



『闇バイト』の関係する犯罪が問題になるなど、住宅への侵入窃盗や特殊詐欺の手口は、日々、巧妙化・悪質化しています。あなたの家の防犯対策は万全ですか？

特集 大丈夫？ 我が家の防犯対策

ALSOK杯第74期王将戦第5局を旧渋谷邸「中の家」で開催 … ⑥
住民税非課税世帯に給付金を支給します … ⑦
マイナンバーカード電子証明書の更新手続き、暗証番号の再設定手続き … ⑪

ひとりで悩んでいるあなたへ こころの声を聴かせてください … ⑳
キラリ熱中時間「U-17日本女子代表 福島望愛さん」… ㉑
NEW 青淵遺薫 栄一のちょっと小話 … ㉓

大丈夫？

我が家の防犯対策

防犯対策の呼びかけを見聞きしたとき、心のどこかで『自分は大丈夫』と
思っていないませんか？そんな油断は
禁物です。
今回は、今知っておきたい防犯対
策を特集します。

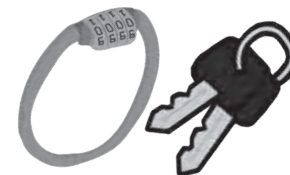
市内で
毎日2件以上
発生！

深谷市で発生している
主な犯罪被害の認知件数
(令和6年1月～11月・総計792件中)

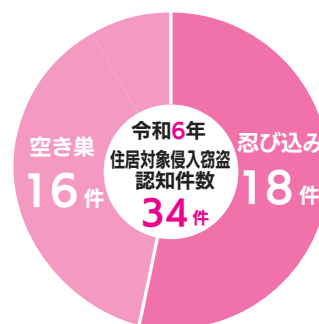
埼玉県警調べ



自転車の盗難
177件

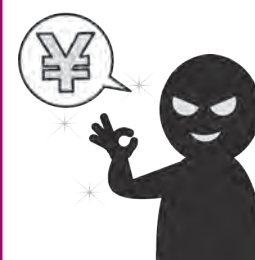


確実に鍵をかけましょう。
ワイヤーロックで2重に施錠！



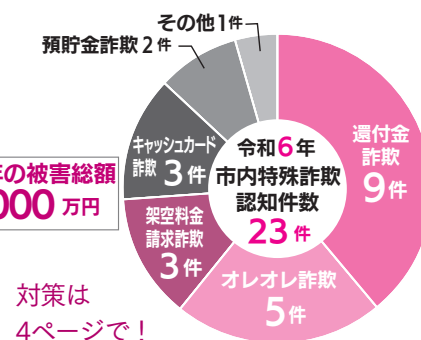
住宅への侵入窃盗
34件

対策は
3ページで！



特殊詐欺
23件

令和6年の被害総額
約4,000万円



対策は
4ページで！

深谷市でも犯罪は起きています

犯罪被害は人ごとではありません。後を絶たない『自転車の盗難』や、近ごろ手口が巧妙かつ凶悪化している『住宅への侵入窃盗』『特殊詐欺』は、深谷市で発生している主な犯罪です(上記参照)。

さらに、テレビなどよく見聞きするように、『闇バイト』などで知らないうちに加害者になってしまいうこともあります。

一人ひとりが防犯意識を高めることは、その積み重ねが、安全な深谷市をつくることにつながります。犯罪を近づけない防犯対策を強化して、自分や家族の命と財産、そして地域の安全を守りましょう。

～被害者にならないために～

侵入窃盗 編

自宅の防犯対策を見直しましょう



Point

効果の高い対策を組み合わせて侵入者を阻止
侵入窃盗の手口には、留守を狙う『空き巣』だけでなく、在宅時でも、夜間の『忍び込み』や、昼寝や食事中に侵入する『居空き』もあります。

まずは、基本的な対策として、外出時や就寝時だけでなく、在宅時も戸締りを徹底しましょう。そのうえで、防犯設備(下記参照)などを有効に使い、防犯力を高めましょう。
また、定期的に対策内容や機器の動作を、点検することも大切です。

時間

- 窓や玄関に補助錠を追加
- 窓ガラスに防犯フィルムを貼る

※侵入に5分以上かかると、侵入者の約7割は諦めるといわれています(財都市防犯研究センター調べ)



防犯性の高い錠や補助錠



モニター付きインターホン

目

- モニター付きインターホンや防犯カメラなどを活用して、不審な来訪者を近づけない

※犯人は、見られることを嫌がります



防犯カメラ



防犯フィルム

犯人が嫌う4要素
『時間・目・音・光』
主な防犯設備

光

- 人が通ると点灯するセンサーライトなどを設置して、敷地を明るく照らし、侵入者が隠れられないようにする



センサーライト



センサーアラーム

音

- 人が通ると音が鳴るセンサーアラームなどを設置して、侵入者がいることを音で周囲に知らせる

制度を利用したかたに聞きました

自宅は音が鳴るだけのインターホンだったので、ニュースで強盗事件を見ては怖いなと思っていました。今回、モニター付きインターホンに替えたことで、玄関の様子を確認できるようになり、安心感があります。この機会に、窓に防犯フィルムも貼りました。



個人住宅への防犯対策補助金制度

自治振興課 ☎574 - 8597

対象者 65歳以上の高齢者のみの世帯などの条件を満たしており、1月1日以降に対象となる設備(主に上記の設備)を設置したかた
補助額 補助対象経費の2分の1を地域通貨ネギーで交付(上限1万円)
※2,000円以上の実支出が必要

申し込み 3月14日(金)までに、申請書類を電子申請または問い合わせ先窓口で提出

※市民のニーズが高いため、予算を追加して受け付けを継続しています。また、4月以降も受け付けを行う予定です。



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

相談窓口

困っていることや心配なことがあれば、一人で抱え込まず、迷わずに相談してください。
『闇バイト』に加盟してしまった可能性がある場合も、勇気を持って相談しましょう。

深谷警察署
(深谷・岡部地区)
☎575-0110

寄居警察署
(川本・花園地区)
☎581-0110

けいさつ総合相談センター
(緊急ではない困りごとの相談)
#9110

ヤングテレホンコーナー
(少年(20歳未満)の相談窓口)
☎048-861-1152

防犯情報の確認に ぜひ登録を！



県警メールマガジン 犯罪情報官 NEWS

県警では、県内で発生した重要凶悪事件や不審者情報などの情報を地域別に発信しています。

下記QRコードから空メールを送信し、返信メールの案内に従って登録してください。



Point

楽しんで大金を稼げるバイトはありません！
SNSやインターネットの掲示板には、仕事の内容を明らかにせず、著しく高額な報酬

～加害者にならないために～

闇バイト

犯罪です！絶対に手を出さないでください



の支払いを提示するなどして、犯罪の実行者を募集する投稿が掲載されています。
安易に応募してしまうと、強盗や詐欺などの、犯罪の加害者となってしまいます。若い世代は強盗など体力のいる犯行を、高齢者には受け渡し役などの少ない労力で済む犯行をあてがうなど、さまざまな世代の人が狙われています。
また、一度加担してしまうと、『やめた』と思っても、『家に行く』などと脅され、逮捕されるまで抜け出せなくなります。
『闇バイトに申し込んでしまった』、『抜け出したくても抜け出せない』という場合は、すぐに警察に相談してください。警察は、本人はもちろん、家族を含めて全力で保護します。

地域で育む 防犯力

『地域の目』である市内の防犯活動の一部を紹介します

青色防犯パトロール

自治振興課 ☎574-8597

市内8団体が、青色回転灯を点灯しての自主防犯パトロールを行っています。活動を始めたい団体はご相談ください。



ふかや防犯協力店
ふかや見守りカメラ協力店
自治振興課 ☎574-8597

通行中の人が何か被害に遭いそうなときの緊急対応や、防犯カメラの画像提供に協力している、市内の店舗や事業所に、ステッカーが貼ってあります。協力事業者を随時募集しています。

みまもり自動販売機



企業の協力により、小型カメラを内蔵した自動販売機が、市内34カ所に設置されています。事件・事故などの発生時には、警察に画像や動画を提供しています。

子ども110番の家

学校教育課 ☎572-9578

子ども110番の家
近隣の小学校

子どもたちが何か被害に遭いそうなとき、緊急避難、緊急通報に対応できる一般の家や車に、ステッカーが貼ってあります。協力者を随時募集しています。



～被害者にならないために～

特殊詐欺

不審な電話や訪問に注意しましょう



Point

最も有効な対策は犯人と話をしないこと
市役所や金融機関、警察などをつかたり、電話で資産状況や家族構成について聞きだす行為や、家のリフォームや点検と称して知らない業者が突然訪問してくる事案が発生しています。
これらは、詐欺や強盗などの犯罪を行う準備行為の可能性があるので、『犯人と話さない』情報を渡さないことが大切です。もし不審な電話・訪問があった場合は、すぐに警察に通報しましょう。

ちょっと待って！ その人は本当に職員ですか？

実際に市民の皆さんから情報提供がありました

還付金？

市の職員を名乗り、「医療費の還付が発生しており、以前から案内していますが手続きされていないので説明します」という電話があった。

- 電話で、還付金の連絡や口座番号の確認をすることはありません。
- 通帳やキャッシュカードを預かることはありません。
- ATMの操作をお願いすることはありません。

相手の所属、氏名、連絡先などを確認し電話を切った上で、警察署(5ページ参照)に相談してください。

水道の検針？

水道メーターの検針員を名乗る人物が、建物内に入ろうとした。身分証の提示を求めても、「車に忘れた」と話し、提示しなかった。

- 水道メーターの検針の際に、検針員が電話をかけたり、建物内に入ることはありません。
- 検針員は必ず腕章を着用し、身分証を携帯しています。

環境水道部お客様センター ☎577-7543 または警察署(5ページ参照)に相談してください。

統計調査？

統計調査員を名乗り、「国が行う統計調査の実施期間前に、事前調査に来ました」という人物が訪問してきた。

- 統計調査員が通帳を預かったり、金銭を要求することはありません。
- ATMの操作をお願いすることはありません。
- 統計調査員は調査員証を携帯しています。

始めに調査員証をご確認ください。不審な場合は回答せず商工振興課 ☎577-3409 へご連絡ください。

貸与を利用しているかたに聞きました

以前、不審な電話を受けて、お金を持って待ち合わせ場所へ行ってしまったことがあったので、この電話機を設置しました。設置後は不審な電話に遭遇していないので、電話に出る前に警告メッセージが流れることで防いでくれていると思えると、安心できます。



