広報ふかや
11月
2026年11月1日
No.251

こどもまんなか月間は、こどもと子育て世帯を社会全体で支える意識を高めるための啓発月間です。こどもも保護者も笑顔でいられるように、悩みや不安を抱えていたらまずは相談してみませんか。

11月は『秋のこどもまんなか月間』

特集 みんなが笑顔で健やかに 子育ての悩みや不安に寄り添います

令和9年度　入園・入室のご案内 …… ⑥
『魅力再発見！ネギーお買い物ウォーク』 …… ⑦
『渋沢栄一のふるさと深谷をめぐる』デジタルスタンプラリー … ⑫
11月30日は『人生会議の日』 …… ㉑
まちフォト『おかべコスモス祭2026・花火大会』 …… ㉖
キラリ熱中時間『ジュニア深谷吹矢クラブ』 …… ㉙

特集

11月は『秋のこどもまんなか月間』

子育ての みんなが笑顔で健やかに 悩みや不安に寄り添います

『こどもまんなか』とは、こども家庭庁が掲げる、こどもたちのために何がもっともよいことかを常に考え、こどもたちが健やかで幸せに成長できる社会を実現するためのスローガンです。

今回の特集では、こどもたちを健やかに育てられるように、こどもと関わる保護者などが抱える悩みや不安の解消に役立つ情報をお知らせします。

問い合わせ　こども青少年課　（☎551-4410）

こどもまんなか社会

令和5年に策定された『こども大綱（こども家庭庁）』では、すべてのこども・若者が身体的・精神的・社会的に将来にわたって幸せな状態（ウェルビーイング）で生活を送ることができる『こどもまんなか社会』を目指すことが掲げられています。

『こどもまんなか社会』を実現するためには、常にこどもや若者の最善の利益を第一に考え、こどもや若者の権利を保障し、誰一人取り残さず、健やかな成長を社会全体で後押しすることが重要です。

市では、『みんなが笑顔で育ち育てられるまち　ふかや　～全てのこども・若者が「まごころと思いやり」の中で幸せに育まれる社会の実現を目指して～』を深谷市こども計画の基本理念として、郷土の偉人渋沢栄一翁が生涯大切にした『忠恕（まごころと思いやり）』の精神や考え方を継承し、深谷らしい『こどもまんなか社会』の実現を目指しています。

こどもの健やかな成長のためには、こどもの心身に寄り添うことが大切です。そのためには保護者の心のゆとりが必要です。そこで、市では、『家庭児童相談室』を設置し、こどものしつけに関すること、子育ての悩みや疲れなど、こどもの成長の過程で起こるさまざまな問題・心配事についての相談を、専門の相談員が受け付けています。

家庭児童相談件数の増加

家庭児童相談室に寄せられた相談件数（左記『深谷市家庭児童相談室相談受付件数』参照）を見ると、直近の3年間で相談延べ人数が増加し、内容を見ると、虐待など、家族関係の相談が増加しています。

深谷市家庭児童相談室相談受付件数

年度	延べ人数	学校生活など			家族関係	
		人間関係	不登校	その他	虐待	その他
令和5(2023)年	493	47	74	121	31	300
令和6(2024)年	606	63	105	115	36	377
令和7(2025)年	651	14	67	89	54	406

相談が増加する中、家庭児童相談室で活躍する相談員さんに話を聞きました

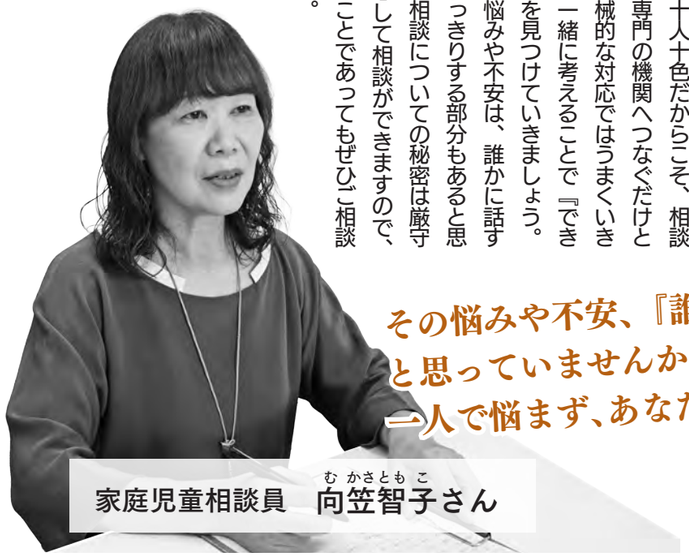
相談者との信頼関係を大切に 気持ちに寄り添って『一緒に』考える

家庭児童相談室では、電話や面談をしていきたいと考えています。

コミュニケーションが減っている今だからこそ、人と人との話し合いがすごく大事だと思います。そして、こどもたちが安全で健全な環境で成長できるサポートをすることが家庭児童相談室の役割です。

子育てに正解はありません。こども親も十人十色だからこそ、相談を聞き、専門の機関へつなぐだけといった機械的な対応ではうまくいきません。一緒に考えることで『できること』を見つけていきましょう。

また、悩みや不安は、誰かに話すだけですっきりする部分もあると思います。相談についての秘密は厳守し、安心して相談ができますので、ささいなことであってもぜひご相談ください。



その悩みや不安、『誰にも話せない』と思っていませんか？
一人で悩まず、あなたの声を聞かせてください。

家庭児童相談員　向笠智子（むかさともこ）さん

特集

『こんなこと相談していいのかな』

知っておけば安心！

市では、家庭児童相談室のほかにも子育て世帯の悩みや不安を解消するための相談窓口があります。外出せずに利用できる窓口もあります。一人や家庭内で悩まずに、まずはお気軽にご利用ください。

と思った時こそ、相談のタイミングです。

子育てに関する相談先

外出せずに、医師や助産師へ相談がしたいかた

オンライン医療相談 オンライン相談

妊娠・出産・こどもの健康や育児に関するさまざまな疑問や不安について、自宅からスマートフォンで産婦人科医・助産師・小児科医へ気軽に、無料で相談できるサービスです。

ポイント
- 『みんなの相談検索』でこれまでに寄せられた相談内容と医師や助産師の回答を確認できます。
- 夜間や外出が大変な時にも相談できます。
- 小さな悩み、聞きづらい悩みも気軽に相談を。

※オンライン医療相談の利用方法などについて詳しくは18ページ『オンライン医療相談』または市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。

問保健センター（☎575 - 1101）

他のこどもと交流させたい、他の親と交流したいかた

子育て支援センター 対面相談

『こどもとどこで遊ぼう？』『同じくらいの年齢の子と交流させたい』『子育てについてちょっと相談したい』というときに利用できる、親と子、妊娠期のかたのための子育てが楽しくなるスペースです。

ポイント
- 親子で自由に遊べます。
- 親子で楽しめるイベントなどを毎月開催しています（詳しくは24、25ページをご覧ください）。
- 市内に17カ所あります。各センターの所在地や開所時間などは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。

問保育課（☎574 - 8648）
※深谷東は教育総務課（☎574 - 5811）

悩みや不安がありまずは話を聞いてほしいかた、身近な相談窓口として児童福祉について相談したいかた

家庭児童相談室 電話相談・対面相談

18歳未満のお子さんの子育て全般についての相談に専門の相談員が対応します。

▼**利用可能時間** / 月～金曜日午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
▼**相談内容** / 家庭内での悩みや不安、非行、不登校など
▼**相談先** / 家庭児童相談室（こども青少年課内・☎571 - 1408）

ポイント
- 相談は無料、秘密厳守。気持ちに寄り添って一緒に考えます。
- 希望に応じて、関係機関との連携を図ります。
- 内容によって、必要なサービスや専門機関を紹介します。

▲相談の様子

妊娠・出産・育児について相談がしたいかた、妊娠期から子育てまで一貫してサポートしてほしいかた

こども家庭センター 電話相談・対面相談・訪問相談

妊娠や出産、こども、子育てに関するさまざまな相談に対応するため、母子保健と児童福祉の機能が一体となり、切れ目のない相談支援を行います。心配なこと、気になることなど、職員が話を伺いながら一緒に考えます。

▼**利用可能時間** / 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
▼**相談内容** / 妊娠・出産・乳幼児期の母子保健、子育ての悩みや不安、虐待、非行、不登校など
▼**相談先** / 母子保健について＝保健センター（☎575 - 1101）、児童福祉について＝こども青少年課（☎551 - 4410）

ポイント
- 母子保健と児童福祉の専門的な知識を持つ職員がそれぞれ連携・協力しながら、お子さんとそのご家族に寄り添ったきめ細かい支援を提供します。

子育てに関する情報発信もしています！

ふかやきずなLINE

こども（6歳未満）の生年月日や年齢、妊娠中のかたは妊娠週数に合わせて、発育や発達に関するさまざまな子育て情報をお届けします。
▼**利用方法** / 市公式LINE（下記QRコードからアクセス）を友達登録し、メニューにある『子育て・健康』内の『きずなLINE』から登録することで、メッセージが届きます。

自分のペースで相談したいかた、電話や対面で話しにくいかた

親と子どもの悩みごと相談@埼玉 LINE相談

埼玉県による子育てや親子関係について悩んだときに18歳未満のこどもおよびその保護者などが相談できる窓口です。右記QRコードから登録してご利用ください。

ポイント
- 匿名（LINE上のアイコンとニックネーム）で相談可能です。
- 相談内容の秘密は守られます。

『こどもまんなかアクション』でこどもや子育てに優しい社会に

『こどもまんなかアクション』とは，こどもや子育て中の方々が気兼ねなく制度やサービスを利用できるよう**『社会全体でこどもや子育て中の方々を応援していこう』**という取り組みです。

居場所づくり、こども食堂、こども・子育て応援など、全国でさまざまな『こどもまんなかアクション』が行われています。詳しくはこども家庭庁ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。

こどもまんなかアクションに申請や届け出は必要ありません！みんなでこどもや子育てにやさしい社会づくりに取り組みましょう！

『虐待かも？』はすぐ連絡を 11月は『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間』です

児童虐待は社会全体で解決しなければならない重要な課題です。『あなた』からの連絡が、こどもを虐待から守るための大きな一歩となります。

※オレンジリボンは、児童虐待防止運動のシンボルマークです。

24時間つながります
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 いちはやく

深谷市子どもの虐待防止ホットライン
☎574 - 3000（受付：平日午前8時30分～午後5時15分）

熊谷児童相談所
☎521 - 4152（受付：平日午前8時30分～午後6時15分）

市内保育園・認定こども園・小規模保育室・学童保育室

令和9年度 入園・入室のご案内

問い合わせ　保育課（☎574-8648）

【入園・入室基準】

保育園・認定こども園（保育施設利用対象のこども）・小規模保育室

保護者が次の①～⑧のいずれかに該当する家庭の乳幼児

公立学童保育室

保護者が次の①～⑧（⑥を除く）のいずれかに該当する家庭で市内小学校に就学している児童

①就労（1カ月につき48時間以上。公立学童保育室については他に要件あり）、②妊娠・出産、③保護者の疾病・障害、④同居親族などの介護・看護、⑤災害復旧、⑥求職活動、⑦就学、⑧虐待・ドメスティックバイオレンス（DV）の恐れがあること

【申請手続きの注意】

▪妊娠・出産の事由で入園・入室となった場合は、出産予定月の2カ月後の末日で退園・退室となります。

▪求職活動の事由で入園となった場合は、入園後2カ月以内に就労し、就労証明書を提出してください。就労証明書が提出されない場合、入園から3カ月で退園となります。

【申し込み】

11月2日㈪から30日㈰（土・日曜日、祝日を除く）までに入園（室）申込書と必要書類を、問い合わせ先または各総合支所市民生活課へ（申請書類は、申込窓口および市ホームページで配布）

※認定こども園（幼稚園利用対象のこども）・私立学童保育室への入園・入室

各施設へお問い合わせください。

※市外の保育園などへの入園

施設がある市区町村に申込時期や申込方法、必要書類を確認の上、申請してください。

【令和9年度途中入園（4月以外の入園）締切日】

令和9年度途中入園（4月以外の入園）については、入園を希望する月の前月10日（10日が土・日曜日または祝日の場合は次の平日）が締切日となります。申請の際は、締切日をよく確認の上、お申し込みください。

