

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急ぎよ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	7月9日(休)午後1時30分～3時・東都 大学	100円
えみ 笑カフェオレンジ	笑カフェ(☎598-8020)※要予約	7月13日(月)午前10時～11時・笑カ フェ(JR岡部駅前)	100円
るりいろ 瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター 深谷市社会福 祉協議会(☎573-6869)※事前予約不要	7月15日(水)午前10時～11時30分・ 瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	大里広域地域包括支援センターふじさわ苑(☎ 571-1234)※要予約	7月19日(日)午前10時～11時30分・ ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要 予約	7月26日(日)午前10時～正午・デイ サービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に 関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日午後1時～3時・フラワー ヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談できます。

日ごろの悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか
認知症家族のつどい

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574-8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など
とき 7月7日(火) 午後1時～2時 ところ 市役所本庁舎2階2-1B会議室
定員 10人 申し込み 7月6日(月)正午までに問い合わせ先へ



深谷市国民健康保険・後期高齢者医療のかたへ

お手元の資格確認書が有効期限を迎えます

【問い合わせ】 保険年金課(☎574-6641)

国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者のかたの、お手元の資格確認書は、7月31日(金)に有効期限を迎えます。8月1日(土)以降は、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)または送付する新しい資格確認書で医療機関などを受診してください。

国民健康保険に
加入しているかた

マイナ保険証なし=『資格確認書』を7月中に送付します。
マイナ保険証あり=有効期限はありませんので、そのまま
お使いください。
※70歳以上のかたには『資格情報のお知らせ』を送付
します。

後期高齢者医療
制度に加入して
いるかた

75歳～84歳のかた
マイナ保険証なし=『資格確認書』を7月中に送付します。
マイナ保険証あり=『資格情報のお知らせ』を送付します。
85歳以上のかた
マイナ保険証の有無に関わらず『資格確認書』を7月中に
送付します。

【マイナンバーカードを健康保険証として利用登録する方法】

医療機関や薬局にあるカードリーダー、マイナポータル(右記QRコードからアクセス)またはセブン銀行ATMで利用登録ができます。ぜひ、マイナ保険証をご利用ください。なお、マイナ保険証は、申請により利用登録を解除することもできます。



子宮頸がん・乳がん検診を受けませんか？

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券のお知らせ

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

対象者へ5月中旬に、子宮頸がん、乳がん検診が無料となるクーポン券を発送しました。同封の通知を確認し、この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象 ■子宮頸がん検診=平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性
■乳がん検診=昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性
※どちらも令和8年4月20日現在、市内に住民票があるかた

利用期間 令和9年2月28日(日)まで

申し込み 集団検診と個別検診で申し込み方法が異なります。詳しくは無料クーポン券に同封された通知または市ホームページでご確認ください。

※定員に達すると希望日に受診できない場合がありますので早めの予約をお勧めします。



▲市ホームページ

もしもの時の『クーリングシエルトー』～熱中症から自分を守る夏～

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

『クーリングシエルトー(指定暑熱避難施設)』って何？

熱中症特別警戒アラート発令時に開放される施設です。
熱中症特別警戒アラートは、県内8カ所あるすべての暑さ指数情報提供地点で翌日の『暑さ指数』(予測値)が35以上に達する場合など、過去に例のない危険な暑さとなる恐れのある場合に環境省から発令されます。
屋外で作業や活動をしている時や、エアコンなどが無い環境にいる場合、熱中症を発症する危険性が非常に高いため、『クーリングシエルトー』を開放することで、皆さんの一時的な避難場所を確保し、熱中症による健康被害を予防します。



▲クーリングシエルトー・マーク

市では現在、市内の公共施設・ウエルシア薬局・郵便局・埼玉ダイハツ販売の計42カ所をクーリングシエルトーとして指定しています。それぞれの施設の所在地や利用可能な時間など詳しくは、市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



※施設の開放は、4月の第4水曜日から10月の第4水曜日のうち、原則『熱中症特別警戒アラート』発令時に行います。

※熱中症対策は、涼しい環境で過ごすことが基本です。指定施設への移動は必須ではありません。

『みんなdeラジオ体操 早寝・早起き・朝ごはん』
参加者募集 コバトンALKOマイルージに参加のかたは、マイルージポイントがたまる!

【問い合わせ】 保健センター(☎575-1101)

健康づくりの一環として、朝の心地よい時間にラジオ体操をしませんか。また、食育について学べる機会も提供します。

対象 市内在住者(小学校2年生以下は保護者などの同伴必須)
とき 7月24日(金)午前8時～9時30分(受付=午前7時30分～)
ところ 深谷ビッグタートルメインアリーナ 定員 150人

持ち物 室内履き、汗拭きタオル、飲み物、エコバッグ(同伴者分も持参)

申し込み 7月9日(休)午前9時から市公式LINE(右記QRコードからアクセス)から『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『大人が対象のもの』から講座を選択して必要事項を入力、または電話で問い合わせ先へ



ためるんピックふかや登録事業

