

広報 ふかや



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

8月 2021年 8月1日
No.188



集団接種会場での予診の様子。担当する医師が当日の健康状態などを確認します。

特集 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

- 台風や豪雨に備えましょう ⑥
- 東京2020パラリンピックに出場する選手を応援しよう! ... ⑦
- 「熱中症警戒アラート」が発表されたら予防行動を! ... ⑧
- 東京2020オリンピック聖火リレーが市内を駆け巡りました! ... ⑳
- キラリ熱中時間「ビーチバレーボール日本代表 石島雄介さん」 ... ㉑
- 栄一かわら版「深谷大河ドラマ館の展示を一部リニューアル」 ... ㉒

特集 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

接種当日に優先接種対象者の確認を行います

ワクチン接種当日に『優先接種申出書』により優先接種対象者の確認を行います。『優先接種申出書』は市役所本庁舎や保健センター、公民館などの公共施設のほか、専用WEBサイトや市ホームページでも入手できます。事前に『優先接種申出書』を記入したうえで『接種券』、『予診票』と併せて持参してください。なお、接種当日に優先接種対象者と確認できない場合には接種をお断りすることもあります。

優先接種対象者（深谷市の接種券をお持ちのかた）

■基礎疾患を有するかた

- 以下の病気や状態のかたで、通院・入院しているかた
 - ①慢性の呼吸器の病気
 - ②慢性の心臓病（高血圧を含む）
 - ③慢性の腎臓病
 - ④慢性の肝臓病（肝硬変など）
 - ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
 - ⑥血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
 - ⑦免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
 - ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている。
 - ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
 - ⑪染色体異常
 - ⑫重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
 - ⑬睡眠時無呼吸症候群
 - ⑭重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援治療（精神通院医療）で『重度かつ継続』に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

2. 基準（BMI30以上）を満たす肥満のかた

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 ※BMI30の目安 身長160cmで体重77kg、身長170cmで体重87kg

■高齢者の介護者および障害者の同居家族

1. 『高齢者の介護者』とは、要介護認定を受けている高齢者を自宅で介護しているかた。
2. 『障害者の同居家族』とは、障害者手帳を所持するかたと同居している家族。なお、障害者手帳を所持するかたも優先接種の対象者となります。

■エッセンシャルワーカー

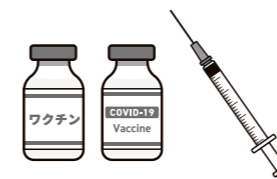
エッセンシャルワーカーとは、社会生活を支える上で必要不可欠な仕事に従事するかたのことです。深谷市では、国の定める高齢者施設などの従事者に加えて、身体的な接触が多い、また、感染した場合に市民全体への影響が大きい、下記のかたに優先接種を行います。

- ①高齢者施設や障害者施設などの従事者、社会福祉・介護事業者で未接種のかた
- ②医療に係る柔道整復師、はり師、きゅう師、按摩・マッサージ・指圧師
- ③小・中・高等学校などの教員および教員以外のスタッフ
- ④保育士、幼稚園教諭、学童保育指導員
- ⑤遺体に接する可能性のある葬祭関連事業に従事しているスタッフ
- ⑥路線バス・タクシー運転手

64歳以下のかたの接種予約を開始します

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問い合わせ 深谷市新型コロナワクチン接種専用コールセンター (☎0570-003065)
 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日も実施)



深谷市では65歳以上のかたへのワクチン接種がおおむね完了したことから、64歳以下のかたへの接種予約を開始します。接種対象者のうち優先接種対象者から順次予約を開始しますので、ご確認ください。(7月20日時点の情報です。)

ワクチン接種予約開始日

	接種対象者	予約開始日時	接種開始日
優先接種対象者	基礎疾患を有するかた	8月 6日(金) 午前8時30分～	8月17日(火)
	高齢者の介護者 障害者の同居家族 エッセンシャルワーカー	8月16日(月) 午前8時30分～	空き状況に応じて 予約可能な日から
	60歳～64歳のかた (昭和32年4月2日～昭和37年4月1日生まれのかた)	9月 1日(水) 午前8時30分～	空き状況に応じて 予約可能な日から
	59歳以下のかた (昭和37年4月2日以降に生まれたかた)	広報ふかや9月号でお知らせします	

※『基礎疾患を有するかた』の予約開始日が最も早いため、それ以外のかたは、予約開始日に空いている日程から、順次、予約が可能になります。なお、59歳以下のかたの接種については、国からのワクチン供給量により決定します。詳しくは広報ふかや9月号をご覧ください。

まずは64歳以下の優先接種対象者から開始します

市では64歳以下のかたへのワクチン接種予約を左表のとおり8月から実施します。

まずは、『基礎疾患を有するかた』から開始し、『高齢者の介護者』『障害者の同居家族』『エッセンシャルワーカー』と続き、その後は年齢層ごとに区切り、年齢層が上のかたから実施していきます。

特集 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種会場一覧（会場に直接予約はできません）

■ 集団接種会場

実施場所	住所
岡部公民館	普濟寺1626-3

■ 個別接種会場

医療機関名	住所
あさみ医院	黒田340-1
あねとす病院	人見1975
いしばし脳神経内科クリニック	宿根1430-2
井上こどもクリニック	上野台2456-7
岩崎医院	東方3688-5
おおしまクリニック	上柴町西6-19-10
皆成病院	西島町3-11-1
上柴クリニック	上野台2321-2
川本メディカルクリニック	武川128
北深谷病院	江原350
こくさいヒクリニック	国済寺347-1
彩花クリニック	小前田2533-1
桜ヶ丘病院	国済寺408-5
しがらき医院	東方3276-17
清水クリニック	畠山1709
上武内科クリニック	本田ヶ谷210-2
白倉クリニック	仲町7-5
須藤医院	小前田2799-1
高木医院	仲町17-22
はしもとクリニック	西島町2-2-2
深谷さくらクリニック	上柴町西3-21-5
深谷メンタルクリニック	西島町3-17-47
プラーナクリニック	柏合144-2
益岡医院	岡部1249-10
みやはらクリニック	上原1044-2
四元医院	上柴町西1-4-1

実施場所	住所
花園公民館	小前田2345-1

医療機関名	住所
あだち医院	上柴町東5-15-14
いづかクリニック	上柴町西2-14-14
磯部クリニック	新井926
今井医院	寿町52
内田ハートクリニック	東方町2-15-6
緒方医院	血洗島182-1
風間医院	深谷町7-56
かわべ内科	上柴町東4-13-10
菊地病院	上野台371
くろや整形外科医院	田中2643-8
小暮医院	中瀬1216
斉藤内科医院	東大沼176
佐々木病院	西島町2-16-1
しばさき耳鼻咽喉科	上柴町西3-9-2
清水内科クリニック	人見445-1
白倉医院	稲荷町3-3-1
すずきクリニック	本住町13-1-2
台坂クリニック	萱場302-1
高田医院	原郷4-14
ふかやクリニック	宿根245-1
深谷中央病院	原郷500
福島医院	上野台2778-1
古沢医院	上柴町西6-4-3
水越医院	普濟寺1116-11
柳田医院	榛沢新田858-2
楽仙堂病院	東方2100

■ エssenシャルワーカー向け県の集団接種会場（県北会場）

実施場所	住所
熊谷文化創造館さくらめいと	熊谷市拾六間111-1

※8月中旬から9月まではエssenシャルワーカーへ優先的に接種、10月以降一般接種を開始予定。こちらの会場での接種を希望する場合は県のホームページをご覧ください。

ワクチン接種予約Q&A

Q1.2回目の予約は、1回目の接種をした後にするのですか？

A1.2回目の予約も1回目の予約と合わせて取れます。ご自身の都合に合わせて、1回目、2回目の予約をしてください。

Q2.1回目の接種をキャンセルしましたが、2回目は自動的にキャンセルされるのですか？

A2.2回目は自動でキャンセルされません。1回目と2回目の接種間隔が3週間を超えていれば、自由に予約を取り直すことができます。

ワクチン接種の予約方法

今回、開始する64歳以下のかたの接種予約については、必ず1回目・2回目を合わせて予約してください。接種会場は5ページの一覧をご覧ください。なお、集団接種会場や個別接種会場に直接予約は出来ません。必ず下記の方法で予約してください。

①専用WEBサイトから申し込む

https://fukaya-covid19-vaccine.com

■ 24時間予約可能。各予約開始日は午前8時30分から予約が可能です。

パソコンやスマートフォン（右記QRコードからアクセス）から手続きしてください。



②専用コールセンターに電話で申し込む

☎0570 - 003065

■ 午前8時30分～午後5時15分
土・日曜日・祝日も実施

※聴覚や発語が不自由なかなどは、ファクス（☎0570 - 055950）もご利用いただけます。



③予約相談窓口で申し込む

■ 市役所本庁舎予約相談窓口
月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

※必ず接種券を持参してください

※接種予約日の都合が悪くなった場合は必ずキャンセルをお願いします。

■ 65歳以上でワクチン未接種のかたも上記の方法で予約ができます。

④インターネット予約支援

■ 深谷公民館を除く11公民館
月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

※必ず接種券を持参してください

新型コロナウイルスワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）の申請受付を開始しました

問い合わせ 福祉政策課（☎568-5041）

7月26日から『海外渡航の予定があるかた』を対象に、『新型コロナウイルスワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）』の申請受付を開始しました。

対象 海外渡航の予定があり、接種証明書が必要なかた

申請方法 窓口または郵送

【窓口】深谷市役所本庁舎1階9番窓口（福祉政策課）月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

【郵送送付先】☎366 - 8501 深谷市仲町11 - 1 深谷市役所福祉政策課宛て

発行などについて 窓口では接種履歴などの確認が出来次第、即日発行し、郵送の場合は、速やかに発行します（窓口にて接種履歴の確認ができないときは、即日発行できない場合があります）。