令和9年度 4月入園者予定数一覧表

公立保育園名・予定者数（人）※1			
みらい幼児園おかべ	28	川本南保育園	41

私立保育園名・予定者数（人）※1			
深谷保育園	19	のぞみ保育園	24
樫の実保育園	24	あゆみ幼児園	13
稲荷町保育園	16	ふきのとう保育園	7
桃園第2ナーサリースクール	12	第2のぞみ保育園キッズガーデン	35
さくら保育園	19	あおぞら保育園	22
すみれ保育園	12	桜ケ丘保育園	24
さくらんぼ保育園	20	つばさ保育園	35
あけぼの保育園	15	深谷藤沢保育園	34
光保育園	15	川本のこキッズ保育園	11
第二さくら保育園	18	深谷上柴保育園	21
深谷西保育園	31	花園エンゼル保育園	16
つばき保育園	10	光第二保育園	16
仙元山保育園	11	花園第2エンゼル保育園	13
桃園保育園	14	明戸保育園	33
東つばき保育園	12	川本保育園	35
東光保育園	30	－	－

認定こども園名（2号・3号保育認定）・予定者数（人）※1			
花園こども園	29	豊里こども園	28
花園第二こども園	33	エンゼルこども園	23
とちの木こども園	8	－	－

小規模保育室名※2・予定者数（人）※1			
ひばりの会ひばり保育園	7	ふたば保育園	6
エンゼル家庭保育室	8	花園第三保育室	8
ひまわり家庭保育室	6	第二たんぽぽ保育園	9
うさぎ保育園	8	桃園第３保育園	7
たんぽぽ保育園	4	－	－

※1 予定者数（人）は前後する可能性があります。各施設の年齢別の受入可能人数は、11月13日㈭ごろに市ホームページに掲載予定です。
※2 小規模保育室は3歳未満の乳幼児が対象です。

市ホームページ保育施設一覧表▶

私立学童保育室一覧表

学童保育室名	住所	電話
さくらんぼ学童クラブ	櫛引211	☎573-5386
たけのこ学童クラブ	上野台129-3	☎551-6954
第二たけのこ学童クラブ	上野台129-3	☎551-6955
わかばクラブ	人見809-2	☎578-8763
深谷西クラブ	栄町15-18	☎574-8727
プリズムクラブ	上柴町西5-3-7	☎572-7170
川本南アフタースクールケア	本田4447-2	☎583-5666
中央学童クラブ	小前田791-4	☎584-5844
キッズガーデンアフタースクールケア	上柴町東3-8-8	☎573-1956
GENKIっこクラブ	原郷2132-1	☎572-6923
保育ルーム いちご学童クラブ	菅沼165	☎080-9818-2334

公立学童保育室一覧表

学童保育室名	
深谷学童保育室	豊里学童保育室
深谷西学童保育室	八基学童保育室
桜ケ丘学童保育室	岡部学童保育室
藤沢学童保育室	榛沢学童保育室
上柴東学童保育室	本郷学童保育室
上柴西学童保育室	岡部西学童保育室
幡羅学童保育室	川本南学童保育室
常盤学童保育室	川本北学童保育室
明戸学童保育室	花園学童保育室
大寄学童保育室	－

ネギースタンプラリー

『魅力再発見！ネギーお買い物ウォーク』

問い合わせ　産業ブランド推進室（☎577-3819）

期間中にアプリ版の地域通貨ネギーを利用して、500円以上の決済を5店舗で実施すると、500ネギーがもらえるスタンプラリーを開催します。

（※期間中、スタンプは1店舗当たり1つまで獲得可）

対象　アプリ版の地域通貨ネギー（chiica（チーカ））利用者

対象店舗　アプリ版地域通貨ネギー取扱店全店舗

期間　11月4日㈬～30日㈰

参加方法　①chiicaアプリ内の『キャンペーンアイコン』からエントリー②期間中、500円以上の決済を5店舗で実施

▲市ホームページはこちらから

▲chiicaアプリのダウンロードはこちらから

（期間中に決済してもエントリーがない場合、スタンプ獲得の対象外となります。スタンプの後付けはできません）※詳しくは、市ホームページ（左記QRコードからアクセス）をご確認ください。

ふっかちゃんでんき
太陽光発電余剰電力をお譲りください！
『ふっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。
安全・安心な電気
プランの概要
固定価格買取満了通知をご用意の上、お問い合わせください。
ホームページでも受け付けています。
プランA…余剰電力を買取ります
買取価格 8.8円／kWh
（税込、消費税率10%）
プランB…電力の供給契約を締結します
買取価格 9.0円／kWh
（税込、消費税率10%）
【問い合わせ】
ふかやeパワー㈱
TEL：578-8217
担当：紺野（こんの）
詳しくは『ふっかちゃんでんき』で検索！

まちを活性化させる市民活動を

『市民活動応援パック』でまるごと応援!!

問い合わせ　協働推進課（☎574-6658）

市では、市民活動を応援するため、資金・活動拠点・物品・人材を支援する『市民活動応援パック』をご案内しています。

1クラウドファンディング利用手数料支援

クラウドファンディングを利用する場合、利用手数料の3分の1（上限5万円）を補助して、企画の実現を応援します。支援の申し込みには、事前相談が必要です。

2市民活動サポートセンター

NPOやボランティアなど、公益的な活動をしたり、これから始めようと考えているかたのための拠点です。一部施設の利用には団体登録が必要です。

ところ　深谷市ボランティア交流センター内（本住町12-8）

問い合わせ　市社会福祉協議会（☎573-6563）

3物品貸出制度

市民活動サポートセンターの登録団体を対象に、机やイス、テントなど50種類以上の市の物品を貸し出します。

4人材バンク（技活）

さまざまな分野の技術や知識をお持ちのかたを紹介します。講座の講師依頼やイベントに呼びたいときなどに活用できます。

【登録者を募集しています！】

募集分野　イラスト、音楽など

対象　市内在住・在勤・在学者または、市内で活動している20歳以上のかた

※詳しくは、技活ホームページ（左記QRコードからアクセス）をご確認ください。

▲市民活動応援パックのイメージ。活動時にさまざまな面から支援します。

国民年金からのお知らせ

問い合わせ　熊谷年金事務所（☎522-5012）
保険年金課（☎568-5001）

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料（以下、保険料）の納付額は、所得税および住民税の計算に当たり、社会保険料控除の対象となります。

控除できる金額は、令和8年中に納められた保険料の全額です。令和8年中に納められたものであれば、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

また、自身の保険料だけではなく、家族の分の保険料を支払った場合は、その保険料についても控除の対象となります。

なお、本年中に納付した保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類を添付する必要があります。

日本年金機構から下記のスケジュールで、『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』を送付しますので、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

●社会保険料(国民年金保険料)控除証明書送付スケジュール

	対象者	送付方法と時期	
①	1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付したかた	郵送	10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、『ねんきんネット』において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付	10月中旬から下旬にかけて順次
③	10月1日から12月31日(木)までの間に国民年金保険料を納付したかた（①の対象者は除く）	郵送	令和9年2月上旬
④	③のうち、『ねんきんネット』において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付	令和9年1月下旬

11月は『ねんきん月間』、11月30日は『年金の日』です

日本年金機構は、国民の皆さんが公的年金を身近で大切なものとして考え、年金制度に対する理解を深めるため、毎年11月を『ねんきん月間』とし、年金セミナーや年金制度説明会などを実施しています。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

▲日本年金機構ホームページ

マイナンバーカードの更新はお早めに！

マイナンバーカードとそのカードに搭載されている電子証明書には、有効期限があります。更新の手続きは、有効期限の3カ月前から行うことができます。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

▲市ホームページ

問深谷市マイナンバーカード取扱窓口（アリオ3階キララ上柴行政サービスセンター）・（☎573-3151）

（公社）深谷市シルバー人材センター
令和9年度新規職員を募集します

問い合わせ　（公社）深谷市シルバー人材センター（☎573-3345）

（公社）深谷市シルバー人材センター（以下センター）では、令和9年4月1日採用予定の職員を募集します。詳しくは募集案内をご確認ください。

募集職種　一般事務

対象　昭和61年4月2日以降生まれで、大学・短大・専門学校もしくは高等学校を卒業、または令和9年3月に卒業予定のかた

1次試験日・会場　1月17日㈯午前10時～（論文式試験）・幡羅公民館 大会議室

募集人員　1人

勤務予定地　センター新事務所（東方1710-2）

給与　大学卒＝23万7600円、短大・専門学校卒＝22万2600円、高校卒＝20万6700円
※採用日までに給与改定があった場合は、改定後の給与額を適用
※所定の基準による前歴加算あり
※その他、各種手当あり

募集案内　11月18日㈫～12月18日㈭まで（土・日曜日、祝日を除く）、センター現事務所（上野台2567）窓口で配布※問い合わせ先ホームページ（下記QRコードからアクセス）からダウンロード可

申込期間　12月1日㈪から22日㈪午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
※申込者が一定数に達した場合は受付を停止します。

申込方法　申込書および受験票に必要事項を記入の上、深谷市シルバー人材センター現事務所窓口に本人が直接申し込み（郵送による受付は行いません）

深谷が 市長の深いい話

深谷市長
小島　進

『おお、栄一翁』をご存じですか？

この楽曲は、令和元年度の八基小学校4年生が作詞し、当時、同校で教諭をしていた菊地真砂美先生が作曲されました。全5番からなる歌詞は『血洗島の中の家にかわいい赤ちゃん生まれたよ』から始まります。栄一翁の誕生から幼少期、学び（論語と算盤）、パリ万博渡欧、日本の近代化への貢献、そして社会福祉への尽力などの晩年までの足跡が描かれ、『おお、おお、栄一翁　九十一才　大往生』で終わりを迎えます。こどもたちが作詞したからこそ、栄一翁の生涯や功績が分かりやすく、親しみやすい歌詞で表現されています。

※詳しくは深谷市ホームページ（『おお、栄一翁』で検索）でご確認ください。

また、口ずさみやすい昭和歌謡をオマージュした曲調には、こどもから高齢者まで幅広い世代の皆さんに歌ってもらいたいという菊地先生の思いが込められています。さらに、北島三郎氏の名曲『与作』でも使われている楽器のビブラスラップの『カーッ！』という効果音を随所に取り入れるなど、細部へのこだわりも素晴らしく、どこか懐かしさがよみがえります。

令和7年11月、青森県から市役所に移設された渋沢栄一銅像のお披露目式で、八基小学校の児童が『おお、栄一翁』の合唱を披露してくれました。その歌声に耳を傾けていると、感動のあまり涙があふれたことを今でも思い出します。会場の多くの皆さんも同じ気持ちだったようで、大きな拍手と称賛の声をいただきました。歌詞を見ながら、何度も口ずさんでいると、栄一翁のことがぐっと身近に感じられます。

深谷市のホームページでは、歌詞と曲のダウンロードができますので、『おお、栄一翁』を多くのかたに聴いて、歌っていただければ幸いです。

栄一翁みらい宣言

『立志（夢・こころざし）』と『忠恕（まごころ・思いやり）』の思いを今、あらためてことばに

優秀賞
小学校4～6年生　立志の部
自分を信じて

川本北小学校　6年　小川　乃愛 さん

私の夢は保育士になることです。私は保育園に通っていた幼いころから保育士になりたいという夢をずっと持ち続けていました。私はこの夢をかなえるためにピアノを習ったり、保育士体験をしたりと日々努力しています。しかし、実際体験をすると「子どもの気持ちを読み取るのはむずかしいなぁ。」と感じました。

最近私は、いろいろな職業を知り、この職業すてきだなと少し気持ちに変化がありました。私は夢がたくさんあることはとてもすてきなことだと思います。ただ、私はどんな選択をしても自分の信じた道を進みたいです。何事も夢や目標をもって取り組みたいと思います。私は自分の進んだ道が楽しくても悲しくてもいつかきっと良いことにつながっていくと思います。なので、何事も自分を信じて、たくさんのことに挑戦していきたいです。

