

## 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月13日(月) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 3月17日(火) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	5月19日(火) 午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	3月10日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	3月12日(休) 24日(火)	令和元年 10月31日～11月15日生まれ
		4月10日(金)	令和元年 11月16日～11月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	3月11日(休) 19日(休)	平成30年 8月10日～8月31日生まれ
		4月8日(火)	平成30年 9月1日～9月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	3月13日(金) 18日(火)	平成28年 8月12日～8月31日生まれ
		4月7日(火)	平成28年 9月1日～9月10日生まれ
乳幼児相談	川本	3月16日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	3月23日(月)	
	おかべ	4月6日(月)	
	深谷	4月13日(月)	
赤ちゃんサロン	花園	3月10日(火) 4月9日(火)	対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	深谷	4月21日(火)	
離乳食相談	深谷	3月24日(火) 午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 川本サングリーンパーク ミニS L 春休み特別運行

問い合わせ 川本サングリーンパーク (☎583-5611)

【ミニS L 乗車体験】 ※川本サングリーンパーク内さくら鉄道利用者のみ乗車できます。

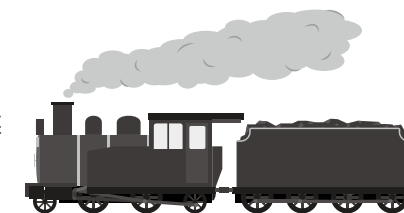
とき 3月21日(出)午前10時～正午、午後1時～3時 (天候不良時運休)

ところ 川本サングリーンパーク

【ミニS L 春休み特別運行】

とき 3月27日(金)～4月7日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 (天候不良時運休)

ところ 埼玉県農林公園 利用料 1人1周200円 (1歳未満無料)



## まなび講座 『プログラミング・スロットマシン』

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん (☎080-4413-6951・✉rikuway001@gmail.com)

対象 小学校4年生～中学生

とき 3月22日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 上柴公民館 定員 先着15人 参加料 300円

申し込み 3月18日(火)までに電話かメールで問い合わせ先へ

※詳しくはホームページ (http://rikuway.org/) をご覧ください。

## 子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『イエベはぼうしがだいすき』、 『ともだちひきとりや』、おはなし『お おかみと七ひきのこやぎ』 など	3月28日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『ぶーぶー』、紙芝居『よいしよ よいしよ』、手遊び、わらべうたなど	4月9日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
上柴図書館 ☎571-5800	絵本、紙芝居など	3月17日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	映画『まいごのこねこちゃん(6分)』、 『またあえるねツバメ君(24分)』	3月21日(土) 午前11時～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	絵本『ねずみくんのチョコッキ』、折り紙 など	4月11日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579-1333	パネルシアター、絵本、手品など	4月4日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

### 図書館からのお願い

図書資料は返却期限内にお返しく下さい。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジムナスティック	3月9日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	3月10日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	おたのしみ会	3月17日(火) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
深谷西	体験保育	3月12日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	おたのしみ会	3月19日(水) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
藤沢	おたのしみ会	3月11日(水) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
	体験保育	3月18日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
上柴	おたのしみ会	3月13日(木) 午前10時～正午	劇あそびを一緒に楽しみましょう♪	-
	体験保育	3月16日(日) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	4月6日(月)は入園式のため午前10時30分～
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・水・遊具などでたくさん遊びましょう	4月6日(月)は入園式のため午前10時30分～
	おはなし会	3月16日(月) 午前9時50分～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	-
	身体測定	4月10日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
ふき	親子リズム	3月12日(水) 午前10時～11時	親子でふれあい、楽しくリズム遊びをしましょう	-
	お誕生会	3月19日(水) 午前10時～11時	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	4月2日(水) 午前10時～11時	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	-
川の子	おはなし教室	毎週火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	毎週金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	なかよし運動会	3月12日(水) 午前10時30分～正午	チームに分かれて体を動かしましょう!	要予約
エンゼル	リトミック	3月10日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しむリズム遊び	要予約、先着15組
	親子クッキング	3月12日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく『さくらゼリー』を作りましょう	要予約
	英語教室	3月17日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
花園工	給食体験	3月10日(火)・17日(火) 正午～	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約、先着2組
	英語教室	3月17日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	あおぞら教室	3月18日(水) 午前10時～11時	みんなと一緒に『小前田北公園』で遊びましょう	雨天中止、現地集合
	お誕生日会	3月19日(水) 午前10時30分～11時	3月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	-

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内・3/9月から曲田138-1に移転)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子こキッズ保育園子育て支援センター (川本の子こキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

【保育園移転】深谷西保育園は3月9日(月)から曲田138-1に移転します。なお、電話番号に変更はありません。

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	4月22日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
おかべ	パワフルランド	4月16日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
	わくわくランド	4月23日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	4月22日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
オアシス	キラキラ広場	4月9日(水)・30日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか? 身体測定もできます(どなたでも参加できます)	-
	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
桜ヶ丘	身体測定	3月18日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	誕生会	3月18日(水) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
ひよこ	おはなし教室	4月17日(火) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	4月22日(水) 午前10時30分～11時30分	4月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
ひよこ	保健師による育児相談	3月10日(火) 午前10時30分～正午	子育てについて相談しませんか	-
	親子フラダンス	3月18日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:Lフォルテ・コリ 要予約、先着10組
	親子チアダンス	4月23日(水) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場:Lフォルテ・コリ 要予約、先着15組

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

24 だめよ、デイビッド!  
デイビッド・シャノン 作・小川仁央 訳 評論社



『デイビッドのママはいつもいう…だめよ、デイビッド!』  
そんな一文と、壁にクレヨンで落書きしているデイビッドの後ろ姿から始まる絵本です。  
元気な男の子、デイビッドはイタズラ盛り。迫力のある絵で笑っちゃうくらい大変なことを次から次へとでかしてくれちゃいます。  
ママは叱ってばかり、ヘトヘトです。でも最後には…。  
1度読んだら忘れられない絵本です。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 永原和代さん  
所属 おはなし会コリ  
キララ上柴で、毎月第3火曜日の午後3時30分から絵本の読み聞かせを行っています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。