

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 3日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 7月20日(休)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	7月22日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	7月12日(休) 8月10日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	7月21日(金) 26日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 5年 2月28日～令和 5年 3月15日生まれ 令和 5年 3月16日～令和 5年 3月23日生まれ
		8月 9日(休)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	7月19日(休) 27日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 3年12月16日～令和 4年 1月 6日生まれ 令和 4年 1月 7日～令和 4年 1月17日生まれ
		8月 2日(休)	
3歳児健康診査	深谷	7月11日(火) 28日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年12月 7日～令和元年12月31日生まれ 令和 2年 1月 1日～令和 2年 1月13日生まれ
		8月 4日(金)	
乳幼児相談	花園	7月24日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	おかべ	8月 7日(月)	
深谷	8月21日(月)		
赤ちゃんサロン	深谷	7月11日(火) 25日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約
		8月 8日(火)	

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

夏休み『子ども図書館員体験』

問い合わせ 深谷市立図書館 ☎571-8210

対象 市内在住の小・中学生
とき 8月6日(日)午前8時45分～11時
ところ 深谷市立図書館
定員 先着20人
申し込み 7月19日(火)から直接窓口(午前9時～)または電話(午前9時30分～)で問い合わせ先へ
※窓口申請優先

子どもゆめ基金助成金活動『夏休み体験活動』

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家 ☎574-9665・☎366-0051 上柴町東5-18-1)

対象 小学生から高校生
とき 8月3日(休)・17日(休)各日午前10時～正午(全2回)
ところ キララ上柴
定員 各体験先着15人～30人程度
参加料 陶芸=800円、クラフト=800円、ポスター=100円
※当日集金
申し込み はがきまたはファクスに氏名、学年、住所、電話番号、希望する体験活動名を1つ記入して問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	7月22日(出) (☎7月15日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回20人
	ちいさい子のためのおはなし会	8月10日(休) (☎8月 3日(休)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回15人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	7月18日(火) (☎7月11日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	上柴公民館 大会議室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回20人
		8月15日(火) (☎8月8日(火)～)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2	
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	7月15日(出) (☎7月8日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回15人
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	8月12日(出) (☎8月 5日(出)～)	午前10時30分～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	8月 5日(出) (☎7月29日(出)～)	午後2時～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・12人

※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	はっぴい	7月11日(火)・18日(火) 午前10時～正午	劇遊び『アンダー・ザ・シー』、水遊び	-
	体験保育	7月25日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	7月13日(水)・20日(水) 午前10時～正午	劇遊び『アンダー・ザ・シー』、水遊び	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	7月15日(金) 午前10時～正午	☆夏野菜をおいしく食べよう☆『夏野菜カレー』	要予約
藤沢	体験保育	7月27日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	7月12日(水)・19日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	はっぴい	7月26日(水) 午前10時～正午	水遊び	-
	ジュニア	7月10日(月)・24日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	体験保育	7月14日(金)・21日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	7月28日(金) 午前10時～正午	水遊び	-
すみれ	水遊び	月・水・金曜日 午前9時30分～正午	親子で水遊びを楽しみましょう	持ち物：着替え、タオル
	ちょうちん作り	7月12日(水)・14日(金) 午前10時～11時	絵の具を使ってちょうちん作りをしましょう	ホームページから要予約、各日先着7組
	給食試食会	7月26日(水)、8月9日(水) 午前11時～11時30分	すみれ保育園の給食を一口ずつ味わってみましょう	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で年代別の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	身体測定	7月13日(水) 午前10時～11時	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	要予約
	作って遊ぼう	7月20日(水) 午前10時～11時	ペットボトルを使って水で遊べるおもちゃを作りましょう	要予約
	お誕生日会	7月27日(水) 午前10時～10時30分	7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	幼稚園ごっこ(体育活動)	8月3日(水) 午前10時15分～正午	園の体育活動を体験しませんか？	要予約
	パパと一緒に遊ぼう！	8月10日(水) 午前10時15分～正午	パパとお子さんで制作や園プール体験のイベントです	要予約
エンゼル	リトミック	7月11日(火) 午前11時～	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	手形・足形WE EK	7月11日(火)・12日(水)・13日(木) 1部=午前9時～、2部=午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、各日6組
	制作・英語	8月1日(火) 制作=午前9時～、英語=午前11時30分～	人気のカレンダー制作と親子で楽しく学べる英語遊び	先着6組
花園工	リトミック	7月13日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	赤ちゃん広場	7月18日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	対象：0、1歳児 要予約、先着7組
オアシス	誕生会	7月21日(金) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしよう	要予約、誕生児優先、先着7組
	誕生会	7月31日(月) 午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	妊婦さんの輪	8月7日(月) 午前10時～正午	妊婦さん集まれ！仲間作りや助産師、栄養士、保育士に相談できます	要予約、5組 ランチ(実費300円)