優秀賞
小学校4～6年生　忠恕の部
ありがとう

常盤小学校　6年　笠本　あかり さん

私は毎日ありがとうを言うことを心がけています。なぜならありがとうと感謝の気持ちを伝えると気分が良くなり、気持ちがすっきりするからです。例えば忘れ物をした時に、友達が貸してくれた！こんな時は少しだけもうしわけない気持ちになります。でもその時に「ありがとう」と言って返せば貸してくれてうれしかったよという気持ちがよく伝わります。

栄一翁は人から感謝される事が多かったと思います。人から感謝されるとうれしくなります。ありがとうを言った方、言われた方、二人ともうれしい気持ちになります。

感謝の気持ちを人に伝えることは生きていくうえで大切だと思います。栄一翁は忠恕の心を大切にしたからすごい事が出来たんだと思います。私も立志と忠恕を大切にして生活していこうと思います。

※学校・学年は受賞当時のものです

情報ひろば information

問問い合わせ 申申し込み・申請 電電話
FAXファクス ✉メール HPホームページ

市役所の連絡先

●本庁舎	〒366－8501	深谷市仲町11－1	☎571－1211（代表）
●岡部総合支所	〒369－0203	深谷市普済寺1626－3	☎585－2212（岡部市民生活課）
●川本総合支所	〒369－1192	深谷市菅沼401	☎583－2781（川本市民生活課）
●花園総合支所	〒369－1293	深谷市小前田2345－1	☎584－1121（花園市民生活課）

●月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分（祝休日・年末年始を除く）
●木曜日　市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで
（一部取り扱えない業務があります）

火災、その他災害情報の問い合わせ 医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048－551－0119

防災行政無線 放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048－551－9000

市外局番のない電話番号は『048』を付けておかけください

募集

熊谷税務署非常勤職員の募集
問熊谷税務署（☎521－2905）
対象●次の①～③すべてを満たすかた ①スマートフォンで文字の入力ができる、②ワード・エクセルなどを使用したパソコン操作ができる、③高校卒業程度の知識を有する
勤務期間●令和9年1月中旬～3月31日㈬までの一定の期間
職務内容●相談者のスマートフォンなどの操作補助、内部事務補助など
勤務時間●午前8時45分～午後5時の間のうち4時間以上
時給●1300円～
募集人数●30人程度
選考方法●面接（スマートフォン・パソコン操作テストあり）
申電話で問い合わせ先へ

深谷公民館『シニアスマホ教室』
問深谷公民館（☎571－0506）
対象●市内在住・在勤のスマホ初心者
とき●①楽天市場アプリのインストールと購入体験＝12月3日㈭、②年賀状アプリのインストールと使い方＝12月10日㈭各日午前9時30分～11時30分
ところ●深谷公民館
定員●各回20人
持ち物●スマートフォン
講師●ITサポーター深谷
申11月17日㈫から電話で問い合わせ先へ

市営住宅入居者募集
問埼玉県住宅供給公社熊谷支所（☎577－6043）
対象●世帯の状況や収入など一定の要件があります
※詳しくは、11月2日㈪から配布の募集案内をご覧ください
募集案内・申込書●問い合わせ先のほか、建築住宅課、本庁舎総合案内、各総合支所市民生活課、キララ上柴行政サービスセンターで配布
募集住宅●定期募集（抽選）＝上柴住宅、緑ケ丘住宅、宿根住宅、戸森住宅、新井住宅
随時募集（先着順）＝緑ケ丘住宅、新井住宅
申定期募集は11月11日㈬から30日㈪まで（消印有効）に、申込書を問い合わせ先へ郵送。
※随時募集は、電話または直接問い合わせ先へ
【下見会（要予約）】
とき●11月10日㈫上柴住宅＝午前9時30分、緑ケ丘住宅＝午前10時30分、宿根住宅＝午前11時30分、戸森住宅＝午後2時、新井住宅＝午後3時
申11月9日㈪までに問い合わせ先へ

みんなの声BOX

Q ごみの収集日や分別方法は、どこで確認できますか。

A 市ホームページのほか、スマートフォンアプリ『ごみ分別アプリ』で確認できます。
　このアプリでは、家庭ごみの分別方法が分かる『ごみ分別辞典』や、正しいごみの出し方などを掲載しています。また、品目ごとにごみの分別を検索できるほか、出せるごみをあらかじめ通知してくれる機能もあります。アプリは上記QRコードからダウンロードができます。
　問い合わせ　環境衛生課（☎578－7332）

▲iOS用　▲Android用

ウインターイルミネーション 今年もやります★

青淵公園（血洗島277付近）
問青淵公園をキレイにする会事務局（☎587－4514）
とき●11月3日㈷～令和9年1月15日㈮午後5時～9時

希望が岡公園（JR岡部駅南側）
問ふかや市商工会北部支所（☎585－3750）
とき●12月5日㈯～令和9年1月30日㈯午後5時～10時

秩父鉄道ふかや花園駅前ロータリー・武川駅前ロータリー
問ふかや市商工会本所（☎584－2325）
とき●12月1日㈫～令和9年1月28日㈭午後5時～9時

JR深谷駅・青淵広場
問渋沢栄一政策推進課（☎577－5061）
とき●11月11日㈬～30日㈪午後5時～11時

JR深谷駅北口ステイションガーデン
問ガーデンシティふかや推進室（☎551－5551）
とき●11月26日㈭～令和9年1月11日㈷日没からJR高崎線の終電まで

令和8年度任期制自衛官の募集
問自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所（☎522－4855）
受付期間●随時
応募資格●18歳以上33歳未満のかた（高卒見込み含む）
試験内容●WEB試験、口述試験など
※詳しくは問い合わせ先ホームページ（下記QRコードからアクセス）をご覧ください。

上級救命講習会
問消防本部警防課（☎571－0914）
対象●市内または寄居町在住・在勤・在学の中学生以上で、応急手当WEB講習を受講したかた
※当日は受講証明書が必要です。
とき・ところ●12月19日㈯午前8時30分～午後3時30分・消防本部
定員●30人
申12月1日㈫午前10時から14日㈪午後5時までに市公式LINE（左記QRコードからアクセス）を友だち登録し『子育て・健康』→『公民館など教室・講座の申込予約』から申し込み、または電話で問い合わせ先へ
※電話は平日午前10時から午後5時受付

『深谷市ふるさと農園』利用者募集
問農業振興課（☎577－3298）
対象●農業者以外の市内在住者で、各農園の管理組合に加入できるかた
利用期間●令和9年3月1日㈪～令和10年2月29日㈫（4回まで更新可能）

募集農園	募集人数
川本農園（1区画約40㎡）	22人
人見農園（1区画約90㎡）	1人
明戸農園（1区画約50㎡）	10人
沼尻農園（1区画約90㎡）	7人
曲田農園（1区画約90㎡）	4人

※新規応募者を優先とし、応募者多数の場合は抽選とします。
申11月16日㈪午後5時15分までに電話または直接問い合わせ先へ（電子申請も可）
▲電子申請

令和8年度古典文学講座『王戌紀行』
問深谷図書館（☎571－8210）
とき●11月22日㈰・12月6日㈰午後1時30分～4時30分（全2回）
ところ●深谷公民館大会議室
定員●60人（2回受講できるかた優先）
講師●奥田豊氏（深谷上杉・郷土史研究会会長）
申11月7日㈯午前9時から電子申請（下記QRコードからアクセス）または、電話で問い合わせ先へ

県の結婚支援センター『恋たま出張登録相談会』（パーソナルカラー診断あり）
問恋たま事務局（✉info@koitama.jp）
とき●12月13日㈰午前10時～午後4時
ところ●本庁舎2階会議室
利用登録料●市内在住者＝1万1000円、一般＝1万6000円
※税込・登録期間は2年間
申12月10日㈭までに、『恋たま』ホームページ（下記QRコードからアクセス）で詳細を確認の上、『仮登録』の上、『面談予約』をしてください。
※写真付きの身分証明書を持参

熊谷・深谷・寄居 地域合同就職相談会
問ハローワーク熊谷（☎522－5656（41#））
とき●12月4日㈮午後1時～3時30分（受付＝午後0時30分～）
ところ●熊谷文化創造館さくらめいと月のホール（熊谷市拾六間111－1）
定員●80人程度
申11月4日㈬から電話で問い合わせ先へ　※詳しくは問い合わせ先ホームページ（下記QRコードからアクセス）または、電話で問い合わせ先へ

ス）をご覧ください。

深谷市文化団体連合会主催 伊東雅瑤 箏ミニコンサートin掃部寮

問深谷市文化団体連合会・伊東さん（☎090-5801-3160）
とき●12月6日(日)午後1時30分～（開場＝午後1時）
ところ●掃部寮（深谷城址公園内）
定員●20人
申問い合せ先へ電話または下記QRコードからメールで必要事項を記入して送付

川本サングリーンパーク『ミニ門松作り体験教室』

問川本サングリーンパーク（☎583-5611）
とき●12月26日(土)午前10時～11時30分
ところ●川本サングリーンパーク
定員●20人
参加料●1000円
申●11月28日(土)午前9時から電話または直接問い合わせ先へ

イベント

第9回ふかや市民大学校友会文化祭

問ふかや市民大学校友会文化祭実行委員会・田口さん（☎080-4795-4782）
とき●11月20日(金)午後1時～4時30分・21日(土)午前9時30分～午後3時
ところ●深谷市民文化会館展示室
内容●会員による写真、絵画、版画、手工芸品などの展示および『マーケット for SDGs』同時開催

農業王国ふかやマルシェ 深谷ブロッコリーを召し上がれ！

問農業振興課（☎577-3298）
深谷産の農畜産物などが大集合！妙見市との協働企画もあります。
とき●12月10日(木)午前10時～午後1時30分
ところ●本庁舎西側ピロティ・市民広場

『環境デコ活川柳・緑のカーテン』および『環境ポスター』入選作品の展示

問環境課（☎577-6539）
とき●環境デコ活川柳・緑のカーテン＝11月13日(金)～23日(祝)、環境ポスター＝11月25日(火)～12月7日(月)
ところ●本庁舎1階多目的ホール

中山道深谷宿本舗からお知らせ

問中山道深谷宿本舗（☎575-0088）
【編み物・クラフトバック展】
とき●11月4日(火)～16日(月)午前10時～午後5時（4日は正午～、16日は午後3時まで）
ところ●中山道深谷宿本舗ギャラリー
内容●デザインにおしゃれ感を心掛けた作品など約80点を展示
【陶芸グループ展】
とき●11月18日(火)～30日(月)午前10時～午後5時（18日は正午～、30日は午後3時まで）
ところ●中山道深谷宿本舗ギャラリー
内容●地域で陶芸を習っている皆さんの作品約200点を展示・販売
とき・ところ●11月28日(土)～12月10日(木)・上柴公民館ロビー

令和8年度こども学びスタin深谷

問こども青少年課（☎574-6646）、学校教育課（☎572-9578）
とき●12月6日(日)午後2時30分～5時30分（受付＝午後2時～）
ところ●深谷市民文化会館大ホール
内容●『中学生の主張』の発表、こどもの暗唱、『栄一翁みらい宣言』の表彰、『3つの運動』標語コンクール、『絆・ふれあい』ポスターコンクールの表彰など

第79回深谷菊深香会菊花展

問深谷菊深香会・山中さん（☎584-2396）
とき●11月2日(月)～20日(金)
ところ●道の駅はなぞの
内容●盆養、盆栽、スプレー、ドームの菊花展示

『渋沢栄一のふるさと深谷をめぐる』デジタルスタンプラリー

問渋沢栄一記念館（☎587-1100）
『深谷市「論語の里」ガイド』アプリをダウンロードして挑戦し、記念品をゲットしよう！
とき　11月5日(木)午前9時～30日(月)午後5時
※記念品がなくなり次第終了。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
スタンプ設置場所　①旧渋沢邸『中の家』（血洗島247－1）、②渋沢栄一記念館（下手計1204）、③尾高惇忠生家（下手計236）

市ホームページ

▲スタンプラリーについて

▲『深谷市「論語の里」ガイド』アプリについて

11月11日(水)午前11時ごろ放送 防災行政無線を使用した Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

問総務防災課（☎574-6635）
緊急時に市民への迅速かつ確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を実施します。市内の防災行政無線から国による試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。
放送内容
①上りチャイム　②『これは、Jアラートのテストです。』を3回放送
③『こちらは、ぼうさいふかやです。』　④下りチャイム

