

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きよ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(574-2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	1月8日(木)午後1時30分～3時・東都大学	100円
笑カフェオレンジ	笑カフェ(598-8020)※要予約	1月19日(金)午前10時～11時・笑カフェ (JR岡部駅前)	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(573-6869)※事前予約不要	1月21日(土)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稻荷町北9-25)	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	大里広域地域包括支援センターふじさわ苑(571-1234)※要予約	1月25日(木)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(584-5550)※要予約	1月25日(木)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも隨時相談できます。

シニアスマホ教室 ①楽天市場で買い物体験
②フォトブックの作成

問い合わせ 深谷公民館(571-0506)

対象 市内在住でスマートフォンを持参できるスマホ初心者のかた
とき ①2月12日(木)、②2月19日(木)各日午前9時30分～11時30分
ところ 深谷公民館
定員 各日20人
講師 ITセンター深谷
申込方法 1月14日(水)から電話で問い合わせ先へ

認知症家族のつどい

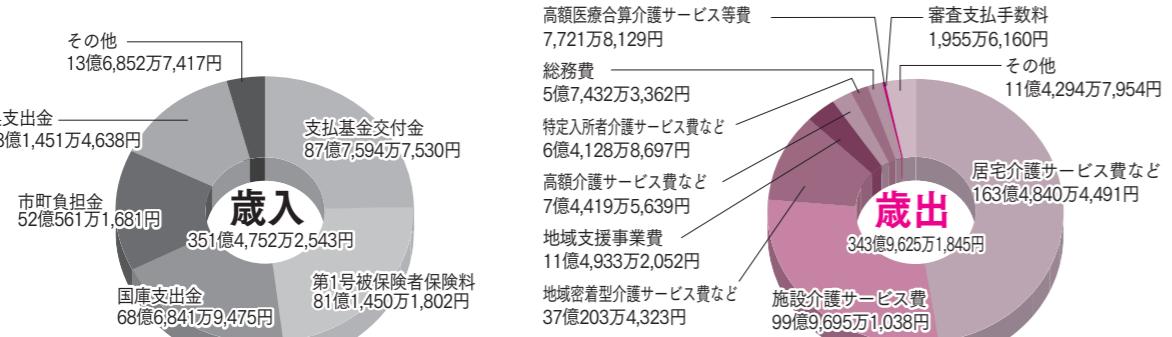
問い合わせ 長寿福祉課(574-8544)

対象 市内在住で認知症のかたを介護している家族など
とき 1月13日(火)午後1時30分～2時30分
ところ ワモア川本 定員 10人
申し込み 1月9日(金)までに電話で問い合わせ先へ

大里広域市町村圏組合 介護保険特別会計決算

問い合わせ 大里広域市町村圏組合 介護保険課(501-1330)

令和6年度の歳入総額は351億4,752万2,543円(前年度比2.89%増)、歳出総額は343億9,625万1,845円(前年度比3.66%増)となりました。なお、令和6年度の歳入歳出差引額は7億5,127万698円です。



深谷赤十字病院公開講座

※1月8日(木)から電話で問い合わせ先へ申し込み
問い合わせ 市社会福祉協議会(573-6563、受付=平日午前9時～午後5時)

第4回『認知症について』

対象 健康に興味のある市内在住・在勤者
とき 2月3日(火)午後2時～3時30分
ところ 深谷赤十字病院1階多目的ホール
定員 50人
講師 栗原梨恵氏(深谷赤十字病院認知症看護認定看護師)
持ち物 筆記用具



第5回『高齢者向け体操～“転ばない”体をつくろう～』

対象 健康に興味のある市内在住・在勤者
とき 2月9日(月)午後2時～3時30分
ところ 深谷赤十字病院1階多目的ホール
定員 45人
講師 小林亜紀氏(深谷赤十字病院第二リハビリテーション技術課長)、石川良樹氏(深谷赤十字病院理学療法士)
持ち物 水分補給できる飲み物、筆記用具
※動きやすい服装と履きなれた運動靴などでお越しください。



ためるんピック
ふかや登録事業

『ウォーキング教室』参加者募集

問い合わせ アクアパラダイス・パティオ(574-5000・火曜日休館)

季節や自然を感じながら心地よくウォーキングをしませんか。
対象 18歳以上の市内在住者 とき 1月23日(金)・30日(金)各日午後1時30分～3時
ところ アクアパラダイス・パティオ(受付=ゲート前フロント) 定員 各日15人
持ち物 タオル、飲み物、室内履き(雨天の場合) ※運動のできる服装でお越しください。
申込方法 1月7日(木)午前11時から直接問い合わせ先へ



ためるんピック
ふかや登録事業

明日のために、今、聴こう

健康ふかやミニセミナー

問い合わせ 保健センター(575-1101)

対象 市内在住者 とき 1月29日(木)午後2時～3時30分(受付=午後1時30分～)
ところ 深谷公民館大会議室
内容 こどもとおとなのアレルギーのお話～アレルギーってどんな病気?みんなで考えよう～
定員 100人 講師 上野学氏(上野医院医師)
申し込み 1月8日(木)午前9時から、市公式LINE(右記QRコードからアクセス)で『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『大人が対象のもの』から講座を選択して必要事項を入力、または電話で問い合わせ先へ



ためるんピック
ふかや登録事業



食生活改善推進員養成講座

問い合わせ 保健センター(575-1101)

対象 市内在住で今まで受講したことがなく、両日参加できるかた
とき 2月12日(木)午前9時30分～11時30分、2月19日(木)午前9時30分～正午 ところ 保健センター
内容 栄養素・食事バランスガイド・食品衛生などの講話、調理実習『生活習慣病予防の食事』(19日のみ)
定員 20人 参加料 600円
申込方法 1月15日(木)午前9時から市公式LINE(右記QRコードからアクセス)で『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『大人が対象のもの』から講座を選択して必要事項を入力、または電話で問い合わせ先へ



ためるんピック
ふかや登録事業

