

母子保健

問い合わせ 保健センター（☎575 - 1101）

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。
乳幼児健康診査の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本公民館 花園=花園公民館

【LINE予約の方法】

市公式LINEの友だち登録をした後に、『子育て・健康』→『健（検）診・教室・講座の申込予約』→『妊産婦が対象のもの（離乳食レッスン、赤ちゃんサロンは『子どもが対象のもの』）』から、各講座名を選択してください。



▲市公式LINE

事業名		ところ	とき		対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷	2月 3日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ▪ たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ▪ ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要LINE予約 ※ひよこコースは①～③から1つ選択
	ひよこコース		12月19日(木)	①午前9時～10時10分 ②午前10時～11時10分 ③午前11時～午後0時10分	
マタニティごはんレッスン		深谷	1月25日(土)	午前9時30分～10時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ※要LINE予約 ▪ 妊娠中の食事のポイント
離乳食レッスン		深谷	1月16日(木)	午前10時～11時 (受け付け:午前9時45分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要LINE予約
4カ月児健康診査		深谷	12月11日(木)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和6年7月31日～令和6年8月18日生まれ
			18日(木)		令和6年8月19日～令和6年8月26日生まれ
			1月 7日(火)		
1歳6カ月児健康診査		深谷	12月12日(木) 20日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和5年5月19日～令和6年6月6日生まれ
3歳児健康診査		深谷	12月13日(金)	(受け付け:午後0時30分～1時30分)	令和3年5月1日～令和3年5月31日生まれ
			17日(火) 24日(火)		
			1月 9日(木)		令和3年6月1日～令和3年6月8日生まれ
乳幼児相談		川本	12月16日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 体重身長測定、発育、栄養、発達、子育ての相談
		花園	23日(月)		
		おかべ	1月 6日(月)		
		深谷	14日(火)		
赤ちゃんサロン		深谷	12月13日(金)	午前10時～11時30分	対象 おおむね4カ月未満児とその保護者 内容 参加者同士の交流、体重身長測定、助産師・保健師による授乳や育児の相談 ※要LINE予約
			27日(金)		

こども家庭センター（保健センター内）

問い合わせ こども家庭センター
（☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp）

妊娠・出産・授乳や子育てに関するさまざまな疑問や心配事について、助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



まなびクラブ・リクウェイからのお知らせ

問い合わせ NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん（☎080 - 4413 - 6951、✉rikuway001@gmail.com）

