

広報



市のイメージキャラクター  
「ふっかちゃん」

10月 2021年10月1日  
No.190



スマートフォンの専用アプリでQRコードを読み取り『深谷市地域通貨ネギー』で支払いをする様子。10月からはカードタイプの発行も始まり、市内600以上の店舗で利用できます。

★若者には1万<sup>ネギー</sup>を支援★

特集

使ってみよう!『深谷市地域通貨ネギー』

令和2年度決算状況 ..... ④  
中央土地区画整理事業地内の道路事業に関するお知らせ... ⑥  
「くるリン」デマンドバスの利用者登録が新たに変わります... ⑫

新型コロナウイルスワクチン関連情報 ..... ⑳  
『2021もっと健康になろう!ふかや by ヘルスUpアプリ』参加者募集... ㉑  
キラリ熱中時間『イラストレーター 柿澤オサミさん』... ㉓



★若者には1万negiを支援★  
使ってみよう!『深谷市地域通貨ネギー』

アプリタイプ	
申請日	ネギー付与日
10月20日(水)～31日(日)	11月 8日(月)
11月 1日(月)～15日(月)	11月22日(月)
11月16日(火)～30日(火)	12月 6日(月)
カードタイプ	
申請日	ネギー付与日
10月20日(水)～11月30日(火)	12月10日(金)

※早く付与される『アプリタイプ』がお得です!

「コロナ禍で就学や就業に影響を受けている若者を応援するとともに、市内事業所での消費を喚起するため、対象の若者に『深谷市地域通貨ネギー』を支給します。」

■対象者と必要書類 下記のフローチャートで確認してください

■支給額 1人1万negi (1万円相当分)

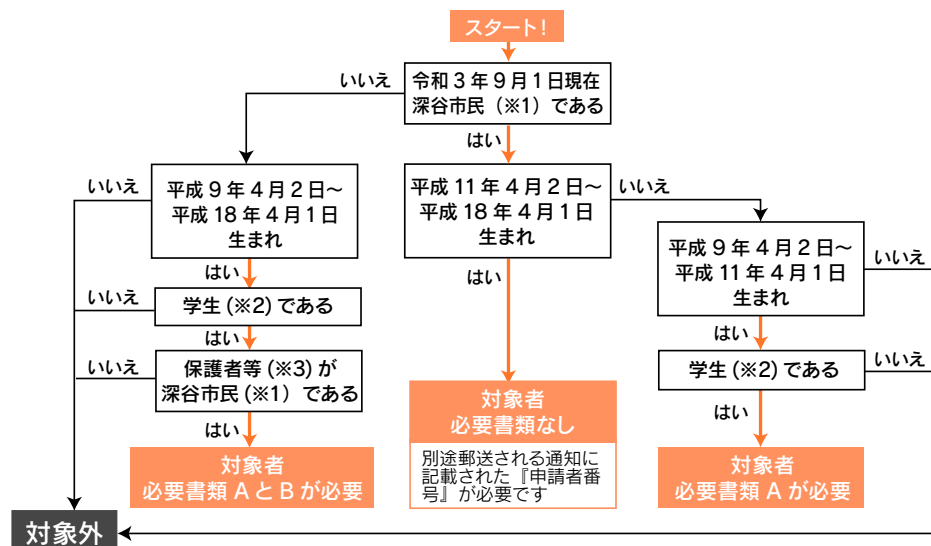
■申請期間 10月20日(水)～11月30日(火)

■『ネギー』使用期間 令和4年2月28日(月)まで

■『ネギー』付与日

若者を『ネギー』で応援!  
令和3年度深谷市  
若者活動応援事業  
問 商工振興課 (0477-3409)

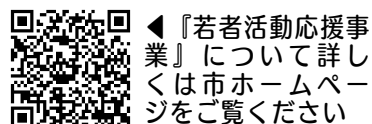
対象者・必要書類 確認フローチャート



※1『深谷市民』とは、住民基本台帳法(昭和42年法律第81号)に基づく深谷市の住民基本台帳に記録されているかを指します。  
※2『学生』とは、高等学校や大学など、学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する高等学校、大学(大学院および短期大学を含む。)など、専修学校および高等専門学校などを指します。  
※3『保護者等』とは、対象者と生計が同一のかたで、健康保険法上対象者を被扶養者とする被保険者、または所得税法上の扶養者を指します。(同居しているかどうかは問いません。)

必要書類A 学生証または在学証明書の写しなど、在学していることを確認できるもの  
必要書類B 深谷市民の保護者などに扶養されていることを確認できるもの(健康保険証の写しなど)

11月30日(火)までに必ず手続きを!



「若者活動応援事業」について詳しくは市ホームページをご覧ください



アプリ限定特典あり!

申請時にアプリタイプを選択し、対象店舗3カ所で各1,000円以上、または1カ所で5,000円以上を利用したかた先着1,000人に、さらに1,000negiをプレゼントします!

- 参加方法
- ①申請した『ネギー』が付与された後、12月31日(金)までに対象店舗でお買い物
  - ②当選者にはメールでお知らせが届き、『ネギー』が付与されます



▲対象店舗情報(市内約250店舗)ウェブサイト「ふかまる逸品」

申請から利用の流れ

1 左のフローチャートで対象者と必要書類を確認・準備する

2 『深谷市地域通貨ネギー』のタイプ(アプリまたはカード)を決める

アプリを使うか  
申請前に専用アプリ『chiica』をダウンロードし会員登録してください  
カードを使うか  
12月10日(金)ごろまでにカードが届きます

3 『深谷市電子申請・届出サービス』にアクセスし電子申請をする  
※紙の申請書を希望するかたはお問い合わせください

▼『深谷市電子申請・届出サービス』はこちらから!



4 『ネギー』付与日に10,000negiが付与される

5 令和4年2月28日(月)までに『ネギー』を利用する

『深谷市地域通貨ネギー』とは?

深谷市がつくる深谷市独自の電子マネーです。市内のいろいろなお店で、誰でも利用できます。▲『ネギー』取扱店



単位は『negi』 1negi=1円

『深谷市地域通貨ネギー』を使うことで市内の経済循環が加速し、地域全体を応援することにつながります

どんな特徴があるの?

- お金をチャージ(入金)して使えます
- 買い物額の1%がポイントバックされます
- 市内600店舗以上で使えます
- 地域貢献などでポイントがもらえます(今後、拡大の予定)

どうやって始めるの?

アプリタイプ



『chiica』というアプリを使用します

カードタイプ



10月からカードの発行が始まりました

■詳しくはホームページをご覧ください  
アプリのダウンロード方法や使い方、カードの発行場所、チャージ方法などをご案内しています。右のQRコードを読み取るか、『深谷市地域通貨ネギー』で検索!



■ネギーコールセンター(chiica事務局)  
☎0120-11-1164 開設時間:午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日も実施。令和4年2月28日(月)まで。)

10%ポイントバックキャンペーン  
期間: 11月15日(月)～令和4年1月31日(月)

通常は買い物額の1%をポイントバックのところ期間中は10%となります!

- ・予算(1億円)に達し次第終了します
- ・10%ポイントバックの上限: 1人5,000negi
- ・付与されたポイント利用期限: 令和4年2月28日(月)

11月15日(月)から、最大5千円相当が還元される『10%ポイントバックキャンペーン』が始まります。キャンペーンが始まる前に『ネギー』を使い始めておくのがおすすめです!



『深谷市地域通貨ネギー』

深谷の新しいおカネ

ぜひ使ってみませんか?



★若者には1万negiを支援★  
使ってみよう!『深谷市地域通貨ネギー』

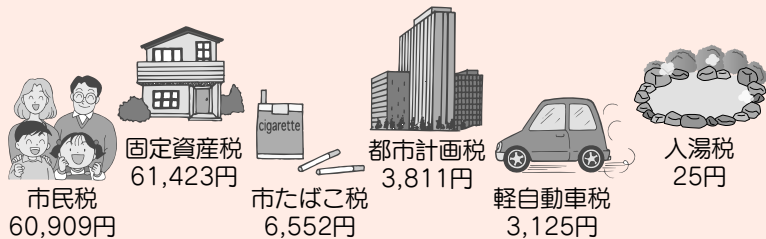
# 一般会計

市の基本的な経費を取り扱う会計

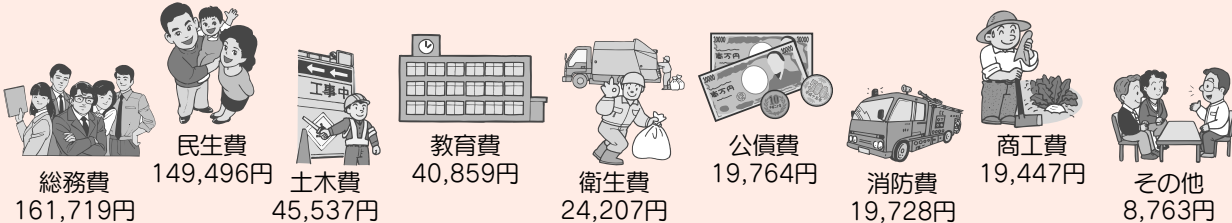
## 市の財政を1人当りに換算すると…

※142,556人（外国籍のかたを含む・令和3年3月31日現在）で計算

市民の皆さん1人当たりが負担したお金 135,844円



市民の皆さん1人当りに使われたお金 489,520円



※上記の『市民の皆さん1人当りに使われたお金』は、『市民の皆さん1人当たりが負担したお金』のほか、国庫支出金や地方交付税などを財源としています。

市税（市民の皆さんが負担したお金）の内訳は、市民税86億8,291万円、固定資産税87億5,624万円、市たばこ税9億3,396万円、都市計画税5億4,329万円、軽自動車税4億4,554万円、入湯税350万円です。

市税のうち都市計画税は、都市計画事業（道路や下水道など都市計画施設の整備に関する事業）または土地区画整理事業に要する費用に充てるために課税される目的税です。令和2年度は、土地区画整理事業や下水道事業などの財源として活用しています。

### 歳入のポイント

市税については、法人市民税や市たばこ税の減少により、全体として減少となりました。また、歳入全体としては、新型コロナウイルス感染症への対応として、特別定額給付金給付事業の実施に伴う国庫支出金の増加などにより、総額では前年度比146億5,171万円増の740億949万円となりました。