申請に必要なもの

①申請書 ②旅券（パスポート）の写し（旅券番号が記載されているページ） ③本人確認書類 ④接種券（接種済証）、または接種記録書（先行接種した医療従事者など）の写し

※郵送での交付を希望する場合は①～④のほかに⑤が必要です。

⑤返信用封筒（返信先の宛名の記入と切手の貼り付けをしてください。）

※旅券に旧姓・別姓・別名を使用している場合は①～⑤のほかに⑥が必要です。

⑥旧姓・別姓・別名が確認できる書類（証明書に記載される氏名は旅券と一致させる必要があります。別名併記などを希望する場合は、あらかじめ旅券の表記修正を行ってください。）

※第三者（証明書が必要なかたとは別のかた）が申請する場合は①～⑤のほかに⑦、⑧が必要です。

⑦委任状 ⑧第三者の本人確認書類の写し

説明会日程 ※各園とも午前10時～、申し込み不要

幼稚園名	とき	電話
おかべ幼稚園	8月26日(木)	585 - 4190
深谷東幼稚園	8月27日(金)	501 - 2738
桜ヶ丘幼稚園	8月30日(月)	571 - 2788
深谷幼稚園	8月30日(月)	571 - 0948
深谷西幼稚園	9月 7日(火)	571 - 2786
上柴西幼稚園	9月 7日(火)	573 - 5240
藤沢幼稚園	9月10日(金)	571 - 5600

【花園幼稚園 (☎584 - 1779) について】

- ・説明会は行いません。また、3歳児・4歳児の募集は行いません。
- ・年長5歳児の入園希望の方は、直接、花園幼稚園にご連絡ください。

通える幼稚園は小学校の通学区域に準じます

- 複数の小学校区が該当する幼稚園
 - ・岡部・榛沢・本郷・岡部西小学校区→おかべ幼稚園
 - ・明戸・幡羅・常盤小学校区→深谷東幼稚園
 - ・上柴西・上柴東小学校区→上柴西幼稚園
- 小学校の学区内に幼稚園がないかた
 - 保護者が送迎可能な幼稚園

令和4年度入園対象児

年齢	対象となる生年月日
3歳児	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
4歳児	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
5歳児	平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

市立幼稚園では、『のびのびと楽しく学び、楽しく遊び』をモットーに、園児が主体的に活動し、心豊かな体験ができる、教育・保育に取り組んでいます。

令和2年度からは給食の提供、令和3年度からは、3歳児の受け

入れ・預かり時間の延長・長期休業中の預かり保育も始まりました。入園を希望されるかた、幼稚園に興味のあるかたは、ぜひ説明会にご参加ください。

説明会について詳しくは、各園までお問い合わせください。

令和4年度市立幼稚園説明会

問い合わせ 教育総務課 (☎574-5811)

台風や豪雨に備えましょう

問い合わせ 総務防災課 (☎574-6635)

台風や豪雨の季節になりました。いざという時に備えて準備をし、新型コロナウイルス感染症の感染防止を意識しながら、命を守るための行動を取りましょう。

今からできる準備

- ・ハザードマップで浸水想定区域や避難所などを確認する
- ・避難する避難所を1カ所に限定せず、複数の避難所を確認する
- ・近隣の冠水する道路や用排水路など、危険な場所を確認する
- ・安全に避難できる複数のルートを確認する
- ・非常持ち出し品を準備する
- ・建物の屋根や雨樋などを確認する
- ・風で飛ばされそうな物を片付ける

災害時の情報取得手段

台風や豪雨などの災害時は、防災行政無線放送が聞こえないことがあります。防災行政無線以外の情報取得手段も確認しましょう。

- ・深谷市メール配信サービス
 - 下記QRコードから登録できます。仮登録完了メールの内容にいたがい本登録を行ってください。
- ・深谷市テレホンサービス (☎571-6000)



電話で防災行政無線の放送内容が聞けます。

- ・テレビ(地デジ)チャンネルやNHK総合テレビの『データ放送』リモコンのボタンで災害情報が確認できます。
- ・市ホームページ

ためらわずに早く避難

市が避難情報などを発令した場合は、速やかに避難を開始してください。

また、新型コロナウイルスの感染リスクを避けるために、親戚や知人宅など、避難所以外の安全な場所へ『分散避難』することも検討してください。

実施方法を変更し、総合防災訓練を実施します

問い合わせ 総務防災課 (☎574-6635)

例年の9月にビッグスタートで実施していた総合防災訓練については、11月に訓練内容を変更し実施します。

市民の皆さんに参加していただく訓練は次の内容となります。

シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練は、自宅、学校、職場などどこでも、だれでもこの場で参加できる訓練です。

地震から身を守る3つの安全行動①姿勢を低く、②頭を守って、③動かないの動きを訓練します。

実施日時
11月5日(金)午前10時

参加方法
市の防災行政無線から訓練放送を行います。放送の内容に合わせて、各自で訓練を行ってください。詳しくは、10月にホームページなどで改めてお知らせします。

地震から身を守る
【3つの安全行動】

安全行動①
姿勢を低くする
 地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするため、姿勢を低くする。
DROP!

安全行動②
体や頭を守る
 ・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
 ・机など隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など、身近なもので頭を守る。
頭を守り COVER!

安全行動③
揺れが収まるまで動かない
 ・揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいその場にとどまり、動かないようにする。
動かない HOLD ON!

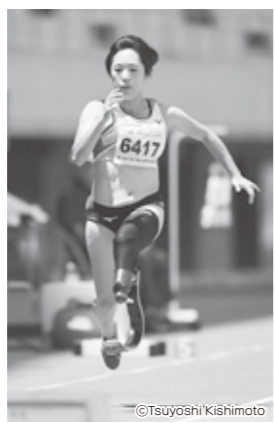
(提供：日本シェイクアウト提唱会議)

東京2020パラリンピックに出場する選手を応援しよう!

問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)

深谷市にゆかりのある3人の選手が、東京2020パラリンピックに出場します。選手の皆さんの活躍に、ぜひ注目ください。

高桑早生さん (NTT東日本所属)
 出場種目 陸上 女子走り幅跳び (T64クラス)
 出場種目の競技日程 8月28日(土) 午前9時30分～午後0時50分の一部



小久保寛太さん (かつみ会所属)
 出場種目 陸上 男子走り幅跳び (T20クラス)
 出場種目の競技日程 9月4日(土) 午後7時～10時の一部



村岡桃佳さん (トヨタ自動車所属)
 出場種目 陸上 女子100M (T54クラス)
 出場種目の競技日程 9月1日(水) 【予選】午前9時30分～午後0時



パブリックビューイングなどは実施しますが、テレビなどから応援をお願いします。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

ワークメイト大里加入で職場を魅力アップ

問い合わせ・申し込み ワークメイト大里 ☎524-5530

ワークメイト大里は、中小企業の事業所に代わって勤労者の福利厚生事業を行うため、熊谷市・深谷市・寄居町が設立した財団です。

対象

・大里地域内の中小企業に勤務する従業員と事業主

・大里地域以外の中小企業に勤務して、大里地域内に居住している従業員と事業主

※事業所単位での入会を原則としていますが、個人での入会も可

事業所のメリット

事業所単独での実施が難しい福利厚生事業が充実して、従業員が安心して勤務できるほか、求人のできに応募者にアピールできます（会費は必要経費に算入）。

『福利厚生事業』とは？

・結婚や還暦の祝い金、弔慰金などを給付する慶弔共済事業

・レジャー施設や宿泊施設などの割引補助券を発行するほか、バスツアーや料理教室などの開催

入会金・会費

1人当たり月額500円で、年4回に分けて口座振替での納入

（現在、入会金500円は免除）

※スマートフォンをお持ちのかたは下記QRコードを読み込んでホームページをご覧ください。

福利厚生事業の一例

ワークメイト大里が行う、福利厚生事業のうち一部を紹介します。慶弔共済事業や補助事業など合計で40を超える事業があります。



▲上高地散策ツアー



▲ウォーキング教室

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012
保険年金課 ☎574-6641

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う国民年金保険料免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより収入が相当程度まで下がった場合は、通常前年所得などで審査するところ、本人が申告する『所得見込額』を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となります。

『所得見込額』とは、令和2年2月から申請月までのうち、収入が減少した任意の月の収入額（減収後の額が最も低い月など）を12カ月分（年額）に換算して、そこから必要経費、給与所得控除などを控除したもので、免除はその所得見込額により判定します。

なお、通常の免除と同様、本人、世帯主、配偶者のそれぞれの所得を審査するため、この臨時特例による所得の審査を希望するかたは、所得の申立書への記載が必要

となります。記載のない場合は前年所得などによる判定となります。免除や猶予を受けず、保険料を納めないままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、納付が困難な場合は、申請手続きをしてください。

令和3年度免除申請月および対象期間

申請月 令和3年7月

対象期間 令和3年7月～令和4年6月 ※令和2年度以前分の申請も可能です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

【必要なもの】年金手帳、本人確認書類、代理人の場合は委任状

【手続き場所】問い合わせ先のほか、各総合支所市民生活課

日本年金機構からのお知らせです

20歳になったかた向けに国民年金制度を動画でご案内しています。下記QRコードからご覧ください。



市長の深い話

深谷市長 小島 進



青天の藍の花

日本の伝統的な色の一つ『藍色』は、『シャパンブルー』とも言われ植物の藍に由来する色です。

江戸時代の頃、染料になる藍は重要な作物であり、深谷市北部の利根川沿いの地域では、たくさん

の藍を栽培していました。 洪沢米一翁が生まれ育った『中の家』でも藍を栽培したり買

付けたりして、染料となる藍玉を作り、染物屋に販売していました。 また、大河ドラマにも登場しましたが、米一翁は、相撲番付をまねて、良質な藍を栽培した農家を大関、関脇、小結などとした『武州白檀藍玉力競』という番付表

