

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など	
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 11月13日(出) 11月24日(休)	午前9時～正午	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
マタニティごはんレッスン	深谷	11月27日(出)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	11月 9日(休)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
4カ月児健康診査	深谷	10月13日(休) 21日(休) 29日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 3年 5月25日～ 6月19日生まれ
		11月 2日(休)		令和 3年 6月20日～ 6月27日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	10月22日(金) 28日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 2年 3月15日～ 4月 4日生まれ
3歳児健康診査	深谷	10月12日(休) 19日(休) 26日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年 3月 1日～ 3月31日生まれ
		11月 5日(金)		平成30年 4月 1日～ 4月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	10月14日(休) 11月 8日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	10月18日(月)		
	川本	10月25日(月)		
	おかべ	11月 1日(月)		
赤ちゃんサロン	深谷	11月12日(金)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

『深谷市ファミリーサポートセンター』 会員募集

問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内) ☎048 - 297 - 2903

ファミリーサポートセンターとは、『子育てを手助けしてほしい人』と『子育てを応援したい人』が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。希望者は入会説明会へ参加してください。

【入会説明会 (要予約)】

とき 10月20日(休) 午後1時～4時
ところ 市役所本庁舎3階会議室3-2



もくせい館天体観望会 ～秋の星空を見る～

問い合わせ もくせい館 ☎583 - 7733

とき 10月16日(出) 午後6時30分～ (雨天・曇天の場合は23日(出))
ところ もくせい館天体観測室 定員 先着20人 (今年度参加していないかた)
申し込み 10月15日(金)までに電話または直接問い合わせへ (小・中学生は保護者同伴)



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	英語のおはなし会	10月17日(日) (☎10月10日(日)～)		対象・定員 幼児、小学生・各回10人
	おはなし会	10月23日(出) (☎10月16日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
	ちいさい子のためのおはなし会	11月11日(休) (☎11月 4日(休)～)		対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	10月19日(休) (☎10月12日(休)～) 11月16日(休) (☎11月 9日(休)～)	①午後3時30分～ ②午後4時～	L・フォルテ コリ 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	10月16日(出) (☎10月 9日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	岡部図書館 絵本コーナー 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	11月13日(出) (☎11月 6日(出)～)	①午前10時30分～ ②午前11時～	川本図書館 絵本コーナー 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	11月 6日(出) (☎10月30日(出)～)	①午後2時～ ②午後2時30分～	花園図書館 おはなしのへや 対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	会場：エンゼルの丘 (今泉625)
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな?お楽しみに!	会場：エンゼルの丘 (今泉625)
花園工	赤ちゃん広場	10月13日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしよう	0、1歳児対象、先着5組
	誕生会	10月26日(水) 午前10時30分～11時	10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしよう	-
	ベビーマッサージ	10月28日(金) 午前11時～11時30分	専門講師によるベビーマッサージを行います	先着5組
深谷	体験保育	10月12日(火)・26日(火)・11月9日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	給食体験(もぐもぐPoPo)	10月16日(土) 午前10時～正午	青魚を食べて元気な体を作ろう『さわらのネギ味噌焼き』	要予約
	はっぴい	10月19日(火)・11月2日(火) 午前10時～正午	散歩や七五三制作をしましょう	-
深谷西	体験保育	10月14日(水)・28日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	10月21日(水)・11月4日(水) 午前10時～正午	散歩や七五三制作をしましょう	-
藤沢	はっぴい	10月13日(火)・27日(火)・11月10日(火) 午前10時～正午	園庭遊びや散歩、七五三制作をしましょう	-
	体験保育	10月20日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	ジュニア	10月11日(月)・25日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象:0、1歳児※11月8日(月)深谷保育園で実施
	はっぴい	10月15日(金)・29日(金) 午前10時～正午	園庭遊びや散歩をしましょう	-
	体験保育	10月22日(金)・11月5日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
あけぼの	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	同年代のお友達とおもちゃや絵本で交流しましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについての悩みを相談しませんか	-
	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
ふき	運動会ごっこ	10月14日(水) 午前10時～11時	年齢に応じた動きで運動会ごっこを楽しもう	要予約
	動物とふれ合う	10月21日(水) 午前10時～11時	ウサギとヤギにえさやりをしてみましょう	要予約
	お誕生日会	10月28日(水) 午前10時～11時	10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約
桜ヶ丘	ぺったんこ教室	10月6日(火)・13日(火) 午前10時30分～11時30分	ハロウィーンの飾りを作ります(6日(火)=1歳半以上児の親子、13日(火)=1歳半未満児の親子)	要予約、先着5組
	おはなし教室	10月15日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	10月27日(水) 午前10時30分～11時30分	10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
ひよこ	親子体操	10月21日(水) 午前10時～11時	親子で楽しくダンスをしましょう	-
	親子チャダンス	10月28日(水) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場：Lフォルテ・コリ 要予約、各事業先着10組
	親子フラダンス	11月10日(水) 午前11時～正午	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	-
川の子	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	園庭開放	10月26日(水) 午前10時15分～正午	園の遊具で遊びませんか?	要予約