授産製品販売などを行います

問障害福祉課（☎571-1011）
❶市内の障害者施設が授産製品を販売【第6回ふっかちゃん福祉フォーラム】
とき●12月5日(土)午前10時～午後3時
ところ●深谷テラスパーク※雨天時は、本庁舎コリドー
【ふかまるフェア】
とき●11月24日(火)～26日(木)、12月9日(水)～11日(金)各日午前10時～午後2時
ところ●本庁舎1階多目的ホール
❷授産製品応援キャンペーン
地域通貨ネギーを使って授産製品を購入すると、20％ポイント還元します。
とき●12月28日(月)午後5時まで
※詳しくは市ホームページ（下記QRコードからアクセス）をご覧ください。

第21回深谷市社会福祉大会

問市社会福祉協議会（☎573-6563）
とき●11月26日(木)午後1時30分～
ところ●花園文化会館アドニス
内容●第1部＝表彰式典、第2部＝講演会『最近の大規模災害に学ぶ～自助・近助・公助でつくる災害に強いまち～』
講師●山村武彦氏（防災システム研究所所長）

渋沢栄一記念館 令和8年度収蔵品展の開催

問渋沢栄一記念館（☎587-1100）
内容●桃井可堂や生誕190年を迎える尾高長七郎、公開に向け整備中の旧煉瓦製造施設などについて、収蔵資料を通して紹介
とき●令和9年2月23日(祝)まで各日午前9時～午後5時
ところ●深谷市民文化会館大ホール

第34回菊花盆栽展

問日本菊盆栽会・金崎さん（☎583-4498）
とき●11月1日(日)～7日(土)
ところ●アリオ深谷1階グリーンエレベーター前（センターコート付近）

第48回防火ポスターコンクール入選作品の展示

問消防本部予防課（☎571-0913）
とき●11月5日(木)～12日(木)午前10時～午後9時（5日は午前11時～、12日は午後4時まで）
ところ●アリオ深谷1階インフォメーション東側

令和8年度深谷市高校生作品展

問文化振興課（☎577-4501）
とき●11月11日(水)～15日(日)平日＝午後2時～7時、土・日曜日＝午前10時～午後5時
ところ●深谷市民文化会館展示室
内容●市内高校生の書道、写真、絵画、デジタルイラストの展示
参加校●深谷第一高校、深谷商業高校、深谷高校、正智深谷高校、東京成徳大学深谷高校

第20回水彩画・スケッチ画合同展

問上柴スケッチクラブ・光明さん（☎090-9244-7293）
とき●11月27日(金)～29日(日)午前10時～午後4時30分(29日は午後3時まで)
ところ●深谷市民文化会館展示室

第52回深谷市民音楽祭

問深谷市民音楽祭実行委員会・浜野さん（☎573-8143）
とき●11月23日(祝)午前10時～（開場＝午前9時30分）
ところ●渋沢栄一記念館資料室
※10人以上で見学の場合は市ホームページ（下記QRコードからアクセス）から2日前までに予約

竜門社深谷支部主催『青淵忌』第32回青淵渋沢栄一翁銅像献花式

問渋沢栄一記念館（☎587-1100）
竜門社深谷支部では渋沢栄一翁をしのび、祥月命日である11月11日を『青淵忌』とし、第32回青淵渋沢栄一翁銅像献花式を開催します。
とき●11月11日(水)午前10時～
ところ●青淵広場（JR深谷駅北口ロータリー内）

豊里・藤沢菊花展

問豊里公民館（☎587-2111）
とき●11月6日㈮～13日㈮午前9時～午後10時（13日は午後2時まで）
ところ●豊里公民館・藤沢公民館
※両館の展示を見てスタンプを押すと景品をプレゼント（先着100人）

スポーツ・レクリエーション

いろいろなスポーツを体験！ふっかちゃんジュニアスポーツフェスタ2026

問生涯学習スポーツ振興課（☎572-9581）
対象●小・中学生
とき●11月29日㈰午前9時～午後1時
ところ●深谷ビッグタートルおよび仙元山公園ほか
講師●市内スポーツ団体ほか
※詳しくは市ホームページ（下記QRコードからアクセス）をご覧ください。

ボッチャ体験教室

問埼玉県社会福祉事業団皆光園（☎573-2021）
とき●11月14日㈯午後1時30分～3時
ところ●皆光園（人見1998）
定員●10人
申電話で問い合わせ先へ

深谷ビッグタートル休館日のお知らせ

問深谷ビッグタートル（☎572-3000）
休館日●11月25日㈫
※休館中もテニスコート・グラウンドの申請は受け付けています（受付時間＝午前8時30分～午後5時）。駐車場は午後5時30分で閉鎖します。

誰でも参加できるパラスポーツ体験交流会

問市スポーツ推進委員協議会事務局（生涯学習スポーツ振興課内・☎572-9581）
とき●12月5日㈯午前10時～正午
※入退場自由
ところ●明戸公民館体育室
内容●ボッチャなどのパラスポーツ体験、障害者との交流イベント
※団体での参加は電話で問い合わせ先へ

第27回市おねぎの里ペタンク大会

問市ペタンク連盟・富岡さん（☎090-2428-5330）
とき●12月5日㈯受付＝午前8時～
ところ●つばき公園（上柴町東5-6）
定員●60チーム（1チーム3人）
参加料●1チーム＝4500円（保険料を含む）※当日集金
申11月21日㈯までにファクス（FAX573-5150）またはメール（✉tomidai.05.30@jcom.zaq.ne.jp）で問い合わせ先へ

第21回市民ソフトバレーボール大会

問市ソフトバレーボール連盟・八須さん（☎090-3686-1325）
対象●市内在住・在勤・在学者および連盟登録チーム
とき●12月13日㈰受付＝午前8時30分～
ところ●深谷ビッグタートル
種目●一般の部＝18歳以上の男女4人、レディース＝18歳以上の女性、ミドル＝40歳以上の男性2人、女性フリー（コート内の合計年齢160歳以上）、シニア＝50歳以上の男性2人、女性フリー（コート内の合計年齢200歳以上）
※全種目コート内に女性2人以上、学生（高校生以上）は1人まで
定員●60チーム
参加料●1チーム＝1000円（保険料を含む）※当日集金
申11月20日㈭までに郵送またはメールで佐藤世剛さん（〒369-0217山河1360-1ラグエッロ103・✉fukaya-sv@outlook.jp）へ
※メールのかたは件名に地域・チーム名を記入

市民鴨んバレー大会

問市スポーツ推進委員協議会事務局（生涯学習スポーツ振興課内・☎572-9581）
対象●中学生以上の市内在住・在勤・在学者
とき●12月12日㈯受付＝午後0時45分～
ところ●深谷公民館体育室
定員●9チーム（1チーム4～8人）
※コート内に女性または50歳以上の男性1人以上を含む（女性のみも可）
参加料●1チーム＝1000円（保険料などを含む）
申11月27日㈭までに参加料を添えて問い合わせ先へ
【事前講習会】

祝!! 最高齢
いつまでも お元気で
（令和8年9月1日現在）
男性市内最高齢者●加藤廣治さん（西島・106歳）
女性市内最高齢者●瀬山クラさん（上野台・107歳）

民踊連盟21周年記念 市民民踊大会観覧募集

問市民踊連盟・中野さん（☎080-1295-2892）
とき●12月3日㈭午後7時～8時30分
ところ●深谷公民館体育室※運動のできる服装で体育館シューズ持参

相続と空き家に関するセミナー

問埼玉りそな銀行深谷支店（☎571-4111・受付＝平日午前9時～午後5時　※自動音声の後3番を選択）
とき●11月13日㈮午前10時～11時45分
ところ●本庁舎2階会議室2-1
内容●第1部＝空き家問題の現状と相続への備え～生前対策の重要性について～、第2部＝深谷市の空き家対策について、第3部＝『空き家』をもってしまったら…？解決策と活用法
定員●30人
講師●澤井修司氏（あす綜合法務事務所グループ代表）、埼玉りそな銀行従業員、市職員
申埼玉りそな銀行深谷支店店頭か、電話で問い合せ先へ

くらしの情報

県北総合相談センター出張法律相談会

問埼玉司法書士会事務局（☎048-863-7861）
とき●12月3日㈭午後7時～8時30分
ところ●深谷公民館体育室※運動のできる服装で体育館シューズ持参
対象●小学生以上の市内在住・在勤・在学者
とき●12月2日㈬午前9時20分～正午
ところ●深谷ビッグタートルサブアリーナ
持ち物●室内履き、飲み物

祝!! 100歳
お誕生日 おめでとうございます

上野キク（うえの）さん（武蔵野）9月10日生

荒木（あらき）ヨシ子（こ）さん（新戒）9月11日生

10月1日現在の市内100歳以上のかた 100人（男性：14人、女性：86人）

お知らせ

11月9日㈪～15日㈰は秋の全国火災予防運動

問消防本部予防課（☎571-0913）
冬は火災が発生しやすい季節です。家庭や職場などで火災予防の大切さを見直し、火災を出さない環境づくりに努め、火の取り扱いにご注意ください。
深谷市消防本部管内では、焚き火などの焼却を原因とする火災が多発しています。落ち葉などは、燃えるゴミとして出すようにご協力をお願いします。

11月1日㈯～12月1日㈫は『犯罪被害者月間』です

問人権政策課（☎574-6643）
犯罪被害に遭ったかたは、周りの人からの支えが大きな力となります。話をよく聞き、できるだけその意思を尊重した対応を取りましょう。被害者のこと、支援をする人に知ってほしいことなど、犯罪被害者等支援に関する知識を深めましょう。

秋のごみゼロ運動

問環境衛生課（☎578-7332）
とき●11月29日㈰
ごみの種類と収集区域●道路や河川、住宅周辺に落ちている空き缶・空き瓶・紙くずなどのごみ
※不法投棄物の回収は行いません。
収集場所と回収方法●空き缶・空き瓶は配布されたビニール袋などに分別して収集し、各自治会で指定された場所に集めてください。回収は翌日以降に市が行います。
紙くずなどのごみは翌日の午前8時30分までに、通常のごみ収集所に出してください。
※ごみゼロ運動は誰でも参加できる活動です。自治会員以外のかたも積極的にご参加ください。

荒川緑肥を無償で配布します

問荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局（☎049-246-1031）
河川の堤防の刈り草から作った堆

肥を配布します。

配布期間●令和9年1月18日(月)～2月3日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

申12月4日(金)(当日消印有効)まで

※詳しくは、問い合わせ先ホームページ(下記QRコードからアクセス)から応募要領をご覧ください。

ひとり親家庭等医療費現況届の提出をお忘れなく

問こども青少年課(☎574-6646)

ひとり親家庭等医療費の受給資格者は現況届を提出してください。提出しない場合、令和9年1月1日(祝)以降の医療費助成を受けられなくなります。対象者には、10月末に通知を郵送しますので、内容を確認し、必ず手続きをしてください。

ただし、児童扶養手当現況届を提出しているかたは手続き不要です。

※各総合支所では受け付けできません。

提出期間●11月2日(月)～16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

12月1日は『世界エイズデー』

問熊谷保健所(☎523-2811)

世界エイズデーはエイズのまん延防止と差別・偏見の解消を目的としています。この機会に正しい情報を知り、誰もが安心して暮らせる社会づくりに協力しましょう。

また、近年は梅毒などの性感染症も増加しています。性感染症は、予防行動・早期発見・早期治療が重要です。

熊谷保健所では月に2回、HIV・性感染症検査を実施しています(予約制)。※詳しくは県ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。

埼玉県思いやり駐車場制度をご存知ですか?