を作成。農家は藍作りを競い合う、良質な藍ができました。この番付表は、経済人としての米一翁のルーツとも言えるもので、洪沢米一記念館で見学できます。 市では、児童・生徒にも藍に親しんでもらおうと、大河ドラマのロケ地で育てられた藍の種を、市内の各学校へ配布し、各校では『青天の藍の種』として花壇などに植え、大切に育てています。この藍は、染め物を体験したり、種を収穫したりと、各校において学習に活用していきます。

各学校のほか、深谷グリーンパーク・パティオでも、多くのかたが藍を楽しめるよう、『青天の藍の種』による『藍畑』を作りました。『藍の花』は、8月下旬～9月末に見頃を迎えます。

皆さんも青天の日に、『藍の花』を観賞しながら、若き日の米一翁に思いを馳せてみませんか。

静岡県熱海市をはじめ、各地で被害をもたらした7月の豪雨災害により亡くなられた方々の、ご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

ありがとうの手紙

最優秀賞

一般の部
娘達へ



畠山 峰岸美幸 さん

「行ってきまーす！」田んぼのあぜ道を、大きく手を振りながら元気に登校する娘達。「今日も一日頑張ってる」という思いを込めて、主人と私も大きく手を振りお見送り。「チリン！チリン！チリン！」自転車のベルを思いっきり鳴らし「ただいまー！」と、今日も元気に無事帰宅。「おかえりー！」と迎えるこの瞬間、安堵の思いで笑顔が溢れる。

色々なことがあるなかで、この日常に改めて感謝したいと日々思う。

みんなの声BOX

Q 選挙の時、子どもと一緒に投票所に入ることはできますか。

A 18歳未満の子どもであれば、投票所と一緒に入ることができます。ただし、投票用紙の記載と投函は、有権者のかたが自分で行ってください。

親などが子どもを投票所に連れて行くことで、家族で出掛けたついでに投票に行きやすくなるという利点もあります。また、家庭で選挙や投票に関して話題となることで、将来の有権者への有効な啓発となります。

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎574-6664

火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

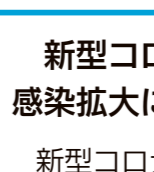
防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000



市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで
(一部取り扱えない業務があります)



募集

市営住宅入居者募集

問 埼玉県住宅供給公社熊谷支所(☎577-6043)

対象 ●世帯の状況や収入など一定の要件があります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

募集案内・申込書 ●問い合わせ先のほか、建築住宅課、市役所本庁舎総合案内、各総合支所市民生活課、キララ上柴行政サービスセンターで配布
募集住宅 ●定期募集(抽選) ●宿根住宅、新井住宅

問 随時募集(先着順) ●上柴住宅
問 定期募集は8月10日(火)～23日(月)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う掲載記事への影響

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、掲載した内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。

最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。



(消印有効) までに、申込書を郵送で問い合わせ先へ(随時募集は、直接お問い合わせください)。
下見会(要予約)
とき ●8月10日(火)上柴住宅 ●午前10時、宿根住宅 ●午前11時、新井住宅 ●午後1時30分
問 8月6日(金)までに問い合わせ先へ

深谷市立幼稚園会計年度任用職員(幼稚園教諭)募集

問 教育総務課(☎574-5811・☎366-8501仲町11-1)
幼稚園教諭免許を有するかたで幼児教育に興味、関心のあるかたを、数名募集します。
職務内容 ●市内幼稚園の3歳から5歳児の指導・援助

職種	勤務時間	時給
担任	午前8時15分～午後4時45分	1,455円
副担任	午前8時15分～午後4時45分	1,129円
一時預かり担当	午前9時45分～午後6時15分	1,129円
担任補助	午前8時15分～午後3時	992円

●勤務時間に応じて期末手当 あり
●各種休暇制度 あり
問 履歴書を問い合わせ先に郵送または、直接持参

女性のための再就職支援セミナー

問 人権政策課(☎574-6643)
対象 ●市内在住で再就職を希望する女性
とき ●9月30日(木)午前10時～正午
ところ ●上柴公民館 大会議室
定員 ●20人
講師 ●2級キャリア・コンサルティング技能士 菅原とも子氏
問 電話で問い合わせ先へ

農地中間管理機構への貸し付け希望農地を募集します

問 農業振興課(☎577-3298)
対象 ●畠山・本田・新戒・中瀬・高島・成塚・上敷免・矢島・内ヶ島地区で、農地中間管理機構へ貸し付けを希望する農地。ただし、上敷免・矢島・内ヶ島地区は水田のみ
問 8月2日(月)～31日(火)までに直接または電話で問い合わせ先へ

恋たま出張登録会(パーソナルカラー診断)

問 恋たま事務局(☎048-789-7721)
結婚を希望する20歳以上の独身者のための県の公的な結婚支援センターです。希望者には無料のパーソナルカラー診断を行います。
とき ●8月28日(土)午前10時～午後4時
ところ ●市役所3階相談室・2階会議室

※詳しくは問い合わせ先ホームページ(『ここの葉』で検索)をご覧ください。

日本文化を体験しよう

問 NPO法人デザイン輪・金子さん(☎574-9665・☎366-0051上柴町東5-18-1)
対象 ●小学生～高校生
とき ●8月19日(木)午後2時～4時
ところ ●L・フォルテ、上柴公民館
内容 ●礼法、将棋、華道の体験
定員 ●35人(先着順)
講師 ●礼法 ●福島千恵子氏(裏千家) 将棋 ●高橋芳美氏(日本将棋連盟) 華道 ●大林豊洲氏(小原流)
問 8月11日(水)までに、住所、氏名、電話番号、学年、希望する体験1つを記入し、はがきまたはファクスで問い合わせ先へ

洪沢栄一記念簿記教室

問 二層楼で簿記学習
問 洪沢栄一記念簿記教室事務局・蛭川さん(☎246.boki@gmail.com)
とき ●9月5日～令和4年2月27日までの日曜日午前9時30分～正午(全25回)
※事前説明会 ●8月22日(日)午前10時～
ところ ●県立深谷商業高等学校記念館「二層楼」
内容 ●日商簿記検定試験3級の学習

議室
利用登録料 ●1万6000円(税込・登録期間は2年間)
※市内在住者は1万1000円
問 8月25日(水)までに、『恋たま』ホームページで詳細を確認の上、『入会申し込み』、『来所予約』をしてください。
※出張登録会には、写真付きの身分証明書を持参ください。
とき ●8月21日(土)午後7時～(雨天・曇天の場合は28日(土))
定員 ●先着20人(小・中学生は保護者同伴) ※今年度参加していないかたところ ●もくせい館 天体観測室
問 8月20日(金)までに電話または直接問い合わせ先へ

もくせい館天体観望会

～夏の星座を見る～
問 もくせい館(☎583-7733)
とき ●8月21日(土)午後7時～(雨天・曇天の場合は28日(土))
定員 ●先着20人(小・中学生は保護者同伴) ※今年度参加していないかたところ ●もくせい館 天体観測室
問 8月20日(金)までに電話または直接問い合わせ先へ

川本サングリーンパーク夏休みイベント

問 川本サングリーンパーク(☎83-5611)
【魚のすくい取り】
とき ●8月15日(日)幼児 ●午後2時30分～ 小学生 ●午後2時35分～ 中学生以上 ●午後2時40分～
ところ ●川本サングリーンパーク
※詳しくは問い合わせ先ホームページ

ジをご覧ください。
【陶芸給付け体験教室】
とき ●8月8日(祝)・22日(日)午前10時～正午
ところ ●川本サングリーンパーク
定員 ●各回先着10人
参加料 ●1000円
問 各回開始30分前までに川本サングリーンパーク内休憩所みどりの館へ
【深谷若者サポートステーション】
利用説明会
問 深谷若者サポートステーション(☎577-4727)
『働きたいけど自信がない』と悩む若者やその家族のために、専門家による個別相談やセミナーを開催しています。職場体験など就労につながるサポートも行っていますので詳しくはお問い合わせください。
対象 ●15歳～49歳までの無業のかた
とき ●8月28日(土)、9月25日(土)、10月23日(土)午後1時30分～3時
※1週間前までに申し込みください。
ところ ●深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2F)
【自然工房作品展】
問 中山道深谷宿本舗(☎575-0088)

樹脂粘土で作られた、花や人形などの作品を展示します。
とき ●8月5日(木)～11日(水)午前10時～午後5時(5日は正午から、11日は午後3時まで)
出展者 ●山谷多美子氏
【ステンドグラス体験教室】
とき ●8月19日(木)①午前10時30分～、②午後1時30分～
参加料 ●1000円(材料費込み)
講師 ●眞下ケイ子氏
問 8月12日(木)までに電話で問い合わせ先へ

小中学生夏休み応援『書道』作文

問 ことの葉・小山さん(☎080-1393-4077・kotonoha.labo3@gmail.com)
対象 ●小学生および中学生
内容・定員・とき ●①書道・10人・8月21日(土)午後1時30分～3時30分
②生活作文(小学校1～4年生に限る)・6人・8月21日(土)午前9時30分～11時30分
③意見文(小学校5年生～中学校3年に限る)・6人・8月22日(日)午前9時30分～11時30分
ところ ●上柴公民館
参加料 ●当日集金 各1000円(教材費を含む)
問 8月7日(土)からホームページから、またはメールで問い合わせ先へ

