

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館
【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの(離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』)』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	10月 6日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース	8月23日(出)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分
マタニティごはんレッスン	深谷	9月27日(出)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン	深谷	8月19日(火)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
		9月10日(水)	
4カ月児健康診査	深谷	8月22日(金) 27日(水)	令和7年3月24日～令和7年4月17日生まれ (受け付け:午後0時30分～1時30分)
		9月 2日(火)	令和7年4月18日～令和7年4月28日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	8月26日(火)	令和6年1月19日～令和6年1月31日生まれ (受け付け:午後0時30分～1時30分)
		9月 3日(水)	令和6年2月 1日～令和6年2月 6日生まれ
3歳児健康診査	深谷	8月21日(水) 29日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分) 令和4年1月20日～令和4年2月15日生まれ
乳幼児相談	深谷	8月12日(火)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	川本	18日(月)	
	花園	25日(月)	
	おかべ	9月 1日(月)	
	深谷	8日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	8月26日(火)	午前10時～11時30分 対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約

こども家庭センター (保健センター内)

問い合わせ こども家庭センター (☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分(年末年始・祝日を除く)



夏休み恒例☆食生活改善推進員による親子料理教室

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

対象 市内在住の小学生と保護者

とき・ところ 8月24日(日)午前9時30分～午後0時30分・保健センター

内容 食育クイズ、手洗いチェッカー、調理実習(タコライス、夏野菜たっぷりスープなど)

定員 10組 参加料 1人500円(食事代を含む)

持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ、ハンカチ、こどもの上履き

講師 深谷市食生活改善推進員

申し込み 8月8日(金)午前9時から、市公式LINE(右記QRコードからアクセス)を友だち登録し、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『こどもが対象のもの』から申し込み



まなび講座『台風うずのひみつ!』

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん(☎080-4413-6951、✉rikuway001@gmail.com)

対象 小学校4年生以上

とき 8月24日(日)午前9時30分～11時30分 ところ 上柴公民館美術工芸室

内容 北半球と南半球の台風の渦の違いを確かめたり、大きな振り子で実験したりして台風の渦の秘密を解く

定員 15人 参加料 500円 ※当日集金 申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

こども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会・映画会	8月23日(出)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室 対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のおはなし会	9月11日(水)	①午前10時30分～ ②午前11時～	
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	8月19日(火)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2 対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会・映画会	8月16日(出)	午前10時30分～	岡部公民館 多目的室(大) 対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	9月13日(出)	午前10時30分～	川本公民館 児童室 対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなし会・映画会	9月 6日(出)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや 対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	手形足形制作	8月28日(休)午前9時～、午前10時30分～	人気の手形足形アートです	要予約、各回4組
	英語遊び	9月2日(火)午前11時30分～正午	専門講師による英語遊び	要予約、先着6組
	リトミック	9月9日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着10組
花園工	リトミック	8月26日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び テーマ『ちびっこ大阪万博!!』	要予約
	赤ちゃん広場	8月28日(休)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約 対象:0、1歳児
ふ き	誕生会	8月29日(金)午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約
	作って遊ぼう	8月20日(休)午前10時～11時	牛乳パックを使って乗り物を作ってみましょう	-
	お誕生日会	8月27日(休)午前10時～10時30分	8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川のこ	身体測定	9月3日(火)午前10時～11時	大きくなったかな?身長・体重を測ってみましょう	-
	園プール	8月20日(休)・22日(金)午前9時30分～11時	園のプールで水遊びをしましょう	要予約
	たまご組体験	8月25日(月)午前10時15分～午後1時	未就園児クラスの活動を体験できます(給食体験付き)	要予約、先着10組 参加料:親子1組1,000円
オアシス	のこらランチ	8月26日(火)午前11時10分～午後0時50分	昼食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加料:親子1組1,000円
	誕生会	8月29日(金)午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
桜ヶ丘	助産師相談	9月8日(月)午前10時～11時30分	中島助産院の先生が相談に応じます	要予約、5組
	おはなし教室	8月22日(金)午前10時30分～11時30分	親子でゆっくり紙芝居や絵本を楽しみましょう	要予約、先着8組
	お誕生会	8月27日(休)午前10時30分～11時30分	お誕生日のお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	べったんこ教室	9月3日(火)午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をします	要予約、先着5組 1歳以上のこどもと保護者
	音楽であそぼう	8月21日(休)午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	-
	身体測定	8月26日(火)午前9時～午後2時	身長・体重を測り、手形・足形を採りましょう	-
明戸	子育て講座	8月28日(休)午前10時30分～正午	講師による絵本の読み聞かせや育児相談を行います	-
	親子フラダンス	8月20日(休)午前10時～11時	ハワイの音楽に乗って南国気分を味わいましょう	要予約、8組 1歳以上のこどもと保護者
	ママババえいご	8月29日(金)午前10時30分～11時	英語の歌や手遊びをして遊びましょう	就学前のこどもと保護者
川本	音楽で遊ぼう	9月10日(休)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で体を動かしましょう	要予約、8組 1歳以上のこどもと保護者
	おはなし教室	金曜日午前10時30分～11時30分	親子でお話の世界を楽しみましょう	-
	水遊び	8月21日(休)午前10時～、午前10時45分～	お友達と一緒に水遊びを楽しみましょう	要予約、各回5組程度
	3B体操	8月28日(休)午前10時～11時	用具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、8組程度 1歳以上のこどもと保護者