**自主財源**：市税や使用料など、市が自主的に集めることのできる財源

**依存財源**：地方交付税や国・県の補助金など、国や県などから交付される財源

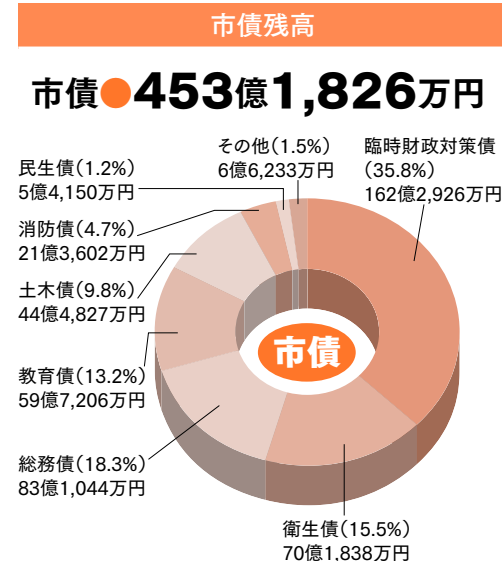
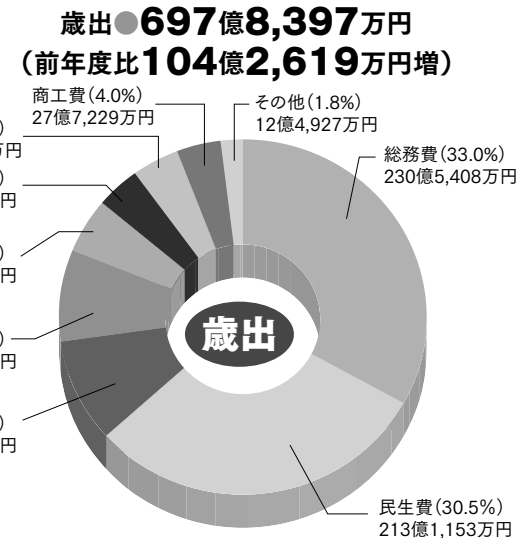
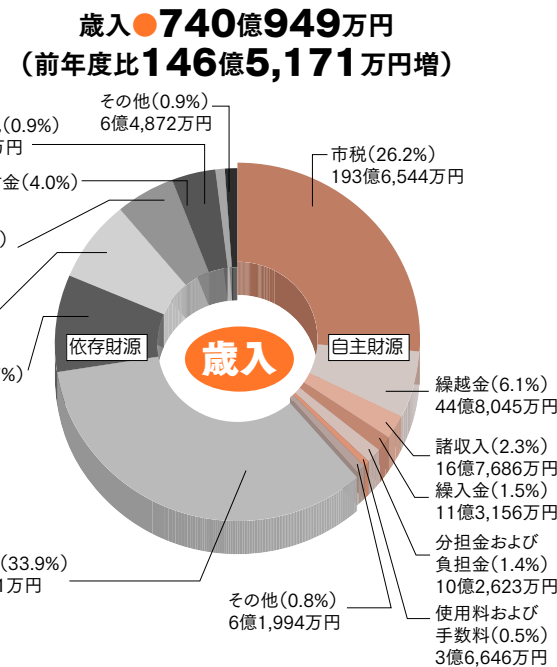
### 歳出のポイント

歳出については、特別定額給付金給付事業の実施をはじめとした新型コロナウイルス感染症対策の実施に伴い、総額では、前年度比104億2,619万円増の697億8,397万円となりました。

### 令和2年度の主な事業

- 特別定額給付金給付事業  
市民1人10万円を給付  
決算額：143億4,204万円
- 渋沢栄一政策推進事業  
大河ドラマ館をはじめ、渋沢栄一翁を核とした地域活性化の推進  
決算額：2億6,102万円
- 産業価値向上事業  
アグリテック集積、プレミアム付商品券発行  
決算額：16億1,598万円
- 商工業活性化支援事業  
小規模事業者に対する支援金など、一店逸品（一品）支援事業の実施など  
決算額：4億7,172万円

公有財産	
行政財産	土地：2,911,860㎡ 建物：378,664㎡
普通財産	土地：301,206㎡ 建物：23,964㎡
物権（地上権）	495㎡
有価証券（テレビ埼玉株券ほか）	7,445万円
出資による権利	106億8,021万円
債権	
貸付金	2億6,644万円
基金	
財政調整基金など	243億4,684万円



# 特別会計

特定の歳入歳出を一般会計と区別して経理する会計

会計	歳入	歳出
国民健康保険	142億8,903万円	138億8,764万円
後期高齢者医療	28億3,647万円	28億2,599万円
国済寺土地区画整理	6億6,947万円	4億1,951万円
岡中央土地区画整理	1億9,231万円	1億9,231万円
ふかや花園駅前土地区画整理	11億4,793万円	6億56万円

# 企業会計

独立採算を原則として経営を行う事業の会計

水道事業会計（税込）			下水道事業会計（税込）		
区分	収入	支出	区分	収入	支出
収益的収支	30億8,448万円	28億6,940万円	収益的収支	35億4,326万円	32億4,523万円
資本的収支	6億8,186万円	19億5,311万円	資本的収支	21億3,862万円	35億6,130万円

※表示単位未満を四捨五入

※収益的収支の支出額については、現金支出を伴わないものも含まれるため、収入額より大きくなる場合があります。また、資本的収支の収入額が支出額に対し不足する額については、各会計の内部留保資金などで賄っています。

# 令和2年度決算状況

市では、予算の執行状況や決算について公表し、皆さんが納めた税金などがどのように使われているのかをお知らせしています。  
今回は、令和2年度の決算概要をお伝えします。  
問い合わせ 財政課 ☎574-0003(2)

※ページ内の金額や数値は、四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。





## ふっかちゃんでんき

問い合わせ  
ふかやeパワー株式会社 ☎ 578 - 8217

### ふかやだひすき！ キャンペーン

令和4年1月31日(月)までに契約したお客様に、深谷市イメージキャラクター『ふっかちゃん』のオリジナルタオルをプレゼント！

ふっかちゃんでんきでは、自然エネルギー由来を主体とした電気の安定供給を行っています。

今後は、市内で作られる太陽光発電による卒FIT 電気やFIT 電気の調達を進めることで、地産地消率を高めていきます。

ふっかちゃんでんきは、東京電力の基本料金および従量料金をそれぞれ3%引きで提供！

キャンペーンについて、詳しくは問い合わせ先ホームページをご確認ください。



※『ふっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。

インターネット(KSI官公庁オークション)を利用して、公用車を売却します。売却について詳しくは市ホームページで確認ください。

#### 令和3年度売却予定車両一覧(KSI官公庁オークション)

No	初年度登録	種別用途	車名
車両3-1	平成16年	小型乗用	スバル インプレッサ
車両3-2	平成13年	普通貨物	トヨタ ダイナ
車両3-3	平成7年	小型貨物	トヨタ ハイラックス
車両3-4	平成12年	普通乗用	三菱 パジェロ
車両3-5	平成17年	軽貨物	スズキ エブリイ
車両3-6	平成12年	軽貨物	スズキ エブリイ
車両3-7	平成13年	軽貨物	ダイハツ ハイゼット

※都合により内容が変更になる場合があります。

### 公用車を売却します

問い合わせ 公共施設改革推進室 ☎ 568 - 5009

#### 【中央土地区画整理事業地内の2路線および交差点名称など】



### 中央土地区画整理事業地内の道路事業に関するお知らせ

問い合わせ

【道路の愛称および整備工事に関すること】  
【国道17号の交差点名称変更に関すること】

JR深谷駅から市役所本庁舎を結ぶ2路線の愛称が投票により決定しました

市では現在、中央土地区画整理事業を実施しています。

事業地内で整備を進めている、JR深谷駅から市役所本庁舎を結ぶ2路線(上記地図参照)の愛称が、皆さんの投票により、『市役所通り』と『レンガ通り』に決定しました。

今後、新たなシンボルロードとして、皆さんに親しまれる道路になることを期待しています。

『市役所通り』の整備工事に伴い一部の道路が通行止めになります

『市役所通り』の整備工事に伴い、10月12日(火)から道路の一部(上記地図参照)が通行止めになります。

そのため、国道17号への接続ができませんので、国道17号をご利用する場合は、周辺道路への迂回をお願いします。

区画整理課 ☎ 574 - 6656  
道路河川課 ☎ 574 - 6652

また、『市役所通り』の開通に向けて、県道深谷寄居線の信号機を移設する予定です。これにより、開通後は交通の規制が変わりますので、通行にはご注意ください。

なお、開通時期については、工事の進捗状況により改めてお知らせします。

市民の皆さんには、ご理解と協力をお願いします。

国道17号の交差点名称が変わります

現在、市役所本庁舎外周道路の整備を行っています。

また、今後は『市役所通り』も開通予定であることから、これに併せて本庁舎敷地に接する国道17号の2カ所の交差点名称を次のとおり変更します。

【市役所本庁舎東側交差点名称】  
変更前Ⅱ『深谷市役所(前)』  
変更後Ⅱ『深谷駅北口』  
【市役所本庁舎西側交差点名称】  
変更前Ⅱ『深谷』  
変更後Ⅱ『深谷市役所入口』

納税を口座振替にチェンジ！お得なキャンペーンを実施します

### 口座振替新規申し込みで『地域通貨ネギ』をプレゼント

問い合わせ 収税課 ☎ 574 - 6639

【口座振替キャンペーン】

口座振替新規申し込みで地域通貨(100ネギ)がもらえます！

対象税目 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)

受付期間 11月1日(月)～12月31日(金)

キャンペーン参加方法 金融機関での口座振替手続き後、専用ホームページ(下記QRコードからアクセス)から申し込み(1人1回まで)



### 口座振替キャンペーンをSNSで拡散！

下記の期間中に『深谷市口座振替キャンペーン』をSNS(Twitterなど)で拡散していただいた方に地域通貨(100ネギ)をプレゼントします。

対象 市民のかた

実施期間 11月1日(月)～12月31日(金)

応募条件 実施期間中にSNS(Twitter、Facebook、LINE、Instagramなど)

でキャンペーンサイトのリンクまたは『#深谷市口座振替キャンペーン』をつけて投稿

### 『#深谷市口座振替キャンペーン』でネギをもらおう！

定員 先着300人(申し込みは1人1回まで)

申し込み 専用ホームページから申し込み。  
※地域通貨アプリ版にポイントを追加するため、地域通貨アプリ版を使用していないかたはアプリインストール後申し込みしてください。



※口座振替は、指定の金融機関で直接申し込みます。詳しくは、専用ホームページで確認ください。



新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

## 投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

問い合わせ

行政委員会 ☎574-6664

今年度は衆議院議員総選挙および深谷市長選挙が行われる予定で

市では、投票所における感染症対策を次のとおり実施します。投票の際は感染症対策へのご協力をお願いします。

## 投票所における感染症対策



## 有権者の皆様へお願いする感染症対策



## 期日前投票 宣誓書兼請求書

私は、●●●（氏名が入ります）選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを宣誓し、併せて投票用紙の交付を請求します。

氏名	令和 年 月 日
住所	生年 明・大・昭・平 月 日 年 月 日
事由	□入場券記載の住所と同じ
該当する番号だけを○で囲んでください。	
1	職務・業務（仕事、学業、地域行事の役員等）、冠婚葬祭
2	（投票区外への）外出・旅行・滞在
3	病気・出産・負傷
5	住所移転（のため他市区町村に居住）
6	天災・悪天候（のため投票所に到達が困難）

