

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷 = 保健センター おかべ = おかべ子育て支援センター 花園 = 花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 6日(火) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。
	ひよこコース	深谷 1月13日(土) 2月 8日(日) ①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
マタニティごはんレッスン	深谷	1月27日(土) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	1月12日(金) 午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	1月19日(金) 25日(日) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 5年 9月 5日～令和 5年 9月20日生まれ
		2月 7日(火)	令和 5年 9月21日～令和 5年 9月27日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	1月16日(火) 26日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 4年 6月 7日～令和 4年 6月30日生まれ
		2月 2日(金) 9日(金)	令和 4年 7月 1日～令和 4年 7月29日生まれ
3歳児健康診査	深谷	1月11日(土) 17日(火) 23日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 2年 6月 1日～令和 2年 6月30日生まれ
		2月 1日(日)	令和 2年 7月 1日～令和 2年 7月 8日生まれ
乳幼児相談	おかべ	1月15日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	深谷	1月22日(月)	
	花園	1月29日(月)	
	おかべ	2月 5日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	1月16日(火) 1月31日(火) 午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせと申し込み 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協会員・有償ボランティア)が会員となり、育児に関する相互援助活動(送迎や一時保育など)をするシステムです。

希望者は入会説明会へご参加ください。

【入会説明会(要事前申込)】

とき・ところ 2月6日(火)午後1時～4時・市役所本庁舎3階3-2会議室

キッズ手作り体験教室

問い合わせ 川本サングリーンパーク (☎583 - 5611)

とき・ところ 1月27日(土)・28日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時・川本サングリーンパーク

内容 竹や割り箸を使った工作体験

参加料 1個100円

申し込み 当日受付 ※詳しくは、問い合わせ先ホームページを確認してください。

子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	1月27日(土) (☎1月20日(土)～)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
	ちいさい子のおはなし会	2月 8日(土) (☎2月 1日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象・定員 0～3歳くらい・各回15人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	1月16日(火) (☎1月 9日(火)～)	午後3時30分～	上柴公民館 大会議室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	1月20日(土) (☎1月13日(土)～)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・15人
		2月17日(土) (☎2月10日(土)～)			
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	2月10日(土) (☎2月 3日(土)～)	午前10時30分～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなしたまたまばこ	2月 3日(土) (☎1月27日(土)～)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・12人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	1月15日(月) 午前10時15分～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナにて体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	1月16日(火)・30日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	1月23日(火)、2月 6日(火) 午前10時～正午	節分制作、小麦粉粘土	-
深谷西	はっぴい	1月11日(水)・25日(水)、2月 8日(水) 午前10時～正午	お正月遊び、節分制作、小麦粉粘土	-
	体験保育	1月18日(水)、2月 1日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	1月22日(月)・29日(月)、2月 5日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
藤沢	はっぴい	1月17日(火)・31日(火) 午前10時～正午	お正月遊び、節分制作	-
	もぐもぐPoPo	1月20日(出)、2月 3日(出) 午前10時～正午	1月20日：手作りおやつ～手作り肉まん～ 2月 3日：レバーの味噌ポテト・小魚サラダ	要予約
	体験保育	1月24日(火)、2月 7日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	体験保育	1月12日(金)・26日(金)、2月 9日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	1月19日(金)、2月 2日(金) 午前10時～正午	お正月遊び、節分制作	-
すみれ	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に合った給食を味わいましょう(子どものみ)	ホームページから要予約、各日先着3組 費用負担あり(400円)
	まゆ玉団子作り	1月15日(月) 午前9時30分～10時30分	無病息災を願ってまゆ玉団子を作りましょう	ホームページから要予約、先着7組
	オニ面作り	1月26日(金)・29日(月) 午前9時30分～11時	親子でオニのお面づくりを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着7組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	身体測定	1月11日(水) 午前10時～11時30分	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	-
	凧作り	1月18日(水) 午前10時～11時30分	たこを作って遊んでみましょう	-
	鬼のお面作り	2月 1日(水) 午前10時～11時	鬼のお面を作って豆まき遊びを楽しみましょう	-
川の子	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	豆まき	1月11日(水) 午前10時15分～正午	親子で豆まきの体験をしましょう	要予約
エンゼル	英語遊び	1月16日(火) 午前11時30分～	専門講師による英語遊び	要予約、6組
	手形・足形WEEK	1月16日(火)・17日(水)・18日(木) 1部=午前9時～、2部=午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、各日6組
	親子クッキング	1月31日(火) 1部=午前9時～、2部=午前10時30分～	親子で簡単クッキングを楽しもう	要予約、8組
花園工	赤ちゃん広場	1月23日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	要予約、先着7組、対象：0、1歳児
	リトミック	1月25日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	誕生会	1月30日(火) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生児優先、先着7組
オアシス	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	-
	誕生会	1月31日(火) 午前10時30分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、5組

