

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷＝保健センター おかべ＝おかべ子育て支援センター 川本＝川本公民館 花園＝花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	2月 2日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース	1月17日(出)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	1月24日(出)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	1月14日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査	深谷	1月21日(休) 28日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 令和7年8月26日～令和7年 9月11日生まれ
		2月 4日(休) 10日(休)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	1月16日(金) 27日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 令和6年5月25日～令和6年 6月20日生まれ
		2月 6日(金)	
3歳児健康診査	深谷	1月15日(休) 23日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 令和4年6月11日～令和4年 7月 3日生まれ
		2月 3日(休)	
乳幼児相談	深谷	1月13日(休)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	川本	19日(月)	
	花園	26日(月)	
	おかべ	2月 2日(月)	
	深谷	9日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	1月15日(休) 27日(休)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
		2月10日(休)	

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝日を除く）



深谷市こども館『こどもふっかパーク』利用カード事前申請のご案内

問い合わせ こども青少年課（☎574 - 6646）

令和8年4月に開館予定の『こどもふっかパーク』では、こどもたちが安心・安全に施設を利用できるよう、こどもの氏名や生年月日などを登録した利用カードが必要となります。そのため、1月5日(月)から、利用カードの交付申請を受け付けます。
※大人の利用カードはありません。付き添いの大人の入場には、こどもの利用カードが必要です。

対象 市内在住のこども（平成20年4月2日以降に生まれたかた）

申請方法 市ホームページ（下記QRコードからアクセス）の申請フォームから電子申請

※スマートフォンやパソコンなどの申請環境をお持ちでないかたは、問い合わせ先へ（開館後は『こどもふっかパーク』へ）お問い合わせください。

※申請期間終了後の申請方法は、後日、市ホームページなどでお知らせします。

申請期間 1月5日(月)～ 3月16日(月)

