



深谷市誕生20周年

10月 2025年10月1日
No.238



給食を食べる上柴中学校の生徒たち。深谷市では、市内のすべての公立小・中学校で、温かくておいしい『自校方式』の給食を実施しています。

特集 温かいが詰まった深谷のおいしい給食

知りたい!財政のこと【令和6年度決算】……………④
小児科オンライン診療の試行実施について……………⑥
第20回ふかやシティハーフマラソン参加者募集!……………⑦

道路に乗り入れブロックを設置ないようにしましょう……………⑱
ネギーチャレンジ第4弾 期間中に5,000歩×7日以上歩こう!……………⑳
キラリ熱中時間『プロ卓球選手 川北帆香さん』……………㉑

特集 温かいが詰まった 深谷のおいしい給食

学校給食調理コンクールで 上柴中学校が 最高賞を受賞

7月24日に北本市で行われた『埼玉県学校給食調理コンクール』の地産地消献立部門で、市内の農家さんが作った深谷市の伝統野菜『白なす』を使ったメニューで参加し、第1位である『埼玉県・さいたま市教育委員会教育長賞』を受賞した上柴中学校で、深谷の給食の魅力について聞きました。

(写真) 埼玉県・さいたま市教育委員会教育長賞を受賞した白なすを使ったメニュー



学校給食調理コンクールとは

テーマ部門、地産地消献立部門からなる、学校給食の食に関する指導の充実および食事内容の充実向上と多様化、高度化を図ることを目的に埼玉県学校給食会が実施するコンテスト。1次審査（書類審査）と2次審査（実技審査）の厳しい審査を通過した上位8校（各部門4校）が賞を受賞します。

深谷の給食は、自校方式だからその 利点がたくさんあります

給食を学校で作ることには利点が多くあります。
利点の1つは『匂いがする』ことです。自校方式だと、調理している給食の香りが教室に漂ってきます。この香りによって、こどもたちの食欲が刺激され、食欲増進、食べ残しの減少につながります。また、『作り手の顔が見えること』も利点です。顔が見えることによって、こどもたちと調理員につながりができ、すれ違いざまにこどもたちが調理員にお礼を言う様子も見られます。加えて、上柴中学校では、先生たちの食への関心が高く、給食の準備から片付けまで率先して参加してくれたり、給食中に栄養教諭に代わってこどもたちへ声をかけてくれたりと、給食のことをよく考えてくれています。そのような姿を見ているため、こどもたちの食への関心も高いと感じています。

また、深谷は1日に使用する食材の種類が多く、特に野菜をたくさん使っていることも特徴で、できる限り深谷の野菜を使うようにしています。



栄養教諭
佐々木 規枝先生

好きな献立：全部（特に彩の国サラダ）

※彩の国サラダは、サツマイモやレンコン、ヒジキ、小松菜などの野菜をマヨネーズ、砂糖、しょうゆ、ゴマであえたサラダ

給食は、こどもも先生も日々の活動の モチベーションになっています



給食は、こどもたちだけでなく、先生たちも楽しみにしています。学校内で作られている給食は深谷の学校現場において活力の源となって、大きな役割を果たしていると感じています。

2年4組担任 上原子 祐樹先生
好きな献立：全部

味や栄養に加え、食に関心を持たせる 工夫やこだわりを感じます

給食は、こどもたちの成長に必要な栄養だけでなく、食材の組み合わせやおしゃれな具材などから、佐々木先生のこだわりや思いが詰まっているのをひしひしと感じます。



1年4組担任 田口 寿秀先生
好きな献立：カレー、松葉芋

どのメニューもおいしい給食が大好き



学校内に調理室があることで、給食の時間になっても温かく、おいしい給食が食べられることが魅力だと思います。

給食委員長（3年） 夢沼 紫蓮さん
好きな献立：全部



おいしい給食を届けるために

紹介した上柴中学校のほかにも、令和4年度に岡部中学校が、令和5年度には常盤小学校が『学校給食調理コンクール』で受賞しています。学校栄養士による会議では、受賞した献立はもちろん、各校の栄養士がアイデアや工夫を共有し、市内すべての学校の給食がより良いものになるよう取り組んでいます。市では、これからも温かくておいしい、こどもたちが笑顔になる学校給食を目指していきます。

特集

温かいが詰まった 深谷のおいしい給食

☎教育総務課 ☎574 - 5811

市では、29校あるすべての公立小・中学校で『自校方式』による学校給食を実施しています。自校方式には、こどもたちに給食室から漂う香りを感じ、温かくておいしい給食を食べてほしいという思いが詰まっています。今回は、安全・安心で、まごころのこもった深谷の学校給食を特集します。

深谷の学校給食の取り組み



徹底した衛生管理

安全かつ安心な給食を提供するため、食材の納入からこどもたちへの配食までの調理工程で、野菜・果物を流水で3回以上洗う、使用する食材には食中毒の発生を防止するため火を通し、工程ごとの温度を計測し記録するなど、さまざまな衛生管理を実施しています。



野菜残さの削減

現在、ニンジンなどを安全に洗浄して皮をむかないで調理し、野菜残さの削減を図っています。さらに今後は、ダイコンなど、皮をむかないで使用する野菜を増やし、野菜残さの削減と食品ロスの減少につなげていきます。



ふっかちゃん柄の食器を導入

こどもたちの給食の時間がより一層楽しいものになるように、深谷ねぎの角が特徴の『ふっかちゃん』と、市の特産であるブロッコリー、トウモロコシ、キュウリの柄が入った食器を順次導入しています。

こんな取り組みも／



▲6月には八基小学校で、給食の意義や献立を保護者に知ってもらう『親子ふれあいランチ』を開催しました。

深谷の学校給食の特徴

学校給食には、学校内の調理場を利用して給食を作る『自校方式』と、給食センターで複数校の給食を作り、それぞれの学校へ配送する『センター方式』の2種類の方式があります。
深谷市の学校給食は、すべての公立小・中学校で『自校方式』を取り入れているため、出来たての温かい給食を提供することができます。また市では、29校すべてに栄養士を配置し、季節に合わせた行事食や、地元の食材、郷土料理を献立に取り入れるなど、学校ごとにさまざまな工夫をし、食に関する指導も行っています。『自校方式』は、栄養指導などを通じて、こどもたちに直接『食の大切さ』を伝える機会をもてることも大きな特徴です。

深谷ならではの給食メニュー 渋沢栄一給食

給食を通じて、深谷市出身の偉人、渋沢栄一翁について学び、体験することで、郷土愛の醸成や食育につながる『渋沢栄一給食』を実施しています。

こどもたちは、栄一翁の命日である11月11日の前後に、栄一翁が好んで食べていた『煮ぼうとう』を食べています。



知りたい!財政のこと

令和6年度決算
問い合わせ 財政課 ☎574-6632

令和6年度の決算がまとまりましたので、概要と市の財政状況をお知らせします。

質問
1



財政ってなんだろう？

国・県・市などが行う経済活動全般を財政といいます。

具体的には、市がさまざまな公共施設や、公的サービスを提供していくために、税金などのお金を集めて管理し、必要なお金を支払っていく活動のことです。



財政課の職員が疑問に答えます。

※ページ内の金額や数値は、四捨五入して表記しているため、合計が合わない場合があります。

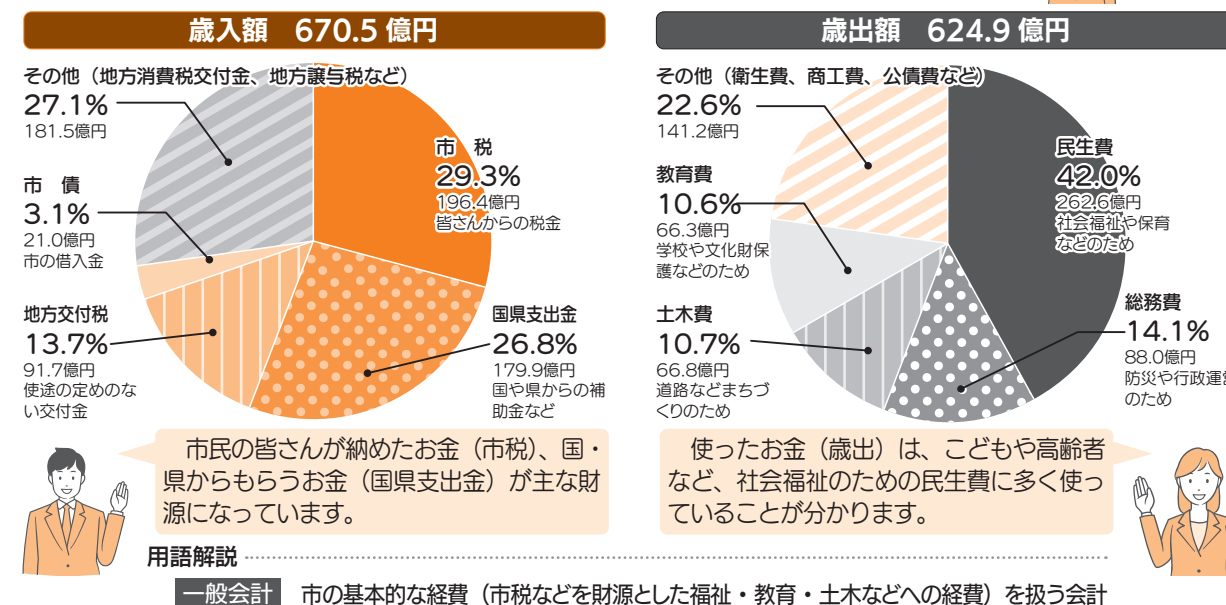
質問
2



深谷市では、どこからお金が入ってきて、何にどれくらいお金を使ったの？

一般会計に入ってきたお金（歳入額）は670.5億円、使ったお金（歳出額）は624.9億円でした。

令和5年度と比較すると、国県支出金の増加により、歳入額が34.5億円、原郷上野台線（アンダーパス）の整備などにより、歳出額が33.2億円増加しました。



質問
3



令和6年度、深谷市は主にどんなことにお金を使ったの？

❶ 渋沢栄一政策推進事業 事業費2,634万円

令和6年7月3日に新紙幣が発行され、カウントダウンイベントやピアフェスなどの記念事業を行いました。

❷ 福祉総合相談事業 事業費6,564万円

複合的な課題を抱え、どこに相談したらよいかわからない市民に対し、関係機関と相談者をつなぐ『ふくしの窓口』を設置しました。

❸ 幼稚園・こども館複合施設建設事業 事業費9億2,038万円

屋内型のこどもの遊び場と幼稚園再編計画に基づく新設幼稚園との複合施設を、令和8年度の開園に向けて建設中です。



※事業費は、令和6年度に掛かった各取り組みの経費です。

市民の皆さん1人당にに使われたお金 445,038円

140,418人（外国籍のかたを含む・令和7年3月31日現在）で計算

民生費	186,986円	衛生費	26,652円	その他	9,062円
総務費	62,683円	商工費	24,200円		
土木費	47,543円	公債費	24,103円		
教育費	47,248円	消防費	16,561円		



質問
4



深谷市に、貯めているお金（貯金）や借りているお金（借入）ってあるの？

貯金（基金残高）、借入（市債残高）は下の表の通りです。

基金残高	市債残高
320.6 億円	449.9 億円
前年度比 +10.5 億円	前年度比 - 10.4 億円

大規模な災害などの緊急時に備えるほか、福祉や教育のような特定の目的のための積み立てや、公共施設の建設費用などのための借入を行っています。今後も、基金や市債を計画的に有効活用していきます。



質問
5



深谷市の財政は健全なの？これから先は大丈夫？

下の表の通り、市の財政状況は健全な状態にあります。

経常収支比率（財政構造の弾力性の指標）		
91.5%	前年度 89.9%	全国平均を下回っています
※令和5年度（最新統計値）の全国の市町村の平均値は93.1%です。		
実質赤字比率（財政の赤字の指標）		
—	黒字のため算定されません	黒字が継続しています
実質公債費比率（財政規模に対する公債費の指標）		
- 1.5%	前年度 - 1.9%	健全な状態にあります
※公債費（借入の返済）の実質的な負担が極めて少ない状態です		
将来負担比率（将来負担すべき債務の指標）		
—	将来の負担よりも貯金などの備えが多いため算定されません	健全な状態にあります