まなび講座『段ボールが強いわけ？』

対象 小学校4年生以上

とき 12月22日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 上柴公民館中会議室

内容 建物の形を観察したり、さまざまな立体を作って荷重をかける実験をしたりして、段ボールの強さを知ろう

定員 15人

参加料 500円 ※当日集金

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ



『光と光をたす実験』

対象 小学校4年生以上

とき 12月の毎週土曜日 午後1時30分～5時30分（入場時間自由）

ところ まなびハウス（上柴町西6 - 15 - 7）

内容 光と光は足すことができるのか、引くとうなるのか実験をして確かめてみよう

定員 各日8人

参加料 小学生～高校生＝100円、その他＝300円（同時開催：Excel・Java講習＝500円）

申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会・音楽会・映画会

問い合わせ	内容	とき		ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	おはなし会 【おはなし会・音楽会】	12月8日(日)	午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年
	ちいさい子のためのおはなし会	令和7年1月9日(木)	①午前10時30分～ ②午前11時～		対象 0～3歳くらい
上柴図書館 ☎571-5800	おはなし会	12月17日(木)	午後3時30分～	上柴公民館 多目的室2	対象 幼児、小学校低学年
岡部図書館 ☎585-5968	おはなし会	12月21日(土)	午前10時30分～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
川本図書館 ☎583-6250	おはなし会	令和7年1月11日(土)	午前10時30分～	川本公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	おはなしたまたまばこ 【おはなし会・映画会】	令和7年1月4日(土)	午後2時～	花園図書館 (アクロス)・ おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
すみれ	クリスマス会	12月24日(火)午前9時30分～10時30分	すみれのクリスマス会に親子で参加しましょう	ホームページから要予約、先着12組
	鏡餅づくり	12月26日(木)午前9時30分～10時30分	きねと臼を使ってお餅つきをしましょう	ホームページから要予約、先着7組
	観劇会	12月27日(金)午前9時30分～10時30分	園児と一緒に人形劇を観ましょう	ホームページから要予約、先着10組
あけぼの	室内遊び	月～金曜日午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	要予約
	育児相談	月～金曜日午前10時～午後2時	子育てについてのお悩みを相談しませんか	要予約
	園庭遊び	月～金曜日午前11時～正午	園庭の遊具や砂場で楽しく遊びましょう	要予約
エンゼル	クリスマス会	12月11日(火)午前9時30分～11時30分	あわてんぼうのクリスマス会を開催します	先着10組
	リトミック	12月17日(火)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを行います	先着10組
	手形足形WEEK	12月17日(火)・18日(水)・19日(木)1部:午前9時～、2部:午前10時30分～	人気の手形足形アートです	先着4組
花 園	誕生会	12月23日(月)午前10時30分～11時	手作りカードと一緒に祝いましょう	要予約、誕生児優先、先着8組
	赤ちゃん広場	12月24日(火)午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	要予約、先着8組 対象:0、1歳児
	リトミック	12月20日(金)午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約、先着10組
ふ き	クリスマスリース作り	12月12日(火)午前10時～11時	自然素材を使ってリースを作ってみましょう	-
	クリスマス会	12月19日(木)午前10時～11時	歌、ハンドベルなど親子でクリスマス会を楽しみましょう	-
	お誕生日会	12月26日(火)午前10時～10時30分	12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
川のこ	おはなし教室	火・水曜日午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	クリスマスパーティー	12月17日(火)午前10時15分～正午	制作や写真撮影、クリスマスパーティーを楽しみましょう!手作りおやつ提供もあります	要予約 参加料:親子1組200円
	お誕生日会	12月24日(火)午前9時30分～11時	12月生まれのお誕生日会を行います。12月生まれのお友達はぜひご参加ください	要予約
オアシス	誕生会	12月26日(火)午前10時～11時	みなでお祝いしましょう	要予約、誕生者優先、5組
	パパの日	12月27日(金)午前10時～正午	パパと一緒に制作遊びを楽しみましょう(パパ限定の日)	要予約、5組 ランチ有り(実費300円)
桜ヶ丘	べったんこ教室	12月4日(水)・11日(水)、令和7年1月8日(火)午前10時30分～11時30分	親子で簡単な制作を楽しみましょう 12月4日・令和7年1月8日＝1歳半以上児の親子、12月11日＝1歳半未満児の親子	要予約、各日先着5組
	クリスマス会	12月18日(火)午前10時30分～11時30分	支援センターのクリスマス会を楽しみましょう	要予約、先着10組
	誕生会	12月25日(火)午前10時30分～11時30分	みなでお誕生日のお友達をお祝いしましょう	要予約、先着8組
ひよこ	ベビー&ママヨガ	12月11日(火)午前10時～11時	赤ちゃん(首据わり～1歳2カ月)と一緒に心も体もリラックスしましょう	要予約、先着8組 運動のできる服装
	ねんね講座	12月13日(金)午前10時～11時	赤ちゃんの睡眠のお話です	要予約、先着10組 2カ月～1歳児と保護者
	ぼんぼこ音楽会	12月19日(木)午前10時～11時	子ども向けの演奏を親子で楽しみましょう	要予約(明戸で参加するかたは不可)、先着10組
明 戸	保育士とあそぼう	12月11日(火)午前10時～11時	クリスマスの飾りを作ろう	要予約、8組程度 未就学児と保護者
	親子フラダンス	12月18日(火)午前10時～11時	ハワイの音楽に合わせて南国気分を味わいましょう	要予約、8組程度 1歳以上児と保護者
	ぼんぼこ音楽会	12月25日(火)午前10時～11時	本格的なピアノ演奏でクリスマスの歌やお話を楽しみましょう	要予約、15組程度 未就学児と保護者
川 本	おはなし教室	金曜日午前10時30分～11時30分	親子でお話の世界を楽しみましょう	-
	やってみよう	12月11日(火)午前10時30分～11時30分	レースペーパーを使って『クリスマスオーナメント』を作ります	-
	おおきくなったかな	令和7年1月8日(火)午前9時～正午	足型アート『モンスターズインク・サリー』を作ります。身長・体重測定もできます	-