※開館後の申請は混雑が予想されますので、事前に電子申請をご利用ください。

交付方法 登録完了後、3月中旬ごろに自宅に郵送

※利用カードは、18歳の誕生日を迎える年度の終わり（3月31日）まで継続して利用可

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲こどもふっかパーク利用カード



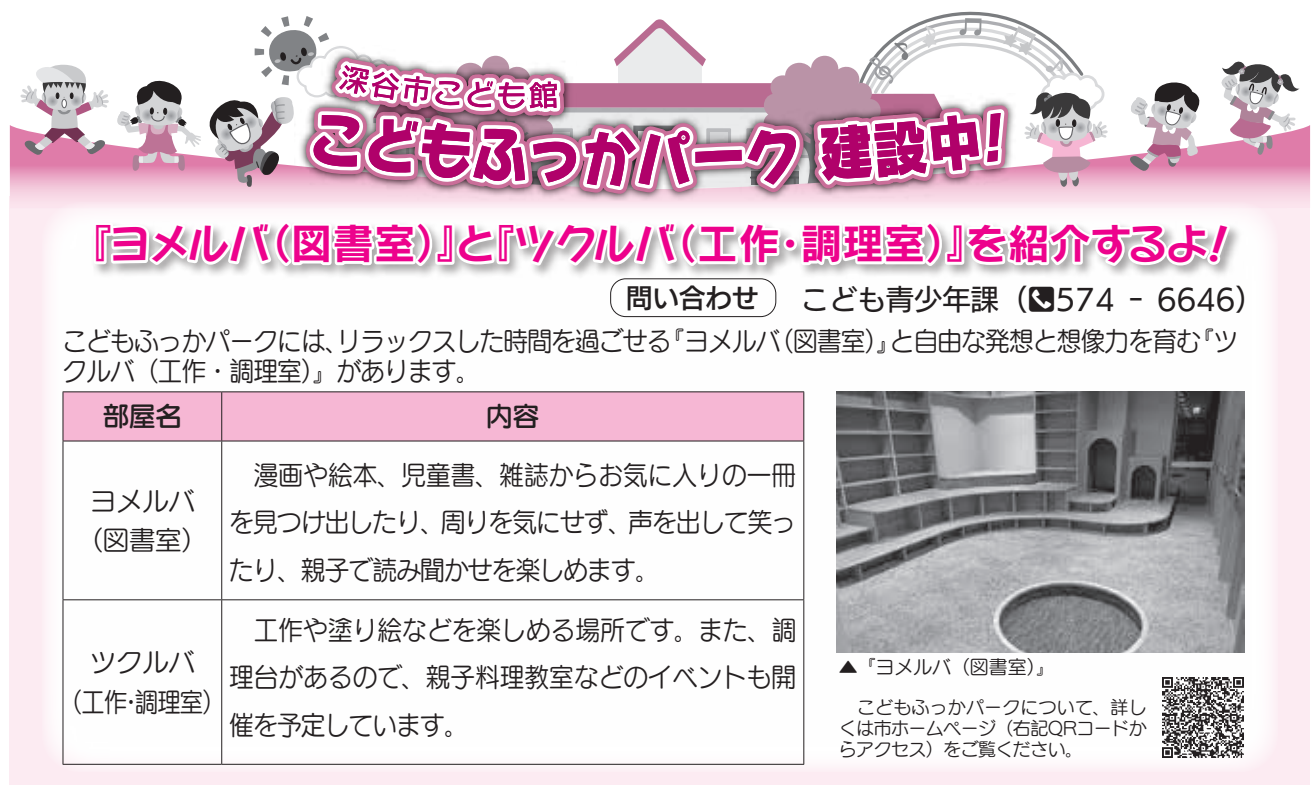
▲市ホームページ

こども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	1月24日(出)	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のおはなし会	2月12日(休)		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	1月20日(休)	上柴公民館 多目的室2	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	1月17日(出)	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	2月14日(出)	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会 【おはなし会・映画会】	2月 7日(出)	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	英語遊び	1月13日(水)午前11時30分～正午	専門講師による英語遊びです	要予約
	手形足型WEEK	1月20日(火)～22日(木)午前9時～、午前10時30分～	人気の手形足形アートです	要予約、各回4組
	誕生会&クッキング	1月29日(木)午前9時～、午前10時30分～	みんなでおいしく楽しくお誕生日のお友達をお祝いしましょう	要予約、各回4組
花園園	リトミック	1月20日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び テーマ『おてでぎゅ!もって遊ぼう』	要予約
	誕生会	1月28日(水)午前10時30分～11時	手作りカードで一緒に祝いましょう	要予約
	赤ちゃん広場	1月29日(木)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約 対象:0、1歳児
ふ き	風作り	1月14日(水)午前10時～11時	たこを作って遊んでみましょう	-
	お誕生日会	1月21日(水)午前10時～10時30分	1月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	鬼のお面作り	1月28日(水)午前10時～11時	鬼のお面を作って豆まきごっこで遊びましょう	-
川のこ	園庭開放	1月13日(火)、14日(水)、16日(金)、23日(金)午前9時30分～11時	園の遊具で遊びませんか?	要予約
	のこランチ	1月20日(火)午前11時10分～午後0時50分	園の給食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加料:親子1組1,000円
	豆まき	1月26日(月)午前10時15分～正午	親子で豆まきの体験をしましょう	要予約 参加料:親子1組200円
オアシス	助産師相談	1月19日(月)午前10時～11時30分	中島助産院の先生が相談に応じます	要予約、5組
	心理師相談	1月26日(月)午前10時～11時	公認心理師の先生が相談に応じます	要予約、5組
	誕生会	1月30日(金)午前10時～11時	みんなで祝いましょう	要予約、誕生児優先、5組
桜ヶ丘	ぺったんこ教室	1月14日(水)午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、先着8組、年齢合同
	パネルシアター・ペープサート	1月21日(水)午前10時30分～11時30分	親子でシアターを楽しみましょう	要予約、先着8組
	お誕生会	1月28日(水)午前10時30分～11時30分	誕生児をみんなで祝いましょう	要予約、先着8組
ひよこ	ベビーオイルマッサージ	1月20日(火)、2月3日(水)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月児と保護者
	ベビー&ママヨガ	1月21日(水)午前10時～11時	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装で参加
	親子体操	1月30日(金)午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装で参加
明 戸	音楽であそぼう	1月7日(水)午前10時～11時	親子で一緒に体で音を感じながらリズム遊びをします	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者
	ベビーオイルマッサージ	1月21日(水)午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 2～8カ月児と保護者
	ボンボコ音楽会	1月23日(金)午前10時20分～11時	0歳から参加できるクラシック音楽会です	要予約、15組 未就学児と保護者
川 本	おはなし教室	金曜日午前10時30分～11時30分	親子でお話の世界を楽しみましょう	-
	音楽であそぼう	1月29日(木)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者
	親子フラダンス	2月4日(水)午前10時～11時	ハワイの音楽に合わせてフラダンスを踊ってみませんか	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。