経常収支比率が示す『財政構造の弾力性』とは、『お金の使い道のゆとり』のことです。100%に近いほど、ゆとりがなくなり、自由に使えるお金が少なくなることになります。

今後、社会保障や公共施設の修繕などの、維持管理費がさらに増加することが見込まれるため、引き続き適正な事業の執行に努め、将来にわたり持続可能な財政運営を心掛けていきます。



質問
6



一般会計のほかに、やりくりしているお金ってあるの？

一般会計以外の決算状況は下の表の通りです。

会計区分			歳入額	歳出額
特別会計	国民健康保険		142.5 億円	138.2 億円
	後期高齢者医療		37.8 億円	37.3 億円
	国清寺土地区画整理		6.1 億円	4.3 億円
企業会計	水道事業	収益の収支	30.6 億円	28.8 億円
		資本の収支	5.6 億円	16.4 億円
	下水道事業	収益の収支	34.4 億円	33.1 億円
		資本の収支	16.6 億円	29.4 億円

※収益的収支の歳出額には、現金支出を伴わないものも含まれるため、歳入額より大きくなる場合があります。また、資本的収支の歳入額が歳出額に対し不足する額は、各会計の内部留保資金で賄っています。

一般会計以外には、特別な目的のために使う『特別会計』、水道事業など特定の事業を経理する『企業会計』があります。

深谷市の令和6年度の会計区分は、左の表の通り、国民健康保険、後期高齢者医療などの3つの特別会計と水道、下水道の2つの企業会計があります。



決算のことをもっと詳しく知りたいかたは
こちらをご覧ください。

一般会計・特別会計



企業会計（水道事業）



企業会計（下水道事業）



深谷市誕生20周年記念・新紙幣発行1周年記念事業

第20回ふかやシティハーフマラソン参加者募集！

問い合わせ ふかやシティハーフマラソン実行委員会事務局(生涯学習スポーツ振興課内・☎572-9581)

とき 令和8年2月22日(日) ※雨天決行

ところ 仙元山公園

参加料(傷害保険料などを含む) 一般(ハーフ・10km)=6,000円、一般(5km)=5,500円、高校生=1,500円、中学生=1,000円、小学生=500円、親子(1組)=1,500円

申し込み 11月30日(日)までにホームページ(『ランネット』で検索)、または11月28日(金)午後5時までに電話(☎03-6381-8494)で申し込み

※種目ごとに定員になり次第、締め切り
※原則、申し込み受け付け後の返金はしません

詳しくは大会パンフレット(市役所本庁舎・各総合支所・公民館・深谷ビッグタートルなどで配布)、または大会ホームページをご覧ください。



▲ランネット



▲大会ホームページ

種目・定員	部門	スタート時間
ハーフ (21.0975km) 先着2,800人	・日本陸連登録者男子・女子(高校生以上) ・一般男子・女子(高校生以上39歳以下) ・一般男子・女子(40歳代) ・一般男子・女子(50歳代) ・一般男子(60歳代) ・一般女子(60歳以上) ・一般男子(70歳以上)	午前9時30分
10km 先着1,200人		午前8時55分
5km 先着700人	・一般男子・女子(高校生以上39歳以下) ・一般男子・女子(40歳代) ・一般男子・女子(50歳代) ・一般男子(60歳代) ・一般女子(60歳以上) ・一般男子(70歳以上)	午前9時50分
3km	・県内在住の中学生男子・女子	午前8時45分
2.4km	・県内在住の小学校4～6年生男子・女子	午前8時15分
1.6km	・市内在住の親子(小学校1～3年生と保護者)	午前8時35分

※ハーフ・10kmは(公財)日本陸上競技連盟公認コース



大里広域市町村圏組合の解散について

問い合わせ 大里広域市町村圏組合の解散について(企画課)☎574-8096、(こみ処理)☎578-7332、介護保険について(長寿福祉課)☎574-8544

これまで深谷市では、熊谷市、深谷市、寄居町で構成する『大里広域市町村圏組合』で、こみ処理と介護保険に関する事務を、長年にわたって共同で行ってきました。

解散後の事務の取り扱い

解散後、現在組合で行っている事務は、それぞれの市町で実施します。こみ処理は令和14年3月末、介護保険は令和12年3月末を目途に、共同処理を終了する予定です。なお、市ではこみ処理と介護保険共にサービスに影響がないよう調整しています。今後の詳しいスケジュールなどは、改めて広報ふかやなどでお知らせします。

深谷市誕生20周年記念・新紙幣発行1周年記念事業

問い合わせ 深谷市政策推進課(☎577-5061)

深谷市一翁の生誕185年を祝すとともに、米一翁の精神を胸にさまざまな変革に挑戦してきた企業の知恵を学び、新たな時代を切り開く『ひとづくり』について考えるフォーラムを開催します。

とき 11月10日(月)午後2時～5時30分



▲市ホームページ

深谷市誕生20周年記念・新紙幣発行1周年記念事業

深谷消防フェア2025

問予防課(☎571-0913)

消防車両の展示や放水体験など、こどもから大人まで楽しめるコーナーがたくさんあります。ぜひご来場ください。

とき 11月2日(日)午前9時～正午
ところ 市消防本部 ※市役所本庁舎駐車場から消防本部まで無料シャトルバスを運行
内容 消防車両展示、ミニ消防車乗車体験、放水体験、応急手当体験など

ふかや災害備えフェス

問総務防災課(☎574-6635)

記念品がもらえるスタンプラリーを、深谷消防フェア2025と共同で実施します。

とき 11月2日(日)午前9時～正午
ところ 市役所本庁舎西側ピロティ、レンガコリドー
内容 自衛隊車両展示、炊き出しの試食、起震車体験など



▲市ホームページ

小児科オンライン診療の試行実施について

問い合わせ 保健センター(☎575-1101)

市では、地域医療サービスの充実と子育て支援の強化を図るため、市が設けた診療場所、ビデオ通話により小児科医の診療を受けられる『小児科オンライン診療』を試行実施します。

年度の本格実施に向けて行うものです。ぜひご利用ください。※診療の流れなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

診療場所には看護師が待機し、体温の測定や専用の機器で呼吸音や喉のデータを取るなど、診療の補助を行うため、適切な診療を受けることができます。また、診療後に薬局で薬を受け取れます。なお、この試行実施は、令和8

小児科オンライン診療の試行実施

対象	市内在住の0～18歳のこども
診療日	11月 2日(日)・3日(祝)・9日(日)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)・30日(日) 12月 7日(日)・14日(日)・21日(日)
診療時間	午後6時～9時
診療場所	市役所本庁舎3階3-1相談室

※診療代や薬代は自己負担



▲市ホームページ

空き家の解体費用や土地の売却査定

価格の試算ができます

問い合わせ 自治振興課(☎574-8597)

市では、空き家の解体を促進するため、9月1日に(株)フラッソーネと『空き家除却促進に係る連携協定』を締結しました。

この協定の一環として、空き家の情報を基に、AIで解体費用の相場や解体後の土地の査定価格を同時に算出できる、『(株)フラッソーネが運用するサービス』『すまいの終活ナビ(深谷市版)』を導入しました。



▲すまいの終活ナビ(深谷市版)

に答えるだけで、無料ですぐに結果が分かります。また、必要なたは、解体業者の紹介や業者からの見積もりの取得もできます。

※詳しくは市ホームページ(左記QRコードからアクセス)をご覧ください。



▲市ホームページ



全国のコンビニで証明書が取れます

全国のコンビニエンスストアで、マイナンバーカードを使って住民票や戸籍などの証明書が簡単に取れる『コンビニ交付』をぜひご利用ください。



▲市ホームページ

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)
- 戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)
- 戸籍の附票の写し
- 印鑑登録証明書
- 課税(所得)証明書
- 納税証明書

利用可能時間

毎日午前6時30分～午後11時(年末年始・メンテナンス日を除く)

問市民課(☎574-6640)、市民税課(☎574-6637)

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012
保険年金課 ☎568-5001

年金受給者のみなさんへ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出してください

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は対象外)。課税対象となる受給者には、9月以降、日本年金機構から『扶養親族等申告書』が送付されますので、期限までに提出してください。

この申告により、翌年中に受給する年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますので、ご注意ください。

扶養親族等申告書が送付されるかた

①65歳未満 Ⅱ年金額108万円以上
②65歳以上 Ⅱ年金額158万円以上
※ただし、各種控除が適用されないかた(被扶養親族がいないかたや障害者、ひとり親に該当しないかたなど)には送付されない場合があります。

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除(全額または一部)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。そこで、免除を受けた期間の保険料(10年以内の分に限る)を後から納付(追納)することにより、将来受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。また、追納した保険料は、所得税や住民税の申告の際に、社会保険料控除の対象とすることができます。

※追納保険料は過去の分から順次納付
※一部免除期間については、納付すべき一部の保険料を期限内に納付している必要があります。納付していない場合には、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となり、追納はできないので、ご注意ください。
※追納保険料など詳しくは、日本年金機構のホームページ(下記QRコードからアクセス)をご覧ください。



令和8年度新規職員を募集します

問い合わせ (公財) 深谷市地域振興財団 ☎551-5085

(公財) 深谷市地域振興財団では、令和8年4月1日採用予定の職員を募集します。詳しくは募集案内をご覧ください。

※採用日までに給与決定があった場合は、改定後の給与額を適用
※所定の基準による前歴加算あり
※その他、各種手当あり

対象 昭和60年4月2日以降生まれで、大学・短大・専門学校もしくは高等学校を卒業、または令和8年3月に卒業予定のかた

募集案内 10月20日(月)～11月20日(木)まで深谷ビッグタートル受付窓口で配布(問い合わせ先ホームページからダウンロード可)

募集職種 一般事務

1次試験日・会場

前9時30分(論文式試験)・深谷市民文化会館第1練習室

申込期間 11月1日(土)から11月23日(祝)午前9時～午後5時

勤務予定地 市内公民館ほか

申込方法 申込書および受験票に必要事項を記入の上、深谷ビッグタートル受付窓口(本人が直接申し込み郵送による受付は行いません)

給与(初任給) 大学卒Ⅱ22万5000円、短大・専門学校卒Ⅱ21万6000円

給与(初任給) 大学卒Ⅱ22万5000円、短大・専門学校卒Ⅱ21万6000円

10月1日から / アプリ版地域通貨ネギーで

公民館の利用料の支払いができます！

市内の各地区にある12の公民館では、スポーツを楽しむ体育室、ダンスや演奏などを練習できる多目的室、学習活動やレクリエーション活動ができる会議室など、さまざまな部屋や設備があります。ぜひ気軽にご利用ください。
※カード版の地域通貨ネギーでは支払いできません。



問い合わせ

地域通貨ネギーについて=産業ブランド推進室 ☎577-3819、公民館の利用について=市内各公民館(右記QRコードからアクセス)



市長の深い話

深谷市長 小島 進



オンライン医療相談をスタート

埼玉県は、人口10万人当たりの医師数が全国で最も少なく、特に深谷市を含む県北部地域では、人口当たりの小児科医の数が県平均を下回っています。そのため、子育て世代の市民から、休日や夜間の病気のけがに対応する医療体制の充実を要望する声が上がるなど、小児の休日夜間診療体制の整備は喫緊の課題となっています。

そこで市では、現在、深谷・寄居医師会が運営する休日診療所とこども夜間診療所での小児科の診療に加え、新たな取り組みとして、6月からオンライン医療相談サービス『小児科オンライン』をスタート

トクまつた。

小児科オンラインは、市内在住の0～18歳のこどもの保護者が、夜間や休日でも、スマートフォンなどから無料で小児科医に相談できるため、24時間いつでも、こどもの健康・医療・育児に関する不安を解消する手助けとなります。

