

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月 4日(月) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3月15日(火)のひよこコースは要電話予約。4月以降の教室は市ホームページ(上記QRコード)から要予約。
	ひよこコース	深谷 3月15日(火) 午前9時～正午(3部制)	
マタニティごはんレッスン	深谷	3月12日(土) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ▪妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	3月16日(水) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
4カ月児健康診査	深谷	3月18日(金) 23日(水) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 3年10月29日～11月15日生まれ
		4月 5日(火)	令和 3年11月16日～11月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	3月11日(金) 25日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 2年 8月12日～ 8月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷	3月17日(水) 24日(水) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年 8月11日～ 9月 2日生まれ
		4月 6日(火)	平成30年 9月 3日～ 9月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	3月14日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	3月22日(火)	
	川本	3月28日(月)	
	おかべ	4月 4日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	3月23日(水) 午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

## まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080-4413-6951・  
✉rikuway001@gmail.com

### スクラッチ Scratch プログラミング

対象 小学校4年生以上  
とき 3月の毎週土曜日 ①午後1時30分～ ②午後3時30分～  
ところ まなびハウス・リクウェイ(上柴町西6-15-7)  
定員 各回先着6人 参加料 高校生以下100円、その他300円  
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

### 磁石で硬貨分離器を作ってみよう

対象 小学校4年生以上  
とき 3月27日(日)午前9時30分～11時30分  
ところ 上柴公民館中会議室  
定員 先着12人 参加料 300円  
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



## 子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	3月26日(土) (☎3月19日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人
	ちいさい子のためのおはなし会	4月14日(土) (☎4月 7日(土)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回4人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	3月15日(火) (☎3月 8日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ コリ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	3月19日(土) (☎3月12日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部公民館 児童室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人
		4月16日(土) (☎4月 9日(土)～)			対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	4月 9日(土) (☎4月 2日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	4月 2日(土) (☎3月26日(土)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火～木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな？お楽しみに！	-
	お楽しみ会	3月17日(木) 午前10時30分～	今年度最後の開室です お楽しみ会で楽しく過ごしましょう！	要予約
花園工	手形足形アート	3月10日(木)・15日(火)・16日(水) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品をつくろう	要予約、各日5組
	誕生日会	3月18日(金) 午前10時30分～11時	3月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
	赤ちゃん広場	3月23日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象：0、1歳児 要予約、先着5組
深谷	ジムナスティック	3月14日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナにて体育・英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	3月15日(火) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな？すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	体験保育	3月17日(木) 午前10時～正午	今日は何をやるのかな？すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	はっぴい	3月16日(水) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
上柴	はっぴい	3月18日(金) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	身体測定	3月10日(木) 午前10時～11時30分	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	要予約
	お誕生日会	3月17日(木) 午前10時～11時	3月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	身体測定	4月 7日(木) 午前10時～11時30分	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	要予約
桜ヶ丘	おはなし教室	3月11日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	3月16日(水) 午前10時30分～11時30分	3月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
ひよこ	親子フラダンス	3月15日(火) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	4月6日(水)は入園式のため、午前10時30分から(要予約)
	お散歩体験	3月11日(金)・18日(金) 午前9時45分～11時	春探し散歩に出掛けましょう	ホームページから要予約、先着5組
	おはなし会	3月14日(月) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	ホームページから要予約、先着5組



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼルの丘・今泉625)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

【開室場所の変更】エンゼル子育て支援センターは園舎建替のため、3月末までエンゼルの丘(今泉625)にて開室します。なお、電話番号に変更はありません。4月から新園舎(山河557-1)にて、開室予定です。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急ぎよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 3月23日(木)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 3月23日(木)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 3月23日(木)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
	キラキラ広場	3月17日(木)、4月7日(木)午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷東	絵本教室	月曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせ、おはなし会をします	要予約
	親子教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	親子のふれあい遊び、音楽、リズム遊び、制作をします	要予約 3月22日(水)お誕生会
オアシス	おはなし会	月曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	要予約、7組
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、7組
川のこ	誕生会	3月31日(木) 午前10時30分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生会優先、7組
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
川のこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約

## パパ・ママにオススメ！ 今月の1冊

48 やさいさん  
ツペラ ツペラ / 作 学研プラス



ここがイチオシ！

『やさいさん やさいさん だあれ』の問いかけに縦に広がるしかけをめくると野菜が『すっぽーん』と現れます。『やさいさん』という呼び方も親しみやすく、『すっぽーん』という繰り返しも子供はとて喜んでくれます。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 岡美恵さん  
所属 おはなしボランティアひよこ  
深谷図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。