※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。

記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

おかべ … おかべ子育て支援センター（みらい幼児園おかべ内）	☎585 - 4101	火・土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東 … 深谷東子育て支援センター（深谷東幼稚園内）	☎501 - 2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深 谷 … 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷保育園内）	☎551 - 6333	
深谷西 … 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷西保育園内）	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢 … 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷藤沢保育園内）	☎572 - 1511	
上 柴 … 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷上柴保育園内）	☎578 - 8777	
すみれ … すみれ保育園子育て支援センター（すみれ保育園内）	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの … あけぼの保育園子育て支援センター（あけぼの保育園内）	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル … エンゼルス子育て支援センター（エンゼルこども園内）	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工 … 花園エンゼルス子育て支援センター（花園エンゼル保育園内）	☎584 - 4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き … 子育て支援ふきのとう（ふきのとう保育園内）	☎546 - 0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ … 川本のこキッズ保育園子育て支援センター（川本のこキッズ保育園内）	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス … 地域子育て支援センターオアシス（花園第三保育室内）	☎501 - 8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘 … 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部（桜ヶ丘保育園内）	☎571 - 6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ … 地域子育て支援センターひよこひろば（本住町2 - 21）	☎578 - 8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明 戸 … 明戸子育て支援センター（明戸保育園内）	☎573 - 5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本 … 川本子育て支援センター（川本保育園内）	☎583 - 2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	給食体験	1月13日(火)午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます(給食費用の負担あり)	要予約、先着8組程度 離乳食完了のこどもと保護者
	ベビーピクス	1月29日(水)午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組程度 1歳未満児と保護者
	音であそぼう (リトミック)	2月4日(水)午前10時～11時	音楽に合わせて楽器を使ったり、体を動かしたりして親子で楽しく遊べます	要予約、先着15組程度 未就学児と保護者
深谷東	セルフリンパケア forベアレント	1月13日(火)午前10時～11時	体をばぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒しませんか?	要予約、未就学児の保護者 (1歳以上の託児は要相談)
	音で遊ぼう	1月26日(月)午前10時～11時	音に合わせて楽器を使ったり、身体を動かしながら親子で楽しく遊べます	要予約、先着10組程度 未就学児と保護者
	英語体験教室	2月4日(水)午前10時～11時	歌や絵本の読み聞かせを英語で体験してみませんか?	要予約、先着10組程度 1歳半以上のこどもと保護者
深 谷	体験保育	1月13日(火)・27日(火)、2月3日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	ジムナスティック	1月19日(月)、2月9日(月)午前10時15分～正午	お誕生月のお友達をお祝いしましょう! 深谷ビッグター トルサブアリーナで体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	はっぴい	1月20日(火)、2月10日(火)午前10時～正午	1月20日＝節分制作、2月10日＝小麦粉粘土	-
深谷西	体験保育	1月15日(木)・29日(木)、2月5日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	1月22日(水)午前10時～正午	節分制作	-
	ジュニア	1月26日(月)、2月2日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
藤 沢	はっぴい	1月14日(水)・28日(水)、2月4日(水)午前10時～正午	1月14日＝お正月遊び、1月28日＝節分制作、2月4日＝小麦粉粘土	-
	体験保育	1月21日(水)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	もぐもぐPoPo	1月24日(土)午前10時～正午	作ってみよう手作りおやつ ～手作り肉まん～	要予約
上 柴	はっぴい	1月16日(金)・30日(金)、2月6日(金)午前10時～正午	1月16日＝お正月遊び、1月30日＝節分制作、2月6日＝小麦粉粘土	-
	体験保育	1月23日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
すみれ	まゆ玉団子づくり	1月14日(水)午前9時30分～10時30分	無病息災を願ってまゆ玉団子を作りましょう	ホームページから要予約 先着7組
	オニ面づくり	1月23日(金)・26日(月)・30日(金)午前9時30分～10時30分	親子で鬼のお面作りを楽しみましょう	ホームページから要予約 各日先着5組
	節分	2月3日(火)午前9時30分～10時30分	園児と一緒に豆まきを楽しみましょう	ホームページから要予約 先着5組