※この裏側が入場券になっています。

▲新型コロナウイルス感染症対策として期日前投票を行う場合、事由は「6」になります。

## 令和3年度年金生活者支援給付金の請求を忘れずにお願ひします

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

## 【対象者】

・老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯員全員の市町村民税が非課税かつ年金収入額とその

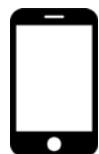
他所得額の合計が約88万円以下のかた

・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給して前年の所得額が約472万円以下のかた

## 【請求手続き】

受け取りには請求書の提出が必要です。受け取りの対象になるかたには、日本年金機構から8月下旬頃から、順次お知らせを送付しますので、お早めに請求してください。

## 年金ポータルLINE公式アカウントが開設されました



年金について知りたいことがすぐに探せるポータルサイト『わたしとみんなの年金ポータル』のLINE公式アカウントが開設されました。

このLINE公式アカウントは、年金に関する疑問や、年金事務所や年金に関する相談先を検索することができるなど、年金について知りたいことを、直感的に調べることができます。

【LINE公式アカウント名】  
『わたしとみんなの年金ポータル』  
【友だち追加方法】

・友だち検索でLINE ID 『@nenkin-portal』を検索して友だち追加または右記QRコードを読み取り追加



## 国民年金からのお知らせ

問い合わせ

熊谷年金事務所 ☎522-5012  
保険年金課 ☎574-6641

## 市長の深い話

深谷市長 小島 進



## 深谷市ゆかりのパラアスリート

東京2020パラリンピックに、深谷市ゆかりの3人のパラアスリートが出場しました。

陸上女子100mと女子走り幅跳び（T64クラス）に出場した高桑早生選手は、3大会連続のパラリンピック出場で、今大会では走り幅跳びで8位に入賞しました。

陸上女子100m（T54クラス）には、村岡桃佳選手が出場し、6位に入賞しました。村岡選手は、平昌パラリンピックのアルペンスキーで金メダルを含む5個のメダルを獲得しており、スキーと陸上の二刀流での活躍となりました。

男子走り幅跳び（T20クラス）

には、小久保寛太選手が出場し、7m1cmの日本新記録となる大ジャンプを決めて、4位に入賞しました。小久保選手は、パラリンピックという大舞台で自身が持つ日本記録を塗り替えました。

私は、人賞という素晴らしい成績と、競技に取り組む真摯な姿勢を見せてくれた3人に心から「お疲れさま、そして感動をありがとう。」と伝えたい気持ちでいっぱいです。

皆さんの中にも、パラリンピックでの選手の活躍を見て、スポーツを始めてみたいと考えたかたもいると思います。

本市では『ふっかちゃん子ども福祉基金』を活用し、スポーツを行う障害児を応援するための助成をしています。スポーツ競技用の車いす、義足など補装具の購入や、スポーツ用具や消耗品の購入に要する経費などが対象となり、これからスポーツを始めてみたいと思っているかたも利用できます。

これからも、誰もがお互いに人格と個性を尊重し支え合い、人々の多様な在り方を認め合える、全員参加型の共生社会の形成に向けて取り組んでまいります。

## ありがとうの手紙

## 優秀賞

小学校高学年の部  
ほくのグローブへ



常盤小学校4年（現5年） 小暮悠叶 さん

ほくの宝物は野球のグローブです。一年生の時に父さんに買ってもらいました。初めは固くてなかなかボールがつかめませんでしたが、たくさん使ったら、やわらかくなって今では自分の手のようです。

試合で負けた日は、グローブをみがきながら、「次は勝とうな。」と話しかけています。

うれしい時も、苦しい時も、いつもいっしょにいてくれてありがとう。これからもずっと、ずっと大切にね。

## みんなの声BOX

Q 深谷市役所本庁舎で電気自動車の充電ができますか。

A 駐車場内に電気自動車用急速充電器が設置されています。

6月末に深谷市役所本庁舎駐車場が完成したことに伴い、有料ですが誰でも利用できます。ぜひご利用ください。

**利用日時** 年末年始除く毎日  
午前8時～午後9時  
**設置基数** 1基（50kw）  
**充電時間** 1回あたり最大30分まで  
**決済方法** 各種充電カード、スマートフォン（エコQ電を利用して充電する場合は、事前の登録が必要）

**問い合わせ**  
総務防災課 ☎501-2610



**10月6日(水)午前11時頃放送**  
防災行政無線を使用した  
**Jアラート全国一斉情報伝達試験**を実施

問い合わせ 総務防災課(☎574-6635)

緊急時における市民への迅速かつ確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を実施します。市内の防災行政無線から国による試験放送が流れます。災害と間違わないように注意してください。

**放送内容**  
①上りチャイム ②『これは、Jアラートのテストです。』※②を3回繰り返し放送 ③『こちらはぼうさいふかやです。』 ④下りチャイム


ところ ●清風亭(大寄公民館内)  
定員 ●各回25人 ※応募多数は抽選  
①応募用紙を10月22日(金)～11月5日(金)(必着)までに直接または郵送で問い合わせ先へ  
※詳しくは、市ホームページまたは公民館のリーフレットをご確認ください。

**令和3年度自衛官募集**  
①自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所(☎522-4855)  
【自衛官候補生】  
受付期間 ●10月20日(水)まで  
応募資格 ●18歳以上33歳未満のかた  
試験日 ●WEB試験 10月24日(日)・25日(月)のいずれか1日

**市役所の連絡先**

●本庁舎	☎366-8501 深谷市仲町11-1	☎571-1211(代表)
●岡部総合支所	☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3	☎585-2212(岡部市民生活課)
●川本総合支所	☎369-1192 深谷市田中197	☎583-2781(川本市民生活課)
●花園総合支所	☎369-1293 深谷市小前田2345-1	☎584-1121(花園市民生活課)

●月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)  
●木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱いえない業務があります)



火災、その他災害情報の  
問い合わせ  
医療機関情報のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-0119

防災行政無線  
放送内容のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-9000

**図書館からの各種講座のお知らせ**  
①深谷図書館(☎571-8210)  
【洪沢栄一『雨夜譚』を読む】  
対象 ●高校生以上  
とき ●11月23日(祝)午前10時～11時45分  
ところ ●深谷図書館3階展示室  
定員 ●先着15人  
講師 ●木村孝雄氏(洪沢栄一記念財団深谷支部幹事)  
②10月21日(木)午前9時から直接または電話で問い合わせ先へ  
【洪沢栄一『徳川慶喜公伝』の自序を読み解く】  
対象 ●高校生以上  
とき ●11月21日(日)・28日(日)(全2回)

※詳しくはホームページをご確認ください。

**『畠山重忠カレッジ』受講生募集**  
①文化振興課(☎577-4501)  
対象 ●原則市内在住・在勤・在学者  
とき ●11月21日(日)、12月19日(日)、令和4年2月27日(日)、3月13日(日)(全4回)  
ところ ●川本公民館ほか  
定員 ●30人 ※応募者多数は抽選  
②11月1日(月)までに電子申請、または往復はがきに必要事項(住所・氏名・連絡先など)を記入して郵送で問い合わせ先へ  
※申し込み方法など詳しくは市ホームページでご確認ください。

**中高生の学習を支援する  
学習支援ボランティアを募集します**  
①(一社)彩の国子ども・若者支援ネットワーク アスポート学習支援本部(☎048-831-2688)  
対象 ●学生(大学生、専門学校生、短期大学生、通信大学生)、社会人  
活動日 ●週2回(火曜日午後5時30分～7時30分、土曜日午後2時30分～4時30分)  
活動場所 ●深谷市役所など  
②正しい婚活を伝授します！  
婚活男性応援セミナー(男塾) 男塾  
③協働推進課(☎574-6658)

**募集**




**新型コロナウイルス感染症の  
感染拡大に伴う掲載記事への影響**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、掲載した内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。

最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。


**中山道深谷宿本舗からのお知らせ**  
①中山道深谷宿本舗(☎575-0088)  
【みんとパール工房ミニ個展】  
とき ●10月8日(金)～18日(月)午前10時～午後5時(8日は正午から、18日は午後3時まで)  
ところ ●深谷宿本舗内ギャラリー  
出展者 ●和泉安代氏

両日とも午後1時30分～4時30分  
ところ ●深谷公民館中会議室  
定員 ●先着30人  
講師 ●小林敏男氏(古典文学研究者)  
②10月21日(木)午前9時から直接または電話で問い合わせ先へ  
**洪沢栄一ゆかりの地を巡る  
環境クイズラリー**  
③環境課(☎577-6539・☎kakyoo@city.fukaya.saitama.jp)  
洪沢栄一ゆかりの地『論語の里』を巡りながら、クイズに挑戦し、環境問題を考えてみませんか？抽選で記念品をプレゼントします。  
対象 ●市内在住・在学の小・中学生  
とき ●10月15日(金)～令和4年1月10日(祝)  
④応募方法など詳しくは、市のホームページ(下記のQRコードからアクセス)をご覧ください。



**上級救命講習会**  
①警防課(☎571-0914)  
対象 ●市内または寄居町に在住・在勤・在学の18歳以上のかた  
とき・ところ ●11月20日(土)午前8時30分～午後1時30分・消防本部  
定員 ●先着15人  
②11月1日(月)から電話で問い合わせ先へ  
**朗読講習会**  
『広報を一緒に読みませんか？』  
③社会福祉協議会(☎573-6563)  
対象 ●市内在住・在勤の朗読ボランティアに興味関心のあるかた  
とき ●12月1日(水)・8日(水)・15日(水)、令和4年1月19日(水)・26日(水)、2月2日(水)・9日(水)(全7回) 午前10時～正午  
ところ ●深谷市ボランティア交流センター大会議室

対象 ●20～40代の結婚を希望する独身男性  
とき ●10月30日(土)午後1時30分～3時30分  
ところ ●埼玉グラントホテル本庄  
定員 ●先着20人  
講師 ●高橋大介氏(アイウェディング結婚相談所代表)  
④10月8日(金)から応募フォーム(下記QRコードからアクセス)より申し込み



**オンライン県民講座**  
『多様な性ってなんだろう』  
①県人権推進課(☎048-830-12258)  
期間 ●12月24日(金)まで

**イベント**

**川本サングリーンパーク  
多肉植物の寄せ植え教室**  
①川本サングリーンパーク(☎583-5611)  
とき ●10月17日(日)午前10時～正午  
ところ ●川本サングリーンパーク  
定員 ●先着10人  
参加料 ●1500円  
※申し込み方法など詳しくはサングリーンパークホームページをご確認ください。

**わが子の職業的自立に悩む家族のためのセミナー**  
①若者自立支援センター埼玉(☎048-830-4538)  
対象 ●職業的自立に悩む子を抱える親・家族 ※本人の参加は不可  
とき ●10月30日(土)午後1時30分～3時30分  
ところ ●深谷市役所3階大会議室A  
定員 ●先着20人  
②電話で問い合わせ先へ

**文化遺産コンサート『オーボエ&ピアノ  
癒しのデュオコンサートin清風亭』**  
①文化振興課(☎577-4501)  
対象 ●市内在住で18歳以上のかた  
とき ●11月20日(土)【午前の部】開演 11時 11時【午後の部】開演 11時 午後2時30分

