

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ ☎598-8020 ※要予約	7月10日(月)、8月7日(月)午前10時～11時・笑カフェ (JR岡部駅前)	100円
オレンジカフェ 東都	東都大学 ☎574-2500 ※要予約	7月13日(木)午後1時30分～3時・東都大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会 ☎573-6869 ※予約不要	7月19日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺 (稲荷町北9-25)	無料
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑 ☎571-1234 ※要予約	7月23日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ ☎584-5550 ※電話で要予約	7月30日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ ☎584-5550 ※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円程度(飲み物希望者のみ)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

急に暑くなった日や湿度の高い日は特に注意！

『エアコン』と『声かけ』で熱中症予防を！

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

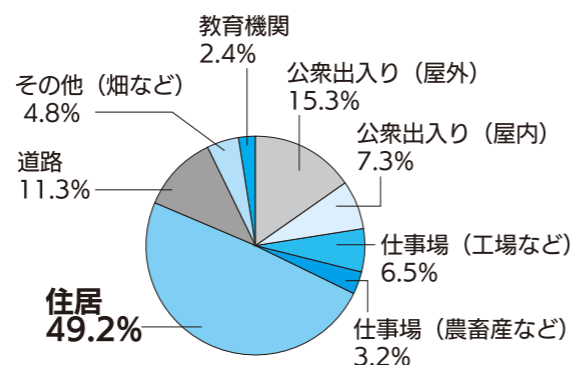
家にいる時こそ熱中症に要注意！

屋外でかかることが多いと思われる『熱中症』ですが、実は、市内で昨年(令和4年5～9月)に熱中症で搬送された件数のうち、一番多い発生場所が『住居(49.2%)』です。

家にいるからと安心せずに、熱中症を予防するために、こまめな水分補給をし、エアコンを適正に利用しましょう。

また、高齢者などに声かけをするなど、周囲にも気を配り、熱中症を防ぎましょう。

市内の熱中症搬送状況の割合(令和4年5～9月)



『おカラダ鑑定隊』を開催します

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

“おいしく・楽しく・健康づくりは地域から”をテーマに、さまざまな『体験』や『展示』を通じて、健康について学ぶ講座です(キウイフルーツと牛乳のお土産あり)。

とき・ところ 8月5日(土)午前10時～午後0時30分・保健センター

内容 肌年齢測定、野菜350gクイズ、個別栄養相談、熱中症予防デザート試食 ほか



子宮頸がん・乳がん検診を受けませんか？

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券のお知らせ

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

子宮頸がん、乳がん検診が無料となるクーポン券を5月中旬に対象者へ発送しました。同封の通知を確認し、この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象 子宮頸がん検診＝平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ的女性

乳がん検診＝昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ的女性

※どちらも令和5年4月20日現在、市内に住民票があるかた

利用期間 令和6年2月29日(木)まで

申し込み 集団検診と個別検診で申し込み方法が異なります。

詳しくは無料クーポン券に同封された通知または市ホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。※定員に達すると希望日に受診できない場合がありますので早めの予約をお勧めします。



▲市ホームページ



新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

問い合わせ 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0570-003065

月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルスワクチン春夏接種は、次の

①～③に該当するかたが対象です。

① 65歳以上のかた

② 5～64歳で国の定める基礎疾患などを有するかた

③ 医療機関、高齢者・障害者施設などの

従事者

なお、②、③に該当するかたで接種を希望する場合は接種券の発行申請(電子申請またはコールセンターで申し込み)が必要です。



▲接種券発行申請(電子申請)

各自治体へ供給されるワクチン量には限りがあります。体調不良などで都合が悪くなった場合は、予約のキャンセルをお願いします。

【キャンセル方法】

専用予約サイトまたはコールセンターで手続き

接種当日の場合

専用予約サイトまたはコールセンターで手続きを行い、予約した医療機関にも電話連絡。



『みんなdeラジオ体操&早寝・早起き・朝ごはん』参加者募集

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

健康づくりの一環として、朝の心地よい時間にラジオ体操と一緒にいきませんか。また、食育についても学べる機会を提供します。

対象 市内在住者(小学校2年生以下は保護者などの同伴が必要)

とき 7月24日(月)午前8時～9時30分

ところ 深谷ビッグタートルメインアリーナ

定員 先着150人

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、室内履き、エコバック

申し込み 7月10日(月)午前9時から

電話で問い合わせ先へ



認知症家族のつどい

問い合わせ

長寿福祉課 ☎574-8544

認知症のかたを介護している家族を対象に、『家族のつどい』を開催します。

とき 7月11日(火)午後1時30分～2時30分

ところ 南公民館大会議室

申し込み 前日までに問い合わせ先へ

