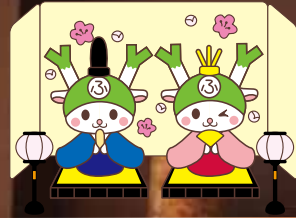


広報



市のイメージキャラクター  
「いっかちゃん」

3月

2020年3月1日  
No.171



保健センターでは『健康づくり応援店』でのメニュー開発や栄養計算など必要なサポートを行っています。

## 特集 地元のお店が支える『健康』

「渋沢栄一政策推進部」を設置します……………⑦  
国済寺の市有地を売却します……………⑪  
3月29日(日)、4月5日(日)は総合窓口を臨時開庁します ……⑭

新型コロナウイルス感染症について……………⑳  
川本サングリーンパーク ミニSL春休み特別運行 ……㉒  
キラリ熱中時間「渋沢平九郎プロジェクト」……………㉔

## 特集 地元のお店が支える『健康』

楽しく、おいしく、健康に！

### 『健康づくり応援店』一覧 (3月1日現在の登録店舗)

健康づくり応援店での取り組み内容や定休日などについては、深谷市ホームページを確認するか、個別にお問い合わせください。



①	店舗名	住所/電話番号	登録項目
①	TAIKEIDO NEO Garden Café	仲町5-1 ☎571-0216	野オマ健
②	大慶堂 漢方薬局	上柴町西1-17-10 ☎574-9331	健
③	さんあい薬局	西島町2-13-3 ☎575-0888	健
④	カフェ花見	仲町2-7 ☎571-0528	野オ健
⑤	FARMY CAFE -curry stand-	小前田458-1 ☎598-4879	野オ健
⑥	RÖTUS Café	上柴町西4-10-1 カムプレイスII102 ☎577-5585	野オ健
⑦	花園グリーンセンター	武蔵野3233-4 ☎584-0008	野
⑧	浜岡屋商店	西島町3-17-22 ☎571-0505	オ健
⑨	Studio PUNANA	本住町1-1 ☎577-4799	マ健
⑩	山崎青果	稲荷町1-19-17 ☎571-0839	野健
⑪	とんとん市場 深谷店	上野台2540-5 ☎575-1106	野

⑫	店舗名	住所/電話番号	登録項目
⑫	和めし café HISAGO	本住町6-33 ☎571-2192	野オ健
⑬	旬ごはん やまだ家	田谷280 ☎572-1420	野オ健
⑭	和食イタリアン 葉菜ミドリ一蘭乃	上柴町東3-21-29 ☎575-2914	野オ
⑮	INASUN TABLE	稲荷町3-4-25 ☎598-4483	野オ健
⑯	あさみ珈琲店	岡688-1 ☎501-7152	野マ健
⑰	NPO法人ライフサポート 里山カフェ 里千歩(リセット)	人見1469 ☎501-2299	野オ健
⑱	麵屋 忠兵衛	血洗島247-1 ☎598-2410	野
⑲	シミズ薬局	本住町5-36 ☎573-0321	健
⑳	かまや寝具店	仲町4-6 ☎571-3232	健
㉑	すずき食堂	寿町1 ☎090-9687-2108	野オ健
㉒	カフェ・ダイニング プリエ	常盤町89-6 ☎571-1504	野オマ

# 地元のお店が支える『健康』



深谷市では、日々の『食事』をより豊かで健康なものにするため『健康づくり応援店』という取り組みを始めました。今の特集では、応援店の概要と今深谷市民が置かれている健康状態の傾向についてお知らせします。

※3月13日(金)より『浜岡屋商店』は店舗移転に伴い住所が変更となります。移転後の住所は『西島町2-18-14』です。電話番号は変更ありません。

## 活用ください！ 地域の『健康づくり応援店』

### ■ヘルシーメニュー提供店…**野**

1食で『塩分3g以下のメニュー』や『650Kcal以下のメニュー』などがある。

### ■野菜パワー発信店…**野**

1食で野菜120gまたは350gとれるメニューがあったり、野菜に関する情報発信をしている。

### ■あなたのオーダー対応店…**オ**

ごはんの量を調整したり、飲み込みをしやすい調理などひと工夫したオーダーをすることができる。

### ■マタニティー & ベビーメニュー対応店…**マ**

妊婦さんや赤ちゃんにやさしいメニューがあったり、店内がベビーカーが入りやすい構造になっている。

### ■健康・食育情報発信店…**健**

食育などに関するイベントに参加、相談・教室・講座などを開催している。

「ト」で、登録店の取り組み状況を参考にすることができます。またニティー&ベビーメニュー対応店も、さらに県内では初の試みとして、妊婦さんや赤ちゃんに配慮した店舗「マタニティー&ベビーメニュー対応店」を項目に追加しました。マタニティー&ベビーメニュー対応店では、妊婦さんに向けたメニューとして胎児の成長に重要な栄養素である『鉄分』や『葉酸』を豊富に含んだ料理を提供したり、店舗にベビーカーが入りやすい構造になっているなど、妊婦

さんや、子育て中のパパママをさまざまな面からサポートできるお店になっています。応援店は随時募集しています。すでに各店舗で独自に取り組んできた取り組みを登録するお店以外にも、今回の事業を機会に、新メニュー開発に取り組んだ店舗も出てきています。深谷市保健センターでは、登録を希望する店舗に対して、メニュー開発や栄養計算など必要な支援を行っていますので、ぜひご相談ください。

## マタニティー&ベビーメニュー対応店も！

## 市が登録をサポート 新メニュー開発も！

皆さんが『外食』や『買い物』をするときはどのようにお店選びをしているでしょうか。深谷市では市民の健康的な体づくりを支援し、お店選びのポイントに『健康』という視点をプラスできる新たな事業として『健康づくり応援店』の登録を始めました。『健康づくり応援店』とは、市民の健康増進を積極的に応援している飲食店や青果店などの民間店舗で、届け出のあった店舗情報を市が登録・集約し、市ホームページやSNSなどを通じて情報発信をすることで、その利用の促進を図っていきます。

登録店では店舗ごとに、塩分やカロリーが控えめなメニューの提供など健康に役立つポイントを意識した取り組みを積極的に実施しています。市では、そうしたお店を、取り組みに応じて5項目に分類(3ページ下段一覽を参照)し、利用者が使い分けしやすいようにしています。さらに、事業の実施状況により1〜5ポイントで市が評価・認定する『サンクスポイント』

ふっかちゃんのマークが目印！  
健康づくりを応援する  
お店情報を集約  
2月から始めた『健康づくり応援店』の協力店は22店舗(3月1日現在)。応援店ではそれぞれ『食』を通じ、工夫を凝らしたメニューや健康に役立つ情報を発信中です。



協力店舗の店頭にはふっかちゃんがデザインされたシールやタペストリーが掲示されています。

## 『健康に役立つポイント』を分類してわかりやすく！

# さまざまな市の事業を 活用して健康に！

今回始めた『健康づくり応援店』での取り組み以外にも、深谷市ではさまざまな健康を支える事業を行っています。

普段の健康管理はもとより、毎日の適度な運動や定期的な健康診査やがん検診も非常に重要です。ぜひ積極的にご利用ください。

## ためるんピックふかや

深谷市健康マイレージ事業『ためるんピックふかや』は、各種健（検）診を受けることを必須事項として、健康講座や運動教室などの登録事業に参加することでポイントをためることができます。100ポイントためると、ためるんピックオリジナルグッズや市内授産施設で作られたお菓子やパンなどの商



品のほか、市内の登録店舗で使うことができる深谷市電子地域ポイント『negi(ネギー)』(1,500円分)などと交換することができます。

## 深谷市電子地域ポイント『negi(ネギー)』

昨年から市が実験的に導入している電子地域ポイント。令和元年度からの景品のひとつになりました。



## 深谷の健康関連事業

さまざまな取り組みのうち一例を紹介♪

### 各種健康診査・がん検診

体の異変に気付くためには、定期的な健康診査やがん検診を受け、自分自身の体の状態を知ることが大切です。

深谷市では、特定健診をはじめとする各種健診のほか、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がんの検診を行っています。いずれも、自費で受診するよりも非常にお得です。

各種健康診査・がん検診は、毎年5月頃から申し込みを開始しています(今年度は終了しています)。



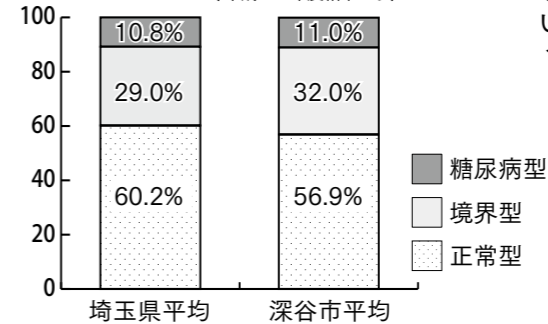
### 毎日プラス 1000 歩運動

『埼玉県コバトン健康マイレージ』を活用している『ふかや毎日プラス 1000 歩運動』。時間にして 10 分程度の運動をプラスすることで、日々の運動不足を防ぎます。歩数に応じて獲得できるポイントで、県内産の特産品や血压計やマッサージ器など健康グッズが当たる抽選に参加することができます。

来年度は令和 2 年 5 月頃から募集を開始する予定です(今年度の募集は終了)。

深谷市の国民健康保険加入者のうち、特定健診受診者(年度末時点で40~74歳のかたが対象)のデータを分析すると、特に目立つのが糖尿病の主な原因にもなる血糖値です。糖尿病は、脳梗塞や心筋梗塞といった命に関わる病気にもつながる恐ろしい病気です。深谷市の健診結果では、糖尿病の疑いが強い『糖尿病型』、正常値よりも高血糖傾向にある『境界型』のいずれの割合も県平均よりも高いことがわかっており、いわゆる『糖尿病予備軍』といわれる人が多い傾向にあります。

特定健診結果(血糖)の県と市との比較  
(平成 29 年度結果より)