問県福祉政策課(☎048-830-3223)、障害福祉課(☎571-1011)

埼玉県思いやり駐車場制度とは、障害のあるかたや要介護状態のかた、妊産婦のかたなど、歩行が困難と認められるかたや移動の際に配慮が必要なかたに『利用証』を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている『車椅子使用者用駐車区画』および『優先駐車区画』の適正利用を推進する制度です。

利用できる駐車区画・利用証●区画のある施設、利用証の交付対象者、申請方法は県ホームページ(下記QRコードからアクセス)で確認できます。

なお、窓口申請の場合は、区分により申請窓口が異なります。県ホームページで申請書類を確認の上、各申請窓口へお越しください。

●利用証交付申請窓口

区　分	申請窓口	電話番号
障害者	障害福祉課	571-1011
難病者		
高齢者など	長寿福祉課	574-6645
妊産婦	保健センター	575-1101
けが人など		

※上記のほか、各総合支所(岡部・川本・花園)でも申請できます。

10月1日～11月30日は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

問熊谷保健所(☎578-4561)

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。

薬物の誘いははっきり断り、お困りのかたは一人で悩まず相談しましょう。

ボートレース戸田開催日

問埼玉県都市ボートレース企業団(☎048-823-8711)

埼玉県都市ボートレース企業団が主催するボートレース戸田の配分金は、市民の皆さんの暮らしに役立っています。

【開催日】

11月12日(木)～15日(日)、12月9日(水)～14日(月)、12月27日(日)～31日(木)

※節度をもってご利用ください。

11月30日(月)は

固定資産税　4期
国民健康保険税　5期
の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、11月27日(金)までに残高をご確認ください。
なお、納付が困難なかたは、収税課までご相談ください。

問収税課(☎574-6639)

11月 8日(日)	原爆資料館 語り継ぐものたち 午前9時30分～ [日本/1時間41分/ドキュメンタリー]	記憶の解凍 ＊8日(日)、監督トークあり 正午～ [日本/1時間17分]	八月の声を運ぶ男 午後2時10分～ [日本/1時間42分]	大統領のケーキ PG12 午後4時40分～ [イラク・米国・カタール/1時間45分/字幕]	ユマカウンティの行き止まり 午後7時～ [米国/1時間30分/字幕]
9日(月)					
10日(火)・休館					
11日(水)	ブリジット・ジョーンズの日記 ＊料金1,700円均一　PG12 午前9時30分～ [米国・英国/1時間37分/字幕]	アイ・ワズ・ア・ストレンジャー 正午～ [米国・ヨルダン・パレスチナ/1時間44分/字幕]	原爆資料館 語り継ぐものたち 午後2時30分～ [日本/1時間41分/ドキュメンタリー]	勝手にしやがれ 午後4時50分～ [フランス/1時間30分/字幕]	ヌーヴェルヴァーグ 午後7時～ [フランス/1時間46分/字幕]
12日(木)					
13日(金)					
14日(土)					
15日(日)					
16日(月)					
17日(火)・休館	隣人たち 午前9時30分～ [米国・ベルギー他/1時間34分/字幕]	デッドマンズ・ワイヤー 正午～ [米国/1時間45分/字幕]	トロフィー 午後2時20分～ [日本/1時間43分]	ブリジット・ジョーンズの日記 ＊料金1,700円均一　PG12 午後4時40分～ [米国・英国/1時間37分/字幕]	気狂いピエロ 午後7時～ [フランス・イタリア/1時間45分/字幕]
18日(水)					
19日(木)					
20日(金)					
21日(土)					
22日(日)					
23日(祝)					
24日(火)・休館	ぐるりのこと。 午前9時30分～ [日本/2時間20分]	隣人たち 午後0時30分～ [米国・ベルギー他/1時間34分/字幕]	フォー・トレイルズ 限界を超えてゆけ 午後2時40分～ [香港/1時間46分/ドキュメンタリー/字幕]	きれっぱしの愛 午後5時～ [アイスランド・デンマーク他/1時間49分/字幕]	美しく、黙りなさい 午後7時20分～ [フランス/1時間55分/字幕]
25日(水)					
26日(木)					
27日(金)					
28日(土)					
29日(日)					
30日(月)					
12月 1日(火)・休館					
2日(水)					
3日(木)					
4日(金)					
5日(土)					

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日

深谷・花園図書館　【11月】2日(月)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・24日(火)・30日(月)
【12月】7日(月)・11日(金)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)

上柴・岡部・川本図書館　【11月】13日(金)
【12月】11日(金)・29日(火)・30日(水)・31日(木)

深谷グリーンパーク・パティオ(☎574-5000)・火曜日休館

深谷グリーンパーク再整備に伴う休館のお知らせ　再整備に伴い、パティオは令和9年2月28日(日)をもって営業を終了し、3月1日(月)から全面休館します。なお、公園部分は3月31日(水)まで開放します。施設と公園部分では、利用できる期間が異なりますので、ご注意ください。

■営業時間:午前9時～午後9時　■土・日曜日、祝日はJR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行中です。
■市民割カードをパティオ窓口で発行(別途、ネギー割引などあり)
■レジャープールは引き続き休館しています。25mプール、フィットネスなどは利用できます。
※最新情報(入場料金など)は、パティオホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。

イベント名	とき・内容	備考
埼玉県民の日イベント『パティオdeさいたま』	11月14日(土)午前10時～午後3時 ※雨天中止 キッチンカーの出店や、ワークショップ、フリーマーケットを実施します。	ところ/深谷グリーンパーク(パティオ公園内) ※詳しくはパティオホームページまたはパティオ公式SNSをご覧ください。
季節のフラワーレッスン ガラスドームのミニツリーアレンジメント教室	11月15日(日)①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分 ガラスドームの中にクリスマスらしいミニツリーを作りましょう。	対象/小学生以上(低学年は保護者同伴) 定員/各回12人　参加料/2,500円 講師/善本由紀氏(㈱日比谷花壇) 申11月6日(金)午前11時から電話でパティオへ
～深谷ねぎらいの日～ 親子で深谷ねぎ・ジャガイモの収穫体験	11月23日(祝)午前10時～11時 ※悪天候時は28日(土)へ延期 野菜の成長状況により、内容を変更する場合があります。	対象/小学生以下のお子さんとその家族　定員/15組 参加料/1組1,000円(深谷ねぎ3本・ダイコン1本・ジャガイモ2Kg) 服装・持ち物/持ち帰り袋・汚れてもいい服装・履物・軍手 申11月6日(金)午前11時から電話でパティオへ

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷市こども家庭センター（児童福祉）家庭児童相談室	こども青少年課 ☎571－1408	こどもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（家庭児童相談室は午前9時～午後5時）	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574－3000	虐待が疑われるこどもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048－822－7007	こども（原則18歳未満・高校生は対象）に関わる悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	－
行政相談	自治振興課 ☎574－8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2－2
法律相談（弁護士）	自治振興課 ☎574－8597	離婚（養育費など）、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 **予約制**	火曜日 午後1時30分～4時20分 第4木曜日 午前9時～11時50分	市役所本庁舎2階 相談室2－1
登記・法律相談（司法書士）	自治振興課 ☎574－8597	相続、登記などの法律に関する相談 **予約制**	木曜日 午後1時30分～4時20分	市役所本庁舎2階 相談室2－1
市民相談	自治振興課 ☎574－8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2－1
消費生活相談	消費生活センター ☎571－2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2－2
不動産相談	自治振興課 ☎574－8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 **予約制**	毎月第1木曜日、第3火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2－1
年金・労働相談（社会保険労務士）	自治振興課 ☎574－8597	公的年金・労働に関する相談 **予約制**	奇数月（5・7・9・11・1・3月）の第4木曜日 午前9時～11時30分	市役所本庁舎2階 相談室2－2
教育相談	教育研究所 ☎572－9456	こどもの発達や、不登校・いじめなど、学校生活上の悩みや就学などについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ✉e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所 メール（深谷いーネット）で相談も可
よろず人権相談（人権擁護委員）	人権政策課 ☎574－6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 **予約優先**	11月10日㈫・25日㈫、12月1日㈫・10日㈫ 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574－6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 **予約制**	水曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎3階 相談室3－1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574－6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談支援センター
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577－4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 **予約制**	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション（西島4－2－61ウエストビル2階）
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551－2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
労働相談	県労働相談センター ☎048－830－4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談 **面接相談は予約制**	月～金曜日 電話相談：午前9時～午後4時30分 面接相談：午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっぎゅう ☎577－5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
ふくしの窓口	ふくしの窓口（自立相談支援機関含む） ☎568－5014	福祉に関する相談先がわからないかたや経済的に困窮しているかたの生活に関する相談など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	福祉政策課
健康相談	保健センター ☎575－1101	健康に関する相談 **※面接・オンライン相談は予約制** ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ✉hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター（オンライン相談はHPより予約）
こころの健康相談	保健センター ☎575－1101	心の健康や病気についての相談 **予約制（事前相談）**	11月20日㈭ 午後1時30分～2時30分	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574－6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 **予約制**	毎月第1・3木曜日 午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523－2811	エイズなどに関する相談と血液検査 **予約制**	11月12日㈭・24日㈫、12月10日㈭ 午前9時～10時	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月 3日㈷	髙橋眼科医院	☎571－0318
11月15日㈰	神足眼科医院	☎574－6754

とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月15日㈰	石川医院 耳鼻咽喉科	☎571－0038

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所（☎573－7723・国済寺319－3）

●休日診療所

診療日	11月	1日㈰・3日㈷・8日㈰・15日㈰・22日㈰・23日㈷・29日㈰
	12月	6日㈰・13日㈰・20日㈰・27日㈰・31日㈭
診療受付時間	午前9時～正午、午後2時～6時	
診療科目	内科・小児科	

●こども夜間診療所

診療日	11月	7日㈯・14日㈯・21日㈯・28日㈯
	12月	5日㈯・12日㈯・19日㈯・26日㈯
診療受付時間	午後7時～9時	
診療科目	小児科（中学生以下）	

来所型小児科オンライン診療　問保健センター（☎575－1101）

診療場所に常駐する看護師が機器を使用して必要なデータを取得し、そのデータを基に小児科医がオンラインで診療を行います。処方が必要な場合は、診療後に指定の薬局で薬を受け取ることもできます。
アプリによる事前予約が必要です。詳しくは、ホームページ（右記QRコードからアクセス）でご確認ください。

診療日	11月	1日㈰・3日㈷・8日㈰・15日㈰・22日㈰・23日㈷・29日㈰	対象：0～18歳のこども
	12月	6日㈰・13日㈰・20日㈰・27日㈰	診療時間：午後6時～9時
			診療場所：市役所本庁舎3階相談室

オンライン医療相談　問保健センター（☎575－1101）※医療（診療）行為ではありません

❶スマートフォンなどでこどもの健康・医療・育児に関する不安を、小児科医に直接相談できるオンライン医療相談サービス『**小児科オンライン**』を実施しています。
対象　市内在住の0～18歳のこども（毎日・24時間・無料で利用可）
❷妊娠、出産、産後など、女性のさまざまな体調変化に関する不安を、産婦人科医や助産師に直接相談できるオンライン医療相談サービス『**産婦人科オンライン**』を実施しています。
対象　市内在住の妊娠、出産、産後などの不安について相談したいかた
※詳しくは、市ホームページ（右記QRコードからアクセス）でご確認ください。

【利用方法】市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『オンライン医療相談』→『小児科オンライン』または『産婦人科オンライン』→『小児科オンラインLINEを開く』または『産婦人科オンラインLINEを開く』から会員登録（登録時に必要な合言葉は『合言葉を取得する』から入手）をして利用してください。
※すでにどちらかのサービスで登録済みのかたは、新たに会員登録することなくもう一つのサービスを利用できます。

サービス名	いつでも相談（❶、❷）	夜間相談（❶、❷）	日中助産師相談（❷）	みんなの相談検索（❶、❷）
利用方法	専用Webサイトから相談内容を入力して相談	LINEのメッセージ・音声通話・動画通話または電話で相談	助産師とLINEのメッセージで相談	4万件以上の相談事例から相談内容の回答を検索
対応時間	毎日24時間	平日午後6時～10時	平日午後1時～5時	毎日24時間
予約	不要	必要（1枠10分間）	不要	不要

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ東都	東都大学（☎574－2500）※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	11月12日㈬ 午後1時30分～3時・東都大学	100円
ふじさわ苑オレンジカフェ	大里広域地域包括支援センターふじさわ苑（☎571－1234）※要予約	11月15日㈰ 午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
笑（えみ）カフェオレンジ	笑カフェ（☎598－8020）※要予約	11月16日㈪ 午前10時～11時・笑カフェ（JR岡部駅前）	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会（☎573－6869）※事前予約不要	11月18日㈫ 午前10時～11時30分・瑠璃光寺（稲荷町北9-25）	100円
カフェ・オレンジヴィラ	フラワーヴィラ（☎584－5550）※要予約	11月29日㈰ 午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ花園テラスカフェ	フラワーヴィラ（☎584－5550）※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

