビッグタートル武道場
定員 ● 先着20人
参加料 ● 2,000円(保険料を含む)
【関】9月26日(金)までに市体協事務局(生涯学習課内)へ

※未成年者の申し込みは、保護者の承諾印が必要です。

**市民体力測定**

問 市スポーツ推進委員協議会事務局  
(生涯学習課内) ☎572-9581  
1・FAX 574-5861

① 深谷会場 10月4日(土)午後7時～  
(受付 11時～6時40分) 上柴公民館  
② 花園会場 10月18日(土)午後7時～  
(受付 11時～6時40分) 花園公民館  
【12共通】

対象 ● 市内在住が在勤・在学の20～79歳  
測定項目 ● 文部科学省『新体力テスト』(握力、上体起こし、長座体前屈など全6種目)  
定員 ● 各先着60人  
④ 9月24日(水)までに、住所・氏名・年齢・性別を記入の上、ファクスまたは電話で問い合わせ先へ  
※運動のできる服装で、体育館シューズをお持ちください。

**市民軽スポーツ教室(岡部会場)**

問 市スポーツ推進委員協議会事務局  
(生涯学習課内) ☎572-9581

対象 ● 小学生以上(大人同伴)  
とき ● 10月20日(月)・23日(木)・27日(月)・30日(木)(全4回) 午後7時～8時30分

ところ ● 岡部B&G海洋センター  
種目 ● 鴨んバレー、ドッチビー、フアミリーバドミントンほか  
定員 ● 先着60人  
参加料 ● 100円(保険料を含む)

に、まちににぎわいや活気をもたらしますが、無秩序・無制限に出されると広告としての本来の役割を果たさないばかりか、市民共有の財産である自然やまちの持つ美しさを著しく損なうことになりかねません。市では、県屋外広告物条例に定める基準に従い、必要な規制を行っており、広告物の数量や大きさによっては許可申請の対象となります。広告板などを掲出する際は、お問い合わせください。

**頑張る企業を応援します**

問 県北部地域振興センター ☎524-1110、深谷商工会議所 ☎571-2145、ふかや市商工会 ☎584-2325

県では、新たな取り組みにチャレンジする中小企業に対し、アドバイザーの派遣などにより経営計画の作成・実行を支援しています。計画を作成することで、自社の強みや弱みを認識するとともに、『いつ』『誰が』『何を』『すべきか』を明確にすることができま。

**オートムジャンボ宝くじ発売**

問 財政課 ☎574-6632  
宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
発売期間 ● 9月19日(金)～10月10日(金)

④ 10月15日(水)までに、問い合わせ先または、岡部公民館 ☎585-4974)へ  
※運動のできる服装で、体育館シューズをお持ちください。

**日本スポーツマスターズ 埼玉大会バスケットボール競技**

問 生涯学習課 ☎572-9581  
スポーツ愛好者の中で、競技志向の高いシニア世代を対象とした全国大会です。バスケットボール競技が深谷ビッグタートルおよびシルクドーム(本庄市)で行われます。  
詳しくは、ホームページ ☎『日本スポーツマスターズ埼玉大会』で検索)をご覧ください。  
とき ● 9月20日(土)・23日(祝)

**仙元山パフォーマンスフェスタ 2014参加者募集**

問 深谷ビッグタートル ☎572-3000  
とき ● ところ ● 11月8日(土)・深谷ビッグタートル玄関前広場  
募集内容 ● ①パフォーマンス部門  
②フリーマーケット・飲食販売  
④ 9月12日(金)～30日(火)までに、問い合わせ先へ  
※申込書は問い合わせ先または、深谷ビッグタートルホームページから入手できます。

**市民サッカー祭(フットサルの部) 第18回深谷カップフットサル大会**

問 市サッカー協会・松本さん ☎090-1047-7931  
対象 ● 15歳以上の市内在住が在勤・在学者で構成されたチーム  
とき ● 10月26日(日)午前8時30分～

**宝くじ助成**

問 自治振興課 ☎574-8597  
(財)自治総合センターが実施している平成26年度宝くじ助成を受けて、下高島自治会が大人神輿を修繕しました。



▲下高島自治会

**わんぱくランドからの営業時間変更のお知らせ**

問 深谷ビッグタートル ☎572-3000  
10月31日(金)まで営業時間が午前9時～午後5時までとなります。また、9月11日(木)、10月9日(木)は休園日です。



9月30日(火)は

**固定資産税 3期**  
**国民健康保険税 3期**

の納期限です。

問 収税課 ☎574-6639

ところ ● 深谷スポーツヴィレッジ(上柴町東3-13-16)  
募集チーム ● 先着16チーム  
参加料 ● 1チーム 8,000円  
④ 9月7日(日)～10月5日(日)までに、深谷スポーツヴィレッジへ(申込用紙は、市サッカー協会 ☎(http://tukaifa.com) から)  
※代表者会議 10月19日(日)午後7時～(受付 11時～6時30分) 深谷スポーツヴィレッジ  
問 生涯学習課 ☎572-9581  
期間 ● 11月上旬～平成27年3月下旬  
※改修期間中は校庭の使用ができません。学校開放などご利用の際には、ご注意ください。