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501-2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼルこども園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	給食体験	9月2日(火)午前11時～正午	給食を食べながら、栄養士が食事や栄養について相談に応じます(給食費用の負担あり)	要予約、先着8組程度 離乳食完了のこどもと保護者
	セルフリンパケア forペアレント	9月10日(休)午前10時～11時	体をほぐして老廃物の排出を促し、日ごろの疲れを癒しましょう	要予約、先着15組程度 未就学児の保護者(1歳児以上の託児は要相談)
深谷東	絵本教室	火曜日午前10時30分～11時30分	季節に合わせて絵本の読み聞かせを行い、お子さんの心の育ちを応援します(8月12日=広場)	要予約、先着10組 キッズ向けとベビー向けあり
	親子教室	水曜日午前10時30分～11時30分	8月の親子教室は水遊びをします(8月13日=広場、8月27日=お誕生会)	要予約、先着10組 キッズ向けとベビー向けあり
深谷	ジмнаスティック	9月1日(月)午前10時15分～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育、英語&スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	はっぴい	9月2日(火)午前10時～正午	敬老の日カード制作	-
深谷西	体験保育	9月9日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	9月4日(休)午前10時～正午	敬老の日カード制作	-
藤沢	体験保育	9月3日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すすく交流会)
	はっぴい	9月10日(休)午前10時～正午	敬老の日カード制作	-
上柴	体験保育	9月5日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すすく交流会)
	ジュニア	9月8日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	水遊び	月・水・金曜日午前9時30分～正午	水に親しみを持ち、ふれあいましょ	持ち物:着替え、タオルなど(水着が布パンツ着用)
	おはなし会	8月29日(金)午前10時～10時20分	絵本や紙芝居の世界を楽しみましょう	ホームページから要予約 先着7組
あけぼの	給食体験	9月3日(火)・10日(休)午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう(給食費用の負担あり)	ホームページから要予約 各日先着3組
	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
あけぼの	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約



こども館のおすすめエリア『デジタルの森』を紹介!

問い合わせ こども青少年課 ☎574 - 6646

7つのエリアで構成するアソビバ(プレイホール)には、デジタル遊具を設置する『デジタルの森』というエリアがあります。『デジタルの森』では、『ZABOOM』『TOUCH』『DIDIM』の3つのデジタル遊具を体験できます。

デジタル技術を駆使した遊び場のオープンを、楽しみにお待ちしております。

ZABOOM	プロジェクションマッピングを駆使した、光と音の未来形ボールプールです。	
TOUCH	タッチパネルやカメラを活用した知育遊びサイネージ(電子掲示板)で、触れる楽しさを体験しながら、思考力を育みます。	
DIDIM	楽しみながら体を動かすことができる、拡張現実(AR)型の運動アトラクションです。	

▲TOUCHで遊ぶ様子 ▲DIDIMで遊ぶ様子

アソビバの7つのエリアなど、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。

