

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館
【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	10月 6日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース		9月12日(金)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン		深谷	9月27日(土)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	10月 7日(火)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査		深谷	9月11日(木) 26日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和7年4月29日～令和7年5月15日生まれ
			10月 3日(金)		令和7年5月16日～令和7年5月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	9月19日(金) 25日(木)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和6年2月 7日～令和6年2月28日生まれ
			10月 1日(火)		令和6年2月29日～令和6年3月15日生まれ
3歳児健康診査		深谷	9月17日(水) 30日(火)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和4年2月16日～令和4年3月 8日生まれ
			10月 9日(木)		令和4年3月 9日～令和4年3月20日生まれ
乳幼児相談	川本		9月22日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	花園		29日(月)		
	おかべ		10月 6日(月)		
	深谷		14日(火)		
赤ちゃんサロン		深谷	9月17日(水)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
			30日(火)		

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝日を除く）



まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん（☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com）

まなび講座 『リニアモーターカーを作る』

対象 小学校4年生以上

とき 9月28日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 上柴公民館中会議室

内容 リニアモーターカーを作り実験をして、仕組みを調べたり、走らせたりする

定員 15人

参加料 500円 ※当日集金

申し込み 電話またはメール

で問い合わせ先へ



『台風の進路を予想してみよう』

対象 小学校4年生以上

とき 9月の毎週土曜日午後1時30分～5時30分
（入場時間自由）

ところ まなびハウス（上柴町西6 - 15 - 7）

内容 天気図の見方を知ったり、地球の自転を確かめたりして台風の進路を予想する

定員 各日8人

参加料 小学生～高校生＝100円、その他＝300円（同時開催：Excel・Java講習＝500円）

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

こども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	9月27日(土)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	10月 9日(木)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	9月16日(火)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	9月20日(土)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	10月11日(土)	午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまてばこ 【おはなし会・映画会】	10月 4日(土)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター（みらい幼稚園おかべ内）	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター（深谷東幼稚園内）	☎501 - 2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深 谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷保育園内）	☎551 - 6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷西保育園内）	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷藤沢保育園内）	☎572 - 1511	
上 柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター（深谷上柴保育園内）	☎578 - 8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター（すみれ保育園内）	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター（あけぼの保育園内）	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター（エンゼルこども園内）	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター（花園エンゼル保育園内）	☎584 - 4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き	… 子育て支援ふきのとう（ふきのとう保育園内）	☎546 - 0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター（川本のこキッズ保育園内）	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス（花園第三保育室内）	☎501 - 8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部（桜ヶ丘保育園内）	☎571 - 6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば（本住町2 - 21）	☎578 - 8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明 戸	… 明戸子育て支援センター（明戸保育園内）	☎573 - 5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	… 川本子育て支援センター（川本保育園内）	☎583 - 2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	親子であそぼう（ミニ運動会）	9月18日(木)午前10時30分～11時30分	玉入れやパラバルーン、お遊戯など親子で運動会を楽しみましょう	要予約、先着40組程度 未就学児と保護者 会場：八基公民館体育室
	ベビーオイルマッサージ	9月26日(金)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着15組程度 10カ月未満児と保護者
	セルフリンパ ^{マッス} withベビー	10月8日(木)午前10時～11時	赤ちゃんをそばで遊ばせながら、セルフマッサージで日ごろの疲れを癒しませんか?	要予約、先着15組程度 1歳未満児と保護者
深谷東	親子エクササイズ(体操)	10月3日(金)午前10時～11時	普段なかなか使うことのない運動器具を使って簡単な遊びができます	要予約、先着10組程度 1歳以上のこどもと保護者
	親子コンサート	10月7日(木)午前10時～11時	こども向けの本格的な演奏を親子で気軽に楽しめます	要予約、先着40組程度 未就学児と保護者 会場：深谷東幼稚園遊戯室
	保健相談	10月10日(金)午後3時～4時	養護教諭に感染症や病気、けがの対処法などを相談できます	-
深 谷	給食体験(もぐもぐPoPo)	9月20日(土)午前10時～正午	～作ってみよう行事食～『おはぎ』	要予約
	体験保育	10月7日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	9月16日(木)・30日(木)午前10時～正午	9月16日＝運動会応援旗制作、9月30日＝運動会練習	-
深谷西	体験保育	9月11日(木)・25日(木)、10月9日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	9月18日(木)、10月2日(木)午前10時～正午	9月18日＝運動会応援旗制作、10月2日＝運動会練習	-
	体験保育	9月17日(木)、10月1日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
藤 沢	はっぴい	9月24日(木)、10月8日(木)午前10時～正午	9月24日＝運動会応援旗制作、10月8日＝運動会練習	-
	体験保育	9月19日(金)、10月3日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	9月12日(金)・26日(金)、10月10日(金)午前10時～正午	9月12日＝敬老の日カード制作、 9月26日＝運動会応援旗制作、10月10日＝運動会練習	-
上 柴	ジュニア	9月29日(月)、10月6日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	対象：0、1歳児
	給食体験	9月17日(木)・24日(木)午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう(給食費用の負担あり)	ホームページから要予約 各日先着3組
	お散歩体験	9月19日(金)・22日(月)午前9時45分～11時	秋の自然にふれあいましょう(雨天時は園内遊び)	ホームページから要予約 各日先着5組(1組1回のみ参加可)
すみれ	旗づくり	10月1日(木)・3日(金)・8日(木)午前10時～11時	運動会で園庭に飾る旗を作りましょう	ホームページから要予約 各日先着5組

