

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 花園=花園公民館

| 事業名 | ところ | とき | 対象者など | |
|--------------|--------|---|--|---|
| マタニティ教室 | たまごコース | 深谷 10月 3日(火) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) | ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。 | |
| | ひよこコース | 深谷 9月19日(火) ①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分 | | |
| マタニティごはんレッスン | 深谷 | 9月30日(土) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) | 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント | |
| 離乳食レッスン | 深谷 | 10月11日(水) 午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) | おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 | |
| 4カ月児健康診査 | 深谷 | 9月21日(木) 28日(木) | 受け付け:午後0時30分～1時30分 | 令和 5年 4月27日～令和 5年 5月15日生まれ |
| | | 10月 6日(金) | | 令和 5年 5月16日～令和 5年 5月24日生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 深谷 | 9月15日(金) 29日(金) | 受け付け:午後0時30分～1時30分 | 令和 4年 2月15日～令和 4年 3月 4日生まれ |
| | | 10月 4日(水) | | 令和 4年 3月 5日～令和 4年 3月19日生まれ |
| 3歳児健康診査 | 深谷 | 9月20日(水) 26日(火) | 受け付け:午後0時30分～1時30分 | 令和 2年 2月11日～令和 2年 3月 3日生まれ |
| 乳幼児相談 | 深谷 | 9月11日(月) | 午前10時～11時 | 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約 |
| | 花園 | 9月25日(月) | | |
| | おかべ | 10月 2日(月) | | |
| 赤ちゃんサロン | 深谷 | 9月20日(水) | 午前10時～11時30分 | 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約 |
| | | 10月10日(水) | | |

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん (☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com)

【磁石をあやつる】

対象 小学校4年生以上
とき 9月24日(日)午前9時30分～11時30分
ところ 上柴公民館中会議室
内容 磁石を使ったおもちゃや用具を作って磁石を楽しみます。
定員 15人
参加料 300円※当日集金
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

【スマホ電話のナゾを解こう】

対象 小学校4年生以上
とき 9月の毎週土曜日(2日を除く)午後1時30分～5時30分
ところ まなびハウス・リクウェイ(上柴町西6-15-7)
内容 スマートフォンを使い、通話の仕組みのナゾを解き明かします。
定員 各日先着8人
参加料 小・中・高校生=100円、社会人=300円、Excel・Java=500円
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

| 問い合わせ | 内容 | とき | ところ | 備考 | |
|----------------------------|-------------|---|-----------------------|----------------------------|---------------------|
| 深谷図書館 ☎571 - 8210 | おはなし会 | 9月23日(祝) (☎ 9月16日(土)～) | 午前10時30分～ | 深谷図書館 3階展示室 | 対象・定員 幼児、小学校低学年・20人 |
| | ちいさい子のおはなし会 | 10月12日(木) (☎10月 5日(木)～) | ①午前10時30分～ ②午前11時～ | | 対象・定員 0～3歳くらい・各回15人 |
| 上柴図書館 ☎571 - 5800 | おはなし会 | 9月19日(火) (☎ 9月12日(火)～) 10月17日(火) (☎10月10日(火)～) | 午後3時30分～ | 上柴公民館 大会議室2 | 対象・定員 幼児、小学校低学年・20人 |
| 岡部図書館 ☎585 - 5968 | おはなし会 | 9月16日(土) (☎ 9月 9日(土)～) | 午前10時30分～ | 岡部公民館 児童室 | 対象・定員 幼児、小学校低学年・15人 |
| 川本図書館 ☎583 - 6250 | おはなし会 | 10月14日(土) (☎10月 7日(土)～) | 午前10時30分～ | 川本公民館 会議室 | 対象・定員 幼児、小学校低学年・20人 |
| 花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333 | おはなし会 | 10月 7日(土) (☎ 9月30日(土)～) | 午後2時～ | 花園図書館 (アクロス) おはなしのへや | 対象・定員 幼児、小学校低学年・12人 |

