

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しにならない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】**深谷**=保健センター **おかべ**=おかべ子育て支援センター **川本**=川本公民館 **花園**=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

| 事業名 | ところ | とき | 対象者など |
|--------------|--------|----------------------|---|
| マタニティ教室 | たまごコース | 4月 6日(月) | 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ▪ たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択 |
| | ひよこコース | 2月14日(出) 3月 7日(出) | ①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分 |
| マタニティごはんレッスン | 深谷 | 3月16日(月) | 午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪ 妊娠中の食事のポイント |
| 離乳食レッスン | 深谷 | 2月13日(金) | 午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約 |
| 4カ月児健康診査 | 深谷 | 2月25日(木) | 令和7年10月 3日～令和7年10月10日生まれ (受け付け:午後0時30分～1時30分) |
| | | 3月 6日(金) | 令和7年10月11日～令和7年10月21日生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 深谷 | 2月18日(木) 27日(金) | 令和6年 7月 5日～令和6年 7月31日生まれ (受け付け:午後0時30分～1時30分) |
| | | 3月 3日(木) 10日(木) | 令和6年 8月 1日～令和6年 8月22日生まれ |
| 3歳児健康診査 | 深谷 | 2月26日(木) | 令和4年 7月17日～令和4年 8月 1日生まれ (受け付け:午後0時30分～1時30分) |
| | | 3月 4日(木) | 令和4年 8月 2日～令和4年 8月10日生まれ |
| 乳幼児相談 | 川本 | 2月16日(月) | 午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談 |
| | 花園 | 24日(木) | |
| | おかべ | 3月 2日(月) | |
| | 深谷 | 9日(月) | |
| 赤ちゃんサロン | 深谷 | 2月26日(木) | 午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約 |
| | | 3月10日(木) | |

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝日を除く）



深谷市ファミリーサポートセンター会員募集中

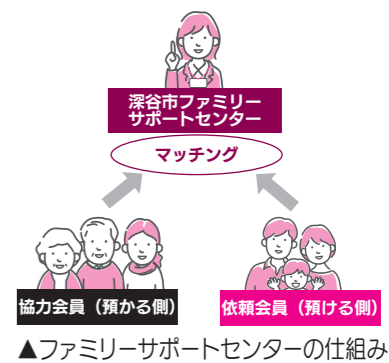
問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター
（緊急サポートセンター埼玉・☎048 - 297 - 2903）

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしいかた（依頼会員）と子育てを応援したいかた（協力会員・有償ボランティア）が会員となり、送迎や一時保育など、育児に関する相互援助活動をする事業です。会員登録希望者は入会説明会にご参加ください。

【入会説明会（要事前申し込み）】

とき 2月17日(火)午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎3階3-2会議室



まなび講座『脳とAIでパズルを解く』—AIの使い方を知ろう—

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん（☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com）

対象 小学校4年生以上

とき 2月22日(日)午前9時30分～11時30分 ところ 上柴公民館中会議室

内容 人とAIでパズル（知恵の輪、ルービックキューブなど）の解き方がどう違うかを確かめて、AIの利用法を知る


定員 15人 参加料 500円 ※当日集金 申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

こども向けおはなし会・映画会

| 問い合わせ | 内容 | とき | ところ | 備考 |
|--------------------------|---------------------------|----------|----------------------------|--------------|
| 深谷図書館 ☎571-8210 | おはなし会 | 2月28日(出) | 深谷図書館 3階展示室 | 対象 幼児、小学校低学年 |
| | ちいさい子のためのおはなし会 | 3月12日(木) | | 対象 0～3歳くらい |
| 上柴図書館 ☎571-5800 | おはなし会 | 2月17日(木) | 上柴公民館 多目的室2 | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 岡部図書館 ☎585-5968 | おはなし会 | 2月21日(出) | 岡部公民館 児童室 | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 川本図書館 ☎583-6250 | おはなし会 | 3月14日(出) | 川本公民館 児童室 | 対象 幼児、小学校低学年 |
| 花園図書館(アクロス) ☎579-1333 | おはなしたまたまばこ 【おはなし会・映画会】 | 3月 7日(出) | 花園図書館 (アクロス) おはなしのへや | 対象 幼児、小学校低学年 |

