

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷＝保健センター おかべ＝おかべ子育て支援センター 川本＝川本公民館 花園＝花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『予防接種・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『こどもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	6月 2日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について
	ひよこコース		6月16日(月)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
マタニティごはんレッスン		深谷	5月20日(火)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	5月14日(水)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査		深谷	5月16日(金) 28日(水)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和6年12月24日～令和7年 1月12日生まれ
			6月 6日(金)		令和7年 1月13日～令和7年 1月24日生まれ
1歳6カ月児健康診査		深谷	5月13日(火) 23日(金) 29日(木)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和5年 9月27日～令和5年10月28日生まれ
			6月 4日(水) 10日(火)		令和5年10月29日～令和5年11月21日生まれ
3歳児健康診査		深谷	5月15日(木) 21日(水) 27日(火)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和3年10月 2日～令和3年11月 4日生まれ
			6月 3日(火)		令和3年11月 5日～令和3年11月16日生まれ
乳幼児相談	おかべ	5月12日(月)	午前10時～11時		対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
	川本	19日(月)			
	花園	26日(月)			
	おかべ	6月 2日(月)			
赤ちゃんサロン		深谷	6月 9日(月)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
			5月15日(木) 29日(木)		

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（年末年始・祝日を除く）



子育て情報

まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん（☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com）

まなび講座『宇宙のはなし』

対象 小学校4年生以上

とき 5月25日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 上柴公民館中会議室

内容 宇宙の歴史、ブラックホール、波動などに関して、カスタネットやライターを使った実験を通して理解してみよう

定員 15人

参加料 500円 ※当日集金

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



『地球高温化はほんとうか？』

対象 小学校4年生以上

とき 5月10日(土)・17日(土)・24日(土)各日午後1時30分～5時30分（入場時間自由）

ところ まなびハウス（上柴町西6 - 15 - 7）

内容 炭酸ガスやメタンガスの温度の上がり方を比べて、地球高温化の原因を考えてみよう

定員 各日8人

参加料 小学生～高校生＝100円、その他＝300円（同時開催：Excel・Java講習＝500円）

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

こども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会	5月24日(土)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	6月12日(木)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	5月20日(火)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	5月17日(土)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	6月14日(土)	午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまてばこ 【おはなし会・映画会】	6月 7日(土)	午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者が対象です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	英語遊び	5月13日(火)午前11時30分～正午	専門講師による英語遊び	要予約、10組
	リトミック	5月27日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、10組
	クッキング	5月29日(木)午前9時～、午前10時30分～	簡単にできるクッキングを楽しもう	要予約、各回4組
花園工	リトミック	5月13日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
	誕生会	5月27日(火)午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生児優先 先着8組
	赤ちゃん広場	5月28日(水)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着8組 対象:0、1歳児
ふ き	身体測定	5月14日(水)午前10時～11時	大きくなったかな?身長体重を測ってみましょう	-
	親子リズム	5月21日(水)午前10時～10時30分	親子で楽しく体を動かして遊びましょう	-
	お誕生日会	5月28日(水)午前10時～10時30分	5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川のこ	親子体操	金曜日午前9時30分～11時10分	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	のこランチ	5月27日(火)午前11時10分～午後0時50分	園の給食を食べながら、お話しませんか?	要予約、先着5組 参加料:親子1組1,000円
	離乳食クッキング (給食体験)	6月10日(火)午前11時10分～午後0時50分	給食センターの先生と一緒に離乳食を作ってみましょう	要予約、先着10組 参加料:親子1組1,000円
オアシス	誕生会	5月30日(金)午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	要予約、誕生児優先、5組
	栄養士相談	6月2日(月)午前10時～11時30分	栄養士が食事や栄養について相談に応じます	要予約、5組
	子育て講座	6月3日～7月8日の毎週火曜日 午前10時～正午	完璧な親なんていません、みんなでおしゃべりしましょう	要予約、先着8組、託児サービス(無料)あり
桜ヶ丘	べったんこ教室	5月14日(水)、6月4日(水)午前10時30分～11時30分	簡単な制作を親子で楽しみましょう(5月14日=3歳未満のこどもと保護者、6月4日=3歳以上のこどもと保護者)	要予約、先着5組
	ふれあい遊び	5月21日(水)午前10時30分～11時30分	親子で曲に合わせてふれあって遊び、楽しみましょう	要予約、先着8組
	誕生会	5月28日(水)午前10時30分～11時30分	みんなでお誕生日のお友達をお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	赤ちゃん歯科相談	5月22日(水)午前10時～11時	丈夫な体づくりにも役立つ乳歯の話を聞いてみませんか?	要予約、先着10組 2カ月～1歳児と保護者
	音楽であそぼう	6月5日(水)午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着10組 運動のできる服装
	親子体操	6月6日(木)午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着10組 運動のできる服装
明 戸	保育士とあそぼう	5月14日(水)午前10時～11時	手作りおもちゃを作って遊ぼう	要予約、先着10組 就学前のこどもと保護者
	ベビーオイルマッサージ	5月21日(水)午前10時～11時	無添加のオイルを使い赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着8組 2～8カ月児と保護者
	給食体験	6月4日(水)午前11時～正午	園の給食を食べて栄養士が食事や栄養について相談に応じます(給食費用の負担あり)	要予約、4組 離乳食完了のこどもと保護者
川 本	ベビーオイルマッサージ	5月20日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージしましょう	要予約、8組程度、2～8カ月未満のこどもと保護者
	わらべうたであそぼう	5月28日(水)午前10時～11時	童歌遊びを親子で楽しみませんか?	要予約、10組程度
	音楽であそぼう	5月29日(木)午前10時～11時	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	要予約、10組程度 1歳以上のこどもと保護者



