

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 4日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) ※おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要Web予約 右上のQRコードを読み取り、ホームページから予約してください。 ひよこコースは①～③のいずれかを選び予約してください。
	ひよこコース	深谷 11月25日(出)	①午前 9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	11月18日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。 ・妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	12月14日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要Web予約 右のQRコードを読み取りホームページから予約してください。
4カ月児健康診査	深谷	11月17日(金) 29日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 5年 6月29日～令和 5年 7月14日生まれ
		12月 8日(金)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月15日(休) 28日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 4年 4月12日～令和 4年 4月27日生まれ
		12月 6日(休)	
3歳児健康診査	深谷	11月14日(火) 21日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和 2年 4月10日～令和 2年 4月28日生まれ
		12月 1日(金)	
乳幼児相談	深谷	11月13日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	11月20日(月)	
	おかべ	12月 4日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	11月27日(月)	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約
		12月 5日(火)	

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん(☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com)

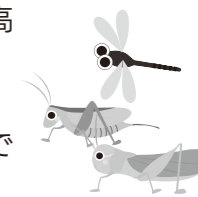
まなび講座第71回『水玉』

対象 小学校4年生以上
とき 11月26日(日)午前9時30分～11時30分
ところ 上柴公民館中会議室
内容 水面に落ちるしずくが丸くなる現象の観察、水が凍るときの形から玉になる理由を考えるなど
水玉づくり体験
定員 先着15人
参加料 300円
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



虫ホテルを作ろう

対象 小学校4年生以上
とき 11月の毎週土曜日 午後1時30分～5時30分
ところ まなびハウス・リクウェイ(上柴町西6-15-7)
内容 虫ホテルの作製とそこに集まる虫たちの観察
定員 各日先着8人
参加料 小学生・中学生・高校生=100円、その他300円、Excel・Java=500円
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	11月25日(出) (☎11月18日(出)～)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
	ちいさい子のおはなし会	12月14日(休) (☎12月 7日(休)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象・定員 0～3歳くらい・各回15人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	11月21日(火) (☎11月14日(火)～)	午後3時30分～	上柴公民館 大会議室2	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	11月18日(出) (☎11月11日(出)～)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・15人
		12月16日(出) (☎12月 9日(出)～)			
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	12月 9日(出) (☎12月 2日(出)～)	午前10時30分～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・20人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなしたまたまばこ	12月10日(日) (☎12月 3日(日)～)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・12人



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	はっぴい	11月14日(火)・28日(火) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
	体験保育	11月21日(火)、12月5日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ジュニア	11月27日(月)、12月4日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象: 0、1歳児
深谷西	ジムナスティック	11月13日(月) 午前10時15分～正午	深谷ビッグスタートラップアリーナにて体育・英語&スペイン語遊び、11月生まれのお友達をお祝いしましょう!	深谷・藤沢・上柴も共通
	はっぴい	11月16日(水)・30日(水) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
藤沢	体験保育	12月7日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	11月15日(水)・29日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
上柴	はっぴい	11月22日(水)、12月6日(水) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	11月11日(土)、12月2日(土) 午前10時～正午	郷土料理を味わおう『煮ぼうとう』おせち料理を味わおう『松風焼き・芋きんとん』	要予約
	体験保育	11月17日(日)、12月1日(日) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
すみれ	はっぴい	11月24日(日)、12月8日(日) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
	給食体験	11月15日(水)・22日(水)・29日(水)、12月6日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を味わいましょう(子どものみ)	ホームページから要予約 各日先着2組、費用負担あり
	お散歩体験	11月17日(日)、12月1日(日) 午前9時45分～11時	秋の自然にふれあいましょう	ホームページから要予約 各日先着5組
あけぼの	子どもフェスティバル	11月24日(日) 午前9時30分～10時30分	園児と一緒に祭りを楽しみましょう	ホームページから要予約 先着10組
	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか?	要予約
ふき	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
	お誕生日会	11月16日(水) 午前10時～10時30分	11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約
	身体測定	11月30日(水) 午前10時～11時	大きくなったかな? 身長・体重を測ってみましょう	要予約
川のこ	クリスマス飾り作り	12月7日(水) 午前10時～11時	クリスマスの飾りを親子で作ってみませんか?	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
エンゼル	食育セミナー	12月4日(月) 午前10時～11時30分	乳幼児向けの食育や離乳食の話をします	要予約、先着20組 会場: 籠原さみどり認定こども園
	英語遊び	11月14日(火) 午前11時30分～	専門講師による英語遊び	要予約、6組
	親子クッキング	11月21日(火) 1部=午前9時～、2部=午前10時30分～	親子で簡単クッキング	要予約、2部制 各回先着4組
花園工	手形・足形WEEK	11月28日(火)・29日(水)・30日(木) 1部=午前9時～、2部=午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、各日先着6組
	赤ちゃん広場	11月28日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	要予約、先着7組、対象: 0、1歳児
	誕生会	11月29日(水) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生児優先、先着7組
オアシス	リトミック	12月7日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	パパの日	11月17日(日) 午前10時～正午	パパと一緒にあそぼう会の制作を作ろう	要予約、パパと子ども5組
	誕生会	11月30日(水) 午前10時30分～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	離乳食講座	12月4日(月) 午前10時～11時	栄養士が初めての離乳食をサポートします	要予約、5組、離乳食を始めた保護者と子ども

