

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。
とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝日を除く）

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が

対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』）から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	8月 3日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース	7月11日(出)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	7月16日(休)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要LINE予約 ・妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	8月 7日(金)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査	深谷	7月22日(水)	対象 生後4カ月頃 内容 フックスタート、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)
		8月 4日(火)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	7月14日(火) 31日(金)	対象 1歳6カ月～1歳7カ月頃 内容 歯科健診、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)、歯科相談(希望者はフッ化物塗布)
3歳児健康診査	深谷	7月17日(金) 29日(水)	対象 3歳6カ月～3歳7カ月頃 内容 尿検査、目の検査、歯科健診、身体計測、診察、相談(栄養、育児、発達など)、歯科相談(希望者はフッ化物塗布)
		8月 6日(休)	
乳幼児相談	深谷	7月13日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	川本	21日(火)	
	花園	27日(月)	
	おかべ	8月 3日(月)	
	深谷	10日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	7月28日(火)	対象 おむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約



渋沢栄一ひとりづくりカレッジ子ども企画『おしごとフェスタ2026』

問い合わせ 渋沢栄一政策推進課（☎577 - 5061）

今年で6回目の開催となる、将来を担う小学生がさまざまな『おしごと』を体験しながら道徳と経済を学べるイベントです。

対象 小学生

とき 8月11日(水)・12日(木)午前9時～午後5時

ところ 深谷公民館 定員 各日300人程度

参加料 おしごと1つにつき1,000円 ※参加料はおしごとフェスタ内で使える通貨『藍』（1,000藍）と交換

申し込み 7月16日(休)までに市ホームページ(右記QRコードからアクセス)の申し込みフォームから

申し込み ※申し込み多数の場合は抽選



▲昨年度に行われた『おしごとフェスタ2025』の様子



夏休み恒例☆食生活改善推進員による親子料理教室

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

対象 市内在住の小学生と保護者

とき・ところ 8月8日(出)午前9時30分～午後0時30分・①保健センター、②花園公民館

内容 食育クイズ、手洗いチェッカー、調理実習(カレースープ、カップキッシュなど)

定員 各会場10組 参加料 1人600円(食事代を含む)

持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ、ハンカチ、マスク、こどもの上履き

講師 深谷市食生活改善推進員

申し込み 7月8日(水)午前9時から、市公式LINE(右記QRコードからアクセス)を友だち登録し、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『こどもが対象のもの』→『親子料理教室』から申し込み