サービスがスタートして3カ月で、すでに785件の相談が寄せられており、特に、8月の利用状況では、オンラインで小児科医に直接相談できる『いつでも相談』と『夜間相談』の利用者のうち、0～5歳の未就学児の保護者が90%以上を占めています。アンケートでは、「病院が開いていない夜間に相談できて安心した。」「病院へ行かずに気軽に相談できた。」といった声が寄せられ、99%のかたが『再度利用したい』と回答いただいています。さらに、11月からは、ビデオ通話により専門の小児科医の診療を受けられるオンライン診療の試行実施も予定しています。

市では、今後も国・県や医師会などの関係団体と連携し、これらの施策を通じて、地域医療体制と子育て支援の充実に向けてまいります。

『立志(夢・こころざし)』と『忠如(まごころ・思いやり)』の思いを 今、あらためてことばに。

栄一翁みらい宣言

優秀賞
中学生 立志の部
私の将来の夢



南中学校2年(現3年) 竹ノ谷 咲花子 さん

私には、JICAの医者になるという夢があります。その夢を志した理由の一つ目は、姉が医者だからです。ネパールで医者として働いている姉のように素敵な女性になりたいと思いました。

二つ目は、昨年東京のJICA地球広場に行き、様々な経験をさせていただいたからです。その中で実際に海外で活動していた方の話を聞いたことが印象に残りました。話を聞きながら胸が高なっているのがわかりました。

今の私にできることは少ないですが、自分にできることを全力で取り組んでいきたいです。

優秀賞
中学生 立志の部
私の将来の夢



上柴中学校2年(現3年) 津嶋 優花 さん

私は将来、和裁士という職業に就きたいなと思います。なぜなら、小さい時に裁縫が得意なおばあちゃんと人形の着物を作った時にとても楽しかったからです。しかし、和裁士について調べてみると、資格が必要だったり、専門学校に入ったりと色々大変であることを知りました。このことを知り、少し諦めようとも思いましたが、和裁士が年々減少していることも知ったため、もし和裁士という職業がなくなってしまうたら、和服がなくなってしまうかもしれないと思い、また目指すようになりました。和裁士になるためにも目の前のことから成しとげたいです。

ボランティアガイドと栄一翁の 生誕地周辺を散策！ 『論語の里まち歩きツアー』

☎ 深沢栄一記念館（☎587-1100）

とき 4キロコース＝10月11日(土)、11月22日(土)、12月13日(土)、令和8年3月14日(土)午前9時20分～午後0時30分、2キロコース＝10月26日(日)、11月14日(金)午前10時～午後0時30分 ※雨天中止

集合場所 4キロコース＝尾高惇忠生家(下手計236)、2キロコース＝深沢栄一記念館(下手計1204) ※尾高惇忠生家に車でお越しのかたは第2駐車場をご利用ください

定員 各日10人 ※団体(10～20人)の場合は要相談

参加料 1日200円(保険料を含む)
※当日集金

申し込み 各開催日の2日前(団体は1カ月前)までに電話で問い合わせ先へ

☎ 市民税課会計年度任用職員を募集します
☎ 市民税課（☎574-6637）
勤務期間 ●令和8年1月20日(火)～3月31日(火)午前8時30分～午後5時
(職務内容により変動あり、要相談)
勤務内容 ●窓口受付、パソコン入力、書類整理、郵便業務など

☎ 赤十字防災セミナー
☎ 深谷市赤十字奉仕団事務局(市社会福祉協議会内)（☎573-6563）
対象 ●市内在住・在勤者
とき ●11月10日(月)①午前9時～11

☎ LINEで年賀状を送ろう
対象 ●スマートフォンを持参できる市内在住・在勤者
とき・ところ ●11月13日(木)午前9時30分～11時30分・上柴公民館中会議室
定員 ●20人
講師 ●ITサポーター深谷
☎ 10月16日(木)から電話または直接問い合わせ先へ

時給 ●1255円
募集人数 ●6人程度
令和7年度自衛官募集
☎ 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所（☎522-4855）
☎ 県温暖化対策課（☎048-830-3033）
活動期間 ●令和8年4月から2年間
☎ 12月31日(水)までに問い合わせ先へ
※詳しくは、県ホームページ(下記QRコードからアクセス)をご確認ください。



火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000



募集



掲載内容について、
急きょ中止・延期となる
可能性があります。
最新の情報は、各問い
合わせ先へご連絡の
上、ご確認
をお願いし
ます。



みんなの声BOX

クビアカツヤカミキリ(特定外来生物)による被害木を伐採しようと思
いますが、補助金などがありますか。

伐採などに掛かる費用の一部を地域
通貨ネギーで補助しています。

補助対象は、事業者に委託して被害木を
伐採し、逸出防止措置を講じた上、焼却処
分またはチップ化などに掛かった経費で、
補助額は補助対象経費の2分の1(上限5万
negi)です。

なお、補助金の申請を希望する場合は、
必ず伐採前に環境課に連絡してください。

申請方法など、詳しくは市ホー
ムページ(右記QRコードから
アクセス)でご確認ください。



問い合わせ 環境課（☎577-6539）

市役所の連絡先

●本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
●岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
●川本総合支所 ☎369-1192 深谷市菅沼401 ☎583-2781(川本市民生活課)
●花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

●月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
●木曜日 市役所本庁舎1階の窓口業務は午後7時15分まで
(一部取り扱いえない業務があります)



☎ 長寿福祉課（☎574-6645）
対象 ●おおむね60歳以上の市民
とき ●11月12日(水)午後1時30分～3時30分
ところ ●本庁舎3階大会議室
内容 ●人生100年時代『損をしな
いための・賢い終活』～何から始め
る 初めての終活～
定員 ●60人
講師 ●佐々木悦子氏(エンディン
グ・コンサルタント)
☎ 10月10日(金)午前9時から電話で問
い合わせ先へ

令和7年度自衛官募集
☎ 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所（☎522-4855）

中高生の学習を支援する 学習支援ボランティアを募集します

☎ (一社) 彩の国子ども・若者支
援ネットワークアスポート学習支援
本部（☎048-831-2688）
対象 ●学生(大学生、専門学校生、
短期大学生、通信大学生)、社会人
活動日 ●週2回(火曜日午後6時～

【自衛官候補生】
受付期間 ●10月29日(水)まで
応募資格 ●18歳以上33歳未満のかた
(高卒見込み含む)
試験日 ●WEB試験Ⅱ11月9日(日)、
身体検査・口述試験Ⅱ11月15日(土)・
16日(日)

11月シニアスマホ教室

☎ 上柴公民館（☎572-9000）
1・受付Ⅱ平日午前8時30分～午後
5時15分
【ネギアアプリを使ってみよう】
対象 ●スマートフォンを持参できる
市内在住・在勤者
とき・ところ ●11月6日(木)午前9時
30分～11時30分・上柴公民館中会議室
定員 ●20人
講師 ●ITサポーター深谷
☎ 10月15日(水)から電話または直接問

フードドライブにご協力ください

☎ ふかや社会福祉法人社会貢献活動
推進連絡会事務局(市社会福祉協
議会内)（☎573-6563）
皆さんからの食料の寄付を募集し
ます。寄付された食料は、市内在住で
食料支援が必要なかたに配布します。
対象 ●未開封(内装が破損していな
い)かつ賞味期限が令和8年1月以
降のもので、常温保存が可能な食料
寄付方法 ●10月6日(月)から17日(金)ま
でに問い合わせ先へ持参

地域のフードパントリーなんでも 相談会

☎ ふかや社会福祉法人社会貢献活動
推進連絡会事務局(市社会福祉協
議会内)（☎573-6563）
対象 ●市内在住で食料支援を必要と
している世帯
とき ●11月1日(土)～30日(日)午前9時
～正午、午後1時～5時
内容 ●生活相談会、食料配布

乳飲み子猫の育成に協力できる ミルクボランティアの募集

☎ 県動物指導センター（☎048-536-2465）
登録要件 ●子猫の授乳経験があり、
センターへの子猫の送迎や先住動物
との隔離などができるかた
※授乳未経験者は研修を受講
※詳しくは問い合わせ先ホームペー
ジ(下記QRコードから
アクセス)をご覧ください



古典文学講座「続藤栗毛」十二編 弥次・喜多深谷を歩く

☎ 深谷図書館（☎571-8210）
とき ●11月3日(祝)・24日(休)午後1時
30分～4時30分(全2回)
ところ ●深谷公民館中会議室
定員 ●50人(2回受講できるかた優先)
講師 ●奥田豊氏(深谷上杉・郷土史
研究会会長)
☎ 10月22日(水)午前9時から電子申請
(下記QRコードからア
クセス)または、電話で
問い合わせ先へ



深谷市主催！深谷市在宅ワーカー育成セミナー スタートアップセミナー

問 ㈱キャリア・ママ（☎042-313-7723）

対象 ●在宅ワークに興味のある女性で、自宅にインターネット環境とパソコン（OSがWindowsXP・Vista・7・8・10は不可）があり、2日間参加可能な方

とき ●11月18日（火）・25日（火）午前10時～午後1時

ところ ●①WEB（Zoom）、②サテライト会場（本庁舎内会議室）
定員 ●①50人、②20人（託児あり）
講師 ●佐手みどり氏（㈱キャリア・ママ）
☎11月11日（火）午後5時までに電話で問い合わせ先へ

第27回『金子兜太記念 秩父鉄道 俳句』を募集します

問 秩父鉄道整備促進協議会事務局（熊谷市企画課内・☎360-8601熊谷市宮町2-47-1・☎524-1111）

テーマ ●秩父鉄道や沿線風景など
応募規定 ●①規定の用紙（秩父鉄道の有人駅または協議会事務局に設置）を使用、②用紙1枚につき3句までで1人3枚まで応募可、③用紙に必要事項を漏れなく記載、④応募は未発表の作品に限る
応募方法 ●12月8日（月）（必着）までに秩父鉄道各有人駅へ提出または郵

ふかや市民大学『生き生きフエスタ』

問 生涯学習スポーツ振興課（☎572-9581）

とき ●11月15日（土）午前10時30分～（開場 午前9時30分）

ところ ●深谷市民文化会館大ホール
内容 ●1部Ⅱ【講演】深谷警察署生活安全課『詐欺被害防止講演』、2部Ⅱ【落語】古今亭志ん丸（深谷市親善大使）、3部Ⅱ【演舞】血洗島獅子舞保存会、4部Ⅱ【合唱】幡羅中学校音楽部、5部Ⅱ【書道パフォーマンス】深谷書道ガルボイズ、6部Ⅱ【演奏】①二胡演奏 黒澤志津香氏、②アコースティック演奏 地球防衛軍
※参加には入場券（先着300枚・1人2枚まで）が必要です。入場券は10月22日（水）午前10時～11時30分に深谷市民文化会館エントランスホールで配布します（以降は問い合わせ先で配布）。

看護のお仕事 地域就職相談会

問 埼玉県ナースセンター（☎048-620-7337）

対象 ●深谷市・熊谷市・寄居町・本庄市・美里町・神川町・上里町での就業を希望する看護職と看護補助者の業務に関心のある方
とき ●10月26日（日）午後1時30分～4