詐欺被害防止機能付き電話機の無償貸与

自治振興課 ☎574-8597

特殊詐欺や悪質商法の犯人は、犯行の形跡を残すことを嫌います。市では、『通話内容を録音する』旨の警告メッセージを流して犯行を諦めさせる機能が付いた電話機を、高齢者世帯に無償貸与しています。

対象者 次のいずれかに該当するかたなど①65歳以上のみの高齢者世帯、②日中において、65歳以上の高齢者のみとなる世帯
※現在は受け付けを終了していますが、4月以降に再開を予定しています。詳しくはお問い合わせください。



深谷市公式LINE 友だち募集中！

☎秘書課(☎574-6631)

深谷市公式LINEでは、イベントや健康、子育て、防災に関する情報などを随時発信しています。



カテゴリを選んで欲しい情報だけを受信

- イベント
- 防災・防犯
- 子育て・教育
- 健康・福祉・介護
- 税金・保険・年金
- 環境・衛生
- 文化・芸術・スポーツ
- 農業・商工業
- 移住・定住
- ふるさと納税
- 観光
- 地域通貨ネギー
- その他行政情報

メニューから市の情報に簡単アクセス

深谷市公式LINEのトーク画面下部のメニューボタンから、必要な情報に簡単にアクセスできます。

▲メニューボタンの一例

友だち登録の方法

右記QRコードを読み取りまたは、LINEの『友だち追加』からID『@fukayacity』を検索



取得できる証明書一覧

証明書種類	CHECK! コンビニ交付 年末年始を除く毎日 午前6時30分～午後11時		総合支所 平日 午前8時30分～午後5時15分	
証明書種類				
住民票の写し	○	150円	○	200円
住民票記載事項証明書	○	150円	○	200円
戸籍全部(個人)事項証明書	○	400円	○	450円
戸籍の附票の写し	○	150円	○	200円
印鑑登録証明書	○	150円	○	200円
課税(所得)証明書	○	150円	○	200円
非課税証明書	×	-	○	200円
納税証明書	○	150円	○	200円
市税に滞納がないことの証明書、評価証明書、公課証明書、名寄帳の閲覧、無資産証明書など	×	-	○	200円

(○=取り扱いあり、×=取り扱いなし)

※公民館での証明書交付(住民票の写し、戸籍全部(個人)事項証明書、印鑑登録証明書)は3月31日をもって終了となります。

3・4月は住民異動届の集中により、市役所本庁舎の市民課がたいへん混雑し、証明書の取得などの待ち時間が、通常よりも非常に長くなります。

各種証明書の取得には、全国のコンビニエンスストアでマイナンバーカードを使って住民票などの証明書を簡単に取得でき、『コンビニ交付』をぜひご利用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

住民税非課税世帯に給付金を支給します

価格高騰重点支援給付金

問い合わせ 福祉政策課(☎568-5041)

国の『国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策』に基づき、住民税非課税世帯に価格高騰重点支援給付金を支給します。

給付額 ●1世帯あたり3万円(支給対象世帯に18歳以下の子どもがいる場合は、子ども1人当たり2万円を加算)

対象 ●基準日(令和6年12月13日)において、市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度の住民税均等割が非課税の世帯(ただし、世帯全員が、住民税が課税されているかたの扶養である場合は対象外)。

必要書類の発送 ●3月中に必要書類の口座へ振り込み

給付金の支給方法 ●原則、世帯主

類を発送できるように準備を進めています。詳しい内容が決まり次第『広報ふかや』や市ホームページでお知らせします。

注意事項 ●令和6年1月2日以降に深谷市に転入し、前回の給付金を深谷市で受給していない世帯などは、支給対象であっても給付申請をする必要があります。

支給期間 ●書類を受け付け後、おおむね1カ月程度で支給

※書類に不備があると、振り込みが遅れることがあります。

給付金の口座へ振り込み

ALSOK杯第74期王将戦第5局を 旧渋沢邸『中の家』で開催

問い合わせ ALSOK杯王将戦・渋沢栄一生誕の地 深谷市実行委員会(渋沢栄一政策推進課内☎577-5061)

渋沢栄一翁が趣味としており、時間をつぶしてしまうため、心を制してやめてしまったほど好きな将棋の『王将戦』が、栄一翁生誕の地で開催されます。

とき 3月8日(土)午前9時～午後6時

3月9日(日)午前9時～終局

ところ 旧渋沢邸『中の家』

※一般のかたの来場はできません。



王将戦第5局開催に伴う関連イベント

子ども将棋大会

優勝者には、3月7日(金)に開催予定の前夜祭で藤井聡太王将から表彰状が授与されます。

対象 小学生以下(深谷市、寄居町、熊谷市、本庄市、美里町、上里町、神川町在住者に限る)

とき 3月1日(土)午前10時～午後3時

ところ 八基公民館体育室

定員 先着50人 **参加料** 500円

申し込み 2月10日(月)から17日(月)までにメールで住所・氏名・年齢・電話番号・お持ちのかたは級位または段位を記入して日本将棋連盟深谷支部・松本さん(☎kazukikumakou@yahoo.co.jp)へ

前夜祭

対局に先立ち、両対局者を迎えて行うイベントで、棋士が揮毫した色紙などがもらえる抽選会なども実施予定です。

対象 中学生以上 **とき** 3月7日(金)午後6時～8時

ところ 埼玉グランドホテル深谷3階ダイヤモンド

定員 200人(申込者多数の場合は抽選)

参加料 1万8,000円(飲食代を含む)

申し込み 2月12日(水)までにデジタルチケット販売

サイト『LivePocket-Ticket-』から申し込み



▲LivePocket-Ticket-

大盤解説会

棋士の解説を聞きながら対局を観戦するイベントです。

とき 3月8日(土)午後1時30分～6時

3月9日(日)午前10時～終局

ところ 八基公民館体育室

定員 300人(申込者多数の場合は抽選)

参加料 2日間合わせて5,000円

申し込み 2月12日(水)までにデジタルチケット販売

サイト『LivePocket-Ticket-』から申し込み



▲LivePocket-Ticket-



藤井 聡太
王将



永瀬 拓矢
九段

(写真) 日本将棋連盟提供

主催 毎日新聞社 スポーツニッポン新聞社 日本将棋連盟

※七番勝負のため、いずれかの棋士が4連勝し、王将戦第5局が行われない場合は、第74期王将(棋士)を市内に招いて『対局』『前夜祭』『大盤解説会』の代替イベントをそれぞれ開催する予定です。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

令和7年度深谷市国民健康保険税の見直し

問い合わせ 保険年金課 ☎574-6641

国民健康保険制度は、県と市町村が共同で事業を運営しており、県が策定する国民健康保険運営方針に基づき、事業を実施しています。

この運営方針では、国民健康保険制度の持続可能で安定的な運営を図るため、国保会計における赤字の削減・解消や、令和9年度までに県内の保険税水準を統一すること（原則として同じ世帯構成所得であれば県内のどの市町村でも同じ保険税となること）などを目標に掲げています。

そのため、市では県内保険税水準の統一に向けて、急激な税率改正などによる被保険者への影響を考慮しながら、令和5年度から計画的かつ段階的に保険税の見直しを行っており、令和7年度の保険税率などについても、下表の通り見直しを行います。

また、国民健康保険制度の安定的な運営には、医療費の削減に向けた一人ひとりの協力も重要です。定期的に健（検）診を受診し、

病気の早期発見・早期治療により重症化を防ぐことで、医療費の削減を図ることができそうですので、ぜひ協力ください。

令和7年度保険税率

区分	県の示す標準保険税率	深谷市の現行① (令和6年度)	改正後② (令和7年度)	増減 (②-①)
医療給付費分	所得割	6.84%	6.5%	0.3%
	資産割	廃止	18.0%	▲9.0%
	均等割	40,560円	26,000円	7,000円
	平等割	廃止	9,000円	▲4,500円
後期高齢者支援金等分	所得割	2.82%	2.6%	0.2%
介護納付金分	均等割	16,299円	12,200円	3,800円
	所得割	2.38%	1.8%	0.5%
合計	均等割	16,868円	13,400円	2,600円
	所得割	12.04%	10.9%	1.0%
	資産割	廃止	18.0%	▲9.0%
	均等割	73,727円	51,600円	13,400円
	平等割	廃止	9,000円	▲4,500円

令和7年度課税限度額

区分	深谷市の現行① (令和6年度)	改正後② (令和7年度)	増減(②-①)
医療給付費分	65万円	65万円	-
後期高齢者支援金等分	22万円	24万円	2万円
介護納付金分	17万円	17万円	-
合計	104万円	106万円	2万円

【参考】県内保険税水準の統一に向けた深谷市における賦課方式の変更

区分	令和5年度以降
所得割	加入者の賦課年度の前年中の所得に応じてかかる税
資産割	所有する土地・建物の賦課年度の固定資産税額に応じてかかる税
均等割	加入者一人あたりにかかる税
平等割	一世帯あたりにかかる税

※国民健康保険税医療給付費分の賦課方式について、『所得割・資産割・均等割・平等割』の4方式から、『所得割・均等割』の2方式へ段階的に変更しています。



市長の深い話

深谷市長 小島 進

民間路線バスが復活



このたび、利用者の減少などにより令和2年3月末に廃線となった、JR深谷駅北口～JR籠原駅北口間の民間路線バスが復活し、令和6年12月から運行を開始しました。当時廃線となったこの路線は、人口密度が比較的高い幡羅地区を通り、地域の方々にとって重要な交通手段でした。

