

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
5月3日(木)	吉田眼科医院	☎585-2054	5月18日(日)	正田眼科	☎571-1198
5月6日(休)	仲町診療所	☎571-2622			

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

休日急患の診療

休日急患診療所		こども夜間診療所	
診療日	5月 3日・4日・5日・6日・11日 18日・25日 6月 1日・8日・15日・22日・29日	診療日	5月 3日・4日・5日・6日・10日・11日・17日・18日・ 24日・25日・31日 6月 1日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・28日・ 29日
診療時間	午前9時～正午 (受け付け:午前9時～11時30分) 午後2時～5時 (受け付け:午後2時～4時30分)	診療時間	午後7時～10時 (受け付け:午後7時～9時30分)
診療科目	内科・小児科	診療科目	小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573-7723・常盤町62-2)です。
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷	深谷市保健センター(☎575-1101)	川本	川本保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)
総合	総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)	花園	花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 6月 6日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)のかた ※要電話予約 ■たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト・チャイルドシートについて
			クッキングコース 5月 9日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～30分)	■クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			ひよこコース 5月17日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～30分) 6月21日(土)	■ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験など、市の事業の話
離乳食教室	全区域	深谷 花園	5月13日(火) 6月10日(火) 5月16日(金) (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児健康診査	深谷/岡部 川本/花園	深谷 花園	5月 1日(休) 5月13日(火) 5月20日(火) 6月 3日(火) 6月17日(火) 6月24日(火) 5月27日(火) (受け付け:午後1時～1時30分)	平成25年12月16日～平成26年1月15日 生まれ 平成26年1月16日～2月15日 生まれ 平成25年12月16日～平成26年1月31日 生まれ
1歳6か月児健康診査	深谷/岡部 川本/花園	深谷 花園	5月15日(休) 5月23日(金) 6月 5日(休) 6月19日(休) 6月25日(休) 5月28日(火) (受け付け:午後1時～2時)	平成24年10月 7日～10月31日 生まれ 平成24年11月 1日～12月 5日 生まれ 平成24年 9月 1日～10月31日 生まれ
3歳児健康診査	深谷/岡部 川本/花園	深谷 花園	5月 8日(休) 5月22日(休) 5月29日(休) 6月12日(休) 6月26日(休) 6月13日(金) (受け付け:午後1時～2時)	平成22年 9月25日～10月31日 生まれ 平成22年11月 1日～11月24日 生まれ 平成22年11月 1日～12月31日 生まれ
BCG予防接種	全区域	総合	5月 7日(休) 5月21日(休) 6月10日(火) 6月23日(月) (受け付け:午後1時～1時30分)	5か月以上12か月未満 ※集団接種を希望するかたは電話で保健センターにご予約ください。個別接種を希望するかたは直接医療機関にご予約ください。

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診する前に

●埼玉県小児救急電話相談『#80000』
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフッシュコ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

相談時間 (IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)
 平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

日午前7時

●埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。
 電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)
 ※医療相談のお心えはできません。
 ※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。
 ※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けください。

●埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。
 IP「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
虫歯予防	虫歯予防デーにちなんだお話を、製作をしましょう	5月27日(火)、6月3日(火)午前10時～正午	深谷	
		5月28日(水)、6月4日(水)午前10時～正午	藤沢	
		5月29日(木)、6月5日(木)午前10時～正午	深谷西	
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	5月23日(金)、6月25日(水)午前10時～11時	花園二	
		6月 5日(木)午前10時～11時	ふき	
運動遊び	親子で楽しく体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
親子体操	親子で楽しく体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
造形遊び	親子で楽しく製作をします	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しめよう	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	5月19日(月)・26日(月)、6月9日(月) 午前10時～正午	深谷	
ジムナスティック	親子体育・英語あそび	5月12日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	☑深谷・深谷西・藤沢へ
自然と遊ぼう	お友達といっしょに仙元山で遊びましょう	5月13日(火)・14日(水)・15日(木)・20日(火)・21日(水)・22日(木)午前10時～正午	仙元山(雨天時は各保育園)	☑深谷・藤沢・深谷西
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	6月 5日(木)・19日(木) 午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	☑明戸へ
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しめよう	6月 5日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約
歯みがき指導	親子で正しい歯みがきを学びましょう	6月 5日(木)午前10時30分～11時30分	花園二	要予約、先着10組 無料
なかよし運動会	親子で思いっきり体を動かそう!	6月 9日(月)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	6月10日(火)午前10時30分～11時30分	明戸	1歳未満児と親 先着20組、要予約
わくわくらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	6月12日(木)・26日(木) 午前10時30分～11時30分	豊里公民館	☑おかべへ
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージ	6月17日(火)午前10時30分～11時30分	明戸	1歳未満児と親 先着20組、要予約
歯科セミナー	歯科についてお話しします	6月23日(月)午前10時30分～正午	籠原若竹幼稚園	要予約 ☑川のこへ