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233 火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	わくわくランド	11月16日(水) 午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場: 豊里公民館
	親子エクササイズ(体操)	11月24日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、10組程度 1歳以上児と保護者
	セルフリンパケア	12月7日(水) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒やしましょう	要予約、10組程度 1歳未満児と保護者
深谷東	英語体験教室	11月15日(火) 午前10時～11時	歌や絵本の読み聞かせを、英語で体験してみませんか?	要予約、10組 1歳半以上児と保護者
	ベビー&ママピクス	11月16日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、10組程度 1歳未満児と保護者
桜ヶ丘	ベビーオイルマッサージ	12月4日(月) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、10組程度 10カ月未満児と保護者
	べったんこ教室	11月15日(火)、12月6日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします(11月15日(火)=1歳未満児、12月6日(水)=1歳未満児・以上児合同)	要予約、各日先着5組
ひよこ	新聞紙遊び	11月22日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく遊びましょう	要予約、先着5組
	お誕生会	11月29日(水) 午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
明戸	ベビーオイルマッサージ	11月15日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月未満児と保護者
	子育て講座	11月24日(金) 午前11時～正午	就園に向けたお話を中心に行います	-
川本	親子体操	12月1日(日) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、8組
	給食体験	11月15日(火) 午前11時～正午	給食を食べ、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組、費用負担あり、離乳食終了の子と保護者
	保育士とあそぼう	11月28日(火) 午前10時～11時	保育士とリズム遊びを楽しもう!	要予約、先着8組 未就学児の親子
川本	ママのasoviva	12月6日(水) 午前10時～11時	遊びの楽しさをヒーリングカウンセラーと体験します	要予約、先着8組 親子参加(保護者のみも可)
	やってみよう	11月15日(火) 午前10時30分～11時30分	散歩	-
川本	給食体験	11月21日(火) 午前11時～正午	園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約、先着4組、費用負担あり
	誕生会	11月29日(水) 午前10時30分～11時30分	ママ向けリース作り	-

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

68 おいしいおと
三宮麻由子/文 ふくしまあきえ/絵 福音館書店

ここがイチオシ!

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



『カコッ ホッ カル カル カル カル シュカッ シャツ ショツ ショツ ショツ ショツ ショツ』楽しい音が聞こえてきます。何の音でしょう。
最初に登場するのは、おはしにつままれた揚げたての春巻き。そして最後はデザートまで。音はみんな違うけれど、リズムカルな楽しい音。おいしいものには、おいしい音。食べるときには、音もあじわえるようになったらいい絵本です。



紹介者 小暮博子さん
所属 おはなしボランティアひよこ 深谷館、岡部館
深谷・岡部図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせを行っています。