のびのび 子育て情報

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ　NPO法人 まなびクラブ･リクウェイ･根岸（ねぎし）さん（☎080－4413－6951、✉rikuway001@gmail.com）

まなび講座『電子でモノを光らせよう』

対象　小学校4年生以上
とき　2月23日㈰午前9時30分～11時30分
ところ　上柴公民館中会議室
内容　真空の容器の発光や半導体の発光を体験し、発光する色が物質によって変わることを知ろう
定員　15人
参加料　500円　※当日集金
申し込み　電話またはメールで問い合わせ先へ

『パズルの楽しい解き方』

対象　小学校4年生以上
とき　2月の毎週土曜日 午後1時30分～5時30分（入場時間自由）
ところ　まなびハウス（上柴町西6－15－7）
内容　図形パズルやスリザーリンク、数独などのパズルをみんなで解いて、解き方を説明してみよう
定員　各日8人
参加料　小学生～高校生＝100円、その他＝300円（同時開催：Excel（エクセル）・Java（ジャバ）講習＝500円）
申し込み　電話またはメールで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571－8210	おはなし会	2月22日㈯	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	**対象**　幼児、小学校低学年
	ちいさい子のための おはなし会	3月13日㈭	①午前10時30分～ ②午前11時～		**対象**　0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571－5800	おはなし会	2月18日㈫	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2	**対象**　幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585－5968	おはなし会	2月15日㈯	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	**対象**　幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583－6250	おはなし会	3月8日㈯	午前10時30分～	川本公民館 児童室	**対象**　幼児、小学校低学年
花園図書館（アクロス） ☎579－1333	おはなしたまてばこ 【おはなし会・映画会】	3月1日㈯	午後2時～	花園図書館（アクロス） おはなしのへや	**対象**　幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

母子保健

問い合わせ　保健センター（☎575－1101）

　指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。
【ところ】深谷＝保健センター　**おかべ**＝おかべ子育て支援センター　**川本**＝川本公民館　**花園**＝花園公民館
【LINE予約の方法】
市公式LINEの友だち登録をした後に、**『子育て・健康』→『健（検）診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』）』**から、各講座名を選択してください。

▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	4月　7日㈪	午後1時30分～3時30分（受け付け：午後1時20分～1時30分）	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース：おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース：保育実習（赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など）、市の保健事業の話 **※要LINE予約** ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース		2月22日㈯	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン		深谷	3月　4日㈫	午前9時30分～10時30分（受け付け：午前9時20分～9時30分）	妊娠中のかた **※要LINE予約** ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	2月20日㈭	午前10時～11時（受け付け：午前9時45分～10時）	おおむね3～6カ月児の保護者 **※要LINE予約**
4カ月児健康診査		深谷	2月13日㈭ 19日㈬	（受け付け：午後0時30分～1時30分）	令和6年　9月26日～令和6年10月12日生まれ
			3月　7日㈮		令和6年10月13日～令和6年10月24日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	2月14日㈮ 27日㈭	（受け付け：午後0時30分～1時30分）	令和5年　7月　6日～令和5年　7月25日生まれ
			3月　6日㈭		令和5年　7月26日～令和5年　8月　3日生まれ
3歳児健康診査		深谷	2月18日㈫ 25日㈫	（受け付け：午後0時30分～1時30分）	令和3年　7月13日～令和3年　8月　2日生まれ
			3月　5日㈬		令和3年　8月　3日～令和3年　8月10日生まれ
乳幼児相談		川本	2月17日㈪	午前10時～11時	**対象**　未就学児とその保護者 **内容**　体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
		花園	25日㈫		
		おかべ	3月　3日㈪		
		深谷	10日㈪		
赤ちゃんサロン		深谷	2月14日㈮	午前10時～11時30分	**対象**　おおむね4カ月未満児とその保護者 **内容**　参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 **※要LINE予約**
			28日㈮		

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ　こども家庭センター
（☎575 － 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

　妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。**記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。**

おかべ … おかべ子育て支援センター　(みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東 … 深谷東子育て支援センター　(深谷東幼稚園内)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深　谷 … 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター　(深谷保育園内)	☎551-6333	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷西 … 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター　(深谷西保育園内)	☎573-0005	
藤　沢 … 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター　(深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上　柴 … 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター　(深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ … すみれ保育園子育て支援センター　(すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの … あけぼの保育園子育て支援センター　(あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル … エンゼル子育て支援センター　(エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園エ … 花園エンゼル子育て支援センター　(花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ　き … 子育て支援ふきのとう　(ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ … 川本のこキッズ保育園子育て支援センター　(川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス … 地域子育て支援センターオアシス　(花園第三保育室内)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ケ丘 … 桜ケ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部　(桜ケ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ … 地域子育て支援センターひよこひろば　(本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明　戸 … 明戸子育て支援センター　(明戸保育園内)	☎573-5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川　本 … 川本子育て支援センター　(川本保育園内)	☎583-2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共　通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	親子で遊ぼう	2月20日㈭午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場:八基公民館2階多目的室
	給食体験	3月4日㈫午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます(給食費用の負担あり)	要予約、先着8組程度 離乳食完了の子どもと保護者
	音で遊ぼう(リトミック)	3月7日㈮午前10時～11時	音楽に合わせて楽器を使ったり、体を動かしたりして親子で楽しく遊びましょう	要予約、15組程度
深谷東	親子教室	水曜日午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか？(2月26日㈬は誕生会)	要予約、先着10組程度
	栄養相談	2月21日㈮午後3時～4時	栄養士による離乳食、食事についての相談ができます	-
	親子エクササイズ(体操)	2月27日㈭午前10時～11時	普段なかなか使うことのできない運動器具を使って簡単な遊びをします	要予約、先着10組程度 1歳以上の子どもと保護者
深　谷	ジムナスティック	2月10日㈪午前10時15分～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	はっぴぃ	2月18日㈫午前10時～正午	ひな祭り制作	-
	体験保育	2月25日㈫午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
深谷西	体験保育	2月13日㈭・27日㈭午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	2月17日㈪、3月3日㈪午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴぃ	2月20日㈭午前10時～正午	ひな祭り制作	-
藤　沢	もぐもぐPoPo	2月8日㈯午前10時～正午	～おいしく鉄分カルシウム補給～ 『レバーの味噌ポテト』、『小魚サラダ』	要予約
	はっぴぃ	2月12日㈬・26日㈬午前10時～正午	2月12日＝小麦粉粘土遊び、2月26日＝ひな祭り制作	-
	体験保育	2月19日㈬午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
上　柴	はっぴぃ	2月14日㈮・28日㈮午前10時～正午	2月14日＝小麦粉粘土遊び、2月28日＝ひな祭り制作	-
	体験保育	2月21日㈮午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)