**令和4年4月1日～令和7年3月31日までの  
『彩の国動物愛護推進員』を募集します**  
①県生活衛生課(☎048-830-3612)  
募集人員 ●約30人  
募集要領 ●保健所、動物指導センターで配布  
②11月30日(火)までに問い合わせ先へ  
※詳しくは、県ホームページをご確認ください。

**埼玉県地球温暖化防止活動推進員を募集します**  
①県温暖化対策課(☎048-830-3033)  
『埼玉県地球温暖化防止活動推進員』として、令和4年4月から2年間活動できるかたを募集します。  
②11月30日(火)までに問い合わせ先へ  
※詳しくは、県ホームページをご確認ください。



講師 ●小川奈津己氏（認定特定非常  
利活動法人 ReBit 教育事業部マ  
ネージャー）  
視聴方法 ●インターネット  
ト（YouTube）に  
よる一般公開（下記QR  
コードからアクセス）



### 『アコギDE弾き語り日和2021』

問 深谷市民文化会館（☎573-8765）  
とき ●11月7日（日）午前10時～  
ところ ●深谷市民文化会館小ホール

### オンライン開催 子どもの居場所づくりセミナー

問 こども青少年課（☎574-6646）  
子どもの貧困問題・居場所づくり  
についての講演やその支援の事例発  
表です。

とき ●10月18日（月）午後2時～4時  
※申込方法など詳しくは、市ホーム  
ページをご覧ください。

### 古美術家宝展

問 深谷郷土古美術愛好会・横山さん  
（☎587-4792）  
とき ●10月30日（土）・31日（日）午前9時  
～午後4時  
ところ ●市民文化会館展示室

### さまざまな教室で学んでみませんか？ 深谷ビッグタートルフットネス教室

問 深谷ビッグタートル（☎572-3000）  
対象 ●18歳以上  
参加料 ●1回1400円（保険料を  
含む）※回数券の利用可

### 第21回市ソフトボール教室

問 市ソフトボール協会・高橋さん（☎090-1607-1107・FAX 584-0041）  
対象 ●市内小・中学生チーム、スポ  
少北部ブロック登録・協会登録の小  
学生チーム、県北中・高校生チーム  
とき ●12月5日（日）午前8時～午後4時  
ところ ●岡部中央グラウンド  
定員 ●400人  
参加料 ●1チーム12000円（当

## コミュニティバス『くるリン』 デマンドバスの利用者登録が 新たに変わります

問 都市計画課（☎574-6654）

コミュニティバス『くるリン』デマンドバスの運行を令和4年4月から再編します。  
令和4年4月からは、利用者を市民限定に改め、利用する際は新たに登録が必要となります。  
公民館を巡り先行登録会を実施しますので、ぜひご利用ください（※先着1,500人に記念品をプレゼント）。

登録対象者 市民および障害者手帳をお持ちのかた  
※登録の際は、深谷市在住が確認できるもの、または障害者手帳原本所持を確認できるものをお持ちください。  
※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、会場の密回避を考え、ご家族やグループの代表者が複数人分をまとめて登録もできます。この際は委任状などが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

場 所	実施日時	
深谷市役所本庁舎	10月26日（火）午前	12月3日（金）午後
藤沢公民館	10月27日（水）午後	12月7日（火）午後
幡羅公民館	10月30日（土）午前	12月5日（日）午前
明戸公民館	11月1日（月）午後	12月9日（木）午後
上柴公民館	11月3日（水）午前	12月11日（土）午前
大寄公民館	11月4日（木）午後	12月13日（月）午後
南公民館	11月7日（日）午前	12月19日（日）午前
八基公民館	11月9日（火）午後	12月15日（水）午後
豊里公民館	11月11日（木）午後	12月17日（金）午後
岡部公民館	11月12日（金）午前	12月21日（火）午後
川本公民館	11月13日（土）午前	12月23日（木）午後
花園公民館	11月16日（火）午後	12月24日（金）午後
深谷市役所本庁舎	令和4年3月19日（土）～22日（火）午前10時～午後3時	

【午前】＝午前9時～午後1時、【午後】＝午後1時～5時

内容 ●洪沢栄一翁および関連人物の  
直筆掛け軸や関係資料の展示

### 各種チケット販売中！ 深谷市民文化会館からのお知らせ

問 深谷市民文化会館（☎573-8765）  
【劇団東少ファミリーミュージカル『人魚姫』】  
とき ●12月18日（土）開演11午後2時30分  
ところ ●深谷市民文化会館大ホール  
入場料 ●2800円（全席指定）、  
友の会2500円 ※3歳以上有料  
【林部智史 CONCERT TOUR2021

### 「秋冬」まあだだよ

とき ●11月27日（土）開演11午後4時  
ところ ●深谷市民文化会館大ホール  
入場料 ●7000円（全席指定）  
※未就学児入場不可

### 水害の危険性と備えの大切さを啓発！ 『水害ハネル展』を開催します

問 利根川上流河川事務所（☎0480-5213958）、県河川砂防課  
（☎048-830-5135）  
とき ●県による展示11月18日（月）～  
29日（金）（初日は午後のみ）、利根川  
上流河川事務所による展示11月25

クラブ深谷内（☎551-3545）

対象 ●市内在住・在勤・在学者およ  
び連盟登録者・団体  
とき・ところ ●11月21日（日）受付11午前  
8時～アクアパラダイス・パティオ  
参加料 ●1種目1800円（1人2  
種目以内。保険料を含む）  
問 10月22日（金）までに、問い合わせ先  
のほか参加料を添えてアクアパラ  
ダイス・パティオ、サンラインスポ  
ーツクラブへ  
※大会が中止になった場合でも、参  
加料は返金しません。

### 青洲公園を走る 第8回市民マラソン大会

問 市陸上競技協会・小神野さん（☎090-8314-5912）  
対象 ●市内在住・在勤・在学で小学  
校5年生以上  
とき ●12月19日（日）受付11午前8時～  
ところ ●青洲公園など  
参加料 ●一般11000円、高校生  
1500円、小・中学生1300円  
（保険料を含む・当日集金）  
問 11月30日（火）までに深谷ビッグ  
タートル（☎572-3000）へ

### 秋季深谷市民グラウンド・ゴルフ大会

問 市グラウンド・ゴルフ協会・菅野さん（☎090-4590-5525）

## スポーツ・ レクリエーション

### ベタンク講習会

問 市ベタンク連盟・落合さん（☎584-3773）  
対象 ●市内在住者  
とき ●11月13日（土）午後1時～  
ところ ●つばき公園  
問 当日申し込み

対象 ●市内在住・在勤者および協会員  
とき ●11月13日（土）午前8時～午後3時30分  
ところ ●仙元山公園多目的広場（北）  
参加料 ●500円（保険料を含む）  
問 10月16日（土）までに参加料を添えて  
深谷ビッグタートル（☎572-3000）へ

## くらしの情報

### 行政書士無料相談会

問 埼玉県行政書士会（☎048-833-0900）  
とき ●10月27日（水）午後1時～4時  
ところ ●本庄商工会議所  
相談内容 ●許可・認可などの手続  
き・法人設立・権利義務・事実証明  
に関する問い合わせ、電子申請、暮  
らしの相談

## お知らせ

### 11月が提出月です!! ひとり親家庭等医療費現況届

問 こども青少年課（☎574-6646）  
ひとり親家庭等医療費の受給資格  
者は11月1日（月）～12日（金）までに問  
合わせ先へ現況届を提出してください。  
提出しない場合、令和4年1月



1日以降の医療費助成を受けられなくなり。対象者には、10月末に通知を郵送しますので、内容を確認し、必ず手続きをしてください。ただし、児童扶養手当現況届を提出しているかたは不要です。

### 市民が挑戦中のクラウドファンディングの応援・支援募集中

問 協働推進課 (☎574-6658) 【プロジェクト名】『武州正藍染&SDGs 埼玉県深谷市から渋沢栄一の偉業を広めたい』

渋沢栄一の家業でもあった武州藍の魅力を広く伝えるため、武州藍の伝統を受け継ぐ企業やパタンナーと武州正藍染のドレスを制作します。また、演奏動画の配信や、ドレスを着用して福祉コンサートを開催し、芸術文化に親しむ機会を作ります。

【挑戦者】川上葉月氏

【募集期間】10月29日(金)まで

※内容の詳細や支援方法については下記QRコードからアクセスしてください。



### 行政相談委員の委嘱

問 自治振興課 (☎574-8597) 行政上の困りごとについて、相談相手となる行政相談委員が令和3年

8月1日に委嘱されました。

行政相談委員は、広く一般のかたの中から総務大臣が委嘱します。広く行政に対する苦情や意見・要望などを聴いて、解決を促進し、それらの意見を基に行政運営の改善を進めています。

・行政相談委員Ⅱ岩崎行雄氏

### 埼玉県最低賃金

問 埼玉労働局賃金室 (☎048-600-6205)

埼玉県最低賃金が10月1日から時間額956円に改定されました。埼玉県最低賃金は、県内全ての労働者とその使用者に適用されます。

### 10月18日(月)～24日(日)は『行政相談週間』です

問 自治振興課 (☎574-8597) 【行政相談】

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談を行っています。ぜひ、ご利用ください。

とき・ところ ●毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時・深谷市役所2階相談室2-2

【行政苦情110番】

役所の仕事などについての苦情・要望を受け付けています。

☎0570-090110・FAX 04

8-600-2336

### 深谷市戦没者追悼式

問 福祉政策課 (☎568-5041) 深谷市戦没者追悼式は、2部制開催(第1部は式典、第2部は献花の一般開放)となります。ご遺族や市民の皆さんは、第2部からご参列いただけます。

※同会場で式典(第1部)の上映を実施。とき ●10月24日(日)午後1時～3時30分(第2部一般献花随時受付)

ところ ●深谷市役所本庁舎1階ロビーおよび多目的ホール

### 水道工務課からのお知らせ

問 水道工務課 (☎577-7529) 次の工事は廃止の届出により、深谷市指定給水装置工事事業者ではなくなりました。

・三菱電機システムサービス(株)熊谷サービスステーション(熊谷市)

### 総務省が実施する『社会生活基本調査』にご協力ください

問 県統計課 (☎048-830-2314)

社会生活基本調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基

など、不正軽油に関する情報をお持ちのかたはご連絡ください。

### 日常生活用具給付対象品目の変更について

問 障害福祉課 (☎571-1011) 日常生活用具のうち『情報・通信支援用具』について、基準額と耐用年数を変更しました。

用具の種目	情報・通信支援用具
対象者	上肢または視覚障害2級以上の身体障害者(障害児を除く)
要件、内容	障害者向けのパソコンおよびスマートフォン周辺機器や、アプリケーションソフト等で障害者が容易に使用できるもの
基準額	<改正前>購入費の2/3以内で上限10万円 <改正後>10万円
耐用年数	<改正前>なし *給付は1回を限度とする。 <改正後>5年

※補助対象になるか事前に問い合わせ先へご相談ください。

### 手続きはお早めに！ こども医療費支給制度

問 こども青少年課 (☎574-6646) 『こども医療費支給制度』は子どもが病气やけがなどで医療機関を受診した際に要した医療費(保険適用分)を市が支給するものです。

礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

### 新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免

問 保険年金課 (☎574-6641) 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年の収入が前年に比べ3割以上減少した(見込みを含む)国民健康保険被保険者などは、申請により国民健康保険税の減免が受けられる場合があります。

なお、申請事由や個々の状況により、申請に必要な書類が異なります。※詳しくは、市ホームページで確認または問い合わせ先へ

### 【減免要件】

① 新型コロナウイルス感染症により世帯主が死亡した、または重篤な傷病を負った世帯Ⅱ全額免除

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の『給与収入、事業収入、不動産収入または山林収入』(以下『事業収入など』という)の減少が見込まれ、次の要件に全て該当する世帯Ⅱ全額免除、または一部免除

・世帯主の令和3年の事業収入などのいずれかが令和2年に比べて10分の3以上減少する見込みである

この制度を利用するためには、申請が必要。お子さんが生まれた際や、転入時などは特にご注意ください。

対象 ●18歳になる年度末までの児童対象医療費

・入院・外来の医療費で保険診療の自己負担分

※高額療養費および付加給付がある場合は、それらを差し引いた額を給付します。

※日本スポーツ振興センターの災害共済給付を利用する場合は、こども医療費との併用はできません。

申請に必要なもの ●健康保険証、普通預金通帳

### 【申請上の注意】

・出生・転入日の翌日から15日以内に申請手続きを行ってください。

・手続きが遅れた場合は『申請日から』受給資格開始になります。

### 11月までは『働き方改革推進期間』です

問 県多様な働き方推進課 (☎048-830-3963)

埼玉県公労使会議では、11月までを働き方改革推進期間とし、次の取り組みを呼び掛けています。

●毎月第1・第3水曜日は『県内一斉ノー残業デー』とし、定時退社・退庁に取り組みましょう！

●期間中、5日以上有給休暇

祝!! 100歳



あら い こう  
新井かうさん(武蔵野)8月18日生

・世帯主の令和2年の合計所得金額が1000万円以下である

・世帯主の『減少が見込まれる事業収入などに係る所得』以外の令和2年の合計所得金額が、400万円以下である

申請方法 ●必要書類を問い合わせ先へ郵送

### 第11回特別弔慰金の案内

問 福祉政策課 (☎568-5041) ・埼玉県社会福祉課援護恩給担当 (☎048-830-3286)

支給対象者 ●令和2年4月1日において、『恩給法による公務扶助料』や『戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金』などを受けるかた(戦没者の妻や父母など) がない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給。



あら い こう  
新井かうさん(武蔵野)8月18日生

### 10月18日は不正軽油撲滅対策強化月間です

問 県税務課 (☎048-830-2658)

不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為となるばかりでなく、環境や健康にも重大な影響を与えます。『黒煙など通常とは異なる排気ガスを出して走行していた』



酒蔵の映画館  
深谷シネマ

10月の上映スケジュール

通常料金 1,200円 障がい者 900円  
図 認定NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

10月 10日(日) 11日(月)・休館 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金) 16日(土) 17日(日) 18日(月) 19日(火)・休館 20日(水) 21日(木) 22日(金) 23日(土) 24日(日) 25日(月) 26日(火)・休館 27日(水) 28日(木) 29日(金) 30日(土) 31日(日)	<b>いとみち</b> 午前9時30分～ 午後7時40分～ [日本/1時間56分]	強い津軽なまりと人見知り に悩む青森の女子高生 が、思い切ったメイドカフェ でアルバイトを始めたこと をきっかけに成長していく。 監督・脚本は横浜聡子。	<b>ポケモン</b> 午後0時40分～ [日本/2時間/ドキュメンタ リー]	<b>BILLIE ビリー</b> 午後3時10分～ [イギリス/1時間38分/ 字幕/ドキュメンタリー]	<b>青葉家のテーブル</b> 午後5時20分～ [日本/1時間44分]
23日(土) 24日(日) 25日(月) 26日(火)・休館 27日(水) 28日(木) 29日(金) 30日(土) 31日(日)	<b>わたしはダフネ</b> 午前9時30分～ [イタリア/1時間34分/ 字幕]	<b>青葉家のテーブル</b> 午後0時20分～ [日本/1時間44分]	<b>いとみち</b> 午後2時40分～ [日本/1時間56分]	<b>ライトハウス</b> 午後5時10分～ [米国・ブラジル合作/1時 間49分/字幕]	<b>東京クルド</b> 午後7時30分～ [日本/1時間43分/ドキュ メンタリー]
11月 1日(月) 2日(火)・休館 3日(水) 4日(木) 5日(金) 6日(土)	<b>食の安全を守る人々</b> 午前9時30分～ 午後2時20分～ [日本/1時間43分/ドキュ メンタリー]	<b>アジアの天使</b> 午後0時20分～ [日本/2時間8分]	<b>東京クルド</b> 午後3時～ [日本/1時間43分/ドキュ メンタリー]	<b>わたしはダフネ</b> 午後5時20分～ [イタリア/1時間34分/ 字幕]	<b>ライトハウス</b> 午後7時30分～ [米国・ブラジル合作/1時 間49分/字幕]
	<b>83歳のやさしいスパイ</b> 午前9時30分～ 午後2時20分～ [チリ・米国・他/1時間29分 /ドキュメンタリー字幕]	妻が他界し新たな生きが いを探していた83歳のセ ルヒオさんは、高齢のスパ イを募集する奇妙な求人 に応募して採用される。 依頼内容はある老人ホー ムの潜入調査だった。	<b>食の安全を守る人々</b> ※10月31日(日) 監督トークあり 正午～ [日本/1時間43分/ドキュ メンタリー]	<b>アジアの天使</b> 午後4時20分～ [日本/2時間8分]	<b>映画:フィッシュマンズ</b> ※特別料金2,500円均一 (各種割引対象外) 午後7時～ [日本/2時間52分/ドキュ メンタリー]

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手洗いなどにご理解ご協力をお願いいたします。

図書館休館日

深谷・川本・花園図書館共通 【10月】 4日(月)・ 8日(金)・ 11日(月)・ 18日(月)・ 25日(月)  
【11月】 1日(月)・ 8日(月)・ 12日(金)・ 15日(月)・ 22日(月)・ 29日(月)  
上柴・岡部図書館 【10月】 8日(金) 【11月】 12日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎ 574 - 5000・火曜日休館)

■営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)  
■入場料:一般＝1,000円、小・中学生＝500円  
■市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)。  
■土・日曜日、祝日はJR深谷駅南口より無料シャトルバスの送迎あり。  
■新型コロナウイルス感染症対策のため、『体調管理表の記入』にご協力ください。

イベント名	とき・内容	備考
パークdeフィットネス開催	10月24日(日)午前10時～午後3時 ところ/多目的広場ほか (雨天の場合、第一研修室)	対象/高校生以上 定員/先着15人 参加料/500円 服装・持ち物/動きやすい服装、飲み物 ☎直接または電話でパティオへ
パティオの春を彩る チューリップの球根植え付 け体験イベント	11月20日(土)午前9時～正午 ※小雨決行(悪天候時は27日(土)へ順延) ところ/展示園場(花壇) ※チューリップの球根10球プレゼント	対象/高校生以上 定員/先着50人 服装・持ち物/汚れても良い服装と履物・軍手 ☎10月6日(水)午前11時から電話でパティオへ
第10回花の音楽祭&秋野 菜まつりin深谷グリーンパ ーク	第10回花の音楽祭はリモート開催となります。詳しくは『深谷グリーンパーク』のホームページをご覧 ください。 ※秋野菜まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。	

取得を目指しましょう。  
●長時間労働の是正に取り組みま  
しょう。

**掛け金の一部を国が助成します  
『中小企業退職金共済制度』**  
問 中小企業退職金共済事業本部 (☎  
03-6907-1234)  
中小企業退職金共済制度は、中小  
企業のための国の退職金制度です。  
掛け金は全額非課税、外部積立で  
管理も簡単、パートタイマーや家族  
従業員も加入できます。


**令和4年度保育園入園・  
公立学童保育室入室受け付け**  
問 保育園 (☎574-8648)  
申込用紙●10月25日(月)から問い合わ  
せ先のほか、総合支所市民生活課、  
市ホームページで配布  
☎11月1日(月)～30日(火)に、申込用紙  
を問い合わせ先または総合支所市民  
生活課へ

**登録された市内の技人を紹介！  
『技活冊子』ができました**  
問 協働推進課 (☎574-6658)  
技活とは、『健康・福祉』『音楽』『  
エンターテインメント』『絵画・イラ  
スト』など、さまざまな分野の技術  
や知識を持った市内の『技人』を紹  
介し、興味を持ったかたとつなげる

事業です。講師選びでお悩みのかた  
や、新たなチャレンジを考えている  
かたは『深谷市 技活』で検索して  
ください。

**2022年版県民手帳の販売**  
問 商工振興課 (☎577-3409)  
販売期間●10月14日(木)～12月17日(金)  
価格●550円(税込み)  
販売場所●問い合わせ先のほか、市  
民課、総合支所、八基公民館

**『深活』サイトリニューアル**  
問 協働推進課 (☎574-6658)  
『深活』サイトが『地域貢献活動・  
フリー素材・みんなの活動』のサイ  
トにリニューアルしました。  
地域貢献活動の紹介、深谷に関す  
る画像や動画などのフリー素材の提  
供、また、皆さんの活動の投稿受付  
の3部構成です。  
詳しくは深活サイト  
(以下のQRコードか  
らアクセス)をご覧く  
ださい。



**農耕作業用自動車も  
標識をつけましょう**  
問 市民税課 (☎574-6637)  
農耕作業用自動車(トラクター、

コンバイン、田植機など)で乗用可  
能なものは小型特殊自動車に区分さ  
れ、公道を走行する、しないにかか  
わらず軽自動車税(種別割)の対象  
になり、標識(ナンバープレート)  
の交付を受けなければなりません。  
まだ交付を受けていない所有者  
は、車台番号がわかるもの(販売証  
明書、譲渡証明書など)、身分証明  
書をお持ちのうえ、手続きをしてく  
ださい。

**ハロウィンジャンボ宝くじ発売**  
問 財政課 (☎574-6632)  
宝くじの収益金は、市町村の明る  
いまちづくりや環境対策、高齢化対  
策など地域住民の福祉向上のために  
使われます。お求めの際は県内の宝  
くじ売り場でお願いします。  
発売期間●10月22日(金)まで

**建築物を解体する前には届け出が  
必要です**  
問 建築住宅課 (☎574-6655)  
解体する建物の床面積の合計が80  
平方メートル以上の場合、工事着  
手の1週間前までに建設リサイク  
ルの届け出が必要です。壊す建物の  
用途・規模・構造により届け出先が  
異なる場合がありますので、詳しく  
は、問い合わせ先へご確認ください。

11月1日(月)は

市県民税 3期  
国民健康保険税 4期  
の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、  
10月29日(金)までに残高をご確認ください。  
なお、納付が困難なかたにつきましては、収税課までご  
相談ください。