路線の廃止後、「バス路線を復活してほしい」と多くのかたから要望をいただきましたが、深谷市と熊谷市の行政区をまたぐため、自治体が運営する「コミュニティバス」を運行させることは困難でした。

さらに、ガソリン価格の高騰や人手不足など、公共交通を取り巻く環境も

年々厳しさを増しています。

このように、交通インフラの運営に逆風が吹く中、公共交通の課題解決に取り組む『深谷観光バス株式会社』から、廃止路線の代替バス運行の申し出をいただき、新たな定時路線バスの運行が計画されました。

復活した路線バスは、一度廃線になったことを踏まえ、一定のサービス水準を維持・継続するため、路線沿道の皆さんのさまざまな移動ニーズに合わせた運行としています。JR深谷・籠原駅間を基本とし、市内の高等学校・専門学校・企業への通学・通勤に加えて、通学・通勤が落ち着く時間帯には、深谷赤十字病院への通院利用ができるなど、運行の効率性と交通の利便性を高めるルートを複数設定しているのが特徴です。

深谷市では、この路線バスの運行費用の一部を補助しています。ぜひ、この機会に友達や家族と一緒に、復活したバス路線をご利用ください。

また、今月はバスの運転手不足などの課題解決に向けた、自動運転技術の導入・推進の取り組みとして、『自動運転E.V.バス試乗会』を開催します。

市では、今後もさまざまな取り組みを通して、持続可能な公共交通づくりに努めてまいります。

ありがとうの手紙



優秀賞
一般の部
妻へ

八基 さとう のりゆき 佐藤 紀幸 さん

毎日仕事に追われながら家事に育児にとご苦労様です。子供達もまだ手がかかる年頃で日々の疲労も計り知れないものだと思います。働くばかりで何もしてあげることができませんが毎日感謝しています。結婚して九年が経ちますがあなたのおかげで毎日が明るく楽しくなりました。子供達と四人で出かけるのが何よりの楽しみです。体に気をつけてこれからも元気でいてください。

いつもありがとう。

みんなの声BOX

Q 地図情報で市内の公共施設や病院、観光地などを簡単に確認できるものはありますか。

A 市ホームページの『ふかやMap』で確認ができます。

『ふかやMap』は、地図情報で市内の公共施設が簡単に検索できるほか、深谷をもっと身近に感じるための観光地や文化財の場所を簡単に確認ができます。

さらに、病院や最新の市内工事情報など、生活に密着した情報や、ふかや防犯協力店やAED設置場所などの、緊急時に備えた情報も掲載しています。ぜひご利用ください。



▲ふかやmap（スマートフォン版）

問い合わせ ICT推進室 ☎574 - 8563

地デジ3チャンネルの情報をテレ玉で！



暮らしがもっと楽しく！
もうど便利に！

市では、テレビ埼玉（地上デジタル放送の3チャンネル）のデータ放送を活用し、身近なテレビを通して、防災行政無線で放送した内容や、イベント情報などを発信しています。

データ放送を視聴するには

- 1 テレビ埼玉を視聴する。
- 2 リモコンの【d】ボタンを押す。
- 3 テレビ埼玉のデータ放送画面が開く。
- 4 画面左下の一覧から『深谷市からのお知らせ』を選び、リモコンの【決定】ボタンを押す。

問い合わせ 秘書課 ☎574 - 6631

マイナンバーカード電子証明書の 更新手続き、暗証番号の再設定手続き

問 市民課 (☎573-3151)

マイナンバーカード（個人番号カード）に搭載されている電子証明書の有効期限が近づいてきたかたへ、随時、地方公共団体情報システム機構から『有効期限通知書』のお知らせが届きます。



有効期限が切れると、コンビニ交付サービスや健康保険証としての利用ができなくなります。

更新手続きは、有効期限の3カ月前からできますので、市役所本庁舎1階の市民課窓口または、各総合支所・キララ上柴行政サービスセンターへお越しください（平日のみ受け付け）。

なお、更新手続きには暗証番号が必要です。あらかじめ確認の上、お越しください。

暗証番号を忘れた、またはロックが掛かってしまった場合は、再設定することができます。

※不明な点は市ホームページ（右記QRコードからアクセス）で確認または電話で事前に連絡の上、直接問い合わせ先へ



講師 ● 内田美穂氏
2月26日(水)までに電話で問い合わせ先へ

ひきこもり講演会を開催します

問 こども青少年課 (☎574-6646)
ニート・ひきこもりなどの、状態について理解し、社会的に不適応な状態にある青少年の社会参加に向けて、本人・家族・関係者などの心身の不安の軽減を図ります。

とき ● 2月20日(木)午後2時～4時
ところ ● 本庁舎3階大会議室
講師 ● 田口ゆりえ氏 (KHJ埼玉け

火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
● テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
● テレホンサービス
☎048-551-9000



募集

掲載内容について、急きょ中止・延期となる可能性があります。最新の情報は、各問い合わせ先へご連絡の上、ご確認をお願いします。



市民協働セミナー・体験会 第2回「プログラミングって何？」

問 協働推進課 (☎574-6658)
プログラミングとは、「組み合い」と「ジョギング」をかけあわせたエクササイズです。

対象 ● 市内在住・在勤・在学のかた
とき ● 3月29日(土)午前9時～11時
ところ ● 本庁舎周辺
定員 ● 40人(抽選)

2月28日(金)までに電子申請（下記QRコードからアクセス）で申し込み



シニアスマホ教室

問 上柴公民館 (☎572-9001)
【LINEスタンプの購入】
対象 ● スマートフォンを持参できる
市内在住・在勤者

やきの会家族会
定員 ● 80人

2月26日(水)までに電話で問い合わせ先へ



楽しみながら運動不足解消！ 『フラダンス教室』

問 深谷テラスパーク (☎579-2022)
とき ● 2月6日(木)・20日(木)各日午前10時30分～11時30分
ところ ● 深谷テラスパーク管理棟多目的室(花園114)
定員 ● 各日10人

※PayPayを利用していること
とき ● 3月6日(木)午前9時45分～11時45分
ところ ● 上柴公民館中会議室
定員 ● 20人
参加料 ● 500円(資料代)
※当日集金

講師 ● ITサポーター 深谷
2月18日(火)から電話または直接問い合わせ先へ(受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分)

【ネットショッピング体験】
楽天市場アプリのインストールと買い物体験をします。

対象 ● スマートフォンを持参できる
市内在住・在勤者
とき ● 3月13日(木)午前9時45分～11時45分
ところ ● 上柴公民館中会議室
定員 ● 20人
参加料 ● 500円(資料代)
※当日集金

講師 ● ITサポーター 深谷
2月19日(水)から電話または直接問い合わせ先へ(受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分)

中山道深谷宿本舗からのお知らせ
問 中山道深谷宿本舗 (☎575-0088)

【長谷川聡作陶展】
問 熊谷高等技術専門学校 (☎532-6559)

参加料 ● 1100円(当日集金)
2月電話で問い合わせ先へ

熊谷高等技術専門学校 4月入校生募集

問 熊谷高等技術専門学校 (☎532-6559)

対象 ● ①自動車整備科および建築科
②自動車整備科は高等学校卒業(見込み含む)以上
③機械科②おおむね55歳未満のかた
選考日 ● ①3月11日(火)午前9時～
②3月14日(金)午前9時～

内容 ● ①筆記試験(国語・数学)および面接試験、②筆記試験(四則計算など)および作文・面接試験
募集人数 ● 自動車整備科 5人、建築科 10人、機械科 8人
願書受付 ● ①2月17日(月)～3月3日(月)、②2月13日(木)～3月10日(月)に問い合わせ先へ

※詳しくは問い合わせ先ホームページ(下記QRコードからアクセス)でご確認ください。

0歳からシニアまで参加できる
7カ国語で話そう『多言語ワークショップ』
問 ヒップファミリークラブ 深谷・茂木さん (☎080-6731-0760)



世界の音楽でゲームをしたり、講

2月12日(水)午前11時ごろ放送
防災行政無線を使用した
Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施
問 総務防災課 (☎574-6635)
緊急時に市民への迅速かつ確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を実施します。市内の防災行政無線から国による試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。
放送内容
①上りチャイム ②『これは、Jアラートのテストです。』を3回放送
③『こちらはぼうさいふかやです。』 ④下りチャイム

自然な灰釉で焼いた、優しい風合いの作品約400点を展示します。
とき ● 2月12日(水)～24日(休)午前10時～午後5時(12日は正午から、24日は午後3時まで)
ところ ● 中山道深谷宿本舗内ギャラリー
出展者 ● 長谷川聡氏
【編み物教室】
ペットボトルカバーなどを作成します。
とき ● 2月27日(木)午前10時～午後1時
ところ ● 中山道深谷宿本舗内ギャラリー
定員 ● 8人
参加料 ● 600円
持ち物 ● アクリル毛糸(並太)1玉、かぎ針7号

師の話を聞いたりすることで、言葉の自然習得について考えます。
とき・ところ ● ①3月1日(土)午前10時～正午・幡羅公民館、②3月8日(土)午後2時～4時・上柴公民館
定員 ● 各回10家族
2月前日までに入力フォーム(下記QRコードからアクセス)から申し込み

地域活動をしたかたをサポートします！
ポイントメンバーセミナー「肩・アイメイク編」
問 市社会福祉協議会 (☎573-6563)

対象 ● 市内在住・在勤のかた
とき ● 2月26日(水)午前10時～11時
ところ ● 深谷ボランティア交流センター
定員 ● 10人
講師 ● ポーラザビュティー 深谷店
2月19日(水)までに電話で問い合わせ先へ

障害児親子等の集いバスハイク

問 市社会福祉協議会 (☎573-6561)
対象 ● 市内在住の障害児とその保護者など
とき・ところ ● 3月8日(土)・東武動物公園
定員 ● 40人
2月7日(金)から28日(金)までに障害者手帳など、証明できるものを持参して直接問い合わせ先へ
※入園料などは自己負担



