

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷＝保健センター おかべ＝おかベ子育て支援センター 川本＝川本公民館 花園＝花園公民館
【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	12月 1日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース		11月15日(土)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン		深谷	11月12日(火)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	11月13日(水)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査		深谷	11月19日(火) 26日(火)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和7年6月22日～令和7年7月14日生まれ
			12月 4日(火) 10日(火)		令和7年7月15日～令和7年8月 7日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	11月18日(火)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和6年4月 9日～令和6年4月22日生まれ
			12月 5日(金)		令和6年4月23日～令和6年5月 9日生まれ
3歳児健康診査		深谷	11月11日(火) 28日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和4年4月23日～令和4年5月11日生まれ
			12月 3日(火)		令和4年5月12日～令和4年5月25日生まれ
乳幼児相談	川本		11月17日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	花園		25日(火)		
	おかべ		12月 1日(月)		
	深谷		8日(月)		
赤ちゃんサロン		深谷	11月11日(火) 27日(火)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
			12月 9日(火)		

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝日を除く）



生きる力を育む子育て応援フェスタ ～からだ・こころ・いのちを学ぼう～

問い合わせ （一社）くまがや助産師会・鈴木さん（☎080 - 6620 - 1105・✉kumagaya.mw.honwaka@gmail.com）

対象 未就学児～中高生とその保護者 とき 11月29日(土)午前10時～午後3時 ところ 上柴公民館大会議室2

内容 第1部(午前10時～11時)＝絵本の読み聞かせやかるたを使った性教育、保護者同士の座談会、第2部(午前11時30分～午後0時30分)＝性と生に関する話やハンドマッサージ、第3部(午後1時30分～午後3時)＝中高生とその親世代におすすめの、性について正しく知るための話

申し込み 申し込みフォーム（右記QRコードからアクセス）から申し込み



親子で楽しむクラシックコンサート 『音楽の絵本～コンテネレッツァ～』

問い合わせ 深谷市民文化会館（☎573 - 8765）

とき 令和8年3月29日(日)午後2時～（開場＝午後1時15分） ところ 深谷市民文化会館大ホール

内容 ズーラシアンブラス（金管五重奏）、クラリキャット（クラリネット四重奏）と弦うさぎベス（ピアノ）による『クラリネットをこわしちゃった』『ストドラパンパ』などの演奏

参加料 1,500円（全席指定）※3歳以上有料、3歳未満は保護者膝上での鑑賞に限り1人無料

申し込み 11月22日(土)午前9時から問い合わせ先・花園文化会館アドニス、午前10時からチケットぴあ（Pコード304－456）で前売り券を販売



こども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	11月22日(土)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	おはなし会・映画会	12月 7日(日)			
	ちいさい子のためのおはなし会	12月11日(木)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	11月18日(火)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	11月15日(土)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	12月13日(土)	午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまてばこ 【おはなし会・映画会】	12月 6日(土)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター（みらい幼児園おかべ内）	☎585 - 4101	火・土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター（深谷東幼稚園内）	☎501 - 2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷保育園内）	☎551 - 6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷西保育園内）	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷藤沢保育園内）	☎572 - 1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷上柴保育園内）	☎578 - 8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター（すみれ保育園内）	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター（あけぼの保育園内）	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター（エンゼルこども園内）	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター（花園エンゼル保育園内）	☎584 - 4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう（ふきのとう保育園内）	☎546 - 0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター（川本のこキッズ保育園内）	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス（花園第三保育室内）	☎501 - 8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部（桜ヶ丘保育園内）	☎571 - 6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば（本住町2 - 21）	☎578 - 8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター（明戸保育園内）	☎573 - 5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター（川本保育園内）	☎583 - 2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。
◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	各支援センター開所時間内		事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	親子コンサート『くまびよ隊』	11月13日(休)午前10時15分～11時	ママさんプラスバンド『くまびよ隊』による生演奏が楽しめます	要予約、先着40組程度 未就学児と保護者
	親子であそぼう	11月20日(休)午前10時30分～11時30分	季節の制作やぐっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせを親子で楽しめます	未就学児と保護者 会場：八基公民館2階多目的室
	親子エクササイズ(体操)	11月21日(金)午前10時～11時	いろいろな運動器具を使って、親子で体を動かしましょう	要予約、先着15組程度 1歳以上のこどもと保護者
深谷東	わらべうたであそぼう	11月12日(休)午前10時30分～11時15分	懐かしい童歌で親子のふれあい遊びを楽しめます	要予約、先着10組程度 未就学児と保護者
	ベビーピクス	11月13日(休)午前10時～11時	楽しく体を動かしてリフレッシュ!ベビーマッサージも教えてもらえます	要予約、先着10組程度 1歳未満児と保護者
	英語体験教室	12月3日(休)午前10時～11時	歌や絵本の読み聞かせを、英語で体験してみませんか?	要予約、10組程度 1歳半以上のこどもと保護者
深谷	はっぴい	11月11日(火)、12月2日(火)・9日(火)午前10時～正午	11月11日＝手作り楽器遊び、12月2日＝自分に送ろう! 手作り年賀状、12月9日＝みんなでクリスマス	-
	体験保育	11月18日(火)・25日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すすく交流会)
	ジュニア	12月1日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	対象：0、1歳児
深谷西	はっぴい	11月13日(休)、12月4日(休)午前10時～正午	11月13日＝手作り楽器遊び、12月4日＝自分に送ろう! 手作り年賀状	-
	ジムナスティック	11月17日(月)午前10時15分～正午	深谷ビッグタートルサプアリーナで体育・英語&スペイン語遊び!10月、11月生まれのお友達をお祝いしましょう	深谷・藤沢・上柴も共通
	体験保育	11月20日(休)・27日(休)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会ののびのびPoPo	要予約(すすく交流会)
藤沢	体験保育	11月12日(火)、12月3日(火)・10日(休)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会ののびのびPoPo	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	11月19日(火)・26日(火)午前10時～正午	11月19日＝手作り楽器遊び、11月26日＝自分に送ろう! 手作り年賀状	-
	体験保育	11月14日(金)、12月5日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会ののびのびPoPo	要予約(すすく交流会)
上柴	はっぴい	11月21日(金)・28日(金)午前10時～正午	11月21日＝手作り楽器遊び、11月28日＝自分に送ろう! 手作り年賀状	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	11月29日(土)午前10時～正午	郷土料理を味わおう!『煮ぼうとう』	要予約
	合同お遊戯会	12月6日(土)・7日(日)午前9時15分～	ステージでみんなでお遊戯を楽しみましょう	要予約 会場：深谷市民文化会館大ホール 深谷・深谷西・藤沢も共通

