

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
4月 6日(日)	石川医院耳鼻咽喉科	☎571 - 0038	4月20日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574 - 3535
4月20日(日)	清水眼科医院	☎581 - 0378	4月29日(祝)	石川アイクリニック	☎572 - 6315

※変更になる場合がありますので、受診される場合は事前に電話でご確認ください。
 ※携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

休日急患の診療

休日急患診療所

診療日 4月 6日・13日・20日・27日・29日
 5月 3日・4日・5日・6日・11日
 18日・25日

診療時間 午前9時～正午
 (受け付け:午前9時～11時30分)
 午後2時～5時
 (受け付け:午後2時～4時30分)

診療科目 内科・小児科

こども夜間診療所

診療日 4月 5日・6日・12日・13日・19日・20日・26日・27日・29日
 5月 3日・4日・5日・6日・10日・11日・17日・18日・24日・25日・31日

診療時間 午後7時～10時
 (受け付け:午後7時～9時30分)

診療科目 小児科・内科(こども)

※診療場所は、総合健診センター・休日急患診療所(☎573 - 7723・常盤町62 - 2)です。
 ※日時は、携帯電話からもご確認いただけます。☎http://www.city.fukaya.saitama.jp/mobile/

母子保健

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
 下記の各事業(マタニティ教室、離乳食教室を除く)の対象者へは、個別に通知を発送しています。

深谷 深谷市保健センター(☎575 - 1101) **川本** 川本保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)
総合 総合健診センター(問い合わせは深谷市保健センターへ) **花園** 花園保健センター(問い合わせは深谷市保健センターへ)

事業名	対象者区域	会場	実施日時	対象者など
マタニティ教室	全区域	深谷	たまごコース 4月11日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16～27週)の妊婦と夫、 祖父母 ※要電話予約
			クッキングコース 5月 9日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	たまごコース:妊娠中の保健、母乳について、アロマ体験、シートベルト、チャイルドシートについて クッキングコース:妊娠中の栄養について、調理実習
			ひよこコース 4月19日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 5月17日(土)	ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話
離乳食教室	全区域	深谷 花園	4月 8日(火) 5月13日(火) 5月16日(金) (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～5か月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	4月 4日(金) 4月 8日(火) 4月15日(火) 5月 1日(休) 5月13日(火) 5月20日(火)	平成25年11月16日～12月15日生まれ 平成25年12月16日～平成26年 1月15日生まれ
			川本/花園	川本 花園
1歳6か月児健康診査	深谷/岡部	深谷	4月10日(休) 4月18日(金) 4月30日(火) 5月15日(休) 5月23日(金) 5月28日(火)	平成24年 9月 1日～10月 6日生まれ 平成24年10月 7日～10月31日生まれ 平成24年 9月 1日～10月31日生まれ
			川本/花園	花園
3歳児健康診査	深谷/岡部	深谷	4月 3日(休) 4月17日(休) 5月 8日(休) 5月22日(休) 5月29日(休) 4月25日(金)	平成22年 9月 1日～ 9月24日生まれ 平成22年 9月25日～10月31日生まれ 平成22年 9月 1日～ 10月31日生まれ
			川本/花園	川本
BCG予防接種	全区域	総合	4月11日(金) 4月23日(火) 5月 7日(火) 5月21日(火) (受け付け:午後1時～1時30分)	5か月以上12か月未満 ※集団接種を希望するかたは電話で保健センターにご予約ください。個別接種を希望するかたは直接医療機関にご予約ください。

※「乳幼児相談」や「健康相談」などをご利用のかたは、25ページの「各種無料相談」をご覧ください。

医療機関を受診する前に

●埼玉県小児救急電話相談『#80000』
 休日や夜間の子どもの急病時に、経験豊富な看護師が直ちに医療機関を受診する必要があるかや、家庭での対処方法などをアドバイスします。

電話番号 ☎#80000

(NTTのフッシュコ回線、携帯電話)

☎048-8333-7911

相談時間

平日(月～土曜日)午後7時～翌日午前7時
 休日(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌日午前7時

埼玉県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、休日や夜間などに診察してくれる医療機関が分からないときに、24時間体制で受診可能な医療機関のご案内をしています。
 電話番号 ☎048-824-4199(24時間対応)
 ※医療相談のお応えはできません。
 ※歯科・口腔外科・精神科の案内は行っていません。
 ※案内された医療機関を受診される場合は、必ずその医療機関に電話で確認の上、出掛けてください。

埼玉県医療機能情報提供システム

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万か所の医療機関や薬局を検索することができます。
 『埼玉県医療機能情報提供システム』で検索