福祉の仕事地域就職相談会

問 県社会福祉協議会福祉人材センター
(☎048-833-8033)
とき●2月21日(金)午後2時〜4時
ところ●熊谷文化創造館さくらめいと1階月のホール
※事前予約制。詳しくは問い合わせ先ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。



警察官の業務説明・体験など
深谷警察署「ポリスワークセミナー」

問 深谷警察署警務課(☎575-0110)
対象●令和7年4月1日現在で15歳以上34歳以下の警察官を目指すかた
とき●2月20日(木) 3月6日(木)午後1時30分〜午後3時30分(受付は午後1時〜)
ところ●深谷警察署
定員●各日20人
申 前日の午後5時までに電話で問い合わせ先へ

『深谷市誕生20周年記念』を冠とする
事業を募集します。

問 企画課(☎574-8096)
平成18年1月1日に1市3町の合併により『新』深谷市としてスタートした深谷市は、令和8年1月1日に市政施行20周年という節目を迎えます。

参加料●ジュニア(小学校6年生以下)11500円、一般13000円
申 2月9日(日)までに電話またはメールで問い合わせ先へ

春季市民グラウンド・ゴルフ大会

問 市グラウンド・ゴルフ協会・菅野さん(☎090-4590-5525)
対象●市内在住・在勤者、協会員
とき●4月13日(日)午前8時〜(予備日16日(水))
ところ●川本グラウンド・ゴルフ場
参加料●1人500円(保険料を含む)
持ち物●クラブ、ボール、マーカー、筆記用具
申 3月19日(水)までに、参加料を添えて深谷ビッグタートル(☎572-3000)へ

ジュニアソフトテニス教室

問 市ソフトテニス連盟・渋沢さん(☎080-7064-0418)
対象●令和7年4月1日現在で小学校2〜4年生の市内在住者
とき●4月6日(日)〜令和8年3月29日(日)の毎週日曜日午前8時〜正午
ところ●常盤公園テニスコート
定員●25人
参加料●年額1万2500円(保険料・ボール代含む)

イベント

渋沢栄一翁に触れる講演会
『次世代に語り継ぐ「論語」の世界』

問 渋沢栄一記念館(☎587-1100)
竜門社深谷支部と渋沢栄一記念館の共催で講演会を開催します。
とき●2月24日(休)午後2時〜4時(受付は午後1時30分〜)
ところ●深谷公民館大会議室
定員●120人
講師●安岡定子氏(公財)郷学研修所・安岡正篤記念館理事長

深谷市老人クラブ連合会 文化・芸能のつどい&趣味の文化作品展

問 深谷市老人クラブ連合会事務局(市社会福祉協議会・☎573-563)
※後日集金
申 2月9日(日)から申込書を深谷ビッグタートル窓口へ提出

令和7年度春季テニス講習会

問 市テニス協会事務局(ハタヤスポーツ内・☎571-0563)
対象●小学生以上の市内在住・在勤・在学者および協会会員
とき●3月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)(全6回)午前9時〜11時
ところ●仙元山公園人工芝テニスコート
定員●小学生130人、一般160人
参加料●3000円(保険料を含む)
申 3月1日(土)正午までに参加料を添えて問い合わせ先へ
※未成年者は申込書に保護者の承諾印が必要
※詳しくは問い合わせ先ホームページでご確認ください

令和7年度深谷市野球連盟
登録・総会

問 市野球連盟・須藤さん(☎090-3201-8012)
令和7年度各種大会(市民大会を除く)に出場するには、連盟への登録が必要です。
登録料●1チーム1年間3万3000円(保険料を含む)※総会で集金

とき●趣味の文化作品展12月27日(木)・28日(金)午前10時〜午後3時(27日は正午から)、文化・芸能のつどい12月28日(金)午前9時45分〜午後3時
ところ●深谷市民文化会館展示室・大ホール

保護猫&保護犬登録団体譲渡会

問 県動物指導センター(☎536-2465)
犬猫の殺処分を減らすため、県の譲渡事業に協力いただいている登録団体による譲渡会を開催します。
とき●3月8日(土)午前11時〜午後2時
ところ●県動物指導センター
※詳しくは問い合わせ先ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ALBA ART EXHIBITION
キューバ・ベネズエラ大使館絵画展

問 ホール・エッグファーム(☎585-6659)
とき●2月8日(土)〜15日(土)午前11時〜午後5時(12日(水)は休館)
ところ●ホール・エッグファーム(櫛挽140-1)
内容●キューバ・ベネズエラ駐日大使が選んだ『国を代表する7名の作家』の絵画展

申 新規登録を希望するチームは、2月14日(金)までに問い合わせ先へ
【総会】
とき●3月8日(土)午後5時〜(受付は午後4時〜)
ところ●本庁舎3階大会議室

第1回深谷市渋沢栄一翁生誕記念
ベタンク大会

問 市ベタンク連盟・富岡さん(☎573-5150)
対象●県内在住・在勤・在学者
とき●3月16日(日)午前8時〜午後5時
ところ●八基小学校グラウンド
定員●64チーム
参加料●1チーム3000円(1人1000円)
申 2月10日(月)までにファクスで問い合わせ先へ

令和6年度
第24回市民武術太極拳大会

問 市武術太極拳連盟・長岡さん(☎090-2934-4383)
対象●市内在住・在勤・在学者および連盟登録団体
※1チーム4人以上
とき●3月16日(日)午前9時〜午後1時
ところ●深谷ビッグタートルメインアリーナ
種目●競技の部1『入門・24式太極拳、32式剣』団体戦、交流の部1団体

絵画・写真・彫刻などを展示
第11回岡部美術家協会展

問 岡部美術家協会事務局・山戸さん(☎585-7643)
とき●2月14日(金)〜17日(月)午前9時〜午後5時(14日は午後1時〜、17日は午後3時まで)
ところ●深谷市民文化会館展示室

県立川の博物館
春期企画展『麦の国さいたま』

問 県立川の博物館(☎048-581-7333)
埼玉県で盛んに栽培される『麦』の歴史や民俗行事などを紹介します。
とき●2月8日(土)〜5月6日(休)午前9時〜午後5時
ところ●県立川の博物館第2展示室

スポーツ・レクリエーション

市民スキー大会
問 市スキー連盟・服部さん(☎080-3409-6511・☐chip@aohatori@ezweb.ne.jp)
対象●市内在住・在勤・在学者、連盟登録者および推薦者
とき●2月16日(日)午前7時30分〜午後2時30分
ところ●八千穂高原スキー場(長野県)

体自由演武
参加料●1人500円(保険料含む)
※当日集金
申 2月15日(土)までに団体名、代表者名、携帯電話番号をショートメッセージサービス(SMS)で問い合わせ先電話番号へ連絡

くらしの情報

養育費個別相談会

問 こども青少年課(☎574-6646)
養育費の取り決めや請求などに関するさまざまな疑問に、養育費等相談支援センターの相談員が個別にお答えします。
対象●市内在住でお子さんをお持ちの離婚を考えているかた、ひとり親のかたなど

とき●3月5日(水)・13日(木)午後1時〜4時
ところ●本庁舎2階2-4会議室
定員●各日6組(1組30分程度)
申 2月28日(金)までに問い合わせ先へ

県北総合相談センター
出張法律相談会

問 埼玉司法書士会事務局(☎048-863-7861)

とき●3月19日(水)午後1時30分～4時30分
ところ●上柴公民館小会議室2
相談方法●面談相談(1組1時間)
相談内容●相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
申 相談日の1週間前までに電話で総合相談センター(☎048-83817472)へ

お知らせ

本庁舎の停電を伴う法定点検を実施します

総務防災課(☎574-6635)
点検当日は、庁舎内多目的ホールおよび会議室などへの立ち入りはできません。
なお、点検終了時刻は、進捗により前後する場合があります。
とき●2月11日(祝)午前8時30分～午後2時(予備日16日(日))

市役所本庁舎の停電による火葬許可証交付の休止

市民課(☎574-6640)
2月11日(祝)は、本庁舎の電気設備法定点検のため停電となり、戸籍に関するシステムなどが使用できないため、火葬許可証の交付を終日休止

します。
なお、死亡届の受け付けは、通常通り本庁舎北側入口の警備員室でお願いいたします。

キララ上柴行政サービスセンターからのお知らせ

キララ上柴行政サービスセンター(☎572-5770)
2月11日(祝)は、設備点検のため、臨時休業となります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

砂ぼこり対策

農業振興課(☎577-3298)
冬から春先の農閑期にかけて、強風で農地から優良土壌が飛散し、風下の地域に悪影響を及ぼします。次のような対策で優良土壌の飛散を抑えましょう。
■ 中低木、竜のひげの植栽または防風ネットの設置
■ 次期作に向けた耕運作業を作付け間近まで控える
■ 畑かんなどを使って散水し農地の湿潤化を図る
■ 緑肥作物(エン麦、ライ麦)の種をまく
また、市では防風ネットの設置補助を行っています。ご協力いただけるかたはお問い合わせください(農

地の場所などにより、防風ネットの設置ができない場合があります)。

井戸を使用しているかたへ

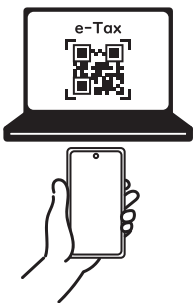
県北部環境管理事務所(☎523-2800)、環境衛生課(☎578-7332)
県で毎年実施する井戸水の水質調査で、今回、市内の一部の井戸で環境基準(10mg/L以下)を超える『硝酸性窒素および亜硝酸性窒素』が検出(18mg/L)されました。
一時的に環境基準を超えても、長期間摂取しない限り、直ちに健康上の問題に結びつくものではありません。
井戸水を飲用する場合には、水質検査を行い安全を確認の上、ご利用ください。水質検査は、熊谷保健所または民間の検査機関へ依頼をしてください。

確定申告は自宅でもできる
e-Taxをぜひご利用ください
確定申告には、申告会場に向かわず自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ『確定申告書等作成コーナー』を利用するe-Taxが便利です。

