

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575-1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『健（検）診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	2月 3日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース		1月18日(土)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン		深谷	1月25日(土)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	1月16日(木)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査		深谷	1月15日(火) 23日(火) 31日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和6年8月27日～令和6年9月18日生まれ
			2月 4日(火)		令和6年9月19日～令和6年9月25日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	1月14日(火) 24日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和5年6月 7日～令和5年6月27日生まれ
			2月 7日(金)		令和5年6月28日～令和5年7月 5日生まれ
3歳児健康診査		深谷	1月21日(火) 29日(火)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和3年6月 9日～令和3年6月30日生まれ
			2月 6日(木)		令和3年7月 1日～令和3年7月12日生まれ
乳幼児相談	深谷		1月14日(火)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	川本		20日(月)		
	花園		27日(月)		
	おかべ		2月 3日(月)		
赤ちゃんサロン		深谷	1月17日(金)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
			28日(火)		

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター
（☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



渋沢栄一ひとづくりカレッジ子ども企画『おしごとフェスタ2024』

問い合わせ 渋沢栄一政策推進課（☎577-5061）

新1万円札発行を記念し、将来を担う小学生がさまざまな『おしごと』を体験しながら、道徳と経済が学べるイベントを開催します。

対象 小学生

とき 2月1日(土)午前9時～午後5時

ところ 深谷公民館 定員 300人程度

参加料 1おしごとにつき1,000円 ※参加料は、おしごとフェスタ内で使える通貨『藍』(1,000藍)と交換

申し込み 1月14日(火)までに電子申請で申し込み。詳しくは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。



▲昨年の『おしごとフェスタ2023』の様子



竹や割り箸を使った工作体験『キッズ手作り体験教室』

問い合わせ 川本サングリーンパーク（☎583-5611）

とき 1月25日(土)・26日(日) ①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時

ところ 川本サングリーンパーク

参加料 工作1個につき100円

※詳しくは、問い合わせ先ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。



子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	1月25日(土)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	2月13日(木)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	1月21日(火)	午後3時30分～	上柴公民館 大会議室2	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	1月18日(土)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	2月 8日(土)	午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまたまばこ 【おはなし会・映画会】	2月 1日(土)	午後2時～	花園図書館 (アクロス)・ おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
すみれ	まゆ玉団子づくり	1月15日(水)午前9時30分～10時30分	無病息災を願って、まゆ玉団子を作しましょう	ホームページから要予約 先着7組
	オニ面づくり	1月27日(月)・31日(金)午前9時30分～	親子で鬼のお面作りを楽しみましょう	ホームページから要予約 各日先着7組
	節分	2月3日(月)午前9時30分～10時30分	園児と一緒に豆まきを楽しみましょう	ホームページから要予約 先着5組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	英語遊び	1月14日(火)午前11時30分～正午	専門講師による英語遊び	先着6組
	カレンダー制作	1月21日(火)1部:午前9時～、2部:午前10時30分～	人気のカレンダー制作です	各回4組
	親子クッキング	1月23日(木)1部:午前9時～、2部:午前10時30分～	簡単にできるクッキングを楽しもう	各回4組
花園	リトミック	1月14日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	誕生会	1月28日(火)午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いしましょう	要予約、誕生児優先、先着8組
	赤ちゃん広場	1月29日(水)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着8組 対象:0、1歳児
ふき	凧作り	1月16日(水)午前10時～11時	たこを作って遊びましょう	-
	お誕生日会	1月23日(水)午前10時～10時30分	1月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	鬼のお面作り	1月30日(水)午前10時～11時	手作りのお面を着けて豆まき遊びを楽しみましょう	-
川のこ	親子体操	金曜日午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	のこランチ	1月14日(火)午前11時10分～午後0時50分	園の給食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加料:親子1組1,000円
	豆まき	1月20日(月)午前10時15分～正午	親子で豆まきの体験をしましょう	要予約
オアシス	助産師相談	1月20日(月)午前10時～11時30分	中島助産院の先生が相談に応じます	要予約、5組
	誕生会	1月31日(金)午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
桜ヶ丘	べったんこ教室	1月15日(水)、2月5日(水)午前10時30分～11時30分	親子で簡単な制作を楽しみましょう(対象:1月15日＝1歳半未満児の親子、2月5日＝1歳半以上児の親子)	要予約、各日先着5組
	小麦粉粘土で遊ぼう	1月22日(水)午前10時30分～11時30分	小麦粉粘土で楽しみましょう	要予約、先着8組
	誕生会	1月29日(水)午前10時30分～11時30分	みんなでお誕生日のお友達をお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	ベビーオイルマッサージ	1月21日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージしましょう	要予約、先着10組 2～8カ月児と保護者
	ベビー＆ママヨガ	1月22日(水)午前10時～11時	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着8組 運動のできる服装
	音楽であそぼう	2月6日(水)午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着8組 運動のできる服装
明戸	保育士とあそぼう	1月15日(水)午前10時～11時	手作りたこで遊ぼう	要予約、8組程度 未就学児と保護者
	給食体験	1月23日(水)午前11時～正午	園の給食を食べて、栄養士が食事や栄養について相談に応じます(給食費用の負担あり)	要予約、4組 離乳食完了の子どもと保護者
	保育士とあそぼう	2月7日(金)午前10時～11時	作って遊ぼう手作りおもちゃ	要予約、8組程度 未就学児と保護者
川本	おはなし教室	金曜日午前10時30分～11時30分	親子でお話の世界を楽しみましょう	-
	ベビーオイルマッサージ	1月14日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージしましょう	要予約、8組程度 2～8カ月未満児と保護者
	音楽であそぼう	1月30日(水)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳以上児と保護者