こども館の基本コンセプト(基本的な考え方)

問い合わせ こども青少年課 (☎574 - 6646)

このコーナーでは令和8年4月にオープン予定の(仮称)深谷市こども館の情報をお伝えしていきます。

こども館は、『いつでも 遊べる 学べる 子育てパーク』を基本コンセプト(基本的な考え方)としています。0歳から18歳のこどもたちが安心して遊び・学ぶことができ、保護者同士が交流し、相談できる場を創出し、こどもたちの健全育成や子育て支援の拠点となる施設として建設しています。



▲こども館の外観(エントランス)イメージ

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内 各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 詳しくはお問い合わせください
おかべ	給食体験	5月13日(火)午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます(給食費用の負担あり)	要予約、8組程度 離乳食完了のこどもと保護者
	ベビーオイルマッサージ	5月23日(金)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、15組程度 10カ月未満児と保護者
深谷東	親子コンサート	6月5日(水)午前10時～11時	アンサンブルグループ『ポプリ』の生演奏を楽しみましょう	要予約、40組程度 未就学児と保護者
	セルフリンパケア withベビー	6月4日(水)午前10時～11時	赤ちゃんをそばで遊ばせながらセルフマッサージを学びませんか?	要予約、先着10組 1歳未満児と保護者
深谷西	ベビーサークル作り	6月6日(木)午前10時～11時	ママ友の輪を広げてみませんか?	要予約、令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれのこどもと保護者
	ジムナスティック	5月12日(月)、6月9日(月)午前10時15分～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語・スペイン語遊び 今日は何をするのかな?すくすく交流会	深谷西・藤沢・上柴も共通 要予約(すくすく交流会)
深 谷	体験保育	5月13日(火)、6月10日(火)午前10時～正午	5月20日(火)＝園庭遊び、6月3日(火)＝『ハミガキパペット』を作ろう! (※雨天の場合は園内遊び)	-
	はっぴい	5月20日(火)、6月3日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
深谷西	体験保育	5月15日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	給食体験《むぐもぐPoPo》	5月17日(土)午前10時～正午	～手作り簡単おやつ～ 『シュガースティック』『きな粉スティック』	要予約
藤 沢	はっぴい	5月22日(水)、6月5日(水)午前10時～正午	5月22日＝園庭遊び、6月5日＝『ハミガキパペット』を作ろう! (雨天の場合は園内遊び)	-
	ジュニア	5月14日(水)午前10時～正午 5月19日(月)午前10時～正午	園庭遊び(※雨天の場合は園内遊び) 小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
上 柴	体験保育	5月21日(水)、6月4日(水)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo	要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	5月16日(金)午前10時～正午	園庭遊び(※雨天の場合は園内遊び) 今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo	-
すみれ	給食体験	5月23日(金)、6月6日(金)午前10時～正午	韓国とグアムの人とふれあい、『夢ふうせん』を飛ばしましょう	会場:深谷市民文化会館 持ち物:着替え・タオル・帽子・水筒など
	鯉つかみ見学	5月24日(土)午前10時30分～午後3時	水、砂、泥などで遊びましょう	要予約(すくすく交流会)
すみれ	給食体験	水曜日午前11時～正午	親子ですみれの給食を味わいましょう	要予約(すくすく交流会) 毎日先着3組、参加料:こども400円、大人600円
	鯉つかみ見学	5月12日(月)午前9時30分～10時30分	年長さんの鯉(コイ)つかみを見学して、その後にドジョウつかみを体験しましょう(雨天の場合は19日(月)に延期)	ホームページから要予約 先着7組