

🌻 こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。
とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝日を除く）

🌻 母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】**深谷**=保健センター **おかべ**=おかべ子育て支援センター **川本**=川本公民館 **花園**=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	12月 7日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ▪ たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
		11月14日(出)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	11月17日(火)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪ 妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	11月12日(休) 12月10日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査	深谷	11月19日(休) 25日(休) 12月 2日(火)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 対象 生後4カ月頃 内容 ブックスタート、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月13日(金) 18日(火) 12月 1日(火) 8日(火)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 対象 1歳6カ月～1歳7カ月頃 内容 歯科健診、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)、歯科相談(希望者はフッ化物塗布)
3歳児健康診査	深谷	11月27日(金) 12月 4日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 対象 3歳6カ月～3歳7カ月頃 内容 尿検査、目の検査、歯科健診、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)、歯科相談(希望者はフッ化物塗布)
乳幼児相談	川本 花園 深谷 おかべ	11月16日(月) 24日(火) 12月 1日(火) 7日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
赤ちゃんサロン	深谷	11月13日(金) 26日(休) 12月 8日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約



🌻 深谷市ファミリーサポートセンター会員募集中

問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター
(緊急サポートセンター埼玉・☎049 - 299 - 5790)

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしいかた（依頼会員）と子育てを応援したいかた（協力会員・有償ボランティア）が会員となり、送迎や一時保育など、育児に関する相互援助活動をする事業です。会員登録希望者は入会説明会にご参加ください。

【入会説明会（問い合わせ先へ要事前申し込み）】

とき 11月11日(水)午後1時～4時 ところ 市役所本庁舎2階会議室2 - 1B ▲ファミリーサポートセンターの仕組み



🌻 生きる力を育む子育て応援フェスタVol.2 ～からだ・こころ・いのちを学ぼう～



問い合わせ (一社)くまがや助産師会・鈴木さん(✉kumagaya.mw.honwaka@gmail.com)

対象 未就学児～中学生とその保護者 とき・ところ 11月28日(土)午前10時～午後3時・上柴公民館大会議室2

内容 第1部(午前10時～11時)＝絵本の読み聞かせやかるたを使った性教育、保護者同士の座談会
第2部(午前11時30分～午後0時30分)＝性と生に関する話や親子で行うハンドマッサージ
第3部(午後1時30分～午後3時)＝中学生とその親世代にお薦め、性を正しく知る話と展示

申し込み 申し込みフォーム(右記QRコードからアクセス) から申し込み



🌻 こども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	11月28日(出)	午前10時30分～	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のおはなし会	11月12日(休) 12月10日(休)	①午前10時30分～ ②午前11時～	対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	11月10日(火)	午後3時30分～	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	11月21日(出)	午前10時30分～	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	11月14日(出)	午前10時30分～	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなしたまたまばこ 【おはなし会・映画会】	11月 7日(出) 12月 5日(出)	午後2時～	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	英語あそび	11月10日(火)午前11時30分～正午	専門講師による英語遊びです	要予約、6組
	勤労感謝の日 プレゼント作り	11月12日(水)午前9時～、午前10時30分～	日ごろの感謝を込めてプレゼントを作しましょう	要予約、各回4組
	手形足形WEEK	11月17日(火)～19日(木)午前9時～、午前10時30分～	人気の手形足形アートです	要予約、各回4組
花園工	踏み台作り	11月24日(火)・25日(水)午前10時30分～11時	廃材を使ってかわいい踏み台を作しましょう	要予約
	赤ちゃん広場	11月30日(月)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約
	フラ鑑賞会	12月10日(水)午前10時30分～11時予定	専門講師によるフラを親子で一緒に鑑賞しませんか	要予約
ふき	親子リズム	11月11日(水)午前10時～10時30分	親子で楽しく体を動かしてみましょう	-
	木の実を使って制作	11月18日(水)午前10時～10時30分	木の実を使っておもちゃを作ってみましょう	-
	お誕生日会	11月25日(水)午前10時～10時30分	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川のこ	園庭開放	11月13日(金)・20日(金)・27日(金)午前9時30分～11時	広いお庭で遊びませんか?	要予約
	お誕生日会	11月24日(火)午前9時30分～11時	11月生まれの誕生日会をします	要予約
	のこランチ	11月24日(火)午前11時10分～午後0時50分	園の給食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着10組 参加料:親子1組1,000円
オアシス	誕生会	11月30日(月)午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	栄養士相談	12月7日(月)午前10時～11時30分	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	要予約、5組
桜ヶ丘	べったんこ教室	11月11日(水)、12月2日(水)・9日(水)午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、各日先着5組 11月11日、12月9日=1歳半未満児 12月2日=1歳半以上のこども
	感遊遊び	11月18日(水)午前10時30分～11時30分	いろいろな素材に触れて不思議な感触を楽しみましょう	要予約、先着8組
	お誕生会	11月25日(水)午前10時30分～11時30分	お誕生日の友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	ワラリズム®	11月11日(水)午前10時～11時	わらべ歌に合わせて体を動かす体操トレーニングです	要予約、先着10組 2カ月～歩行前のこどもと保護者
	ベビーオイルマッサージ	11月17日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 2～8カ月児と保護者
	赤ちゃん歯科相談	11月19日(木)午前10時～11時	丈夫な体づくりに役立つ乳歯の話を聞いてみませんか?	要予約、先着10組 2カ月～1歳児と保護者
明戸	音楽であそぼう	11月11日(水)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で体を動かしましょう	要予約、8組 1歳以上のこどもと保護者
	ベビーオイルマッサージ	11月25日(水)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、8組 2～8カ月児と保護者
	おやつ試食会	12月2日(水)午後3時～3時30分	園の手作りおやつを試食してみませんか?	要予約、4組 離乳食完了のこどもと保護者
川本	おはなし教室	金曜日午前10時30分～11時30分	親子でお話の世界を楽しみましょう	-
	やってみよう	11月18日(水)午前10時30分～11時30分	どんぐりバッグを作ります	-
	おおきくなったかな	12月1日(火)午前9時～正午	足形アートをします(身長・体重も測れます)	-



