

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティごはんレッスン (妊娠中の食事のポイント)	深谷	5月25日(出) 午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要予約 市公式LINE(右のQRコード)から申し込み 『子育て・健康』の『健(検)診・教室・講座の申込予約』『妊産婦が対象のもの』で講座を選択
マタニティ教室	深谷	4月 8日(月) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた
	深谷	3月21日(休) ①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	おおむね妊娠中期のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ①～③のいずれかを選び予約してください。
離乳食レッスン	深谷	4月19日(金) 午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要予約 市公式LINE(右のQRコード)から申し込み 『子育て・健康』の『健(検)診・教室・講座の申込予約』『子どもが対象のもの』で講座を選択
4カ月児健康診査	深谷	3月13日(休)	令和5年11月 2日～令和5年11月12日生まれ
		4月 5日(金)	令和5年11月13日～令和5年11月20日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	3月19日(火) 26日(火)	令和4年 8月19日～令和4年 9月 5日生まれ
		4月 9日(火)	令和4年 9月 6日～令和5年 9月14日生まれ
3歳児健康診査	深谷	3月12日(火) 3月22日(金)	令和2年 8月11日～令和 2年 8月31日生まれ
乳幼児相談	深谷	3月11日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	3月18日(月)	
	おかべ	4月 8日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	3月12日(火)	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約
		3月25日(月)	

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】
急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

春の3B体操 親子・ジュニア教室

問い合わせ 3B体操協会・A日程=岡本さん (☎090-5537-9864)、B日程=福島さん (☎090-4738-7178)

親子で楽しく体を動かしましょう
対象 A日程=歩き始め～5歳の子どもと保護者、B日程=小学校2年生までの子どもと保護者
とき A日程=3月29日(金)、4月 5日(金)・12日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時30分
B日程=3月25日(月)、4月 1日(月)・ 8日(月)・15日(月) 午後4時～5時
ところ A日程=深谷ビッグタートル研修会議室、B日程=上柴公民館多目的室2
定員 各日20組
申し込み 3月22日(金)までにそれぞれの問い合わせ先へ

川本サングリーンパーク ミニSL乗車体験

問い合わせ 川本サングリーンパーク (☎583-5611)

とき・ところ 3月17日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時・川本サングリーンパーク※天候不良時中止
参加料 さくら鉄道当日利用者は無料
※詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください



子ども向けおはなし会

【大事なお知らせ】4月から人数制限と事前申し込みは不要となります。おはなし会当日に直接会場までお越しください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	3月23日(出) (☎3月16日(出)～)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
	ちいさい子のおはなし会	4月11日(休)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	3月19日(火) (☎3月12日(火)～)	午後3時30分～	上柴公民館 大会議室2	対象 幼児、小学校低学年
		4月16日(火)			
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	4月20日(出)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	4月13日(出)	午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまたまばこ	4月 6日(出)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	3月11日(月) 午前10時15分～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナにて体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	3月12日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	3月19日(火) 午前10時～正午	親子で思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう♪	-
深谷西	体験保育	3月14日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ジュニア	3月18日(日) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
藤沢	はっぴい	3月21日(水) 午前10時～正午	親子で思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう♪	-
	はっぴい	3月13日(火) 午前10時～正午	親子で思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう♪	-
上柴	はっぴい	3月15日(木) 午前10時～正午	親子で思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう♪	-
	体験保育	3月22日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
すみれ	お散歩体験	3月13日(火)・15日(木) 午前9時45分～11時	春の自然にふれ合いましょ	ホームページから要予約 各日先着5組、1組1回のみ
	おはなし会	3月18日(日) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しみましょ	ホームページから要予約 先着7組
	給食体験	4月10日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を味わいましょ (子どものみ)	ホームページから要予約 先着3組、費用負担あり(400円)
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しいましょ	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょ	要予約
ふき	誕生日会	3月14日(水) 午前10時～10時30分	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょ	-
	身体測定	4月 4日(水) 午前10時～11時	大きくなったかな? 身長・体重を測ってましょ	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょ	要予約
	園庭開放	3月21日(水) 午前10時15分～正午	園のお庭で遊んでみませんか?	要予約
エンゼル	リトミック	3月12日(火) 午前11時00分～	親子で楽しくリズム遊び	要予約、10組
	英語遊び	3月19日(火) 午前11時30分～	外国人講師による英語遊び	要予約、6組
	お楽しみ会	3月21日(水) 午前9時30分～11時30分	サンドイッチを作ったりゲームをして楽しもう	要予約、10組
花園工	手形足形アート	3月6日(火)・7日(水)・12日(火) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約、各日先着8組
	赤ちゃん広場	3月14日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象: 0、1歳児 要予約、先着8組
	誕生会	3月19日(火) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょ	要予約、誕生児優先、先着8組
オアシス	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	-
	誕生会	3月29日(金) 午前10時30分～11時	みんなでお祝いしましょ	要予約、誕生者優先、5組



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょ	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	3月13日(火) 誕生会 3月27日(火) 広場
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	3月29日(金) 広場
深谷東	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約 3月26日(火) 広場
	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約 3月13日(火) 誕生会 3月27日(火) 広場
桜ヶ丘	お誕生会	3月13日(火) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなでお祝いしましょ	要予約、先着5組
	おはなし教室	3月15日(木) 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居を楽しいましょ	要予約、先着5組
ひよこ	保健師による育児相談	3月13日(火) 午前10時～正午	子どもの発達について専門家に相談してみませんか?	-
	身体測定	3月19日(火) 午前9時～午後2時	身長・体重を測り、手形・足形をとりましょ	-
	子育て講座	3月22日(金) 午前10時30分～正午	講師による絵本の読み聞かせや、育児相談を行います	-
明戸	保育士と遊ぼう	3月12日(火) 午前10時～11時	作って遊ぼう! 手作りおもちゃ	要予約、先着8組程度 就学前の親子
	わくわくタイム	3月13日(火) 午前10時30分～11時	紙粘土で手形アートを作ろう!	就学前の親子
川本	親子リトミック	3月22日(金) 午前10時～11時	歌や曲に合わせてリズムを身体で感じよう	要予約、先着8組 1歳半以上の子と保護者
	誕生会	3月13日(火) 午前10時30分～11時30分	いつも遊びに来てくれるみんなの成長をお祝いしましょ	-
川本	おはなし教室	3月15日(木)・22日(金) 午前10時30分～11時30分	親子でおはなしを一緒に楽しみましょ	-
	やってみよう	4月10日(水) 午前10時30分～11時30分	どんな手形アートが出来上がるかな?	-

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

72 ふうしてあそぼ
はるのまい/作 エンブックス

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ!



吹いて遊べる体感型絵本!
『せえの ふーっ』の掛け声で風船を膨らませたりラッパを吹いてみたり。
すると、実際に膨らんだり、ラッパの音が鳴ったりと体感できるのがこちらの絵本の魅力♪
最後はこれからの時期にぴったりの内容なので、ぜひ手に取って親子でコミュニケーションを図りながら体感してみてください!



紹介者 大河原悠哉さん 絵本専門士
主におかべ子育て支援センターでお話しライブを行っています。そのほか、保育者・子育て中のかた、読み聞かせボランティアのかたなどに講演会を行っています。