**その他**

平成27・28年度入札参加申請の新規・更新申請  
問 契約検査課 ☎574-6634、県入札審査課 ☎048-830-5771  
建設工事、設計調査測量業務、土木施設維持管理業務で、市の入札に参加するための申請受け付けを、新規申請は9月12日(金)から、更新申請は10月14日(火)から県と共同で行います。申請窓口は県入札審査課です。詳細は県ホームページ ☎(『埼玉県電子入札』で検索)をご覧ください。  
※平成27・28年度『物品・その他業務』の受け付けは平成27年2月を予定しています。

問 都市計画課 ☎574-6654  
私たちが住むまちや郊外の道路沿いなどには、広告塔や広告板など大小を問わず多種多様な屋外広告物が出されています。優れたデザインの屋外広告物は身近な情報源として有益であることも定まっています。

**便利です! キララ上柴行政サービスセンター (深谷市パスポートセンター)**

土・日曜日、祝日も、アリオ深谷3階で各種証明交付を行っています。

取扱時間 ● 午前9時～午後5時(年末年始を除く)  
証明発行 ● 住民票の写し、戸籍謄・抄本、課税(所得)証明書、印鑑登録証明書など  
パスポートの手続きもできます!  
※取扱時間が異なります。  
※詳しくは、お問い合わせください。  
問 キララ上柴行政サービスセンター ☎572-5770

県収入証紙の販売  
問 会計課 ☎574-6659  
県収入証紙は、問い合わせ先のほか総合支所市民生活課で販売しています。県からの販売事務手数料は市の財源となります。

屋外広告物を出すにはルールがあります  
問 都市計画課 ☎574-6654  
私たちが住むまちや郊外の道路沿いなどには、広告塔や広告板など大小を問わず多種多様な屋外広告物が出されています。優れたデザインの屋外広告物は身近な情報源として有益であることも定まっています。

酒蔵の映画館 深谷シネマ

9月のご案内

定期上映時間  
①午前10時30分～  
②午後1時30分～  
③午後4時30分～  
④午後8時～

通常料金 1,000円  
障がい者 900円  
問 NPO市民シアター・エフ ☎551-4592  
※火曜日定休

000円・要電話予約、③休映

《優秀映画鑑賞賞》  
『賞問あり』『雁の寺』『独立憲軍隊』『肉弾』を日替りフィルム上映。各5000円  
※詳細は、深谷シネマのホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。  
とき ● 9月21日(日)～25日(木)

● 青天の霹靂 (日本・96分)  
とき ● 9月26日(金)～10月4日(日)  
内容 ● 劇団ひとりと初監督。時空を超える親子愛作品  
② ● ④

● 野のなななか (日本・171分)  
とき ● 9月14日(日)～20日(土)  
内容 ● 4つの異なる地域で長距離離通学する子どもたちの姿を追った記録  
② ● ④

● ぼくたちの家族 (日本・117分)  
とき ● 9月7日(日)～13日(土)  
内容 ● 余命無き母をめぐる家族の関係がたどる絆の混迷と再生の物語  
② ● ④