ところ	事業名	とき	内容	備考
すみれ	お散歩体験	11月12日(水)・14日(金)午前9時45分～11時	秋の自然とふれあいましょう	ホームページから要予約 各日先着5組
	給食体験	11月19日(水)・26日(水)、12月3日(水)・10日(水)午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう	ホームページから要予約 各日先着3組 参加料:こどもも400円、大人600円 ホームページから要予約、先着10組
	子どもフェスティバル	11月28日(金)午前9時30分～10時30分	園児たちが作り上げたお祭りを楽しみましょう	
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	英語遊び	11月11日(火)午前11時～11時30分	専門講師による英語遊びです	-
	手形足型WEEK	11月18日(火)・19日(水)・20日(木)午前9時～、午前10時30分～	人気の手形足形アートです	各回4組
	誕生日会&クッキング	11月27日(木)午前9時～、午前10時30分～	みんなでおいしく楽しくお誕生日のお友達をお祝いしましょう	各回4組
花園工	誕生会	11月26日(水)午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約
	赤ちゃん広場	11月27日(木)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、対象:0、1歳児
	リトミック	12月9日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び テーマ「ヒビーン顔出し年賀パネル」	要予約
ふ き	親子リズム	11月12日(水)午前10時～11時	親子で楽しく体を動かしてみよう	-
	木の実を使って制作	11月19日(水)午前10時～11時	木の実を使っておもちゃを作ってみよう	-
	お誕生日会	11月26日(水)午前10時～11時	11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
川のこ	たまご組体験	11月11日(火)午前10時15分～午後1時	1、2歳児クラスの保育体験会です。園の給食を親子で食べて帰ります	要予約、先着10組 参加料:親子1組1,000円
	園庭開放	11月18日(火)・19日(水)・21日(金)午前9時30分～11時	広いお庭で遊びませんか?	要予約
	のこランチ	11月25日(火)午前11時10分～午後0時50分	園の給食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加料:親子1組1,000円
オアシス	あおぞら散歩	11月17日(月)午前10時～11時	園のお散歩コースをみんなで歩いてみませんか	要予約、5組
	誕生会	11月28日(金)午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	栄養士相談	12月1日(月)午前10時～11時30分	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	要予約、5組
桜ヶ丘	ぺったんこ教室	①11月12日(水)、②12月3日(火)午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、各日先着5組 ①=1歳半未満児と保護者 ②=1歳半以上のこどもと保護者
	感触遊び	11月19日(水)午前10時30分～11時30分	いろいろな素材に触れて不思議な感触を楽しみましょう	要予約、先着8組
	お誕生会	11月26日(水)午前10時30分～11時30分	お誕生日のお友達をみんなで祝いましょう	要予約、先着8組
ひよこ	ベビーオイルマッサージ	11月18日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月児と保護者
	赤ちゃん歯科相談	11月20日(木)午前10時～11時	丈夫な体作りに役立つ乳歯の話を聞いてみませんか?	要予約、先着10組 2カ月～1歳児と保護者
	音楽であそぼう	12月4日(木)午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着10組 運動ができる服装で参加
明 戸	保育士とあそぼう	11月12日(火)午前10時～11時	親子でふれあい遊びをしましょう	要予約、8組程度 未就学児と保護者
	ベビーオイルマッサージ	11月19日(水)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 2～8カ月児と保護者
	給食体験	11月25日(火)午前11時～正午	園の給食を食べて栄養士が食事や栄養について相談に応じます(給食費用の負担あり)	要予約、4組 離乳食完了のこどもと保護者
川 本	やってみよう	11月12日(火)午前10時30分～11時30分	来年のカレンダーに「だるまさん」の手型足型を添えましょう	-
	わらべうたであそぼう	11月26日(水)午前10時～11時	童歌遊びを親子で楽しみませんか?	要予約、10組程度
	給食体験	12月4日(木)午前11時～正午	保育園の給食を親子で食べてみませんか?(給食費用の負担あり)	3組 離乳食完了のこどもと保護者



幅広い年齢層が楽しめる『わんぱくアリーナ』を紹介するよ！

問い合わせ 　こども青少年課（☎574 - 6646）

『わんぱくアリーナ』は、卓球やバドミントン、3人制バスケットボール、ボルダリング（ロープを使わずに自分の手足で壁を登るスポーツ）などのさまざまなスポーツが気軽にできます。また、トランポリン、ランニングバイクなどの体を動かして遊べる器具や乗り物があるので、未就学児から高校生まで、幅広い年齢層が楽しめるエリアとなっています。

ぜひ友達同士や親子で遊んで、心地よい汗を流してみませんか。



▲「わんぱくアリーナ」で遊ぶ様子（イメージ）

こどもふっかパークについて、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。