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

| ところ | 事業名 | とき | 内容 | 備考 |
|------|---------------------------|--|---|-----------------------------|
| あけぼの | 室内遊び | 月～金曜日午前10時～正午 | おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう | 要予約 |
| | 育児相談 | 月～金曜日午前10時～午後2時 | 子育てについてのお悩みを相談しませんか | 要予約 |
| | 園庭遊び | 月～金曜日午前11時～正午 | 園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう | 要予約 |
| エンゼル | バレンタインクッキング | 2月12日(休)午前10時～11時 | 親子で楽しくクッキングをしましょう | 要予約 |
| | 手形足形 ^{フイーン} WEEK | 2月17日(火)～19日(休)、3月3日(火)～5日(休)午前9時～、午前10時30分～ | 人気の手形足形アートです | 要予約、各回4組 |
| | ひなまつり制作 | 2月24日(火)午前9時～、午前10時30分～ | かわいいひな飾りを作しましょう | 要予約、各回4組 |
| 花園工 | リトミック | 2月17日(火)午前11時～11時30分 | 専門講師によるリズム遊び テーマ『積み木であそぼう!トンネルキューブ』 | 要予約 |
| | 誕生会 | 2月25日(休)午前10時30分～11時 | 手作りカードで一緒にお祝いしましょう | 要予約 |
| | 赤ちゃん広場 | 2月26日(休)午前10時30分～11時 | 親子で楽しくふれあい遊びをしましょう | 要予約 対象:0、1歳児 |
| ふ き | お誕生日会 | 2月18日(休)午前10時～10時30分 | 2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう | - |
| | おひな様作り | 2月25日(休)午前10時～11時 | 和紙の折り紙を使っておひな様を作ってみましょう | - |
| | 身体測定 | 3月4日(休)午前10時～11時 | 大きくなったかな?身長体重を測ってみましょう | - |
| 川のこ | たまご組体験 | 2月12日(休)午前10時15分～午後1時 | 1、2歳保育クラブの保育体験と園の給食を体験できます (アレルギー対応不可) | 要予約、先着10組 参加料:親子1組1,000円 |
| | 園庭開放 | 2月13日(金)・17日(火)・20日(金)・27日(金)午前9時30分～11時 | 園の遊具で遊びましょう!歩けるお子さんは0歳児から参加できます | 要予約 |
| | おひなまつりパーティー | 3月2日(月)午前10時15分～正午 | ひな祭りをします 手作りおやつを提供もあります(アレルギー対応不可) | 要予約、先着10組 参加料:親子1組500円 |
| オアシス | 誕生会 | 2月27日(金)午前10時～11時 | みんなでお祝いしましょう | 要予約、誕生児優先、5組 |
| | 助産師相談 | 3月9日(月)午前10時～11時30分 | 中島助産院の先生が相談に応じます | 要予約、5組 |
| | 給食体験 | 2月18日(休)午前10時30分～11時30分 | 保育園の給食をみんなで一緒に食べてみよう | 要予約、先着8組 |
| 桜ヶ丘 | お誕生会 | 2月25日(休)午前10時30分～11時30分 | お誕生月のお友達をみんなでお祝いしましょう | 要予約、先着8組 |
| | べったんこ教室 | 3月4日(休)午前10時30分～11時30分 | 親子で楽しく制作をします | 要予約、先着8組、年齢合同 |
| | 身体測定 | 2月17日(火)午前9時～午後2時 | 身長、体重を測り手形足形を採りましょう | - |
| ひよこ | 子育て講座 | 2月26日(休)午前10時30分～正午 | 講師による絵本の読み聞かせや育児相談を行います | - |
| | WARAリズム® | 2月13日(金)午前10時～11時 | 童歌に合わせて身体を動かす体幹トレーニングです | 歩行前の0歳児と保護者 |
| | 保育士とあそぼう | 2月18日(休)午前10時～11時 | ひな人形を作ろう! | 要予約、先着8組 1歳以上のこどもと保護者 |
| 明 戸 | 親子フラダンス | 2月25日(休)午前10時～11時 | パウスカートをはいて南国気分でフラダンスを踊りましょう | 要予約、先着8組 1歳以上のこどもと保護者 |
| | 3B体操 | 2月12日(休)午前10時～11時 | 用具を使って親子で体を動かしましょう | 要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者 |
| | ベビー＆ママピクス | 3月4日(休)午前10時～11時 | 親子で楽しく体を動かしましょう | 要予約、8組程度 1歳未満児と保護者 |
| 川 本 | ベビーオイルマッサージ | 3月10日(火)午前10時～11時 | 無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージしましょう | 要予約、8組程度 2～8カ月未満のこどもと保護者 |