各 種 無 料 相 談

|                       | 担当                          | 内容   | とき  | ところ  |
|-----------------------|-----------------------------|--|---|--|
| <b>家庭児童相談室</b>        | こども青少年課<br>☎571-1408        | 子どもに関する心配や悩み事の相談                               | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時  | こども青少年課<br>家庭児童相談室                                   |
| <b>虐待防止ホットライン</b>     | こども青少年課<br>☎574-3000        | 虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください                     | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分  | こども青少年課  |
| <b>子どもスマイルネット</b>     | 子どもスマイルネット<br>☎048-822-7007 | 子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談                         | 午前10時30分～午後6時   | -  |
| <b>行政相談</b>           | 市民課<br>☎574-6633            | 行政に関する苦情など                                     | 毎月第2・3木曜日<br>午後1時30分～4時   | 市役所西別館<br>会議室  |
| <b>法律相談</b>           | 市民課<br>☎574-6633            | 相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 <b>予約制</b>           | 火曜日、毎月第1木曜日<br>午後1時30分～4時30分  | 市役所西別館<br>会議室  |
| <b>市民相談</b>           | 市民課<br>☎574-6633            | 市民生活に関する相談                                     | 月～金曜日午前9時30分～正午、<br>午後1時～4時30分<br>※受け付けは午後4時まで  | 市役所北別館<br>市民相談室                                      |
| <b>消費生活相談</b>         | 市民課<br>☎574-6640            | 商品契約に関する苦情など                                   | 月・水～金曜日<br>午前10時～正午、午後1時～4時   | 市役所西別館<br>消費生活センター                                   |
| <b>不動産相談</b>          | 市民課<br>☎574-6633            | 土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談                        | 毎月第1火曜日午前9時～正午<br>※受け付けは市民課へ  | 市役所西別館<br>会議室  |
| <b>交通事故相談</b>         | 交通事故相談所<br>☎048-830-2963    | 交通事故に関する相談                                     | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時30分   | 県庁第2庁舎<br>交通事故相談所                                    |
| <b>教育相談</b>           | 教育研究所<br>☎572-9456          | 子どもの発達障害や、不登校、いじめ・非行など、学校生活上の不適応や悩みについての相談     | 月～金曜日<br>午前9時～正午、午後1時～4時30分<br>※ファクス・メールは24時間受け付け<br>☎0120-4-78374<br>✉e-net@city.fukaya.saitama.jp | 教育研究所  |
| <b>よ3ず人権相談</b>        | 人権政策課<br>☎574-6643          | 生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談<br>※事前予約可              | 毎月10日・25日<br>午前10時～正午、午後1時～3時<br>※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日   | 市役所西別館<br>会議室  |
| <b>女性の悩み相談室</b>       | L・フォルテ<br>☎573-4761         | 仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 <b>予約制</b>                    | 毎月第1・3水曜日<br>午前10時～正午、午後1時～3時   | 市役所本庁舎2階<br>相談室                                      |
| <b>DV問題法律相談</b>       | L・フォルテ<br>☎573-4761         | 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 <b>予約制</b>              | 9月18日(木)午後1時30分～4時  | キララ上柴<br>ミーティングルーム2                                  |
| <b>税務相談</b>           | 市民税課<br>☎574-6637           | 税理士による税一般に関する相談                                | 毎月20日午前10時～午後4時<br>※土・日曜日、祝休日の場合は翌開庁日   | 市役所西別館<br>会議室  |
| <b>内職・就職・求人相談</b>     | 内職・就職相談室<br>☎573-1171       | 内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 <b>予約制</b>              | 月・木曜日<br>午前10時～正午、午後1時～3時   | キララ上柴<br>ミーティングルーム1                                  |
| <b>ふるさとハローワーク</b>     | ふるさとハローワーク<br>☎551-2501     | 求人情報提供、職業相談・紹介<br>※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い   | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時  | キララ上柴<br>ふるさとハローワーク                                  |
| <b>深谷若者サポートステーション</b> | 深谷若者サポートステーション<br>☎577-4727 | 就労や進路に悩みを抱えている若者と保護者の相談 <b>予約制</b>             | 月・水～土曜日<br>午前9時30分～午後5時30分  | セツ梅酒造跡<br>(深谷町9-12)                                  |
| <b>乳幼児相談</b>          | 保健センター<br>☎575-1101         | 未就学児とその保護者を対象とした、身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者) | 9月 8日(月)午前10時～11時30分<br>9月16日(水)午前10時～11時30分<br>9月17日(木)午前10時～11時30分<br>9月22日(月)午前10時～11時30分        | おかへ子育て支援センター<br>川本子育て支援センター<br>花園保健センター<br>深谷市保健センター |
| <b>健康相談</b>           | 保健センター<br>☎575-1101         | 健康に関する相談<br><b>面接は予約制</b><br>※電話相談は随時          | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分  | 深谷市保健センター  |
| <b>こころの相談</b>         | 保健センター<br>☎575-1101         | 心の健康や病気、福祉制度などの相談 <b>予約制</b>                   | 9月9日(水)午後2時～4時<br>10月2日(木)午前10時～正午  | 深谷市保健センター  |
| <b>ひきこもり等相談室</b>      | こども青少年課<br>☎574-6646        | 15～34歳までの引きこもりなどに関する相談                         | 毎月第2・4水曜日午後1時～5時15分<br>※祝休日の場合は翌開庁日   | こども青少年課  |
| <b>エイズ相談・検査</b>       | 熊谷保健所<br>☎523-2811          | エイズなどに関する相談と血液検査 <b>予約制</b>                    | 9月4日(木)午後1時30分～2時30分<br>10月2日(木)  | 熊谷保健所  |

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

市ホームページ、市モバイルサイトからも、上記の内容をご覧ください

■ホームページ <http://www.city.fukaya.saitama.jp/> ■モバイルサイト <http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/>



主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

パソコン教室

| ところ                | 講座名     | 内容                           | とき(10月)                       | 定員    | 参加料       | 対象              |
|--------------------|---------|------------------------------|-------------------------------|-------|-----------|-----------------|
| 深谷公民館<br>☎571-0506 | パソコン入門  | パソコンの起動、日本語の入力               | 1日(水)<br>2日(木)<br>午前9時～11時45分 | 先着18人 | 500円(資料代) | -               |
|                    | Word入門  | 基本的な文書の作成(文書の装飾、写真の挿入など)     | 22日(水)<br>23日(木)              | 先着18人 | 500円(資料代) | 日本語入力ができるかた     |
| 上柴公民館<br>☎572-9001 | 季節を描こう  | Wordの描画機能を使って季節の風物(ハロウィン)を描く | 7日(火)<br>8日(水)                | 先着20人 | 500円(資料代) | パソコンの基本操作ができるかた |
|                    | チラシを作ろう | 写真や飾り文字、イラストなどを入れたチラシの作成     | 28日(火)<br>29日(水)              | 先着20人 | 500円(資料代) | パソコンの基本操作ができるかた |

■対象 市内在住か在勤者で、各対象要件を満たすかた

☎9月24日(水)午前9時から参加料を添えて、上記の公民館へ(受付＝平日の午後5時15分まで)