### 健康・生活改善のため積極的に事業を活用

深谷市では、先述の血糖値をはじめ高血圧などのさまざまな健診結果を踏まえ、『健康マイレージ

事業「ためるんピックふかや」や『毎日プラス1000歩運動』の実施など、市民の健康・生活改善に役立つ取り組みを進めてきました。今回の特集で紹介した『健康づくり応援店』は、健康・生活改善のなかでも特に『食』に注目したものです。市民の皆さんにとって身近な民間の飲食店や青果店などがその知識や経験、技術を生かしながら、健康づくりを支えています。ぜひ、これからのお店選びの参考にしてみてはいかがでしょうか。

『野菜を楽しめるまち』の情報発信店としても  
ご存じの通り、深谷市は深谷ねぎをはじめとして、全国でもトップクラスの農産物の生産地。毎日、新鮮な農産物が全国に出荷されています。今、深谷市では地域資源を生かし、農産物を総合的に楽しめる取り組みを始めています(右枠内参照)。「健康づくり応援店」は、今後、こうした取り組みを後押しし、深谷の野菜を知り、味わえる農産物の情報発信店としても活躍していきます。

統計で知る！深谷市民の『健康課題』  
県平均より**高めの血糖値**  
生活習慣で改善！

深谷市の国民健康保険のデータを分析すると、県内平均と比較して特に、血糖値が高く、糖尿病傾向となっていることが分かっています。糖尿病予防の基本は、食事や運動といった生活習慣の改善です。

## 『深谷=野菜を楽しめるまち』 VEGETABLE THEME PARK - FUKAYA -

市内交流人口の増加と地域産業の活性化を図るため、深谷市の強みである野菜や農業を活用し、『深谷』が『野菜を楽しめるまち』というイメージを確立し、季節に応じて新たな発見をすることができるまちづくりを目指しています。



▲ベジタブルテーマパークのイメージイラスト。市内各所で構想の実現に向け、さまざまな取り組みを開始中です。

『健康づくり応援店』は、健康づくりの面だけでなく、深谷市の魅力発信をする店舗としての機能も備えています。

新庁舎建設進行中 第23回



▲現在の工事の様子（2月18日撮影）

外部は外構工事、内部では床・天井工事を進めています。

今後の予定

3月 内装・外構工事

4月 内装・外構工事、試運転、検査

工事に伴い、駐車場が狭くなっているため、市役所へお越しの際は庁舎西側の臨時駐車場をご利用ください。また、周辺の安全に配慮し工事していますが、ご来庁の際や付近を通行する際は、十分ご注意ください。

問い合わせ 新庁舎建設推進室 ☎501 - 2610

渋沢栄一翁が令和6年に発行される新一万円札の肖像画になることが平成31年4月9日に発表され、その後、令和3年の大河ドラマの主人公になることが発表されました。これらの決定を受け、渋沢栄一翁に関する施策を積極的に展開するため、令和2年度から『渋沢栄一政策推進部』を設置します。渋沢栄一政策推進部は栄一翁の顕彰や論語の里施設整備に加え、

栄一翁生誕の地である深谷市の歴史や文化を広く発信し、栄一翁の顕彰による地域の活性化を図っていきます。そして、大河ドラマ館の設置・運営をする推進協議会と連携しオープンの準備を進めていきます。また、渋沢栄一関連施設の活用や各種団体と連携し、栄一翁の功績や考え方を全国に広げていきます。

『渋沢栄一政策推進部』を設置します

問い合わせ 企画課 ☎574 - 80096

渋沢栄一生誕180年 ロゴマーク



渋沢栄一は天保11年（1840年）2月13日に生まれ、今年（2020年）で生誕から180年となります。市では、今年を180年の節目の年として公式のロゴマークを作成しました。今回作成したロゴマークは誰でも無料で使用できます。また、『深谷市公式渋沢栄一ロゴマーク等使

用届出書兼誓約書』を提出すれば、商品のパッケージなどにも使用できます。ロゴマークなどを使用する場合には必ず、市ホームページに掲載している『取扱規程』を確認してください。QRコードを読み取り、市ホームページをご覧ください。



▲QRコードを読み取り、市ホームページをご覧ください。

今年『渋沢栄一』生誕から180年 『渋沢栄一』ロゴマークを使用しませんか？

問い合わせ 秘書課 ☎574 - 6631

市では、後期高齢者医療の被保険者が人間ドックまたは脳ドックを受検した際、費用の一部を助成しています。現在は人間ドックなどの受検時に全額、費用を支払い、その後、市に申請し、振り込みで助成を受ける『償還払い』になっています。令和2年度からは、人間ドックなどの受検前に市に申請を行い、受検時には、助成額を差し引いた受検料を医療機関（指定医療機関に限る）に支払う『委任払い』に変更となります。必ず受検前に申請が必要となりますので、ご注意ください。

対象 次の要件をすべて満たすか  
①申請日に市内に6カ月以上住所がある  
②受検日に埼玉県後期高齢者医療の被保険者資格がある  
③申請日に後期高齢者医療保険料を完納している  
④申請年度に国民健康保険の人間ドックなどの助成を受けていない  
⑤申請年度に後期高齢者健診および国民健康保険の特定健診を受診していない  
助成上限額 1万7500円  
申し込み 受検前に後期高齢者医療被保険者証を持参し、問い合わせ先または各総合支所市民生活課へ申請してください。  
申し込み期間 4月1日（水）～令和3年1月末まで  
受検期間 令和3年2月末まで

令和2年度から 後期高齢者人間ドック・脳ドックの一部助成について申請方法が変わります

問い合わせ 保険年金課 ☎574 - 6641



『ふっかちゃんでんき』にしませんか？

問い合わせ ふかやeパワー ☎578 - 8217

地域新電力会社ふかやeパワー（ふっかちゃんでんき）では、東京電力の基本料金および従量料金から3%安く電力を販売しています。ふっかちゃんでんきに切り替えても、停電の回数が増えたり、電力の供給が不安定になったりすることはありません。電力会社の送電網を利用して電力を供給するので、品質や信頼性は変わらず、今まで通り安心して電気が使えます。

詳しくはホームページ（『ふっかちゃんでんき』で検索）、またはお問い合わせください。

料金比較（例）（税込・10%）

月の使用量	月の電気料金		年間差額
	ふっかちゃんでんき	東京電力	
40Aで500kWh	13,975円	14,410円	- 5,220円
50Aで600kWh	17,218円	17,753円	- 6,420円
60Aで700kWh	20,460円	21,096円	- 7,632円

※燃料調整費と再生可能エネルギー発電促進賦課金を含まない比較

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

まちを活性化させる市民活動を

## 『市民活動応援パック』でまろいんと応援!!

問い合わせ 協働推進課 ☎574-6655(8)

市では、市民活動を応援するため、資金・活動拠点・物品・人材を支援する『市民活動応援パック』をご案内しています。

### 1 クラウドファンディング利用手数料支援

クラウドファンディングを利用する場合、利用手数料の3分の1(上限5万円)を補助して、企画の実現を応援します。支援の申し込みには、事前相談が必要です。

### 2 市民活動サポートセンター

NPOやボランティアなど、公益的な活動をしたり、これから始めようと考えていたりしているかたのための拠点です。一部施設の利用には団体登録が必要です。

☎ 深谷市ボランティア交流センター内(本住町12-8)

☎ 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎573-6563

### 3 物品貸出制度

市民活動サポートセンターの登録団体を対象に、机やイス、テントなど50種類以上の市の物品を貸し出します。

### 4 技活(人材バンク)

さまざまな分野の技術や知識をお持ちのかたを紹介しします。講座の講師依頼やイベントに呼びたいときなどに活用できます。



▲技活サイトはスマートフォンやパソコンなどで見られます。また「技活」登録者を紹介する冊子も公共施設で配布しています。



◀サイトのQRコード

### 【登録者を募集しています】

募集分野 イラスト、音楽、写真、料理、健康、趣味、ダンス、スポーツなど

対象 市内在住・在勤・在学者または、市内で活動している20歳以上のかた

## 国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012  
保険年金課 ☎574-6641

### 任意加入制度

65歳から受けられる『老齢基礎年金』は20歳から40年間保険料を納めなければ、満額を受け取れません。

納め忘れなどにより保険料の納付済み期間が40年間に満たない場合は、60歳〜65歳になるまでの間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます(さかのぼっての加入はできません)。

なお、老齢基礎年金を受けなければならない『原則10年以上の保険料の納付期間や免除期間』を満たさない場合は、70歳になるまで任意加入できます(昭和40年4月1日以前に生まれたかたに限る)。

また、海外に在住する日本国籍のかたも国民年金に任意加入することができます。

保険料  
月額1万6410円(令和元年度)  
・申請時に必要な物:年金手帳・印鑑・預貯金通帳・通帳届出印

※65〜70歳になるまで加入する場合、これらのほかに戸籍謄本などが必要となる場合があります。  
※繰り上げ支給を受けているかたや、厚生年金などの加入者は任意加入できません。

### 日本に住んでいる外国人のかたも国民年金に加入が必要です

外国籍のかたであっても、20〜60歳未満で日本国内に住所があるときには、国民年金に加入しなければなりません(厚生年金や共済年金に加入しているかたを除く)。住民登録のある市区町村の国民年金担当窓口で加入手続きをしてください。

なお、外国籍のかたが、国民年金保険料を6カ月以上納めて、年金給付を受けずに帰国した場合に、出国後2年以内に請求手続きをする、納めた期間に応じて脱退一時金を受けられることができます。詳しくは、熊谷年金事務所までお問い合わせください。

# 市長の深い話

深谷市長 小島 進



## 食事と健康

皆さん、きちんと食事をとっていますか？

健康の基本は、なんといっても食事です。私も毎日三食、欠かさず食べています。ただ、私の場合、濃い味付けになりがちですが…。

毎回の食事が楽しければ、長い人生を豊かに過ごすこともできます。そのために、市では幼少期からの『食育』を推進しています。

中でも本市が誇る市民サービスの一つが市内公立小中学校に提供している『自校式給食』です。料理の温度は、美味しさに変化を与えます。素材の味を活かし、適切な温度で提供している自校式の給

食は、次代を担う子供たちが正しい食事を身につけることができる大切な食育活動の一つです。市でも、自校式給食の良さを知ってもらうために動画などを制作し、移住・定住の施策にも役立てて取り組んでいるところです。