確定申告は自宅でもできるe-Taxをぜひご利用ください

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-0115901)
確定申告には、申告会場に向かわず自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ『確定申告書等作成コーナー』を利用するe-Taxが便利です。

また、マイナンバーカードを使った『マイナポータル(WEBサイト)連携』をすることで、給与所得や公的年金などの源泉徴収票、各種証明書などのデータが自動入力され、手間が減ります。この機会にマイナポータル連携を使用したe-Taxもぜひご利用ください。
確定申告など詳しくは、国税庁ホームページ『確定申告特集』(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。



3月24日(月)からパスポート(旅券)申請・発給が変わります

市パスポートセンター(☎572-5770)
外務省では、3月24日(月)から、偽造・変造対策を大幅に強化し、顔写真ページをプラスチック製にするなどとした『2025年旅券』を国立印刷局で集中的に作成することとなりました。
それに併せて、3月24日(月)以降にパスポートを申請する場合、次の点が変わります。

国民年金からのお知らせ

熊谷年金事務所(☎522-5012)、保険年金課(☎568-5001)
【国民年金保険料の支払いは、便利な『口座振替』や『クレジットカード納付』をご利用ください】
国民年金保険料の支払いは、現金や電子決済による納付書払いのほか、口座振替やクレジットカード納付もご利用できます。事前に口座振替やクレジットカード納付の手続きをすれば、金融機関などに向く手間を省けるほか、保険料の納め忘れを防ぐことができます。

手続きの窓口と持ち物

①『口座振替』⇨金融機関へ
■基礎年金番号の分かる物、預(貯)金通帳、通帳届出印、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
②『クレジットカード納付』⇨熊谷年金事務所へ
■基礎年金番号の分かる物、クレジットカード、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

【国民年金保険料には、前納割引制度

3月24日(月)申請受理分からのパスポート(旅券)発給の手数料

旅券・申請方法	国手数料	県手数料		合計	
		改定前	改定後	改定前	改定後
10年旅券	紙申請	14,000円	2,000円	16,000円	16,300円
	電子申請		1,900円	15,900円	15,900円
5年旅券(12歳以上)	紙申請	9,000円	2,000円	11,000円	11,300円
	電子申請		1,900円	10,900円	10,900円
5年旅券(12歳未満)	紙申請	4,000円	2,000円	6,000円	6,300円
	電子申請		1,900円	5,900円	5,900円
残存有効期間同一旅券	紙申請	4,000円	2,000円	6,000円	6,300円
	電子申請		1,900円	5,900円	5,900円

対象●深谷市に住民票があるかた
①発給の県手数料の改定
パスポート発給の県手数料が次の通り改定されます。

②電子申請手続きの拡大
電子申請が可能な申請が次の通り拡大されます。

パスポートの電子申請手続きの種類

手続きの種類	3月23日(日)まで	3月24日(月)以降
新規申請(初めての申請、パスポートの期限切れ)	×	○
記載事項の変更(氏名、本籍の都道府県等の記載事項が変更になった場合)	×	○
紛失、焼失、盗難	×	○
切替申請(パスポートの有効期間が1年未満で記載事項に変更がない場合)	○	○
査証欄の余白なし(有効なパスポートの査証欄の余白が少なくなった場合)	○	○

※電子申請の場合は、原則、戸籍謄本の提出が不要です。
※電子申請を利用する場合は、有効なマイナンバーカードが必要です。

③発給までの日数変更
パスポートはこれまで各都道府県

祝!! 100歳
お誕生日
おめでとうございます



中山儀一郎さん(国清寺) 12月5日生



小松直子さん(原郷) 12月9日生



久保ナヲさん(見晴町) 12月14日生



田嶋幸子さん(榛沢新田) 12月30日生

イベント名	とき・内容	備考
①深谷産チューリップ切り花バイキング ②深谷産チューリップの展示	①3月1日(土)・5日(水)各日午前11時～チューリップの切り花を3本選べます。 ②3月1日(土)～7日(金)エントランスにチューリップを展示します。	①ところ/フラワーホスピタル ①定員/各日先着50人 ①参加料/100円(1回3本まで) ※持ち帰り袋を持参してください
季節のフラワーレッスン アンティークプレートアレンジメント教室	3月8日(土)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分 プリザーブドフラワーやドライフラワーを使って、春のアレンジメントを作ります。	対象/小学生以上(低学年は保護者同伴) 定員/各回先着16人 参加料/2,500円 講師/善本由紀氏(株日比谷花壇) ㊟2月10日(月)午前11時から電話でパティオへ
パティオまつり2025 出店者募集	4月5日(土)午前10時～午後3時 春の花が見頃のイベントです。深谷産の農畜産物を使用したキッチンカーや、野菜の販売者を募集中です。	出店料/キッチンカー・飲食ブース2,000円、野菜販売1,000円 ※詳しくはパティオホームページで確認

2月28日(金)は

国民健康保険税 8期

の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、
2月27日(木)までに残高をご確認ください。
なお、納付が困難なかたは、収税課までご相談くださ
い。

問 収税課 (☎ 574 - 6639)

問 埼玉県都市ボートレース企業団
埼玉県都市ボートレース企業団が主

ボートレース戸田開催日

【**があります**】

国民年金保険料を前納すると割引を受けられます。前納の方法は、当月末振替（口座振替のみ）、6カ月前納、1年前納、2年前納から選択することができ、まとめて支払う期間が長くなるほど割引額が大きくなります。

なお、令和7年1月から、口座振替での前納に、『2年前納（4月開始）』が追加されました。

国民年金保険料について詳しくは、日本年金機構のホームページ（下記QRコードからアクセス）をご覧ください。



催するポータルコース戸田の配分金は、市民の皆さんの暮らしに役立っています。

【開催日】

2月18日(火)～23日(祝)、3月7日(金)～10日(月)、20日(祝)～25日(火)

※節度をもってご利用ください

国から旧優生保護法補償金が支給されます

国から旧優生保護法補償金が支給されます

問 県旧優生保護

問 県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口（☎048-831-2777）
7・受付時間 午前9時～午後5時
（土・日曜日、祝日を除く）

国から、旧優生保護法に基づく優生手術などを受けたかたへ補償金などが支給されます。詳しくは、問い合わせ先へご相談ください。

ワークメイト大里
事務所移転のお知らせ

ワークメイト大里(524-5530)

ワークメイト大里の事務所がある熊谷市立勤労会館は、3月末日をもって閉館となります。そのため、事務所を次の通り移転します。

移転日 ● 3月3日(月)

●熊谷市役所江南庁舎（江南行

政セ(ンター)2階(熊谷市江南中央1-1-1)
※2月28日(金)は移転のため臨時休業
※3月3日(月)からは移転先(☎580-7555)へお問い合わせください。



各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷市子ども家庭センター(児童福祉)家庭児童相談室	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満・高校生は対象)に関わる悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	-
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚(養育費など)、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時20分 第4木曜日 午前9時～11時50分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時20分	市役所本庁舎2階 相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階 相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階 相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第3火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 相談室2-1
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達や、不登校・いじめなど、学校生活上の悩みや就学などについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所 メール(深谷いーネット)で相談も可
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 予約優先	2月25日(火)、3月10日(月) 午前9時～正午	市役所本庁舎2階 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階 相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力 相談支援センター
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポート ステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
埼玉しごとサポート(旧埼玉県セカンドキャリアセンター)	埼玉しごとサポート ☎049-265-5844	就職相談など全世代を対象とした就職支援 予約制	火・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	上柴公民館 ミーティングルーム1
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっきゅう ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
ふくしの窓口	ふくしの窓口(自立相談支援機関含む) ☎568-5014	福祉に関する相談先がわからないかたや経済的に困窮しているかたの生活に関する相談など	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日のみ午後7時15分まで	福祉政策課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※ 面接・オンライン相談は予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター(オンライン相談は☎より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気についての相談 予約制(事前相談)	2月19日(水) 午後2時～3時	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3木曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	2月25日(火)、3月13日(木) 午前9時～10時	熊谷保健所



休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
2月2日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512	2月16日(日)	石川医院	☎571-0038
2月9日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。



休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	2月 2日(日)・9日(日)・11日(祝)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)
	3月 2日(日)・9日(日)・16日(日)・20日(祝)・23日(日)・30日(日)
診療受付時間	午前9時～正午、午後2時～6時
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	2月 1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
	3月 1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

地域医療を守るために
私たちの『ちょっとした心掛け』が大切です！



地域医療を守り育てるための『かきくけこ』活動

- か** かかりつけ医を持ちます！
- き** 救急車は適正に利用します！
- く** 薬は正しく飲みます！
- け** 健診を受けます！
健康づくりをします！
- こ** コンビニ受診はしません！

※コンビニ受診とは
『待ち時間が短い』『仕事の都合で診療時間中の受診ができない』などの自己都合で、軽症にもかかわらず、安易に夜間や休日の診療時間外に病院の救急外来を受診すること。

医療機関の適正なご利用を

●埼玉県救急電話相談『#7119』

大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスするとともに、医療機関の案内をします。

電話番号
☎#7119

相談時間
24時間365日
「だんご」
話、PHS、都県境の地域はこころの番電話におかけください。



認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
えみ 笑力フェオレンジ	笑力フェ(☎598-8020)※要予約	2月10日(月)午前10時～11時・笑力フェ(JR岡部駅前)	100円
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574-2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	2月13日(木)午後1時30分～3時・東都大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会(☎573-6869)※予約不要	2月19日(水)午前10時～11時30分・瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	ふじさわ苑(☎571-1234)※要予約	2月23日(日)午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※電話で要予約	2月23日(日)午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584-5550)※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時相談できます。

がん患者の仕事と治療の両立を支援！

がんワンストップ相談

問い合わせ 県疾病対策課(☎048-830-3651・✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp)

対象 県内在住・在勤で就労中のがん患者のかた(休職中を含む)

相談日 各日午後6時15分～8時15分(最終受付＝午後7時45分)※要事前予約

2月 6日(木)・20日(木) 3月 6日(木)・13日(木)

