認知症のかたとその家族が安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用を推奨します。事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。

名称	問い合わせ	とき・ところ	参加料
笑（えみ）カフェオレンジ	笑カフェ（☎598－8020）※要予約	9月8日㈪ 午前10時～11時・笑カフェ（JR岡部駅前）	100円
オレンジカフェ東都	東都大学（☎574－2500）※要予約 大学で学生や先生と交流しましょう	9月11日㈭ 午後1時30分～3時・東都大学	100円
瑠璃色のふるさと	大里広域地域包括支援センター市社会福祉協議会（☎573－6869）※事前予約不要	9月17日㈬ 午前10時～11時30分・瑠璃光寺（稲荷町北9－25）	100円
ふじさわ苑オレンジカフェ	大里広域地域包括支援センター ふじさわ苑（☎571－1234）※要予約	9月28日㈰ 午前10時～11時30分・ふじさわ苑デイサービスセンター	100円
カフェ・オレンジヴィラ	フラワーヴィラ（☎584－5550）※要予約	9月28日㈰ 午前10時～正午・デイサービスセンターかぐや姫	無料
フラワーヴィラ花園テラスカフェ	フラワーヴィラ（☎584－5550）※認知症に関する交流だけでなく、誰でも参加できます。	毎週水曜日の午後1時～3時・フラワーヴィラ花園テラス	100円

※認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

9月はアルツハイマー月間です

問い合わせ　長寿福祉課（☎574－8544）

今年のキャッチフレーズは
あなたの地域で　認知症とともに　いきいきと暮らす

9月は『世界アルツハイマー月間』、そして9月21日は『世界アルツハイマーデー』として、世界各国で認知症の理解を深める取り組みが行われています。この機会に認知症について考えてみませんか。

深谷市ではアルツハイマー月間に合わせて啓発イベントを開催します。簡単なクイズに答えると、ボランティアが作成したオレンジロバマスコットがもらえます。ぜひお立ち寄りください。

とき　9月19日㈮午前11時～午後3時

ところ　アリオ深谷1階シューラルー前

【自分や家族の状態をチェックできる『認知症簡易チェックサイト』】

認知症簡易チェックサイト（右記QRコードからアクセス）から暮らしの中での目安として状態をチェックしてみましょう。

日ごろの悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか

認知症家族のつどい

問い合わせ　長寿福祉課（☎574－8544）

対象　市内在住で認知症のかたを介護している家族など

とき　9月9日㈫午後1時30分～2時30分

ところ　上柴公民館

定員　10人

申し込み　9月5日㈮までに電話で問い合わせ先へ

骨粗しょう症検診の予約を開始します

問い合わせ　保健センター（☎575－1101）

10月と12月に行う骨粗しょう症検診の予約を9月9日㈫から開始します。

骨粗しょう症を予防するためには、早期に骨量減少を発見することが大切です。ぜひこの機会に受診してください。詳しくは、広報ふかや5月号折り込みチラシをご確認ください。

とき　10月20日㈪、12月2日㈫

申し込み　深谷寄居医師会メディカルセンター予約専用番号（☎570－6111）へ

高齢者インフルエンザ予防接種および新型コロナワクチン接種のお知らせ

問い合わせ　保健センター（☎575－1101）

令和7年度の高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種を実施します。深谷市に住民登録のある65歳以上（昭和35年10月31日以前の生まれ）のかたに、それぞれの予診票とご案内を順次送付します。

また、昭和35年11月以降生まれのかたには、誕生月の前月末に予診票とご案内を送付します。

接種を希望するかたは、事前に希望の医療機関にお問い合わせください。

対象　深谷市に住所があり、次のいずれかに該当するかた

①接種日に65歳以上

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する（身体障害者手帳1級程度）

接種期間　10月1日㈬～令和8年1月31日㈯

自己負担　高齢者インフルエンザ予防接種＝1,000円、新型コロナワクチン接種＝3,300円

※接種時に医療機関の窓口で支払い。ただし、次のかたは各証明の提示により自己負担はありません。

- 生活保護世帯に属するかた＝生活保護受給証
- 中国残留邦人等支援給付制度の給付を受けているかた＝本人確認証

助成回数　1回　※接種期間内でも、2回目以降の接種は全額自己負担

持ち物　予防接種予診票、自己負担金、マイナンバーカードなど（氏名、住所、生年月日を確認できるもの）

接種方法　医療機関で個別接種

※申し込み方法や予約の要否、取り扱うワクチンなどは医療機関により異なりますので、事前に希望の医療機関にお問い合わせください。

9月24日～30日は結核予防週間です

胸部エックス線検査を受けましょう

問い合わせ　保健センター（☎575－1101）

結核は、結核に感染した人のせきやくしゃみなどによって空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことにより感染します。結核を発症しても、初期段階ではほとんど症状（微熱、体のだるさ、長引く咳、たんなど）が現れず、特に高齢者は気づかないうちに進行してしまうことがあります。

結核は早期に発見できれば、重症化が防げるだけでなく、家族や友人などへの感染の拡大を防ぐことができます。市では肺がん・結核検診で胸部エックス線検査を行っています。年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

対象　40歳以上の市内在住者

※日程など詳しくは市ホームページ『各種健康診査・がん検診』でご確認ください。

費用　200円（75歳以上は無料）

申し込み　深谷寄居医師会メディカルセンター予約専用電話（☎570－6111）へ

▲市ホームページ

おカラダケアトレーニング教室

健康体操教室

ためるんピックふかや登録事業

問い合わせ　深谷ビッグタートル（☎572－3000）

ストレッチ＆有酸素運動で楽しく体を動かしてみませんか。

対象　18歳以上の市内在住者

とき　10月7日㈫・14日㈫午後3時30分～4時30分　　**ところ**　深谷ビッグタートル研修会議室

定員　各日20人（1人1回のみ参加可）　　**持ち物**　室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

申し込み　9月8日㈪午前9時から電話で問い合わせ先へ