

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかベ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館
【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	12月 1日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース		10月18日(出)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン		深谷	11月12日(休)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	11月13日(休)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査		深谷	10月17日(金) 29日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和7年5月24日～令和7年6月13日生まれ
			11月 6日(休)		令和7年6月14日～令和7年6月21日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	10月23日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和6年3月16日～令和6年3月27日生まれ
			11月 7日(金)		令和6年3月28日～令和6年4月 8日生まれ
3歳児健康診査		深谷	10月21日(火) 30日(休)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和4年3月21日～令和4年4月13日生まれ
			11月 5日(休)		令和4年4月14日～令和4年4月22日生まれ
乳幼児相談	深谷	10月14日(火)	午前10時～11時		対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	川本	20日(月)			
	花園	27日(月)			
	深谷	11月 4日(火)			
	おかべ	10日(月)			
赤ちゃんサロン		深谷	10月17日(金) 28日(火)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝日を除く）



英語のおはなし会 英語で遊ぼう！『英語×体育』

問い合わせ 深谷市立図書館（☎571 - 8210）

対象 未就学児・小学生とその保護者

とき 10月26日(日) 未就学児＝午後2時～2時40分、小学生＝午後2時50分～3時40分

ところ 岡部公民館大会議室

定員 各回12人

申し込み 10月15日(火)から英語教育研究会（右記QRコードからアクセス）へメールを送付



まなび講座『カワセミの羽の色』

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん（☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com）

対象 小学校4年生以上

とき 10月26日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 上柴公民館中会議室

内容 タマムシなど、構造色（色のもとがないのに微細な構造により発色する現象）の生き物たちが、なぜ色がつくのか、カワセミの羽の構造から学ぶ

定員 15人 参加料 500円 ※当日集金

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



こども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	10月25日(出)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	11月13日(休)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	10月21日(火)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	10月18日(出)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	11月 8日(出)	午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまてばこ 【おはなし会・映画会】	11月 1日(出)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	リトミック	10月21日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着10組
	ハロウィン会	10月30日(木)午前9時～、午前10時30分～	ハロウィーンを楽しもう	要予約、各回4組
	セルフリンパケア	11月5日(水)午前10時～	日ごろの疲れやため込んだものをリセット!セルフケアのコツを学びましょう	要予約、先着10組
花園工	リトミック	10月22日(水)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び テーマ『小物楽器でシャラララ～』	要予約
	誕生会	10月23日(木)午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約
	赤ちゃん広場	10月24日(金)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、対象:0、1歳児
ふ き	親子リズム	10月15日(水)午前10時～11時	親子で体を動かして楽しくリズム遊びをしましょう	-
	運動会ごっこ	10月22日(水)午前10時～11時	腹ばい、ハイハイ、駆けっこなどで体を動かして楽しみましょう	-
	お誕生日会	10月29日(水)午前10時～10時30分	10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川のこ	運動会	10月25日(土)午前10時～11時 ※雨天時は10月26日(日)に順延	0～2歳児の園児と一緒に親子ゲームを行うほか、園児の演目もご覧いただけます	要予約 対象:未就園児
	のこランチ	10月28日(火)午前11時10分～午後0時50分	昼食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加料:親子1組1,000円
	ファーム体験・サツマイモ掘り	10月31日(金)午前10時30分～正午 ※雨天時は11月6日(水)に延期	園の畑でサツマイモ掘り体験をしませんか?	要予約、先着30組 参加料:500円
オアシス	保健師相談	10月27日(月)午前10時～11時30分	保健師がこどもの発達などについて相談に応じます	要予約、5組
	誕生会	10月31日(金)午前10時～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	運動遊び	10月22日(水)午前10時30分～11時30分	親子で運動遊びを楽しみ、たくさん体を動かそう	要予約、先着8組
桜ヶ丘	お誕生会	10月29日(水)午前10時30分～11時30分	お誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着8組
	べったんこ教室	11月5日(水)午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組 1歳半以上のこどもと保護者
	ベビー＆ママヨガ	10月15日(水)午前10時～11時	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装で参加
ひよこ	ベビーオイルマッサージ	10月21日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着10組 2～8カ月児と保護者
	親子体操	11月7日(金)午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装で参加
	保育士とあそぼう	10月15日(水)午前10時～11時	ハロウィーンの制作をして遊ぼう	要予約、8組程度 未就学児と保護者
明戸	親子フラダンス	10月22日(水)午前10時～11時	ハワイの音楽に合わせて南国気分を味わいましょう	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者
	W A R A リズム®	10月24日(金)午前10時～11時	遊びながら0歳児の体幹を育てる運動遊びプログラムです	対象:歩行を始める前のお子さん
	ベビーオイルマッサージ	10月28日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージしましょう	要予約、8組程度 2～8カ月未満のこどもと保護者
川本	親子フラダンス	11月5日(水)午前10時～11時	ハワイの音楽に合わせてフラダンスを踊ってみませんか?	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者
	音楽であそぼう	11月6日(木)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者



水遊びを楽しめるお薦めエリア『アビルバ』を紹介するよ!