定員 ●先着30人
参加料 ●2500円(テキスト代、資料代を含む)
講師 ●蛭川幹夫氏(元大学教授)
④件名を『簿記教室申込』とし、氏名・住所・年齢・連絡先をメールで問い合わせ先へ

深谷商工会議所に『創業の部屋』がオープン

④深谷商工会議所(☎571-2145)
若者からシニアまで、モノづくりなどの経験を持つかたが集まり、ビジネスシーズの発掘に取り組みます。これまで培ってきた匠の技術や知識、人脈などの財産を生かして、新しい事業を考えてみませんか。
※詳しくは、下記QRコードからご確認ください。



大学の開放授業講座の受講生募集

④県高齢者福祉課(☎048-830-3263)
55歳以上のかたを対象に、県内外の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学んでいただく機会を提供します。
詳しくは県ホームページをご覧ください。

スポーツ・レクリエーション

市民体力測定

④生涯学習スポーツ振興課(☎572-0958)・☎574-5861・2-09581・☎574-5861・stogai@city.fukaya.saitama.jp)
対象 ●市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20〜79歳のかた
とき ●9月18日(土)受付11時30分〜
ところ ●川本農業者トレーニングセンター 体育室
定員 ●先着30人
④8月31日(火)までに、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号をファクス、メールまたは電話で問い合わせ先へ

城址公園で体操・行進

④深谷藍の会・岡さん(☎573-10357)
屋外広場で音楽に合わせて自由に体操、行進を楽しみませんか。
とき ●8月5日(木)・19日(木)午前11時30分〜正午
ところ ●深谷城址公園
参加料 ●運営協力金50円
※雨・風および芝地の状況などによ

④募集案内を確認の上、直接各大学へ

シニアのための令和3年度埼玉未来大学(後期課程)受講生募集

④(公財)いきいき埼玉 未来大学担当(☎048-728-2299)
申込期限 ●9月10日(金)必着
募集案内 ●市役所などで配布
※詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください。

自衛官候補生募集

④自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所(☎522-4855)
応募資格 ●日本国籍を有するかたで18歳以上33歳未満の方
受付期間 ●9月8日(水)まで
詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。

【採用セミナー】

とき ●8月21日(土)午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分
ところ ●ティアラ21 4階ハートピア会議室(熊谷駅ビル直結)

埼玉県警察官募集

④深谷警察署(☎575-0110)、寄居警察署(☎581-0110)
埼玉県警では、警察官を募集しています。採用予定人数など詳しくは

り予告なく中止することがあります。

未経験者のためのフラダンス講習会

④市ボールルームダンス連盟・柿沢さん(☎090-5570-7250)
とき ●8月21日(土)・24日(火)・31日(火) 午前10時30分〜11時30分
ところ ●幡羅公民館 多目的ホール
対象 ●3歳以上の市内在住・在勤・在学者
参加料 ●各回100円(保険料)
※当日集金
定員 ●先着30人
④8月15日(日)までに問い合わせ先または深谷ビッグタートルへ

第38回ソフトバレーボール大会

④市ソフトバレーボール連盟・八須さん(☎090-3686-1325)
対象 ●市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム、連盟が認めたチーム
とき ●9月19日(日) 受付11時30分〜
ところ ●深谷ビッグタートル
定員 ●先着60チーム
参加料 ●連盟未登録チーム13000円、連盟登録済チーム25000円(当日集金)
④9月3日(金)までに市ソフトバレーボール連盟・柳瀬さん(☎366-

県警ホームページをご覧ください。

④8月5日(木)〜24日(火)までに県警ホームページから申し込み、または申込書を問い合わせ先へ

県在宅保健活動者の会『青空会』会員募集

④県国民健康保険団体連合会保健課(☎048-824-2539)・☎048-824-2765)
保健師・助産師(准) 看護師の資格があり、市町村の保健事業などの支援活動などに協力できるかたを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

イベント

『手作りの昼食で皆さんをお待ちしています!』あつたか村

④あつたか村・鈴木さん(☎572-3013)、囲碁クラブ11木部さん(☎570-1876)
とき ●開村日11月8日(木)・9日(休)・19日(木)・23日(月)、囲碁クラブ118月13日(金)・27日(金)午前10時〜午後3時
参加料 ●開村日11利用者8000円・ボランティア5000円(食事代を含む)、囲碁クラブ112000円
※初めてのかたも歓迎します。
④前日までに、開村日は鈴木さん、

0829西大沼227-8・☎571-2909)へ

キッズチアダンス体験会

④市ボールルームダンス連盟・福田さん(☎090-4930-6146)
とき ●8月17日(火)・24日(火)午後4時〜5時
ところ ●ダンス&ヨガスタジオアングレット(寿町146-2パピヨンビル3階)
対象 ●3歳〜小学校6年生(親子参加可)
参加料 ●各回500円(保険料を含む)
定員 ●先着20組
④8月10日(火)までに参加料を添えて深谷ビッグタートルへ

グローバルスタンダードダンスを親子で体験

④市ボールルームダンス連盟・橋本さん(☎090-1462-4003)
とき ●8月19日〜9月23日までの毎週木曜午後6時15分〜7時(全6回)
ところ ●上柴公民館 多目的室
対象 ●市内在住・在勤者と小学生以下の幼児
参加料 ●3000円(保険料を含む)
定員 ●先着10組
④8月15日(日)までに参加料を添えて

囲碁クラブは木部さんへ

人権啓発イベント『ヒューマンフェスタオンライン2021』の開催

④県人権推進課(☎048-830-2258)
とき ●8月1日(日)〜9月30日(木)
ところ ●オンライン
特設会場(下記QRコード)
内容 ●①人権メッセージ動画②人権啓発ポスターやパネルなどのウェア展示③人権啓発クイズ



南(ご)うせ(う)コンサートツアー

④深谷市民文化会館(☎573-8765)
とき ●10月31日(日) 開場11時、開演11時5分
ところ ●深谷市民文化会館 大ホール
参加料 ●全席指定6800円 当日7300円 友の会6600円
※未就学児入場不可
④深谷市民文化会館・花園文化会館 アドニスほかでチケット発売中

熊谷基地納涼祭

④航空自衛隊熊谷基地広報室(☎532-3554)
例年8月に開催していた熊谷基地

深谷ビッグタートルへ

市民弓道大会

④市弓道連盟・矢木さん(☎575-1128)
対象 ●市内在住・在勤・在学者
とき ●9月5日(日)高校生の部11時30分〜、一般の部11時30分〜
ところ ●深谷ビッグタートル弓道場
参加料 ●200円(保険料を含む)
※当日集金
④8月20日(金)までに問い合わせ先へ

キッズ護身拳法教室(後期)

④市少林寺拳法連盟・吉野さん(☎573-1798)
対象 ●5歳〜小学校6年生
とき ●9月7日〜28日までの毎週火曜午後7時〜8時(全4回)
ところ ●深谷ビッグタートル武道場
定員 ●先着20人
参加料 ●1000円(保険料を含む)
※当日集金
④8月25日(水)までに深谷ビッグタートル(☎572-3000)

市民バドミントン大会(団体戦)

④市バドミントン連盟・齋藤さん(☎090-5791-5202)へ

fukabado@gmail.com)
対象 ●バドミントン経験者
とき・ところ ●9月12日(日)開会式
午前9時〜深谷ビッグタートル
参加料 ●1チーム19000円(保
険料・シャトル代を含む)
申 8月28日(土)までにメールで問
合わせ先へ

くらしの情報

9月は成年後見制度普及促進月間
成年後見なんでも電話相談

問 県地域包括ケア課 (☎048-830-3251)

成年後見制度についての疑問に、
後見実務に詳しい弁護士、司法書士、
社会福祉士がお答えします。

とき ●9月4日(土)午前10時〜午後4時
相談電話番号 ●048-710-5040 (当日のみ有効)

県北総合相談センター 出張法律相談会

問 埼玉司法書士会事務局 (☎048-863-7861)

とき ●8月18日(水)午後1時30分〜4時30分

ところ ●L・フォルテ ハナミズキ
相談方法 ●面談相談(1組1時間)
申 総合相談センターで電話予約(☎)

048-838-7472)
相談内容 ●相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の
継続受給には届け出が必要です!

問 ども青少年課 (☎574-6646)

各種手当を受給しているかたは、
期間内に届け出を行う必要があります。
提出しないと、児童扶養手当に
ついては11月分以降の、特別児童扶
養手当については8月分以降の手当
を受給することができません。

各種手当の受給に関する手続き

手当名	提出期間	備考
児童扶養手当	~8月31日(火)	7月末通知発送 【集中受付期間】 8月2日(月)~13日(金) 【臨時受付】 8月8日(祝)午前9時~午後1時
特別児童扶養手当	~9月10日(金)	7月末通知発送 【集中受付期間】 8月12日(木)~24日(火) 【臨時受付】 8月8日(祝)午前9時~午後1時

※各総合支所では受け付けできません。
※現在、支給停止中のかたも届け出
が必要です。

老人福祉センター「福寿荘」の 休館について

問 もくせい館 (☎583-7733)
改修工事に伴い、9月中旬から『福
寿荘』の休館を予定しています。
ご不便をおかけしますが、ご理
解・ご協力をお願いします。

高齢者慶祝記念品をお贈りします

問 長寿福祉課 (☎574-6645)



田嶋ナツさん(菅沼)6月9日生



浅見隆次さん(本田)6月25日生



長谷川ミツさん(針ヶ谷)6月29日生

祝!! 100歳

お誕生日
おめでとうございます



本間スガノさん(本郷)6月19日生



谷川さた子さん(栄町)6月28日生

特別障害者手当などの現況届(所得状況届)の提出

問 障害福祉課 (☎571-1011)
特別障害者手当・障害児福祉手当
を受けているかたは、8月12日(木)か
ら9月10日(金)までの間に現況届(所
得状況届)を提出してください。現
況届を提出しないと、8月分以降の
手当を受給することができません。
8月中旬までに届く通知を確認の
上、必ず手続きをしてください。

