

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月 4日(月) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
	ひよこコース	深谷 2月 19日(土) 午前9時～正午	
マタニティごはんレッスン	深谷	3月 12日(土) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	3月 16日(水) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
4カ月児健康診査	深谷	2月 18日(金) 25日(金)	令和 3年 9月27日～10月8日生まれ
		3月 4日(金) 9日(水)	令和 3年10月13日～10月29日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	2月 17日(木) 24日(木)	令和 2年 7月10日～ 7月29日生まれ
		3月 3日(水)	令和 2年 7月30日～ 8月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	2月 15日(水) 22日(水)	平成30年 7月13日～ 8月 1日生まれ
		3月 8日(水)	平成30年 8月 1日～ 8月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	2月 14日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	2月 17日(木)	
	川本	2月 28日(月)	
	おかべ	3月 7日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	2月 21日(月)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約
		3月 10日(水)	

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

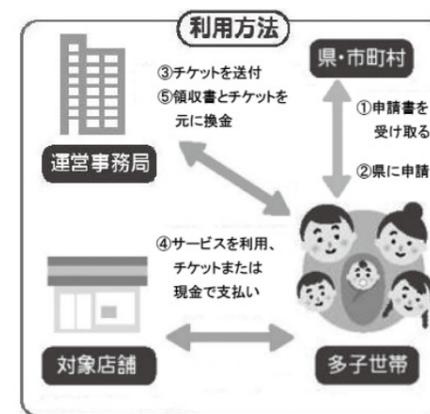
新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

さまざまな子育てサービスに利用可能！3人以上の子どもがいる多子世帯を応援します！

『埼玉県3キュー子育てチケット』

問い合わせ 県3キュー子育てチケット事務局 ☎0120-39-3192・☎330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1『埼玉県福祉部少子政策課企画・子育てムーブメント担当宛』

対象 令和3年1月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯
申請期限 第3子以降の子ども誕生年の翌年6月末まで
チケット交付額 第3子以降の子ども1人につき、5万円分
対象サービス 家事ヘルパー、ベビーシッター、一時預かり、親子ふれあいイベント、保育施設などにおける実費徴収、おむつ・ミルクなどの物品購入、任意予防接種、写真館での記念撮影など
申し込み パソコンやスマートフォンから電子申請(右のQRコードからアクセス)または、申請書を郵送で問い合わせ先へ(申請書はこども青少年課で配布)
利用方法 子育てサービス利用時に、チケットまたは現金で支払う(現金支払い分は、領収書とチケットを事務局に送付し、換金申請) ※詳しくは問い合わせ先ホームページをご確認ください。