グリーンパーク・パティオ(☎574-5000・火曜日休館)

■市民限定2割引券を市役所本庁舎・総合支所・公民館で配布していますのでご利用ください。

| 営業時間                     | 入場料                  |
|--------------------------|----------------------|
| 午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) | 一般＝1,000円、小・中学生＝500円 |

| イベント名             | とき・内容  | 備考  |
|-------------------|--|---|
| 水泳教室・フロア教室        | 初心者・中級者・中上級者水泳教室、フィンスイム、脱ペイン・凸凹(脱メタボ)・リラトレフロア教室、ズンバ教室、卓球教室 | 詳しくはホームページかチラシ、またはパティオまで  |
| ラウンドフィットネス        | 1回30分程度の運動で運動不足を解消   | 参加料/一般＝300円、プール利用者＝無料   |
| 鉢の寄せ植え教室          | 9月13日(土)午前10時30分～正午<br>『敬老のギフト』を作ります。                      | ところ/フラワーホスピタル 定員/15人<br>対象/小学生以上(低学年は要保護者同伴)<br>☎9月10日(水)までに往復はがきでパティオへ |
| フリーマーケット<br>出店者募集 | 9月21日(日)午前10時～午後3時   | 詳しくはホームページまたはパティオまで   |
| 9月無料園芸相談          | 専門相談員の相談日は9月21日(日)   | 花き振興担当職員の相談は、随時受け付けています。  |

図書館

| ところ                          | イベント名       | 内容   | とき                                | 備考                                  |
|------------------------------|-------------|--|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 深谷図書館<br>☎571-8210           | ちいさい子のおはなし会 | 絵本、紙芝居、手遊びなど   | 9月11日(木)<br>①午前10時30分～<br>②午前11時～ | 対象/0～3歳くらい<br>①②とも同じ内容です。<br>各20分程度 |
| 岡部図書館<br>☎585-5968           | おはなし会       | 絵本の読み聞かせ、紙芝居など   | 9月20日(土)<br>10月18日(土)<br>午前11時～   | 対象/幼児・小学校低学年<br>30分程度               |
| 川本図書館<br>☎583-6250           | おはなし会       | 絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙   | 9月13日(土)<br>10月11日(土)<br>午後2時～    | 対象/幼児・小学校低学年<br>40分程度               |
| 花園図書館<br>(アクロス)<br>☎579-1333 | たまてばこ(玉手箱)  | 1部:パネルシアターと映画『お月様とうさぎ』10分<br>2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手品、手遊びなど | 10月 4日(土)<br>午後2時～                | 対象/幼児・小学校低学年<br>1・2部各30分程度          |

■図書館休館日【9月】1日(月)・8日(月)・12日(金)・16日(火)・22日(月)・24日(水)・29日(月)

【10月】6日(月)・10日(金)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

※深谷図書館では、9月16日(火)～11月17日(月)まで空調設備改修工事を行うため、館内の利用ができません。なお、図書館正面入口に仮窓口を設置して、予約本の受け取り、図書の返却などの対応を行います。詳しくは、深谷図書館へお問い合わせください。岡部・川本・花園図書館は通常通り開館します。

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

| とき       | 休日診療医院名 | 問い合わせ     | とき       | 休日診療医院名 | 問い合わせ     |
|----------|---------|-----------|----------|---------|-----------|
| 9月15日(祝) | 吉田眼科医院  | ☎585-2054 | 9月28日(日) | 正田眼科    | ☎571-1198 |

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。  
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

## 休日急患の診療

### 休日急患診療所

**診療日** 9月 7日・14日・15日・21日・23日・28日  
 10月 5日・12日・13日・19日・26日

**診療時間** 午前9時～正午  
 (受け付け:午前9時～11時30分)  
 午後2時～5時  
 (受け付け:午後2時～4時30分)

**診療科目** 内科・小児科

### こども夜間診療所

**診療日** 9月 6日・7日・13日・14日・15日・20日・21日・23日・27日・28日  
 10月 4日・5日・11日・12日・13日・18日・19日・25日・26日

**診療時間** 午後7時～10時  
 (受け付け:午後7時～9時30分)

**診療科目** 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。  
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

## 母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。  
 下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

**深谷** 深谷市保健センター(☎575-1101) **花園** 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)  
**総合** 総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