深谷市こども館

こどもふっかパーク 建設中!

『相談室』と『一時預かり室』を紹介するよ!

問い合わせ


こども青少年課 (☎574 - 6646)

こどもふっかパークには、こどもたちの健全な育成をサポートするための部屋があります。

| 部屋名 | 内容 |
|--------|--|
| 相談室 | 保健師や保育士などが、保護者が抱える育児の不安やこどもの成長などについて、また、こども自身の悩み事などについて個別に相談に応じます。どんなささいな事でも結構ですので、気軽に何でも相談してください。 |
| 一時預かり室 | 保護者がさまざまな理由でこどもを見られないときに、一時的に預けることができます。個別の部屋で保育を行うため、安心してこどもを預けることができます。※対象は1歳以上の未就学児 |

▲一時預かり室

こどもふっかパークについて、詳しくは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。

記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

| | | | |
|------|--------------------------------------|-------------|-------------------------|
| おかべ | … おかべ子育て支援センター（みらい幼稚園おかべ内） | ☎585 - 4101 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 深谷東 | … 深谷東子育て支援センター（深谷東幼稚園内） | ☎501 - 2848 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 深 谷 | … 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷保育園内） | ☎551 - 6333 | |
| 深谷西 | … 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷西保育園内） | ☎573 - 0005 | 月～土曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 藤 沢 | … 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷藤沢保育園内） | ☎572 - 1511 | |
| 上 柴 | … 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷上柴保育園内） | ☎578 - 8777 | |
| すみれ | … すみれ保育園子育て支援センター（すみれ保育園内） | ☎571 - 2770 | 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| あけぼの | … あけぼの保育園子育て支援センター（あけぼの保育園内） | ☎572 - 0022 | 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| エンゼル | … エンゼル子育て支援センター（エンゼルこども園内） | ☎585 - 0462 | 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| 花園工 | … 花園エンゼル子育て支援センター（花園エンゼル保育園内） | ☎584 - 4602 | 月～金曜日 午前9時～午後2時 |
| ふ き | … 子育て支援ふきのとう（ふきのとう保育園内） | ☎546 - 0066 | 月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分 |
| 川のこ | … 川本のこキッズ保育園子育て支援センター（川本のこキッズ保育園内） | ☎583 - 2771 | 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分 |
| オアシス | … 地域子育て支援センターオアシス（花園第三保育室内） | ☎501 - 8523 | 月～金曜日 午前10時～午後4時 |
| 桜ヶ丘 | … 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部（桜ヶ丘保育園内） | ☎571 - 6941 | 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時 |
| ひよこ | … 地域子育て支援センターひよこひろば（本住町2 - 21） | ☎578 - 8468 | 火～金曜日 午前9時～午後2時 |
| 明 戸 | … 明戸子育て支援センター（明戸保育園内） | ☎573 - 5115 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時 |
| 川 本 | … 川本子育て支援センター（川本保育園内） | ☎583 - 2233 | 火～土曜日 午前8時30分～午後5時 |