問い合わせ こども青少年課 (☎574 - 6646)

『アビルバ』は、こどもが水遊びをしたり、親子で休憩したりできるスペースです。

水遊びが大好きなこどもはもちろん、水深を浅くしているため、まだ水に慣れる前の小さなお子さんでも、安心して水遊びができます。また、噴水の水しぶきを浴びて涼んだり、噴水の間を通り抜けたりと、水遊びを楽しめます。

更衣室や、日陰の見守りスペースも完備していて、保護者にとっても、気持ち良く子どもを遊ばせることができるエリアです。



▲「アビルバ」で遊ぶ様子(イメージ)

アビルバについて詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター（みらい幼児園おかべ内）	☎585 - 4101	火・土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター（深谷東幼稚園内）	☎501 - 2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深 谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷保育園内）	☎551 - 6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷西保育園内）	☎573 - 0005	
藤 沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷藤沢保育園内）	☎572 - 1511	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上 柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷上柴保育園内）	☎578 - 8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター（すみれ保育園内）	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター（あけぼの保育園内）	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター（エンゼルこども園内）	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター（花園エンゼル保育園内）	☎584 - 4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き	… 子育て支援ふきのとう（ふきのとう保育園内）	☎546 - 0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のコ	… 川本のコキッズ保育園子育て支援センター（川本のコキッズ保育園内）	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス（花園第三保育室内）	☎501 - 8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部（桜ヶ丘保育園内）	☎571 - 6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば（本住町2 - 21）	☎578 - 8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明 戸	… 明戸子育て支援センター（明戸保育園内）	☎573 - 5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	… 川本子育て支援センター（川本保育園内）	☎583 - 2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。
◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	音であそぼう(リトミック)	10月17日(金)午前10時～11時	音楽に合わせて楽器を使ったり、体を動かしたりして親子で楽しく遊べます	要予約、15組程度 未就学児と保護者
	親子であそぼう	10月23日(木)午前10時30分～11時30分	季節の制作やごっこ遊びのほか、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせを親子で楽しめす	未就学児と保護者 会場：八基公民館2階多目的室
	給食体験	11月4日(火)午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が食事や栄養について相談に応じます(給食費用の負担あり)	要予約、先着8組程度 離乳食完了のこともと保護者
深谷東	ベビーオイルマッサージ	10月20日(月)午前10時～11時	無添加のオイルで赤ちゃんのマッサージを行います	要予約、先着10組程度 10カ月未満児と保護者
	英語体験教室	10月22日(水)午前10時～11時	歌や手遊び、絵本の読み聞かせを英語で体験します	要予約、先着10組程度 1歳半以上のこともと保護者
	栄養相談	10月16日(木)午後3時～4時	栄養士による離乳食、食事について相談ができます	-
深谷	給食体験(もぐもぐPoPo)	10月11日(土)午前10時～正午	青魚を食べて元気な体をつくろう『さばの味噌煮』	要予約
	体験保育	10月21日(火)、11月4日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	11月10日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	10月14日(火)・28日(火)午前10時～正午	10月14日＝散歩、10月28日＝ハロウィーン制作	-
深谷西	ハート・PoPo運動会	10月16日(木)午前9時30分～正午ごろ	みんなでつくる初めての大会運動会	要予約、会場：深谷ビッグター トルメインアリーナ、問い合わせ：深谷、深谷西、藤沢、上柴
	はっぴい	10月23日(木)・30日(木)午前10時～正午	10月23日＝散歩、10月30日＝ハロウィーン制作	-
	体験保育	11月6日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	10月15日(火)・29日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	10月22日(火)、11月5日(火)午前10時～正午	10月22日＝散歩、11月5日＝ハロウィーン制作	-
上柴	体験保育	10月17日(金)・31日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	10月20日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
	はっぴい	10月24日(金)、11月7日(金)午前10時～正午	10月24日＝散歩、11月7日＝ハロウィーン制作	-
すみれ	給食体験	水曜日午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう(給食費用の負担あり)	ホームページから要予約、 各日先着3組
	運動会	10月11日(土)午前8時45分～10時 ※雨天時は10月12日(日)に順延	すみれの運動会に参加しましょう(10月12日(日)が雨天時はすばくー岡部で実施)	ホームページから要予約、 先着5組
	お月見団子づくり	10月31日(金)午前9時30分～10時30分	親子でお月見団子を作りましょう	ホームページから要予約、 先着7組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約