

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 10月 1日(日) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 9月 24日(日) 10月 9日(日) 午前9時～正午	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※3部制のため、予約時に受付時間をお伝えします。
マタニティごはんレッスン	深谷	9月 11日(日) 午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	10月 5日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から1つ選択
4カ月児健康診査	深谷	9月 17日(金) 28日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和3年 4月29日～ 5月15日生まれ
		10月 6日(火)	令和3年 5月16日～ 5月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	9月 14日(火) 30日(日) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和2年 2月11日～ 3月 4日生まれ
		10月 8日(日)	令和2年 3月 5日～ 3月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	9月 16日(火) 9月 29日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年 2月 8日～ 2月28日生まれ
乳幼児相談	深谷	9月 13日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 発育、栄養、発達、子育ての相談 ※要電話予約
	花園	9月 21日(火)	
	川本	9月 27日(月)	
	おかべ	10月 4日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	9月 22日(火)	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、身長・体重測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要電話予約
		10月 6日(火)	

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染の状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせください。

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん (☎080 - 4413 - 6951・✉rikuway001@gmail.com)

電磁石の作用と応用を体験『電磁石で遊ぼう』

対象 小学校4年生以上

とき・ところ 9月の毎週土曜日午後1時30分～・リクウェイ科学塾(上柴町西6-15-7)

定員 各日先着8人 参加料 高校生以下100円、その他300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

プログラミング体験『デザイン画を描く』

対象 小学校4年生～中学校3年生

とき・ところ 9月26日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館 中会議室

定員 先着8人 参加料 300円

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会 (事前申し込み制)

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考	
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	9月25日(日) (☎ 9月18日(日)～)	深谷図書館 3階展示室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人	
	英語のおはなし会	10月17日(日) (☎10月10日(日)～)		①午前10時30分～ ②午前11時	対象・定員 幼児、小学生・各回10人
	ちいさい子のためのおはなし会	10月14日(木) (☎10月 7日(木)～)			対象・定員 0～3歳くらい・各回6人
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	9月14日(火) (☎ 9月 7日(火)～)	L・フォルテ ハナミズキ	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人	
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	9月18日(日) (☎ 9月11日(日)～) 10月16日(日) (☎10月 9日(日)～)	岡部図書館 絵本コーナー	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回4人	
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	10月 9日(日) (☎10月 2日(日)～)	川本公民館 会議室	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回10人	
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなし会	10月 2日(日) (☎ 9月25日(日)～)	花園図書館 おはなしのへや	対象・定員 幼児、小学校低学年・各回6人	

・図書館からのお願い マスク着用でご参加ください。※定員に達していない場合は、当日参加も可能です。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	室内遊び	火・水・木曜日 午前8時30分～午後1時30分	好きなおもちゃでいっぱい遊びましょう	-
	読み聞かせ	火・水・木曜日 午前10時～	今日はどんなお話かな? お楽しみに	-
花園工	手形・足形アート	9月14日(火)・21日(火)・24日(金) 午前10時30分～11時	手形・足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約、先着5組
	赤ちゃん広場	9月28日(火) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着5組、対象:0、1歳児
	誕生日会	9月29日(水) 午前10時30分～11時	9月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう	-
深谷	はっぴい	9月14日(火)、10月5日(火) 午前10時～正午	運動会練習 園庭遊び	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	9月18日(土) 午前10時～正午	作ってみよう行事食『おはぎ』	要予約
	体験保育	9月28日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	9月16日(木)、10月7日(木) 午前10時～正午	運動会練習 園庭遊び	-
	体験保育	9月30日(木) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ハート・PoPo運動会	10月4日(日) 午前9時45分集合～正午ごろ	みんなで作る初めての大会運動会	会場:深谷ビッグタートルサブアリーナ 要予約
藤沢	体験保育	9月15日(水)、10月6日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	9月29日(水) 午前10時～正午	運動会練習	-
上柴	はっぴい	10月1日(金) 午前10時～正午	運動会練習	-
	ジュニア	9月13日(月)・27日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	対象:0、1歳児
あけぼの	体験保育	9月17日(金)、10月8日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で年代との交流を楽しみましょう	-
	育児相談	月～金曜日 午前10時～午後2時	子育てについてのお悩み相談しませんか	-
ふき	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
	飾り作り	9月9日(水) 午前10時～11時30分	自然素材を使って飾りを作ってみましょう	要予約
	親子リズム	9月16日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かしてみよう	要予約
桜ヶ丘	お誕生日会	9月30日(木) 午前10時～11時	9月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう	要予約
	べったんこ教室	9月8日(火)・15日(火) 午前10時30分～11時30分	敬老の日のプレゼントを作ります(8日(火)=1歳半以上児の親子、15日(火)=1歳半未満児の親子)	要予約、先着5組
	おはなし教室	9月17日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
ひよこ	お誕生会	9月29日(水) 午前10時30分～11時30分	9月生まれのお友だちをみんなでお祝いしよう	要予約、先着5組
	親子フラダンス	9月8日(火) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:1フロア・コリ 要予約、10組
	ベビー&ママヨガ	9月15日(火) 午前11時～正午	赤ちゃんと一緒に、心も体もリラックスしましょう	会場:1フロア・コリ、要予約、10組、首振り～1歳半
川の子	音楽であそぼう	10月7日(木) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場:1フロア・コリ 要予約、10組
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火曜日・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	イングリッシュリトミック	9月28日(火) 午前10時15分～正午	英語に合わせてリトミックを楽しみましょう	要予約



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷東	深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内・常盤町62-2)	☎501-2848 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内・10月から今泉625にて開室)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

【開室場所の変更】エンゼル子育て支援センターは園舎建て替えのため、10月から当面の間エンゼルの丘(今泉625)にて開室します。なお、電話番号に変更はありません。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	要予約、おかべ、川本でも開催 9月29日(水) お誕生会
	わらべうたであそぼう	9月22日(火) 午前10時30分～11時15分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうた遊びです	要予約、先着8組
	ベビーオイルマッサージ	10月7日(木) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 10カ月未満児と保護者
おかべ	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	要予約、明戸、川本でも開催
	わくわくランド	9月16日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	要予約、会場:豊里公民館
川本	親子エクササイズ(親子体操)	9月17日(金) 午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
	キラキラ広場	9月16日(水)、10月7日(水) 午前9時～正午	双子や三つ子のお友だちと一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もできます	-
	ベビー&ママピクス	9月30日(木) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着6組 1歳未満児と保護者
深谷東	給食体験	10月5日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組 費用負担あり
	親子教室	火曜日 午前10時30分～11時30分	親子のふれあい遊び、音楽、リズム遊び、制作をします	要予約 9月28日(火) お誕生会
	0歳児サークル作り	9月17日(金) 午前10時～11時	令和2年度生まれのみんなと、お友達作りをしませんか?	要予約
オアシス	ベビーオイルマッサージ	9月29日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	要予約、5組
すみれ	誕生会	9月30日(木) 午前10時30分～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、5組
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥・遊具などで遊びましょう	-
	おはなし会	9月27日(月) 午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	要予約、先着5組

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

42 あめふりさんぽ

えがしらみちこ/作 講談社



女の子が雨の日に、長ぐつをはき、かっぱをきて、かさをさして出掛けます。途中で虫さんやお花にであいます。
さて女の子の姿は最後にどうなっているのかな。
透感のある絵の中に引き込まれてしまう心温まる一冊です。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 内田美智子さん
所属 おはなしボランティアひよこ 深谷図書館
図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。