ところで、この自校式の給食をこの春から市立幼稚園でも提供していきます。食生活の習慣は、赤ちゃんの頃から形成されると言われていますが、市としては、就学前児童の段階からの食育の支援を積極的に取り組んでいきます。

また、県内初の試みとなる、妊婦さんや赤ちゃんに優しいメニューを提供している市内飲食店を紹介する取り組みを2月から始める(くらページを参照)など、地域と行政などが連携し、食育や健康づくりを推進することにより、生涯健康やかに暮らせるまちづくりを実現していきます。

もちろん、この実現には各家庭での食育も大切です。

『家族そろって食べる』や『食事の時間を決める』など、食卓での家族団らんが楽しいものであるという意識を各家庭でも高めていただきますようお願いいたします。

## ありがとうの手紙



優秀賞  
中学生の部  
私の病気へ

南中学校2年(現3年) 木村和奏さん



優秀賞  
一般の部  
オヤジへ

大寄 浏別晃さん

正直言って私はあなたが嫌いです。だって、痛いし、辛いし、運動もさせてくれないから。

けど、あなたが気づかせてくれたことがあります。それは、健康でいることのありがたさや、家族の大事さ、なにより、仲間の大切さです。

重い荷物をいやな顔せず持ってくれる友達。楽しくおしゃべりしながら、車イスをおしてくれる友達。もし病気がじゃなかったら、こんなに大事なことに気づけなかったかもしれない。

だから、ありがとう。

けど痛むのは、ほどほどにしてね。

オヤジとは家を出る二十歳までの間合計何時間会話をしたか?十時間と無いと思う。とにかく小さい頃から嫌いであった。

それから二十年後、長野で会ったオヤジは縮んで弱々しく見えた。不思議と嫌悪感が湧かなかった。

深谷で一緒に住むようになり、二年後、オヤジは他界した。その二年の間隙間が埋まる程会話をした。

「おまえがこんなに良い人間だとは思わなかった。」とオヤジは言った。私も同じ思いだった。最後に心が通じて良かった。ありがとう。

### 国済寺の市有地を売却します

☎ 公共施設改革推進室 (☎568-5009)

国済寺土地区画整理地内の中心部にある市有地を周辺居住区の利便性と居住環境の向上を目的として、公募型プロポーザル方式により売却します。

【募集要項】6月30日(火)まで問い合わせ先で配布します。また、市ホームページからも入手できます。

【質疑の受付・回答】4月1日(火)～6月19日(金)

【申し込み】6月22日(月)～30日(火)までに問い合わせ先へ

#### 売却予定物件

土地の所在	地積
国済寺土地区画整理地43街区1画地	1,587.46㎡



【ハッピー・アコースティック・デー】  
出場者募集!

☎ 花園文化会館アドニス (☎584-6125)

弾き語りやインストゥルメンタルなどの演奏発表会。日頃の練習の成果をステージで披露してみませんか。

とき●5月24日(日)午前10時～午後5時

ところ●花園文化会館アドニス

定員●先着21枠

参加料●1人1000円

※詳しくは問い合わせ先などで配布している募集要項をご覧ください。

☎ 3月10日(火)から、応募用紙(募集要項に付属)に参加料を添えて直接問い合わせ先へ

【第8回深谷〇旅プログラム実施希望者募集】

☎ 商工振興課 (☎577-3409)

深谷の魅力体験するイベント『第8回深谷〇旅』のプログラムを企画・実施する、市内の個人・団体・事業者を募集します。応募方法など詳しくはホームページ(☎)『深谷えん旅』で検索)またはお問い合わせください。

☎ 3月31日(火)までに問い合わせ先へ

【第70回記念埼玉県美術展覧会 出品作品の募集】

☎ 県文化資源課 (☎048-830-6925)

対象●15歳以上の県内在住・在勤・在学者(中学生を除く)

【SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録・相談会】

☎ SAITAMA出会いサポートセンター事務局 (☎048-789-1721)

とき●3月27日(金)午前10時～午後4時

ところ●市役所西別館201会議室

【法情報データベースを使った講習会】

☎ 図書館 (☎571-8210)

図書館で利用できる法情報データベースを活用して身近な法律問題の調べ方を体験します。

対象●18歳以上のかた

とき●3月14日(土)午前10時～正午

ところ●深谷市立図書館 3階展示室

定員●15人

講師●山内享郎氏(第一法規)アカデミー法曹・大学・図書館グループリーダー)

☎ 3月1日(日)午前9時～直接または電話で問い合わせ先へ

【「恋たま」ホームページで詳細を確認の上、「入会申し込み」、『来所予約』をしてください。】

☎ 社会福祉協議会 (☎573-6561)

対象●市内在住・在勤・在学者で手話を初めて学ばかた

とき●4月17日～9月18日までの毎週金曜日午後7時～9時(全22回)

ところ●ボランティア交流センター

定員●40人

受講料●無料(テキスト代自己負担)

☎ 3月2日(月)～31日(火)までに問い合わせ先へ

【手話通訳者養成講座 受講者募集】

☎ 社会福祉協議会 (☎573-6561)

対象●市内在住・在勤で手話奉仕員養成講座(入門・基礎)を修了し、手話通訳者を目指すかたで、手話で会話ができるかた

※簡単な面接による確認あり

とき●4月10日～令和3年2月12日までの原則毎週金曜日午後7時～9時(全46回)

ところ●ボランティア交流センター

定員●先着20人

【セブンイレブン シニア向け「お仕事説明会」】

☎ 商工振興課 (☎577-3409)

コンビニエンスストアの仕事の内容説明、レジ作業の体験会などを行います。

対象●深谷市近郊にお住まいの60歳以上のかた

とき●3月13日(金)①午前11時～午後1時

### 市役所の連絡先

●本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)

●岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)

●川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)

●花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

●月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)

●木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)



火災、その他災害情報の問い合わせ  
医療機関情報のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-0119

防災行政無線  
放送内容のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-9000

【歌劇 幕臣・渋沢平九郎】  
幕末に己の義を貫き、飯能戦争に散った若武者。  
☎ 渋沢平九郎プロジェクト実行委員会・齊藤さん (☎04-2921-1151)

とき●5月23日(土)午後2時

ところ●深谷市民文化会館 大ホール

内容●幕末に生きた深谷市出身の渋沢平九郎を主人公とした、オーケストラによる日本語の新作歌劇です。

入場料●S席5000円 A席4000円 B席3000円 C席2000円

前売り●深谷市民文化会館、カフェイチケツ  
トセンター(☎)  
0120-1240-540

▲チケット予約ページ



### 募集

【深谷市奨学資金制度】

☎ 教育総務課 (☎574-5811)

市では、経済的な理由で高等学校、高等専門学校および中等教育学校の後期課程での修学が困難なかに、奨学資金を給与しています。

対象●次の要件をすべて満たす市民  
① 性行善良で、学業成績が良好  
② 経済的な理由により学資の支出が困難な世帯の子  
③ 学校長が推薦する

※①②は基準がありますので、お問い合わせください。

募集期間●5月8日(金)～10日(日)

会期●5月26日(火)～6月17日(水)(月曜日休館)

ところ●県立近代美術館(さいたま市)

開催要項●問い合わせ先または市民文化振興課、公民館、図書館、深谷市民文化会館、花園文化会館アドニスで配布

### みんなの声BOX

緊急時に備え、AED(自動体外式除細動器)が設置された店舗や施設の場所を教えてくださいませんか?

市ホームページでAEDマップを公開し、設置場所や情報を地図上で確認できます。

なお、市民が参加するイベントの主催団体を対象にAEDの貸し出しも行っています。申請方法や要件について記載がありますので、詳しくは15ページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

**受講料** ● 無料(テキスト代自己負担)  
**申** 3月2日(月)～31日(火)までに問い合せ先へ

**埼玉県警察官募集**

深谷警察署 ☎575-0110、  
 寄居警察署 ☎581-0110)  
 埼玉県警では、警察官を募集しています。採用予定人数など詳しくは3月3日(火)から県警ホームページで公表します。

**自衛官などの募集**

自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎522-4855)  
**【幹部候補生】**  
 ・一般  
**受付期間** ● 5月1日(金)まで  
**応募資格** ● 令和3年4月1日現在大卒程度試験：22歳以上26歳未満(修士課程修了者など(見込含) 28歳未満)、院卒者試験：修士課程修了者など(見込含)20歳以上28歳未満  
**1次試験日** ● 5月9日(土)・10日(日)  
**・歯科・薬剤**  
**受付期間** ● 5月1日(金)まで  
**応募資格** ● 令和3年4月1日現在

歯科幹部候補生：20歳以上30歳未満  
 薬剤幹部候補生：20歳以上28歳未満  
**1次試験日** ● 5月9日(土)  
**出展者** ● 中村花子さん  
**【クラフトバッグ作成講習会】**  
 とき ● 3月29日(日)午後1時～5時  
**定員** ● 10人(最少人数2人)  
**参加料** ● 2500円(材料費込み)  
**出展者** ● 磯部浩子さん  
**持ち物** ● ボンド(即効性のもの)、洗濯ばさみ、ハサミ(カッター)、定規、目打ちまたはマイナストライパー  
**申** 3月22日(日)までに問い合わせ先へ

**もくせい館天体観望会**  
**～春の星座を見る～**  
**申** もくせい館天体観望会  
**申** 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。

**熊谷星地さへら祭**

航空自衛隊熊谷基地広報室 ☎532-3554)  
 とき ● 4月5日(日)午前9時～午後3時  
**ところ** ● 航空自衛隊熊谷基地  
**内容** ● 航空機の展示飛行、装備品展示、各種アトラクション、野外売店など  
 ※ペットの同伴および酒・危険物などの持ち込みはできません。また、ドローンの持ち込みはご遠慮ください。