送で問い合わせ先へ
※郵送料は応募者の負担
※入賞の発表は令和8年3月ごろに入賞者に通知

ふかや・ふれあい人権セミナー

深谷市誕生20周年記念 新紙幣発行1周年記念事業

問 人権政策課（☎574-6643）

小・中学生の人権作文の発表と深谷市親善大使である高桑早生氏による講演会を開催します。

とき ●11月15日（土）午後1時30分～

ところ ●花園文化会館アドニス

講師 ●高桑早生氏（パラ陸上選手）

☎電子申請（下記QRコードからアクセス） または電話で問い合わせ先へ



年忘れ！花園寄席 古今亭志ん丸・三遊亭楽京二人会

深谷市誕生20周年記念 新紙幣発行1周年記念事業

問 花園文化会館アドニス（☎584-6127）

深谷市親善大使であるお二方の落語会を開催します。

とき ●12月21日（日）午後2時～（開場 午後1時30分）

ところ ●花園文化会館アドニス大ホール
参加料 ●1500円（友の会 1300円）
※全席自由、未就学児入場不可

時（受付 午後3時まで）

※入退場自由

ところ ●北部地域振興センター大会議室（熊谷市末広3-9-1）

深谷産の野菜をお得に販売 ポートピア岡部『野菜即売会』

問 ポートピア岡部（☎546-1500）

とき ●10月26日（日）午後1時～5時
ところ ●ポートピア岡部

※野菜がなくなり次第終了

写友春陽会・東芝写真同好会 写真展

問 写友春陽会・小保方さん（☎090-3474-9026）

とき ●10月17日（金）～19日（日）午前9時30分～午後5時（19日は午後4時まで）

ところ ●深谷市民文化会館展示室
内容 ●会員と講師の作品62点を展示

スポーツ・レクリエーション

第25回市ソフトボール教室

深谷市誕生20周年記念

問 市ソフトボール協会・高橋さん（☎090-1607-1107）

対象 ●市内小・中学生チーム、県北の中・高校生チーム
とき ●12月7日（日）午前8時～午後3時

☎問い合わせ先窓口または深谷市民文化会館窓口でチケットを購入

イベント

第5回ふつかちゃん福祉フォーラム

問 市障害者基幹相談支援センター（☎551-8777）

とき ●11月1日（土）午前10時～午後3時

ところ ●深谷テラスパーク

※雨天時は上柴公民館で開催
内容 ●就労系障害福祉サービス事業所による授産製品販売など

呉福と恒久平和を願う『深谷市戦没者追悼式』

問 福祉政策課（☎568-5041）

とき ●10月12日（日）一般献花（2部） Ⅱ午後1時～3時30分（随時受け付け）
ところ ●本庁舎1階ロビー・多目的ホール

※会場内で式典（1部）の様子を上映
※参列者に記念品を配布

障害者と地域の皆さんの交流の場『福祉の店』

問 あゆみ作業所・鷺津さん（☎551-4040）

とき ●11月1日（土）午前10時30分～午後1時30分 ※雨天中止

ところ ●岡部中央グラウンド
定員 ●300人

参加料 ●1チーム2000円

※当日集金

講師 ●戸田中央メディックス埼玉（日本女子ソフトボール1部リーグ）
☎11月21日（金）までに問い合わせ先へ

市民水泳大会

問 市水泳連盟・町田さん（協栄スイミングクラブ深谷内・☎551-3545）

対象 ●市内在住・在勤・在学者、連盟登録者・団体

とき・ところ ●11月16日（日）午前8時～午後3時30分・アクアパラダイス・パティオ

参加料 ●1種目800円（1人3種目以内。保険料を含む）
☎10月17日（金）までに、参加料を添えて問い合わせ先、アクアパラダイス・パティオ（☎574-5000）またはサンラインスポーツクラブ（☎572-6542）へ

※大会が中止の場合、参加料は返金しません
※未成年者は保護者の署名・捺印必須

青洲公園を走る 第12回市民マラソン大会

問 市陸上競技協会・小神野さん（☎090-8314-5912）

対象 ●小学校3年生以上の市内在

建設業の退職金なら

建退共

設業 職金 済制度

TEL 03-6731-2866

建設業退職金共済事業本部

検索

ところ ●深谷グリーンパーク・パティオ多目的広場
内容 ●出し物、模擬店、作業所製品の販売など

お子さんが楽しめる体験イベント『Kids Festa』

問 深谷テラスパーク（☎579-2022）

とき ●10月12日（日）午前10時～午後3時
ところ ●深谷テラスパーク円形広場
内容 ●消防車両展示、防火服着装体験、化石のレプリカ作り、高所作業車試乗体験、ふわふわスライダー、飲食販売など
※一部有料・ブースあり（各ブースで支払い）

住・在勤・在学者

とき・ところ ●12月14日（日）受付 Ⅱ午前8時～・青洲公園など

参加料 ●一般 1000円、高校生 500円、小・中学生 300円（保険料を含む）
※当日集金

☎11月30日（日）までに深谷ビッグタートル（☎572-3000）へ

※小・中学生は保護者の署名・捺印必須

少林寺拳法初心者護身術教室

問 市少林寺拳法連盟・丸岡さん（☎090-4816-2433）

対象 ●市内在住・在勤者
とき ●11月4日～25日の毎週火・木曜日午後8時～9時（全7回）

ところ ●深谷ビッグタートル武道場
定員 ●20人
参加料 ●1000円（保険料を含む）
☎10月23日（木）までに参加料を添えて深谷ビッグタートル（☎572-3000）へ

秋季市民グラウンド・ゴルフ大会

問 市グラウンド・ゴルフ協会・菅野さん（☎090-4590-5525）

対象 ●市内在住・在勤者、協会員
とき ●11月15日（土）午前8時30分～（予備日 11月26日（水））

ところ ● 仙元山公園多目的広場
参加料 ● 500円（保険料を含む）
申 10月22日(水)までに参加料を添えて
深谷ビッグタートル（☎572-3000）へ

ビッグタートルフィットネス教室 (10月・12月)

問 深谷ビッグタートル（☎572-3000）
対象 ● 18歳以上
ところ ● 深谷ビッグタートル
定員 ● 各30人
参加料 ● 1回400円（保険料を含む）
※詳しくは問い合わせ先へ

教室名	とき
美ボディメイク教室	毎週月曜日午前11時～正午
かんたんエアロ教室	毎週火曜日午前10時～11時
ナイトリラックスヨガ教室	毎週火曜日午後8時15分～9時15分
ZUMBA®	毎週水曜日午前9時30分～10時30分
リラックスヨガ教室	毎週水曜日午後2時～3時
Bフィットネス教室	毎週木曜日正午～午後1時
健康体操教室	毎週金曜日午前9時15分～10時15分
入門ヨガ教室	毎週金曜日午前11時45分～午後0時45分
ストレッチヨガ教室	毎週土曜日午後8時～9時

ゲートボール体験会

問 埼玉県ゲートボール連盟（☎59

17472）へ

『税を考える週間』 「税理士による無料税務相談」

問 関東信越税理士会熊谷支部事務局
（☎048-521-3312）
対象 ● 市内在住または在勤者
とき ● 11月11日(火)
ところ ● 熊谷市立商工会館会議室
（熊谷市宮町2-39）
申 11月4日(火)までに電話で問い合わせ先へ

4-9872）
対象 ● ゲートボールに興味のあるか
た（性別年齢不問）
とき ● 11月3日(祝)午前9時～午後2時
ところ ● 仙元山公園多目的広場
内容 ● ボールタッチ・ゲート通し体
験やゲートボールピンゴゲームなど
※運動ができる服装で参加
申 10月31日(金)までに電話で問い合わせ先へ
※不在の場合は長寿福祉課（☎574-6645）へ

くらしの情報

成年後見なんでも相談

問 県地域包括ケア課（☎048-830-3251）
とき ● 10月26日(日)午前10時～午後4時
ところ ● 埼玉弁護士会法律相談センタ
ー（さいたま市浦和区高砂4-2-1）
内容 ● 成年後見制度について知りた
いかたや利用を考えているかたの疑
問に、弁護士・司法書士・社会福祉
士が回答
内容 ● 対面相談、電話相談
相談電話 ● ☎048-863-3700（当日のみ通話可）
申 対面相談は10月17日(金)までに電話

お知らせ

『集団資源回収』をはじめ 「みませんか？」

問 環境衛生課（☎578-7332）
集団資源回収とは、自治会や学校
PTAなどの地域の団体が協力し合
い、家庭から出る資源物（新聞・雑
誌・缶・布類など）を集めて、直接
回収業者に引き渡し、資源の再利用
を図る自主的なリサイクル活動です。

で問い合わせ先へ

無料調停手続相談会

問 調停相談会問い合わせ窓口（☎048-865-7636）
とき ● 10月18日(土)午前10時～午後4時（受付は午後3時30分まで）
ところ ● 熊谷市立商工会館（熊谷市宮町2-39）
内容 ● 離婚、親権、相続、交通事故、借金、不動産トラブルなどの相談を受け、調停手続について説明
※現在裁判・調停中の事件は相談不可

行政書士無料相談会

問 埼玉県行政書士会（☎048-833-0900）
とき ● 10月19日(日)午前10時30分～午後3時30分
ところ ● 児玉商工まつり会場（本庄市児玉町児玉2514-27周辺）
内容 ● 許可・認可などの手続き、法人設立・権利義務・事実証明に関する問い合わせ、電子申請、暮らしの相談
埼玉司法書士会熊谷支部
司法書士無料法律相談
問 飯野・重田司法書士事務所（☎048-551-6300）
とき ● 10月19日(日)午前10時30分～午

市では、資源再利用の推進とごみの減量化のために、集団資源回収を行う団体に、回収量に応じてリサイクル活動推進奨励金を交付しています。集団資源回収を始めて、大切な資源をリサイクルしましょう。
奨励金額 ● 回収量1キロにつき3円
※申請方法など詳しくは、市ホームページ（下記QRコードからアクセス）で確認または問い合わせ先へ



アライグマ捕獲用罠を貸し出します

問 環境課（☎577-6539）
特定外来生物であるアライグマによる被害が発生しています。市では被害防止のため、捕獲用の罠を貸し出しています。アライグマの被害に困りのかたは、問い合わせ先へご連絡ください（下記QRコードから電子申請も可）。



令和8年度保育施設入園・公立 学童保育室入室受け付け

問 保育課（☎574-8648）
申込用紙 ● 10月23日(木)から問い合わせ先のほか、各総合支所市民生活課、市ホームページ（下記QRコードからアクセス）
で配布
申 11月4日(火)から28日(金)（土・日曜



10月31日(金)は 市県民税 3期 国民健康保険税 4期 の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、10月30日(木)までに残高をご確認ください。
なお、納付が困難なかたは、収税課までご相談ください。

ネギーポイント付与のお知らせ
令和7年度口座振替キャンペーンに申し込みされたかたに、10月中にネギーポイントを付与します。ポイントの使用期限は、令和8年3月31日(火)となりますのでご注意ください。

問 収税課（☎574-6639）

県北総合相談センター 出張法律相談会

問 埼玉司法書士会事務局（☎048-863-7861）
とき ● 10月15日(水)、11月19日(水)、12月17日(水)午後1時30分～4時30分
ところ ● 上栗公民館小会議室2
相談方法 ● 面談（1組1時間）※要予約
相談内容 ● 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
申 相談日の1週間前までに電話で総合相談センター（☎048-838

日、祝日を除く）に、申込用紙と必要書類をそろえて問い合わせ先または各総合支所市民生活課へ
※申し込みは期間厳守

10月の平日は市役所に キッチンカーなどが出店します

問 商工振興課（☎577-3409）
市内産業の振興を図るため、10月の平日は市役所本庁舎にキッチンカーなどが出店します。出店情報など、詳しくは市公式LINE（左記QRコードからアクセスして友だち登録）でお知らせします。ぜひご来場ください。



10月は『里親月間』 里親制度は子どものための制度です

問 熊谷児童相談所（☎521-4152）
【里親になってみませんか？】

こどもが健やかに成長するためには、安定した家庭環境の中で、保護者の温かい愛情の下に育てられることが必要です。現在、県では、養子縁組を目的とした里親、数日～数カ月など短期間でこどもを預かる里親、長期間でこどもを預かり養育していく里親、中学生や高校生などの大きなこどもと一緒に暮らす里親など、幅広く里親を募集しています。
【里親制度パネル展を開催します】

酒蔵の映画館

深谷シネマ

10月の上映スケジュール

通常料金 1,300円 障がい者 1,000円

上映作品の内容など詳しくはホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください

10月 5日(日)

6日(月)

7日(火)・休館

8日(水)

9日(木)

10日(金)

11日(土)

12日(日)

13日(月)

14日(火)・休館

15日(水)

16日(木)

17日(金)

18日(土)

19日(日)

20日(月)

