

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ (☎584 - 5550) ※要予約
 とき 12月19日(日) 午前10時～正午
 ところ デイサービスセンターかぐや姫
 参加料 無料
 ※電話で問い合わせ先へ

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 (☎571 - 1234)
 とき 12月19日(日) 午前10時～11時
 ところ ふじさわ苑地域交流ホーム
 参加料 100円
 ※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)
 電話で問い合わせ先へ

笑カフェオレンジ

問い合わせ

笑カフェ (☎598 - 8020) ※要予約
 とき 12月20日(月) 午前10時～11時
 ところ 笑カフェ(岡部駅前)
 参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)

瑠璃色のふるさと

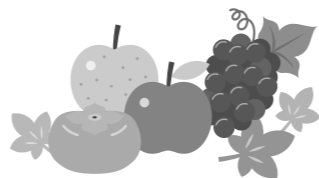
問い合わせ

市社会福祉協議会 (☎573 - 6563) ※要予約
 とき 12月22日(水) 午前10時～正午
 ところ 瑠璃光寺(稲荷町北9-25)
 参加料 無料

なごみオレンジカフェ

問い合わせ

医師会なごみ (☎577 - 5371) ※要予約
 とき 12月23日(木) 午前10時30分～正午
 ところ 老人保健施設FOMA・なごみ
 参加料 100円



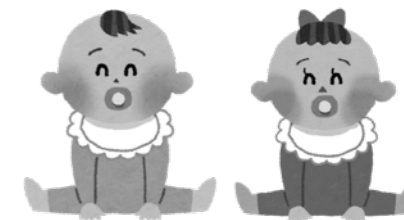
※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

赤ちゃんの健やかな言葉の発達のために

新生児聴覚スクリーニング検査を受けましょう

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

赤ちゃんの1,000人に1～2人は、生まれつき耳に聞こえにくさがあると言われており、早くから適切な支援を受けることで言葉の発達を促すことができます。



『新生児聴覚スクリーニング検査』は、生まれて間もない赤ちゃんに行う『耳の聞こえ』の検査です。検査は赤ちゃんが眠っている間に音を聞かせて、その反応を記録する方法で行います。赤ちゃんに負担はなく、数分～10分程度で安全に受けることができます。

市では、今年の4月から、この検査を受けるかたに検査費用の一部を助成しています。助成を受けるには、母子健康手帳交付時にお渡ししている『妊婦健康診査助成券』とともに交付している『新生児聴覚スクリーニング検査助成券』が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

対象 検査日当日に深谷市に住民登録のある新生児の保護者
 助成上限額 3,000円

再募集！残りあとわずか！

『2021もっと健康になろう ふかや by ヘルス up アプリ』で食生活を見直してみませんか？

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

手軽なスマートフォンアプリ(食生活改善アプリ『あすけん』)を利用して、AI栄養士からのアドバイスを参考に毎日の食事を見直してみませんか？

対象 20歳以上の市内在住者(※昨年度申込者は参加できません)

利用期間 令和4年1月31日(月)まで

定員 先着120人

申込方法 12月20日(月)までに申し込み専用ホームページから申し込み



ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう！

問い合わせ 熊谷保健所 (☎523 - 2811)

冬季は、ノロウイルスによる食中毒や感染症の発生が多く見られます。下記の食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。

【食中毒予防の3原則】

- ①菌などをつけない 『洗剤で10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ』を2回繰り返す方法が効果的です。十分な手洗いで菌などをつけないようにしましょう。
- ②菌などを増やさない 食品は低温保存(10℃以下)しましょう
- ③菌などをやっつける 食品は中心部までよく加熱(85～90℃で90秒以上)して、すぐに食べましょう。

■『健康保菌者』に注意！

冬季は約1割の人が感染していると言われています。感染しても発症していない『健康保菌者』に自分がなってるかもしれないという前提で、十分な手洗いをしましょう。



1月のテーマは『薬の取り扱いかた』

家族介護者教室

問い合わせ 長寿福祉課 (☎574 - 8544)

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流

対象 市内在住の家庭で介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 令和4年1月12日(水)午後1時30分～3時30分

ところ もくせい館2階研修室 定員 先着20人

講師 深谷市薬剤師会薬剤師

申し込み 12月6日(月)～28日(水)までに電話で問い合わせ先へ

