



事業名	内容	とき	ところ	備考
体験保育	今日は何をするのかな?	1月15日(水)・17日(金)午前10時～11時	深谷・深谷西	2歳児、要予約
		1月22日(水)・24日(金)午前10時～11時		3歳以上児、要予約
		2月 5日(水)・ 7日(金)午前10時～11時		0・1歳児、要予約
親子で保育園体験	水曜日午前中	ふき	要予約	
親子体操	親子で楽しく身体を動かしましょう	火曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
		金曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
お正月遊び	日本のお正月遊びをたのしみましょう	1月14日(火)午前10時～正午	深谷	
		1月16日(木)午前10時～正午	深谷西	
節分	鬼のお面を作ろう! みんな元気に『鬼は外!』	1月21日(火)・28日(火)午前10時～正午	深谷	
		1月23日(木)・30日(木)午前10時～正午	深谷西	
小麦粉粘土	作って、触ってこーねこね。どんな感触かな?	2月 4日(火)午前10時～正午 2月 6日(木)午前10時～正午	深谷 深谷西	
造形遊び	親子で楽しく製作をします	水曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
季節の遊び	季節に合った製作を親子で楽しみます	木曜日午前9時30分～正午	エンゼ	要予約
あそぼう会	親子で楽しく製作をします	金曜日午前10時～正午	花園二	
ジмнаスティック	体育・英語遊び	1月20日(月)午前10時～正午	深谷ビッグタートル	☎深谷へ
身体測定会	身長・体重をはかってみましょう	1月24日(金)・2月24日(月)午前10時～11時	花園二	
お誕生会	みんなでお祝いしましょう	1月24日(金)・2月24日(月)午前11時～11時30分	花園二	
ジュニア	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	1月27日(月)・2月 3日(月)午前10時～正午	深谷西	
ヨガ教室	ヨガで子育ての疲れをリフレッシュしませんか?	2月 1日(土)午前10時30分～11時30分	おかべ	未就学児の保護者先着20人
リトミック	専門講師による音楽・リズム遊びを親子で楽しみます	2月 6日(木)午前11時～正午	エンゼ	要予約
子育てフォーラム	第11回深谷こども国際まつり～世界はみんなお友達～	2月 9日(日)午前9時～	深谷市民文化会館	☎深谷へ
ベビーピクス	リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう	2月13日(木)午前10時30分～11時30分	明戸	1歳半未満児と親先着20組、要予約
簡単おもちゃ作り	親子で製作をし、簡単なおもちゃを作ってみましょう	2月19日(水)午前10時30分～正午	川のこ	要予約
ベビーオイルマッサージ	親子で楽しみながら、ベビーオイルマッサージをしましょう	2月25日(火)午前10時30分～11時30分	藤沢	1歳未満児と親先着20組、要予約

## 子育てワンポイントアドバイス



つばき保育園 原 由理園長

### 子どもは親を映す鏡

子育てに迷い悩んでいませんか。お子さんがわがママを言ったり、お母さんの言うことを聞いてくれなかったりすることもあるのではないのでしょうか。そんな時に心にとどめておいてほしいことは「子どもは親を映す鏡」であるということです。子どもたちは大人に対して強い興味を持っているものです。その中でも普段接しているお母さんやお父さんを一番に注目しています。大人はついつい子どもがそばにいても「理解できないだろう」と思い込んだ態度を取ってしまうこともあります。しかし、子どもたちは頭では分かっているにもかかわらず、親の態度や振る舞いを見て、聞いて、感じて、その経験を蓄積して、影響されたり、時にはまねしようとするものです。

おととしの東日本大震災の時、保育園でも子どもたちがどこか落ち込んでいるように感じられたのを覚えています。言葉を話せない年齢の子どもたちもどこか気持ちが不安定でした。これは保護者や保育者の不安な気持ちがどこからか子どもたちに伝わってしまったのではないかと思います。子どもたちは大人が想像する以上に表情や態度から大人の心情を察しているものなのです。

しかし、親とはいえ人間ですので感情的になってしまうことや、仕事に追われ子どもとちゃんと向き合えない場面もあると思います。でも、そんなとき「子どもは親を映す鏡」であることを思い出してみてください。自分の姿が子どもたちの未来の姿だと考えると、少し冷静に対応できるのではないのでしょうか。

別に難しいことではありません。普段、鏡に向かうようにお子さんに笑顔で話し掛けてみてください。お父さん、お母さんが大好きな子どもたちはとびきりの笑顔を返して、いろいろなお話をしてくれるでしょう。



## 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

藤 沢	藤沢子育て支援センター	☎551 - 5055	
明 戸	明戸子育て支援センター	☎573 - 5115	
豊 里	豊里子育て支援センター	☎587 - 1170	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585 - 4101	
川 本	川本子育て支援センター	☎583 - 2233	
深 谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551 - 6333	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573 - 0005	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585 - 0462	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
ふ き	子育て支援ふきのとう	☎585 - 1491	月～金曜日、土曜日(2月・園庭開放のみ)午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二保育園子育て支援センターオアシス	☎584 - 2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘子育て支援センター	☎571 - 6941	火～土曜日 午前9時～午後5時

◆予約制のものは、1月10日(金)からお申し込みいただけます。なお、お休みや事業中は電話に出られない場合があります。

事業名	内容	とき	ところ	備考
育児相談	子育ての悩みを一緒に考えましょう	開所時間内	各支援センター	
		月～金曜日午後1時～3時	花園二	要予約
広場	子育て支援センターを開放しています	開所時間内(事業のない時間)	各支援センター	詳細はお問い合わせください。
わくわく教室	親子でたっぷりスキンシップを取って遊べるひとときです	水曜日(2月26日除く)午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		2月 5日(水)・12日(水)午前10時30分～11時30分	桜ヶ丘	先着20組、要予約
		2月26日(火)午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ	お誕生会
			川本	お誕生会(わらべうたで遊ぼう)
桜ヶ丘	お誕生会先着20組、要予約			
おはなし教室	豊かな心をはぐくむ絵本やお話の読み聞かせです	火・水曜日午前9時30分～11時	川のこ	要予約
		水曜日午前11時～11時15分	花園二	
		金曜日午前10時30分～11時30分	藤沢・明戸・おかべ・川本	詳細はお問い合わせください。
		2月 7日(金)・21日(金)午前10時30分～11時	桜ヶ丘	先着20組、要予約
給食体験	年齢に応じた給食を食べます	水曜日	ふき	先着順、要予約 費用負担あり
	栄養士が相談に応じます	2月 4日(火)午前11時～正午	川本	先着順、要予約 費用負担あり
	保育園で提供している給食を試食します	2月19日(水)午前11時15分～正午 (※1月21日(火)予約開始)	桜ヶ丘	1歳以上児と親先着10組、費用負担あり