21日(火)・休館

22日(水)

23日(木)

24日(金)

25日(土)

26日(日)

27日(月)

28日(火)・休館

29日(水)

30日(木)

31日(金)

11月 1日(土)

星より静かに

*5日(日)、監督トーク予定

午前9時30分～

[日本/1時間45分]

おばあちゃんと僕の約束

正午～

[タイ/2時間5分/字幕]

アメリカッチ

コウノトリと幸せな食卓

午後2時40分～

[アルメニア・米国/2時間1分/字幕]

ラブ・イン・ザ・ビッグシティ

午後5時10分～

[韓国/1時間58分/字幕]

ロスト・チルドレン

PG12

午後7時40分～

[フランス・スペイン/1時間53分/字幕]

優秀映画鑑賞推進事業

※500円均一

主催:国立映画アーカイブ

『お早よう』[日本・1959年/1時間34分]

12日午後0時30分～/15日午後2時50分～

『風の又三郎 ガラスのmant』[日本・1989年/1時間47分]

12日午後2時50分～/16日午後0時30分～

『少年時代』[日本・1990年/1時間57分]

13日午後0時30分～/16日午後2時50分～

『毎日が夏休み』[日本・1994年/1時間34分]

13日午後2時50分～/15日午後0時30分～

この夏の星を見る

午前9時30分～

[日本/2時間6分]

ルノワール

午後0時10分～

[日本・フランス・シンガポール・フィリピン/2時間2分]

でっちあげ

殺人教師と呼ばれた男

PG12

午後2時40分～

[日本/2時間10分]

夏の砂の上

午後5時20分～

[日本/1時間42分]

JUNK WORLD

PG12

17～20日 吹き替え版

22～25日 ニュエニョ版(日本語字幕)

午後7時30分～

[日本/1時間45分]

黒川の女たち

午前9時30分～

[日本/1時間39分/ドキュメンタリー]

「桐島です」

午前11時50分～

[日本/1時間45分]

私たちが

光と想うすべて

PG12

午後2時10分～

[フランス・インド・オランダ他/1時間58分/字幕]

この夏の星を見る

午後4時40分～

[日本/2時間6分]

逆火

PG12

午後7時20分～

[日本/1時間48分]

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日

深谷・花園図書館 【10月】 6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)
【11月】 4日(火)・10日(月)・14日(金)・17日(月)・25日(火)

上柴・岡部・川本図書館 【11月】 14日(金)

秋の特別整理休館 【深谷図書館】 10月15日(火)～17日(金)、【上柴・岡部・川本・花園図書館】 10月7日(火)～9日(木)

10月12日(日)は、おかベコスモス祭のため、岡部図書館(岡部公民館) 駐車場は利用できません。また周辺道路で交通規制が行われるため、車での来館はお控えください。

深谷グリーンパーク・パティオ (☎ 574 - 5000) ・火曜日休館

■営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分)
■調査の結果、レジャーブルは引き続き休館しています。25mプール、フィットネスなどは利用できます。
※最新情報(入場料金など)は、パティオホームページ(右記QRコードからアクセス)などでご確認ください。
■市民割カードをパティオ窓口で発行(別途、ネギー割引などあり)
■土・日曜日、祝日はJR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行中です。

イベント名	とき・内容	備考
パーク de フィットネス 星空ヨガ教室	10月5日(日)午後6時～7時 芝生の上で、夜風を感じながら心と体を整えませんか。 ※要事前申し込み ※雨天時は屋内研修室で実施	対象/高校生以上 ところ/芝生広場 定員/20人 参加料/一般600円、会員500円 服装・持ち物/動きやすい服装・飲み物、ヨガマット(または大きめのバスタオル) ☎電話でパティオへ
季節のフラワーレッスン 取っ手付きウッドボックス アレンジメント教室	10月25日(土)①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分 ※要事前申し込み	定員/各回16人 参加料/2,500円 講師/善本由紀氏(㈱日比谷花壇) ☎10月10日(金)午前11時から電話でパティオへ
パティオの春を彩る チューリップの球根植え付け 体験イベント	11月15日(土)午前9時～正午 ※小雨決行(悪天候時は16日(日)に順延) ※すべての作業に参加し、遅刻・早退をしないかたが対象 【参加特典】チューリップの球根10球プレゼント	対象/高校生以上 ところ/屋外展示園場(花壇) 定員/80人 服装・持ち物/汚れても良い服装と履物・軍手 ☎10月10日(金)午前11時から電話でパティオへ



とき●10月20日(月)～30日(木)午前8時30分～午後5時15分

ところ●本庁舎1階多目的ホール

内容●①里親制度について、②施設のこどもたちについて、③里親さんの子育て体験談

※市内各図書館でも展示を実施

ひとり親家庭等医療費現況届の提出をお忘れなく

問 こども青少年課(☎574・6646)

ひとり親家庭等医療費の受給資格者は現況届を提出してください。提出しない場合、令和8年1月1日(祝)以降の医療費助成を受けられなくなります。対象者には、10月末に通知を郵送しますので、内容を確認し、必ず手続きをしてください。

ただし、児童扶養手当現況届を提出しているかたは手続き不要です。※各総合支所では受け付けできません。

提出期間●11月4日(火)～17日(月)(16日(日)以外の土・日曜日を除く)

※臨時受付 11月16日(日)午前9時～午後1時

10月は不正軽油撲滅対策強化月間です

問 県税務課(☎048・830・2658)

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料のことです。不正軽

油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為です。不正軽油に関する情報をお持ちのかたは問い合わせ先へご連絡ください。

北部地域県・市町村不動産 共同公売情報

問 収税課(☎574・6639)

市税の滞納処分として差し押さえた市内の不動産を、県・市町村共同で公売します。

入札●10月23日(木)午後1時30分～2時

ところ●県熊谷地方庁舎4階大会議室(熊谷市末広3・9・1)

物件情報●①上柴町西7丁目10番12・畑845.00㎡、②国済寺字大塚西110番1(国済寺28街区4画地)・宅地91.00㎡

申し込み方法など詳しくは、県ホームページ(左記QRコードからアクセス)でご確認ください。

※公売は中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

問 財政課(☎574・6632)

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めの際は県内の宝くじ売り場をお願いします。

道路に乗り入れブロックを設置しないようにしましょう

問 道路管理課(☎574-6651)
熊谷県土整備事務所(☎533-8778)

乗り入れブロックの設置にご注意ください

駐車場出入口の段差を解消するため、市販の乗り入れブロックや鉄板などを設置することは、歩行者や自転車などの転倒事故につながる恐れがあり、法令違反となります。また、雨水の排水不良を起こし、水たまりや冠水の原因になることもあります。

皆さんが安全に道路を通行できるよう乗り入れブロックを設置しないでください。

自己負担で歩道の切り下げ工事ができます

道路の段差を解消する必要がある場合は、歩道の切り下げ工事を行うことができます。工事を行うためには道路管理者(市道は道路管理課、県道は熊谷県土整備事務所)に申請が必要となり、費用は自己負担となります。

樹木の剪定にご協力ください

道路上へ植木鉢などを置くことや樹木の張り出しも通行を妨げます。速やかに撤去・剪定をお願いします。

発売期間●10月19日(日)まで
抽せん日●10月28日(火)

当せん金●1等13億円×12本、前後賞11各1億円×24本ほか

※当せん本数は販売総額360億円・12ユニットの場合

事業主の皆さんへ 労働保険料納期のお知らせ

問 埼玉労働局労働保険徴収課(☎048・600・6203)

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(金)です。納付書は、納期限の10日前ごろに該当事業所へ郵送します。また、

保険料納付には口座振替が便利です。申し込み手続きなど、詳しくは厚生労働省ホームページ(下記QRコードからアクセス)でご確認ください。

10月1日～11月30日は 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

問 県熊谷保健所(☎523・2811)

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。薬物の誘いははっきり断り、お困りのかたは一人で悩まず相談しましょう。

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがあります。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
深谷市子ども家庭センター(児童福祉)家庭児童相談室	こども青少年課 ☎571-1408	こどもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(家庭児童相談室は午前9時～午後5時)	こども青少年課家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われるこどもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	こども(原則18歳未満・高校生は対象)に関わる悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	-
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情・要望など	毎月第2木曜日 午後1時30分～4時	市役所本庁舎2階相談室2-2
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚(養育費など)、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時20分 第4木曜日 午前9時～11時50分	市役所本庁舎2階相談室2-1
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時20分	市役所本庁舎2階相談室2-1
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所本庁舎2階相談室2-1
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所本庁舎2階相談室2-2
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第3火曜日 午前9時～正午	市役所本庁舎2階相談室2-1
年金・労働相談(社会保険労務士)	自治振興課 ☎574-8597	公的年金・労働に関する相談 予約制	奇数月(5・7・9・11・1・3月)の第4木曜日 午前9時～11時30分	市役所本庁舎2階相談室2-2
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達や、不登校・いじめなど、学校生活上の悩みや就学などについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所 メール(深谷いネット)で相談も可
よろず人権相談(人権擁護委員)	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 予約優先	10月27日(月)、11月10日(月) 午前9時～正午	市役所本庁舎2階会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所本庁舎3階相談室3-1
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談支援センター
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～49歳の無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	深谷若者サポートステーション(西島4-2-61ウエストビル2階)
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴ふるさとハローワーク
埼玉しごとサポート	埼玉しごとサポート ☎049-265-5844	就職相談など全世代を対象とした就職支援 予約制	火・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	上柴公民館ミーティングルーム1
障害福祉相談	市障害者相談支援センターいっきゅう ☎577-5524	障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	障害福祉課
ふくしの窓口	ふくしの窓口(自立相談支援機関含む) ☎568-5014	福祉に関する相談先がわからないかたや経済的に困窮しているかたの生活に関する相談など	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※木曜日のみ午後7時15分まで	福祉政策課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※ 面接・オンライン相談は予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター(オンライン相談は☒より予約)
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気についての相談 予約制(事前相談)	10月22日(水)午後1時～2時	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳の引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3木曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	10月28日(火)、11月13日(休)午前9時～10時	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
10月5日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	10月26日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。



休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	10月 5日(日)・12日(日)・13日(祝)・19日(日)・26日(日)
	11月 2日(日)・3日(祝)・9日(日)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)・30日(日)
診療受付時間	午前9時～正午、午後2時～6時
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	10月 4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
	11月 1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
診療受付時間	午後7時～9時
診療科目	小児科(中学生以下)

オンライン医療相談 国保健センター(☎575-1101)※医療(診療)行為ではありません

市では、スマートフォンなどでこどもの健康・医療・育児に関する不安を、小児科医に直接相談できるオンライン医療相談サービス『小児科オンライン』を実施しています。市内在住の0～18歳のこどもの保護者は、毎日・24時間・無料で利用できます。
【利用方法】市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『小児科オンライン』→『小児科オンラインLINEを開く』から、小児科オンラインに会員登録(登録時に必要な合言葉は「合言葉を取得する」から入手)をして利用してください。

サービス名	いつでも相談	夜間相談	みんなの相談検索
利用方法	専用Webサイトから相談内容を入力して相談	LINEのメッセージ・音声通話・動画通話または電話で相談	2万件以上の相談事例から相談内容の回答を検索
対応時間	毎日24時間	平日午後6時～10時	毎日24時間
予約	不要	必要(1枠10分間)	不要



▲市公式LINE



地域医療を守り育てるための『かきくけこ』活動

- か かかりつけ医を持ちます！
- き 救急車は適正に利用します！
- く 薬は正しく飲みます！
- け 健診を受けます！健康づくりをします！
- こ コンビニ受診はしません！

※コンビニ受診とは『待ち時間が短い』『仕事の都合で診療時間中の受診ができない』などの自己都合で、軽症にもかかわらず、安易に夜間や休日の診療時間外に病院の救急外来を受診すること。

相談時間

24時間365日

電話番号

☎#7119

048-824-4199(ダイヤル)

回線、IP電話、PHS、都県境の地域はこころの番地におかけください。



医療機関の適正なご利用を...

