

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場  
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急ぎょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	5月9日(木) 午後1時30分～3時・東都 大学	100円
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	5月13日(月) 午前10時～11時・笑カ フェ(JR岡部駅前)	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協 議会(☎573-6869)※事前予約不要	5月15日(水) 午前10時～11時30分・ 瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	無料(折り紙などの 材料費は自己負担)
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	5月26日(日) 午前10時～11時30分・ ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で 要予約	5月26日(日) 午前10時～正午・デイ サービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に 関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワ- ヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

令和6年度 家族介護者教室 参加者募集

高齢者の介護についての知識や技術を、分かりやすく学べます。また、参加者同士の  
交流の時間もあります(6月18日(火)を除く)。ぜひ、ご参加ください。

対象 市内在住・在勤者

申し込み受付時間 平日の午前9時～午後5時



とき	ところ	定員	テーマ	申し込み	問い合わせ
6月7日(金) 午後1時 30分～3時30分	南公民館	先着 30人	口腔ケアの介助ポイントやコ ツ	1週間前までに問い 合わせ先へ	長寿福祉課 ☎574-8544
6月18日(火) 午後2 時～3時	ワモア川本	先着 20人	適切な排泄用品について	6月3日(月)～14日(金) (土日除く)に問い 合わせ先へ	地域包括支援セン ターふじさわ苑 ☎571-1234
7月5日(金) 午後1時 30分～3時30分	藤沢公民館	先着 30人	在宅医療・看取り	1週間前までに問い 合わせ先へ	長寿福祉課 ☎574-8544
8月2日(金) 午後1時 30分～3時30分	深谷公民館	先着 15人	元気になる栄養の取り方と普 段の食事からの介護食作り	1週間前までに問い 合わせ先へ	長寿福祉課 ☎574-8544
9月6日(金) 午後1時 30分～3時30分	花園公民館	先着 30人	認知症の人との接し方と介護 のコツ	1週間前までに問い 合わせ先へ	長寿福祉課 ☎574-8544
10月4日(金) 午後1 時30分～3時30分	(福)巴元会かが やき(特別養護 老人ホーム)	先着 20人	施設サービスの選び方	1週間前までに問い 合わせ先へ	長寿福祉課 ☎574-8544
11月22日(金) 午後1 時30分～3時30分	岡部公民館	先着 30人	あると助かる便利な福祉用具 の紹介	1週間前までに問い 合わせ先へ	長寿福祉課 ☎574-8544

地域課題をみんなで解決

ネギーチャレンジで健康に！ 地域通貨最大3,500ネギがもらえる！

【問い合わせ】 産業ブランド推進室 (☎577-3819)

ネギーチャレンジとは 市民の皆さんがさまざまな取り組み(チャレンジ)に参加することで、地域の課題解決のための目標達成を目指す企画です

今回ネギーチャレンジで取り組むテーマは、『健康』！  
深谷市は働き盛り世代の高血圧が多い傾向にあります。二つのネギーチャレンジに  
取り組んで、健康づくりをしてみませんか。  
※チャレンジについて、詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

チャレンジ① ためるんピックふかや『デジタル版』への参加

デジタル版のためるんピックふかやを利用し、目標ポイントを達成したかたに、  
通常の1,500円相当の景品に加えて500ネギをプレゼントします。

参加方法 広報ふかや5月号に折り込みの『ためるんピックふかや』のチラシ  
または市ホームページをご確認ください

※カードタイプで参加の場合はネギーチャレンジによるポイント付与の対象外です。



▲デジタル版のイメージ

チャレンジ② 健康支援アプリ『あすけん』への参加

AI栄養士による食事アドバイスを受けられることができるアプリ『あすけん』に登録して、  
最大1,500ネギがもらえる取り組みを達成しよう。

実施期間 7月1日(月)～11月30日(土)

参加方法 詳しくは広報ふかや6月号をご確認ください



熱中症対策を強化するため

気候変動適応法が改正されました

【問い合わせ】 保健センター (☎575-1101)

改正のポイント ①熱中症特別警戒アラート(熱中症特別警戒情報)を新たに創設

過去に例のない危険な暑さなどとなり、健康に重大な被害が生じる恐れがあるときに国から発表されます。  
発表基準 暑さ指数(WBGT※)の予測値が35に達する場合

※WBGTは人が感じる暑さの要因である①湿度、②日射・輻射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

②クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)の開設

熱中症特別警戒アラートが発表された時に誰でも休息できる施設です。

対象となる施設の一覧はホームページをご覧ください。



日ごろの悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか

認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課 (☎574-8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など

とき 5月14日(火) 午後1時30分～2時30分

ところ 上柴公民館小会議室

定員 10人

申し込み 5月10日(金)までに問い合わせ先へ