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内・10月から今泉625にて開室)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこほりば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

【開室場所の変更】エンゼル子育て支援センターは園舎建替のため、令和4年3月末までエンゼルの丘(今泉625)にて開室します。なお、電話番号に変更はありません。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、おかべ、川本でも開催 10月27日(水) お誕生会
	子育て講演会『リンパケア』	10月14日(水) 午前10時～11時	体をほぐして、老廃物の排出を促し子育ての疲れを癒やしましょう	要予約、先着8組 託児要相談
	親子エクササイズ(体操)	10月21日(水) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着8組
おかべ	親子コンサート	10月14日(水) 午前10時15分～11時15分	アンサンブルグループ『ポップリ』の生演奏を楽しみましょう♪	要予約
	親子リトミック	10月26日(水) 午前10時～11時	音楽に合わせて、親子で体を動かしてみませんか?	要予約、先着10組、1歳以上児と保護者
川本	ベビー&ママピクス	10月28日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着10組、1歳未満児と保護者
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、明戸、おかべも開催
	わらべうたであそぼう	10月13日(火) 午前10時30分～11時15分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうた遊びです	要予約、先着6組
深谷東	ベビーオイルマッサージ	11月5日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着6組10カ月未満児と保護者
	絵本教室	月曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせ、お話をします	要予約
	親子教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	親子のふれあい遊び、音楽、リズム遊び、制作をします	要予約 10月26日(水) お誕生会
オアシス	わらべうたであそぼう	11月10日(水) 午前10時30分～11時15分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうた遊びです	要予約、先着6組
	個別育児相談	月～金曜日 午後2時～4時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約、各日先着1組
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組
すみれ	誕生会	10月29日(金) 午前10時30分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組(誕生者優先)
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分 10月25日(月)・27日(火)・11月1日(月)・5日(金) 午前10時～11時	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	要予約
	秋祭りごっこ	10月29日(金) 午前10時～11時	親子でお祭りごっこを楽しみましょう	要予約、各日先着5組
	お散歩体験	10月29日(金) 午前10時～11時	秋の自然にふれあいましょう	要予約、先着5組

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

43 歯いしゃのチュー先生
ウィリアム・スタイグ/文・絵 うつみまお/訳 評論社

ここがイチオシ!



チュー先生は、腕利きで、どんな虫歯も治してしまいます。でも、先生はネズミですから危険な動物の治療はしません。もちろんネコは中に入れてもらえません。
ある日、キツネが歯が痛いと言ってきました。先生は、最初は断ったのですが、キツネが涙を流しているものから、治療を引き受けます。でも、キツネは危険な動物、先生と奥さんは計画を練りました。
そして、まんまと食べられずに、治療を終りました。どんな治療だったのかな?絵もユーモラスです。



紹介者 富田光子さん
所属 『おはなしボランティアひよこ』 川本図書館
図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。