

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月 8日(月) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	※おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 3月 2日(出) ①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン	深谷	3月 9日(出) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	2月16日(金) 3月 7日(休) 午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	2月14日(火) 22日(休) 3月 1日(金) 8日(金)	令和5年 9月28日～令和5年10月15日生まれ 受け付け:午後0時30分～1時30分 令和5年10月16日～令和5年11月 1日生まれ
		1歳6カ月児健康診査	深谷
3歳児健康診査	深谷	2月13日(火) 20日(火) 3月 6日(休) 受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 2年 7月 9日～令和2年 7月28日生まれ 令和 2年 7月29日～令和2年 8月10日生まれ	
乳幼児相談	深谷	2月19日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 育児、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	2月26日(月)	
	おかべ	3月 4日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	2月15日(休) 2月27日(火) 午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

障害児親子等の集い バスハイク

問い合わせ 市社会福祉協議会 (☎573-6561)

対象 市内在住の障害児とその保護者など

とき 3月9日(出)

ところ 大洗水族館・那珂湊漁港・干し芋専門店
大丸屋

定員 先着40人

申し込み 2月9日(金)～29日(休)の、午前8時30分から午後5時15分までに(土・日曜日、祝日を除く)

障害者手帳、その他証明できるものを持参して問い合わせ先へ

※入館料、食事代、土産代などは自己負担



深谷市公式LINE友だち 募集中!

問い合わせ 秘書課 (☎574-6631)

市では、深谷市公式LINEで子育て情報や防災情報など、市の情報を発信しています。

知りたい情報に簡単にアクセスできる深谷市公式LINEをぜひご登録ください。

アカウント名 深谷市

ID @fukayacity

登録方法 LINEアプリで右記QRコードを読み取り、またはIDを検索



▲市公式LINE (友だち登録)

子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	2月24日(出) (☎2月17日(出)～)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
	ちいさい子のおはなし会	3月14日(休) (☎3月 7日(休)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象・定員 0～3歳くらい・各回15人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	2月20日(火) (☎2月13日(火)～)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
		3月19日(火) (☎3月12日(火)～)		上柴公民館 大会議室2	
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	3月16日(出) (☎3月 9日(出)～)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・15人
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	3月 9日(出) (☎3月 2日(出)～)	午前10時30分～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまたまばこ	3月 2日(出) (☎2月24日(出)～)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・12人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	体験保育	2月13日(火)・27日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	2月20日(火) 午前10時～正午	ひな飾りを作ろう！	-
深谷西	体験保育	2月15日(水)・29日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	2月22日(水) 午前10時～正午	ひな飾りを作ろう！	-
	ジュニア	2月26日(土)・3月4日(土) 午前10時～正午	小さいお子さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
藤沢	はっぴい	2月14日(水)・28日(水) 午前10時～正午	小麦粉粘土遊び、ひな飾りを作ろう！	-
	体験保育	2月21日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	はっぴい	2月16日(金)・3月1日(金) 午前10時～正午	小麦粉粘土遊び、ひな飾りを作ろう！	-
	ジмнаスティック	2月19日(月) 午前10時15分～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナにて体育・英語・スペイン語遊び	深谷・深谷西・藤沢も共通
すみれ	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に合った給食を味わいましょう(子どものみ)	ホームページから要予約、各日先着3組、費用負担あり(400円)
	おひなさま作り	2月26日(月)・28日(水) 午前10時～10時40分	親子でおひなさま作りを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着7組(1組1回のみ)
	ひな祭り	3月1日(金) 午前9時30分～10時30分	園児と一緒にひなまつりを楽しみましょう	ホームページから要予約、先着5組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	親子リズム	2月15日(水) 午前10時～10時30分	親子で楽しく体を動かしてみよう	-
	誕生日会	2月22日(水) 午前10時～10時30分	2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	おひなさま作り	2月29日(水) 午前10時～11時	和紙を使っておひなさまを作ってみよう	-
川の本	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	園庭開放	2月14日(水)・20日(火) 午前9時30分～11時	広いお庭で遊びませんか？	要予約
	ひなまつり仮装	2月13日(火) 午前10時15分～正午	おだいらさまとおひなさまに変身して、写真を撮りましょう！	要予約
エンゼル	リトミック	2月13日(火) 午前11時～	親子で楽しくリズム遊び	要予約、10組
	手形・足形WEEK	2月20日(火)～22日(木) 1部=午前9時～、2部=午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	各日要予約、6組
	親子クッキング	2月29日(水) 1部=午前9時～、2部=午前10時30分～	親子で簡単クッキングを楽しもう	要予約、8組
花園工	赤ちゃん広場	2月27日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	要予約、先着7組、対象：0、1歳児
	誕生会	2月28日(水) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生児優先、先着7組
	リトミック	2月29日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
オアシス	助産師相談	2月19日(月) 午前10時～11時30分	助産師がお子さんやお母さんの体の事など相談に応じます	先着5組
	誕生会	2月29日(水) 午前10時30分～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、5組
	栄養士相談	3月4日(月) 午前10時～11時30分	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	要予約、5組

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の本	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233 火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
わかわくランド	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください	
	わくわくランド	2月15日(水) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	要予約、会場：豊里公民館
	給食体験	3月5日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着8組、離乳食終了の子と保護者、費用負担あり
おかべ	キラキラ広場	3月9日(土) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて身体測定もできます	-
	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約、2月28日(水) 誕生会
深谷東	栄養相談	2月22日(水) 午後3時～4時	栄養士による離乳食、食事についての相談会です	-
	べったんこ教室	2月14日(水)・3月6日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします(2月14日(水)：1歳半未満児、3月6日(水)：1歳半未満児・以上児の年齢合同)	要予約、各日先着5組
	給食体験	2月21日(水) 午前11時～正午	保育園の給食とともおいしいよ!!食べてみてね	要予約、先着8組
桜ヶ丘	お誕生会	2月28日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
	子育て講座	2月16日(金) 午前10時30分～正午	講師による絵本の読み聞かせや育児相談を行います	-
	身体測定	2月20日(火) 午前9時～午後2時	身長・体重を測り、手形・足形をとりましょう	-
ひよこ	ママのあそびば	2月22日(水) 午前10時～11時	遊びの楽しさをヒーリングカウンセラーと体験します	要予約、先着10組
	ベビーオイルマッサージ	2月13日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着8組、2カ月～8カ月児と保護者
	音楽で遊ぼう	2月21日(水) 午前10時～11時	音楽に合わせて親子で身体を動かしましょう	要予約、先着8組、1歳以上児と保護者
明戸	やってみよう	2月13日(火)・3月7日(水) 午前10時30分～11時30分	2月13日(火)=おひなさま作り、3月7日(水)=手形アート	-
	親子リトミック	2月15日(水) 午前10時～11時	親子リトミックを楽しみましょう	要予約、8組程度、1歳以上児と保護者
川本	誕生会	2月28日(水) 午前10時30分～11時30分	おうちの人と運動会ごっこ	-

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

71 これはすいへいせん
 著 谷川俊太郎 / 文 tupera tupera / 絵 金の星社



色のトーン、装丁、文章、どれもがとてもおしゃれな絵本です。ページをめくるたびに、言葉が積み重なっていき、最後はとても長い文章になります。物語がどんどん進んでいき、次はどうなるのかしら?と、興味津々。楽しい言葉遊びの絵本です。時間をかけてゆっくり、その世界を感じてください。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 高橋利子さん
 保健センターの4カ月児健診の際に、赤ちゃんとその保護者に絵本「ふっかちゃんとおそぼ」を読み聞かせています。