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233 火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	親子リトミック	7月14日(金) 午前10時～11時	音楽に合わせて楽器を使ったり、体を動かしたりして親子で楽しく遊べます	要予約、10組程度 1歳半以上児と保護者
	キラキラ広場	7月15日(土) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷東	わくわくランド	7月20日(水) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びの他、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場：豊里公民館
	絵本教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
桜ヶ丘	親子教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 7月26日(水) 誕生会
	べったんこ教室	7月12日(水)、8月2日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします(7月12日(水)=1歳半未満児、8月2日(水)=1歳半以上児)	要予約、各日先着5組
ひよこ	親子でフラ体験	7月19日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく踊りましょう	要予約、先着20組
	おはなし教室	7月21日(金) 午前10時30分～11時30分	おはなしの読み聞かせです	要予約、先着5組
明戸	ベビー&ママヨガ	7月12日(水) 午前10時～11時	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着7組
	保健師による育児相談	7月21日(金) 午前10時～正午	子どもの発達について専門家に相談してみませんか？	-
川本	親子体操	8月3日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組
	わくわくタイム	7月12日(水)、8月2日(水) 午前11時～11時30分	色水やゼリーで水遊びをしよう！	持ち物：帽子、着替え、飲み物、タオル
明戸	音楽であそぼう	7月19日(水) 午前10時～正午	音楽に合わせて親子で体を動かしましょう	要予約、先着8組 1歳児以上と保護者
	子育てトーク	7月26日(水) 午前11時～正午	講師による絵本の読み聞かせや育児相談を行います	-
川本	やってみよう	7月12日(水) 午前10時30分～11時30分	夏まつり・おみこしやお店屋さんごっこ	要予約、先着9組
	ベビーオイルマッサージ	7月25日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着6組 10カ月未満児と保護者
	誕生会	7月26日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなでお祝いしましょう。身長、体重も計れます	要予約

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

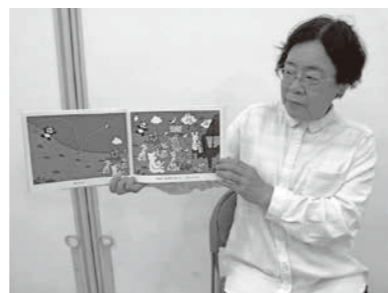
64 パンダくんのおにぎり

いしかわこうじ/文・絵 ポプラ社



ここがイチオシ!

パンダくんとおかあさんは、山のぼりにでかけました。お弁当のおにぎりを食べようとすると、ころん、ころん、おにぎりころころがってしまいます。『ぼくのおにぎり、どこー』おにぎりはころころがあっちはいたり、こっちへいたり、かわいい絵の中を、さがしてみよう(動物もたくさんでてくるよ)。



紹介者 富田光子さん
所属 『おはなしボランティアひよこ』川本図書館
川本図書館で、幼児～小学校低学年の子供たちに絵本の読み聞かせを行っています。