



あなたの歯は大丈夫？

始めてみよう！ 健康づくり



6月4日～10日は歯と口の健康週間です。体の病気とも密接に関係している歯と口の健康。この機会に、お口の健康づくりについて考えてみませんか。

健口づくりの取り組み

▶ 歯周病検診(節目年齢、妊婦)

固保健センター (☎575 - 1101)

対象 40歳～70歳の節目年齢のかた、妊娠中のかた
内容 歯科医療機関で歯周病検診・保健指導の実施
※節目年齢のかたは6月末に受診票を発送します。妊婦のかたは母子健康手帳交付時に受診票を交付します。

▶ まごころ出張講座

固保健センター (☎575 - 1101)

対象 市内在住・在勤・在学の団体、グループなど
内容 歯科衛生士による講座や実技(ブラッシング指導、フロスや歯間ブラシの正しい使い方など)
申し込み 問い合わせ先へ
※受講対象に応じて、関係部署と調整する場合があります。

▶ 幼児健診時の取り組み

固保健センター (☎575 - 1101)

対象 1歳6カ月児健診・3歳児健診対象児
内容 幼児健診時、歯科検診、フッ化物塗布、ブラッシング指導の実施

▶ マウスガード作製補助

固生涯学習スポーツ振興課 (☎572 - 9581)

対象 18才以下の市民であり装着が義務づけられているスポーツ競技者
交付額 作製にかかる費用の2分の1を地域通貨で交付(初回申請時は上限5,000円相当額、2回目以降の申請は上限2,000円相当額)
※該当するスポーツ競技および申し込み方法など詳しくは市ホームページでご確認ください。



▲市ホームページ

在宅歯科医療推進窓口地域拠点のご案内

県では、歯科衛生士による歯や口のことに関する相談や、通院が困難なかたのご自宅に伺う歯科医師を紹介する相談窓口を設置しています。制度など詳しくは、県歯科医師会ホームページをご覧ください。



▲県歯科医師会ホームページ

大里郡市地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点
(☎080 - 2085 - 8020)
月曜日～金曜日 午前10時～午後3時(祝日・年末年始除く)

ることが大切です。定期的に検診を受けることで、疾患を早期に見出し重症化を予防することができます。
※『気になる深谷の健康データ』(右ページ下段)の数値など深谷市の現状と課題について詳しくは『第2次深谷市健康づくり計画』に記載しています。
計画の詳細は市ホームページ(下記QRコードからアクセス)で確認できます。



▲『第2次深谷市健康づくり計画』市ホームページ

活用くださいー市の取り組み
口腔内を清潔に保つには、毎日行う歯磨きを正しくきちんと行うことが必要不可欠です。
市では、正しい口腔ケア知識を学ぶ『まごころ出張講座』をはじめ、さまざまな取り組み(左記参照)を実施しています。
日々の正しいケアと定期的な検診を行うことで、自身の歯を長く維持することが出来ます。
ぜひ、あなたもさまざまな取り組みを活用して、歯と口の健康(口)づくりを始めてみませんか。

専門家に聞きました!

歯科医院での定期的な口腔ケアで早期発見、早期治療を!

歯を失う原因の多くは虫歯や歯周病ですが、予防の意識の高まりなどにより昔に比べ虫歯は非常に少なくなっています。
しかし、歯周病には注意しないとイケません。歯石除去、歯みがき指導などプロによる口腔ケアが大切です。虫歯や歯周病は、放っておくとどんどん悪化していきますので、定期的に歯科検診を受けお口の状態をチェックしてもらいましょう。

また、虫歯や歯周病以外にも外傷によって歯を失う場合もあります。4月から深谷市ではスポーツによる口腔外傷を予防するための『マウスガード』の作製補助が始まりました。スポーツをしているかたは、このような制度を積極的に活用し、歯科医院で自身にあったマウスガードを作り装着することで歯を守っていくことも重要だと思います。

口腔内を清潔に保つことは、新型コロナウイルスの感染防止にもつながります。歯科医院では、十分な感染防止対策を行っているので、コロナ禍だからと受診を控えるのではなく、安心して検診・治療を受けてください。



大里郡市歯科医師会 会長 中島章富氏

『第2次深谷市健康づくり計画』によると、40代男性のうちおよそ半分の50パーセント前後のかたが既に歯を喪失しており、歯科検診の受診状況(一般対象)についても、45・7パーセントのかたが『受けていない』という現状があります。
歯周病は、自覚症状がなく進行に気がつきにくいいため、定期的な歯や口腔内の状況をチェックをす

健康の大敵! 『歯周病』
歯の喪失の主な原因は、虫歯と歯周病です。虫歯は、歯の表面についた細菌が作る酸によって歯がとけてしまう病気で、歯周病は、歯と歯茎の間に細菌が入り歯の周りに炎症が起きる病気です。
特に歯周病は、歯だけでなく全身にさまざまな影響を及ぼします(『歯周病の合併症』を参照)。
そのため、口の中を清潔に保ち歯と口の健康を守ることが、歯の喪失を防ぐだけでなく、体全体の健康を守ることにつながります。
早期発見・予防に重要
定期的な健口チェック(検診)