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

問 ども青少年課 (☎574-6646)

対象 ●次の両方に当てはまるかた
・令和3年3月31日時点で18歳未満
の児童(障害児の場合、20歳未満)
を養育する父母等

※令和3年4月1日から令和4年2
月28日までに生まれた児童も対象に
なります。

・令和3年度住民税(均等割)が非
課税のかた、または、令和3年1月
1日以降の収入が急変し、住民税非
課税相当の収入となったかた

※子育て世帯生活支援特別給付金
(ひとり親世帯分)の支給を受けた
かたは対象外です。

申請 ●令和3年4月分の児童手当
または特別児童扶養手当の受給者で

高齢者慶祝記念品の対象者である 満88歳、満99歳のかたに、『慶祝・ 栄一翁記念石けん』を9月中旬に郵送 します。

対象 ●9月1日現在、市に住民票の
あるかたで、6月1日から継続して
市内に在住し、次の各該当年齢に達
するかた
・満88歳(昭和8年4月2日〜昭和
9年4月1日生まれ)
・満99歳(大正11年4月2日〜大正
12年4月1日生まれ)

下水道排水設備工事責任技術者 共通試験

問 下水道工務課 (☎577-7542)

とき ●11月28日(日)
ところ ●聖学院大学(上尾市)
受付期間 ●8月23日(月)〜9月30日(木)
までに受験案内にある申込先へ
受験料 ●1万円

受験案内 ●8月23日(月)から市役所本
庁舎総合案内、水道庁舎で配布

相談専門電話受付時間延長!

問 さいたま地方方法務局人権擁護課
『子どもの人権110番』強化週間

問 さいたま地方方法務局人権擁護課
(☎048-859-3507)

とき ●8月27日(金)〜9月2日(木)午前
8時30分〜午後7時(8月28日(土)、
8月29日(日)は午前10時〜午後5時)

STOP! オレオレ詐欺 ~こんな詐欺手口には注意!~

【実際に起きた詐欺事例】

突然、『不在のため荷物を持ち帰りました』と携帯電話にショートメールが…
メッセージと一緒に、URL(例 http://www.OOO.XXX)のパナーが添付されており、
確認のためそのURLパナーをクリックした。
すると、携帯電話が金融機関●●ネット銀行のサイトにつながり、口座番号や認証番号、
電話番号等の情報を入力する画面になったため、指示にしたがい入力した。
→後日、預金口座から残高を全額引き出されてしまった

不審なメールは絶対に開封せず、削除するか、家族や警察に相談してください。

問 深谷警察署 生活安全課 ☎575-0110、寄居警察署 生活安全課 ☎581-0110

住民税非課税のかた(公務員は除く)
は申請不要です。
② ①以外のかた(例 高校生のみ養
育しているかた、収入が急変したか
た、公務員など)は申請が必要です。
支給額 ●児童1人当たり一律5万円
支給日 ●①のかたは、令和3年8月
末(予定) ※令和3年7月末に振り
込まれたかたを除く

住宅用火災警報器の設置状況 調査結果

問 予防課 (☎571-0913)

深谷市消防本部管内では、条例で
すべての住宅に住宅用火災警報器の
設置が義務付けられています。5月
に行った調査では、設置率が82・8
%であり昨年度より4・6ポイント
上昇したものの、いまだに設置して
いない住宅が約2割あります。

住宅用火災警報器は、火災が発生
してしまつた場合、熱や煙を感じし、
警報音などでいち早く火災発生を知
らせてくれます。
まだ設置されていない場合は、設
置しましょう。

また、機器本体の交換時期の目安
はおおむね10年ですので、定期的
に作動確認をしてください。

食品の営業届出をお願いします

問 熊谷保健所 (☎523-2811)、
県食品安全課 (☎048-830-
3608)

食品衛生法が改正され、『営業届
出制度』が創設されました。
対象 ●野菜や果物の販売業、弁当の

8月の上映スケジュール 通常料金 1,200円 障がい者 900円
 問 認定NPO法人市民シアター・エフ ☎551-4592 【火曜日定休】

8月 8日(祝)	ハンバーガー・ヒル 午前9時30分～ [米国/1時間50分/字幕]	僕が跳びはねる理由 午前11時50分～ ※8日(祝)上映後、東田道樹さんのトーク映像あり [英国/1時間22分/ドキュメンタリー/字幕]	戦場のメリークリスマス(修復版) 午後2時～ [日本・他合作/2時間30分/字幕]	アンモナイトの目覚め 午後4時30分～ [英国/1時間57分/字幕]	海辺の彼女たち 午後7時～ 11日(祝)休映 [日本・ベトナム合作/1時間28分] ※11日(祝)午後7時は『シュシュの娘』先行上映会(予約制・料金2,000円)
10日(火)・一部営業					
11日(水)					
12日(木)					
13日(金)					
14日(土)					
15日(日)					
16日(月)					
17日(火)・休館					
18日(水)					
19日(木)					
20日(金)					
21日(土)					
22日(日)					
23日(月)					
24日(火)・休館					
25日(水)					
26日(木)					
27日(金)					
28日(土)					
29日(日)					
30日(月)					
31日(火)・休館					
9月 1日(水)					
2日(木)					
3日(金)					
4日(土)					

※8月10日(火)午後1時～『海辺の彼女たち』の振替上映がございます。また、上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

図書館休館日
 深谷・川本・花園図書館共通 【8月】 2日(月)・10日(火)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
 【9月】 6日(月)・10日(金)・13日(月)・21日(火)・27日(月)
 上柴・岡部図書館 【8月】 13日(金) 【9月】 10日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ ☎574 - 5000・8月は休まず営業

- 営業時間：午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)
- 入場料：一般＝1,000円、小・中学生＝500円、7・8月は3時間制です。超過時は、別途料金が必要です。
- 市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)。
- 土・日曜日、祝日、8月22日(日)までは、JR深谷駅より無料シャトルバスの送迎あり
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、『体調管理表の記入』にご協力ください。

イベント名	とき・内容	備考
季節のフラワーレッスン スマートロピカルアレンジメント教室	8月14日(土)①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 多肉植物(アーティフィシャルフラワー)とプリザーブドフラワーを組み合わせたアレンジメントを作ります。	定員/各回先着12人(小学生以上、低学年は保護者同伴) 参加料/1,500円(税込) ☎8月6日(金)午前11時から電話でパティオへ
渋沢栄一翁家業 藍染め体験教室	9月5日(日)午前10時～正午 渋沢栄一翁ゆかりの藍染でストールを染め上げる体験イベントです。	定員/先着16人(高校生以上) 参加料/4,500円(税込) 講師/向井三津枝氏(藍染カフェ) ☎8月6日(金)午前11時から電話でパティオへ
すこやかキッズスイム教室	8月30日(月)～12月23日(木)の月・水・木・金曜日 3歳以上の幼児と小学生を対象にした水泳教室です。詳しくはお問い合わせください。	参加料/月・水曜日クラス(全15回)15,675円(税込)、木・金曜日クラス(全16回)16,720円(税込) ☎往復はがきが必要事項を記入しパティオへ郵送 8月8日(祝)必着

【図書館からのお願い】図書資料は返却期限内にお返しください。

8月31日(火)は
市県民税 2期
国民健康保険税 2期
の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、8月30日(月)までに残高をご確認ください。なお、納付が困難なかたにつきましては、収税課までご相談ください。
 問 収税課 ☎574 - 6639

**埼玉県多子世帯向け
中古住宅取得支援制度**
 問 県住宅課総務・民間住宅担当 ☎048-830-5563
 県では多子世帯(18歳未満の子が3人以上または2人(条件付き)の世帯)を対象に中古住宅取得の諸経

【非核平和推進関連映画DVD】
 市内図書館で非核平和推進に関する映画DVDの貸し出しを行っています。図書館ホームページで貸し出し状況を確認し、ぜひご利用ください。
 タイトル ●『硫黄島からの手紙』『夕

【基礎からわかるNPO法人設立講座】動画配信
 問 県北部地域振興センター ☎524-1110
 内容 ●NPOに関する基礎的なことから、法人設立までの流れを説明した動画を配信します。詳しくは、問い合わせ先ホームページまたはQRコードからご確認ください。
 配信予定日 ●8月下旬

【非核平和推進パネル展】
 とき ●8月12日(休)～16日(月)午前9時～午後5時
 ところ ●市役所本庁舎1階多目的ホール、深谷大河ドラマ館(深谷公民館1階)物産販売エリア
 販売業など
 届出提出期限 ●11月30日(火)までに管轄の保健所へ。食品衛生申請システムで提出することもできます。
 ※詳しくはお問い合わせください。

【平和祈念黙とうにご協力ください】
 8月6日(金)・9日(休)は、広島および長崎に原爆が投下されて76年目の『原爆の日』です。原爆でお亡くなりになられたかたのご冥福と恒久平和の実現を祈念するため、市民の皆さんも原爆投下日時(8月6日(金)午前8時15分・8月9日(休)午前11時2分)に黙とうにご協力をお願いします。

【愛の血液助け合い運動】
 問 県保健医療部業務課 ☎048-830-3635
 8月31日(火)まで、彩の国さいたま『愛の血液助け合い運動』を実施しています。安定的に血液を届けるため、献血にご協力をお願いします。

【水道工務課からのお知らせ】
 問 水道工務課 ☎577-7529
 次の工事は廃止の届出により、深谷市指定給水装置工事事業者ではなくなりました。
 ・桶半商店(深谷市)