日ごろの悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか

認知症家族のつどい

問い合わせ 長寿福祉課（☎574－8544）

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など
とき 11月10日㈫ 午後1時～2時
ところ 深谷市社会福祉協議会（ボランティア交流センター 3階会議室）
定員 10人
申し込み 11月9日㈪正午までに問い合わせ先へ

11月30日は『人生会議の日』

問い合わせ 長寿福祉課（☎574－8544）

人生会議とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームなど、周囲の信頼する人と繰り返し話し合い、共有する取り組み『ACP（アドバンス・ケア・プランニング）』のことです。

厚生労働省は、11月30日（いい看取り・看取られ）を『人生会議の日』とし、人生の最終段階の医療・ケアについて考える日としています。

皆さんの周りにいる大切なかたに、あなたの気持ちや考えを伝える『人生会議』を、始めてみませんか。

市では、身近な医師から話を聞いて、より良く豊かに生きるためには何ができるか、自分が希望することは何かを考える『ACP（人生会議）普及啓発教室』を開催しています。申し込み方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

また、市内図書館でテーマ展示『さあ!はじめよう人生会議』を11月30日㈰まで開催していますので、ぜひお立ち寄りください。

▲市ホームページ　▲厚生労働省ホームページ

深谷赤十字病院公開講座 ※11月9日㈰から電話で問い合わせ先へ申し込み

問い合わせ 市社会福祉協議会（☎573－6563、受付＝平日午前9時～午後5時）

第3回『正しく知ろうがん予防と早期発見』
対象 健康に興味のある市内在住・在勤者
とき 11月30日㈰午後2時～ 3時
ところ 深谷赤十字病院1階多目的ホール
定員 50人
講師 齋藤悦子（さいとうえつこ）氏（深谷赤十字病院乳がん看護認定看護師）
持ち物 筆記用具

第4回『もしもの時に困らないためのおひとり様準備』
対象 健康に興味のある市内在住・在勤者
とき 12月3日㈭午後2時～ 3時
ところ 深谷赤十字病院1階多目的ホール
定員 50人
講師 飯塚寛太（いいづかかんた）氏（深谷赤十字病院社会福祉士）
持ち物 筆記用具

ためるんピック ふかや登録事業

『ウオーキング教室』参加者募集

ためるんピック ふかや登録事業

問い合わせ アクアパラダイス・パティオ（☎574－5000）

季節や自然を感じながら心地よくウオーキングを楽しみませんか。
対象 18歳以上の市内在住者　**とき** 11月20日㈮・25日㈬午後1時30分～3時
ところ 深谷グリーンパーク（アクアパラダイス・パティオ）内
定員 各日15人　**持ち物** 帽子、汗拭きタオル、飲み物
※運動のできる服装でお越しください。
※雨天時は室内履きを持参してください。
申し込み 11月6日㈮午前11時から直接問い合わせ先へ

おカラダケアトレーニング教室『ストレッチヨガ教室』

問い合わせ 深谷ビッグタートル（☎572－3000・受付時間＝午前9時～午後7時）

誰でも無理なく、楽しみながら全身を伸ばしてリラックスできるヨガです。
対象 18歳以上の市内在住者
とき 12月12日㈯・19日㈯ 午後3時～4時
ところ 深谷ビッグタートル研修会議室
定員 各日20人（1人1日のみ参加可）
持ち物 室内履き、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット（貸し出し可）
申し込み 11月12日㈬ 午前9時から電話で問い合わせ先へ

ためるんピック ふかや登録事業

11月はケアラー月間『誰かを支えるあなたも支える』

問い合わせ 福祉政策課（☎568－5041）

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしているかたのことです。埼玉県では11月を『ケアラー月間』と定め、ケアラー支援への理解を深め、ケアラーが孤立しないようさまざまな取り組みを進めています。また、市では市民の皆さんにケアラーの方々への理解を深めてもらうため、パネル展を開催します。

【ケアラー関連パネル展】
とき 11月4日㈬～ 10日㈫午前8時30分～午後５時15分　**ところ** 市役所本庁舎1階多目的ホール
内容 ケアラー・ヤングケアラー体験談およびケアラー関連情報

のびのび子育て情報

深谷市ファミリーサポートセンター会員募集中

問い合わせ　深谷市ファミリーサポートセンター
（緊急サポートセンター埼玉・☎049－299－5790）

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしいかた（依頼会員）と子育てを応援したいかた（協力会員・有償ボランティア）が会員となり、送迎や一時保育など、育児に関する相互援助活動をする事業です。会員登録希望者は入会説明会にご参加ください。

【入会説明会（問い合わせ先へ要事前申し込み）】

とき　11月11日㈫午後1時～4時　　**ところ**　市役所本庁舎2階会議室2－1B

▲ファミリーサポートセンターの仕組み

生きる力を育む子育て応援フェスタVol.2 ～からだ・こころ・いのちを学ぼう～

問い合わせ　（一社）くまがや助産師会・鈴木（すずき）さん（✉kumagaya.mw.honwaka@gmail.com）

対象　未就学児～中高生とその保護者　　**とき・ところ**　11月28日㈯午前10時～午後3時・上柴公民館大会議室2

内容　第1部（午前10時～11時）＝絵本の読み聞かせやかるたを使った性教育、保護者同士の座談会
第2部（午前11時30分～午後0時30分）＝性と生に関する話や親子で行うハンドマッサージ
第3部（午後1時30分～午後3時）＝中高生とその親世代にお薦め、性を正しく知る話と展示

申し込み　申し込みフォーム（右記QRコードからアクセス）から申し込み

こども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571－8210	おはなし会	11月28日㈯	午前10時30分～	深谷図書館3階展示室	**対象**　幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	11月12日㈬ 12月10日㈬	①午前10時30分～ ②午前11時～		**対象**　0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571－5800	おはなし会	11月10日㈪	午後3時30分～	上柴公民館多目的室2	**対象**　幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585－5968	おはなし会	11月21日㈯	午前10時30分～	岡部公民館児童室	**対象**　幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583－6250	おはなし会	11月14日㈯	午前10時30分～	川本公民館児童室	**対象**　幼児、小学校低学年
花園図書館（アクロス） ☎579－1333	おはなしたまてばこ 【おはなし会・映画会】	11月　7日㈯ 12月　5日㈯	午後2時～	花園図書館（アクロス）おはなしのへや	**対象**　幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ　こども家庭センター（☎575 － 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

とき　毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝日を除く）

母子保健

問い合わせ　保健センター（☎575－1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷＝保健センター　**おかべ**＝おかべ子育て支援センター　**川本**＝川本公民館　**花園**＝花園公民館

【LINE予約の方法】
市公式LINEの友だち登録をした後に、**『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』）』**から、各講座名を選択してください。

▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	12月　7日㈰	午後1時30分～3時30分（受け付け：午後1時20分～1時30分）	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース：おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース：保育実習（赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など）、市の保健事業の話 **※要LINE予約** ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース		11月14日㈯	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン		深谷	11月17日㈪	午前9時30分～10時30分（受け付け：午前9時20分～9時30分）	妊娠中のかた **※要LINE予約** ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	11月12日㈬	午前10時～11時（受け付け：午前9時45分～10時）	おおむね3～6カ月児の保護者 **※要LINE予約**
			12月10日㈬		
4カ月児健康診査		深谷	11月19日㈬ 25日㈫	（受け付け：午後0時30分～1時30分）	**対象**　生後4カ月頃 **内容**　ブックスタート、身体計測、診察、相談（栄養、育児、発達など）
			12月　2日㈫		
1歳6カ月児健康診査		深谷	11月13日㈭ 18日㈫	（受け付け：午後0時30分～1時30分）	**対象**　1歳6カ月～1歳7カ月頃 **内容**　歯科健診、身体計測、診察、相談（栄養、育児、発達など）、歯科相談（希望者はフッ化物塗布）
			12月　1日㈫ 8日㈫		
3歳児健康診査		深谷	11月27日㈭	（受け付け：午後0時30分～1時30分）	**対象**　3歳6カ月～3歳7カ月頃 **内容**　尿検査、目の検査、歯科健診、身体計測、診察、相談（栄養、育児、発達など）、歯科相談（希望者はフッ化物塗布）
			12月　4日㈭		
乳幼児相談		川本	11月16日㈰	午前10時～11時	**対象**　未就学児とその保護者 **内容**　体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
		花園	24日㈫		
		深谷	12月　1日㈫		
		おかべ	7日㈰		
赤ちゃんサロン		深谷	11月13日㈭ 26日㈬	午前10時～11時30分	**対象**　おおむね4カ月未満児とその保護者 **内容**　参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 **※要LINE予約**
			12月　8日㈫		

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。**記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。**

おかべ … おかべ子育て支援センター （みらい幼児園おかべ内）	585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東 … 深谷東子育て支援センター （深谷東幼稚園内）	501 - 2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深　谷 … 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター （深谷保育園内）	551 - 6333	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷西 … 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター （深谷西保育園内）	573 - 0005	
藤　沢 … 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター （深谷藤沢保育園内）	572 - 1511	
上　柴 … 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター （深谷上柴保育園内）	578 - 8777	
すみれ … すみれ保育園子育て支援センター （すみれ保育園内）	571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの … あけぼの保育園子育て支援センター （あけぼの保育園内）	572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル … エンゼル子育て支援センター （エンゼルこども園内）	585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工 … 花園エンゼル子育て支援センター （花園エンゼル保育園内）	584 - 4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ　き … 子育て支援ふきのとう （ふきのとう保育園内）	546 - 0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ … 川本のこキッズ保育園子育て支援センター （川本のこキッズ保育園内）	583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス … 地域子育て支援センターオアシス （花園第三保育室内）	501 - 8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ケ丘 … 桜ケ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 （桜ケ丘保育園内）	571 - 6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ … 地域子育て支援センターひよこひろば （本住町2 - 21）	578 - 8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明　戸 … 明戸子育て支援センター （明戸保育園内）	573 - 5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川　本 … 川本子育て支援センター （川本保育園内）	583 - 2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。
◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	親子コンサート	11月12日(水)午前10時15分～11時	ママさんブラスバンド『くまぴよ隊』の演奏が楽しめます	要予約、40組程度 未就学児と保護者
	親子エクササイズ	11月20日(金)、12月9日(水)午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう 11月20日＝親子体操、12月9日＝3B体操	要予約、15組程度 1歳以上のこどもと保護者
	給食体験	12月3日(水)午前11時～正午	保育園の給食を食べながら、栄養士に食事や栄養についての相談ができます（給食費用の負担あり）	要予約、先着8組程度 離乳食完了のこどもと保護者
深谷東	ベビービクス	11月19日(水)午前10時～11時	楽しく体を動かしてリフレッシュ! ベビーへのマッサージも教えてもらえます	要予約、先着10組程度 1歳未満児と保護者
	ベビーオイルマッサージ	12月4日(金)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組程度 10カ月未満児と保護者
深谷	はっぴい	11月17日(火)、12月1日(火)午前10時～正午	11月17日＝手作り楽器ミニコンサート、12月1日＝自分に送ろう!手作り年賀状	-
	体験保育	11月24日(火)、12月8日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約（すくすく交流会）
	ジュニア	11月30日(月)、12月7日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです 大きくなったかな?身長・体重測ってみよう	0、1歳児
深谷西	はっぴい	11月12日(水)・19日(水)、12月3日(水)午前10時～正午	11月12日＝フィンガーペイント、11月19日＝手作り楽器ミニコンサート、12月3日＝自分に送ろう!手作り年賀状	-
	体験保育	11月26日(水)、12月10日(水)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約（すくすく交流会）
藤沢	体験保育	11月11日(水)・18日(水)、12月2日(水)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約（すくすく交流会）
	はっぴい	11月25日(水)、12月9日(水)午前10時～正午	11月25日＝手作り楽器ミニコンサート、12月9日＝自分に送ろう!手作り年賀状	-
上柴	体験保育	11月13日(金)・20日(金)、12月4日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約（すくすく交流会）
	給食体験（もぐもぐPoPo）	11月21日(土)午前10時～正午	深谷を知り、郷土料理を味わおう!『煮ぼうとう』	要予約
	はっぴい	11月27日(金)午前10時～正午	手作り楽器ミニコンサート	-
すみれ	お散歩体験	11月13日(金)・20日(金)午前9時45分～11時	秋の自然とふれあいましょう	ホームページから要予約 各日先着5組
	給食体験	11月18日(水)・25日(水)、12月2日(水)・9日(水)午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう	ホームページから要予約 各日先着3組 参加料：こども：400円、大人600円
	子どもフェスティバル	11月27日(金)午前9時30分～10時30分	園児たちが作り上げたお祭りを楽しみましょう	ホームページから要予約 先着10組