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

| ところ | 事業名 | とき | 内容 | 備考 |
|------|----------------|--|----------------------------------|-------------------------------|
| 深谷 | 体験保育 | 9月12日(火)・26日(火) 午前10時～正午 | 今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～ | 要予約(すくすく交流会) |
| | 給食体験《もぐもぐPoPo》 | 9月16日(土) 午前10時～正午 | 作ってみよう行事食『おはぎ』 | 要予約 |
| | はっぴい | 9月19日(火)、10月3日(火) 午前10時～正午 | 園庭遊び、運動会練習 | - |
| 深谷西 | 体験保育 | 9月14日(水)・28日(水) 午前10時～正午 | 今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～ | 要予約(すくすく交流会) |
| | はっぴい | 9月21日(水)、10月5日(水) 午前10時～正午 | 園庭遊び、運動会練習 | - |
| 藤沢 | はっぴい | 9月13日(水)・27日(水) 午前10時～正午 | 運動会旗制作、園庭遊び | - |
| | 体験保育 | 9月20日(水)、10月4日(水) 午前10時～正午 | 今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～ | 要予約(すくすく交流会) |
| 上柴 | ジュニア | 9月11日(月)・25日(月)、10月2日(月) 午前10時～正午 | 小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです | 対象：0、1歳児 |
| | はっぴい | 9月15日(金)・29日(金) 午前10時～正午 | 運動会旗制作、園庭遊び | - |
| | 体験保育 | 9月22日(金)、10月6日(金) 午前10時～正午 | 今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～ | 要予約(すくすく交流会) |
| すみれ | お散歩体験 | 9月13日(水)・22日(金) 午前9時45分～11時 | 秋の自然にふれあいましょう | ホームページから要予約、先着5組 |
| | 子どもフェスティバル | 9月15日(金) 午前9時30分～11時 | 園児と一緒に祭りを楽しみましょう | ホームページから要予約、先着10組 |
| | 給食体験 | 9月20日(水)・27日(水)、10月4日(水) 午前11時～正午 | 年齢に合った給食を味わいましょう | ホームページから要予約、先着2組、費用負担あり(400円) |
| あけぼの | 室内遊び | 月～金曜日 午前10時～正午 | おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう | 要予約 |
| | 育児相談 | 月～金曜日 午前10時～午後2時 | 子育てについてのお悩み相談しませんか | 要予約 |
| | 園庭遊び | 月～金曜日 午前11時～正午 | 園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう | 要予約 |
| ふき | 絵の具遊び | 9月14日(木) 午前10時～11時 | 親子で一緒に色染め遊びを楽しみましょう | 要予約 |
| | 親子リズム | 9月21日(木) 午前10時～10時30分 | 親子で楽しく体を動かして遊びましょう | 要予約 |
| | お誕生日会 | 9月28日(木) 午前10時～10時30分 | 9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう | 要予約 |
| 川の子 | おはなし教室 | 火・水曜日 午前9時30分～11時 | 豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです | 要予約 |
| | 園庭開放 | 9月12日(火)および毎週金曜日 午前9時30分～11時 | 園の遊具で遊びませんか？ | 要予約 |
| | 祖父母交流会 | 9月15日(金) 午前10時15分～正午 | お孫さんと一緒に簡単なゲームをして遊びませんか？ | 要予約 |
| エンゼル | 親子クッキング | 9月19日(火) 1部：午前9時～、2部：午前10時30分～ | お月見団子を作りましょう | 先着6組 |
| | ミニミニ運動会 | 9月21日(木) 午前10時～ | 親子で運動会を楽しもう | 要予約 会場：岡部公民館体育室 |
| | 手形・足形WE EK | 9月26日(火)・27日(水)・28日(木) 1部：午前9時～、2部：午前10時30分～ | かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに | 要予約、各日6組 |
| 花園工 | 敬老の日制作 | 9月13日(水)、15日(金) 午前10時30分～11時 | お子さんと一緒に手作りプレゼントを作りませんか？ | 要予約、先着7組 |
| | 赤ちゃん広場 | 9月25日(月) 午前10時30分～11時 | 親子で楽しくふれあい遊びをしよう | 要予約、先着7組、対象：0、1歳児 |
| | 誕生会 | 9月28日(木) 午前10時30分～11時 | 手作りカードと一緒に祝いましょう | 要予約、誕生日優先、先着7組 |
| オアシス | 園庭開放 | 月～金曜日 午前11時～正午 | 花園第二こども園の園庭で体を動かして遊びましょう | - |
| | 誕生会 | 9月29日(金) 午前10時45分～11時 | みんなでお祝いしましょう | 要予約、誕生日優先、5組 |