問 収税課 (☎574-6639)





# 各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷市子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談室)	こども青少年課 ☎571 - 1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574 - 3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048 - 822 - 7007	子ども(原則18歳未満)に関わる悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574 - 8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574 - 8597	離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	火曜日、第4木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574 - 8597	相続、登記などの法律に関する相談 <b>予約制</b>	木曜日(第4を除く) 午後1時30分～4時30分	※10月は電話での相談となります
市民相談	自治振興課 ☎574 - 8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571 - 2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574 - 8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 <b>予約制</b>	毎月第1火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048 - 830 - 2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572 - 9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☒e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574 - 6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※ <b>予約制</b>	10月11日(月)・25日(月)、11月10日(水) 午前9時～正午	市役所2階会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574 - 6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 <b>予約制</b>	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ツバキ
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574 - 6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573 - 1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 <b>予約制</b>	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551 - 2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577 - 4727	15～49歳までの無業者の就労に関する支援 <b>予約制</b>	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
埼玉県セカンドキャリアセンター	セカンドキャリアセンター ☎049 - 265 - 5844	シニア世代などの就職相談 <b>予約制</b>	火・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	L・フォルテ ミーティングルーム1
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551 - 8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約も可	月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分	市障害者基幹相談 支援センターうらら(境168-1)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568 - 5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575 - 1101	健康に関する相談 ※ <b>面接・オンライン相談は予約制</b> ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☒hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター (オンライン相談は☒より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575 - 1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 <b>予約制(事前相談)</b>	11月17日(水)午後1時～2時	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574 - 6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談 <b>予約制</b>	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523 - 2811	エイズなどに関する相談と血液検査 <b>予約制</b>	10月14日(木)、11月11日(木)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所



# 休日診療

## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
10月 3日(日)	石川医院	☎571 - 0038	10月31日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584 - 6512
10月10日(日)	清水眼科医院	☎581 - 0378	11月 3日(祝)	正田眼科	☎571 - 1198
10月31日(日)	石川アイクリニック	☎572 - 6315			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。  
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所・こども夜間診療所(☎573 - 7723・国済寺319 - 3)

### ●休日診療所

診療日	10月 3日・10日・17日・24日・31日 11月 3日・ 7日・14日・21日・23日・28日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

### ●こども夜間診療所

診療日	10月 2日・ 3日・ 9日・10日・16日・17日・23日・24日・30日・31日 11月 3日・ 6日・ 7日・13日・14日・20日・21日・23日・27日・28日
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

地域医療を守るために  
私たちの『ちょっとした心がけ』が大切です！



## 地域医療を守り育てるための『かきくけこ』活動

- か** かかりつけ医を持ちます！
- き** 救急車は適正に利用します！
- く** 薬は正しく飲みます！
- け** 健診を受けます！  
健康づくりをします！
- こ** コンビニ受診はしません！

※コンビニ受診とは  
『待ち時間が短い』『仕事の都合で診療時間中の受診ができない』などの自己都合で、軽症にもかかわらず、安易に夜間や休日の診療時間外に病院を受診すること。

### 相談時間

24時間365日

だつて。話、PHS、都県境の地域はこころの番電話におかけく

### 電話番号

☎ #7119

### ●埼玉県救急電話相談『#7119』

大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が

医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアド

バイスするとともに、医療機関の案内をします。

### ☒『埼玉県医療機能情報提供システム』で検索

力所の医療機関や薬局を検索することができます。

### ●埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万

## 医療機関の適正なご利用を



安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急ぎょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

## ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 ☎571 - 1234)

とき 10月17日(日) 午前10時～11時

ところ ふじさわ苑地域交流ホーム

参加料 100円

※1週間前までに事前申し込み（平日のみ受け付け）  
電話で問い合わせ先へ

## 笑カフェオレンジ

問い合わせ

笑カフェ ☎598 - 8020) ※要予約

とき 10月18日(月) 午前10時～11時

ところ 笑カフェ（岡部駅前）

参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

## 瑠璃色のふるさと

問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎573 - 6563) ※要予約

とき 10月27日(水) 午前10時～正午

ところ 瑠璃光寺（稲荷町北9 - 25）

参加料 無料

## カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ ☎584 - 5550) ※要予約

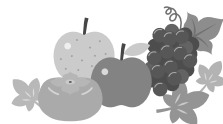
とき 10月31日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンター

かぐや姫

参加料 無料

※電話で問い合わせ先へ



食生活の見直しで健康づくりを応援！

## 『2021もっと健康になろう！ふかや by ヘルス up アプリ』参加者募集

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101)

市では、あすけんと提携して、手軽なスマートフォンアプリ（食生活改善アプリ『あすけん』）を提供します。このアプリでは、食事の栄養管理やAI栄養士によるアドバイスを受けられるなど、食生活の見直しに活用できます。

対象 20歳以上の市内在住者（※昨年度申込者は参加できません）

利用期間 11月1日(月)～令和4年1月31日(月)のサイト利用可能期間

定員 先着200人

申込方法 10月22日(金)までに申し込み専用ホームページから申し込み



▲ホームページ

健康づくり応援店  
新規登録店を紹介します！

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101)

今年度新規に登録した『かしあい薬局』では、健康コーナーを設置し保健センターと連携して健康情報を発信しています。血圧計も設置されており、薬や健康についての相談も受け付けています。お気軽にご来局ください。

【健康づくり応援店新規登録店】

かしあい薬局（人見1982） ☎575 - 0603

11月のテーマは『介護保険施設』  
家族介護者教室

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574 - 8544)

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流

対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定のかたを介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 11月10日(水)午後1時30分～3時30分

ところ もくせい館 定員 先着20人

講師 深谷介護支援専門員連絡協議会

申込方法 10月4日(月)～29日(金)までに電話で問い合わせ先へ

## 新型コロナウイルスワクチン関連情報

問い合わせ 深谷市新型コロナウイルスワクチン接種専用センター ☎0570 - 003065) 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日・祝日を除く）

新型コロナウイルスワクチン接種は、新型コロナウイルスの感染を防ぐのに有効な手段であり、万が一、新型コロナウイルスに感染した際は重症化するのを防ぐ効果があります。

現在深谷市では、12歳以上のすべてのかたを対象に接種予約を開始しています。接種を希望するかたはお早めにご予約ください。なお、ワクチン接種についての最新情報は市ホームページでご確認ください。

## ワクチン接種のQ&amp;A

Q

これまでワクチン接種を見送っていましたが、やはり接種を受けたい場合、今からでも予約できますか。

A

現在も予約を受け付けています。お早めにご予約ください。なお、11月下旬までは市の集団接種、個別接種のほか、県のワクチン接種センターでも接種できます。

市ワクチン接種  
予約専用WEBサイト

https://fukaya-covid19-vaccine.com/

※パソコンやスマートフォン（右記QRコードからアクセス）から手続きしてください。

市ワクチン接種  
専用コールセンター

☎0570 - 003065  
☎0570 - 055950

※ファクスは聴覚や発語に不自由のあるかたに限りです。（午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日、祝日を除く）

※市役所での予約相談窓口および公民館でのインターネット予約支援は終了しました。

※医療機関によって接種可能年齢が異なりますのでご注意ください。詳しくは、市ホームページまたは予約時にご確認ください。

県のワクチン接種センターも  
ご利用ください

岡県ワクチン接種センター相談窓口  
(☎0570 - 071 - 077)

埼玉県北部ワクチン接種センターは、9月30日から武田/モデルナ社製のワクチン接種を開始しています。

接種について、予約方法など詳しくは県ホームページをご確認ください。

対象 16才以上で接種券をお持ちの県内在住者

接種期間 11月下旬まで午前9時～午後7時（土・日曜日、祝日も実施）

接種会場 熊谷文化創造館さくらめいと（熊谷市拾六間111 - 1）

▲県ホームページ

予約方法 県ホームページから予約



今年度から予診票を対象者(昭和31年12月31生まれまでのかた)に個別通知します！

## 高齢者インフルエンザ予防接種

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101)

対象 深谷市に住所を有するかたで、次のいずれかに該当するかた

①接種日に65歳以上のかた ②接種日に60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するかた（身体障害者手帳1級程度）

期間 10月20日(水)～令和4年1月31日(月)

費用 自己負担1,000円(接種医療機関にお支払いください。)

ただし、以下のかたは各証明の提示により自己負担はありません。

- ・生活保護世帯に属するかた＝生活保護受給証
- ・中国残留邦人等支援給付制度の受給を受けているかた＝本人確認証

回数 1回

方法 医療機関で個別接種(詳しくは個別通知をご覧ください。)

※事前に接種医療機関にご予約ください。

※昭和32年1月生まれのかたで65歳の誕生日を迎えてから接種を希望するかたは問い合わせ先まで





## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷＝保健センター おかべ＝おかべ子育て支援センター 川本＝川本子育て支援センター 花園＝花園公民館

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	12月 1日(水)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
	ひよこコース	深谷	11月 13日(土)	午前9時～正午	
			11月 24日(水)		
マタニティごはんレッスン		深谷	11月 27日(土)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン		深谷	11月 9日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
4カ月児健康診査		深谷	10月 13日(水) 21日(木) 29日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 3年 5月25日～ 6月19日生まれ
			11月 2日(火)		令和 3年 6月20日～ 6月27日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	10月 22日(金) 28日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 2年 3月15日～ 4月 4日生まれ
3歳児健康診査		深谷	10月 12日(火) 19日(火) 26日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年 3月 1日～ 3月31日生まれ
			11月 5日(金)		平成30年 4月 1日～ 4月10日生まれ
乳幼児相談		深谷	10月 14日(木) 11月 8日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
		花園	10月 18日(月)		
		川本	10月 25日(月)		
		おかべ	11月 1日(月)		
赤ちゃんサロン		深谷	11月 12日(金)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】  
新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## 『深谷市ファミリーサポートセンター』 会員募集

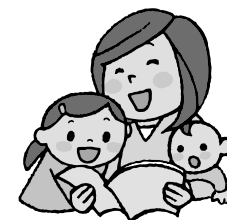
問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内・☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターとは、『子育てを手助けしてほしい人』と『子育てを応援したい人』が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。希望者は入会説明会へ参加してください。

【入会説明会 (要予約)】

とき 10月20日(木) 午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎3階会議室3-2



## もくせい館天体観望会 ～秋の星空を見る～

問い合わせ もくせい館 (☎583 - 7733)

とき 10月16日(土) 午後6時30分～ (雨天・曇天の場合は23日(土))

ところ もくせい館天体観測室 定員 先着20人 (今年度参加していないかた)

申し込み 10月15日(金)までに電話または直接問い合わせへ (小・中学生は保護者同伴)



## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	英語のおはなし会	10月17日(日) (☎10月10日(日)～)	①午前10時30分～ ②午前11時	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学生・各回10人
	おはなし会	10月23日(土) (☎10月16日(土)～)			対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のためのおはなし会	11月11日(木) (☎11月 4日(木)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	10月19日(火) (☎10月12日(火)～) 11月16日(火) (☎11月 9日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ コリ L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	10月16日(土) (☎10月 9日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部図書館 絵本コーナー	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	11月13日(土) (☎11月 6日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本図書館 絵本コーナー	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	11月 6日(土) (☎10月30日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。





子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	会場：エンゼルの丘（今泉625）
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな？お楽しみに！	会場：エンゼルの丘（今泉625）
花園工	赤ちゃん広場	10月13日㈯ 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	0、1歳児対象、先着5組
	誕生会	10月26日㈯ 午前10時30分～11時	10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしよう	-
	ベビーマッサージ	10月28日㈯ 午前11時～11時30分	専門講師によるベビーマッサージを行います	先着5組
深谷	体験保育	10月12日㈯・26日㈯、11月9日㈯ 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	給食体験(もぐもぐPoPo)	10月16日(土) 午前10時～正午	青魚を食べて元気な体を作ろう『さわらのネギ味噌焼き』	要予約
	はっぴい	10月19日㈯、11月2日㈯ 午前10時～正午	散歩や七五三制作をしましょう	-
深谷西	体験保育	10月14日(木)・28日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	10月21日(木)、11月4日(木) 午前10時～正午	散歩や七五三制作をしましょう	-
藤沢	はっぴい	10月13日㈯・27日㈯、11月10日㈯ 午前10時～正午	園庭遊びや散歩、七五三制作をしましょう	-
	体験保育	10月20日㈯ 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
上柴	ジュニア	10月11日(月)・25日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象：0、1歳児※11月8日(月)深谷保育園で実施
	はっぴい	10月15日(金)・29日(金) 午前10時～正午	園庭遊びや散歩をしましょう	-
	体験保育	10月22日(金)、11月5日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	同年代のお友達とおもちゃや絵本で交流しましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについての悩みを相談しませんか	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ふき	運動会ごっこ	10月14日(木) 午前10時～11時	年齢に応じた動きで運動会ごっこを楽しもう	要予約
	動物とふれ合う	10月21日(木) 午前10時～11時	ウサギとヤギにえさやりをしてみましょう	要予約
	お誕生日会	10月28日(木) 午前10時～11時	10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約
桜ヶ丘	ぺったんこ教室	10月6日(木)・13日(木) 午前10時30分～11時30分	ハロウィーンの飾りを作しましょう(6日(木)=1歳半以上児の親子、13日(木)=1歳半未満児の親子)	要予約、先着5組
	おはなし教室	10月15日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	10月27日(木) 午前10時30分～11時30分	10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
ひよこ	親子体操	10月21日(木) 午前10時～11時	親子で楽しくダンスをしましょう	-
	親子チアダンス	10月28日(木) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場：Lフォルテ・コリ 要予約、各事業先着10組
	親子フラダンス	11月10日(木) 午前11時～正午	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	-
川のこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
川のこ	園庭開放	10月26日(木) 午前10時15分～正午	園の遊具で遊びませんか？	要予約

明戸	… 明戸子育て支援センター（明戸保育園内）	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター（みらい幼児園おかべ内）	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター（川本保育園内）	☎583-2233	
深谷東	… 深谷東子育て支援センター（深谷東幼稚園内・常盤町62-2）	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷保育園内）	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷西保育園内）	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷藤沢保育園内）	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷上柴保育園内）	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター（すみれ保育園内）	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター（あけぼの保育園内）	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター（エンゼル保育園内・10月から今泉625にて開室）	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター（花園エンゼル保育園内）	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう（ふきのとう保育園内）	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター（川本のこキッズ保育園内）	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス（花園第三保育室隣）	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部（桜ヶ丘保育園内）	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば（本住町2-21）	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

【開室場所の変更】エンゼル子育て支援センターは園舎建替のため、令和4年3月末までエンゼルの丘（今泉625）にて開室します。なお、電話番号に変更はありません。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約、おかべ、川本でも開催 10月27日(木) お誕生会
	子育て講演会『リンパケア』	10月14日(木) 午前10時～11時	体をほぐして、老廃物の排出を促し子育ての疲れを癒やしましょう	要予約、先着8組 託児要相談
	親子エクササイズ(体操)	10月21日(木) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着8組
おかべ	親子コンサート	10月14日(木) 午前10時15分～11時15分	アンサンブルグループ『ポップリ』の生演奏を楽しみましょう♪	要予約
	親子リトミック	10月26日(木) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか？	要予約、先着10組、1歳以上児と保護者
	ベビー&ママピクス	10月28日(木) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか？	要予約、先着10組、1歳未満児と保護者
川本	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、明戸、おかべも開催
	わらべうたであそぼう	10月13日(木) 午前10時30分～11時15分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうた遊びです	要予約、先着6組
	ベビーオイルマッサージ	11月5日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着6組10カ月未満児と保護者
深谷東	絵本教室	月曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせ、お話をします	要予約
	親子教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	親子のふれあい遊び、音楽、リズム遊び、制作をします	要予約 10月26日(木) お誕生会
深谷東	わらべうたであそぼう	11月10日(木) 午前10時30分～11時15分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうた遊びです	要予約、先着6組
オアシス	個別育児相談	月～金曜日 午後2時～4時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約、各日先着1組
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組
	誕生会	10月29日(金) 午前10時30分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組(誕生者優先)
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分 10月25日(月)・27日(木)、11月1日(月)・5日(金) 午前10時～11時	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	要予約
	秋祭りごっこ		親子でお祭りごっこを楽しみましょう	要予約、各日先着5組
	お散歩体験	10月29日(金) 午前10時～11時	秋の自然にふれあいましょう	要予約、先着5組

## パパ・ママにオススメ！



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

### 43 歯いしゃのチュー先生

ウィリアム・スタイグ／文・絵 うつみ まお／訳 評論社

ここがイチオシ！



チュー先生は、腕利きで、どんな虫歯も治してしまいます。でも、先生はネズミですから危険な動物の治療はしません。もちろんネコは中に入れてもらえません。  
ある日、キツネが歯が痛いと言ってきました。先生は、最初は断ったのですが、キツネが涙を流しているものですから、治療を引き受けます。でも、キツネは危険な動物、先生と奥さんは計画を練りました。  
そして、まんまと食べられずに、治療を終りました。どんな治療だったのかな？絵もユーモラスです。



紹介者 富田光子さん  
所属 『おはなしボランティアひよこ』  
川本図書館

図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。





煮ぼうとう屋さん体験



ピクルス作り体験



藍染体験



藍染体験

### 8月21日・深谷大河ドラマ館 子どもたちがさまざまな『しごと』を体験！

小中学生を対象に開催された『しごとフェスタ2021』。『ピクルス作り』や『藍染体験』などさまざまな仕事を体験した子どもたちには、そのお給料として地域通貨『ネギー』が100negi（100円分）支給され、お金や経済の仕組みを体験しました。



### 9月15日・川本南小学校 学校ファーム 今年も完成！『田んぼアート』

コロナ禍により昨年はできなかった『田んぼアート』。5・6年生が合同で取り組み、田んぼアートの元になるデザインや型紙作成、田植えなどの作業を行ってきました。今年は、世相を映した『マスクふっかちゃん』を完成させ、記念撮影を行いました。



### 8月5日・市役所本庁舎 地域を見守る『青パト』出発！

柏合自主防犯パトロールが青色防犯車両をさらに4台整備しました。安全への思いを新たに、地域の皆さんを見守ります。



### 9月10日・市役所本庁舎 パラリンピック走り幅跳びで日本新記録！

東京2020パラリンピック走り幅跳び（T20）で7m 1cmの日本新記録を出し4位に入賞した小久保寛太選手が市長を表敬訪問。新記録を出した感想などを語られました。



### 9月17日・岡部公民館 『畠山重忠公』パネル展

平安時代の終わりから鎌倉時代の初めに活躍した武将『畠山重忠』を紹介するパネル展が市内を巡回中。岡部公民館では10月31日（日）まで開催します。



### 9月10日・岡部小学校 卒業生が『栄一翁かるた』を寄贈

岡部小学校卒業生でイラストレーターの柿澤オサミ氏（写真右端）が自身で絵札を描いた『栄一翁かるた』を寄贈。学校では栄一翁を学ぶために活用されます。



### 9月16日・市長公室 パラリンピック100mで6位入賞！

東京2020パラリンピック陸上100m（T54）で6位に入賞した村岡桃佳選手が市長を表敬訪問。初出場で決勝に進出した感想などを語られました。



### 9月22日・深谷図書館 『郷土かるた』を通じて深谷を再発見！

合併前の旧深谷市・岡部町・川本町・花園町で作成した『郷土かるた』と関連資料を展示。それぞれの特色あふれる『かるた』が見学者を楽しませました。



# キラリ熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

『栄一翁かるた』の絵札を手掛ける



イラストレーター  
柿澤オサミさん

## 栄一翁の生涯を イラストでつづる

48枚の絵札につづられた渋沢栄一翁の生涯。先日発売された『栄一翁かるた』の絵札を描いたのが市内在住のイラストレーター柿澤オサミさんです。

小学校1年生の時に描いた絵が賞に入選したことがイラストレーターになったきっかけだと言う柿澤さん。これまで市内外を問わずさまざまなイラストを手掛けてきました。

「これまでもポスターなどで栄一翁のイラストを描いたことはありましたが、今回は生涯を描くということで身が引き締まる思いで描きました。」と真剣な面持ちで話してくれた柿澤さん。

今や郷土の偉人というだけでなく、日本中で注目を集める栄一



▲『栄一翁かるた』のパッケージ。柿澤さんの一番のお気に入りだそうです。

翁ということで自分らしいタッチにしつつ、人物などそれぞれの特徴を出したイラストを描くのに苦労したと話す柿澤さんに、特に難しかったイラストについて伺うと、『し』の札ですね。『士魂商才』をイラストで表現しなければいけなかったため、いろいろと考えて描きました。ただ、難しかった分印象に残っています。」と話してくれました。

柿澤さんは『子どものうちに郷土の偉人について遊びながら学んで欲しい。』という思いから9月には母校である岡部小学校に今回のかるたを寄贈。現在は自分の描きたいイラストを描きながら、3回目の個展開催を目標に精力的に活動を続けています。

ふっかちゃんの日常から  
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

⑧ 渋沢栄一翁の銅像を巡る⑤

ふっかちゃんも普段過ごしてる市役所本庁舎には、西の玄関を入ると銅像が2つあるんだよ！ふっかちゃんから見ると、右手側にあるのが栄一さんの銅像で左手側にあるのが畠山重忠さん。重忠さんはまた今度紹介するね！



◀この銅像は、『栄一翁の顕彰と偉大な功績』を伝えるために、建てられたんだって！  
栄一さんが大切にしていた『忠恕のこころ・まごころと思ひやり』という考えはみんなもよく知っているよね！