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233 火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	キラキラ広場	1月13日(出)、2月10日(出) 午前9時～正午	双子や三つ子の友だちと一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	わくわくランド	1月18日(水) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場：豊里公民館
	親子エクササイズ(3B)	2月 7日(水) 午前10時～11時	ボール、ペルなどの運動器具を使って、親子で無理なく楽しみながら体を動かしましょう	要予約、10組程度 1歳以上児と保護者
深谷東	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約、10組程度 1月31日(火) お誕生会
	親子エクササイズ(体操)	1月15日(月) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、10組程度 1歳以上児と保護者
	親子リトミック	2月 5日(月) 午前10時～11時	音楽に合わせて楽器を使ったり、体を動かしたりして親子で楽しく遊べます	要予約、10組程度 1歳以上児と保護者
桜ヶ丘	べったんこ教室	1月17日(火) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、1歳未満児、先着5組
	風船遊び	1月24日(火) 午前10時30分～11時30分	親子で風船遊び、お花や動物を作ろう	要予約、先着10組
	お誕生会	1月31日(火) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
ひよこ	ベビーオイルマッサージ	1月17日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月未満児と保護者
	音楽であそぼう	1月19日(金)、2月 1日(水) 午前10時30分～11時30分	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組
	ベビー&ママヨガ	1月24日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着7組
明戸	保育士とあそぼう	1月16日(火) 午前10時～11時	保育士と一緒にカレンダーを作ろう	要予約、先着8組 就学前の親子
	音楽であそぼう	1月17日(火) 午前10時～11時	音楽に合わせて親子で身体を動かしましょう	要予約、先着8組 1歳以上の子と保護者
	給食体験	1月19日(金) 午前11時～正午	給食を食べ栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組、費用負担あり、離乳食終了の子と保護者
川本	ベビーオイルマッサージ	1月16日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージしましょう	要予約、6組程度 2～8カ月未満児と保護者
	給食体験	1月23日(火) 午前11時～正午	園の給食を親子で食べてみませんか？	要予約、先着4組、費用負担あり
	ベビー&ママピクス	2月 7日(水) 午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳未満児と保護者

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

70 わすれられない おくりもの
スーザン・バーレイ/作・絵 小川に央/訳 評論社

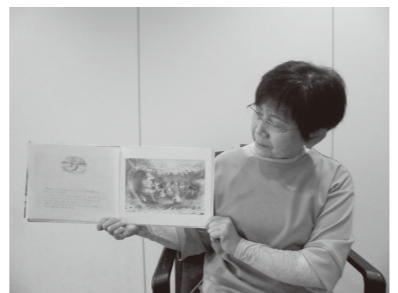


子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ!



かしくくて物知りなアナグマは、いつもみんなに頼りにされていました。ある日、年をとったアナグマは亡くなってしまいました。みんなはとても悲しかったです。時が過ぎて、お互いにアナグマの思い出を語り合いました。みんなは生前のアナグマから、たくさんのおくり物をもらっていたのです。



紹介者 **新井京子**さん
所属 **上柴図書館 おはなし会**
上柴図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。