ところ	事業名	とき	内容	備考
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	英語あそび	11月10日(火)午前11時30分～正午	専門講師による英語遊びです	要予約、6組
	勤労感謝の日プレゼント作り	11月12日(木)午前9時～、午前10時30分～	日ごろの感謝を込めてプレゼントを作りましょう	要予約、各回4組
	手形足形WEEK（ウィーク）	11月17日(火)～19日(木)午前9時～、午前10時30分～	人気の手形足形アートです	要予約、各回4組
花園工	踏み台作り	11月24日(火)・25日(水)午前10時30分～11時	廃材を使ってかわいい踏み台を作りましょう	要予約
	赤ちゃん広場	11月30日(月)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約
	フラ鑑賞会	12月10日(木)午前10時30分～11時予定	専門講師によるフラを親子で一緒に鑑賞しませんか	要予約
ふき	親子リズム	11月11日(水)午前10時～10時30分	親子で楽しく体を動かしてみましょう	-
	木の実を使って制作	11月18日(水)午前10時～10時30分	木の実を使っておもちゃを作ってみましょう	-
	お誕生日会	11月25日(水)午前10時～10時30分	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川のこ	園庭開放	11月13日(金)・20日(金)・27日(金)午前9時30分～11時	広いお庭で遊びませんか?	要予約
	お誕生日会	11月24日(火)午前9時30分～11時	11月生まれの誕生日会をします	要予約
	のこランチ	11月24日(火)午前11時10分～午後0時50分	園の給食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着10組 参加料：親子1組1,000円
オアシス	誕生会	11月30日(月)午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	栄養士相談	12月7日(月)午前10時～11時30分	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	要予約、5組
桜ケ丘	ぺったんこ教室	11月11日(水)、12月2日(水)・9日(水)午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、各日先着5組 11月11日、12月9日＝1歳半未満児 12月2日＝1歳半以上のこども
	感触遊び	11月18日(水)午前10時30分～11時30分	いろいろな素材に触れて不思議な感触を楽しみましょう	要予約、先着8組
	お誕生会	11月25日(水)午前10時30分～11時30分	お誕生日の友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	WARA（ワラ）リズム®	11月11日(水)午前10時～11時	わらべ歌に合わせて体を動かす体幹トレーニングです	要予約、先着10組 2カ月～歩行前のこどもと保護者
	ベビーオイルマッサージ	11月17日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 2～8カ月児と保護者
	赤ちゃん歯科相談	11月19日(木)午前10時～11時	丈夫な体づくりにも役立つ乳歯の話を聞いてみませんか?	要予約、先着10組 2カ月～1歳児と保護者
明戸	音楽であそぼう	11月11日(水)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で体を動かしましょう	要予約、8組 1歳以上のこどもと保護者
	ベビーオイルマッサージ	11月25日(水)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、8組 2～8カ月児と保護者
	おやつ試食会	12月2日(水)午後3時～3時30分	園の手作りおやつを試食してみませんか?	要予約、4組 離乳食完了のこどもと保護者
川本	おはなし教室	金曜日午前10時30分～11時30分	親子でお話の世界を楽しみましょう	-
	やってみよう	11月18日(水)午前10時30分～11時30分	どんぐりバッグを作ります	-
	おおきくなったかな	12月1日(火)午前9時～正午	足形アートをします（身長・体重も測れます）	-

Let's Go! こどもふっかパーク

このコーナーでは、4月にオープンした『こどもふっかパーク』の情報をお伝えしていきます。

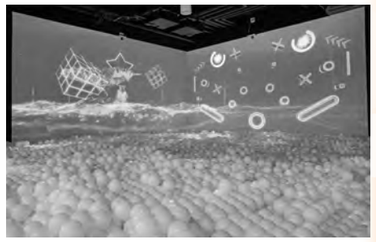
デジタルの森

2階のアソビバ（プレイホール）にある『デジタルの森』では、光と音のデジタルボールプール『ZABOOM（ザブーン）』、探求心をくすぐる知育系タッチアトラクション『TOUCH（タッチ）』、AR（拡張現実）型の運動アトラクション『DIDIM（ディディム）』の、3つのデジタル遊具で遊ぶことができます。ここでしかできない体験は、まるで夢の世界に飛び込んだような感動を味わえます。

また、『TOUCH』『DIDIM』は、随時ゲーム内容を入れ替えるので、次に訪れた時には違った遊びを楽しめるかもしれません。

笑顔や発見があふれるデジタルの森に、ぜひ遊びに来てください。

問い合わせ
こどもふっかパーク（598 - 7358）



▲光と音のデジタルボールプール『ZABOOM』

施設案内などは、こどもふっかパーク公式ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。

こどもふっかパークのインスタグラムは、右記QRコードからアクセスしてご覧ください。

こどもふっかパークでは、さまざまなイベント、体験教室を開催しています。詳しくは、ジモイク深谷（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。

まちの話題を写真でお届け！
まちフォト

左から（写真①）多くのかたが見守る中、メインステージで地元の幼児園が太鼓を演奏　（写真②）コスモス街道にあるストリート会場で行われたよさこいの披露　（写真③）78のプログラムで行われた花火大会が、気持ちのいい秋の夜空を彩る

▲色とりどりのコスモスが咲く中、祭りを楽しむ来場者

10月11日・コスモス街道、岡部公民館

おかべコスモス祭2026・花火大会

ピンクや白の色鮮やかな『コスモス』が咲く中、岡部地区の秋の恒例イベント『おかべコスモス祭2026・花火大会』が開催されました。

会場は、地元保育園や中学校などの演奏、ダンスなどのステージパフォーマンスが披露されたほか、屋台や子ども縁日の出店など、多くの来場者でにぎわい、夜には大輪の花火が深谷の空を彩りました。

左から（写真①）地元の『YOSAKOI楽音・花園』による鳴子踊りの披露　（写真②）『花園中学校吹奏楽部』と『かわもとウインドアンサンブル』が一緒に楽器演奏　（写真③）3トンの重さがある明治4年建造の小前田諏訪神社中 町 祭 屋台による回転披露

▲最後に来場者に向けて3基の屋台の上から行われた『菓子まき』

10月10日、11日・道の駅はなぞのひだまりの公園ほか

深谷小前田屋台まつり

秋晴れの中、2日間にわたり花園地区の秋の恒例『深谷小前田屋台まつり』が開催されました。

2日目の、道の駅はなぞのひだまり公園を会場に行われた祭りでは、明治初期に造られた3基の屋台の前で、地元の団体による踊りやフラダンスが披露されました。また、3基の屋台囃子も披露され、歴史ある音色が会場に美しく響きました。

深谷市出身のパラアスリートが大活躍！
愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会
10月20日・男子走り幅跳びT20

＼小久保寛太（こくぼかんた）選手が銅メダルを獲得／

10月5日・市役所本庁舎

深谷市長へ大舞台での活躍を誓う

小久保選手はアジアパラ競技大会前に、深谷市長へ出場報告を行い、大会での活躍を誓いました。

◀走り幅跳びの跳び方のコツを教える小久保選手
▼指導の前に跳び方のお手本を披露

9月14日、24日、29日・岡部西小学校

母校でこどもたちに陸上競技指導

大会前に母校の岡部西小学校で、親善運動会に参加する6年生に走り方などを教えてくれました。

9月14日・市役所本庁舎1階ピロティ

深谷の郷土料理で被災地支援

『令和8年熊本地震』の被災地を支援するため、深谷市赤十字奉仕団が『煮ぼうとう』の炊き出しと配布を行い、義援金の協力を呼び掛けました。

9月30日・榛沢小学校

慶應義塾大学生と共に栄一翁を学ぶ

榛沢小学校6年生が慶應義塾大学生との交流授業を行い、渋沢栄一翁の生き方や精神を学び、自分の行動につなげるための考え方を育みました。

10月11日・市役所本庁舎

深谷市戦没者追悼式

戦没者2,558柱の冥福と恒久平和を願うため『深谷市戦没者追悼式』を挙行しました。当日は、遺族の皆さんをはじめ、多くのかたが参列されました。

◀特設サイト（左記QRコードからアクセス）では、ファイナリスト6社の農業課題解決への思いなどを公開中

10月14日・市役所本庁舎

農業の未来を担う技術が深谷に結集

『儲かる農業都市』の実現に向け、農業課題の解決につながるビジネスコンテスト『DEEP VALLEY Agritech Award 2026』の表彰式を開催しました。

キラリ熱中時間

全国大会で優勝、準優勝、3位入賞と表彰台を独占!

ジュニア深谷吹矢クラブ
澁谷咲美さん
髙田蒼介さん、髙田結愛さん

息を力に変えて全国の舞台で輝く

ジュニア深谷吹矢クラブの澁谷咲美さん、髙田蒼介さん、髙田結愛さんが、8月1日に東京都で開催された『第18回全国スポーツウエルネス吹矢ジュニア大会』の5mの部で快挙を成し遂げました。澁谷さんが優勝し、基本動作（始めと終わりの礼を含む8つの動作）奨励賞も受賞。蒼介さんが準優勝、結愛さんが第3位となり、表彰台を独占しました。

スポーツウエルネス吹矢は、5～10メートル離れた円形の的に向かって息で矢を放ち、得点を競うスポーツです。狙いを定め、呼吸を整え、一瞬の集中で矢を放つ競技には、体力に頼らない奥深さがあります。

3人が競技を始めたきっかけは、『ふっかちゃんジュニアスポーツフェスタ』でした。体験ブースで吹き矢を体験し、3人とも『やりたい』と感じたことが入会につながりました。澁谷さんは、体験で高得点を出し、指導する皆さんから褒められたことが特にうれしかったと振り返ります。蒼介さんと結愛さんも、初めて吹き矢に触れたときの楽しさが競技を続ける力になっています。優勝について澁谷さんは、「とてもうれしかったです。いつも指導してくださる先生方のおかげです。」と感謝を伝え、準優勝の蒼介さん、第3位の結愛さんも「うれしかったです。」と笑顔で語りました。

監督の首藤紀人さんは、3人の健闘を「本番に強い姿を見せてくれて、指導者として驚きました。」と話します。そして、澁谷さんが目標とする「メンバーを増やして、いつか全部の距離でみんなで入賞したい。」を実現するため、『ふっかちゃんジュニアスポーツフェスタ2026※』への参加や体験教室を開催するなど、クラブ全体でさらなる飛躍を目指します。

▲賞状とメダルを手に、(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会マスコットのフキャットと記念撮影をする3人

※11月29日㈰に開催する『ふっかちゃんジュニアスポーツフェスタ2026』の詳しい内容は、『情報ひろば』の『スポーツ・レクリエーション』をご覧ください。

ふっかちゃんの日常から深谷が見えてくる ふっか散歩

169 仙元山公園多目的広場北

今日は、11月8日㈯・9日㈰に『ねんりんピック彩の国さいたま2026』のゲートボール交流大会を開催する仙元山公園多目的広場北に、スティックを持って本番前の準備をしに来たんだぁ。深谷に来るみんなが『また来たい』と思える大会にするよぉ!