認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場 『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急ぎょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
オレンジカフェ 東都	東都大学(☎574 - 2500)※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	10月9日(木) 午後1時30分～3時・東都 大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉 協議会(☎573 - 6869)※事前予約不要	10月15日(水) 午前10時～11時30分・ 瑠璃光寺(稲荷町北9-25)	100円
えみ 笑力フェオレンジ	笑力フェ(☎598 - 8020)※要予約	10月20日(月) 午前10時～11時・笑力 フェ(JR岡部駅前)	100円
ふじさわ苑 オレンジカフェ	大里広域地域包括支援センターふじさわ苑 (☎571 - 1234)※要予約	10月26日(日) 午前10時～11時30分・ ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジ ヴィラ	フラワーヴィラ(☎584 - 5550)※要予約	10月26日(日) 午前10時～正午・デイ サービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ 花園テラスカフェ	フラワーヴィラ(☎584 - 5550)※認知症に 関する交流だけでなく、誰でも参加できます	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワー ヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

室内ウォーキング教室参加者募集

【問い合わせ】 深谷ビッグタートル (☎572 - 3000・受付＝午前9時～午後7時)

運動不足解消に、室内ウォーキングで体を動かしてみませんか。

対象 18歳以上の市内在住者

とき・ところ 11月コース＝11月5日(水)・12日(水)、12月コース＝12月3日(水)・10日(水)
各日午後2時～3時・深谷ビッグタートル2階ランニングコース

定員 各コース20人(1人1コースのみ参加可)

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

講師 遠藤良江氏(健康運動指導士)

申し込み 10月14日(火)午前9時から電話で問い合わせ先へ



ためるんピック
ふかや登録事業



おカラダケアトレーニング教室『ZUMBA®教室』

【問い合わせ】 深谷ビッグタートル (☎572 - 3000・受付時間＝午前9時～午後7時)

ラテン系の曲に合わせて体を動かし、強弱のあるリズムで汗をかくダンスです。
体力に自信がないかたや年配のかたでも楽しく踊れます。

対象 18歳以上の市内在住者

とき 11月13日(木)・26日(水) 午前10時～11時

ところ 深谷ビッグタートル研修会議室

定員 各日20人(1人1日のみ参加可)

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 10月6日(月) 午前9時から電話で問い合わせ先へ



ためるんピック
ふかや登録事業



ネギーチャレンジ第4弾 チャレンジその1『1,000negiが必ずもらえる個人チャレンジ!』 期間中に5,000歩×7日以上歩こう!

【問い合わせ】 ネギーチャレンジについて＝産業ブランド推進室(☎577 - 3819)、
コバトンALKOOマイレージについて＝保健センター(☎575 - 1101)

ネギーチャレンジ
って何? 市民の皆さんがさまざまな取り組み(チャレンジ)に参加することで、
地域の課題解決のための目標達成を目指す企画です。

ネギーチャレンジ第4弾の一つ目のチャレンジは、『期間中に1日5,000歩×7日以上歩こう!』と題して
10月に開催します。スマートフォンで歩数を計測できるウォーキングアプリの『コバトンALKOOマイレ
ージ』を使って、10月中に目標を達成すると1,000negiが必ずもらえます。

対象 18歳以上の市内在住者 チャレンジ期間 10月1日(水)～31日(金)

ネギーチャレンジ第4弾の参加条件

コバトンALKOOマイレージおよびアプリ版地域通貨ネギー(chiicaアプリ)に登録しているかた

※コバトンALKOOマイレージとアプリ版地域通貨ネギーに登録する電話番号が同じであることが必要

※コバトンALKOOマイレージの登録に必要なALKOOアプリやアプリ版地域通貨ネギー(chiicaアプリ)
のダウンロード方法など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)でご確認ください。



水中ウォーキング教室

【問い合わせ】 アクアパラダイス・パ
ティオ(☎574 - 5000)



水中運動は、体力に自信がないかた、関節痛の
あるかたに最適な運動です。ぜひ、体験してみま
せんか。

対象 18歳以上の市内在住者

とき 10月18日(土)・25日(土)午前10時～11時
30分

ところ アクアパラダイス・パティオ

定員 各日15人(1人1日のみ参加可)

持ち物 水着、水泳帽子、タオル、飲み物

申し込み 10月8日(火)午前11時から直接問い
合わせ先へ ※火曜日休館

～明日のために、今、聴こう～ 健康ふかやミニセミナー

【問い合わせ】 保健センター(☎575 - 1101)



対象 市内在住者

とき 11月15日(土) 午後4時～5時30分(受付＝午
後3時30分～)

ところ 上柴公民館大会議室

内容 糖尿病を知ろう～健康な生活を送るために～
定員 100人 講師 川辺晃一氏(かわべ内科医師)

申し込み 10月21日(火)午前9時から、市公式LINE(下
記QRコードからアクセス)で『子育て・健康』→『予
防接種・教室・講座の申込予約』→『大
人が対象のもの』から講座を選択して申
し込み、または電話で問い合わせ先へ



第3回 深谷赤十字病院公開講座

ACP(人生会議)普及啓発教室

【問い合わせ】 長寿福祉課(☎574 - 8544)

深谷赤十字病院の職員が講師となり、健康や介護予防をテーマに行う公開講座です。

対象 市内在住・在勤・在学者

とき 11月11日(火) 午後1時30分～3時

ところ 深谷赤十字病院1階多目的ホール

定員 50人

講師 逸見憲秋氏(深谷赤十字病院腎臓内科部長)

申し込み 11月10日(月)正午までに電子申請(右記QRコードからアクセス)または電話
で問い合わせ先へ



ACPとは

アドバンス・ケア・プランニングの略称で、もしもの時に
備え、事前に希望する医療およびケアについて、本人を
主体に、ご家族や近しい人、医療・ケアチームと繰り返し
話し合いを行い、共有する取り組みのことです。

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかベ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館
【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	12月 1日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース	10月18日(出)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	11月12日(休)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	11月13日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査	深谷	10月17日(金) 29日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 令和7年5月24日～令和7年6月13日生まれ
		11月 6日(休)	令和7年6月14日～令和7年6月21日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	10月23日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 令和6年3月16日～令和6年3月27日生まれ
		11月 7日(金)	令和6年3月28日～令和6年4月 8日生まれ
3歳児健康診査	深谷	10月21日(火) 30日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 令和4年3月21日～令和4年4月13日生まれ
		11月 5日(休)	令和4年4月14日～令和4年4月22日生まれ
乳幼児相談	深谷	10月14日(火)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	川本	20日(月)	
	花園	27日(月)	
	深谷	11月 4日(火)	
	おかべ	10日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	10月17日(金) 28日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝日を除く）



英語のおはなし会 英語で遊ぼう！『英語×体育』

問い合わせ 深谷市立図書館（☎571 - 8210）

対象 未就学児・小学生とその保護者

とき 10月26日(日) 未就学児＝午後2時～2時40分、小学生＝午後2時50分～3時40分

ところ 岡部公民館大会議室

定員 各回12人

申し込み 10月15日(火)から英語教育研究会（右記QRコードからアクセス）へメールを送付



まなび講座『カワセミの羽の色』

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん（☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com）