| 事業名        | 対象者区域 | 会場       | 実施日時  | 対象者など   |
|------------|-------|----------|---|---|
| マタニティ教室    | 全区域   | 深谷       | たまごコース<br>10月 3日(金) 午前9時20分～正午<br>(受け付け:午前9時10分～20分)                                      | おおむね妊娠中期(16～27週)のかた<br>※要電話予約   |
|            |       |          | クッキングコース<br>9月 5日(金) 午前9時30分～午後0時30分<br>(受け付け:午前9時20分～30分)<br>11月14日(金)                   | ■たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロママッサージ、シートベルト・チャイルドシートについて<br>■クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習 |
|            |       |          | ひよこコース<br>9月27日(土) 午前9時30分～正午<br>(受け付け:午前9時20分～30分)<br>10月18日(土)                          | ■ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の事業の話                       |
| 離乳食教室      | 全区域   | 深谷<br>花園 | 9月 9日(火)<br>10月14日(火) (受け付け:午前9時45分～10時)<br>9月19日(金)                                      | おおむね3～5か月児<br>※1週間前までに要電話予約<br>(託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)                        |
| 4か月児健康診査   | 深谷/岡部 | 深谷       | 9月 2日(火)<br>9月12日(金)<br>9月30日(火)<br>10月 3日(金) (受け付け:午後1時～1時30分)<br>10月21日(火)<br>10月28日(火) | 平成26年4月16日～5月15日生まれ<br>平成26年5月16日～6月15日生まれ                                      |
|            |       |          | 川本/花園   | 花園  |
| 1歳6か月児健康診査 | 深谷/岡部 | 深谷       | 9月11日(木)<br>9月25日(木)<br>10月 2日(木) (受け付け:午後1時～2時)<br>10月16日(木)<br>10月30日(木)                | 平成25年2月6日～2月28日生まれ<br>平成25年3月 1日～4月6日生まれ  |
|            |       |          | 川本/花園   | 花園  |
| 3歳児健康診査    | 深谷/岡部 | 深谷       | 9月 4日(木)<br>9月18日(木)<br>9月26日(金) (受け付け:午後1時～2時)<br>10月 9日(木)<br>10月23日(木)                 | 平成23年1月25日～2月28日生まれ<br>平成23年3月 1日～3月24日生まれ                                      |
|            |       |          | 川本/花園   | 花園  |
| BCG予防接種    | 全区域   | 総合       | 9月 8日(月)<br>9月24日(水) (受け付け:午後1時～1時30分)<br>10月 7日(火)<br>10月20日(月)                          | 5か月以上12か月未満<br>※集団接種を希望するかたは電話で保健センターにご予約ください。個別接種を希望するかたは直接医療機関にご予約ください。       |

※『乳幼児相談』や『健康相談』などをご利用のかたは、25ページの『各種無料相談』をご覧ください。

## 医療機関を受診する前に

●埼玉県小児救急電話相談『#80000』  
 休日や夜間の子ども急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフックリコール線、携帯電話)

☎048-8333-7911

### 相談時間

(1P電話、ひかり電話、ダイヤル回線)  
 平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時  
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

### 埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。  
 電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)  
 ※医療相談のお応えはできません。  
 ※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。  
 ※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

### 埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。  
 ☎『埼玉県医療機能情報提供システム』で検索

| 事業名         | 内容                          | とき                                   | ところ       | 備考                                   |
|-------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------|--------------------------------------|
| 身体測定会       | 身長・体重をはかってみましょう             | 9月11日(木)午前10時～11時                    | ふき        | -                                    |
|             |                             | 9月25日(木)・10月24日(金)午前10時～11時          | 花園二       | -                                    |
| お誕生会        | みんなで祝いましょう                  | 9月25日(木)午前10時～11時                    | ふき        | -                                    |
|             |                             | 9月25日(木)・10月24日(金)午前11時～11時30分       | 花園二       | -                                    |
| 運動遊び        | 親子で楽しく体を動かしましょう             | 火曜日午前9時30分～正午                        | エンゼ       | 要予約                                  |
| 造形遊び        | 親子で楽しく製作をしましょう              | 水曜日午前9時30分～正午                        | エンゼ       | 要予約                                  |
| 体験保育        | 親子で保育園体験<br>今日は、何をやるのかな?    | 水曜日午前中                               | ふき        | 要予約                                  |
|             |                             | 9月12日(金)午前10時～11時                    |           | 0・1歳児、要予約                            |
|             |                             | 9月19日(金)午前10時～11時                    | 深谷・深谷西・藤沢 | 2歳児、要予約                              |
|             |                             | 9月26日(金)午前10時～11時                    |           | 3歳以上児、要予約                            |
| 季節の遊び       | 季節に合った製作を親子で楽しみます           | 木曜日午前9時30分～正午                        | エンゼ       | 要予約                                  |
| あそぼう会       | 親子で楽しく製作をしましょう              | 金曜日午前10時～正午                          | 花園二       | -                                    |
| 親子体操        | 親子で楽しく体を動かしましょう             | 金曜日午前9時30分～11時                       | 川のこ       | 要予約                                  |
| ジュニア        | 小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです | 9月22日(月)午前10時～正午                     | 藤沢        | -                                    |
| ジムナスティック    | 体育・英語遊び                     | 9月29日(月)午前10時～正午                     | 深谷ビッグタートル | 深谷・深谷西・藤沢へ                           |
| パワフルらんど     | わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます     | 10月 2日(木)・16日(木)午前10時30分～11時30分      | はたらふれあい館  | 明戸へ                                  |
| バス内保育体験     | 幼稚園バスに乗ってみませんか?             | 10月 3日(金)午前10時30分～正午                 | 川のこ       | 要予約                                  |
| ハート・PoPo運動会 | みんなで作る初めての運動会!              | 10月 6日(月)午前9時15分集合                   | ビッグタートル   | 要予約<br>深谷・深谷西・藤沢へ                    |
| ベビーマッサージ    | 赤ちゃん楽しい時間を過ごしましょう           | 10月 7日(火)午前10時30分～11時                | 花園二       | 要予約、先着5組<br>月齢(3～10ヶ月)無料             |
| わくわくらんど     | わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます     | 10月 9日(木)・23日(木)午前10時30分～11時30分      | 豊里公民館     | 明戸へ                                  |
| ヨガ教室        | ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?      | 10月11日(土)午前10時30分～11時30分             | おかべ       | 未就学児の親20人<br>要予約、託児相談                |
| 子育て講座       | 完璧な親なんていない!みんなでおしゃべり!       | 10月21日(火)～11月25日(火)毎週火曜(全6回)午前10時～正午 | 花園二       | 要予約、先着10組<br>託児あり(無料)                |
| リトミック       | 専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみます    | 10月23日(木)午前11時～正午                    | エンゼ       | 要予約                                  |
| ファーム体験      | 親子でたくさん、さつまいもを掘ってみよう        | 10月24日(金)午前10時30分～正午                 | 川のこ       | 要予約                                  |
| 親子クッキング教室   | 栄養士の指導のもと親子で簡単クッキング         | 10月30日(木)午前10時～正午                    | もくせい館     | 2歳半以上児と親<br>要予約、費用負担あり<br>明戸・おかべ・川本へ |