歯周病の合併症

糖尿病

糖尿病
①糖尿病になると免疫力が落ち、口が乾きやすくなる。
②歯周病菌が増殖しやすくなり、歯周病が悪化。

歯肉の炎症、糖尿病ともに治療しないと互いに影響して治療効果が上がらない。

歯肉の炎症

①歯周病になると、歯肉の炎症が起きる。
②炎症があると、脾臓から出る血糖値を下げるインスリンの働きを妨げる。
③血糖値のコントロールが悪くなり、糖尿病が悪化。

心疾患

歯周病になると、脳や心臓の血管が詰まりやすくなり脳卒中や虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)が起こる危険があります。

感染症

歯周病により歯が抜けると、食べられる食品数が減り低栄養状態になるため感染症にかかりやすくなります。また、口腔内が汚れていると、細菌やウイルスが多くなるため免疫抗体による防衛が難しくなります。

早産、低出生体重児

歯周病があると血液中の炎症物質の濃度が高くなります。炎症物質には子宮を収縮させる作用もあるため、早産や低出生体重児を出産するリスクが高まります。

※その他にも、肥満や肺炎、骨粗しょう症になりやすいとされています。

気になる深谷の健康データ

40代男性のうち既に歯を喪失しているかたの割合

50%前後

定期的な歯科検診を受診していないかた(一般)の割合

45.7%

深谷市の財政状況

令和2年度（令和3年3月31日現在）の市の財政状況をお知らせします

市では、まちづくりのために、市民の皆さんに納めていただいた税金や市債(市の借入金)などを財源とし、効率的な財政運営に努めています。どのような事業にどのくらいお金が使われたかという『市の家計簿』ともいべき財政状況を年2回に分けてお知らせしています。

今回は、令和2年度(令和3年3月31日現在)の財政状況をお知らせします。

特別会計

区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	149億8,620万円	138億4,352万円	138億1,364万円
後期高齢者医療	29億 874万円	25億4,637万円	26億3,487万円
国済寺土地 区画整理事業	6億4,983万円	6億4,545万円	3億8,978万円
岡中央土地 区画整理事業	1億9,407万円	1億9,485万円	1億8,948万円
ふかや花園駅前 土地区画整理事業	16億1,202万円	9億8,053万円	5億6,971万円

企業会計

区分		予算額	収入済額
			支出済額
収益的 収 支	収入	31億 357万円	26億1,693万円
	支出	28億6,940万円	14億7,642万円
資本的 収 支	収入	12億3,767万円	6億8,545万円
	支出	30億6,221万円	29億 543万円

水道事業 (税込み)

区分		予算額	収入済額
			支出済額
収益的 収 支	収入	34億4,455万円	24億7,544万円
	支出	34億2,906万円	13億8,426万円
資本的 収 支	収入	27億7,012万円	21億3,917万円
	支出	40億6,923万円	37億5,060万円

下水道事業 (税込み)

市有財産

市が保有する公有財産のうち、土地は3,213,095㎡、建物は402,628㎡です。庁舎、学校、公園などの行政財産と、それ以外の普通財産とに分かれます。

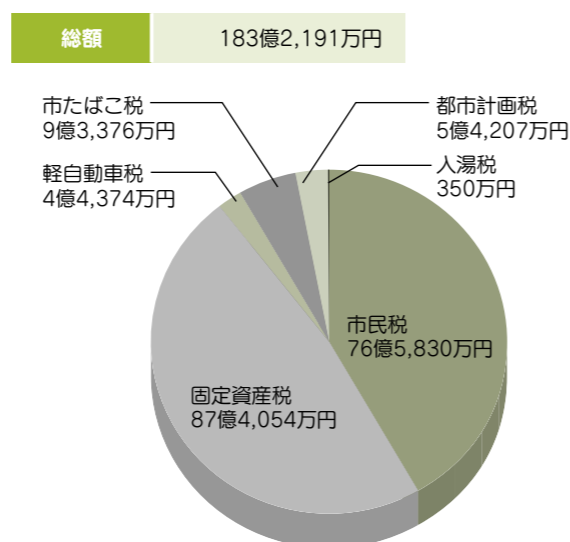
公有財産	区分	土地		建物	
		面積	㎡	面積	㎡
土地および 建物	行政財産	2,911,889㎡	378,664㎡		
	普通財産	301,206㎡	23,964㎡		
	計	3,213,095㎡	402,628㎡		
	物権（地上権）			495㎡	
	有価証券（テレビ埼玉ほか株券）			7,445万円	
	出資による権利（埼玉県信用保証協会出えん金など）			106億8,020万円	
	債権			2億6,644万円	
	基金（行政振興基金など）			243億4,684万円	

市債（借入金）

会計名	残高
一般会計	396億6,026万円
土地区画整理事業特別会計	14億3,975万円
国済寺特別会計	13億1,449万円
岡中央特別会計	5,076万円
ふかや花園駅前特別会計	7,450万円
水道事業会計	102億8,703万円
下水道事業会計	192億8,699万円
合計	706億7,403万円

