

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	12月 1日(休) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	深谷	11月13日(出) 24日(休) 12月 9日(休) 午前9時～正午	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
マタニティごはんレッスン	深谷	11月27日(出) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	12月15日(休) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
4カ月児健康診査	深谷	11月11日(休) 19日(金) 26日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 3年 6月28日～ 7月21日生まれ
		12月 8日(休)	令和 3年 7月22日～ 7月30日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月12日(金) 18日(休) 30日(休) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 2年 4月 5日～ 4月30日生まれ
		12月 7日(休)	令和 2年 5月 1日～ 5月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	11月16日(休) 25日(休) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年 4月12日～ 5月 2日生まれ
		12月 3日(金)	平成30年 5月 3日～ 5月10日生まれ
乳幼児相談	花園	11月15日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	川本	11月22日(月)	
	おかべ	12月 6日(月)	
	深谷	12月13日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	11月12日(金) 午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

もくせい館天体観望会 ～秋の星空を見る～

問い合わせ もくせい館 ☎583-7733

とき 11月20日(出) 午後6時30分～(雨天・曇天の場合は27日(出))

ところ もくせい館天体観測室 定員 先着20人(今年度参加していないかた)

申し込み 11月19日(金)までに電話または直接問い合わせへ(中学生以下は保護者同伴)



国営武蔵丘陵森林公園『紅葉見ナイト』

問い合わせ 国営武蔵丘陵森林公園 ☎0493-57-2111

とき 11月15日(月)～19日(金)・22日(月)・24日(水)～26日(金) 午後4時30分～午後8時(最終入園午後7時30分) ※雨天中止

ところ 国営武蔵丘陵森林公園 中央口エリア(滑川町山田1920)

入園料 65歳以上 210円、高校生以上 450円、中学生以下 無料 ※駐車料金別途必要



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571-8210	英語で楽しむクリスマス会 絵本の読み聞かせとデコレーション	12月12日(日) (☎12月5日(日)～)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学生、保護者・16人
	おはなし会	11月27日(出) (☎11月20日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時		対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のためのおはなし会	12月 9日(休) (☎12月 2日(休)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	11月16日(火) (☎11月 9日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	11月20日(出) (☎11月13日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部図書館 絵本コーナー	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
	クリスマスおはなし会	12月18日(出) (☎12月11日(出)～)			
川本図書館 ☎583-6250	クリスマスおはなし会	12月11日(出) (☎12月 4日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	クリスマスおはなし会	12月12日(日) (☎12月 5日(日)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	会場：エンゼルの丘 (今泉625)
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな？ お楽しみに！	会場：エンゼルの丘 (今泉625)
	七五三制作	11月11日(木) 午前10時～	オリジナルの袋を作りましょう！ あめのプレゼントもあります	要予約、会場：エンゼルの丘 (今泉625)
花園工	赤ちゃん広場	11月24日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着5組 対象：0、1歳児
	リトミック	11月25日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着5組
深谷	誕生会	11月30日(火) 午前10時30分～11時	11月生まれのお友達をお祝いしましょう	-
	はっぴい	11月16日(火)・30日(火) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
	ジュニア	11月 8日(月)・29日(月)、12月6日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱい！	対象：0、1歳児
深谷西	体験保育	12月 7日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	体験保育	11月11日(木)・25日(木)、12月 9日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	11月11日(木)・25日(木)、12月 9日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	11月24日(水)、12月 8日(水) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
上柴	体験保育	11月17日(木)、12月 1日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	11月24日(水)、12月 8日(水) 午前10時～正午	手作り楽器遊び、自分に送ろう手作り年賀状	-
あけぼの	体験保育	11月12日(金)・26日(金)、12月10日(金) 午前10時～正午	七五三制作、手作り楽器遊び、自分におくろう手作り年賀状	-
	体験保育	11月19日(金)、12月 3日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
ふき	給食体験 くもぐもぐPoPo)	11月13日(土) 午前10時～正午	簡単手作りおやつ「手作り肉まん」	要予約
	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	-
桜ヶ丘	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ひよこ	木の葉おもちゃ作り	11月11日(木) 午前10時～11時	どんぐりを使って簡単なおもちゃを作ってみましょう	要予約
	お誕生日会	11月25日(木) 午前10時～11時	11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	要予約
川の子	身体測定	12月 4日(土) 午前10時～11時	大きくなったかな？身長、体重を測ってみましょう	要予約
	べったんこ教室	11月10日(水)・17日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう (10日=1歳半以上児の親子、17日=1歳半未満児の親子)	要予約、先着5組
おはなし教室	おはなし教室	11月19日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	11月24日(水) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	11月17日(水) 午前11時～正午	赤ちゃん(首据わり～1歳半)と一緒に、心も体もリラックスしましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	音楽であそぼう	12月 2日(木) 午前10時～午前11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
川の子	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火曜日・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
ひよこ	親子エクササイズ(親子体操)	11月11日(木) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着6組、1歳以上児と保護者
	キラキラ広場	11月18日(木)、12月9日(木) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？ どなたでも参加できて、身体測定もできます。	-
深谷東	親子コンサート『月音ミュージック』	12月 2日(木) 午前10時15分～11時15分	親子でフルートとピアノの優しい音色を楽しみませんか？	要予約、会場：川本公民館
	ベビーオイルマッサージ	11月17日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組程度、10カ月未満児と保護者
おはなし教室	子育て講演会『リンパケア』	11月25日(木) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日頃の疲れを癒しましょう	要予約、先着10人程度、託児要相談
	親子エクササイズ(親子体操)	12月 2日(木) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着10組程度、1歳以上児と保護者
オアシス	おはなし会	月曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです。	要予約、先着5組
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組
すみれ	誕生会	11月30日(火) 午前10時30分～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、先着5組(誕生者優先)
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	要予約
すみれ	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・遊具などで遊びましょう	要予約
	身体測定	12月 3日(水) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	要予約