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

| ところ | 事業名 | とき | 内容 | 備考 |
|-----|--------------|----------------------------|--|---|
| 共 通 | 育児相談 | 各支援センター開所時間内 | 子育ての悩みを一緒に考えましょう | - |
| | 広場 | 各支援センター開所時間内 | 事業のない時間に、支援センターを開放しています | 詳しくはお問い合わせください |
| | | 各支援センター開所時間内 | 事業のない時間に、園庭を開放しています | 詳しくはお問い合わせください |
| おかべ | ベビーオイルマッサージ | 2月13日(金)午前10時～11時 | 無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします | 要予約、先着15組程度 10カ月未満児と保護者 |
| | 親子であそぼう | 2月19日(休)午前10時30分～11時30分 | 季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを親子で楽しめます | 未就学児と保護者 会場:八基公民館2階多目的室 |
| | 給食体験 | 3月3日(火)午前11時～正午 | 保育園の給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます(給食費用の負担あり) | 要予約、先着8組程度、離乳食完了のこどもと保護者 |
| 深谷東 | 栄養相談 | 2月20日(金)午後3時～4時 | 栄養士による離乳食、食事について相談できます | 未就学児と保護者 |
| | 親子エクササイズ(体操) | 2月27日(金)午前10時～11時 | 普段なかなか使うことのない運動器具を使って簡単な遊びができます | 要予約、先着10組程度 1歳以上のこどもと保護者 |
| | イースト相談日 | 3月9日(月)午前10時30分～11時45分 | 保健師さんに育児に関する相談などができます | 未就学児と保護者 |
| 深 谷 | はっぴい | 2月17日(火)、3月10日(火)午前10時～正午 | 2月17日＝ひなまつり制作 3月10日＝おたのしみ会(劇遊び) | - |
| | 体験保育 | 2月24日(火)午前10時～正午 | 今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo | 要予約(すくすく交流会) |
| | ジムナスティック | 3月9日(月)午前10時15分～正午 | 深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語・スペイン語遊び | 深谷西・藤沢・上柴も共通遊び |
| 深谷西 | はっぴい | 2月12日(休)・19日(休)午前10時～正午 | 2月12日＝小麦粉粘土 2月19日＝ひなまつり制作 | - |
| | ジュニア | 2月16日(月)、3月2日(月)午前10時～正午 | 小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです | - |
| | 体験保育 | 2月26日(休)午前10時～正午 | 今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo | 要予約(すくすく交流会) |
| 藤 沢 | もぐもぐPoPo | 2月14日(土)午前10時～正午 | おいしく鉄分カルシウム補給 『レバーの味噌ポテト』『小魚サラダ』 | 要予約 |
| | 体験保育 | 2月18日(休)午前10時～正午 | 今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo | 要予約(すくすく交流会) |
| | はっぴい | 2月25日(休)午前10時～正午 | ひなまつり制作 | - |
| 上 柴 | 体験保育 | 2月13日(金)午前10時～正午 | 今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo | 要予約(すくすく交流会) |
| | はっぴい | 2月27日(金)、3月6日(金)午前10時～正午 | 2月27日＝ひなまつり制作 3月 6日＝おたのしみ会(劇遊び) | - |
| すみれ | 給食体験 | 水曜日午前11時～正午 | 親子ですみれの給食を味わいましょう | ホームページから要予約 各日先着3組 参加料:こども400円、大人600円 |
| | お散歩体験 | 2月13日(金)午前9時45分～11時 | 春の自然とふれあいましょう | ホームページから要予約 先着5組 |
| | おひな様作り | 2月20日(金)・27日(金)午前9時30分～11時 | 親子でおひな様作りを楽しみましょう | ホームページから要予約 各日先着7組 |

25 2026.2.広報ふかや

2026.2.広報ふかや 24