**【一般曹候補生】**  
**受付期間** ● 5月15日(金)まで  
**応募資格** ● 18歳以上33歳未満  
**1次試験日** ● 5月23日(土)

**埼玉未来大学ライフデザイン科熊谷学園学生募集**

いきいき埼玉・埼玉未来大学事務局 ☎048-728-2299)  
 人生100年時代を生きるシニアのための大学です。  
**対象** ● 県内在住の満50歳以上(令和2年4月1日現在)のかた  
 とき ● 4月～9月の全18回  
**ところ** ● 熊谷市妻沼行政センター  
**内容** ● 現代のシニアライフや、地域活動に役立つ学習  
**定員** ● 80人  
**受講料** ● 2万8000円  
**申** ホームページ(HP)『埼玉未来大学』で検索)または市長寿福祉課で学生募集案内を入手し、3月13日(金)(必着)までに郵送で問い合わせ先へ

**「ハレルヤコーラス」を歌おう**

深谷市音楽連絡協議会・福地さん ☎090-7716-2286)  
 5月に行われる『ふかや音楽フェスタ』の最後にみんなで歌うための事前練習をします。  
 とき ● 初回3月29日(日)(日曜日午後

**手作りの昼食で皆さんを待ちしています！「あったか村」**

あったか村・鈴木さん ☎572-3013)、囲碁クラブ 木部さん ☎570-1876)  
 とき ● 開村日 毎週月・木曜日、囲碁クラブ 3月13日(金)・27日(金)午前10時～午後3時  
**定員** ● 開村日 先着20～25人程度、囲碁クラブ 先着10人程度  
**参加料** ● 開村日 利用者800円・ボランティア500円(食事を含まず)、囲碁クラブ 2000円  
**申** 前日までに、開村日は鈴木さん、囲碁クラブは木部さんへ

**国営武蔵丘陵森林公園「早春フェスタ」開催中！**

国営武蔵丘陵森林公園管理センター ☎0493-57-2111)  
 早咲きチューリップやクロッカス、クリスマスローズなどが見ごろを迎えます。ぜひお越しください。  
 とき ● 3月29日(日)まで  
**ところ** ● 国営武蔵丘陵森林公園

**講演会「発達障害の子を伸ばす魔法の言葉かけ」親も子もハッピーになるコツ**

バンブーハットキッズ ☎598-5506)  
 『発達障害の子を伸ばす魔法の言葉かけ』の著者『shizu』

に7回程度開催)  
**ところ** ● 上柴公民館ほか  
**参加料** ● 1000円(初回参加時集金)

**アドニスカルチャー教室「ミブーケ風生花アレンジメント」**

花園文化会館アドニス ☎584-6127)  
 とき ● 3月13日(金)午後7時～8時  
**ところ** ● 花園文化会館アドニス  
**定員** ● 先着10人  
**参加料** ● 2000円



**「考えるを楽しく」の体験**

NPO法人まなびクラブ・リクウエイ・根岸さん ☎080-4413-6951(rikunay01@gmail.com)  
 科学展示の観察と体験やパズルとプログラミングの体験、タブレットPCを使用した検索などができます  
**対象** ● 小学校4年生以上  
 とき ● 3月29日(日)・30日(月)午後1時30分～3時30分  
**ところ** ● まなびハウス・法人事務所(上柴町西6-15-7)  
**定員** ● 20人

さんが子どもの力を伸ばす方法を講じます。  
 とき ● 3月16日(月)午前10時～正午  
**ところ** ● L・フォルテ ハナミズキ

**スポーツ・レクリエーション**

**室内ペタンク普及員養成講習会**  
**申** 深谷・大里レクリエーション指導者協議会・小田切さん ☎090-3520-4265)  
**対象** ● オープン  
 とき ● 3月29日(日)受付 午後1時～  
**ところ** ● 深谷公民館体育室  
**定員** ● 先着40人  
**参加料** ● 1000円  
**申** 3月25日(水)までに問い合わせ先へ

**初心者護身拳法教室(前期)**

市少林寺拳法連盟・吉野さん ☎573-1798)  
**対象** ● 30歳以上の市内在住・在勤者  
 とき ● 4月9日～5月28日までの毎週木曜日(全8回) 午後7時～8時  
**ところ** ● 深谷ビッグタートル武道場  
**定員** ● 先着30人  
**参加料** ● 2000円(保険料を含む)  
**申** 3月30日(月)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル ☎572-3

**イベント**

**第22回重忠まつり**

川本公民館 ☎583-3234)  
 平日午前8時30分～午後5時15分)  
 とき ● 4月12日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)  
**ところ** ● 川本重忠公史跡公園  
**内容** ● 重忠太鼓、重忠節踊り、YOSAKOI四季舞、紙芝居『松原湖の龍』、境石投げ踊り、重忠石投げ大会、子ども綱引き大会など

**第8回深谷市少年少女合唱団定期演奏会**

深谷市少年少女合唱団・福地さん ☎090-7716-2286)  
 とき ● 3月15日(日)午後2時～  
**ところ** ● 花園文化会館アドニス  
**内容** ● 深谷市歌・パプリカ・ミュージカル『浦島太郎の鬼退治』ほか

**中山道深谷宿本舗からお知らせ**

中山道深谷宿本舗 ☎575-0088)  
**【押し花展】**  
 とき ● 3月11日(水)～3月23日(月)(展示初日は正午、最終日は午後3時まで)

**春季市民グラウンド・ゴルフ大会**

市グラウンド・ゴルフ協会・三井さん ☎080-3024-9698)  
**対象** ● 市内在住・在勤者、協会会員  
 とき ● 4月12日(日)受付 午前8時～(小雨決行)、予備日 4月15日(水)  
**ところ** ● 川本グラウンド・ゴルフ場  
**参加料** ● 1人 500円(保険料を含む)  
**持ち物** ● クラブ、ボール、マーカー、雨具、筆記用具  
**申** 3月20日(祝)までに、参加料を添えて深谷ビッグタートル ☎572-3000)へ

**第35回ソフトバレーボール大会**

市ソフトバレーボール連盟・八須さん ☎090-3686-1325)  
**対象** ● 市内在住・在勤・在学者および連盟が認めたチーム  
 とき ● 4月12日(日)受付 午前8時30分～ 深谷ビッグタートル  
**定員** ● 先着60チーム(4人1組)  
**種目** ● 一般の部(18歳以上の男女混合チーム)、レディースの部(18歳以上の女性のみ)、ミドルの部(40歳以上の男女混合チーム・コート内

# 祝!! 100歳 お誕生日おめでとうございます

香川 トシイさん(田所町)1月2日生  
※ご希望により、写真掲載はありません



小池 もとさん(榎挽)1月10日生



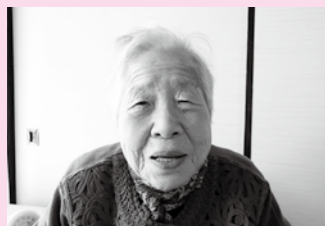
茂木 ハルさん(本郷)1月13日生



新鑑 クラさん(萱場)1月13日生



嶋田 ふじさん(原郷)1月17日生



強瀬 キミさん(天神町)1月18日生



新井 良雄さん(武蔵野)1月29日生

変更になりました。なお、郵便番号に変更はありません。

**障害者自動車等燃料費の補助(後期)**  
☎ 障害福祉課 (☎ 571-1011) ☎ 574-6667)

重度心身障害者自動車等燃料費補助の申請の時期になりました。認定者あてに申請書を3月中旬に発送しますので、確認の上、申請してください。

対象期間 ●令和元年10月～令和2年

3月分(さかのぼり)は前年度分まで ※補助金額や申請に必要なものは、郵送する書類をご確認ください。

**『ふっかちゃん子ども福祉基金』を活用した障害児に対する事業**  
☎ 障害福祉課 (☎ 571-1011)

市では、『ふっかちゃん子ども福祉基金』を活用し、次のような事業を行っています。対象者や助成金額などは、事業ごとに異なりますので詳しくはお問合せください。

**【ふっかちゃん障害児療育経費助成事業】**

障害児が、医師の指示のもと実施される専門性の高い療育事業として市長が認める療育事業に参加した場合にかかる経費の一部を助成しています。

**【ふっかちゃん障害児スポーツ助成事業】**  
障害者スポーツを行う障害児に対して、障害者スポーツのために必要な補装具・用具・消耗品の購入費用などの一部を助成しています。

**【ふっかちゃん難聴児補聴器購入等に伴う自己負担金助成事業】**  
身体障害者手帳の該当とならない



軽度・中度などの難聴児に対して、補聴器の購入費用等の一部を助成しています。

## AED(自動体外式除細動器)を貸し出します

**保健センター** (☎ 575-1101)

市民が参加する催し物や行事を主催する団体に対してAEDの貸し出しを行っています。

対象 ●次の要件をすべて満たす場合  
①営利を目的とした行事などでない  
②市民が主な参加者として開催される行事など  
③参加者がおおむね10人以上  
④救命講習などを修了した者が常駐

貸し出し希望日の3カ月前から1週間前までに、必要書類を記入して問い合わせ先へ

## 小規模契約希望者の登録申請受け付け

**契約検査課** (☎ 574-6634) ☎ 366-8501 仲町11-1)

市が発注する小規模な契約を希望するかたの登録申請を受け付けます。現在、小規模契約希望者として登録をしているかたについても登録の有効期限が終了となるため、今回

の合計年齢160歳以上)、シニアの部(40歳以上の男女混合チーム・コート内の合計年齢200歳以上) 参加料 ●1チーム 3000円、連盟登録チーム 2500円

☎ 3月19日(木)までに柳瀬さん(☎ 571-2909) または深谷ビッグタイトル(☎ 572-3000)へ

**第40回市民ゴルフ大会**  
☎ 市ゴルフ連盟・杉山さん(☎ 571-2155)

対象 ●市内在住・在勤者および連盟加入クラブ所属者  
とき ●4月15日(水)

ところ ●岡部チサン岡部コース  
種目 ●個人戦、団体戦(1チーム4人)、新ペリアハンド、18Hストロークプレー

定員 ●先着200人  
参加料 ●1人 3000円  
※プレー費用は別途(1人約8400円、食事・ロッカー代を含む。70歳以上は割引あり)

