

# キラリ熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

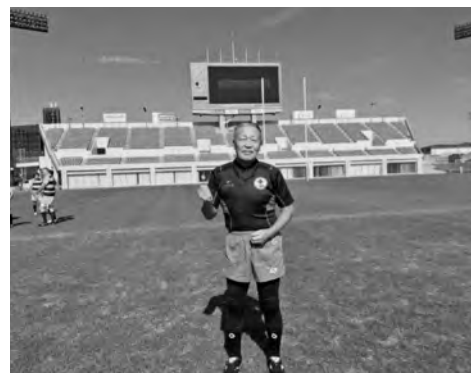
11月に熊谷市で行われるラグビーフットボール交流大会に出場!



『ねんりんピック彩の国  
さいたま2026』出場選手  
深谷スポーツクラブ  
たかはししゅういち  
**高橋秀一さん(80歳)**  
**人生100年時代  
ラグビーで延ばす健康寿命**

市内在住で今年80歳の高橋秀一さんは、11月8日(日)・9日(月)に熊谷市で開催されるラグビーフットボール交流大会に埼玉県代表として出場します。

高橋さんは高校からラグビーを始め、高校の3年間は全国大会出場を果たすほど打ち込みました。就職を機にラグビーから離れますが、32歳のころ、深谷商業高校ラグビー部OBの誘いで、『深谷クラブ』に入部し、16年間活躍します。その後は、会社の活動でサッカーやバドミントンにも取り組み、定年を迎えた63歳の時、ひとりの愛好家メンバーに誘われ、『健康のためにも』という思いもあり、深谷スポーツクラブでラグビーを再開しました。現在は主にスタンドオフ(攻撃を組み立てるポジション)として活躍しています。



▲ラグビーの聖地『花園ラグビー場(大阪府東大阪市)』でユニフォームを着てポーズを決める高橋さん

今大会で8回目のねんりんピックへの出場となる高橋さんは、「ねんりんピックの魅力は、勝敗だけでなく、戦った相手チームとのつながりができて、その後の交流ができることです。」と話します。さらに「試合をする以上は楽しく。週1回の練習に備えて体調を整えることを大切にしています。」と日々心掛けていることを教えてくださいました。

5月末に熱中症にかかり、体調を崩してしまったという高橋さん。ねんりんピックへの意気込みを聞くと「体調を戻して元気に出場し、みんなに迷惑をかけないプレーができればましかな。」とはにかみます。

「人生100年時代を目的を持って生きること、目的があればそれに向かって一生懸命生きていけます。」と元気の秘訣を語る高橋さんは健康寿命の延伸を目指し、今日も健康第一でラグビーに励みます。

## ふっかちゃんの日常から 深谷が見えてくる

### ふっか散歩

深谷市マイナンバーカード取扱窓口

今回は、4月からアリオ深谷3階に開設された『マイナンバーカード取扱窓口(☎573-3151)』に来たよお。この窓口では、マイナンバーカードの申請や受け取り、暗証番号の再設定、電子証明書の更新など、マイナンバーカードに関するさまざまな手続きができるんだってえ。



※マイナンバーカード取扱窓口の開設時間=平日:午前9時~午後7時(最終受付 午後6時45分)、土・日曜日、祝日:午前9時~午後5時(最終受付 午後4時45分)



▲総合窓口で手続きができるよお。マイナンバーカードの受け取りは事前予約が必要だから注意してねえ。



▲じゃーん/ふっかちゃんもマイナンバーカードの手続きを体験させてもらったよお。土・日曜日、祝日も開設してる(※)から、みんなもぜひ利用してみてねえ。

▼なんと手続きだけでなく、マイナンバーカードに関する相談も受けてくれるんだってえ。不安なことがあっても安心だね!