Let's Go! こどもふっかパーク



このコーナーでは、4月にオープンした『こどもふっかパーク』の情報をお伝えしていきます。

デジタルの森

2階のアソビバ(プレイホール)にある『デジタルの森』では、光と音のデジタルボールプール『ZABOOM』、探求心をくすぐる知育系タッチアトラクション『TOUCH』、AR(拡張現実)型の運動アトラクション『DIDIM』の、3つのデジタル遊具で遊ぶことができます。ここでしかできない体験は、まるで夢の世界に飛び込んだような感動を味わえます。

また、『TOUCH』『DIDIM』は、随時ゲーム内容を入れ替えるので、次に訪れた時には違った遊びを楽しめるかもしれません。

笑顔や発見があふれるデジタルの森に、ぜひ遊びに来てください。

施設案内などは、こどもふっかパーク公式ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



こどもふっかパークのInstagramは、右記QRコードからアクセスしてご覧ください。



こどもふっかパークでは、さまざまなイベント、体験教室を開催しています。詳しくは、ジモイック深谷(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。

記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501 - 2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深 谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551 - 6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572 - 1511	
上 柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578 - 8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼルこども園内)	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584 - 4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546 - 0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のコキッズ保育園子育て支援センター (川本のコキッズ保育園内)	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501 - 8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571 - 6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2 - 21)	☎578 - 8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明 戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573 - 5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583 - 2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	親子コンサート	11月12日(水)午前10時15分～11時	ママさんプラスバンド『くまびよ隊』の演奏が楽しめます	要予約、40組程度 未就学児と保護者
	親子エクササイズ	11月20日(金)、12月9日(水)午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう 11月20日=親子体操、12月9日=3B体操	要予約、15組程度 1歳以上のこどもと保護者
	給食体験	12月3日(水)午前11時～正午	保育園の給食を食べながら、栄養士に食事や栄養についての相談ができます(給食費用の負担あり)	要予約、先着8組程度 離乳食完了のこどもと保護者
深谷東	ベビーピクス	11月19日(水)午前10時～11時	楽しく体を動かしてリフレッシュ! ベビーへのマッサージも教えてもらえます	要予約、先着10組程度 1歳未満児と保護者
	ベビーオイルマッサージ	12月4日(金)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組程度 10カ月未満児と保護者
深谷	はっぴい	11月17日(火)、12月1日(火)午前10時～正午	11月17日=手作り楽器ミニコンサート、12月1日=自分に送ろう!手作り年賀状	-
	体験保育	11月24日(火)、12月8日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	11月30日(月)、12月7日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです 大きくなったかな?身長・体重測ってみよう	0、1歳児
深谷西	はっぴい	11月12日(水)・19日(水)、12月3日(水)午前10時～正午	11月12日=フィンガーペイント、11月19日=手作り楽器ミニコンサート、12月3日=自分に送ろう!手作り年賀状	-
	体験保育	11月26日(水)、12月10日(水)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	11月11日(水)・18日(水)、12月2日(水)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	11月25日(水)、12月9日(水)午前10時～正午	11月25日=手作り楽器ミニコンサート、12月9日=自分に送ろう!手作り年賀状	-
上柴	体験保育	11月13日(金)・20日(金)、12月4日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	給食体験(もぐもぐPoPo)	11月21日(土)午前10時～正午	深谷を知り、郷土料理を味わおう!『煮ぼうとう』	要予約
	はっぴい	11月27日(金)午前10時～正午	手作り楽器ミニコンサート	-
すみれ	お散歩体験	11月13日(金)・20日(金)午前9時45分～11時	秋の自然とふれあいましょう	ホームページから要予約 各日先着5組
	給食体験	11月18日(水)・25日(水)、12月2日(水)・9日(水)午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう	ホームページから要予約 各日先着3組 参加料:こども:400円、大人600円
	子どもフェスティバル	11月27日(金)午前9時30分～10時30分	園児たちが作り上げたお祭りを楽しみましょう	ホームページから要予約 先着10組

25 2026.11.広報ふかや

2026.11.広報ふかや 24