☎ 3月2日(月)から参加料を添えて深谷ビッグタイトル(☎ 572-3000) または問い合わせ先へ

**2020年度市民ライミングデー**  
☎ 市山岳連盟・吉松さん(☎ 090

12173-6902・☎ Fukaya@pine.club@gmail.com)

対象 ●小学校4年生以上の市内在住・在勤・在学者  
とき ●5月1日～令和3年3月26日までの毎週金曜日午後7時～8時  
ところ ●消防本部屋内練成場

定員 ●20人(定員を超えた場合抽選)  
参加料 ●6000円(保険料を含む)

☎ 3月31日(火)までに氏名・性別・住所・年齢・電話番号・メールアドレスをメールで問い合わせ先へ

**深谷市スポーツ少年団登録**  
☎ 市スポーツ少年団事務担当(深谷ビッグタイトル内) ☎ 572-3000)

スポーツ、レクリエーションなどを通じ、青少年健全育成を推進しているスポーツ少年団活動に、皆さんのチームも参加してみませんか。

☎ 3月23日(月)までに問い合わせ先へ

**出張法律相談会**  
☎ 埼玉司法書士会(☎ 048-863-7861)

とき ●3月19日(木)午後1時30分～4時

## くらしの情報

**木造住宅の無料耐震相談会**  
☎ 建築住宅課(☎ 574-6655)

図面を基にした耐震診断や耐震に関する相談を受け付けます。  
※現地の確認は行いません。  
とき ●3月17日(火)午後2時～4時  
ところ ●深谷公民館1階ホール

時30分  
ところ ●L・フォルテ ハナミズキ  
内容 ●相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など  
予約受付電話番号 ●☎ 048-838-7472

## お知らせ

**区画整理事業完了に伴う町名・地番の変更**  
☎ 区画整理課(☎ 574-6656)

2月22日から、岡中央土地区画整理事業地区内の町名は、『岡一丁目』または『岡二丁目』となり、地番も

## 3月29日(日)、4月5日(日)は総合窓口を臨時開庁します

☎ 市民課(☎ 574-6640)

転入・転出・転居者を対象として、本庁舎1階の市民課(総合窓口)を日曜日に臨時開庁します。

開庁日時 3月29日(日)、4月5日(日)午前8時30分～午後5時15分

取り扱う手続き 住所異動の届け出と、それに関連する国民健康保険、後期高齢者医療保険、こども医療費、児童手当などの申請・手続き(業務の内容により、一部取り扱えない場合があります。)





### 酒蔵の映画館 深谷シネマ 3月の上映スケジュール

通常料金 1,200円 障がい者 900円  
1月から通常料金が1,100円から1,200円に変更になりました。  
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

3月 8日(日)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	4月 1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)				
i 新聞記者ドキュメント 映画『新聞記者』の原作者である東京新聞社会部記者にカメラを向けたドキュメンタリー 午前10時～午後8時 [日本/1時間53分/ドキュメンタリー]		閉鎖病棟 それぞれの朝 午後1時～午後5時 [日本/1時間57分]		わたしは光をにぎっている 午後3時30分～午後5時50分 [日本/1時間36分/ドキュメンタリー]		NO SMOKING 午後5時50分～午後8時 [日本/1時間36分/ドキュメンタリー]		ひとよ ある雨の夜、稲村家の母・こはるは3人の子供たちを守るため夫を殺害し、子供たちとの15年後の再会を誓って家を後にする… 午前10時～午後5時30分 [日本/2時間2分]		i 新聞記者ドキュメント 午後1時～午後5時30分 [日本/1時間53分/ドキュメンタリー]		草間彌生∞INFINITY 午後3時30分～午後6時 [日本/1時間17分/ドキュメンタリー]		NO SMOKING 午後8時～午後10時 [日本/1時間36分/ドキュメンタリー]		ひとよ 一粒の麦 萩野吟子の生涯 現在の熊谷市に生まれ、近代日本において初めて女性の医師として認められた萩野吟子の生涯を描いた伝記ドラマ 午前10時～午後3時30分 [日本/1時間50分]		草間彌生∞INFINITY 午後6時～午後8時 [日本/1時間17分/ドキュメンタリー]		グレタ GRETA 午後8時～午後10時 [米国/1時間38分/字幕]		カツペン! 映画が『活動写真』と呼ばれていた時代に、独自のしゃべりで観客を沸かせた『活動弁士』を主人公に据えた青春活劇 午前10時～午後5時20分 [日本/2時間7分]		一粒の麦 萩野吟子の生涯 午後1時～午後5時 [日本/1時間50分]		少女は夜明けに夢をみる 午後3時30分～午後5時 [イラン/1時間16分/ドキュメンタリー/字幕]		永遠の門 ゴッホの見た未来 午後8時～午後10時 [英国・フランス・米国合作/1時間51分/字幕]	

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

### 図書館休館日

深谷・川本・花園図書館共通 【3月】 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)  
【4月】 6日(月)・10日(金)・13日(月)・20日(月)・27日(月)  
上柴・岡部図書館共通 【4月】 10日(金)

春の特別整理休館  
資料整理のため休館します。深谷図書館：3月4日(水)～6日(金)、上柴・岡部・川本・花園図書館：3月12日(木)・13日(金)

### 深谷グリーンパーク・パティオ (☎574 - 5000・火曜日休館)

■営業時間：午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ※25mプールは午前9時～午後9時  
■入場料：一般=1,000円、小・中学生=500円 (3月中は小学生プール入場無料)  
■土・日曜日、祝日は、JR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行します。詳しくはホームページ、またはお問い合わせください。  
■市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)

イベント名	とき・内容	備考
季節のフラワーレッスン 春のプリザーブド アレンジメント教室	3月14日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 イースターをテーマにプリザーブドフラワーを使ったアレンジメントを作ります。	対象/高校生以上 ところ/フラワーホスピタル 定員/各回先着12人 参加料/1,500円 講師/善本由紀氏(日比谷花壇) ☎3月4日(水)午前11時から直接または電話でパティオまで
パティオde新鮮! チューリップの切り花 バイキング	3月15日(日) ①正午～午後0時30分 ②午後2時～2時30分 JAふかやチューリップ部会が生産した新鮮なチューリップの切り花を、1組(家族・グループ)5本お持ち帰りできる切り花バイキングです。	ところ/フラワーホスピタル 定員/各回先着70組 チューリップの切り花がなくなり次第終了となります。
パティオ的婚活 パティオン	3月15日(日)午後1時～4時30分 アロマワックスを作りながら楽しく過ごしましょう!	参加料/男性3,000円、女性2,000円 ☎3月9日(月)までに直接または電話でパティオまで

の申請が必要です。なお、今回より『物品売買』、『業務委託』についても登録が可能になります。

【対象となる契約】

- 建設工事、修繕、製造の請負
- 130万円以下
- 物品売買 80万円以下
- 業務委託 50万円以下

登録資格 ●市内に本店を有する個人または法人で、市税の滞納がなく入札参加資格審査申請をしていないかた

登録有効期間 ●4月1日(水)から2年間

添付書類 (写し可) ●市税に滞納がないことの証明書、個人代表者の身分証明書、法人登記事項証明書

☎3月19日(木)までに申請書(問い合わせ先または市ホームページで入手)と添付書類を郵送または直接問い合わせ先へ

(深谷市ナンバーの市内転居は不要)。手続きに必要な物を事前に確認の上、4月1日(水)までに、手続きをお願いします。

車種	取扱窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>原動機付自転車(125cc以下)</li> <li>小型特殊自動車</li> <li>ミニカー</li> </ul>	市民税課 (☎574 - 6637)
<ul style="list-style-type: none"> <li>125cc超の二輪バイク</li> </ul>	埼玉運輸支局熊谷自動車検査登録事務所 (☎050 - 5540 - 2027)
<ul style="list-style-type: none"> <li>三輪の軽自動車</li> <li>四輪以上の軽自動車</li> </ul>	軽自動車検査協会 埼玉事務所熊谷支所 (☎050 - 3816 - 3112)

令和2年度 固定資産税の縦覧・閲覧

縦覧できる人 ●市内に所在する土地・家屋の固定資産税納税者または納税者の委任を受けた人

とき ●4月1日(水)～5月29日(金)

ところ ●資産税課

手数料 ●無料

必要なもの ●本人確認ができるもの(運転免許証など)、委任を受けた人(縦覧帳簿の縦覧)

所有する土地や家屋の評価額が適正かどうかを判断するため、近隣の土地や家屋の価格を確認できます。

は委任状

【課税台帳の閲覧】

所有する土地や家屋の価格などを確認できます。

縦覧できる人 ●該当資産の固定資産税納税義務者および納税管理人、借地・借家人、またこれらの人から委任を受けた人

とき ●4月1日(水)～5月29日(金)

ところ ●資産税課および総合支所市民生活課

手数料 ●無料(借地・借家人のかたなどは有料)

※6月1日(月)以降は、市民課総合窓口・総合支所市民生活課で有料で閲覧できます。

必要なもの ●本人確認ができるもの(運転免許証など)、委任を受けた人は委任状、借地・借家人は権利関係を示す契約書などの書類

プレミアム付商品券の使用期限が迫っています

現在実施中のプレミアム付商品券事業担当 (☎594 - 8441)

現在実施中のプレミアム付商品券事業の、商品券の使用期限は3月31日(火)までです。お持ちのかたは、期限内の使用をお願いします。

なお、使用期限が過ぎた商品券は返金などできませんのでご注意ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

交付時期(予定)	主な証明の種類
4月 1日(水)～	評価証明書(土地・家屋) 土地所有証明書 家屋所在証明書 など
5月 1日(金)～	公課証明書(土地・家屋)
5月12日(火)～ ※多少前後する可能性有り。詳しくはお問い合わせください。	住民税が特別徴収(給与天引き)のかたの課税(所得)証明書など
6月10日(水)～	住民税が普通徴収(個人納付)のかたの課税(所得)証明書、非課税証明書など

令和2年度 税証明などの交付時期

市民税課 (☎574 - 6637)

種類によって交付できる時期が異なりますので、ご注意ください。

たばこは地元で買いましょ

市民税課 (☎574 - 6637)