相談方法 対面、電話、オンライン

内容 働きながら『がん治療』を行うかたの悩み相談

申し込み 県ホームページから電子申請または、電話・メールで問い合わせ先へ

※相談会場など詳しくは、県ホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。



『公園ウォーキング』参加者募集

問い合わせ アクアパラダイス・パティオ(☎574-5000)

季節や自然を感じながら心地よくウォーキングを楽しみませんか。

対象 18歳以上の市内在住者

とき 3月7日(金)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

ところ アクアパラダイス・パティオ公園(深谷グリーンパーク)内

定員 各回15人(1人1回のみ参加可)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

※運動のできる服装でお越しください。

申し込み 2月13日(木)午前11時から電話で問い合わせ先へ



こころの健康講座

睡眠負債と健康リスク～睡眠を見直してみよう～

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

対象 市内在住者

とき 3月7日(金) 午前10時～11時30分

ところ 藤沢公民館大会議室 定員 100人

※車で来場のかたは、藤沢公民館西側駐車場をご利用ください。

講師 青木康弘氏(プラーナクリニック院長)

申し込み 2月12日(水)午前9時から市公式LINEの友だち登録(右記QRコードからアクセス)

をした後に、『子育て・健康』→『健(検)診・教室・講座の申込予約』→『大人が対象のもの』から講座を選択して必要事項を入力、または電話で問い合わせ先へ



ひとりで悩んでいるあなたへ

こころの声を聴かせてください



問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

『生きているのがつらい』『いなくなっていきたい』など、不安やストレスを抱えて独りで悩んでいませんか。皆さん一人ひとりが、かけがえのない大切な存在です。少しずつ、どんな方法でも、あなたの今の気持ち、つらい思い、SOSを伝えてください。

生きるのがしんどいあなたのためのWeb空間『かくれてしまえばいいのです』

『かくれてしまえばいいのです』は、NPO法人ライフリンクが運営する『オンライン上の「かくれが」』をコンセプトにした、生きるのがしんどいと感じている子ども・若者向けのWeb空間です。匿名・無料で24時間いつでも利用することができます。

対象 生きることがしんどいと感じている子ども・若者

利用方法 『かくれてしまえばいいのです』ホームページ(右記QRコードからアクセス)から利用



LINEでお悩み相談『こころのサポート@埼玉』

不安な気持ちになって夜寝付けない、友達付き合いがうまくいかない、家族のことで相談したいなど、心に関する悩みを、LINEで気軽に心理カウンセラーに相談できます。

対象 埼玉県内在住・在勤・在学者

とき 3月31日(月)までの毎日午後7時～11時(受付は午後10時30分まで)

相談方法 『こころのサポート@埼玉』を友だち登録(右記QRコードを読み取りまたは、LINEの『友だち追加』からID『@kokosai』を検索)してトーク画面から相談



心の状態を知る『こころの体温計』

本人によるストレス度、落ち込み度のチェックができるほか、家族の心の健康状態をチェックできるなど、さまざまなモード(チェック方法)で心の状態を知ることができます。

内容 本人モード＝自分自身の心の状態をチェック、家族モード＝家族や身近なかたの心の状態をチェック、赤ちゃんママモード＝赤ちゃんをお持ちのお母さんの心の状態をチェックなど、6つのモードによる心の状態などのチェック

利用方法 『こころの体温計』ホームページ(右記QRコードからアクセス)から『チェック開始』を押して利用



▲チェック方法の例(家族モード)



母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】**深谷**=保健センター **おかべ**=おかべ子育て支援センター **川本**=川本公民館 **花園**=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『健（検）診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	4月 7日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース		2月22日(出)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン		深谷	3月 4日(火)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	2月20日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査		深谷	2月13日(休) 19日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和6年 9月26日～令和6年10月12日生まれ
			3月 7日(金)		令和6年10月13日～令和6年10月24日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	2月14日(金) 27日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和5年 7月 6日～令和5年 7月25日生まれ
			3月 6日(休)		令和5年 7月26日～令和5年 8月 3日生まれ
3歳児健康診査		深谷	2月18日(火) 25日(火)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和3年 7月13日～令和3年 8月 2日生まれ
			3月 5日(火)		令和3年 8月 3日～令和3年 8月10日生まれ
乳幼児相談	川本		2月17日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	花園		25日(火)		
	おかべ		3月 3日(月)		
	深谷		10日(月)		
赤ちゃんサロン		深谷	2月14日(金)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
			28日(金)		

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター
（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん（☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com）

まなび講座『電子でモノを光らせよう』

対象 小学校4年生以上

とき 2月23日(祝)午前9時30分～11時30分

ところ 上柴公民館中会議室

内容 真空の容器の発光や半導体の発光を体験し、発光する色が物質によって変わることを知ろう

定員 15人

参加料 500円 ※当日集金

申し込み 電話またはメールで

問い合わせ先へ



『パズルの楽しい解き方』

対象 小学校4年生以上

とき 2月の毎週土曜日 午後1時30分～5時30分
（入場時間自由）

ところ まなびハウス（上柴町西6 - 15 - 7）

内容 図形パズルやスリザーリンク、数独などのパズルをみんなで解いて、解き方を説明してみよう

定員 各日8人

参加料 小学生～高校生＝100円、その他＝300円
（同時開催：Excel・Java講習＝500円）

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	2月22日(出)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	3月13日(休)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	2月18日(火)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	2月15日(出)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	3月8日(出)	午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまたまばこ 【おはなし会・映画会】	3月1日(出)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
すみれ	給食体験	2月12日(木)・26日(木)、3月5日(木)午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう	ホームページから要予約、各日先着3組 参加料:子ども400円、大人600円
	おひな様づくり	2月19日(木)・28日(金)午前10時～11時	親子でおひなさま作りを楽しみましょう	ホームページから要予約、各日先着7組 (1組1日のみ参加可)
	ひな祭り	3月3日(月)午前9時30分～10時30分	園児と一緒にひな祭りを楽しみましょう	ホームページから要予約、先着5組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	親子クッキング	2月13日(木)1部:午前9時～、2部:午前10時30分～	バレンタインのチョコレート作りをしよう	各回4組
	リトミック	2月25日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	10組
	おひな様制作	2月27日(木)1部:午前9時～、2部:午前10時30分～	おひなさまのつるし飾りを制作	各回4組
花園工	リトミック	2月18日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	誕生会	2月26日(木)午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生児優先、先着8組
	赤ちゃん広場	2月27日(木)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着8組、対象:0、1歳児
ふ き	親子リズム遊び	2月13日(木)午前10時～10時30分	親子で体を動かしてみよう	-
	お誕生日会	2月20日(木)午前10時～10時30分	2月生まれのお友達をみなでお祝いしましょう	-
	おひな様作り	2月27日(木)午前10時～11時	和紙を使っておひなさまを作ってみよう	-
川のこ	おはなし教室	火・水曜日午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	園庭開放	2月14日(金)・18日(火)・21日(金)・26日(木)・28日(金)午前9時30分～11時	広いお庭で遊びませんか?	要予約
	のこランチ	2月25日(火)午前11時10分～午後0時50分	園の給食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加料:親子1組1,000円
オアシス	誕生会	2月28日(金)午前10時～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	離乳食講座	3月3日(月)午前10時～11時	栄養士が初めての離乳食をサポートします	要予約、5組 離乳食を始めた子どもと保護者
桜ヶ丘	べったんこ教室	2月12日(木)、3月5日(木)午前10時30分～11時30分	親子で一緒に楽しく制作をします(2月12日は1歳未満児の親子のみ)	要予約、各日先着5組
	給食体験	2月19日(木)午前11時～正午	保育園の給食を試食してみませんか	要予約、先着8組
	誕生会	2月26日(木)午前10時30分～11時30分	みなで誕生日のお友達をお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	身体測定	2月18日(火)午前9時～午後2時	身長、体重を測り手型足型を採りましょう	-
	ベビーオイルマッサージ	2月25日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月児と保護者
	子育て講座	2月28日(金)午前10時30分～正午	講師による絵本の読み聞かせや育児相談を行います	-
明戸	ベビーオイルマッサージ	2月12日(木)午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 2～8カ月児と保護者
	親子リトミック	2月14日(金)午前10時～11時	歌や曲に合わせてリズムを体で感じよう	要予約、先着8組 1歳以上の子どもと保護者
	親子フラダンス	2月19日(木)午前10時～11時	パウスカートをはいて南国気分でフラダンスを踊りましょう	要予約、先着8組 1歳以上の子どもと保護者
川本	給食体験	2月13日(木)午前11時～正午	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約、先着4組 費用負担あり
	3B体操	2月20日(木)午前10時～11時	用具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳以上の子どもと保護者
	ベビー&ママピクス	3月5日(木)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳未満の子どもと保護者

～知っている心強い!～

知っ得! 子育て

家庭児童相談室

子どもたちの健やかな成長をサポートします

問い合わせ 家庭児童相談室 (こども青少年課内・☎571 - 1408)

子育てには、楽しいこともあれば、いらいらしたり、不安になったりすることもありますよね。そんなときは、家庭児童相談室にお気軽にご相談ください。専門の相談員がお話をお聞きします。

- 対象** 18歳未満の子どもの持つ保護者
- 内容** 子どもの養育や家庭環境など、子どもに関する相談
- とき** 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 (年末年始・祝日を除く)
- 相談方法** 電話相談＝電話で問い合わせ先へ
面接相談＝事前に電話で確認の上、問い合わせ先へ



◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	親子で遊ぼう	2月20日(木)午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせが親子で楽しめます	会場:八基公民館2階多目的室
	給食体験	3月4日(火)午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます(給食費用の負担あり)	要予約、先着8組程度 離乳食完了の子どもと保護者
	音で遊ぼう(リトミック)	3月7日(金)午前10時～11時	音楽に合わせて楽器を使ったり、体を動かしたりして親子で楽しく遊びましょう	要予約、15組程度
深谷東	親子教室	水曜日午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?(2月26日(木)は誕生会)	要予約、先着10組程度
	栄養相談	2月21日(金)午後3時～4時	栄養士による離乳食、食事についての相談ができます	-
	親子エクササイズ(体操)	2月27日(木)午前10時～11時	普段なかなか使うことのできない運動器具を使って簡単な遊びをします	要予約、先着10組程度 1歳以上の子どもと保護者
深谷	ジмнаスティック	2月10日(月)午前10時15分～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	はっぴい	2月18日(火)午前10時～正午	ひな祭り制作	-
	体験保育	2月25日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
深谷西	体験保育	2月13日(木)・27日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	2月17日(月)、3月3日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	2月20日(木)午前10時～正午	ひな祭り制作	-
藤沢	もぐもぐPoPo	2月8日(土)午前10時～正午	～おいしく鉄分カルシウム補給～ 『レバーの味噌ポテト』、『小魚サラダ』	要予約
	はっぴい	2月12日(火)・26日(火)午前10時～正午	2月12日＝小麦粉粘土遊び、2月26日＝ひな祭り制作	-
	体験保育	2月19日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
上柴	はっぴい	2月14日(金)・28日(金)午前10時～正午	2月14日＝小麦粉粘土遊び、2月28日＝ひな祭り制作	-
	体験保育	2月21日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)



**12月12日・市役所本庁舎
手作りのマスコットに無事“カエル”思いを込めて**

『交通安全「無事カエル」キャンペーン』が行われ、深谷第一高校家庭クラブの1年生が製作したカエルのマスコットを配布し来庁者に交通安全を呼びかけました。



**1月6日・市役所本庁舎
今年もたくさん！ふっちゃんへの年賀状**

ふっちゃんへの素敵なメッセージや手書きのふっちゃんへの似顔絵が描かれた1,325通の年賀状が、日本全国のほか、アメリカ、イギリス、ドイツなど、世界7カ国から届きました。



**1月11日・旧渋沢邸『中の家』
栄一翁の功績や精神の語り手に挑戦！**

全8回の講座を受け、『渋沢栄一 ジュニアボランティアガイド』として認定された有志の小・中学生が、渋沢栄一記念館、旧渋沢邸『中の家』で来場者に施設などの紹介と案内を行いました。



**1月12日・市役所本庁舎
夢に向かって栄一翁の起業家精神を受け継ごう**

未来を切り拓くチャレンジ精神を育む『アントレプレナーシッププログラム』が開催され、参加した高校生たちは、深谷市をプロデュースする斬新なアイデアを出し合いました。



**1月12日・深谷市消防本部
決意を新たに地域を守る**

『深谷市消防団出初式』が行われ、日ごろから火災や災害に備え、地域を守る活動をしている消防団員が一堂に会し、地域の安全・安心のため、士気を高めました。



**1月16日・幡羅公民館
韓国料理の定番メニューに挑戦！**

韓国料理を学ぶ料理教室が開催され、参加者は講師の指導の下、キンパ、ヤンニョムチキンなど韓国の家庭料理作りを楽しみました。



▲青天の下、友人と笑顔で集まる出席者の皆さん



▲左から(写真①)選挙啓発のために設置されたパネルの前で記念写真を撮る出席者 (写真②)『二十歳代表の言葉』を述べる実行委員会の鏡実行委員長 (写真③) 式典の様子

**1月12日・深谷ビッグタートル
二十歳の節目を盛大にお祝い！
『深谷市二十歳を祝う会』**

令和7年深谷市二十歳を祝う会が開催され、会場には、華やかな振り袖などで着飾った晴れ着姿の出席者が約1,100人集まりました。

会場では式典のほか、実行委員会による深谷の特産品などが当たる抽選会が行われ、出席者は、人生の節目に友人との再会を喜び、晴れやかな門出を迎えました。



▲(写真左)『深谷市二十歳を祝う会』実行委員会の皆さん (写真右)『歓談の部』で行われた抽選会

キラリ熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

FIFA U-17女子ワールドカップにチーム最年少で出場！



U-17 日本女子代表
福島望愛さん

サッカーへの情熱と 努力で世界に挑戦

深谷市出身の高校1年生福島望愛さんは、令和6年10～11月に開催された、サッカーの世界大会である FIFA U-17女子ワールドカップ2024 に日本代表として、チーム最年少で出場しました。

福島さんは小学校2年生のときにサッカーを始め、中学校1年生から『JFA（日本サッカー協会）アカデミー福島』に所属し、現在も寮生活をしながら、サッカーに打ち込む毎日を送っています。

ワールドカップでは、「日本代表として招集され、現地での生活やトレーニングを重ねるたびに、代表選手としての責任の重さを感じましたが、試合では緊張せずプレーすることができました。」という福島さん。また、プレーヤーオブザマッチ（試合で最も活躍した選手を選定）を受賞した



▲FIFA U-17女子ワールドカップ2024の1回戦のポーランド戦でプレーをする福島さん

ポーランド戦の後は、「チームの信頼を得られたと同時に、次の試合から相手のマークが激しくなりました。毎試合、より良いパフォーマンスをしたいという思いが強くなりました。」と話す姿からは、プレッシャーを跳ね返し、強い精神力で試合に挑む姿が伺えます。続けて、「さまざまな状況をシミュレーションしてから試合に入るようにしています。試合中も常に多くの選択肢を持ち、どんなことが起きても平常心でプレーするようにしています。」と大舞台でも力を発揮するための秘訣を教えてくださいました。「毎日のトレーニングで技術を磨き、海外で戦える力をつけていきたいです。」と今後の目標を語った福島さんは、未来を見据え、目標に向かってひたむきに進んでいきます。

『農業』で

深谷を元気に！

Agritech Award2024を開催しました

深谷市の農家が抱える農業課題を解決する企業・技術（アグリテック）を集める取り組みである、『Agritech Award2024』を実施しました。

第6回目の開催となる今回は『農業×〇〇＝未来』をテーマに、過去最高となる合計31件の応募がありました。

令和6年11月21日に実施された最終審査により、最優秀賞をはじめ各賞が決定し、12月18日に市役所で表彰式を開催しました。

『Agritech Award』に提案された原石の中から、将来、深谷市の農業現場で輝くアグリテックが出てくることが期待されます。



▲Agritech Award2024ファイナリストの皆さん

Agritech Award2024 審査結果

《最優秀賞》

EF Polymer(株)

《優秀賞》

積水樹脂(株)

《協賛企業賞》

【シタラ興産賞】(株)ダイワ

【埼玉りそな銀行賞】(株)アイナックシステム

【神鋼鋼線工業賞】(株)ダイワ

《Grand Farm賞》

EF Polymer(株)

《ファイナリスト賞》

EF Polymer(株)、積水樹脂(株)、(株)ダイワ、(株)アイナックシステム、TrueAlgae社、(株)エンドファイト

ファイナリストの提案内容や深谷市のアグリテックへの思い、これまでの取り組みなど、深谷市のアグリテックに関するさまざまな情報は、公式ホームページ『DEEP VALLEY』（右記QRコードからアクセス）に掲載しています。ぜひご覧ください。
※深谷市はアグリテック集積都市『DEEPVALLEY』を目指し、さまざまな取り組みをしています。



ふっかちゃんの日常から 深谷が見えてくる

ふっか散歩

100 友好都市巡り～新潟県南魚沼市編～

今回は、新潟県南魚沼市を紹介するよ。旧六日町にあった、『深谷市立山の家』をきっかけに深めた交流が縁で、友好都市になったんだ。まずは『牧之通り』。ここは江戸時代の宿場町の風情を味わえる場所だよ。南魚沼市には珍しいお祭りもあるみたい！さっそく見てみよう！



▲毎年2月第3土曜日に行われる『しおざわ雪譜まつり』。一面の雪の中で燃え盛る大護摩と祈禱は迫力！雪国でしか見られない情景に魅了されること間違いなしだね。



▲祭り会場には、たくさんのろうそくが並んで、幻想的な雰囲気も感じられるよ。



▲毎年3月第1土曜日に行われる重要無形民俗文化財の『越後浦佐毘沙門堂 裸押合大祭』。除災招福や五穀豊穡などを願って、男の人たちが激しく押し合う姿は勇壮だよ。約1,200年前から受け継がれているんだって。

ふっかちゃんのつぶやき

23日祝に「ふかやシティハーフマラソン」が開催されるよ！ランナーのみんなをぜひ沿道で応援してねえ！Y(o0w0o)Y



心の広場

思いやる大切さ

明戸小学校6年(現中学校1年)
岡田 琉良 さん

先日の全校朝会で、校長先生が人権についてお話をされていました。ぼくは、その言葉を聞いて思いやる大切さについて改めてわかりました。

例えば、あいさつをすることや、落とし物を拾ってあげることなども相手を思いやることにつながると思います。

社会の授業では、国民主権や平和主義、基本的人権の尊重について学習しました。いまだに黒人差別やアイヌ民族差別、男女差別があることに驚きました。社会的な問題になっているのにも関わらず、解決までに長い時間がかかっていることが悲しいです。

ぼくはラグビーを習っています。小学校三年くらいのころに深谷市の大きなスポーツ大会がありました。『絶対に勝たない』という気持ちで試合に臨みました。

チームで足が速いA君がいました。その子にたくさんボールを集めれば得点をたくさん取れると思い、A君にボールを集めました。けれどA君はあまり得点が取れませんでした。B君は怒ってしまい父さんにも怒られて、もやもやしていました。

足が速いという理由でA君にボールを集めていたのはちょっとちがったな、と感じました。

スポーツでは実力だけでなく、チームワークも大切だと実感しました。一人ひとりのやる気やがんばりを認め合えるチームは、相手を思いやることができるチームだと思いました。『絶対に勝たない』という気持ちと、おたがいに相手のことを思いやることができると、力が発揮できると思いました。

今日見たDVDでは、運動会で大縄とびをするクラスのお話がありました。大縄とびが苦手な子が応援係になって跳ばないか、優勝は難しくても一緒にとぶか、クラスみんなで迷っていました。いろいろな意見が出た中で、一緒に跳ぶことになりました。みんなが楽しみ、順位関係なく跳べばいいと思ったクラスはすごいと思うし、これが「相手を思いやる言葉や行動だな。」と思いました。DVDの中では、応援係となっていた子も、「自分もやりたい。」と自分の気持ちを周りに伝えられたこともすごいと思いました。

みんなが幸せに暮らしていくためにぼくにできることは、ルールを守ることや身の周りの人権を大切にすることだと思っています。



ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

第17回 ふかや緑の王国

3月1日(土) 梅まつり

午前10時～午後3時 (雨天決行)

※施設内の駐車場は限りがありますので、下記の臨時駐車場をご利用ください(障害者用駐車場は施設内正門側にあります)。
臨時駐車場: 花植木流通センター外東側(徒歩2分)、櫛引西部自治会館(徒歩2分)、JAふかや櫛引プラザ(徒歩12分)、櫛引ふれあいスポーツ広場(徒歩13分)

深谷市イメージキャラクター **ふっちゃん** 登場!