▲広い芝生に12コートをつくって、全国から約540人の選手の皆さんが集まって競技をするんだよぉ。

▲大会本番に向けて、木の伐採のお手伝いをしたんだぁ。大会が成功するように、おもてなしの心でばんがったよぉ。

▲多目的広場北は深谷ビッグタートルのすぐ近くだよぉ! 当日は熱い競技の様子を自由に見ることができるから、みんなで全力応援しようねぇ。

ふっかちゃんのつぶやき

11月23日は深谷ねぎらいの日! この日は日ごろの感謝の気持ちを込めてねぎらいの言葉を伝えてみようY(o≧ω≦o)Y

ふかやに ねぎらいの日? あるある。

深谷市

GARDENCITYNEWS

ガーデンシティふかや推進室［ふかや緑の王国・深谷市櫛引24－2（花植木流通センター隣）］☎551－5551

第18回紅葉ライトアップ・あかり展

優しさに満ちあふれた心温まる"あかり"を、ふかや緑の王国に見に来ませんか。常盤小学校の児童が制作したあんどんや、ふかや緑の王国ボランティアと市内の小・中学生が制作した陶芸のオブジェを展示します。ハートやちょうちんのフォトスポット、紅葉のライトアップもお楽しみいただけます。

とき　11月13日㈭・14日㈮午後5時～8時（雨天中止）　**持ち物**　懐中電灯

※駐車場は、王国の隣の花植木流通センター駐車場（東側）をご利用ください。

▲陶器のオブジェ

▲あんどん

深谷駅北口ステイションガーデンウインターイルミネーション

公共花壇の一つであるJR深谷駅北口ステイションガーデンを、約2万個のLEDライトで飾り付けます。ボランティアの皆さんにより丁寧に維持管理されている花壇が、温かい光に包まれて駅前を彩ります。ぜひご覧ください。

とき　11月26日㈬～令和9年1月11日㈷日没からJR高崎線の終電まで

ところ　JR深谷駅北口ステイションガーデン

▲昨年の様子

『クリスマスブッシュ・ド・ノエル風アレンジメント教室』参加者募集

ヒバやヒムロスギなどのプリザーブドフラワーを使って、ブッシュ・ド・ノエル（フランスの伝統的なクリスマスケーキ）風のアレンジメントを作ります。

とき　11月25日㈫午前10時～11時30分　**ところ**　ふかや緑の王国

定員　20人（抽選）　**参加料**　2,500円（材料費を含む）

講師　善本由紀氏・中村美穂氏（㈱日比谷花壇）

申し込み　11月4日㈫午前9時から9日㈰午後5時までに電子申請（右記QRコードからアクセス）　※1回の申し込みで2人まで。電子申請ができないかたは電話で申し込みも可

▲作品イメージ（当日使用する花材と異なる場合があります）

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い　支え合う　元気と笑顔で参画するまち　ふかや

問人権政策課（☎574－6643）

11月12日㈬～25日㈫は『女性に対する暴力をなくす運動』期間です

毎年、11月12日から11月25日（国連が定めた『女性に対する暴力撤廃の国際デー』）までの2週間は、『女性に対する暴力をなくす運動』期間です。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、男女がお互いの意見を尊重し、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。

市役所でパネル展・パープルリボン運動・パープルライトアップを実施

市では、運動期間に合わせ、女性に対する暴力根絶のシンボルである『パープルリボン』にちなみ、啓発活動を行います。ぜひご参加ください。

内容
- 市役所本庁舎1階多目的ホールで啓発パネル展、紫色のリボンをツリーに飾るパープルリボン運動
- 市役所本庁舎のパープルライトアップ

Fukaya City Schools Creating the Future

未来をつくる 深谷の進学先

『学び』を『力』に変え、自らの夢の実現にチャレンジ

埼玉県立 深谷第一高等学校

学校の概要・特色

- 明治41（1908）年創立の119年の歴史を持つ伝統校であり、『深一（ふかいち）』と呼ばれ、親しまれています。
- 緑あふれる恵まれた環境の下で生徒たちが毎日のびのびと過ごし、教室だけでなく体育館にもエアコンが完備されているなど、学習環境が整っています。
- 部活動や生徒会活動も活発で、自分の目標に合わせてやりたいことや『夢』が実現できる学校です。

学科・コースなど

全日制で普通科の学校で、授業は3学期制の週5日（月～金曜日）、1日の時間割は50分×6時限（週2回は7時限）です。大学などの進学のために、2年生からより充実した進路指導を目的としたクラスを1クラス設置し、3年生から文系と理系に分かれます。

部活動・行事など

部活動（17の運動部・10の文化部が活動）

少林寺拳法部（個人演舞）はインターハイでベスト12、剣道部は団体戦で男女共に関東大会出場、放送部は『全国高等学校総合文化祭』に13回連続で出場しています。

◀学校説明会で部活動が集合して校歌を紹介

主な学校行事

5月の遠足、6月の体育祭、9月の文化祭（ときわ樹祭（ざい））、12月の芸術鑑賞会、そして球技大会などがあります。生徒会主催の行事（体育祭、文化祭、球技大会）が充実しているのも『深一』の魅力の一つです。

◀文化祭（ときわ樹祭）の様子

生徒の未来を支える取り組み

生徒たちのさまざまな進路に対応するため、1年次から計画的に進路指導を実施しています。学習アプリや進学補習、小論文、面接指導、模試などの進路対策も行っています。令和7年度卒業生の進路状況は、大学71%、短大2%、専門学校20%、就職4%です。

埼玉県立
深谷第一高等学校

住所 〒366-0034 常盤町21-1
電話 571-3381（代表）

▲高校ホームページ

12月3日㈫～9日㈬は障害者週間です

問障害福祉課（☎571-1011・FAX574-6667）

『障害者週間』は、障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合う共生社会の実現を目指す週間です。障害者の自立および社会参加を促進し、住み慣れた地域で豊かに安心して暮らすことができる環境づくりに、ご協力をお願いします。

障害に関する各種相談などはお気軽に以下の窓口へ

障害者やその保護者などへの各種相談、情報提供、権利擁護のために必要な援助を行っています。

相談支援センターいっきゅう（☎577-5524・FAX574-6667・仲町11-1 深谷市役所障害福祉課内）
対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者
相談時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（木曜日は午後7時15分まで）

深谷市障害者虐待防止センター（基幹相談支援センターうらら内）（☎070-3666-1199・境168-1）
虐待に関する通報や相談を受け付けています。
対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者
相談時間 年中無休・24時間受付

深谷市障害者基幹相談支援センターうらら（☎551-8777・FAX551-8778・境168-1）
対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者
相談時間 月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分

地域生活支援センター向陽（☎599-2020・熊谷市石原519-5）
対象 精神障害者 **相談時間** 月～土曜日 窓口＝午前9時～午後5時・電話＝午前9時～午後5時15分

相談支援センターYeast（療育相談）（☎577-3540・山河1058-3 ワークショップ・チボリ内）
対象 0～18歳の児童（障害のある児童を含む）
相談時間 月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分

障害のある方々が心を込めて製作した『授産製品』応援キャンペーンのお知らせ

地域通貨ネギーで授産製品を購入すると20%ポイント還元します。詳しくは『情報ひろば』をご覧ください。

第8話

祖父と孫

立志と忠恕の後継者
敬三物語

大正6（1917）年夏、帰省した渋沢敬三は、湯河原の天野屋という旅館で静養中の祖父栄一を訪ねました。栄一は書き上げたばかりの原稿を読んでほしいと、敬三に手渡しました。

敬三はこの時のことを、「あれは祖父が25年間の歳月を費やして、祖父の名において刊行した『徳川慶喜公伝』の、添削をいろいろ加えてあった序文（前書き）の原稿だった。読み進めながら祖父がいかに慶喜公のために誠を捧げておるかという、その情熱に私も遂に感激して涙がこぼれ、読めなくなってしまった。どうかしたのかと聞かれたから、その訳を申し上げたら祖父は笑顔であった。」そして、「その時を境にして、祖父の私を見る目が違ってきたようだ。若造ではあるが、これは世の中の心が分かるやつだとでも思ったのであろう。」と振り返ります。

敬三の長男雅英はこの情景に「栄一はこの孫を愛した。篤二（敬三の父）が廃嫡※になってからは、特に大切な跡取りであり、将来、家の柱石※ともなっていくべき大事な孫であった。それだけに、その孫が、こういう人生の本質を理解し得る感覚を持っていると知ったのは、栄一にとってうれしい発見であったに違いない。」と述べます。

栄一は、多くの仕事を抱えた忙しい中でも敬三を誘って、昼食にビフテキや天ぷらを食べに行き、孫の旺盛な食欲を見て喜んだといいます。

※廃嫡＝後継者の地位から外すこと
※柱石＝支えとなる人物のこと

広報
ふかや
2026年
11月1日
No.251

今日のごはんは明日のげんき！
～笑顔でつくる健康なまち　深谷～

11月23日は『深谷ねぎらいの日』
～『深谷ねぎ』で大切な人を"ねぎ"らいましょう～

冬が旬の野菜がスーパーに並ぶこの時期、白くて張りのある『深谷ねぎ』を見ると、つい惹かれてしまいますよね。今回はそんな『深谷ねぎ（長ネギ）』の魅力をひも解いていきます。

長ネギは、緑色の部分にβ（ベータ）カロテン、ビタミンC、カリウムなどの栄養素を、白色の部分に硫化アリルを多く含んでいます。硫化アリルは強い香り成分などの総称で、中でも、ネギ類に多く含まれるアリシンは、ビタミンB_1の吸収を助け、糖の代謝を促進させる作用を持ちます。また、強力な殺菌作用により、疲労回復や病気の予防効果も期待できます。食べ合わせでは、ビタミンB_1を多く含む豚肉、ウナギ、大豆などと組み合わせると相性が良いですよ。

そんな万能野菜である長ネギが有名な深谷市では、毎年11月23日を『深谷ねぎらいの日』とし、大切な人への"ねぎ"らいの気持ちを込めて『深谷ねぎ』を贈る取り組みをしています。あなたも『甘みも、深みも、感謝も』たっぷり詰まった『深谷ねぎ』を大切な人に送ってみてはいかがでしょうか。

東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科 助手
管理栄養士
島田健行（しまだたけゆき）さん

キレイ・元気を応援します！ No.149

さば缶を汁ごと使うことで、うま味や栄養を無駄なく摂取できます

長ネギとさば缶の和風炊き込みご飯

栄養価（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
366kcal	15.8g	5.8g	63.4g	1.5g

おすすめポイント

・長ネギを丸ごと一本使えます！
・長ネギの甘みとショウガの香りで、さばの風味がまろやかになります。

材　料（4人分）

米2合、長ネギ1本、さば水煮缶1缶（190g程度）、ショウガ1かけ（約10g）、Ⓐ（しょうゆ大さじ1、酒大さじ1、和風顆粒だし小さじ1）、小ネギ（お好みで）、刻みのり（お好みで）

作り方

1. 米は洗って30分ほど水に浸し、ザルにあげて水気を切る。
2. 長ネギは5mm幅の斜め切り、ショウガは千切りにする。
3. 炊飯器に❶とⒶを入れ、2合の目盛りまで水を加えて軽く混ぜる。
4. さば水煮缶は軽くほぐし、缶汁ごと加える。その上に長ネギ、ショウガを乗せて、混ぜ込まずにそのままの状態で炊飯（通常モード）する。
5. 炊き上がったら、さばの身をほぐしながら全体をさっくり混ぜる。
6. 茶碗に盛り、お好みで小ネギや刻みのりを散らして完成。

（レシピ作成：東都大学管理栄養学部、料理：管理栄養学部生 小川（おがわ）さくら、浦野（うらの）遥）

ふかやの野菜をプラス1皿！　野菜で TUNAGU（つなぐ） 明日の健康！

深谷市公式LINE（ライン）友だち登録受け付け中

●スマートフォンから簡単便利な情報検索！（くらし、子育て・健康、防災、魅力）
●カテゴリから欲しい情報を選んで受信！●市メール配信サービスも受け取れる！

↑スマートフォンでLINEアプリをインストール後、QRコードを読み取り『深谷市』を友だち追加してください

■発行／深谷市　編集／秘書課
〒366-8501 埼玉県深谷市仲町11番1号
☎048-571-1211（代表）FAX048-574-8531
■HP https://www.city.fukaya.saitama.jp/

人口と世帯（　）内は前月比　人口：139,600人（－47人）
男性：69,793人（－9人）　女性：69,807人（－38人）
世帯数：64,935世帯（＋6世帯）
（令和8年10月1日現在・外国籍のかたも含みます）

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です