市町村たばこ税は、たばこを販売した小売業者の所在する市区町村の税収となります。

平成30年度の深谷市の市たばこ税収は、約9億5600万円です。深谷市の貴重な財源となっています。たばこは地元で買いましょ。

ご覧ください。

# 各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談 空き家法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制 空き家に関する法律相談 予約制	毎月火曜日、第1・5木曜日 午後1時30分～4時30分 第4木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午 ※予約は自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☒e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	3月10日(火)・25日(水) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後5時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約も可	月～土曜日 午前9時～午後6時	市障害者基幹相談 支援センターうらら(境168-1)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接は予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☒hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	3月17日(火)午後2時～3時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	3月12日(休)午後1時30分～2時30分、 3月24日(火)午前10時～11時、午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

# 休日診療

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
3月 1日(日)	石川アイクリニック	☎572-6315	3月20日(祝)	しばさき耳鼻咽喉科	☎570-0033
3月15日(日)	神足眼科医院	☎574-6754			

※変更になる場合がありますので、その都度、市ホームページをご確認ください。  
※受診される場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

### ●休日診療所

診療日	3月 1日・8日・15日・20日・22日・29日 4月 5日・12日・19日・26日・29日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療時間	午前9時～正午、午後2時～5時
診療科目	内科・小児科

### ●子ども夜間診療所

診療日	3月 1日・7日・8日・14日・15日・20日・21日・22日・28日・29日 4月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日・29日
診療受付時間	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時～10時
診療科目	小児科(中学生以下)

## 医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム  
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。  
☒「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」  
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですべてアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

相談時間 24時間365日  
☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域は119の番号におかけください。)

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称「Q助」」)  
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「のびるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

※なごみオレンジカフェは  
3月はお休みです。

### あねとすオレンジカフェ

問い合わせ

あねとすデイサービストレーニングセンター  
(☎577 - 3483)

とき 3月8日(日) 午前10時～正午

ところ あねとすデイサービストレーニングセンター  
参加料 100円

### オレンジカフェ東都 (入退室自由)

問い合わせ

介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571 - 0757)  
長寿福祉課 (☎574 - 8544)

とき 3月12日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 東都大学  
参加料 100円

### むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ

むさし愛光園 (☎551 - 5511)

とき 3月14日(土) 午前10時～正午

ところ むさし愛光園  
参加料 無料

### ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 (☎571 - 1234)

とき 3月15日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンターふじさわ苑  
参加料 100円

### エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ

エンゼルの丘 (☎546 - 1200)

とき 3月24日(火) 午前10時～11時30分

ところ つばさ保育園  
参加料 無料

### カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ (☎584 - 5550)

とき 3月29日(日) 午前10時～午後1時

ところ デイサービスセンターかぐや姫  
参加料 無料 (昼食を希望する場合は350円)

認知症に関しては、  
随時地域包括支援センターでご相談いただけます。



## 『こころの体温』を計ってみませんか？

～3月は自殺対策強化月間です～

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

大切な人の様子がいつもと違うとき (眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど) は、もしかしたら何か悩みを抱えているのかもしれません。

育児や介護疲れ、対人関係のトラブル、過重労働、配置転換、借金、死別体験、いじめなどのさまざまな要因のほか、出産や昇進など周囲からは幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになる場合もあります。

身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、声をかけ、心配な時は早めに専門機関に相談するよう勤めてください。また、こころの不調を感じたら、1人で悩まず誰かに相談してください。

～気付いてください、こころのサイン～

『こころの体温計』は、気軽に、いつでも、どこでも、ストレス度や落ち込み度をチェックできるシステムです。体調が悪いときに体温を測るように、少し疲れたと感じたら、『こころの体温』を測ってみませんか (このシステムは医学的判断をするものではありません)。

こころの体温計は、携帯電話、スマートフォン、パソコンから利用できます (通信料は自己負担)。

## 簡単！心のストレスチェック！

深谷市 こころの体温計

検索

<https://fishbowlindex.jp/fukaya/>

携帯電話・  
スマートフォン  
はこちらから▶



## 新型コロナウイルス感染症について

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

昨年12月以降、中国湖北省武漢市などで新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生が報告され、その後世界各国で発生が報告されています。また、武漢市に滞在歴のあるかただけでなく、街中での感染と思われる事例も確認されています。過剰な心配は必要ありませんが、感染を防ぐためにはインフルエンザなど他の感染症と同様に『手洗い』や『咳エチケット』などの感染症対策が有効です。また、県が相談窓口を開設しましたので、対象のかたはご相談ください。埼玉県のホームページに最新情報を掲載していますので併せてご覧ください。



▲県のホームページで最新情報が確認できます

### 予防のポイント

①流水とせっけんによるこまめな手洗い

外出した後や咳をした後、食事の前などには手洗いを徹底しましょう。



②咳エチケット

咳やくしゃみをするときは口や鼻をティッシュで覆うなどの咳エチケットを守りましょう。また、咳が出るときは周りの人にうつさないようにマスクを着け、人が多く集まる場所は避けましょう。



③消毒剤の活用

手洗い後の手指や、ドアノブなどのよく触れる場所は、消毒剤などを活用し消毒しましょう。



### 【帰国者・接触者相談センター】

『風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いているかた (解熱剤を飲み続けなければならないかたも同様)』、または、『強いだるさ (倦怠感) や息苦しさ (呼吸困難) があるかた』はご相談ください。(2月18日現在の目安です。)

- ・平日昼間 (午前8時30分～午後5時15分)  
☎523 - 2811 (熊谷保健所)、または県内各保健所
- ・土曜日・日曜日・休日・祝日昼間 (午前8時30分～午後5時15分)  
☎048 - 830 - 3557 (県保健医療政策課 感染症・新型インフルエンザ対策担当)
- ・夜間 (午後5時15分～午前8時30分)  
☎#7119 (埼玉県救急電話相談 ※新型コロナウイルス専用窓口ではありません)
- ・聴覚に障害のあるかたをはじめ、電話での相談が難しいかた向けの窓口  
☎03 - 3595 - 2756 ✉corona-2020@mhlw.go.jp

家族の介護で悩みを持つ人たちとの交流の場

## 介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571 - 0757)

とき 3月21日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ コープみらいプラザ深谷

日頃の悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか。

## 認知症家族のつどい

問い合わせ 長寿福祉課 (☎574 - 8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など

とき 3月10日(火) 午後1時～3時

ところ 岡部公民館 中会議室

## 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月13日(月) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 3月17日(火) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	5月19日(火) 午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	3月10日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	3月12日(休) 24日(火)	令和元年 10月31日～11月15日生まれ
		4月10日(金)	令和元年 11月16日～11月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	3月11日(休) 19日(休)	平成30年 8月10日～8月31日生まれ
		4月8日(火)	平成30年 9月1日～9月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	3月13日(金) 18日(火)	平成28年 8月12日～8月31日生まれ
		4月7日(火)	平成28年 9月1日～9月10日生まれ
乳幼児相談	川本	3月16日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	3月23日(月)	
	おかべ	4月6日(月)	
	深谷	4月13日(月)	
赤ちゃんサロン	花園	3月10日(火) 4月9日(火)	対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	深谷	4月21日(火)	
離乳食相談	深谷	3月24日(火) 午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 川本サングリーンパーク ミニS L 春休み特別運行

問い合わせ 川本サングリーンパーク (☎583-5611)

【ミニS L 乗車体験】 ※川本サングリーンパーク内さくら鉄道利用者のみ乗車できます。

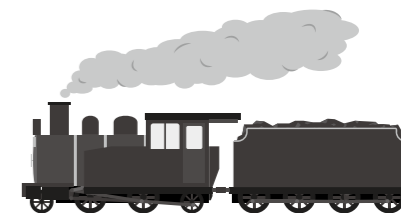
とき 3月21日(出)午前10時～正午、午後1時～3時 (天候不良時運休)

ところ 川本サングリーンパーク

【ミニS L 春休み特別運行】

とき 3月27日(金)～4月7日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 (天候不良時運休)

ところ 埼玉県農林公園 利用料 1人1周200円 (1歳未満無料)



## まなび講座 『プログラミング・スロットマシン』

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん (☎080-4413-6951・✉rikuway001@gmail.com)

対象 小学校4年生～中学生

とき 3月22日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 上柴公民館 定員 先着15人 参加料 300円

申し込み 3月18日(火)までに電話かメールで問い合わせ先へ

※詳しくはホームページ (☎http://rikuway.org/) をご覧ください。

## 子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『イエベはぼうしがだいすき』、『ともちひきとりや』、おはなし『おかみと七ひきのこやぎ』など	3月28日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『ぶーぶー』、紙芝居『よいしょよいしょ』、手遊び、わらべうたなど	4月9日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
上柴図書館 ☎571-5800	絵本、紙芝居など	3月17日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	映画『まいごのこねこちゃん(6分)』、『またあえるねツバメ君(24分)』	3月21日(土) 午前11時～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	絵本『ねずみくんのチョコッキ』、折り紙など	4月11日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579-1333	パネルシアター、絵本、手品など	4月4日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

### 図書館からのお願い

図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	3月9日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	3月10日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	おたのしみ会	3月17日(火) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
深谷西	体験保育	3月12日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	おたのしみ会	3月19日(水) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
藤沢	おたのしみ会	3月11日(水) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
	体験保育	3月18日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
上柴	おたのしみ会	3月13日(木) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
	体験保育	3月16日(日) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	4月6日(月)は入園式のため午前10時30分～
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・水・遊具などでたくさん遊びましょう	4月6日(月)は入園式のため午前10時30分～
	おはなし会	3月16日(月) 午前9時50分～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	-
	身体測定	4月10日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
ふき	親子リズム	3月12日(水) 午前10時～11時	親子でふれあい、楽しくリズム遊びをしましょう	-
	お誕生会	3月19日(水) 午前10時～11時	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	4月2日(水) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	-
川の子	おはなし教室	毎週火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	毎週金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	なかよし運動会	3月12日(水) 午前10時30分～正午	チームに分かれて体を動かしましょう!	要予約
エンゼル	リトミック	3月10日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しむリズム遊び	要予約、先着15組
	親子クッキング	3月12日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく『さくらゼリー』を作りましょう	要予約
	英語教室	3月17日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
花園工	給食体験	3月10日(火)・17日(火) 正午～	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約、先着2組
	英語教室	3月17日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	あおぞら教室	3月18日(水) 午前10時～11時	みんなで一緒に『小前田北公園』で遊びましょう	雨天中止、現地集合
	お誕生日会	3月19日(水) 午前10時30分～11時	3月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	-

