

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 1日(火) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
	ひよこコース	深谷 1月 15日(土) 午前9時～正午	
マタニティごはんレッスン	深谷	1月 22日(土) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	12月 15日(水) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
4カ月児健康診査	深谷	12月 17日(金) 22日(水)	令和 3年 8月 3日～8月17日生まれ
		1月 7日(金)	令和 3年 8月18日～8月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	12月 16日(木) 23日(水)	令和 2年 5月14日～5月31日生まれ
		1月 6日(木)	令和 2年 6月 1日～6月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	12月 14日(火) 21日(火)	平成30年 5月11日～5月29日生まれ
乳幼児相談	深谷	12月 13日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	12月 20日(月)	
	川本	12月 27日(月)	
	おかべ	1月 17日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	12月 10日(金)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約
		12月 16日(木)	

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん (☎080 - 4413 - 6951・✉rikuway001@gmail.com)

ふしぎを見つける

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 12月の毎週土曜日午後1時30分～・まなびクラブ・リクウェイ(上柴町西6-15-7)

定員 各日先着8人 参加料 高校生以下100円、その他300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

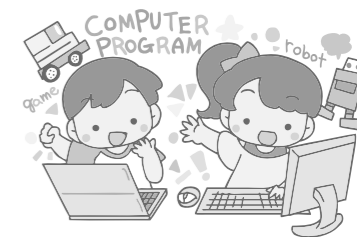
プログラミング体験『デザイン画を描く』

対象 小学校4年生～中学校3年生

とき・ところ 12月26日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館 中会議室

定員 先着8人 参加料 300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	英語で楽しむクリスマス会 絵本の読み聞かせとデコレーション	12月12日(日) (☎12月 5日(日)～)	午前10時30分～	対象・定員 幼児、小学生、保護者・16人
	クリスマスおはなし会	12月19日(日) (☎12月12日(日)～)	①午前10時30分～ ②午前11時	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のおはなし会	令和4年1月13日(木) (☎1月 6日(木)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571 - 5800	クリスマスおはなし会	12月21日(火) (☎12月14日(火)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ ハナミズキ 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	令和4年1月15日(土) (☎1月 8日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部図書館 絵本コーナー 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	令和4年1月 8日(土) (☎1月 4日(土)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	令和4年1月 9日(日) (☎1月 4日(日)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな？お楽しみに！	-
	クリスマス会	12月14日(火) 午前10時～	制作や歌などを楽しみ、パーティーをしましょう	要予約
花園工	リトミック	12月13日(月) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着5組
	赤ちゃん広場	12月14日(火) 午前10時30分から11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着5組 対象:0、1歳児
	誕生会	12月22日(水) 午前10時30分～11時	12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
深谷	ジュニア	12月13日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	12月14日(火) 午前10時～正午	みんなでクリスマス	-
	体験保育	12月21日(火)、令和4年1月4日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	12月16日(水) 午前10時～正午	みんなでクリスマス	-
	ジムナスティック	12月20日(日) 午前10時～正午	深谷ビッグタイトル サブアリーナにて体育・英語・スペイン語遊び	深谷・藤沢・上柴も共通
	体験保育	12月23日(水)、令和4年1月6日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	12月15日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	12月22日(水)、令和4年1月5日(水) 午前10時～正午	みんなでクリスマス、お正月遊び	-
上柴	体験保育	12月17日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	もぐもぐPoPo	12月18日(土) 午前10時～正午	お正月を味わおう『松風焼き・芋きんとん』	要予約
あけぼの	はっぴい	12月24日(金)、令和4年1月7日(金) 午前10時～正午	みんなでクリスマス、お正月遊び	-
	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
ふき	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
	お誕生日会	12月16日(水) 午前10時～11時	12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
桜ヶ丘	クリスマス会	12月23日(水) 午前10時～11時	クリスマスの歌を歌い、ハンドベルの音色を聴いて親子で楽しみましょう	要予約
	おはなし教室	12月17日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
ひよこ	お誕生会	12月22日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
	ベビー&ママヨガ	12月15日(水) 午前11時～正午	赤ちゃん(首据わり～1歳半)と一緒に、心も体もリラックスしましょう	会場：Lフォルテ・ユリ 要予約、先着10組
川の子	親子体操	12月16日(水) 午前10時～午前11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場：Lフォルテ・ユリ 要予約、先着10組
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
共 通	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	もちつき体験	12月17日(金) 午前10時15分～正午	お餅をつく体験をしてみませんか？	要予約

明 戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深 谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上 柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼルの丘・今泉625)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

【開室場所の変更】エンゼル子育て支援センターは園舎建替のため、令和4年3月末までエンゼルの丘(今泉625)にて開室します。なお、電話番号に変更はありません。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明 戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約、12月15日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約、12月15日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
川 本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約、12月15日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約
深谷東	キラキラ広場	12月16日(水)、令和4年1月6日(水) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	親子リトミック	12月14日(火) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか？	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
	絵本教室	月曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせ、お話をします	要予約
オアシス	親子教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	親子のふれあい遊び、音楽、リズム遊び、制作をします	要予約、12月21日(水)お誕生会
	おはなし会	月曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本の読み聞かせです	要予約、先着5組
すみれ	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組
	誕生会	12月28日(火) 午前10時30分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、先着5組
共 通	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	要予約
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・遊具などで遊びましょう	要予約
	クリスマス会	12月17日(金)・20日(月)・22日(水) 午前10時～10時30分	親子と一緒にクリスマスを楽しみましょう	要予約、各日先着5組 1回のみ参加をお願いします

パパ・ママにオススメ！ 今月の1冊

45 しょうぼうじどうしゃじぶた
わたなけしげお やまもとたけし
渡辺茂男/作 山本忠敬/絵 福音館書店

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ！



じぶたはちびっこです。はしご車ののっぽくん、高圧車のばんぶくん、救急車のいちもくさんがデントかまえる消防署のすみっこにちよこんといます。ちっぼけな自分がなんだか悲しくなりました。その時山小屋の火事発生。やる気まんまんのじぶたの大活躍に、「じぶたすごい！がんばったね！」という子どもたちの声や拍手がきこえてきそうです。



紹介者 酒井美枝子さん
所属 おはなしボランティアひよこ
深谷図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。