▲銅像をアップで撮ってみたよ！とてもいい顔つきだね。銅像のある市民ホールは土・日曜日、祝日で午前8時～午後8時まで入れるから、みんなも見に来てね！

ふっかちゃんのつぶやき  
市役所の各窓口にシティプロモーションロゴマークのシールを貼ったよ！来庁したときはぜひ見てね～！Y(o0ω0o)Y



# L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや  
関人権政策課 ☎ 574 - 6643

## 『誰か』のこと じゃない。～性の多様性への理解を深めよう～ PART II ・『カミングアウト』と『アウティング』

カミングアウトとは、これまで公にしていなかった性的指向や性自認を本人が他人に話したり打ち明けたりすることです。性的少数者の多くは、『家族にはカミングアウトしているが、職場では絶対に隠しておきたい。』（またはその逆）とか、『〇〇さんにだけ打ち明けよう』など、自分の中でゾーニング（※1）をしながら、カミングアウトする範囲をコントロールしています。

アウティングとは、公にしていない性的指向や性自認を、当事者本人の了解を得ずに他者に暴露することです。アウティングは、たとえ当事者を思っている行動であっても人権の侵害です。アウティングにより、当事者と家族や同僚、友人との関係が断絶するおそれもあります。さらに、精神的に追い詰められ自殺に至るケースも実際にあります。生命の危険など、緊急性がある場合を除き、アウティングは絶対に行ってはいけません。

カミングアウトや相談を受けた場合には、今まで誰に話しているのか、また誰に話してよいかを確認し、保護者や家族に相談する必要がある場合でも、本人の了承を得てから伝えましょう。また、対応を考える際に、専門家などと情報を共有する必要がある場合でも、その必要性や誰に話してよいかを本人に事前に話し、必ず承諾を得る必要があります。

当事者は、あなたを信頼して、勇気を振り絞って話をしている可能性が高いです。まずは、『話してくれてありがとう』と伝えます。そのうえで、その人が抱えている不安や悩みを聞く姿勢を示すことが大切です。

（※1）ゾーニングとは、『どの範囲の人にまでカミングアウトするのか』という線引きのことを言います。

## 心の広場

桜ヶ丘小3年（現4年）  
橋本 萌花 さん



友だちが教えてくれたこと

わたしは、三年生で、『じんけん』という言葉を学びました。その時、二年生でのできごとを思い出しました。

二年生の時のわたしは、とくべつ仲がいいという友だちがあまりいなく、二年生の一学期まではいつも一人ぼっちでした。休み時間に、わたしが一人で遊んでいると、友だちどうして遊んでいる子や、何人かで話している子たちがいました。わたしは、ちょっとさみしく思いました。そんな時、同じクラスの子が名前でちゃんづけでよんでくれて、「遊ぼうよ。」

と、さそってくれました。その時、だれにでもやさしくせってくれて、言われてうれしい言葉をすぐに言えてすごいなと、思いました。わたしは、「うん、いいよ。」

と、言いました。はじめて話した子だったけれど話はどんどんすみました。わたしは、この子と仲よくなれて、今では友だちです。このできごとは、わたしをとてもしあわせな気持ちにしてくれました。

人けんとは、『人がしあわせにくらすけんり』です。人がしあわせにくらすとは、自分もしあわせにくらすということであり、まわりのみんなもしあわせにくらすということです。声をかけてくれた友だちは、わたしの人けんを大切にしてくれていたということに気づきました。

もし、自分だけしあわせでも、友だちが自分のせいで、いやな気持ちだと人の気持ちを考えられていないということになり、みんながしあわせではないと思います。仲間はずれやいじめは人の心をこわしてしまいます。これは、人けんが守られていないということです。

人けんを守るためには、友だちがしてくれたように相手の気持ちを考えて、行動することが大切だと思います。何かしてもらったら「ありがとう。」いやなことをしてしまったら「ごめんなさい。」を言うなどの小さなつみ重ねが友だちを大切にすることにつながります。してもらったらうれしいことや、されていやなことはなんだろうと、考えながら行動していきたいと思います。



ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

秋のハンギングバスケット教室  
参加者募集!

とき 10月21日(休)午前10時～正午

ところ ふかや緑の王国

定員・参加料 先着12人・3,500円(材料費を含む)

講師 日本ハンギングバスケット協会埼玉支部

申し込み 10月7日(休)午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ



▲昨年度の教室の様子



▲ハンギングバスケットの作品例

わくわくどきどき『収穫体験!』  
参加者募集!

とき 11月20日(土) ①午前9時～、②午前10時30分～(雨天決行)

ところ ふかや緑の王国

内容 サトイモ、ダイコンの収穫

定員・参加料 各回先着15組(2人1組)・1組1,000円

(小学生以下のかたが参加する場合は保護者同伴)

申し込み 10月13日(休)午前8時30分から電話でふかや緑の王国へ



▲親子で楽しくサトイモ堀り♪



▲立派なダイコンが獲れました!

## 公共花壇の紹介

市内には、JR深谷駅北口ステーションガーデン、深谷駅通り、国道17号、深谷城址公園、秩父鉄道武川駅南口の5カ所の公共花壇があります。これらの公共花壇には、市内の生産者が育てた深谷産の花苗を植栽しています。

また、植栽、除草、花ガラ摘みなどの作業は市民ガーデニングボランティアが行い、市民から喜ばれる公共花壇となっています。

JR深谷駅北口ステーションガーデン  
西島町1丁目地内深谷駅通り  
仲町地内ほか国道17号  
本住町地内ほか深谷城址公園  
本住町地内武川駅南口  
田中地内ほか

## イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止などを考慮した結果、『第13回森の音楽祭&秋まつりinふかや緑の王国』を中止しました。ご来場を楽しみにされていた皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどをお願いいたします。なお、自宅からでも音楽祭の雰囲気を感じていただけるよう、市の公式YouTubeチャンネル(Channelフカヤ)に動画『森の音楽祭2021』を11月頃公開予定ですのでぜひご覧ください。

なお、関連イベントの『第10回花の音楽祭&秋野菜まつりin深谷グリーンパーク』も中止となります。詳しくは深谷グリーンパークのホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、体験・教室などが中止になる場合があります。 ※体験および教室では各自でマスクを準備し感染予防対策をしてください。 ※熱中症対策として水分補給のため各自でペットボトルや水筒など用意してください。



『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。

## 点訳ボランティア

## 点訳むらさきの会

ボランティア団体を紹介します



▲小中学校で副読本として利用されている『渋沢栄一翁 ころろざし読本』の点訳なども行っています



▲会員一同、和気あいあいと活動しています

昭和49年12月に、養護盲老人ホーム『ひとみ園』の茂木園長の講習会を機に、前身である『深谷点訳グループ』が発足しました。講習会や勉強会を重ね、時刻表、電話番号帳などを点訳し、毎年、目の不自由なかたに送っていました。

一般図書はもちろん、『ひとみ園』からの依頼図書、そして、昭和58年からは『広報ふかや』の点訳も始めました。当時の点訳用具は点字板やタイプライターのみだったため苦労もありました。

その後、広報などの点訳と一般図書の点訳のグループに分かれ、一般図書の点訳をしていた私達は平成11年に『点訳むらさきの会』として、新しいグループをつくり現在に至っています。部員は8人ですが真剣ながらも和気あいあいと点訳に取り組んでいます。出来上がった点訳本は、『ひとみ園』や図書館に納めています。

また、市立小中学校から依頼があった時には、児童・生徒達に点訳を教えています。

最近では、いろいろな物に点字が打たれており児童・生徒達も興味を持って覚えようとしてくれています。点字に興味をお持ちのかた、私達と一緒に勉強してみませんか。一同大歓迎です。

障害福祉課 ☎571-1011、☎574-6667、社会福祉協議会 ☎573-6563、☎573-0806



米一翁に関する

情報を発信!

栄一  
かわら版ホームページ  
『深谷と藍』公開

▲『深谷と藍』トップページ画像

渋沢栄一翁ともゆかりの深い『藍』に着目して紹介するホームページ『深谷と藍』を公開しました(下記QRコードからアクセスできます)。



ホームページ『深谷と藍』の監修で、自宅でも手軽にできる藍の育成や生葉染めの方法を紹介し、初めて藍を育てるかたにもわかりやすい内容になっています。

また、種を茶にしてお茶にしたり飲むなどさまざまな活用方法を紹介します。



▲小学校で栽培している『青天の藍』



# 今日のごはんは明日のげんき！ ～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

## 食中毒に気を付けて秋魚を食卓に！

秋はサンマにはじまり、イワシ、サバなどの背青魚が美味しい季節です。そして、この時期、注意したいのは魚介類に寄生する寄生虫『アニサキス』による食中毒です。クジラなどの海洋ほ乳類の体内から排泄されたアニサキスの虫卵は、オキアミを介してサバ、サンマ、アジ、イカ、タラなどの内臓に寄生します。鮮度が悪い魚介類は身の部分に幼虫がいる可能性もあるので、気を付けなければなりません。

令和2年の食中毒発生状況は、約半数弱がアニサキス中毒によるもので、家庭での発生率も高くなっています。中毒症状としては、食べた後8時間以内に発症し、激しい腹痛、嘔吐を伴います。

アニサキス中毒を予防するには - 20℃以下で24時間以上冷凍するか、60℃以上で1分以上加熱することが必要です。また、虫体は肉眼でも確認できるので、刺身にする場合は、薄切りにして良く確認してから食べることをおすすめします。

調理後はまな板や包丁をよく洗い、消毒も忘れずに行いましょう。



東都大学 管理栄養学部  
管理栄養学科 教授  
管理栄養士  
金井美恵子さん

### キレイ・元気を応援します！ No.88

体によい魚油を含む新鮮なサバをおいしく安全に！

### サバの香草焼き ミディトマト&長ネギ添え

栄養価 (1人分=半分)

エネルギー 278kcal	たんぱく質 17.5g	脂質 19.5g	炭水化物 6.3g	塩分 0.9g
------------------	----------------	-------------	--------------	------------



### おすすめポイント

サバは香草やトマト、ネギと相性抜群です。オレガノは好みでバジルなどにアレンジできます。

### 材料 (2人分)

生サバ(3枚おろし) 160g、塩 1.6g、こしょう適量、オレガノ適量、ニンニク1片、ローズマリー適量、オリーブ油 12g、ミディトマト 100g、長ネギ 40g

### 作り方

- ① サバは2つに切り、塩の半量をかけて10分おき、水けをふき取る。残りの塩、こしょう、オレガノをふる。
- ② ニンニクは皮をむき、薄切りにし、オリーブ油を引いたフライパンできつね色になるまで炒め、取り出しておく。
- ③ ①のサバを皮が下になるよう②のフライパンに並べ、ローズマリーを散らす。隙間にへたを除いたミディトマトと長ネギをおき、蓋をする。サバの皮目に焦げ目がつくように中火で5分焼いたら、材料を裏返して蓋をせずに焼く。
- ④ ③を皿に盛り、②のニンニクを散らす。

(レシピ作成：東都大学、調理：管理栄養学部学部長 荻野秀香、田端莉花)

ふかやの野菜をプラス1皿！

野菜で TUNAGU 明日の健康！



メール配信サービス  
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。