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内・3/9月から曲田138-1に移転)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

【保育園移転】深谷西保育園は3月9日(月)から曲田138-1に移転します。なお、電話番号に変更はありません。

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	4月22日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
おかべ	パワフルランド	4月16日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
	わくわくランド	4月23日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	4月22日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
オアシス	キラキラ広場	4月9日(水)・30日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか? 身体測定もできます(どなたでも参加できます)	-
	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
桜ヶ丘	身体測定	3月18日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	誕生会	3月18日(水) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
ひよこ	おはなし教室	4月17日(火) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	4月22日(水) 午前10時30分～11時30分	4月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
ひよこ	保健師による育児相談	3月10日(火) 午前10時30分～正午	子育てについて相談しませんか	-
	親子フラダンス	3月18日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:Lフォルテ・コリ 要予約、先着10組
	親子チアダンス	4月23日(水) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場:Lフォルテ・コリ 要予約、先着15組

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

24 だめよ、デイビッド!  
デイビッド・シャノン 作・小川仁央 訳 評論社



『デイビッドのママはいつもいう…だめよ、デイビッド!』  
そんな一文と、壁にクレヨンで落書きしているデイビッドの後ろ姿から始まる絵本です。  
元気な男の子、デイビッドはイタズラ盛り。迫力のある絵で笑っちゃうくらい大変なことを次から次へとでかしてくれちゃいます。  
ママは叱ってばかり、ヘトヘトです。でも最後には…。  
1度読んだら忘れられない絵本です。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 永原和代さん  
所属 おはなし会コリ  
キララ上柴で、毎月第3火曜日の午後3時30分から絵本の読み聞かせを行っています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。

まちの話題を写真でお届け！  
**まちフォト**



**1月30日・川本南小学校**  
**ネギでねぎらう！『深谷ねぎ感謝の会』**

小学校でのネギづくりを支援した地域の皆さんに感謝する『深谷ねぎ感謝の会（ねぎらいの会）』が開催され、3年生の子どもたちが育てたネギと一緒に食べて感謝の心を伝えました。



**1月31日・上柴東小学校**  
**アスリートに学ぶデフラグビー体験！**

デフラグビー（聴覚障害者によるラグビー）日本代表主将を経験した大塚貴之さんによるデフラグビー体験が実施され、子どもたちは『ONE TEAM』の精神を学びました。



**2月8日・渋沢栄一記念館**  
**第14回渋沢栄一翁生誕祭**

生誕180年を迎えた渋沢栄一翁の生誕祭で、栄一翁に関する記念講演や小学生による演劇・合唱などが行われ、参加者は栄一翁の功績に改めて思いをはせました。



**1月31日・深谷市役所**  
**大河ドラマ『青天を衝け』 深谷市推進協議会を設立**

栄一翁が大河ドラマの主人公に決定したことを受け、行政と関係機関が一体となって大河ドラマをまちづくりに生かすための協議会を設立しました。



**2月1日・明戸中学校**  
**地域で備える！『明戸中学校地域合同防災訓練』**

災害用ユニット（ガス）を初めて使用した炊き出し訓練や応急救命訓練などが行われ、学校と地域が一体となって非常時に備える大切さを再認識しました。



**2月15日・岡部公民館**  
**歴史講座『岡部藩と安部家』を開催！**

江戸時代に旧岡部地域を中心に深谷市域の一部を治めていた大名の『岡部藩安部家』をキーワードに深谷の歴史を学ぶ歴史講座が開催され、多くの人々が耳を傾けました。



▲深谷冬野菜まつりの会場内で実施した深谷の野菜で深谷市イメージキャラクター『ふっかちゃん』を描くイベントの様子



▲深谷ねぎまつりの会場ではネギを焼いて味わう『深谷カルソツ』が行われ、来場者はネギのおいしさを堪能しました

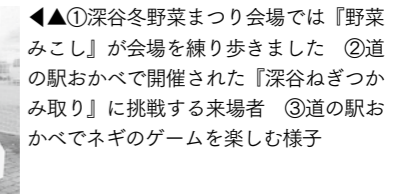
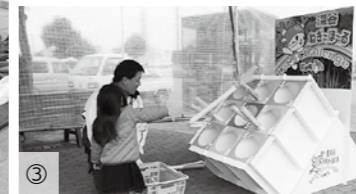


▲八基小学校で行われている『ふるさと教育』の授業を見学する様子

▶児童と一緒に折染めを行いました



▲視察した(有)ファームヤードの方々と特産の『深谷ねぎ』と一緒に記念撮影



◀①深谷冬野菜まつり会場では『野菜みこし』が会場を練り歩きました ②道の駅おかべで開催された『深谷ねぎつかみ取り』に挑戦する来場者 ③道の駅おかべでネギのゲームを楽しむ様子

**1月26日・市内各所**  
**第1回深谷冬野菜まつり ほか**

市内各所で深谷のネギや野菜をPRするイベントが同日開催され各会場は多くの人でにぎわいました。

今年が初開催の『深谷冬野菜まつり』では、ネギをはじめとした深谷自慢の野菜の販売や、深谷の野菜を使った野菜スープの販売なども行われ、訪れた人はネギだけでなく深谷のさまざまな野菜の魅力に触れました。



◀①深谷の郷土料理で渋沢栄一翁も好んで食べた『煮ぼうとう』を食べる県知事 ②収穫されたネギを機械で皮むきする作業を視察 ③視察先の方々と意見交換をする様子

**2月6日・市内各所**  
**大野埼玉県知事による『ふれあい訪問』**

大野元裕県知事が自ら県内各地に赴き、地域の現場を訪問する『ふれあい訪問』で、市内の『八基小学校』、『有割烹 楓』、『農業生産法人(有)ファームヤード』を視察に訪れました。

郷土の偉人『渋沢栄一翁』について学ぶ『ふるさと教育』の授業見学や、深谷の農業現場を視察し、栄一翁も好んで食べた郷土料理『煮ぼうとう』などにも触れました。

# キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

深谷ゆかりの『渋沢平九郎』をオペラで広める



渋沢平九郎プロジェクト  
オペラ歌手 藤牧正充さん  
オペラ歌手 揖斐恵美さん

歴史と音楽の融合！  
渋沢平九郎をオペラに

深谷の偉人『渋沢栄一』の養子である『渋沢平九郎』の生涯を題材とした『歌劇 幕臣・渋沢平九郎』を、生誕の地深谷で上演するために活動している『渋沢平九郎プロジェクト』。このプロジェクトで主人公の渋沢平九郎とヒロインのゆうを演じるのが、市内在住のオペラ歌手、藤牧正充さんと揖斐恵美さんです。

このオペラの魅力を揖斐さんに伺うと「史実をベースにしたオリジナルオペラなので、登場人物の設定には創造の部分もあります。オペラは敷居が高いイメージがありますが、地元ゆかりのある人物を題材にしたオリジナルのストーリーを、日本語のオペラで表現することで地域の皆さんにより親しんでもらいたいですね。」と笑顔で教えてくれました。

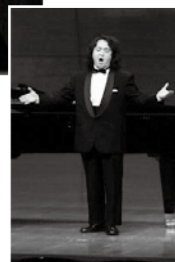
また、平九郎を演じるにあたっての思いを藤牧さんに聞くと「役作りで平九郎の性格を掘り下げていくと、実直でまっすぐな人だったのだと感じました。自分の信念を最後まで貫く平九郎の人間性を表現したいですね。地元の人物を演じられることに縁を感じますし、今回は深谷の子どもたちも合唱で参加予定なので、歌を通じて深谷全体を巻きこめたらいいですね。」と熱く語ってくれました。

渋沢平九郎の命日である5月23日に生誕の地深谷で開催されるオリジナルオペラ。深谷ゆかりの渋沢平九郎を基にした歴史と音楽の融合に注目です。



▲オペラ歌手として舞台出演時の揖斐さん(写真左)

▲古賀政男音楽博物館けやきホールで歌唱する藤牧さん



『歌劇 幕臣・渋沢平九郎』藤牧さん、揖斐さん出演 ※詳しくは10ページ情報ひろばで確認ください。  
問い合わせ 渋沢平九郎プロジェクト実行委員会 齊藤さん ☎04-2921-1151  
とぎ 5月23日(土) 午後2時(開場) 午後1時 ところ 深谷市民文化会館大ホール

# L・フォルテ

## 男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや  
男女共同参画推進センターの愛称です。このコーナーでは、男女共同参画に関する情報を皆さんに紹介します。

男女共同参画推進センター  
人権政策課 ☎574-6643

## 事業所に『男女共同参画推進員』を設置しませんか？

深谷市では、市内事業所における男女共同参画を推進するため、各事業所に『男女共同参画推進員』の設置をお願いしており、現在では99事業所(令和2年1月1日時点)が推進員を設置しています。推進員には、市や県が行っている『女性活躍やワーク・ライフ・バランスに関するセミナー』のお知らせなど男女共同参画に関する情報が提供され、これを基に事業所内における啓発活動をしています。

## 『深谷市女性活躍等推進事業所認証制度』を推進しています

女性の活躍や男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる事業所を『深谷市女性活躍等推進事業所』として認証する制度を設けています。認証事業所になると、広告や名刺などに、認証事業所であることや、認証事業所のシンボルマークを表示でき、事業所のイメージアップにつながり、安定した雇用継続や優秀な人材の確保などの効果が期待できます。

市では、これらの事業所を広報やホームページで周知するなど支援を行っていますので、興味がある事業所は、ぜひ人権政策課までお問い合わせください。



▲深谷市女性活躍等推進事業所シンボルマーク

ふっかちゃんの日常から  
深谷が見えてくる

# ふっか 散歩

81 深谷大里看護専門学校



◀図書室にきたよ。ここには、専門的な医療の本を中心にいろいろな本がおよそ1万冊もあるんだって！勉強用に医療系のDVDやビデオもたくさん揃っていたよ。すごいねえ〜♪