お茶会、王国窯焼きピザ販売、キッチンカー、パン・菓子販売、王国オリジナル品販売、花の販売、工芸品販売、消防車展示、パトカー展示、交通安全体験、こま回し体験、万華鏡づくり、王国探検スタンプラリー、コンテストの作品展示などを予定しています。

4月26日(土)・27日(日)

深谷市誕生20周年記念・新札発行1周年記念事業

第22回

ふかや花フェスタ

参加者募集!

会場: 深谷城址公園

1 ガーデニングコンテスト作品 申し込み 4月11日(金)午後5時まで

- | | | | |
|---|--|---|--|
| ①コンテナガーデン部門
(20作品程度)
縦横70cm以内、高さ自由、切り花以外で制作 | ②ハンギングバスケット部門
(20作品程度)
縦横70cm以内の壁掛けタイプ、切り花以外で制作、作品の背景などの装飾不可 | ③オリジナル箱庭部門
(20作品程度)
主催者が用意する縦横52cmの箱(ふかや緑の王国で配布)を使用、高さは自由 | ④高校生部門
(10作品程度)
※コンテナガーデンに限る
縦横70cm以内、高さ自由、切り花以外で制作 |
|---|--|---|--|

2 ステージイベント出演者 申し込み 2月25日(火)午後5時まで

①郷土芸能部門 ②一般部門 ※応募者多数の場合は抽選。深谷市誕生20周年記念・新札発行1周年記念事業の特別ステージを予定しているため、一般部門の募集団体数は例年と比べ少なくなります。

3 販売出店者 申し込み 2月10日(月)午前10時から28日(金)午後5時まで

募集内容 飲食および物販 ※物販は花植木などガーデンに関するものまたは花フェスタ出店経験のあるものに限る

[1・2] 詳しくは、各募集要項(市役所・ホームページで入手可能)をご覧ください。

[3] 詳しくは、深谷市民文化会館ホームページをご覧ください。深谷市民文化会館 ☎573-8765) までお問い合わせください。



▲市ホームページ



▲文化会館ホームページ

ふかや学校花はなプラン
～地域で子どもを育てる～

学校花はなプランとは、学校だけで子どもの教育をするのではなく、地域で将来の日本を担う子どもを育てられるよう、子ども・学校・PTA・地域が、一緒になって花壇づくりを行う活動です。

市内小・中学校、幼稚園の皆さんのご協力で、花壇づくりが行われています。



▲川本中学校

SNSユーザーネームなどの変更のお知らせ

今年から、各種SNSのユーザーネームなどを「ふかや緑の王国」から「ガーデンシティふかや」に変更し、市内の花に関する市民協働の情報などを発信しています。



▲フェイスブック



▲X



▲インスタグラム

就労継続支援B型 虹色

障害者施設を紹介します

虹色は、障害があるかたなどに就労の機会などを提供する、就労継続支援B型のサービスを行っている事業所です。

利用者は『生産活動』として、『授産品』や『サービス』を提供し、成果として『工賃』を受け取っています。虹色は、利用者が自分らしく働ける環境を実現していけるよう、アットホームな雰囲気の中、利用者の意欲を引き出し、一人ひとりの特性や目標に合わせたサポートを行っています。就労は、メダカの飼育・販売、冷凍スイーツ・焼き芋販売、製品制作や内職作業のほか、リサイクル活動推進事業として資源回収を行い、施設外就労として、各企業のご協力のもと、農作業や老人ホームの清掃作業に取り組んでいます。

虹色は、利用者がさまざまな活動内容を十人十色の働き方で楽しみ、社会的なつながりを築きながら仕事に取り組むことや、就労で得られる達成感や手応え、収入を通じて、自信を持って自立への一歩を踏み出せるよう、未来につながるサポートを心掛けています。



▲農作業(施設外就労)の様子



▲飼育・販売しているメダカ

☎(一社) フリースタイルスポーツ 虹色 ☎598-4030、障害福祉課 ☎571-1011、☎574-6667

新コーナー『青淵遺薫』では、思わず「へえーそうなん」と深谷弁で驚いてしまうような、新1万円札の肖像となった渋沢栄一に関する小話を紹介します。

渋沢栄一の趣味

渋沢栄一には、近代日本経済の父と呼ばれる数々の功績の傍ら、余暇を彩る趣味がありました。それは、字を書くこと、書道です。書は、栄一が12、13歳の頃から父の市郎右衛門に習い、その後18歳まで伯父の渋沢宗助に学び、「栄一さんはなかなか上手い、俺の跡が継げるよ」と褒められるまでに上達します。実業家になり、揮毫(毛筆で文字を書くこと)を求められることも多くなりますが、栄一にとって書とは、あくまで邪



念を取り払い、心を無にして打ち込める最良の趣味だったようです。ほかに、漢詩の創作や、落語歌舞伎、義太夫や浄瑠璃の鑑賞にも親しみ、落語家の三遊亭円朝、歌舞伎役者の市川團十郎や尾上菊五郎などを好んでいました。また、若い頃には、将棋や囲碁も楽しみました。特に将棋は、大隈重信の邸宅で、腕に自信のある福澤諭吉と勝負してみたら、栄一が勝ってしまうほど強かったといえます。新1万円札の肖像の2人が将棋を指す仲でもあったとは不思議な縁です。後に、仕事の時間つぶしをしてはいけないうやめてしまいましたが、将棋や囲碁が好きだったと自ら振り返っています。

このことから、旧渋沢邸「中の家」が、第74期『王将戦』第5局(3月8日(土)・9日(日))の会場に選ばれ、藤井聡太王将と永瀬拓矢九段の対局が予定されています。これも栄一の趣味からつながるすてきな縁といえます。

▲旧渋沢邸「中の家」

今日のごはんは明日のげんき!
~笑顔でつくる健康なまち 深谷~

ハウレンソウを食べると結石になる!?

春が少しずつ近づいていますが、まだまだ寒さが続いていますね。今回は、この寒さでおいしさも栄養価も高まるハウレンソウを紹介します。

1年中出荷されているハウレンソウですが、旬は11~3月の冬です。緑黄色野菜の典型としてβ-カロテン、ビタミンB₁・B₂・C・葉酸といったビタミン類や、カリウム、カルシウム、鉄などのミネラルが豊富に含まれています。実は、『葉酸』はハウレンソウの葉から発見されたビタミンです。非栄養成分としては水溶性のシュウ酸を含み、ポリフェノール類の存在と共に『えぐみ』の原因になっています。調理にあたっては、ゆでた後、水にさらすことでシュウ酸(えぐみ)を取り除けます。

『ハウレンソウを食べると、体内にシュウ酸が吸収されて結石の原因になる』と言われることがありますが、連日1キロも食べない限り、その心配はありません。おひたしやあえ物、卵とじ、炒め物の他、裏ごしをしてスープにしてもおいしく食べられます。旬のハウレンソウを日々の食事に取り入れて、健康づくりに役立てましょう。



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科 助手
管理栄養士
あべさくら
阿部咲楽さん

キレイ・元気を応援します! No.128

卵とハウレンソウとオーロラソースで彩り豊かに仕上げました

ハウレンソウのオムレツ

栄養価(1人分)

エネルギー 334kcal	たんぱく質 16.9g	脂質 28.7g	炭水化物 5.0g	塩分 1.4g
------------------	----------------	-------------	--------------	------------



おすすめポイント

- ・調理工程が少なく手軽に作れます
- ・マヨネーズやバターが味の決め手

材 料 (2人分)

ハウレンソウ100g、ベーコン30g、チーズ20g、卵4個、サラダ油
小さじ1、バター小さじ1、オーロラソース(ケチャップ大さじ1、マ
ヨネーズ大さじ1) A(マヨネーズ大さじ1、塩・こしょう少々)

作り方

- 1 ハウレンソウの根元を切り落としてよく洗い、3~4cmくらいに切る。ベーコンは食べやすい大きさに切る。
- 2 ボウルに卵を割り入れ、Aを加え白身をよくほぐしながら混ぜ合わせる。
- 3 フライパンでサラダ油を熱し、1のベーコンを炒め、火が通ったらハウレンソウを加えて炒める。炒めたら、一度取り出す。
- 4 3のフライパンにバターを加え、3分の2程度溶けたら2の卵を入れて焼く。焼けてきたら、3を卵の左右どちらかの半円部分に乗せ、その上にチーズをかけたら卵を半月型に折る。
- 5 半分に切って皿に移し、オーロラソースをかけて完成。

(レシピ作成: 東都大学管理栄養学部 料理: 管理栄養学部生 坂本心菜、望月万愛)

ふかやの野菜をプラス1皿!

野菜で TUNAGU 明日の健康!



深谷市公式 LINE
友だち登録受け付け中

- スマートフォンから簡単便利な情報検索! (くらし、子育て・健康、防災、魅力)
- カテゴリから欲しい情報を選んで受信! ● 市メール配信サービスも受け取れる!

↑ スマートフォンで LINE アプリをインストール後、QRコードを読み取り『深谷市』を友だち追加してください