

## 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『健(検)診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの(離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』)』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	6月 5日(水)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～30分)
	ひよこコース	5月 11日(土)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	5月 25日(土)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～30分)
離乳食レッスン	深谷	5月 14日(水)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)
4カ月児健康診査	深谷	5月 17日(金)	令和5年12月24日～令和6年1月12日生まれ
		24日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)
1歳6カ月児健康診査	深谷	6月 7日(金)	令和6年1月13日～令和6年1月23日生まれ
		5月 16日(水)	令和4年10月5日～令和4年10月27日生まれ
3歳児健康診査	深谷	28日(水)	令和4年10月28日～令和4年11月9日生まれ
		6月 4日(水)	
3歳児健康診査	深谷	5月 15日(水)	令和2年10月6日～令和2年11月1日生まれ
		21日(水)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)
3歳児健康診査	深谷	30日(水)	令和2年11月2日～令和2年11月11日生まれ
		6月 6日(水)	
乳幼児相談	おかべ	5月 13日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	川本	20日(月)	
	花園	27日(月)	
	おかべ	6月 3日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	6月 10日(月)	
		5月 14日(水)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
赤ちゃんサロン	深谷	30日(水)	

## こども家庭センター (保健センター内)

問い合わせ こども家庭センター (☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん(☎080-4413-6951、✉rikuway001@gmail.com)

### まなび講座『宇宙の大きさ、星の誕生と死』

対象 小学校4年生以上  
とき 5月26日(日)午前9時30分～11時30分  
ところ 上柴公民館中会議室  
内容 宇宙や星、地球の大きさや誕生などを体験などを通じて考える  
定員 先着15人  
参加料 500円  
※当日集金  
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



### 光マジック

対象 小学校4年生以上  
とき 5月の毎週土曜日 午後1時30分～5時30分  
ところ まなびハウス・リクウェイ(上柴町西6-15-7)  
内容 ①偏光を使ってマジック蝶を作ろう、②電子回路を作ってLEDを光らせよう、③溶液、液晶やプラスチックを偏光板で観察し、その見え方を知って応用しよう  
定員 各日先着8人  
参加料 小学生～高校生=100円、その他=300円、Excel・Java=500円  
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

## 子ども向けおはなし会

【大事なお知らせ】4月から人数制限と事前申し込みは不要となりました。おはなし会当日に直接会場までお越しください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	5月25日(土)	午前10時30分～	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	6月13日(水)	①午前10時30分～ ②午前11時～	対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	5月21日(水)	午後3時30分～	上柴公民館 大会議室2 対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	5月18日(土)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室 対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	6月 8日(土)	午前10時30分～	川本公民館 児童室 対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまたまばこ	6月 1日(土)	午後2時～	花園図書館(アクロス)・おはなしのへや 対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
すみれ	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	水・泥・砂などで遊びましょう	持ち物：着替え、タオル、帽子、水筒など
	給食体験	水曜日 午前11時～正午	親子で給食を味わいましょう	ホームページから要予約、各日先着3組、費用負担あり(子ども400円、大人600円)
	鯉つかみ見学	5月13日(月) 午前9時30分～10時30分	年長さんの鯉つかみを見学した後は、どじょうつかみを体験しましょう	ホームページから要予約、先着7組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	英語遊び	5月14日(火) 午前11時30分～	外国講師による英語遊び	要予約、6組
	手形・足形WEEK	5月14日(火)～16日(木) 1部：午前9時～ 2部：午前10時30分～	かわいい手形がどんなアートに仕上がるかお楽しみに	要予約、各回8組
	リトミック	5月21日(火) 午前11時～	親子で楽しくリズム遊び	要予約、10組
花園工	リトミック	5月15日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	誕生会	5月28日(火) 午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生児優先、先着8組
	赤ちゃん広場	5月29日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	0、1歳児要予約、先着8組
ふき	おはなし会	5月16日(水) 午前10時～10時30分	親子で絵本を楽しみましょう	-
	お誕生日会	5月30日(木) 午前10時～10時30分	5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	6月6日(水) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時10分	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時10分	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	園庭開放	5月14日(火)・15日(水)・17日(金) 午前9時30分～11時	園庭や園の遊具で遊べます	要予約
オアシス	助産師相談	5月13日(月) 午前10時～11時30分	中島助産院の先生が相談に応じます	要予約、5組
	誕生会	5月31日(金) 午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	栄養士相談	6月 3日(月) 午前10時～11時30分	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	要予約、5組
桜ヶ丘	ぺったんこ教室	5月15日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう	要予約、先着5組 1歳未満満児の親子
	手遊びやふれあい遊び	5月22日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう	要予約、先着5組
	誕生会	5月29日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなでお誕生日のお友だちをお祝いしましょう	要予約、先着5組
ひよこ	親子体操	5月10日(金)、6月7日(金) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装
	子育て講座	5月31日(金) 午前10時30分～正午	講師による絵本の読み聞かせや育児相談を行います	就学前の親子
	音楽であそぼう	6月 6日(水) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装
明戸	保育士とあそぼう	5月15日(水) 午前10時～11時	親子で手作りおもちゃを作ろう	要予約、先着10組 就学前の親子
	ベビーオイルマッサージ	5月22日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着8組 2カ月～8カ月児と保護者
	0歳児サークルづくり	5月31日(金) 午前10時～11時	月齢の近いお友だちと交流して親同士のつながりをつくりましょう	要予約、R5.4.2～R6.4.1生まれの子と保護者
川本	0歳児サークルづくり	5月15日(水) 午前10時～11時	令和5年度生まれのお子さんと保護者でお友だちづくりをしませんか?	要予約、令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子と親
	わらべうたであそぼう	5月29日(水) 午前10時～10時45分	わらべうたあそびを親子で楽しみませんか?	要予約、10組程度
	ベビーオイルマッサージ	6月4日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、6組程度 2カ月～8カ月児と保護者

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



トク  
～知っているとお心強い!～ 知っ得!子育て

## 深谷市ファミリーサポートセンター

**問い合わせ** 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内) (☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員・有償ボランティア)が会員となり、育児に関する相互援助活動(送迎や一時保育など)をするシステムです。  
入会を希望するかた(依頼会員・協力会員ともに)は入会説明会にご参加ください。

**【入会説明会日程(要事前申し込み)】**  
 とき 6月7日(金)午後1時～4時  
 ところ 深谷市役所3階3 - 2会議室  
 申し込み 電話で問い合わせ先へ  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

▲市ホームページ