～知っているとし強い!～

知っ得! 子育て



子育て支援センターの人気イベント

給食体験

子育て支援センターでは、『食』に関するイベントを実施しています。

『給食体験』もその1つで、保育園の給食を親子で食べられる人気の企画です。参加したかたには、「食事の味付けや量などの参考になります。」などと好評です。

ぜひお子さんと一緒に参加してみてください。

※詳しいイベント内容や申し込み方法は、各センターへ直接お問い合わせください。また、各センターの最新情報は、24ページのQRコードを読み取って検索できます。





子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。

主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。

※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585 - 4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
深谷東	… 深谷東子育て支援センター (深谷東幼稚園内)	☎501 - 2848	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
深 谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551 - 6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573 - 0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572 - 1511	
上 柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578 - 8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571 - 2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572 - 0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585 - 0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584 - 4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546 - 0066	月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583 - 2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501 - 8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571 - 6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2 - 21)	☎578 - 8468	火～金曜日 午前9時～午後2時
明 戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573 - 5115	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583 - 2233	火～土曜日 午前8時30分～午後5時

◆予約制のものは、各支援センターに直接お問い合わせください。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。

◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページ(右記QRコードからアクセス)をご覧ください。



ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内	子育ての悩みを一緒に考えましょう	-
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください
おかべ	わくわく教室	12月11日(水)・18日(火)午前10時30分～11時30分	12月11日＝季節の簡単な制作をして、親子で楽しくふれあい、18日＝誕生会(毎月開催)	未就学児と保護者
	おはなしミニクリスマス会	12月13日(金) 午前10時30分～11時30分	クリスマスにちなんだお話や楽しい催しがいっぱいです	未就学児と保護者
	親子であそぼう	12月19日(木) 午前10時30分～11時30分	季節の制作や親子で遊べる企画がたくさんあります	未就学児と保護者 八基公民館2階多目的室
深谷東	絵本教室ベビー	12月10日(火)午前10時30分～11時30分	季節にあった絵本の読み聞かせを行います	要予約、先着10組程度 1歳半未満児と保護者
	親子教室	12月11日(水)・18日(火)午前10時30分～11時30分	12月11日＝キッズ制作(1歳半以上児と保護者)、18日＝誕生会(毎月開催・未就学児と保護者)	要予約、各日先着10組程度
	おはなしミニクリスマス会	12月17日(火)午前10時30分～11時30分	キッズ・ベビー合同のクリスマス会を行います	要予約、先着15組程度 未就学児と保護者
深 谷	はっぴい	12月10日(水)、令和7年1月7日(火)午前10時～正午	12月10日＝みんなでクリスマス、令和7年1月7日＝お正月遊び	-
	ジмнаスティック	12月16日(月)午前10時～正午	ビッグタートルサブアリーナで体育・英語・スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	12月17日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会	要予約(すくすく交流会) のびのびPoPo
深谷西	はっぴい	12月12日(木)、令和7年1月9日(水)午前10時～正午	12月12日＝みんなでクリスマス、令和7年1月9日＝お正月遊び	要予約(すくすく交流会)
	体験保育	12月19日(木)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会	のびのびPoPo 0、1歳児対象
	ジュニア	令和7年1月6日(月)午前10時～正午	小さいお子さんを持つ保護者に役立つ遊びがいっぱいです	-
藤 沢	体験保育	12月11日(水)、令和7年1月8日(火)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会	のびのびPoPo 要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	12月18日(火)午前10時～正午	みんなでクリスマス	-
上 柴	体験保育	12月13日(金)、令和7年1月10日(金)午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会	のびのびPoPo 要予約(すくすく交流会)
	はっぴい	12月20日(金)午前10時～正午	みんなでクリスマス	-