

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急ぎょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 ☎571 - 1234

とき 7月18日(日) 午前10時～11時

ところ ふじさわ苑地域交流ホーム

参加料 100円

※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)
電話で問い合わせ先へ

笑カフェオレンジ

問い合わせ

笑カフェ ☎598 - 8020 ※要予約

とき 7月20日(火) 午前10時～11時

ところ 笑カフェ(岡部駅前)

参加料 100円(昼食を希望する場合は別途500円)

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ ☎584 - 5550

とき 7月25日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンターかぐや姫

参加料 無料

※要予約、電話で問い合わせ先へ

なごみオレンジカフェ

問い合わせ

医師会なごみ ☎577 - 5371 ※要予約

とき 7月29日(木) 午前10時30分～正午

ところ 老人保健施設FOMA・なごみ

参加料 100円

日頃の悩みや思いを語り合ってみませんか

認知症家族のつどい

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574 - 8544

認知症のかたを介護している家族を対象に、『家族のつどい』を開催します。

とき 7月13日(火)午後1時30分～2時30分

ところ 藤沢公民館 2階会議室

申し込み 前日までに問い合わせ先へ

※参加時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。



8月のテーマは『若い』

家族介護者教室

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574 - 8544

内容 介護に関する講座、参加者同士の交流

対象 市内在住の、家庭で要支援・要介護認定を介護しているかた、高齢者の介護に関心のあるかた

とき 8月11日(水)午後1時30分～3時30分

ところ もくせい館 定員 先着20人

講師 佐藤光栄氏(東都大学教授)

申込方法 7月5日(月)～30日(金)までに電話で問い合わせ先へ



がん患者の仕事と治療の両立を支援！

がんワンストップ電話相談

問い合わせ 埼玉県疾病対策課 ☎048 - 830 - 3651・✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp

対象 県内在住・在勤で就労中のがん患者のかた(休職中含む)

相談日 各日午後6時15分～8時30分

7月	8日(木)・21日(木)	10月	8日(金)・19日(火)	1月	7日(金)・21日(金)
8月	6日(金)・25日(木)	11月	8日(月)・24日(木)	2月	8日(火)・21日(月)
9月	9日(木)・22日(木)	12月	7日(火)・23日(木)	3月	9日(木)・22日(火)

内容 働きながら『がん治療』を行うかたの悩み相談

申し込み 県ホームページから電子申請または、電話やメールで問い合わせ先へ(要予約)

※詳しくは、県ホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。



▲県ホームページ

高齢者は特に注意が必要！

『熱中症』～思いあたることはありませんか？～

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65才以上)です。次のことを確認し、水分補給と暑さを避けて熱中症を予防しましょう。

こまめに水分を取っていますか？

- × のどの渇きを感じない
- × 夜中にトイレに行くのが面倒だ



高齢者は、加齢によりのどの渇きに対する感覚が鈍くなるため、こまめな水分補給が必要です。また、体に必要な水分の補給を我慢することは、危険なのでやめましょう。

エアコンを上手に使っていますか？

- × エアコンは体が冷えるから嫌だ
- × エアコンなどが使えない



エアコンや扇風機は、温湿度設定に気を付けたり、風向きを調整するなど工夫をすることで、快適に使うことができます。これらが使えない場合は、シャワーや冷たいタオルでも、体を冷やす効果があります。

暑さに強いから大丈夫？

- × 暑さをあまり感じない
- × 汗をあまりかかない



高齢者は、暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす機能も低下します。暑い日は無理をせず、室内でも温湿度計を置き、部屋の温湿度を確認するなど注意しましょう。

部屋の中なら大丈夫？

- × 部屋の中では熱中症対策をしていない
- × 夜の熱中症対策は特にしていない



熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれなどで直射日光を遮る、屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコンなどを使用するなど、部屋に熱がこもらないように、常に心掛けましょう。

対象者へ無料クーポンを発送しました！

子宮頸がん・乳がん検診を受診しませんか？

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券を5月中旬に対象者へ発送しました。同封の通知を確認し、この機会にぜひ検診を受診しましょう。

対象 子宮頸がん検診=平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの女性

乳がん検診=昭和55年4月2日から昭和56年4月1日生まれの女性

※どちらも令和3年4月20日現在、市内在住のかた

利用期間 令和4年2月28日(月)まで

申し込み 集団検診と個別検診で申し込み方法が異なります。詳しくは無料クーポンに同封された通知または市ホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。

※定員に達すると希望日に受診できない場合があります。

余裕をもって予約申し込みしてください。



▲市ホームページ



【お詫びと訂正】

広報ふかや6月号健康介護内(20ページ)に記載している『ふかや毎日プラス1000歩運動(コバトン健康マイレージ)新規参加者募集!!』の記事中で、申し込みに必要な書類に誤りがありました。正しくは、『申込書』と『本人確認書類(健康保険証(保険証番号を塗りつぶしたもの)や運転免許証などの写し)』が必要です。お詫びして訂正します。