【監査委員の選任】
 問 行政委員会 ☎574-6664
 令和3年深谷市議会第2回定例会で、監査委員の選任について、議会の同意を得ました。
 監査委員 富田勝氏
 費の補助を行っています。
 補助金額 ●最大40万円
 申請期間 ●令和4年3月15日(火)まで
 ※予算件数に達し次第終了
 詳しくは、問い合わせ先または下記QRコードからご確認ください。

ふっかちゃんてんき 安全・安心な電気 深谷市内でつくられた固定価格買取満了後の太陽光発電余剰電力を活用することで、深谷市が目指す『ゼロカーボンシティふかや』の実現に寄与してまいります。

	プランA	プランB
買取価格	8.6円/kwh(税込、消費税率10%)	8.8円/kwh(税込、消費税率10%)
内容	ふかやeパワーが余剰電力を買い取り、深谷市域で消費することによって電力の地産地消を進めます。	ふかやeパワーと電力の供給契約を締結していただいた、ご家庭に対するプランです。
契約期間	買取開始(もしくは、FIT買取期間満了日の翌日)から、同年度末3月の検針日の前日までとし、以降、双方に異議がない場合は、1年ごとの自動継続とします。	
支払方法	買取価格のお支払いは、年1回、ご指定の口座に振り込みます。	
その他	上記の買取単価には、非化石価値相当額を含みます。 当社への売電を開始された後でも、売電先を当社以外に変更いただけます。その場合、変更に伴う違約金等は発生しません。	

固定価格買取満了通知をご用意の上お電話ください。ホームページでも受付中♪『ふっかちゃんてんき』で検索!

お問合わせ
 ふかやeパワー(株)
 担当: 紺野
 TEL 578-8217

【収税課からのお知らせ】市税、国民健康保険税の納付は口座振替が便利です。

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日、第4木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日(第4を除く) 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☒e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※原則予約制	8月10日(火)、25日(水)、9月10日(金) 午前9時～正午	市役所2階会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ツバキ
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談 面接相談は予約制	電話相談:午前9時～午後4時30分 面接相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約可	月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分	市障害者基幹相談 支援センターうらら (境168-1)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※ 面接・オンライン相談は予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☒hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター (オンライン相談は☒より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	8月23日(月)午前10時～11時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	8月12日(木)、9月9日(木)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
8月 1日(日)	石川アイクリニック	☎572-6315
9月 5日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	8月 1日・8日・9日・15日・22日・29日 9月 5日・12日・19日・20日・23日・26日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	8月 1日・7日・8日・9日・14日・15日・21日・22日・28日・29日 9月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・20日・23日・25日・26日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

地域医療を守るために
私たちの『ちょっとした心がけ』が大切です！

地域医療を守り育てるための『かきくけこ』活動

- か** かかりつけ医を持ちます！
- き** 救急車は適正に利用します！
- く** 薬は正しく飲みます！
- け** 健診を受けます！
健康づくりをします！
- こ** コンビニ受診はしません！

※コンビニ受診とは『待ち時間が短い』『仕事の都合で診療時間中の受診ができない』などの自己都合で、軽症にもかかわらず、安易に夜間や休日の診療時間外に病院を受診すること。

相談時間

24時間365日

だんご。 ☎048-824-4199(ダイヤル回線・P電)

電話番号

☎#7119

●埼玉県救急電話相談『#7119』
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですべてアドバイスするとともに、医療機関の案内をします。

●埼玉県医療機能情報提供システム
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☒『埼玉県医療機能情報提供システム』で検索

医療機関の適正なご利用を

安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ
ふじさわ苑 ☎571 - 1234
とき 8月22日(日) 午前10時～11時
ところ ふじさわ苑地域交流ホーム
参加料 100円
※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)
電話で問い合わせ先へ

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ
フラワーヴィラ ☎584 - 5550
とき 8月29日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料
※要予約、電話で問い合わせ先へ

笑カフェオレンジ

問い合わせ
笑カフェ ☎598 - 8020 ※要予約
とき 8月23日(月) 午前10時～11時 ところ 笑カフェ(岡部駅前)
参加料 100円(昼食を希望する場合は別途500円)



※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

9月のテーマは『認知症のかたへの対応』

家族介護教室

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574 - 8544

内容 介護に関する講座(60分)、参加者同士の交流
対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた
とき 9月15日(水)午後1時30分～3時30分 ところ もくせい館 定員 先着20人
申込方法 8月9日(休)～31日(火)までに電話で問い合わせ先へ



『熱中症警戒アラート』が発表されたら予防行動を！

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

『熱中症警戒アラート』は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の、前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日は、『熱中症予防行動』を積極的にとりましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

昼夜を問わずエアコンを使用！

外での運動は、原則、中止や延期をしましょう

エアコンのない屋内も同様です

熱中症のリスクが高いかたに声かけをしましょう

のどが渇く前にこまめな水分補給など声かけを！

『早めの水分補給』『涼しい服装』などを普段以上に心がけましょう

人との間隔を2m以上確保できる屋外では適宜マスクを外しましょう

暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

『暑さ指数』とは、気温、湿度、日差しなどからなる熱中症の危険性を示す指標です。

▶『暑さ指数』は環境省熱中症予防情報サイトで確認できます。



申し込みはお済みですか？
各種健(検)診実施中

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急きょ変更となる可能性があります。随時、市ホームページで日程、申し込み方法などを確認してください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

健康管理のため定期的に健(検)診を受けましょう。
予約電話番号 深谷寄居医師会メディカルセンター ☎570 - 6111
予約時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)



対象年齢・健(検)診費など

深谷市国民健康保険特定健康診査
後期高齢者健康診査
問保険年金課 ☎574 - 6641

種別	対象年齢など※1	健診費
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者 ※2	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

健康診査
問保健センター ☎575 - 1101

種別	対象年齢など	健診費
30歳代健康診査	30～39歳のかた 30～39歳で生活保護を受給しているかた	1,300円 無料
健康増進法に基づく健康診査	40歳以上で生活保護を受給しているかたまたは中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかた	無料
肝炎ウイルス検査(B・C型)	30歳以上のかた(これまで市の健診で検査を受けたことがないかた)	700円

がん検診
問保健センター ☎575 - 1101

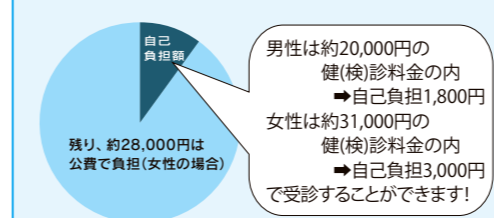
種別	対象年齢など※1	検診費※3		
胃がん検診	今年度偶数年齢になる50歳以上のかた ※4	胃内視鏡(胃カメラ)検査(個別検診) ※5	2,500円	
		胃部レントゲン(バリウム)検査(集団検診)	500円	
肺がん検診	40歳以上のかた	胸部レントゲン検査	200円	
		喀痰検査(指示者のみ)	500円	
大腸がん検診		300円		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円		
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性 ※6	集団検診	500円	
		個別検診 ※5	1,200円	
乳がん検診	今年度偶数年齢になる30～38歳の女性	個別検診 ※5	500円	
		今年度偶数年齢になる40歳以上の女性 ※6	集団検診	500円
			個別検診 ※5 ※7	1,200円

※1 年齢は、令和4年3月31日現在です(後期高齢者健康診査を除く)。
※2 75歳の誕生日を迎えられたかたは後期高齢者健康診査の対象となります。
※3 75歳以上のかた、生活保護を受給されているかたおよび中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかたは、の部分が無料となります。
※4 奇数年齢で令和2年度に受診していないかたは、胃部レントゲン(バリウム)検査のみ対象となります。
※5 個別検診は申し込み方法が異なります。詳しくは広報5月号折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。
※6 奇数年齢で希望の検診を令和2年度に受診していない女性は、集団検診のみ対象となります。
※7 個別検診の視診・触診は必須です。集団検診の視診・触診は希望選択制です。

深谷市は健(検)診費用がお得です！



例) 国民健康保険に加入しているかたが、集団健(検)診ですべての健(検)診を受診した場合(肝炎ウイルス、喀痰検査をのぞく)。



糖尿病の重症化を予防しましょう!!
問保険年金課 ☎574 - 6641(直通)

見逃すと危険！糖尿病の初期症状
糖尿病の初期は自覚症状がでにくく放置しやすいですが、進行すると血管が傷つき、足壊疽(切断)・失明などの危険性が高まります。さらに腎臓の働きが低下し、人工透析に移行すると、長時間の治療が必要になります。
生活習慣改善支援プログラム
重症化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。
市では、重症化を防ぐため、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行っております。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断されたかたに対しても、医療機関受診についてのお知らせをさせていただきます。重症化を防ぐため、積極的な受診をお願いします。

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など	
マタニティ教室	たまごコース	深谷 10月 1日(日)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
	ひよこコース	深谷 8月 21日(日)	午前9時～正午	
マタニティごはんレッスン	深谷	9月 11日(日)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	8月 11日(日)	①午前9時30分～10時30分	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
		9月 8日(日)	②午前11時～正午	
4カ月児健康診査	深谷	8月 19日(日)	受け付け:午後0時30分～1時30分	令和3年 4月 7日～ 4月20日生まれ
		9月 9日(日)		令和3年 4月 21日～ 4月29日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	8月 17日(日)	受け付け:午後0時30分～1時30分	令和2年 1月15日～ 1月31日生まれ
		9月 3日(日)		令和2年 2月 1日～ 2月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	8月 24日(日)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年 1月12日～ 2月 1日生まれ
		9月 7日(日)		平成30年 2月 2日～ 2月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	8月 16日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	8月 23日(月)		
	川本	8月 30日(月)		
	おかべ	9月 6日(月)		
赤ちゃんサロン	深谷	8月 25日(日)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん (☎080 - 4413 - 6951・✉rikuway001@gmail.com)