## 子育てワンポイントアドバイス



### 「愛語」思いやりの子育てを!

私たちの保育園の真ん中には、のんの様がいっぱいいます。のんの様のお教を通して、「仲良くすること」「感謝すること」「命を大切にすること」など、子どもたちに日々伝えています。まさに「心の保育」をしたいと、職員一同が精進する毎日です。幼い子供たちにも、それぞれの心があります。大人の声掛け一つで、やる気を引き出すことができたり、優しい気持ち芽生えたり…。しかし、言葉によっては、その小さな心を傷つけてしまったり、言葉が伝わるところか、ただ恐怖心ばかりが心に残ってしまうこともあるでしょう。

「走ってはダメ!」を「歩こうね!」に、「静かに!」を「(相手の) 目を見てお話が聞けてえらいね!」と、大人が冷静になり、褒める言葉に変えてあげたら、子どもたちはどんどん笑顔になることでしょう!  
「愛語」という言葉が、のんの様のお教えの中にあります。「赤ちゃんをいとおしく思い、胸に抱きながら掛ける言葉」の意です。どんな人にも、赤ちゃんを思いやるように、優しく大切に接することを、もう一度心掛けてみませんか。



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

|     |                          |             |                                      |
|-----|--------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 明戸  | 明戸子育て支援センター              | ☎573 - 5115 |                                      |
| おかべ | おかべ子育て支援センター             | ☎585 - 4101 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時                   |
| 川本  | 川本子育て支援センター              | ☎583 - 2233 |                                      |
| 深谷  | 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター   | ☎551 - 6333 |                                      |
| 深谷西 | 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター  | ☎573 - 0005 | 月～土曜日 午前8時30分～午後5時                   |
| 藤沢  | 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター | ☎551 - 5055 |                                      |
| すみれ | すみれ保育園子育て支援センター          | ☎571 - 2770 | 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分              |
| あけぼ | あけぼの保育園子育て支援センター         | ☎572 - 0022 | 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分                |
| エンゼ | エンゼ子育て支援センター             | ☎585 - 0462 | 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分                |
| ふき  | 子育て支援ふきのとう               | ☎585 - 1491 | 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分 |
| 川のこ | 川本のこキッズ保育園子育て支援センター      | ☎583 - 2771 | 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分              |
| 花園二 | 花園第二保育園子育て支援センターオアシス     | ☎584 - 2266 | 月～金曜日 午前10時～午後4時                     |
| 桜ヶ丘 | 桜ヶ丘子育て支援センター             | ☎571 - 6941 | 火～土曜日 午前9時～午後5時                      |