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	2月26日(土) (☎2月19日(土)～)	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のおはなし会	3月10日(木) (☎3月 3日(木)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	2月15日(水) (☎2月 8日(水)～)	L・フォルテ コリ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
		3月15日(水) (☎3月 8日(水)～)		
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	2月19日(土) (☎2月12日(土)～)	岡部図書館 絵本コーナー	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	3月12日(土) (☎3月 5日(土)～)	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会	3月 5日(土) (☎2月26日(土)～)	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな？お楽しみに！	-
	ひな祭り	3月 3日(休) 午前10時30分～	制作を楽しんだあと、みんなでお祝いしましょう	要予約
花園工	赤ちゃん広場	2月22日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象：0、1歳児 要予約、先着5組
	誕生日会	2月28日(月) 午前10時30分～11時	2月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
	リトミック	3月 8日(火) 午前11時～11時30分	親子で専門講師による音楽リズム遊びを楽しみましょう	要予約、先着5組
深谷	ジмнаスティック	2月14日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナで体育、英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	2月15日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のひのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	2月22日(火) 午前10時～正午	ひな飾りを作ろう！	-
深谷西	ジュニア	2月21日(月)、3月7日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	2月24日(木) 午前10時～正午	ひな飾りを作ろう！	-
	はっぴい	3月 3日(休) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
藤沢	もぐもぐPoPo	2月12日(土) 午前10時～正午	おいしく鉄分・カルシウム補給『レバーの香味揚げ』『小魚サラダ』	要予約
	はっぴい	2月16日(水) 午前10時～正午	ひな飾りを作ろう！	-
	体験保育	3月 2日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のひのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	はっぴい	2月18日(金) 午前10時～正午	ひな飾りを作ろう！	-
	体験保育	2月25日(金)、3月4日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会のひのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
ふき	身体測定	2月10日(休) 午前10時～11時30分	大きくなったかな？身長・体重を測ってみましょう	要予約
	お誕生日会	2月24日(休) 午前10時～11時	2月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約
	おひな様を作ろう	3月 3日(休) 午前10時～11時30分	親子でおひな様を作ってみましょう	要予約
桜ヶ丘	おはなし教室	2月18日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	2月16日(水) 午前10時30分～11時30分	2月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
	ぺったんこ教室	3月 2日(火) 午前10時30分～11時30分	春の制作を楽しみましょう	要予約、先着5組(年齢合同)
ひよこ	親子チャダンス	2月10日(休) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	ベビー＆ママヨガ	2月16日(水) 午前11時～正午	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	親子体操	2月17日(木) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	要予約
	お散歩体験	2月16日(水) 午前10時～11時	自然とふれあいながら親子でお散歩を楽しみましょう	要予約、先着5組
	ひな祭り制作	2月21日(月)・25日(金)・28日(月)、3月2日(火) 午前10時～10時40分	親子でおひな様作りを楽しみましょう	各日先着5組、要予約 ※参加は1回に限ります

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼルの丘・今泉625)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川のこキッズ保育園子育て支援センター (川のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

【開室場所の変更】エンゼル子育て支援センターは園舎建替のため、3月末までエンゼルの丘(今泉625)にて開室します。なお、電話番号に変更はありません。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きよ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、お問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 2月16日(火)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約 おかべでも開催
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 2月16日(火)お誕生会
	わくわくらンド	2月17日(木) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場：豊里公民館
川本	親子エクササイズ	2月24日(火) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？	要予約 2月16日(火)お誕生会
深谷東	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、おかべでも開催
	キラキラ広場	2月10日(休)・17日(休)、3月3日(休) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
深谷西	絵本教室	月曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせ、お話をします	要予約
	親子教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	親子のふれあい遊び、音楽、リズム遊び、制作をします	要予約 2月22日(火)お誕生会
オアシス	子育て講演会『リンパケアマッサージ』	2月17日(木) 午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、子育ての疲れを癒しましょう	要予約、先着10人 託児要相談
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、先着7組
川のこ	ベビーマッサージ	2月25日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたに合わせてマッサージを楽しみましょう	要予約、先着5組 8カ月未満児と保護者
	誕生会	2月28日(月) 午前10時30分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、5組
すみれ	おはなし教室	火・水曜日 午前 9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	ひな祭り仮装	2月21日(月) 午前10時30分～正午	ひな祭りの仮装をして写真を撮りましょう！	要予約
	幼稚園ごっこ	3月 3日(休) 午前10時15分～正午	体育活動の模擬体験をしませんか？	要予約

パパ・ママにオススメ！ 今月の1冊

47 『てぶくろ』ウクライナ民話
エウゲーニー・M・ラチョフ/絵、うちだりさこ/訳 福音館書店



冬に読んであげたい本の1冊です。
冬の森で、おじいさんが落とした片方の手袋から、物語は始まります。
手袋に入ろうと小さなネズミから大きな熊まで、次々動物がやってきます。『次は誰が来るの?』と、繰り返すおもしろさに子どもたちが心躍らせる物語。
さまざまな動物が仲良くしている姿は、子どもたちに優しい心を教えてくれます。
手袋が家らしく変化していく様子が、描かれているところがとても好きです。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 高橋一美さん
所属 モンチッチ
深谷図書館で開催しているちいさい子のためのおはなし会で絵本の読み聞かせをしています。