事業名	内容	とき	ところ	備考
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
こどもの日製作	子どもの日にちなんだ製作をします。季節の歌やお遊戯も楽しみたいと思います	4月15日(火)・22日(火)午前10時～正午	深谷	
		4月16日(水)・23日(水)午前10時～正午	藤沢	
		4月17日(木)・24日(木)午前10時～正午	深谷西	
	親子でこいのぼりを作ってみましょう	5月1日(木)午前10時～11時30分	ふき	
		5月1日(木)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
体験保育	親子で保育園体験	水曜日午前中	ふき	要予約
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみます	4月24日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約
お散歩体験	春の草花を探しに行きましょう	4月16日(水)・23日(水)午前9時30分～10時30分	すみれ	要予約、天候により変更あり
	親子で散歩を楽しみましょう	4月10日(木)午前10時30分～11時30分	ふき	天候により変更あり
ジムナスティック	親子体育・英語あそび	4月14日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	深谷・深谷西・藤沢
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	4月21日(月)・28日(月)午前10時～正午	深谷	
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	4月25日(金)・5月23日(金)午前10時～11時	花園二	
		5月 8日(木)午前10時～11時	ふき	
パワフルらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	5月 1日(木)・15日(木)午前10時30分～11時30分	はたらふれあい館	明戸へ
わくわくらんど	わくわく・おはなし教室が、いっぺんに楽しめます	5月 8日(木)・22日(木)午前10時30分～11時30分	豊里公民館	おかべへ
こどもまつり	第12回深谷こども国際まつり～世界はみんなお友達～	5月10日(土)午前9時～	深谷市民文化会館	深谷保育園へ
おやつづくり	ミニパンを親子で作ろう	5月15日(木)午前10時～11時	ふき	
子育て講座	完璧な親なんていない!みんなでおしゃべり!	5月13日～6月17日毎週火曜日(全6回)午前10時～正午	花園二	要予約、託児あり(無料)
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージ	5月20日(火)午前10時30分～11時30分	おかべ	1歳未満児の子と親先着20組、要予約
ハートフル広場	お子さんの発達について、保健師がアドバイスします	5月20日(火)午前10時～11時30分	川本	
イングリッシュリトミック	リズムに合わせて英語を親子で楽しみましょう	5月20日(火)2部制 午前10時～10時50分、午前11時～11時50分	籠原若竹幼稚園	要予約 川のこ
サークルづくり	親子で一緒にお友だちづくりをしませんか	5月21日(水)午前10時30分～11時30分	明戸、おかべ、川本	平成24年度生まれの子と親、先着20組
あおぞら散歩	親子でピザ作り・散歩を楽しみましょう	5月30日(金)午前10時30分～正午	緑の王国(現地集合)	要予約(ピザ代実費)、先着10組 花園二

子育てワンポイントアドバイス



仙元山保育園
河田 増子

焦らないで待ってあげましょう

桜の花が咲いています。新年度がスタートし、新しいお友達が入園してきます。最初から楽しみに笑顔で登園するお友達もいます。半面、初めて親から離れて過ごす生活に不安や寂しさでいっぱいのお子様もたくさんいます。その不安を乗り越えて子どもは、成長をします。それには時間が必要です。2・3日あるいは1週間・1か月とその子により違いはあります。その時まで焦らずに待ってあげましょう。

子育てでは「待つ」ことが大切です。それは簡単そうですが実際には大変なことです。よく耳にする「早くしなさい」の一言は、聞く耳を持たなくなったり、時にはやる気

をなくしたりもします。

待つことは、ゆっくり見守ってあげること。時には少し手伝ってあげたり、助言してあげることも必要です。ゆっくり話を聞いてあげる・そしていつでもその時の子どもの気持ちに寄り添ってあげることです。

待つためには、時間にゆとりが必要です。また子どもを信じることです。そして忍耐です。

一つを成し遂げた時「できたね・よかったね」と喜び・褒めてあげましょう。人は誰でも褒められてうれしいものです。それが自信へとつながります。それに褒めるときは、優しい笑顔になります。子どもは、褒められ認められたうれしさはもちろんですが、それと同時に親の喜ぶ顔が大好きなのです。

「行ってきます」と元気な笑顔で登園できる日をおうちのかたと同様私たちも待っています。



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 5055	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼ子育て支援センター	☎585 - 0462	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふき	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内 月～金曜日午後1時～3時	各支援センター 花園二	要予約
広場	事業のない時間に、子育て支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日(5月21日・28日を除く) 午前10時30分～11時30分 5月14日(水)・21日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本 桜ヶ丘	詳細はお問い合わせください。 先着20組、要予約
お誕生会	みんなで祝いましょう	4月24日(木)午前10時30分～11時	ふき	
		4月25日(金)・5月23日(金)午前11時～11時30分	花園二	
		5月28日(水)午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	
		5月28日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	要予約
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		水曜日午前11時～11時15分	花園二	
		金曜日午前10時30分～11時30分	明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		4月22日(火)・5月27日(火)午前10時30分～11時	あけぼ	先着順、要予約
		5月2日(金)・16日(金)午前10時30分～11時	桜ヶ丘	先着20組、要予約
給食体験	年齢に応じた給食を食べます	水曜日	ふき	先着順、要予約 費用負担あり
		4月16日(水)・23日(水)午前11時～正午	すみれ	要予約 費用負担あり
	栄養士が相談に応じます	5月27日(火)午前11時～正午	明戸	先着順、要予約 費用負担あり
運動遊び	親子で楽しく体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
親子体操	親子で楽しく体を動かしましょう	金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
造形遊び	親子で楽しく製作をします	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	