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内・今泉625)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

【開室場所の変更】エンゼル子育て支援センターは園舎建替のため、令和4年3月末までエンゼルの丘(今泉625)にて開室します。なお、電話番号に変更はありません。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	親子リトミック	11月19日(金) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか？	要予約、先着8組、1歳以上児と保護者
	ベビー&ママピクス	11月25日(木) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか？	要予約、先着8組、1歳未満児と保護者
川本	ベビーオイルマッサージ	12月 3日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組、10カ月未満児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約、明戸、川本でも開催 11月24日(水) お誕生会
おかべ	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、明戸、川本でも開催
	わくわくランド	11月18日(木)、12月9日(木) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場：豊里公民館
深谷東	親子エクササイズ(親子体操)	11月11日(木) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着6組、1歳以上児と保護者
	キラキラ広場	11月18日(木)、12月9日(木) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？ どなたでも参加できて、身体測定もできます。	-
深谷東	親子コンサート『月音ミュージック』	12月 2日(木) 午前10時15分～11時15分	親子でフルートとピアノの優しい音色を楽しみませんか？	要予約、会場：川本公民館
	ベビーオイルマッサージ	11月17日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組程度、10カ月未満児と保護者
オアシス	子育て講演会『リンパケア』	11月25日(木) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日頃の疲れを癒しましょう	要予約、先着10人程度、託児要相談
	親子エクササイズ(親子体操)	12月 2日(木) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着10組程度、1歳以上児と保護者
すみれ	おはなし会	月曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです。	要予約、先着5組
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組
すみれ	誕生会	11月30日(火) 午前10時30分～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、先着5組(誕生者優先)
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	要予約
すみれ	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・遊具などで遊びましょう	要予約
	身体測定	12月 3日(水) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	要予約

パパ・ママにオススメ！

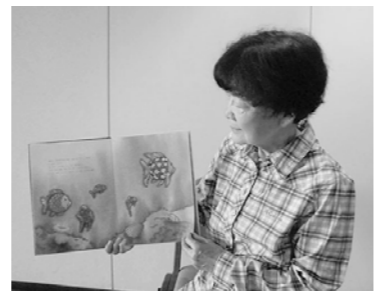


子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

44 にじいろのさかな
マーカス・フィスター／作 谷川俊太郎／訳 講談社



美しい絵にひきつけられて、思わず手に取りたくなるような絵本です。
虹のように美しいうろこをもった魚『にじうお』。他の魚たちのあこがれの的。でも『にじうお』は得意になって、みんなを無視したり、いばったり。みんなは『にじうお』に近づけなくなり、『にじうお』は海の中で一人ぼっちの魚になってしまいました。このあと『にじうお』はどうしたのでしょうか。
この絵本は、本当の幸せとは何かを深く考えさせてくれます。



紹介者 坂野美千代さん
所属 おはなしボランティアひよこ
深谷・岡部・川本図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。