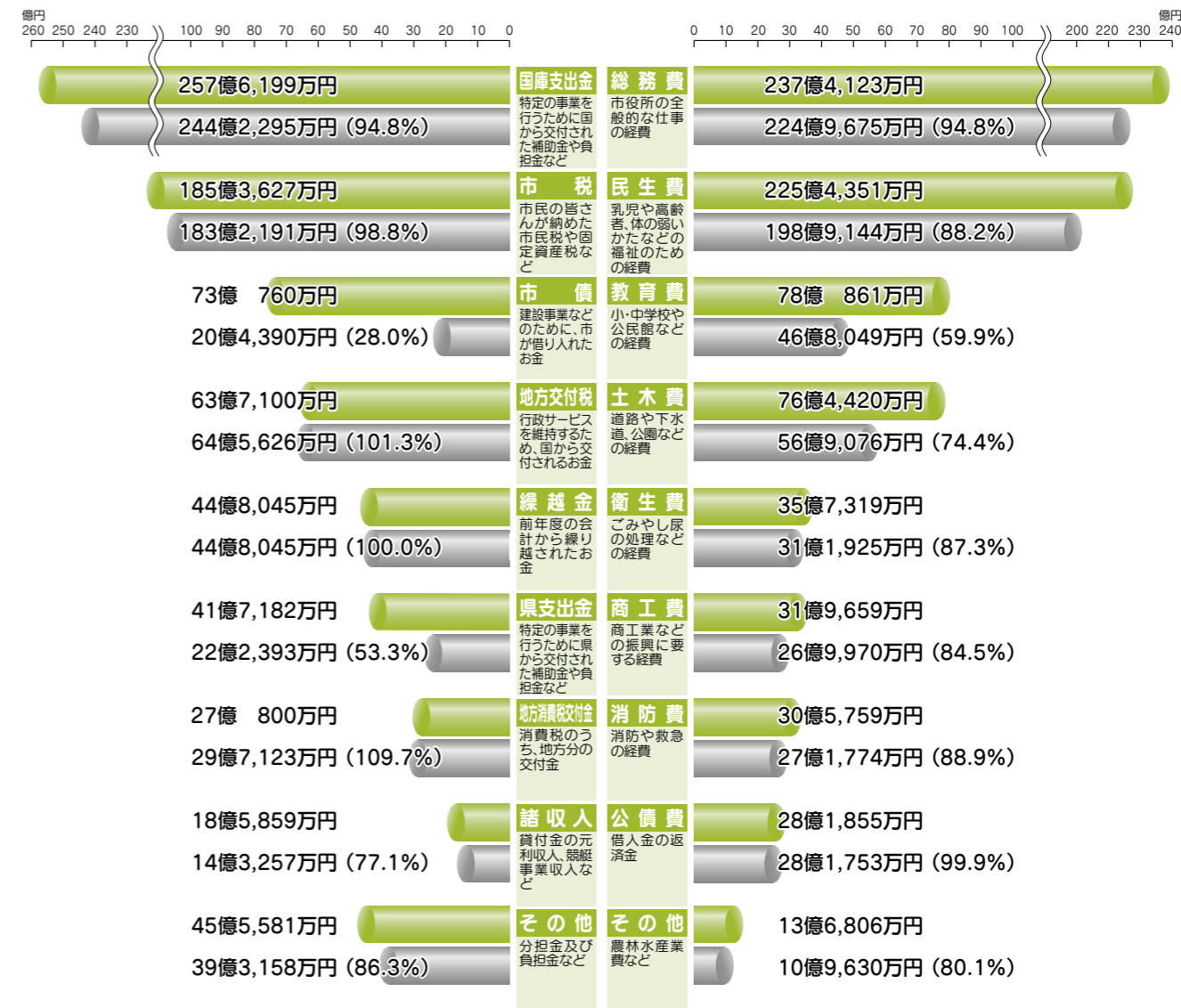
市民1人当たりに換算すると **495,763円**
 1世帯当たりに換算すると **1,157,680円**
 (人口 142,556人 世帯数 61,048世帯 令和3年3月31日現在)

市税の内訳



※数値は表示金額未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。

歳入 ← 一般会計 → 歳出



歳入予算額・757億5,152万円
 収入済額・662億8,477万円
 執行率・87.5%



※数値は表示金額未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。
 ※予算額は、令和元年度の繰り越し分を含みます。

予算額に対して、収入済額と支出済額のそれぞれに差がありますが、これは出納整理期間の収入・支出が加算されていないためです。決算の数値は、出納整理期間終了後の数値になります。

〈注〉出納整理期間…年度内に終了した取引について、4月1日～5月31日までに現金を収入・支出した場合は、年度内に収入・支出したものととして出納を処理することができます。この期間を出納整理期間といいます。

歳出予算額・757億5,152万円
 支出済額・652億 996万円
 執行率・86.1%



※数値は表示金額未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。