ところ	事業名	とき	内容	備考
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについての悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	敬老の日制作	9月11日(木)午前9時～、午前10時30分～	敬老の日のプレゼントを作ります	各回4組
	手形足型 ^{フット} WEEK	9月16日(木)～18日(木)午前9時～、午前10時30分～	人気の手形足形アートです	各回4組
	ミニミニ運動会	9月25日(木)午前10時～11時30分	親子で楽しく運動会の雰囲気を楽しみましょう	先着15組 会場：岡部公民館体育室
花園工	誕生会	9月25日(木)午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約
	赤ちゃん広場	9月26日(金)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、対象：0、1歳児
	リトミック	9月30日(木)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び テーマ『フロアシアター』	要予約
ふ き	敬老の日制作	9月10日(木)午前10時～11時	こどもの手形で壁飾りを作ってみましょう	-
	絵の具遊び	9月17日(木)午前10時～11時	折り染めで素敵なうちわを作ってみましょう	-
	お誕生日会	9月24日(木)午前10時～10時30分	9月生まれのお友達をみなでお祝いしましょう	-
川のこ	園庭開放	9月16日(木)・17日(木)・26日(金)午前9時30分～11時	園の遊具で遊びませんか?	要予約
	のこランチ	9月30日(木)午前11時10分～午後0時50分	昼食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加料：親子1組1,000円
	英語で遊ぼう	10月6日(月)午前10時15分～正午	英語レッスンを体験してみましょう! ハロウィーンにちなんだゲームをします	要予約 参加料：親子1組200円
オアシス	はみがき講習	9月22日(月)午前10時～11時	養護教諭が歯磨きの話や仕上げのポイントを伝えます	要予約、先着5組
	誕生会	9月30日(木)午前10時～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	離乳食講座	10月6日(月)午前10時～11時	栄養士が初めての離乳食をサポートします	要予約、先着5組 離乳食を始めたこどもと保護者
桜ヶ丘	べったんこ教室	9月10日(木)、10月1日(木)・8日(木)午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、各回先着5組 9月10日、10月8日＝1歳未満児と保護者、10月1日＝1歳半以上のこどもと保護者
	給食体験	9月17日(木)午前11時～正午	保育園の給食をみんなで一緒に食べてみよう	要予約、先着8組
	お誕生会	9月24日(木)午前10時30分～11時30分	お誕生日のお友達をみなでお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	9月10日(木)午前10時～11時	赤ちゃん(首振り～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装で参加
	音楽であそぼう	10月2日(木)午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しめよう	要予約、先着10組 運動ができる服装で参加
	親子体操	10月8日(木)午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着8組 運動ができる服装で参加
明 戸	ベビーオイルマッサージ	9月12日(金)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 2～8カ月児と保護者
	保育士とあそぼう	9月17日(木)午前10時～11時	リズム遊びで体を動かして遊びましょう	要予約、8組程度 就学前のこどもと保護者
	0歳からのリトミック	10月3日(金)午前10時～11時	お子さんを抱っこしながら歌やリズムを楽しみましょう	要予約、先着8組 6カ月以上のこどもと保護者
川 本	おはなし教室	金曜日午前10時30分～11時30分	親子でお話の世界を楽しみましょう	-
	音楽であそぼう	9月25日(木)午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しめよう	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者
	ベビー&ママピクス	10月1日(木)午前10時～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳未満児と保護者

（仮称）深谷市こども館
こどもふっかパーク 建設中!

『ゆりかごひろば』と『ごっこひろば』を紹介するよ!

問い合わせ こども青少年課（☎574 - 6646）

7つのエリアで構成するアソビバ(プレイホール)には未就学のお子さんが楽しめるエリアとして、『ゆりかごひろば』と『ごっこひろば』があります。

エリア名	内容
ゆりかごひろば	0～2歳のお子さんにぴったりの木製おもちゃなどで遊ぶことができ、クッション性のある床で安心して動き回ることもできます。また、ひろばの壁には、こどもたちの笑顔がもっと輝くように、すてきな“色”と“物語”が描かれています。
ごっこひろば	屋台やキッチンカーのおもちゃで、お店屋さんごっこやお料理ごっこを楽しめます。『ふっかちゃんへのや』という、ふっかちゃんをイメージしたかわいい部屋で遊ぶこともできます。

▲『ごっこひろば』のイメージ

アソビバについて詳しくは市ホームページ（右記QRコードからアクセス）をご覧ください。