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

| 事業名    | 内容   | とき                                    | ところ                   | 備考                     |
|--------|--|---------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| 育児相談   | 子育ての悩みを一緒に考えましょう                                     | 開所時間内<br>月～金曜日午後1時～3時                 | 各支援センター(花園二除く)<br>花園二 | -<br>要予約               |
| 広場     | 事業のない時間に、支援センターを開放しています<br>事業のない時間に、園庭を開放しています       | 開所時間内(事業のない時間)<br>月～土曜日午前8時30分～午後5時   | 各支援センター<br>深谷・深谷西・藤沢  | 詳細はお問い合わせください。<br>園庭開放 |
| わくわく教室 | 親子でたっぷりスキンシップをとって遊べるひとときです                           | 水曜日午前10時30分～11時30分                    | 明戸・おかべ・川本             | 詳細はお問い合わせください。         |
|        |  | 10月 1日(水)・8日(水)・22日(水)午前10時30分～11時30分 | 桜ヶ丘                   | 要予約、先着20組              |
|        |  | 10月29日(水)午前10時30分～11時30分              | 明戸・おかべ・川本             | お誕生会                   |
|        |  | 10月29日(水)午前10時30分～11時30分              | 桜ヶ丘                   | お誕生会<br>要予約、先着20組      |
|        | 熊谷たじまこ倶楽部との交流会                                       | 10月15日(水)午前10時～11時30分                 | 別府沼公園(熊谷市)            | 要予約、雨天中止<br>明戸・桜ヶ丘へ    |
| おはなし教室 | 豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです                                 | 火・水曜日午前9時30分～11時                      | 川のこ                   | 要予約                    |
|        |  | 水曜日午前11時～11時15分                       | 花園二                   | -                      |
|        |  | 金曜日午前10時30分～11時30分                    | 明戸・おかべ・川本             | 詳細はお問い合わせください。         |
|        |  | 10月 3日(金)・17日(金)午前10時30分～11時          | 桜ヶ丘                   | 要予約、先着20組              |
| 給食体験   | 年齢に応じた給食を親子で食べましょう<br>年齢に応じた給食を食べましょう<br>栄養士が相談に応じます | 水曜日午前11時                              | すみれ                   | 要予約<br>費用負担あり          |
|        |  | 水曜日午前11時30分～正午                        | ふき                    | 先着順、要予約<br>費用負担あり      |
|        |  | 10月28日(火)午前11時～正午                     | おかべ                   | 先着順、要予約<br>費用負担あり      |
| 運動会練習  | 運動会に向けて楽しく練習しましょう!                                   | 9月16日(火)・30日(火)午前10時～正午               | 深谷                    |                        |
|        |  | 9月17日(水)・10月1日(水)午前10時～正午             | 藤沢                    | -                      |
|        |  | 9月18日(木)・10月2日(木)午前10時～正午             | 深谷西                   |                        |
| 散歩     | 秋の自然を感じたり探しながら楽しく散歩                                  | 10月 7日(火)午前10時～正午                     | 深谷                    |                        |
|        |  | 10月 8日(水)午前10時～正午                     | 藤沢                    | -                      |
|        |  | 10月 9日(木)午前10時～正午                     | 深谷西                   |                        |

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551  
**花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!**



## ふかや学校 花はな プラン ~地域で子どもを育てる~

花はなプランとは、学校だけに子どもをお願いするのではなく、昔のように地域で将来の深谷を担う子どもを育てる環境を取り戻すべく、子ども・学校・地域(ガーデニングボランティア、PTA、学校応援団など)が、一緒に花壇作りを行う活動です。



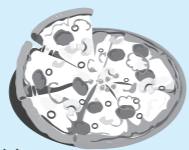
### ~今年の春に取り組んだ幼稚園・学校を紹介します~

- 幼稚園** 深谷幼稚園、深谷西幼稚園、桜ヶ丘幼稚園、大寄幼稚園、常盤幼稚園、花園幼稚園  
**小学校** 深谷小学校、深谷西小学校、桜ヶ丘小学校、藤沢小学校、上柴東小学校、上柴西小学校、幡羅小学校、常盤小学校、明戸小学校、大寄小学校、豊里小学校、岡部小学校、榛沢小学校、本郷小学校、川本北小学校  
**中学校** 深谷中学校、南中学校、藤沢中学校、幡羅中学校、明戸中学校、岡部中学校、川本中学校

## イベント盛りだくさん! 参加者募集!!

### 1 大人のピザ焼き体験~生地づくりから王国窯でのピザ焼きまで挑戦!~

対象 中学生以上  
 とき 9月20日(土)午前9時~  
 定員 先着20人 参加料 500円(1人1枚)



### 2 庭づくりのはなし ~花の知識を深めて楽しい庭づくり~

ガーデンの基礎知識、さまざまな植物の栽培方法や性質、ガーデニングアクセントとしての構造物と小物について楽しく学びましょう!(申し込みの際に庭のスケッチや写真を募集、その一部を講習の資料として使用します。)  
 とき 9月27日(土)午前9時30分~ 定員 先着30人  
 講師 嶋村秀子氏(ふかや緑の王国ボランティア、オープンガーデン花仲間)

### 3 わくわくどきどき いもいも収穫体験

とき 10月4日(土)午前10時~(小雨決行)  
 内容 サツマイモ、サトイモの収穫  
 定員 先着20組 ※1人でも可  
 参加料 1組500円

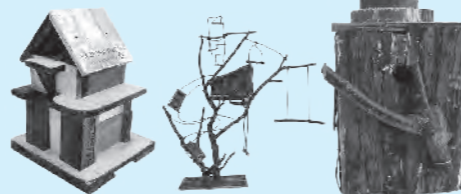


### 【1~3共通】

ところ ふかや緑の王国  
 申し込み 9月8日(月)から電話でふかや緑の王国へ

## お知らせ

締め切り迫る!  
**バードハウスコンテスト募集中**  
 応募締め切り 9月30日(火)必着  
 最優秀賞 賞金3万円



同時開催  
**第6回森の音楽祭inふかや緑の王国**  
**第3回花の音楽祭in深谷グリーンパーク**  
 とき 10月19日(日)午前10時~午後3時



**第5回写真コンテスト作品募集中**  
 テーマ 『ふかや緑の王国の魅力』  
 応募締め切り 平成27年1月7日(水)必着

いいね!  
 No.06

## 深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。高品質で真心がたっぷり詰まったものばかり。このコーナーではその一部を紹介します。



マッサージやはりなどの治療  
 盲人ホームあさひ園  
 住所: 人見1665-12  
 ☎573-5225

国家試験合格の施術者がマッサージやはりなどの治療を行います! 施術料金についてはお問い合わせください。



ふっかちゃんエプロン  
 エル・フォー  
 住所: 原郷772-3  
 ☎573-1571

エル・フォーオリジナル商品♪市役所内ふっかちゃんショップで販売中です! (月・水・金曜日午前10時~午後1時)