対象 小学校4年生以上

とき 10月26日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 上柴公民館中会議室

内容 タマムシなど、構造色（色のもとがないのに微細な構造により発色する現象）の生き物たちが、なぜ色がつくのか、カワセミの羽の構造から学ぶ

定員 15人 参加料 500円 ※当日集金

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

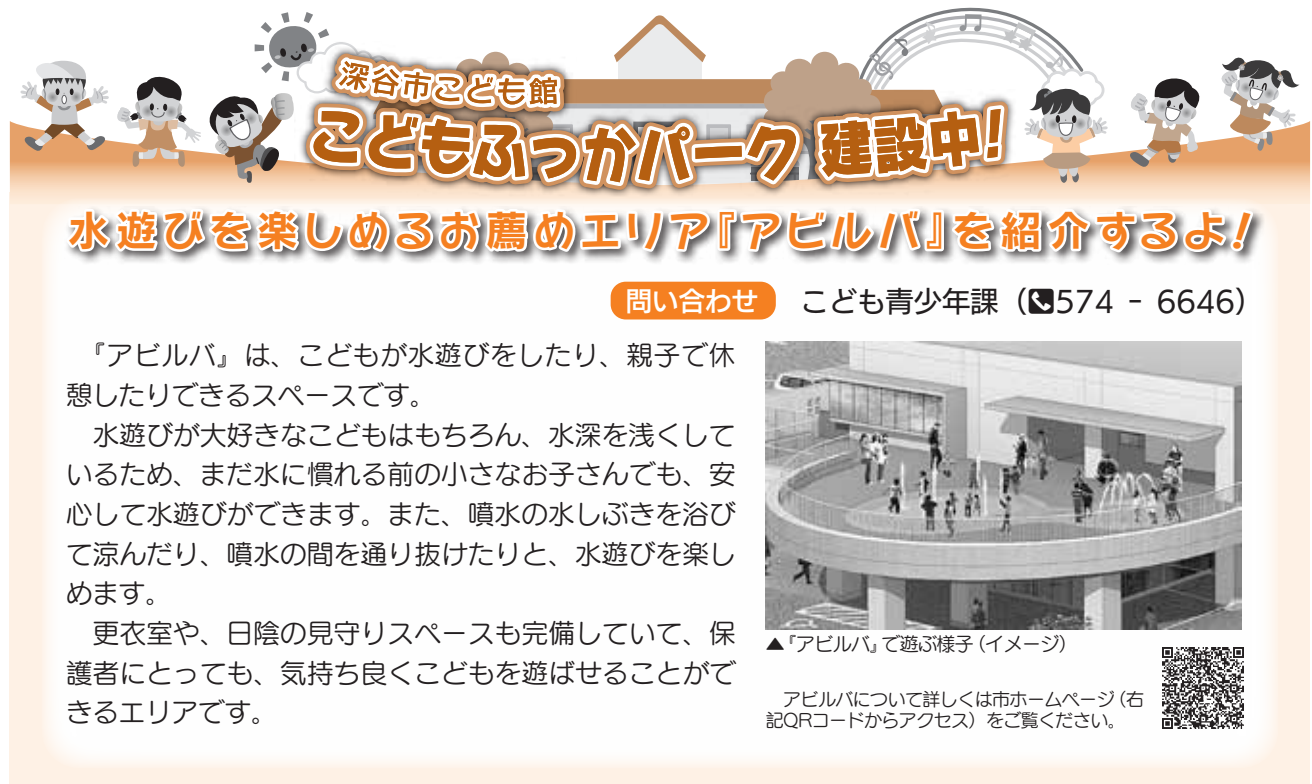


こども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	10月25日(出)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室 対象 幼児、小学校低学年 対象 0～3歳くらい
	ちいさい子のためのおはなし会	11月13日(休)	①午前10時30分～ ②午前11時～	
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	10月21日(火)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2 対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	10月18日(出)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室 対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	11月 8日(出)	午前10時30分～	川本公民館 児童室 対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまてばこ 【おはなし会・映画会】	11月 1日(出)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや 対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	リトミック	10月21日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着10組
	ハロウィン会	10月30日(木)午前9時～、午前10時30分～	ハロウィーンを楽しもう	要予約、各回4組
	セルフリンパケア	11月5日(水)午前10時～	日ごろの疲れやため込んだものをリセット!セルフケアのコツを学びましょう	要予約、先着10組
花園工	リトミック	10月22日(水)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び テーマ『小物楽器でシャラララ～』	要予約
	誕生会	10月23日(木)午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約
	赤ちゃん広場	10月24日(金)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、対象:0、1歳児
ふ き	親子リズム	10月15日(水)午前10時～11時	親子で体を動かして楽しくリズム遊びをしましょう	-
	運動会ごっこ	10月22日(水)午前10時～11時	腹ばい、ハイハイ、駆けっこなどで体を動かして楽しみましょう	-
	お誕生日会	10月29日(水)午前10時～10時30分	10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川のこ	運動会	10月25日(土)午前10時～11時 ※雨天時は10月26日(日)に順延	0～2歳児の園児と一緒に親子ゲームを行うほか、園児の演目もご覧いただけます	要予約 対象:未就園児
	のこランチ	10月28日(火)午前11時10分～午後0時50分	昼食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加料:親子1組1,000円
	ファーム体験・サツマイモ掘り	10月31日(金)午前10時30分～正午 ※雨天時は11月6日(水)に延期	園の畑でサツマイモ掘り体験をしませんか?	要予約、先着30組 参加料:500円
オアシス	保健師相談	10月27日(月)午前10時～11時30分	保健師がこどもの発達などについて相談に応じます	要予約、5組
	誕生会	10月31日(金)午前10時～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	運動遊び	10月22日(水)午前10時30分～11時30分	親子で運動遊びを楽しみ、たくさん体を動かそう	要予約、先着8組
桜ヶ丘	お誕生会	10月29日(水)午前10時30分～11時30分	お誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着8組
	べったんこ教室	11月5日(水)午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組 1歳半以上のこどもと保護者
	ベビー＆ママヨガ	10月15日(水)午前10時～11時	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装で参加
ひよこ	ベビーオイルマッサージ	10月21日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月児と保護者
	親子体操	11月7日(金)午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装で参加
	保育士とあそぼう	10月15日(水)午前10時～11時	ハロウィーンの制作をして遊ぼう	要予約、8組程度 未就学児と保護者
明戸	親子フラダンス	10月22日(水)午前10時～11時	ハワイの音楽に合わせて南国気分を味わいましょう	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者
	W A R A リズム®	10月24日(金)午前10時～11時	遊びながら0歳児の体幹を育てる運動遊びプログラムです	対象:歩行を始める前のお子さん
	ベビーオイルマッサージ	10月28日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージしましょう	要予約、8組程度 2～8カ月未満のこどもと保護者
川本	親子フラダンス	11月5日(水)午前10時～11時	ハワイの音楽に合わせてフラダンスを踊ってみませんか?	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者
	音楽であそぼう	11月6日(木)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。

記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

おかべ … おかべ子育て支援センター（みらい幼児園おかべ内）	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東 … 深谷東子育て支援センター（深谷東幼稚園内）	☎501 - 2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深 谷 … 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷保育園内）	☎551 - 6333	
深谷西 … 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷西保育園内）	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢 … 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷藤沢保育園内）	☎572 - 1511	
上 柴 … 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷上柴保育園内）	☎578 - 8777	
すみれ … すみれ保育園子育て支援センター（すみれ保育園内）	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの … あけぼの保育園子育て支援センター（あけぼの保育園内）	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル … エンゼルス子育て支援センター（エンゼルこども園内）	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工 … 花園エンゼルス子育て支援センター（花園エンゼル保育園内）	☎584 - 4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き … 子育て支援ふきのとう（ふきのとう保育園内）	☎546 - 0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ … 川本のこキッズ保育園子育て支援センター（川本のこキッズ保育園内）	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス … 地域子育て支援センターオアシス（花園第三保育室内）	☎501 - 8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘 … 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部（桜ヶ丘保育園内）	☎571 - 6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ … 地域子育て支援センターひよこひろば（本住町2 - 21）	☎578 - 8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明 戸 … 明戸子育て支援センター（明戸保育園内）	☎573 - 5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本 … 川本子育て支援センター（川本保育園内）	☎583 - 2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。
◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	音であそぼう(リトミック)	10月17日(金)午前10時～11時	音楽に合わせて楽器を使ったり、体を動かしたりして親子で楽しく遊べます	要予約、15組程度 未就学児と保護者
	親子であそぼう	10月23日(木)午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせを親子で楽しめます	未就学児と保護者 会場：八基公民館2階多目的室
	給食体験	11月4日(火)午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が食事や栄養について相談に応じます(給食費用の負担あり)	要予約、先着8組程度 離乳食完了のこともと保護者
深谷東	ベビーオイルマッサージ	10月20日(月)午前10時～11時	無添加のオイルで赤ちゃんのマッサージを行います	要予約、先着10組程度 10カ月未満児と保護者
	英語体験教室	10月22日(水)午前10時～11時	歌や手遊び、絵本の読み聞かせを英語で体験します	要予約、先着10組程度 1歳半以上のこともと保護者
	栄養相談	10月16日(木)午後3時～4時	栄養士による離乳食、食事について相談ができます	-
深 谷	給食体験(もぐもぐPoPo)	10月11日(土)午前10時～正午	青魚を食べて元気な体をつくろう『さばの味噌煮』	要予約
	体験保育	10月21日(火)、11月4日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	11月10日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	10月14日(火)・28日(火)午前10時～正午	10月14日＝散歩、10月28日＝ハロウィーン制作	-
深谷西	ハート・PoPo運動会	10月16日(木)午前9時30分～正午ごろ	みんなでつくる初めての大会運動会	要予約、会場：深谷ビッグター トルメインアリーナ、問い合わせ：深谷、深谷西、藤沢、上柴
	はっぴい	10月23日(木)・30日(木)午前10時～正午	10月23日＝散歩、10月30日＝ハロウィーン制作	-
	体験保育	11月6日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
藤 沢	体験保育	10月15日(水)・29日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	10月22日(火)、11月5日(火)午前10時～正午	10月22日＝散歩、11月5日＝ハロウィーン制作	-
上 柴	体験保育	10月17日(金)・31日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	10月20日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	10月24日(金)、11月7日(金)午前10時～正午	10月24日＝散歩、11月7日＝ハロウィーン制作	-
すみれ	給食体験	水曜日午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう(給食費用の負担あり)	ホームページから要予約、 各日先着3組
	運動会	10月11日(土)午前8時45分～10時 ※雨天時は10月12日(日)に順延	すみれの運動会に参加しましょう(10月12日(日)が雨天時はすばく＝岡部で実施)	ホームページから要予約、 先着5組
	お月見団子づくり	10月31日(金)午前9時30分～10時30分	親子でお月見団子を作りましょう	ホームページから要予約、 先着7組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約

まちの話題を写真でお届け！ まちフォト



▶ドローンの操作方法を学び、ドローンを飛ばしている様子



◀お金のおけいこアプリ『ポシェットプラス』を使い、店の経営や経済の仕組みを学んでいる様子



▼パソコンでイラストの作成方法などを学んでいる様子



深谷市誕生20周年記念・新紙幣発行1周年記念事業

8月15日・深谷公民館 渋沢栄一翁の精神を楽しく学ぶ

『渋沢栄一ひとりづくりカレッジ』の一環として、小学生を対象に、12種類の『おしごと』を体験しながら道徳と経済が学べる『おしごとフェスタ2025』が開催されました。



8月28日・市役所本庁舎会議室 深谷市こども館の愛称が決定！

令和8年4月オープン予定の深谷市こども館の愛称が『こどもふっかパーク』に決定し、作者の深谷西小学校4年の福島敬仁さんに記念品が贈呈されました。



8月20日・市役所本庁舎市長公室 ボーイスカウト深谷第1団が市長を表敬訪問

大宮開成高校1年の矢頭悠王さんと明戸中学校3年の田村旺誠さんが、ボーイスカウト隊の中で最高位の『菊スカウト章』を受章したことを受け、北川隊長と深谷市長を表敬訪問しました。



8月25日・アリオ深谷 戦後80年 戦禍を忘れず平和を祈る

『非核平和推進パネル展』に、幅広い世代の方々が来場し、展示した写真パネルを見て、改めて戦争の悲惨さと平和の尊さについて考えていました。



8月27日・市役所本庁舎会議室 起業家精神で未来の深谷をプロデュース

渋沢栄一翁の起業家精神を受け継ぎ、チャレンジ精神を育む『渋沢栄一アントレプレナーシッププログラム』が開催され、参加した高校生たちは斬新なアイデアを出し合いました。



9月5日・ワモア川本 大声で笑っていつまでも健康に

深愛クラブ連合会（市老人クラブ連合会）主催のシルバー教室で『笑いヨガ』が行われ、約120人の参加者は笑顔で『わっはっは』と大声で笑い、仲間と共に健康を学びました。



9月9日・豊里公民館 深谷ふっかつ体操で元気復活

介護予防について総合的に学ぶ『元気ふっかつ教室』が開催され、参加者は重りを使った6種類の運動『深谷ふっかつ体操』を実践しました。



9月11日・上柴東小学校 夢と豊かな心をはぐくむ講演会

埼玉パナソニックワイルドナイツの小山選手と藤井選手が、夢をテーマにラグビーに会ったきっかけなどについて講演し、児童たちは自分の夢や目標について考えました。



8月28日・市役所本庁舎会議室 生ごみが資源に変わる方法を伝授！

生ごみの減量化などを家庭でも手軽に取り組めるように『ダンボールコンポスト講習会』が開催され、参加者は熱心に仕組みや作り方について学びました。



◀機械を使ってもみ振り作業を行っている様子



▼田んぼアートと一緒に児童たちが記念撮影



9月10日・川本南小学校 ふっかちゃん田んぼアートが完成！

川本南小学校の伝統である田んぼアート。児童が植えた稲が今年も順調に成長し、『祝！深谷市20周年 へび年ふっかちゃん』デザインの田んぼアートが見事に完成しました。



プロ卓球選手

かわきた ほのか

川北帆香さん

いざ挑戦の舞台へ

「気が付いたら卓球をしていたんです。」そう語るのは、9月からスペインの卓球チーム『Girbau Vic TT』にプロ選手として所属し、スペイン卓球リーグでプレーする深谷市出身の川北さん。5歳の頃から姉の卓球の練習について行き、自然とラケットを握り卓球をしていたのが、川北さんの卓球人生の始まりです。

そんな川北さんも、中学校時代は卓球へのモチベーションが上がらず、結果が出なかったそうですが、進学した正智深谷高校で、朝から晩までのハードな練習に加え、後輩たちから刺激を受けて切磋琢磨しながら自主練習に励むうちに、卓球が楽しいと思えるようになり、努力が結果へとつながりました。その後、中央大学でキャプテンを務め、3年生の時に出場した関東学生リーグでは、春季・秋季共に団体戦優勝を果たしました。団体戦について、「みんな



▲中央大学在学中に出場した『TOKYO OPEN 2025 第77回東京卓球選手権大会』でプレーする川北さん

んなで同じ方向を向いて戦えることが団体戦の魅力です。みんなを応援するのも、みんなから応援されるのも好きです。」と話す姿からは、チームへの深い思いが感じられます。

そして舞台はスペインへ。大学在学中に現地の試合に出場した経験がプロ入りのきっかけとなりました。「スペインで実績を積み、他の国のリーグにも挑戦してみたいです。」と話す川北さんは、すでに世界を見据えています。不安がある中でも期待にあふれ『なんとかなるかな。』と前を向く川北さんに、挑戦する大切さを教えてもらいました。異国の地で川北さんがどんな活躍を見せてくれるのか、今から楽しみです。

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか散歩

146 川本サングリーンパーク

倒木などの影響でお休みしていたけど、整備が終わって9月1日から営業を再開している『川本サングリーンパーク』に来たよ！変形自転車など親子で安心して遊べる遊具もあるし、体験教室もいろいろあるんだって。楽しそうだなあ。みんなも遊びに来てね！



▲こどもから大人まで楽しめる本格的なパターゴルフが9ホールもあるんだよ！みんなもプレーしてみてねえ！



▲再開記念のイベントにお友達がたくさん来ていたよ。イベントや教室などのお知らせは川本サングリーンパークのホームページをチェック！

▼お顔を出すと、ふっかちゃんと一緒に写真が撮れるよ。みんなで記念撮影しよう！パシャリ！



ふっかちゃんのつぶやき

10月25日(土)はふかや緑の王国で森の音楽祭が開催されるよ！豊かな自然に囲まれた会場で生演奏の音楽を楽しもう～！Y(oOωOo)Y



男女共同参画
情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや

図人権政策課 ☎ 574 - 6643



多様な性について知っていますか？～性について考えてみましょう～

性のあり方(セクシュアリティ)というと、男性、女性を思い浮かべるかもしれませんが、現代社会では、体の性(戸籍の性)、性的指向(好きになる性)、性自認(心の性)、性表現(表現する性)の『4つの要素』の組み合わせで成り立つと考えられています。いろいろな組み合わせがあるため、性のあり方は多様で、人それぞれです。性にはさまざまな『かたち』があることを知り、認め合い、誰もが自分らしく生きやすい社会を作っていきましょう。