▲ここは『基礎看護実習室』といって、学生が実習をするお部屋だよ〜♪本物の病院みたいにベッドがたくさん並んでいるところでお勉強しているんだね〜。

ふっかちゃんのつぶやき  
お別れの多い季節だけど、新たな道へ進むみんなのことを応援しているよお♪卒業おめでとう〜♪(oωo)Y



今日は、深谷大里看護専門学校にやってきたよ。この学校は、全日制(3年課程)と通信制(2年課程)があって、市内外から看護師を目指す学生がたくさん学んでいるんだって！早速、校内を見てみよう〜と。



# 心の広場

川本北小学校4年  
石川 優萌さん



当たり前のことをする心

学校の先生はよく「当たり前の行動をしましょう。」と、言います。当たり前のこととは、どんなことでしょうか。

私は、「友達となかよくすること」「ひとに優しくすること」「困っている人がいたら声をかけること」「進んで行動すること」などを考えました。しかし、私はそれらの当たり前のことができていたのだろうか、自分を振り返ってみました。

前に、友達がからかわれていやな思いをしているのを見たことがありました。その時私は、「かわいそうだな。こまっているだろうな。」と思いましたが、そのままその場を通りすぎてしまいました。後から、「声をかければよかったな。どうして言えなかったのだろう。」という気持ちでいっぱいになり、心がモ

ヤモヤしました。そして、もし今度いやな思いをしている人がいたら、声をかけよう心に決めました。

ある日、またこまっている友達を見かけました。私は、ゆう気をふりしぼって、「だいじょうぶ。」と、声をかけました。すると、その子は、「ありがとう。」

と、言ってくれました。その言葉を聞いて、私は、「声をかけてよかったな。」と思いました。見ぬふりをしてしまった時のモヤモヤした気持ちはなく、とてもすっきりしたいい気持ちになりました。

学校は、たくさんの友達や先生とすごしていますが、一人一人が当たり前の行動を考えて助け合えたら、いやな思いや悲しい思いをする人が少なくなると思います。正しいことをするのは、ゆう気が必要な時もあるけれど、私はみんなが楽しくすごせるクラスがいいなと思うので、自分ができる当たり前のことを進んでしていきたいと思っています。



ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

青天の深谷から  
あなたに花を!

ふかや花フェスタ会場では、ガーデニング教室、ガーデニングコンテスト作品の展示、花苗や植木・ガーデニンググッズ販売、ステージイベントなどを行います。  
また、味自慢のお店が多数出店し、いろいろな味に出会えます。皆様のご来場をお待ちしております。

## 4/25日26日

午前9時～午後4時 (26日は午後3時まで)

**会場 深谷城址公園 ほか**  
(深谷市本住町17-1)

今年は60軒のお庭がオープン

# 第17回 ふかや花フェスタ &オープンガーデンフェスタ

### ガーデニング教室参加者募集!

#### 1 コンテナガーデン教室

春の草花を使って、すてきなコンテナガーデンを演出してみませんか?

**とき** 3月24日(水)午前10時～

**ところ** ふかや緑の王国

**定員** 先着20人

**参加料** 2,000円(材料費を含む)

**講師** 星野学氏(ガーデニング専門店「大扇」、テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

**申し込み** 3月6日(金)から電話でふかや緑の王国へ



#### 2 ハンギングバスケット教室

春の花を詰め込んでハンギングバスケットを作ろう

**とき** 4月8日(水)午前10時～

**ところ** ふかや緑の王国

**定員** 先着20人

**参加料** 3,500円(バスケット容器持参者は2,500円)

**講師** 中島奈美氏(ハンギングバスケットマスター)

**申し込み** 3月13日(金)から電話でふかや緑の王国へ



### 秋季善行表彰を受賞!

市民ガーデニングボランティアとふかや緑の王国ボランティアの「長年にわたる公共施設の除草や花植え、緑地整備の取り組み」が評価され、(社)日本善行会から「令和元年度第69回秋季善行表彰(環境美化部門)」を受賞しました。



▲受賞報告のために小島市長へ表敬訪問した時の様子。

## お知らせ!

ふかや緑の王国では、100種類を超える梅の花が見頃となっています。彩り豊かな春のガーデンから新緑が楽しめる緑の王国へぜひお越しください。ご来場をお待ちしております。

いいね!  
No.72

# 深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



## ジョブサポートはぶたえ 就労定着支援事業つむぎ

☎571-3711

住所: 上野台2504-1



◀ワークサンプル(事務作業などで使う物品)を使用し、各個人の特性や現状の作業能力を把握し、就労支援に活用します。



▲菓子の化粧箱折りの様子。箱に傷をつけないように手袋を装着し、組み立てます。



◀漬物商品梱包作業の様子。商品をきれいに拭きながら、検品を行います。

### 利用者が安心して就労につながる支援を!

「ジョブサポートはぶたえ」は、主に精神障害者を対象に、就労継続支援B型および就労移行支援の2つのサービスを提供しています。

就労継続支援B型と就労移行支援を擁する多機能な施設のため、就労に向けた準備から就労まで一貫して利用者に沿った支援を行っています。

また、「就労定着支援事業つむぎ」では、支援施設から就職して6カ月経過したかたの仕事や生活の悩み、困りごとなどの支援をしています。

### 毎朝の朝礼で広げるコミュニケーション!

就労に向けて利用者が、自分で考え自分の思いを周りに伝えられるよう、毎朝テーマにあわせてひと言を発表する「朝のひと言習慣」を行っています。

周りの人とコミュニケーションを取ることは社会とつながる第一歩のステップとして重要なため、就



## 「ジョブサポートはぶたえ」利用者 と職員の皆さん

労に向けた準備として日ごろから取り組んでいます。

### 作業は丁寧でクオリティーの高さが自慢

就労継続支援B型では、主に菓子の化粧箱の組み立てやダイレクトメール便の配達を、就労移行支援では、漬物商品の梱包作業や電子基板の組み立て作業などを行っています。

化粧箱の組み立ては、作業中の傷や汚れを防ぐために手袋を装着し、組み立てから検品まで一つ一つ丁寧に仕上げています。

また、施設外就労訓練やそれぞれの作業適性能力を把握するためのワークサンプルを利用した取り組みも行っています。

利用者の特性や作業能力を把握し、能力の段階に応じた作業を行うことで、利用者の就労能力の向上はもちろん、高い品質管理にもつなげています。

### 簡単なパソコン入力などの作業募集中!

ジョブサポートはぶたえでは、定期的な事務作業や簡単なパソコン入力などを随時募集しています。作業の依頼については、ぜひお問い合わせください。



今日のごはんは明日のげんき！  
～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

貝類は春が旬！ 栄養たっぷりの貝類をおいしく食べましょう

アサリ、サザエ、ハマグリなど、多くの貝類は春を過ぎると産卵の時期となり、栄養をたっぷり蓄えています。年間を通してさまざまな貝類が出回っていますが、旬のものはおいしさが格別です。今回は、貝類に多く含まれる栄養素とその働きをチェックしましょう。

貝類を調理する際は、身が固くならないように加熱しすぎないこと、貝に含まれる塩分に気をつけて味付けすることがポイントです。酒蒸しやみそ汁、スープ、パスタなどさまざまな料理に活用して、栄養たっぷりの貝類をおいしく食べましょう。

	働きなど*	不足による影響*
ビタミン B12	赤血球の形成、神経伝達など	貧血、疲労感など
カルシウム	骨や歯の形成など	骨粗しょう症、高血圧、動脈硬化など
マグネシウム	骨や歯の形成、筋肉収縮、神経伝達など	骨粗しょう症、心疾患など
鉄	ヘモグロビンなどの構成成分	貧血、運動機能、認知機能の低下など
亜鉛	代謝調整作用を有する酵素の構成成分	皮膚炎、味覚障害、慢性下痢など

\*参考図書… 菱田明・佐々木敏 監修：日本人の食事摂取基準(2015年版)、(2018初版第6刷) 第一出版株式会社



東都大学 管理栄養学部  
管理栄養学科  
助手 管理栄養士  
横山悠太さん

人口と世帯( )内は前月比 人口 143,229人(+10人)  
男性:71,619人(+11人) 女性:71,610人(-1人)  
世帯数:60,202世帯(+11世帯)  
(令和2年2月1日現在・外国籍のかたも含まれます)

キレイ・元気を応援します! No.69

旬のアサリをたっぷりとれます!

アサリのクリームスープ

栄養価 (1人分当たり)

エネルギー 257kcal   たんぱく質 11.1g   脂質 15.7g   炭水化物 17.1g   塩分 2.0g



おすすめポイント

アサリの「うま味」と野菜からでる「あま味」で、じんわりやさしい味のクリームスープです。

材料 (2人分)

アサリ(殻付き・砂抜き)200g、ネギ1本、トマト1個、しめじ1/2株、ベーコン1枚、バター15g、白ワイン大さじ2、水100ml、牛乳300ml、オイスターソース大さじ1/2、塩少々、コショウ少々、パセリ小さじ1

作り方

- ①ネギ(小口切り)、トマト(一口大)、ベーコン(短冊切り)を切り、しめじは石づきを切り落としてほぐす。
- ②鍋にバターを熱し、ネギを炒める。しんなりしてきたら、トマト、しめじ、ベーコンも加え炒める。
- ③②にアサリ、白ワイン、水を入れてふたをし、アサリの口が開くまで蒸し煮にする。
- ④③に牛乳、オイスターソースを加え、煮立ったら塩・コショウで味を調える。
- ⑤器に盛り、みじん切りにしたパセリを散らす。

(レシピ作成協力：深谷市食生活改善推進員協議会)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!

メール配信サービス  
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報



↑ QRコードを読み取り、空メールを送信してください。

発行/深谷市 編集/秘書課  
〒366-8501 埼玉県深谷市仲町11番1号  
☎048-571-1211(代表) ☎048-574-8531  
▶http://www.city.fukaya.saitama.jp/