季節のお野菜セット  
 フレンドセンターまきの木  
 住所: 小前田2676-6  
 ☎584-3781

おいしい低農薬野菜の詰め合わせはいかがですか? 全国発送もできます(予算に応じてつくります。写真の内容で1,000円です。)

## No.06 教えて! 世界に誇れる 深谷ブランド

### 自動車の必需品「コモンレールインジェクター」



### ■どのような製品ですか?

ディーゼルエンジン用の部品です。コモンレールとは高圧化した燃料を蓄え、各インジェクター(燃料噴射装置)へ均一に供給するシステムで、電子制御により燃料の噴射圧力、噴射量をきめ細かくコントロールし、理想的な燃焼を実現できます。

### ■どんなところで使われていますか?

自動車のエンジン(シリンダー内)に、燃料を噴射するノズルの内部部品として使用されています。

### ■この製品のすごいところを教えてください。

インジェクターの材料はステンレス鋼ですが、ステンレスは削りにくく、加工にはとても手間がかかります。

しかし、NC自動盤(コンピュータ付き加工機械)を使った当社のステンレス切削加工技術により、高精度の加工が可能となり、耐久性に優れた高品質の製品となっています。

### ■他にどのような製品をつくっていますか?

自動車のステアリング、センサー、減圧弁の部品や船舶に使われる大型エンジンの部品などもつくっています。

### 会社案内

(株)ヤナギサワ川本工場

- 住所: 白草台2909-39
- 事業内容: 車の部品、噴射ノズルインナーパーツ部品の製造



第一製造部リーダー 萩原旭さん



今日のごはんは明日のげんき!  
~笑顔でつくる健康なまち 深谷~  
食生活の改善で病気を防ごう!

### あなたの『理想体重』、知っていますか?

自分は「肥満なのかな?大丈夫かな?」って気になることがありますよね?肥満は自分のBMI(肥満指数)で、簡単に判定できます。BMIは自分の身長(m)と体重(kg)が分かればすぐに計算できるのです。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

計算した数字が、18.5以上~25未満だったかたは『普通体重』だと考えられます。25以上だったかたは『肥満』。18.5未満だったかたは『やせ』です。BMIが『22』のときが生活習慣病を含めて最も病気にかかりにくい『理想体重』です。BMI『22』を目指し、食事と運動を見直してみましょう!自分の体重・食事・行動などを毎日簡単にでも記録しておく、日々の生活を振り返ることができ、ダイエットに効果的と言われています。

理想体重については自分の身長(m)から次の式で求められます。

$$\text{理想体重} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

ただ、体の中の脂肪の割合までは計算できませんので、BMIが適正でも脂肪の割合が高い『かくれ肥満』の可能性もあります。BMIは一つの目安の数字だと考えてください。

(監修:深谷赤十字病院副院長 泉知之医師)



深谷赤十字病院管理栄養士  
荻野由美子さん

### キレイ・元気を応援します! No.05

サンマは秋の味覚でショウガとの相性抜群!

### 焼きサンマとショウガのまぜごはん

栄養価(1人分当たり)

|                  |                |            |               |            |
|------------------|----------------|------------|---------------|------------|
| エネルギー<br>377kcal | たんぱく質<br>10.2g | 脂質<br>7.2g | 炭水化物<br>63.8g | 塩分<br>1.3g |
|------------------|----------------|------------|---------------|------------|



### おすすめポイント

サンマは良質なたんぱく質を含み、ビタミンD、Eや血液をサラサラにするEPAやDHAが豊富に含まれています。

### 材料 (2人分)

サンマ1/2尾、塩少々、米1カップ、水200ml、ショウガ1かけ、昆布5cm角1枚、A(酒大さじ1/2、酢大さじ1/4、しょうゆ大さじ1/4、塩小さじ1/4)、万能ネギ1本

### 作り方

- 1 米は炊く30分以上前に洗って水に浸しておく
- 2 サンマは頭と内臓を除き、水洗いする。塩をふり、グリルで焼く
- 3 ショウガは針ショウガにし、仕上げ用に少量取り置く
- 4 炊飯器に①~③・昆布・Aの調味料を入れて炊く
- 5 炊き上がったら昆布とサンマを取り出す。サンマの身をほぐし、骨を除いて再び戻してさっくり混ぜる
- 6 仕上げに針ショウガと小口切りにした万能ネギをあしらう

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会岡部支部)

ふかやの野菜をプラス1皿!

野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス  
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

http://city.fukaya.saitama.jp/mobile/

↑登録はこちらから