生き物をミクロ観察してみよう

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 8月の毎週土曜日午後1時30分～・リクウェイ科学塾(上柴町西6-15-7)

定員 各日先着8人

参加料 高校生以下100円、その他300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

磁石と遊ぼう

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 8月22日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館中会議室

定員 先着8人

参加料 300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会・映画会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	8月28日(日)	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	夏休み子ども映画会『おしりたんてい』	(☎8月21日(日)～)		対象・定員 幼児、小学校生・各回15人
	ちいさい子のおはなし会	9月 2日(日)		対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	8月17日(日)	L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	8月21日(日)	岡部図書館 絵本コーナー	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	9月 11日(日)	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	9月 4日(日)	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	リトミック	8月24日(火) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約
花園工	誕生日会	8月25日(水) 午前10時30分～11時	8月生まれのお友だちをお祝いしましょう	-
	リトミック	8月26日(木)、9月9日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着5組
	赤ちゃん広場	8月31日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着5組 対象:0、1歳児
深谷	体験保育	8月31日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジмнаスティック	9月 6日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語&スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	はっぴい	9月 7日(火) 午前10時～正午	みんなで運動会旗を作ろう!	-
深谷西	体験保育	9月 2日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	9月 9日(水) 午前10時～正午	みんなで運動会旗を作ろう!	-
藤沢	はっぴい	9月 1日(水) 午前10時～正午	みんなで運動会旗を作ろう!	-
	体験保育	9月 8日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	はっぴい	9月 3日(金) 午前10時～正午	みんなで運動会旗を作ろう!	-
	体験保育	9月10日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについての悩みを相談しませんか	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ふき	色染め遊び	8月12日(水) 午前10時～11時	和紙と絵の具で折り染めを楽しみましょう	要予約
	お誕生日会	8月26日(水) 午前10時～11時	8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約
	身体測定	9月 2日(水) 午前10時～正午	大きくなったかな?身長、体重を測ってみましょう	要予約
桜ヶ丘	べったんこ教室	8月 4日(水) 午前10時30分～11時30分	夏の制作を楽しみましょう	要予約、先着5組
	おはなし教室	8月 6日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	8月25日(水) 午前10時30分～11時30分	8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
ひよこ	親子体操	8月19日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	親子チャダンス	8月26日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	音楽であそぼう	9月 2日(水) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場:L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
川のこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、8月25日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	給食体験	9月 7日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着5組費用負担あり
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、8月25日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	ベビーオイルマッサージ	9月 9日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージ	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、8月25日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	キラキラ広場	8月19日(水)、9月 2日(水) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか? どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
深谷東	絵本教室	月曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせ、おはなし会をします	要予約
	親子教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	親子のふれあい遊び、音楽、リズム遊び、制作をします	要予約、8月31日(火) お誕生会
オアシス	個別育児相談	月曜日～金曜日 午後2時～4時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約、先着1組
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組
	誕生会	8月31日(火) 午前10時30分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生会優先、先着5組
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・水・遊具などで遊びましょう	持ち物:着替え、タオル、水筒
	おはなし会	8月23日(月) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	要予約、先着5組

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

41 だるだるご
たなかよしゆき/文・のさかゆうさく/絵 福音館書店



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ!



『べちゃべちゃ にゅるにゅる にぎにぎ ぎゅぎゅつ おだんご作り おむすび作り だるだるごをこってりつける 固くにぎっただるだるご ぴかぴか光るだるだるご 固さくらべにころがしっこ』
だるだるごの質感が伝わってくるような、リアルでありながらもすっきりとした絵。愉快な擬音とリズムカルな文。だるだるご遊びの楽しさいっぱい絵本です。



紹介者 橋本一枝さん
所属 おはなしボランティアひよこ 深谷図書館
図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。

まちの話題を写真でお届け！
まちフォト



◀提供された『カンパチ』について栄養や産地などを児童に紹介する案内掲示
▼『カンパチ』の給食



7月5日・深谷小学校
生産者支援の食材提供で実現！『給食で味わうカンパチ』

コロナ禍の影響を受けた農林水産物を支援する国の緊急対策事業により、公立小中学校の給食で『カンパチ』が提供されました。子どもたちは、普段の給食では提供できない高価な魚『カンパチ』をおいしく味わいました。



6月20日・希望が岡公園
JR岡部駅前を華やかに！希望が岡公園花の植栽

JR岡部駅南口にある希望が丘公園のフラワーポットの植栽が岡部ライオンズクラブによって行われ、駅前が華やかに彩られました。



◀花園小学校児童の協力により作成された交通安全アナウンスCD
▼交通安全アナウンスを流す青色回転灯装備車を流す児童の様子



7月6日・花園小学校
『交通安全アナウンスCD作成感謝状贈呈式』

花園小学校児童による交通安全アナウンスCDが作成され、作成に協力した児童に寄居警察署長より感謝状が贈呈されました。作成したCDは青色回転灯装備車で流され、子どもたちの交通安全アナウンスを通じて地域へ交通事故防止を呼び掛けます。



7月12日・八基小学校
繭からできる糸の長さを測ってみよう！

蚕を育てる活動の一環として、繭からできる糸の長さを測定する体験学習が行われ、1m間隔で整列した子どもたちは繭からほどかれる糸を手このせ興味深く観察しました。



左上から時計回りに（写真①）JR深谷駅前に到着した聖火ランナーを迎える人々（写真②）本庄市で行われた聖火リレー出発式の様子（写真③）聖火のトーチキスを行い、ポーズをとる聖火ランナー（写真④）聖火が灯るランタンを自転車に載せ『道の駅おかべ』に到着する聖火ランナーと沿道の人々（写真⑤）『道の駅おかべ』でランタンを受け取る聖火ランナー



◀七夕飾りが立ち並ぶ中山道を、沿道の観客に見守られて駆け抜ける聖火ランナーの様子



▲『道の駅おかべ』で聖火ランナーを出迎える人々



7月8日・市内各所、はにぼんプラザ（本庄市）
東京2020オリンピック
聖火リレーが市内を駆け巡りました！

本庄市のはにぼんプラザから深谷市のJR深谷駅までを巡る『東京2020オリンピック聖火リレー』が開催されました。

聖火ランナーは、あいにくの雨にも負けず『道の駅おかべ』や『中山道』などを駆け巡り、オリンピックの象徴でもある聖火の『炎』をつなぎました。

また、沿道ではランナーを激励する横断幕が掲げられるなど、多くの方々からトーチから燃え上がる聖火の炎とそれをつなぐランナーを温かく見守りました。



東京2020オリンピック
ビーチバレーボール日本代表
いしじまゆうすけ
石島雄介さん
深谷魂を胸に
世界の大舞台に挑む!

「深谷は、自分がバレーボールを真剣にやるきっかけになった場所であり、インドアの試合で最後のプレーをした場所なので、すごく縁を感じます。今でも、深谷高校で学んだ3年間で自分の競技人生の中で土台となっていて、深谷の地に来ると深谷魂が出てきますね。」と深谷とのつながりを語るのは、深谷高校バレーボール部出身で東京2020オリンピック（以下、東京五輪）にビーチバレーボール日本代表として出場する石島雄介さんです。今回、母校である深谷高校にオリンピック出場の報告で立ち寄った際にお話を伺うことができました。

男子バレーボール界史上初となるインドア（北京五輪バレーボ



▲深谷グリーンパーク・パティオのビーチバレーコートで母校 深谷高校の後輩を指導する石島選手(写真右端)

ール日本代表)とビーチ(東京五輪ビーチバレーボール日本代表)両方でのオリンピック出場となった石島選手。ビーチバレーボールの見どころを伺うと、「対戦ペアの特性に応じて、さまざまな駆け引きが求められる種目なので試合ごとに戦い方が違い、見れば見るほど面白くなる場所ですね。」と注目ポイントを教えてくださいました。

自身2度目、13年ぶりの出場となるオリンピックへの意気込みについて、高校時代の恩師の言葉『練習は厳しく、試合は楽しく』の教えを胸に自身と向き合い、試合で発揮できるように準備していきたいと熱く語る石島選手。恩師の教えと深谷魂を胸に世界の大舞台に挑みます。

L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや

図人権政策課 ☎ 574 - 6643

L・フォルテは、深谷市男女共同参画推進センターの愛称です。このコーナーでは、男女共同参画に関する情報を皆さんに紹介します。

女性活躍の先駆者 尾高ゆう（深谷出身）

近代日本経済の父、渋沢栄一翁を主人公とした話題の大河ドラマ『青天を衝け』。その第18話で糸繰りする少女のシーンにお気づきになったかたもいるのではないのでしょうか。あの少女こそが、女性活躍の先駆者、『尾高ゆう』です。

ゆうは、明治3年富岡製糸場の初代工場長となった父・尾高惇忠の意を受け、工女の募集難に直面していた富岡製糸場を救うため、最初の伝習工女として操業に携わります。当時まだ14歳であったゆうの決断と行動は、近隣の女性にも影響を与え、無事に製糸場の操業開始を迎えることができました。

工場では、日曜日は休日、夜に仕事することは禁止、休みには演芸や祭りを楽しむなど、労働条件も配慮され、現代と比べて女性の地位が低く扱われていた明治初期としては、惇忠とゆうの取り組みは非常に先進的なものでした。

深谷に生まれ、女性活躍の先駆者として活躍したゆうの生き方を、現代に生きる私たちが知ることで、普段行っている男女共同参画の取り組みについて、改めて見詰め直してみませんか。