**ふっかちゃんのつ・ぶ・や・き**  
深谷市内にウォーキングコースが設けられているよ! 市の公式12地区ウォーキングからチェックできるからみんな歩いて健康づくりしようY(0≧ω≦0)Y



# GARDENCITYNEWS

ガーデンシティふかや推進室 [ふかや緑の王国・深谷市櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

### 第18回 森の音楽祭 & 秋まつり

inふかや緑の王国

10.24(土) 午前10時~午後3時

雨天中止

入場無料

両方の音楽祭に遊びに行きよ! 会いに来てね!

イベントの内容

ギター、ウクレレ、オカリナ、アコーディオン、尺八、和太鼓の演奏や、フォルクローレ、吹奏楽など、さまざまなアコースティック演奏が目前で楽しめます。また、王国窯焼きピザ販売、授産施設による軽食・物品販売、王国オリジナル品販売、花苗販売、木工工芸品販売、山野草展、消防車展示、パトカー展示、こま回し体験、万華鏡づくり、王国探検ゲーム、来場者プレゼントなどを予定しています。

▲『第17回森の音楽祭inふかや緑の王国』の様子 ▲パトカー展示

### 関連イベント

10/18(日) 午前10時~午後3時

第15回 Music Festival of Flowers 花の音楽祭 & 秋野菜まつり

in深谷グリーンパーク

楽器弾き語りから電子楽器を使った演奏まで、さまざまな音楽が楽しめるほか、キッズダンス、キッチンカー、野菜の販売などを予定しています。ふっかちゃんも登場! ※雨天中止

ところ 深谷グリーンパーク(☎574-5000)

### 『秋の収穫体験』参加者募集

とき 11月7日(土)①午前9時30分~10時30分、②午前11時~正午(雨天決行)

ところ ふかや緑の王国

内容 サトイモ、ダイコンの収穫

定員 各回10組(抽選)※1組4人まで、中学生以下のかたが参加する場合は保護者同伴

参加料 1組1,000円

申し込み 10月21日(水)午前9時から26日(月)午後5時までに市公式LINE(下記QRコードからアクセス)で『子育て・健康』→『公民館など教室・講座の申込予約』から選択して必要事項を入力

※市公式LINEから申し込みができないかたは電話で申し込みも可

## ご存じですか? 『保護司』の活動

犯罪や非行のない安全で安心して暮らせる地域社会を目指し、日々尽力している『保護司』の皆さんの活動や役割などを紹介します。

**保護司って?**

保護司は、犯罪や非行をした人の立直りなどを地域で支える民間のボランティアです。保護司法に基づき、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員とされていますが、給与は支給されません。

**保護司の役割・活動(保護観察・生活環境調整)**

『保護観察』は、①裁判所で保護観察になった人たち②少年院を仮退院になった少年③刑務所を仮釈放になった人と一定期間、月に2~3回会って面接を重ね、社会の一員として更生するための指導や助言などを行います。また、犯罪や非行をした人が刑務所や少年院から社会復帰したとき、スムーズに社会生活ができるよう引受先の家庭環境や就業先の確認などを行う『生活環境調整』という役割もあります。

**深谷で活動する保護司**

深谷地区(深谷市・寄居町)では、50人の保護司が活動しています。地域での犯罪予防のための啓発・宣伝活動として、立ち直りを決意した人を社会で受け入れていくことや、再犯を生み出さない地域づくりを目指す『社会を明るくする運動』の啓発活動や、講演会・街頭啓発活動、公立中学校での『あいさつ運動』などにも積極的に取り組んでいます。

また、『深谷地区更生保護サポートセンター』(深谷市民文化会館内☎501-6763)を活動の拠点として、犯罪予防に関する市民からの相談にも対応しています。

個人権政策課(☎574-6643)

更生ペンギンのホグちゃんサラちゃん  
手に持っている『幸福の黄色い羽根』は、犯罪のない幸福で明るい社会を願うシンボルです。

犯罪や非行をした人が罪を償い立ち直りに向かって努力し、再び過ちを犯さないようにするためには、それを受け入れ見守り、親身になって接する保護司の存在がとても重要です。