ところ	事業名	とき	内容	備考
すみれ	給食体験	2月12日㈬・26日㈬、3月5日㈬午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう	ホームページから要予約、各日先着3組 参加料:子ども400円、大人600円
	おひな様づくり	2月19日㈬・28日㈮午前10時～11時	親子でおひなさま作りを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着7組 (1組1日のみ参加可)
	ひな祭り	3月3日㈪午前9時30分～10時30分	園児と一緒にひな祭りを楽しみましょう	ホームページから要予約、先着5組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	親子クッキング	2月13日㈭1部:午前9時～、2部:午前10時30分～	バレンタインのチョコレート作りをしよう	各回4組
	リトミック	2月25日㈫午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	10組
	おひな様制作	2月27日㈭1部:午前9時～、2部:午前10時30分～	おひなさまのつるし飾りを制作	各回4組
花園エ	リトミック	2月18日㈫午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	誕生会	2月26日㈬午前10時30分～11時	手作りカードで一緒にお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、先着8組
	赤ちゃん広場	2月27日㈭午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着8組、対象:0、1歳児
ふ　き	親子リズム遊び	2月13日㈭午前10時～10時30分	親子で体を動かしてみましょう	-
	お誕生日会	2月20日㈭午前10時～10時30分	2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	おひな様作り	2月27日㈭午前10時～11時	和紙を使っておひなさまを作ってみましょう	-
川のこ	おはなし教室	火・水曜日午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	園庭開放	2月14日㈮・18日㈫・21日㈮・26日㈬・28日㈮午前9時30分～11時	広いお庭で遊びませんか？	要予約
	のこランチ	2月25日㈫午前11時10分～午後0時50分	園の給食を食べながら、お話しませんか？	要予約、先着5組 参加料:親子1組1,000円
オアシス	誕生会	2月28日㈮午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	離乳食講座	3月3日㈪午前10時～11時	栄養士が初めての離乳食をサポートします	要予約、5組 離乳食を始めた子どもと保護者
桜ケ丘	ぺったんこ教室	2月12日㈬、3月5日㈬午前10時30分～11時30分	親子で一緒に楽しく制作をします(2月12日は1歳半未満児の親子のみ)	要予約、各日先着5組
	給食体験	2月19日㈬午前11時～正午	保育園の給食を試食してみませんか	要予約、先着8組
	誕生会	2月26日㈬午前10時30分～11時30分	みんなで誕生日のお友達をお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	身体測定	2月18日㈫午前9時～午後2時	身長、体重を測り手型足型を採りましょう	-
	ベビーオイルマッサージ	2月25日㈫午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月児と保護者
	子育て講座	2月28日㈮午前10時30分～正午	講師による絵本の読み聞かせや育児相談を行います	-
明　戸	ベビーオイルマッサージ	2月12日㈬午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 2～8カ月児と保護者
	親子リトミック	2月14日㈮午前10時～11時	歌や曲に合わせてリズムを体で感じよう	要予約、先着8組 1歳以上の子どもと保護者
	親子フラダンス	2月19日㈬午前10時～11時	パウスカートをはいて南国気分でフラダンスを踊りましょう	要予約、先着8組 1歳以上の子どもと保護者
川　本	給食体験	2月13日㈭午前11時～正午	保育園の給食を親子で食べてみませんか？	要予約、先着4組 費用負担あり
	3B体操	2月20日㈭午前10時～11時	用具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳以上の子どもと保護者
	ベビー＆ママビクス	3月5日㈬午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳未満の子どもと保護者

～知っていると心強い！～ 知っ得(トク)！子育て

家庭児童相談室　子どもたちの健やかな成長をサポートします

問い合わせ　家庭児童相談室(こども青少年課内・☎571 - 1408)

子育てには、楽しいこともあれば、いらいらしたり、不安になったりすることもありますよね。そんなときは、家庭児童相談室にお気軽にご相談ください。専門の相談員がお話をお聞きします。

対象　18歳未満の子どもを持つ保護者
内容　子どもの養育や家庭環境など、子どもに関する相談
とき　毎週月～金曜日午前９時～午後５時（年末年始・祝日を除く）
相談方法　電話相談＝電話で問い合わせ先へ
　　面接相談＝事前に電話で確認の上、問い合わせ先へ