こども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷市立図書館 ☎571 - 8210	おはなし会	7月25日(出)	午前10時30分～	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のおはなし会	7月 9日(水) 8月13日(水)	①午前10時30分～ ②午前11時～	対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571 - 5800	おはなし会	7月21日(火)	午後3時30分～	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585 - 5968	おはなし会	7月18日(出)	午前10時30分～	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583 - 6250	おはなし会	7月11日(出) 8月 8日(出)	午前10時30分～	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	おはなしたまたまばこ 【おはなし会・映画会】	7月 4日(出) 8月 1日(出)	午後2時～	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	手形足形WEEK	7月14日(火)～16日(木)午前9時～、午前10時30分～	人気の手形足形アートです	要予約、各回4組
	リトミック	7月28日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、10組
	ティッシュ箱で丸いす作り	8月5日(火)午前10時～11時	ティッシュ箱を使って、かわいい丸いすを作りましょう	要予約、10組
花園工	クッキング	7月14日(火)午前10時30分～11時	バナナパフェを作りましょう	要予約
	親子フラ	7月16日(木)午前10時30分～11時30分	親子でフラダンスを体験しましょう	要予約
	水遊び	7月24日(金)・29日(火)午前10時30分～11時	楽しく水遊びをしましょう	要予約
ふき	作って遊ぼう	7月15日(水)午前10時～11時	プール、お風呂で遊べるおもちゃを作ってみましょう	-
	親子リズム	7月22日(水)午前10時～10時30分	親子で楽しく体を動かしてみよう	-
	お誕生日会	7月29日(火)午前10時～10時30分	7月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川のこ	お店屋さんごっこ	7月10日(金)午前10時15分～正午	簡単な英語を使って、園児が店員のお店屋さんで買い物体験をしましょう!	要予約 参加料: 親子1組200円
	ミニ夏まつり	7月29日(火)午前10時15分～正午	0歳から参加できるお祭り体験です 簡単な軽食も出ます(アレルギー対応不可)	要予約 参加料: 親子1組500円
	夏まつり	8月1日(土)午前9時15分～正午	ご家族そろって園の夏まつりに参加しませんか?(入退場自由)	要予約 参加料: 親子1組200円
オアシス	誕生会	7月31日(金)午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	パパの日	8月7日(金)午前10時～11時	パパと一緒に制作遊びを楽しみましょう (パパ限定の日)	要予約、5組
桜ヶ丘	絵の具遊び	7月22日(水)午前10時30分～11時30分	親子で絵の具に触れ、感触を楽しみながら遊んでみませんか?	要予約、先着8組
	お誕生会	7月29日(火)午前10時30分～11時30分	お誕生児をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着8組
	べったん教室	8月5日(火)午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組 年齢合同で開催
ひよこ	ベビー&マヨガ	7月15日(水)午前10時～11時	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装で参加
	親子体操	7月31日(金)午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装で参加
	音楽で遊ぼう	8月4日(火)午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着10組 運動ができる服装で参加
明戸	WARAリズム®	7月10日(金)午前10時～10時40分	抱っこしながら行う0歳児の体幹トレーニングです	首が据わった0歳児と保護者
	わくわくタイム	7月22日(水)・29日(火)、8月5日(火)午前10時30分～11時30分	テラスでゼリーや絵の具を使って水遊びを楽しもう!	未就学児と保護者
	給食体験	7月23日(水)午前11時～正午	園の給食を食べながら栄養士が食事や栄養について相談に応じます(給食費用の負担あり)	要予約、4組 離乳食完了のこどもと保護者
川本	おはなし教室	金曜日午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで心の育ちを応援します	-
	音楽であそぼう	7月15日(水)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼルスこども園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼルス保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	親子であそぼう	7月16日(水)午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあいあそび、絵本の読み聞かせなど、親子で楽しい時間を過ごしませんか?	未就学児と保護者 会場:八基公民館2階多目的室
	親子エクササイズ(体操)	7月17日(木)午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着15組程度 1歳以上のこどもと保護者
	ふたごみつご広場	8月6日(水)午前9時～正午	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?身体測定もできます	-
深谷東	絵本教室	火曜日午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します(ベビー向け(1歳未満)とキッズ向け(1歳半以上)あり)	要予約、先着10組
	親子教室	水曜日午前10時30分～11時30分	親子で楽しく水遊びができます(雨天時は室内での教室、ベビー向け(1歳未満)とキッズ向け(1歳半以上)あり)	要予約、先着10組 7月29日=誕生会
深谷	はっぴい	7月14日(水)午前10時～正午	水遊びをしましょう	-
	体験保育	7月21日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
深谷西	はっぴい	7月16日(木)午前10時～正午	水遊びをしましょう	-
	体験保育	7月23日(水)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	7月15日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	7月22日(水)午前10時～正午	水遊びをしましょう	-
上柴	ジュニア	7月13日(火)・27日(火)午前10時～正午	小さいお子さんを持つお父さん・お母さんに役立つ遊びがいっぱいです(身体測定をします)	-
	体験保育	7月17日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
すみれ	はっぴい	7月24日(金) 午前10時～正午	水遊びをしましょう	-
	水遊び	月・水・金曜日午前9時30分～正午	水に親しみを持ち、ふれあいましょ	持ち物:着替え・タオル・水着(布パンツ)など
	ちょうちん作り	7月10日(金)・13日(火)・15日(水)午前10時～11時	絵の具を使って、ちょうちん作りをしましょう	ホームページから要予約 各日先着5組
あけぼの	夏祭り	7月18日(土)午後3時30分～6時	すみれ保育園の夏祭りを楽しんでください	-
	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについての悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約



Let's Go! こどもふっかパーク

このコーナーでは、4月にオープンした「こどもふっかパーク」の情報をお伝えしていきます。

アビルバ (スプラッシュテラス)

問い合わせ こどもふっかパーク ☎598-7358

こどもふっかパークには「アビルバ(スプラッシュテラス)」があります。

アビルバでは、高く上がる噴水から、大粒の水しぶきを浴びたり、水のトンネルをくぐり抜けたりして、爽やかな水遊びが楽しめます。

また、アビルバ内に、日陰のエリアもありますので、日差しが降り注ぐ日でも、安心して過ごせます。

暑い夏は、ぜひアビルバで思い切り水遊びを満喫してください。

※熱中症の危険がある日や悪天候時は、利用できない場合があります。利用状況は、公式Instagramでお知らせします。

※アビルバで遊ぶ際には、タオルや着替えの用意をお願いします。

※利用は9月30日(火)までの予定です。



▲アビルバ

こどもふっかパークのホームページは、右記QRコードからアクセスしご覧ください。



こどもふっかパークのInstagramは、右記QRコードからアクセスしご覧ください。