| | | |
|------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| おかべ | … おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内) | ☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 深谷東 | … 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内) | ☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 深谷 | … 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内) | ☎551-6333 |
| 深谷西 | … 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内) | ☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 藤沢 | … 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内) | ☎572-1511 |
| 上柴 | … 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内) | ☎578-8777 |
| すみれ | … すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内) | ☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| あけぼの | … あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内) | ☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| エンゼル | … エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内) | ☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| 花園工 | … 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内) | ☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時 |
| ふき | … 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内) | ☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| 川の子 | … 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内) | ☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| オアシス | … 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣) | ☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時 |
| 桜ヶ丘 | … 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内) | ☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時 |
| ひよこ | … 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21) | ☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時 |
| 明戸 | … 明戸子育て支援センター (明戸保育園内) | ☎573-5115 火～土曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 川本 | … 川本子育て支援センター (川本保育園内) | ☎583-2233 火～土曜日 午前8時30分～午後5時 |

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



| ところ | 事業名 | とき | 内容 | 備考 |
|-----|--------------|-----------------------------------|---|--------------------------------|
| 共通 | 育児相談 | 各支援センター開所時間内 | 子育ての悩みを一緒に考えましょう | - |
| | 広場 | 各支援センター開所時間内 | 事業のない時間に、支援センターを開放しています | 詳しくはお問い合わせください |
| | | 各支援センター開所時間内 | 事業のない時間に、園庭を開放しています | 詳しくはお問い合わせください |
| おかべ | セルフリンパケア | 9月13日(水) 午前10時～11時 | 体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒やしましょう | 要予約、10組程度 1歳未満児と保護者 |
| | わくわくランド | 9月21日(木) 午前10時30分～11時30分 | 季節の制作やごっこあそびのほか、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます | 会場：豊里公民館 |
| | ベビーオイルマッサージ | 9月26日(火) 午前10時～11時 | 無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします | 要予約、10組程度 10カ月未満児と保護者 |
| 深谷東 | 親子エクササイズ(体操) | 10月6日(金) 午前10時～11時 | いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう | 要予約、先着10組 1歳以上児と保護者 |
| | 親子コンサート | 10月10日(火) 午前10時～11時 | 親子でフルートとピアノの優しい音色を楽しみませんか？ | 要予約、30組程度 |
| 桜ヶ丘 | べったんこ教室 | 9月13日(水)、10月4日(水) 午前10時30分～11時30分 | 親子で楽しく制作をします(9月13日(水)=1歳未満児、10月4日(水)=1歳以上児) | 要予約、各日先着5組 |
| | ふれあい遊び | 9月20日(水) 午前10時30分～11時30分 | 親子で身体を動かして楽しく遊びましょう | 要予約、先着5組 |
| | お誕生会 | 9月27日(水) 午前10時30分～11時30分 | お誕生児をみんなでお祝いしましょう | 要予約、先着5組 |
| ひよこ | ベビー&ママヨガ | 9月20日(水) 午前10時～11時 | 赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう | 要予約、先着7組 |
| | 子育て講座 | 9月28日(木) 午前10時30分～正午 | 講師の先生による絵本の読み聞かせや、育児相談を行います | - |
| 明戸 | 親子体操 | 10月6日(金) 午前10時～11時 | 親子でたくさん体を動かしましょう | 要予約、先着8組 |
| | 親子リトミック | 9月12日(火) 午前10時～11時 | 音楽に合わせて親子で身体を動かしましょう | 要予約、先着8組 1歳半以上の子と保護者 |
| | 給食体験 | 9月13日(水) 午前11時～正午 | 給食を食べ栄養士が相談にも応じます | 要予約、先着4組、費用負担あり 離乳食終了の子と保護者 |
| 川本 | やってみよう | 9月12日(火) 午前10時30分～11時30分 | 平均台、トンネル、ボールプールで遊ぼう | - |
| | 誕生会 | 9月27日(水) 午前10時30分～11時30分 | みんなでお祝いしましょう、身長、体重も計れます | 要予約 |
| | わらべうたであそぼう | 9月29日(金) 午前10時30分～11時15分 | わらべうたあそびを親子で楽しみませんか？ | 要予約、先着10組 |

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

66 おばけのてんぷら

せな けいこ/作・絵 ポプラ社



ここがイチオシ!

こねこくんの天ぷらを食べて自分でも作ってみようと思ったうさこ。うさこの天ぷらを揚げているのにお誘われたおばけが天ぷらになりそうに。料理をする楽しさを知り、心がうきうきする絵本です。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 内田美智子さん
所属 おはなしボランティアひよこ 深谷館
深谷図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせを行っています。