～知っている心強い!～

知っ得! 子育て

妊娠中期～後期の子育て準備に

マタニティ教室

問い合わせ

保健センター (☎575 - 1101)

妊娠中は、おなかの赤ちゃんや自分自身のことなど、気になることがたくさんありませんか。
例えば、妊娠中の食事、出産のことやお子さんを迎えるための準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方などの育児に関することなどを、出産前に助産師や保健師、管理栄養士に聞いてみませんか。

対象 市に住民登録があるおおむね妊娠中期から後期のかた **ところ** 保健センター

内容 たまごコース＝お産に関する講話、ひよこコース＝沐浴実習、赤ちゃんの抱き方など、マタニティごはんレッスン＝妊娠中の食事のポイントなど

申し込み 市公式LINEの友だち登録（右記QRコードからアクセス）をした後に、『子育て・健康』→『健（検）診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの』から、各講座名を選択して予約してください。

※日程など詳しくは、23ページの『母子保健』をご覧ください。

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	給食体験	1月14日(火)午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます(給食費用の負担あり)	要予約、先着8組程度 離乳食完了の子どもと保護者
	ベビーピクス	1月30日(水)午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組程度 1歳未満児と保護者
	ベビーオイルマッサージ	2月7日(金)午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着15組程度 10カ月未満児と保護者
深谷東	年長さんと遊ぼう	1月15日(水)午前10時30分～11時30分	深谷東幼稚園の年長さんと交流できます	要予約、先着15組程度 1歳半以上児と保護者
	保健相談	1月24日(金)午後3時～4時	養護教諭に感染症、病気やけがの対処法などが相談できます	-
	音で遊ぼう	1月27日(月)午前10時～11時	音に合わせて楽器を使ったり、体を動かしながら親子で楽しく遊べます	要予約、先着10組程度 未就学児と保護者
深谷	体験保育	1月14日(火)・28日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo	要予約(すすく交流会)
	ジмнаスティック	1月27日(月)午前10時～正午	ビッグタートルサブアリーナで体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	はっぴい	1月21日(火)、2月4日(火)午前10時～正午	1月21日＝節分制作、2月4日＝小麦粉粘土遊び	-
深谷西	体験保育	1月16日(水)・30日(水)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	1月23日(木)、2月6日(木)午前10時～正午	1月23日＝節分制作、2月6日＝小麦粉粘土遊び	-
	ジュニア	1月20日(月)、2月3日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
藤沢	はっぴい	1月15日(水)・29日(水)午前10時～正午	1月15日＝お正月遊び、1月29日＝節分制作	-
	もぐもぐPoPo	1月18日(土)午前10時～正午	作ってみよう、手作りおやつ～手作り肉まん～	要予約
	体験保育	1月22日(火)、2月5日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo	要予約(すすく交流会)
上柴	はっぴい	1月17日(金)・31日(金)午前10時～正午	1月17日＝お正月遊び、1月31日＝節分制作	-
	体験保育	1月24日(金)、2月7日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo	要予約(すすく交流会)
	合同お遊戯会	1月25日(土)・26日(日)午前9時15分～	深谷市民文化会館大ホールのステージで、みんなでお遊戯を楽しみましょう	要予約 深谷・深谷西・藤沢も共通