～SOGIEという考え方～

性的指向、性自認、性表現の頭文字を取った『SOGIE』は、全ての人の性のあり方に関わる言葉です。誰もが『SOGIE』という多様な性のグラデーションの中を生きています。

セクシュアル Sexual オリエンテーション Orientation	性的指向 どのような性を恋愛や性愛の対象とするか・しないか
ジェンダー Gender アイデンティティ Identity	性自認 自らをどのような性として認識するか・しないか
ジェンダー Gender エクスプレッション Expression	性表現 言葉遣い、服装、振る舞いなど外部に対する表現

～LGBTQってなんだろう～

『LGBTQ』とは、下の表の各言葉の頭文字を組み合わせた性的少数者の総称の一つです。このほかにも、アセクシュアル(いずれの性にも恋愛・性愛の対象が向かない人)など、50種類以上の性のあり方が存在します。

レズビアン Lesbian	同性を好きになる女性
ゲイ Gay	同性を好きになる男性
バイセクシュアル Bisexual	男性も女性も好きになる人
トランスジェンダー Transgender	戸籍の性とは別の性として生きたいと望む人
クエスティング Questioning (Queer)	性自認や性的指向が明確でない人、または意図的に決めていない人

心の広場

花園小学校2年(現3年)
大澤 希実さん



わたしの小さな先生

わたしには五さいのいもうとがいます。いもうとが生まれたとき、とても小さくてうれしかったのを覚えてます。いもうとはわたしより小さいけれど、ときどきわたしの先生になります。

いもうとは、うんていやてつぼうがとくいです。いつも公園であそぶときは、上手にできるようにおしえてくれます。わたしが学校からかえってきて元気がないときは、

「いっしょにおべんきょうしよう。」とさそってくれます。いもうとはなしているとやる気ができます。

わたしのできないことが、いもうとはできます。けれど、いもうとのできないことが、わたしはできます。おねえちゃんだから、いもうとをぜんぶたすけたいとおもっていたけれど、いもうとにたすけられることもたくさんあるのだときづきました。自分より年が小さかったり、せがひくかったりすることはかんけいがないのだなおもいます。

けんかもするけれど、これからいもうとからたくさんのおそろわりたいです。そして、わたしもいもうとがしらない小学校のことをおしえてあげたいです。わたしにとっていもうとは、小さな先生であり、たいせつで大きな自まんのいもうとです。



ガーデンシティふかや推進室 [ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

第17回

♪王国の自然の中で、さまざまな演奏が目の前で楽しめます。
♪ご家族お友達をお誘いのうえ、ぜひお越しください。

森の音楽祭

入場無料

10.25土

午前10時～午後3時

雨天中止

緑の王国

inふかや緑の王国

ギター、ウクレレ、オカリナ、コカリナ、篠笛、尺八、ハーモニカ、和太鼓の演奏や、
フォルクローレ、吹奏楽など、さまざまな生音での演奏が目の前で楽しめます。

※詳しくは、ふかや緑の王国のホームページをご覧ください。



ギター演奏



吹奏楽



パトカー展示

イベントの内容

王国窯焼きピザ販売、授産施設による
軽食・物品販売、王国オリジナル品販
売、花苗販売、木工芸品販売、山野草
展、消防車展示、パト
カー展示、こま回し体
験、万華鏡づくり、王国
探検ゲーム、来場者プ
レゼントなどを予定して
います。

プレゼントのイメージ

※施設内の駐車場は限りがありますので、下記の臨時駐車場をご利用ください(障害者用駐車場は通用門側にあります)。
臨時駐車場:花植木流通センター外東側(徒歩2分)、榎引西部自治会館(徒歩2分)、JAふかや榎引プラザ(徒歩12分)、
榎引ふれあいスポーツ広場(徒歩13分)

関連イベント

10/19日
午前10時～午後3時

第14回 Music Festival of Flowers

花の音楽祭
& 秋野菜まつり

in深谷グリーンパーク

楽器弾き語りから電子楽器を使った演奏まで、さ
まざまな音楽が楽しめるほか、キッズダンス、キッ
チンカー、野菜の販売などを予定しています。ふっか
ちゃんも登場! ※雨天中止
ところ 深谷グリーンパーク(☎574-5000)

『秋の収穫体験』参加者募集

と き 11月8日(土)午前9時
30分～10時10分、午前10時
30分～11時10分(雨天決行)

ところ ふかや緑の王国

内 容 サトイモ、ダイコン
の収穫

定 員 各回10組(抽選)

※1組4人まで

※中学生以下のかたが参加す
る場合は保護者同伴

参加料 1組1,000円

申し込み 10月22日(水)午前9時から27日(月)午
後5時までに電子申請(右記QRコードからア
クセス)※電子申請ができないかたは電話で
申し込み可

▲昨年の収穫体験の様子

『春まで楽しめる寄せ植え教室』参加者募集

フリルパンジーを使い、おしゃ
れでかわいい寄せ植えを作りませ
んか。初心者のかたも大歓迎です。と き 11月12日(水)午前10時～
11時30分

ところ ふかや緑の王国

定 員 20人(抽選)

参加料 3,000円(材料費を含む)

講 師 島村師子氏(花ハウスシ
ママラ)申し込み 10月29日(水)午前9時から11月4日(火)午後5
時までに電子申請(右記QRコードから
アクセス)※1回の申し込みで2人まで
※電子申請ができないかたは電話で申し
込み可

▲作品イメージ



ふっかちゃん子ども福祉事業

『ふっかちゃん子ども福祉基金』を活用し下記の助成事業を実施しています!詳しくはお問い合わせください

	軽度・中等度難聴児補聴器 購入費助成事業	深谷市ふっかちゃん障害児 療育経費助成事業	深谷市ふっかちゃん障害児 スポーツ助成事業
助成内容	補聴器の購入費用の一部、または はこの事業で購入した補聴器の 修理費用の一部	障害児が、医師の指示のもと実施 される専門性の高い療育事業に 参加した場合、その経費の一部	障害児が行う障害者スポーツに必要な 補装具・用具・消耗品の購入費用など
助成対象	次の要件すべてを満たす18歳年 度末(18歳に達する日以降の最 初の3月31日)までの難聴児①深 谷市に住所を有する、②いずれか の耳または両耳の聴力レベルが 25デシベル以上で、身体障害者 手帳の交付対象とならない、③装 用により言語の習得など一定の効 果が期待できると医師が判断	次の要件をすべて満たす18歳 未満の障害児または障害児の保 護者①障害児または障害児の保 護者のいずれかが深谷市に住所 を有する、②対象の療育事業(音 楽療法、ソーシャルスキル、ヴ ィジョントレーニングなど)に 参加した	次の要件をすべて満たす18歳年度末 (18歳に達する日以降の最初の3月31 日)までの障害児①深谷市に住所を有す る、または在勤・在学している、②障害 者スポーツに必要な補装具の購入・修 理または用具・消耗品の購入
助成金額	購入する補聴器の種類や修理内 容により異なります。	参加費用の2分の1(100円未 満切捨て)※月額上限5,000円	■補装具の購入または修理費の10分の 9(年間上限50万円) ■用具または消耗品費の2分の1(年間上限4万円)
備考	購入する前に申請が必要です。	障害者手帳を所持していないか たも医師の意見書により助成を 受けられる場合があります。	対象スポーツであれば部活などで使用 する場合も対象(授業で使用する場合は 対象外)。障害者手帳を所持していな いかたも、医師の意見書などにより助成を 受けられる場合があります。

☎障害福祉課(☎571-1011・FAX 574-6667)

ふるさと血洗島

栄一は血洗島村(現在の深谷
市血洗島)に生まれました。いか
にも恐ろしくなこの地名の由来
には、さまざまな説があり、はっ
きりとは分かっていません。栄一
も由来について聞かれると、信
びよう性に欠ける言い伝えだとし
て、『赤城山の山霊が他の山の山
霊と戦って、負った傷をこけて
洗った』という話を紹介していま
す。その他にも、アイヌ語を語源
とする説や、氾濫した利根川によ
り土地が洗われる様子の『地洗
い』が転じて『血洗』になったと
する説などがあります。『淵の上』と呼ばれていまし
た。栄一の雅号(芸術や文筆活動
で使う美しい別名)である『青
淵』は、この淵にちなみ、いと
この尾高惺忠から付けてもらっ
たもので、栄一が書き残した作
品の多くに『青淵』の署名を見
ることが出来ます。この淵はや
がて枯れてしまいましたが、青淵
公園(下手計1241)内に残
る『青淵由来之跡』の碑が現在
もその跡を示しています。

▲血洗島獅子舞



今日のごはんは明日のげんき！ ～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

最強の親子野菜！ブロッコリー＆ブロッコリースプラウト

突然ですが、『親子丼』を想像してみてください。多くのかたが、鶏肉と卵の丼を思い浮かべるのではないのでしょうか。では、その他に『親子』の関係にある食べ物は？ サケとイクラ、モヤシと大豆などがありますね。そして、今回紹介するのが、ブロッコリーとその新芽であるブロッコリースプラウトです。

全国有数の産地として、深谷市でも生産しているブロッコリーには、ビタミンB群やビタミンC、スルフォラファンなどの栄養成分が豊富に含まれています。中でもスルフォラファンは、体内の解毒酵素や抗酸化酵素を活性化し、体の防御力を高める効果があると期待され、老化予防やがんなどの病気のリスク低減に関する研究も盛んに行われています。実は、このスルフォラファンは、ブロッコリースプラウトに多く含まれていて、ブロッコリースプラウトは『スーパーフード』とも呼ばれています。

2026年には、国民生活にとって重要であると国が位置づける『指定野菜』に、ブロッコリーが加わる予定です。ブロッコリーとブロッコリースプラウトは、まさに『スーパー親子』と言えますね。



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科 講師
幾代 以子さん

キレイ・元気を応援します！ No.136

食材をゆでてあえるだけの簡単調理

エビとブロッコリーのマヨマスタード和え

栄養価（1人分）

エネルギー 163kcal	たんぱく質 15.5g	脂質 10.3g	炭水化物 7.6g	塩分 1.0g
------------------	----------------	-------------	--------------	------------



おすすめポイント

- ・粒マスタード以外にも和からしやコショウにアレンジできる！
- ・ブロッコリーは芯の部分も無駄なくおいしく食べられます。

材 料（2人分）

ブロッコリー1/2個、むきエビ（冷凍）100g、A（マヨネーズ大さじ2、粒マスタード小さじ1）、塩小さじ2

作り方

- 1 ブロッコリーは小房ごとに切り落とす。茎部分は皮を厚く切り落とし、白っぽい芯の部分を切り出して、5mm幅くらいの斜め切りにする。
- 2 鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩小さじ2を加え、茎と房を2～3分間ゆでる。
- 3 火が通ったら、ブロッコリーをざるにあげてそのまま冷ます。
- 4 むきエビ（冷凍）は下ゆでをしておく。
- 5 ボウルにAを入れて混ぜ、冷ました③と④を加えてあえたら、皿に盛り付けて完成。

（レシピ作成：東都大学管理栄養学部、料理：管理栄養学部生 中村結衣）

ふかやの野菜をプラス1皿！

野菜で TUNAGU 明日の健康！



深谷市公式 LINE
友だち登録受け付け中

- スマートフォンから簡単便利な情報検索！（くらし、子育て・健康、防災、魅力）
- カテゴリから欲しい情報を選んで受信！ ●市メール配信サービスも受け取れる！

↑スマートフォンでLINEアプリをインストール後、QRコードを読み取り『深谷市』を友だち追加してください