▲尾高ゆうの写真。現在の深谷市下手計に生まれたゆうは、富岡製糸場の第一号伝習工女として活躍しました。

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

③ 渋沢栄一翁の銅像を巡る③

今日は、旧渋沢邸「中の家」にある渋沢栄一翁の銅像を見に来たよお〜♪

立派な門を通過して敷地内に入ってみると、すぐ左手に侍姿の栄一翁の銅像があったよお。生地に建つ「主屋」を望むように立っているんだね〜。もっと近くで見てみよう〜と。



◀この銅像は、若き日の栄一翁をモデルにしているから、市内のほかの栄一翁の銅像とは違って、着物にちよんまげ姿なんだねえ〜。とってもレアだし、綺麗な姿だねえ〜。



▲ここが、「中の家」の正門だよお。門の前には明治の文豪 幸田露伴先生の書いた石碑が設置されているんだよお〜。

ふっかちゃんの
つぶやき

夏のふかやさいフェアを開催しているよお！深谷の野菜を知って、味わって、買って、楽しんでねえ♪ Y(o0ω0o)Y

心の広場

幡羅小学校3年(現4年)
浅見 侑芽さん



たすけたいな

わたしがすんでいるこのせかいには、色々な人がいます。その中でも何かが不自由だったり困ったりしている人がいます。その人たちをどうたすけるか自分で考えてみました。

前にこんなテレビをみたことがあります。耳が聞こえない女の子がいる、耳がきこえないお母さんの話です。そのお母さんは女の子にがんばって手話を教えていました。その、女の子はバレエを習っていたのでおどろきました。音が聞こえないのにバレエをおどっていたからです。その女の子は耳にきかいたいものをつけていました。先生が手を使ったりして音楽のタイミングなどを教えていました。ほかの友だちはふつうにレッスンしていました。耳が聞こえないって大変だなと思いました。お母さんは手話を教えて、先生は手を使って教えて、友だちはふつうにしていました。もしわたしが耳が聞こえなかったらみんな

にどうしてほしいかなと考えてみました。わたしだったらみんなとおなじようにしてほしい、だけど困っている時はたすけてほしい、そんなふうに思いました。お母さんや先生は困っていることをたすけて、友だちはふつうにしていました。何かをしてあげることだけじゃなくて、ふつうにほかの人と同じようにすることも、たすけることかなと思いました。そうだ、不自由な人でもふつうにくらせる世かにならばいいんだ。大人にならないとたすけられないと思っていたけど、そんなことはないんだと思いました。

では、わたしにながができるでしょうか。前、お母さんに白いつえを持っているひとは目が不自由な人であること、点字ブロックは、目の不自由な人が、自分で安全にふつうに歩けるようにくふうされているものだと知りました。それを知っているだけでも、わたしにはできることがあります。白いつえを持っている人を見かけたら、道を空けたり、困ってそうだったらたすけることができます。

たすけたいな、という気持ちはあったけどまだ自分にはできないと思っていました。けれども、その人の気持ちを考えるだけでも、できることっていっぱいあるんだなと思ってきました。これからだれかの気持ちを考えることをつけていきたいです。せかいみんながしあわせになるといいと思います。

ガーデンシティふかや推進室 [ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

ガーデニング教室参加者募集!

1教室から参加できますので、お気軽にお申し込みください。

申し込み 8月19日(木)午前8時30分から各教室開催日の2週間前までに電話でふかや緑の王国へ(先着順)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。
 ※体験および教室では各自でマスクを準備し、感染予防対策をしてください。
 ※熱中症対策として水分補給のため各自で飲み物を用意してください。

乾燥葉で染める! 藍染教室

とき 9月16日(木)午前10時~正午

定員 先着10人

参加料 2,000円(材料費を含む)

講師 小池啓子氏((一財)日本手工芸指導協会)



▲藍染の作品例

モルタルで切り株オブジェを作ろう(多肉植物付き)

とき 9月21日(火)午前10時~正午

定員 先着10人

参加料 2,500円(材料費を含む)

講師 大澤八千代氏(モルタルデコマイスター)



▲切り株オブジェの作品例

ボランティア募集中! 皆さんも一緒に活動しませんか?

~花と緑で広がるまちづくり!~ 月に1回、週に1回、自分の都合でほんの数時間だけでも参加してみませんか?



市民ガーデニング ボランティア

JR深谷駅北口ステーションガーデン、深谷駅通り、国道17号、深谷城址公園、秩父鉄道武川駅南口の5カ所の花壇を管理しています。

また、『ふかや花フェスタ』の装飾やPRブースの運営もおこなっています。

参加できる日が少なくても大丈夫です。みなさんと楽しく花壇を整備して、深谷市をきれいに彩りませんか。



▲ふかやフラワーウィーク2021にも協力しました



ふかや緑の王国 ボランティア

ふかや緑の王国は「市民がつくり市民が守り育てる市民の森」。

市民との協働作業で成長する王国で、皆さんと楽しく活動してみませんか? ふかや緑の王国での四季折々の催しも、ボランティアの力で開催しています。



▲田畑の管理も行っています



深谷アダプトプログラム

『アダプト』とは、英語で養子縁組をすること。公園や道路、緑地などの公共空間を、市民、学校、各種団体の皆さん

が里親となって管理いただいています。

オレンジの看板が目印です。興味のある方は遠慮なくご相談ください。



▲アダプト団体の活動の様子

学生ボランティア イベント限定ボランティア

ふかや緑の王国で開催されるイベントに、限定ボランティアとして参加してみませんか。



▲イベント会場装飾の様子



手話 de おはなし



令和3年4月に深谷市手話言語条例が制定されるなど、「手話は言語である」という認識が広がっています。

手話に興味はあるけど難しそう...そんなかたも、身近な言葉からチャレンジしてみましよう!
 (手話協力 深谷市聴覚障害福祉協会)

おはよう



①こめかみに右手拳をあてる。

(右手の拳は枕を意味し、朝に枕をはずして目覚める様子を表しています)

②こめかみにあてた右手拳を下におろす。

何?



右山人差し指を立てて、尋ねる表情で指を左右に振る。

障害福祉課 ☎571-1011 ☎574-6667



栄一翁に関する
情報を発信!

栄一 かわら版

深谷大河ドラマ館の展示を一部リニューアルしました

今回のリニューアルでは、メインシアター映像をはじめとした映像関連を入れ替えたほか、7月11日放送回から舞台となった『パリ万国博覧会』をイメージした再現セットを設置しました。
 そのほか、主役の渋沢栄一や渋沢喜作の衣装も展示されているので、まだ来館していないかたも、すでに来館したかたもぜひお越しください。
【展示リニューアル箇所】
 ・メインシアター映像および各映像
 ・放送に合わせて定期的に

ご利用ください! 深谷大河ドラマ館小中学生招待券

4月下旬に各小中学校を通じて、市内小中学生向けに『深谷大河ドラマ館招待券』を配布しました。

ぜひ、夏休み期間中などにご利用ください。



▶ 渋沢栄一、渋沢喜作の衣装
 ▼ 水圧式のエレベーター再現セット



展示を入れ替える区画「リニューアルゾーン」を血洗島の風景からパリ万国博覧会へ
 ・渋沢栄一、渋沢喜作衣装(一橋家仕官時代)をはじめとする衣装を追加展示

今日のごはんは明日のげんき! ~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

深谷市の伝統野菜「白なす」の魅力

皆さんは深谷の「白なす」をご存じでしょうか。「なす」といえば、一般的には、外皮が紫色の「長なす」をイメージすると思います。

深谷の伝統野菜「白なす」は、正式名称を「埼玉青大丸なす」といい、一般的な品種に比べて外皮が固く黄緑色で丸い形をしています。味が良く、加熱調理しても皮の変色や煮崩れせず、実はふわっとトロトロになり、食感も楽しむことができます。

また、機能性成分として注目される「GABA(γ-アミノ酪酸)」も多く含まれ、測定すると品種の中で最も多い傾向にありました。GABAの作用としては、血圧の上昇抑制や脳機能改善、ストレス軽減などが知られています。

このように、体にも良く、食感も楽しめる「白なす」を、和風、イタリアン、中華などさまざまな料理にアレンジして、ぜひ召し上がってみてはいかがでしょうか。



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科 教授
管理栄養士
佐藤典子さん

キレイ・元気を応援します! No.86
涼しげな緑色を生かした夏の一品!

白なすの翡翠おひたし

栄養価 (1人分=半分)

エネルギー 64kcal	たんぱく質 2.8g	脂質 0.2g	炭水化物 13.7g	塩分 0.4g
-----------------	---------------	------------	---------------	------------

おすすめポイント

- ・GABAも食物繊維もたっぷりです。
- ・皮も捨てずに色よくゆでて、彩りに添えます。

材料 (2人分)
白なす1個(400g程度)、塩(ゆで用水用)水2ℓに小さじ1、しょうゆ小さじ1、みりん(煮切り)小さじ2、削り節(細かいもの)0.5g~適宜、白なすの皮*適宜

作り方

- 1 白なすは、皮*をむき2cm角に切り水にさらす。
- 2 たっぷりの湯に塩を入れて①をゆで、ざるにあげる。その後、水で粗熱をとり、氷水で冷やして軽くしぼる。
- 3 しょうゆと煮切りみりん(加熱して冷ましたもの)をボールに入れて混ぜ、②の白なすを加えて和える。
- 4 器に盛り付けて、上に削り節をのせ、その上に皮*のせん切りを添える。

*皮は捨てずに細く千切りにして、ゆでて、冷水で冷ます。善でつまんでしんなりするゆで具合が目安。

(レシピ作成: 東都大学、調理: 管理栄養学部学部長 柳陽奈子、澤村彩里)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。