……子育てワンポイントアドバイス……



子どもの気持ちを受けとめ 楽しい子育てを…

さくらんぼ保育園 大島映子園長

「自分で!」「イヤだよ!」1・2歳児クラスからよく聞こえてくる元気の良い子どもたちの声です。「服を着替えるのを嫌がったり、手伝うとまた始めからやり直したり、子育てに難しさを感じます。」と懇談会でよく親からの悩みを耳にします。確かに忙しい親にとっては、煩わしいことですが、子どもにとっては喜ばしい発達の特徴です。「自分で」「イヤ」は「親の思い通りにはならないぞ」という、1歳半頃からの大切な自我の芽ばえです。「～しなさい!」「～はダメ!」と命令や禁止をするより「～したかったのね」と子どもの自己主張を受け入れてあげま

しょう。また洋服の着替えなど複数用意して「どれがいい?」と自己決定させてあげるのも良いでしょう。子どもは自分で決めたことは率先してやります。

時間が掛かり、ちゃんと出来なくても、ここはまず褒めてあげましょう。自分の力でやれたことは、満足感や達成感となり自信が付きやすくなります。こうした経験を重ねることで、自分で判断し行動する力が育ってきます。子どもの自己主張はただの「わがまま」ではありません。やがて少年期、思春期を見通した時、生きる土台となる大きな力になるでしょう。子育てには時間がかかります。焦らず、比べず、ありのままを受け入れ待ってあげてください。そして何より親自身が幸せな時を子どもと共有し育児を楽しむことです。

さくらんぼ保育園は、緑に囲まれた広い園庭でのびのび遊べる気持ちよい空間があります。ヒツジ、クジャク、ニワトリ達も待っています。ぜひ親子で自然体験においでください。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 5055	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585 - 0462	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター(花園二除く) 花園二	要予約
広場	事業のない時間に、子育て支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間) 月～土曜日午前8時30分～午後5時	各支援センター 深谷・深谷西・藤沢	詳細はお問い合わせください。 園庭開放
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日(6月25日を除く)午前10時30分～11時30分 6月 4日(水)・11日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分 6月25日(水)午前10時30分～11時30分 6月25日(水)午前10時30分～11時30分 6月25日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘 明戸・おかべ 川本 桜ヶ丘	詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組 お誕生会 お誕生会(わらべうたで遊ぼう) お誕生会 要予約、先着20組
お誕生会	みんなでお祝いしましょう	5月23日(金)、6月25日(水)午前11時～11時30分 6月26日(木)午前11時～11時30分	花園二 ふき	
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時 水曜日午前11時～11時15分 金曜日午前10時30分～11時30分 6月 6日(金)・20日(金)午前10時30分～11時	川のこ 花園二 明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	要予約 詳細はお問い合わせください。 要予約、先着20組
給食体験	年齢に応じた給食を食べます	水曜日	ふき	先着順、要予約 費用負担あり
	おいしくカルシウム補給～豆腐ハンバーグ～ 栄養士が相談に応じます	5月24日(土)午前10時～正午 6月24日(火)午前11時～正午	深谷西 おかべ	要予約(随時受付) 先着順、要予約 費用負担あり
体験保育	親子で保育園体験 今日は何をするのかな?	水曜日午前中 5月16日(金)、6月6日(金)午前10時～11時 5月23日(金)午前10時～11時 5月30日(金)午前10時～11時	ふき 深谷・深谷西・藤沢	要予約 0・1歳児 要予約(随時受付) 2歳児 要予約(随時受付) 3歳以上児 予約(随時受付)